

広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年

9 / 1 号

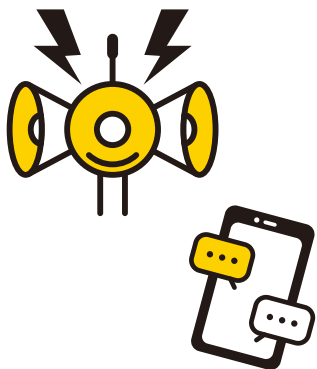
no.2060



特集

もしものとき、
どうする？

災害への 備え



初期消火率を向上させる

消火器 どこにあるか分かりますか？

普段の買い物や通勤・通学などで通る道にある消火器の場所を覚えておくと、いざというときに役立ちます。また、防災マップ（えどがわマップ）で消火器の設置場所を確認できるようになりました。区立施設ではAED（自動体外式除細動器）とともに消火器の屋外への設置も進めています。詳しくは区HPをご覧ください。



▲区役所本庁舎



▲区HP



▲えどがわマップ

**区内に
2万本以上
設置**

※地域や民間事業所などの
設置分を含む。

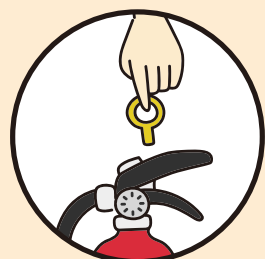


▲地域に設置している消火器



家の周りを
確認してね

消火器の
使い方も
チェック！



①安全ピンを引き抜く。



②ホースの先端部分を持
って火元に向ける。



③レバーを強く握って
火元に放射する。

特集

もしものとき
どうする？

災害への備え

突然起こる災害を想定して、日頃から備えておくことが大切です。



地震

地震による死傷の要因として大きな割合を占める**火災**への注意が必要です。特に木造住宅が密集している地域では、延焼拡大する危険性があります。

対策をすることで、**地震の火災被害を7割**減らすことができます！

初期消火率を
向上させる

初期消火率を
60%に
＜＜P3へ

電気による
火災を減らす

感震ブレーカーの設置率を
25%に
＜＜P4へ



水害

ハザードマップを事前に確認し、情報収集しながら早めの行動を取ることが大切です。

事前に**ハザードマップ**を
確認しましょう



「江戸川区水害ハザードマップ」は区HPでご覧いただけます。また、防災危機管理課（本庁舎5階東棟）や各事務所で配布しています。



浸水の恐れがない区外への
広域避難を

今までに経験したことがない巨大台風や大雨の恐れがある場合に、おおむね3日前から広域避難を呼びかける情報が発表されます。



▲広域避難について



▲重ねるハザードマップ



▲川の防災情報

もしものときに備えて

区では、災害時に区民の皆さんがいち早く防災情報を入手できるよう、さまざまな方法で情報の発信を行っています。備蓄や非常持ち出し品についても確認しましょう。

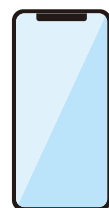
●区防災アプリ・ポータル

避難指示など区からの情報が確認できる他、避難所や一時滞在施設などの場所を地図で確認できます。



●区公式X (旧ツイッター)

@edogawa_city



▲Android



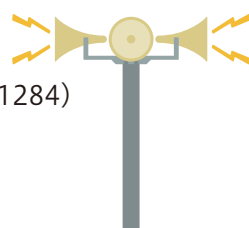
▲iOS



▲ポータル

●防災行政無線

内容は電話（☎03-3652-1284）でも確認できます。



●えどがわメールニュース

配信を希望する方は、アドレス（✉t-edogawa@sg-p.jp）へ空メールを送信してください。



●FMえどがわ 84.3MHz

災害時に区の情報を優先して放送します。



●備蓄

まずは3日分、できれば1週間分の食料や生活用品を備蓄してください。もし避難所へ向かうことになった場合はできるだけ自分で持っていきましょう。

●非常持ち出し品

自分や家族の状況に合わせて最小限の必需品を選び、持ち運びやすいリュックなどに入れて、玄関や車の中に準備しておきましょう。



【家庭での備蓄例】

- 飲料水 … 1人3リットル/日
- 食料 … 普段から食べているもの、レトルト食品、インスタント食品、缶詰など
- 燃料 … カセットコンロ・ボンベ、車の燃料を普段から半分より多い状態に
- その他 … 携帯トイレ、トイレトーパー、薬、洗面用具、生理用品、乳幼児・高齢の方のためのものなど

【持ち出し品の例】

- 携帯ラジオ
- 軍手
- 現金
- 水
- 非常食
- 携帯トイレ
- 懐中電灯
- 衣類
- モバイルバッテリー
- 服用している薬
- 救急セット
- お薬手帳
- マスクや消毒液など



消費期限などを定期的に確認しましょう

電気による火災を減らす

感震ブレーカー コンセントに付いていますか？

大地震による
火災の過半数は
電気が原因です

コンセントに
差し込むだけ！

強い揺れを感知
したときに電源
が自動停止！



無料で配布しています！

☎江戸川区感震ブレーカー配付事業事務局 ☎03-4332-1952 = 9時～18時（日祝を除く）

「感震ブレーカー」は、強い揺れを感知したときに電源を自動停止し、電気による火災を防ぎます。区では下記の対象世帯のうち、希望する世帯に感震ブレーカー（コンセント型）を配布しています。
【対象】 5年度に実施した配布事業に申し込まなかった世帯、新たに転入した世帯

※都が実施している木造住宅密集地域の木造住宅を対象とした配布事業に当てはまる世帯は対象外。
【申込期限】 7年1月31日迄
※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。
※7年3月末までに順次配送。



年金生活者支援給付金の請求書類をお送りします

📞0570-0514092

日本年金機構から手続きに関する書類を、9月初旬以降に順次お送りします。

【対象】65歳以上で老齢基礎年金を受給している方、または障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、所得額が前年より低下した事などにより、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

※詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。



調整給付金の受け取りがまだの方は申請をお早めに

📞03-6732-1441

8時30分～17時(📅祝休を除く)

定額減税を補足する給付(調整給付)の通知を送った方で、受給の申請をしていない方を対象に、7月26日に勸奨通知をお送りしました。申請が済んでいない方は早めにお手続

小学校希望調査の結果

📞03-5662-1624

7年4月に入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の最終集計を行い、抽選校を決定しました。抽選対象者には個別に通知します。

詳しくは区HPをご覧ください。



休館のお知らせ

●松江コミュニティ会館

📞03-5662-5320

↓9月2日📅

●松島コミュニティ会館

📞03-3655-5070

↓9月9日📅

●郷土資料室

📞03-5662-7176

↓9月17日📅～20日📅



催しもの

📞03-5662-3242

13時30分～17時(📅月を除く、ただし9月16日📅・23日📅は開館)

①柳家あお馬勉強会

②圓藏亭落語会

③👤子どもむけおはなし会

④📅9月28日📅14時30分～15時

【対象】3歳～小学生の方

④落語の世界へようこそ

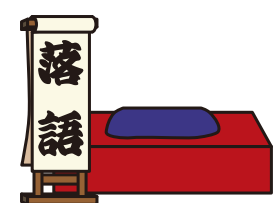
【日時】9月29日📅14時～15時

【出演】橘家富蔵、樋口政則

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】30人(申込順)

《申し込み》①②④9月3日📅13時30分から電話(右記📞)で、③不要



ひらい圓藏亭の催し

📞03-5662-3242

13時30分～17時(📅月を除く、ただし9月16日📅・23日📅は開館)

①柳家あお馬勉強会

②圓藏亭落語会

③👤子どもむけおはなし会

④📅9月28日📅14時30分～15時

【対象】3歳～小学生の方

④落語の世界へようこそ

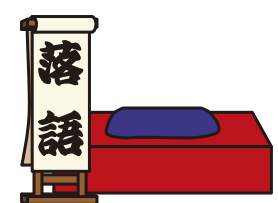
【日時】9月29日📅14時～15時

【出演】橘家富蔵、樋口政則

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】30人(申込順)

《申し込み》①②④9月3日📅13時30分から電話(右記📞)で、③不要



入学資金を融資あっせんします

📞教育推進課庶務係📞03-5662-1621

【対象となる学校】私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／外国の高等学校・短期大学・大学など(海外留学)

※大学院は対象外です。

※海外留学は6カ月以上の留学に限ります。

【融資対象】入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金・設備費・授業料など

※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、制服代、教科書代などを除きます。

【融資額】高等学校など⇒10万～100万円／短期大学・大学・専修学校専門課程・海外留学⇒10万～200万円

【利率】年1.7%(本人負担0.5%)

※1.2%分を後日区が負担します。

【返済期間】融資を受けた翌月から6年以内

※融資条件・必要書類など、詳しくは電話(上記📞)または区HPをご覧ください。



新しい子ども医療証をお送りします

📞医療費助成係📞03-5662-8578

現在、「オレンジ色」の子ども医療証をお持ちの方に、10月1日から1年間有効の「緑色」の医療証を9月下旬にお送りします(お子さんごとに別封筒)。

なお、以下の生年月日に該当する方には、7年3月31日まで有効の医療証をお送りし、3月下旬に7年4月1日から有効の医療証をお送りします。

生年月日	お送りする時期・医療証
平成21年4月2日～22年4月1日(7年4月1日から高校生相当となる方)	9月下旬 ㊦医療証(7年3月31日まで有効)
	3月下旬 ㊧医療証(7年4月1日から有効)
平成30年4月2日～31年4月1日(7年4月1日から小学生となる方)	9月下旬 ㊨医療証(7年3月31日まで有効)
	3月下旬 ㊩医療証(7年4月1日から有効)

申し込み記入例

(ハガキ・FAX・電子メール)

………電子メール………

申し込み先の住所などは各記事内の**【申し込み】**または**【問】**をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは不可)

①催し名・コース(希望日・時間)

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢(学年)

⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は②③を記入。

ご寄付ありがとうございます

📞03-3652-1151

内線2021

区への寄付について報告します。

6年4月～7月分

122件・3億3075万1508円

※詳しくは区HPをご覧ください。



令和6年能登半島地震義援金ありがとうございます

📞03-5662-6194

区へ寄せられた義援金について報告します。

6年7月1日～31日分

29万4782円

※詳しくは区HPをご覧ください。

区では引き続き、左記の場所での義援金を受け付けています。

【受付場所】区役所(1階総合案内・3階4番総務係)、各事務所、各コミュニティ会館 ほか



お知らせ

【追加募集】太陽光発電システム設置費補助金(気候変動に備え、脱炭素を目指す補助金)

📞03-5662-6745

【対象】既存の戸建て住宅に、新たに太陽光発電システムを設置される個人の方

【申請期間】9月9日📅～13日📅

【募集件数】50件

※申し込み多数の場合は抽選。

【補助額】1キロワット当たり

篠崎駅西部地区「地区計画変更(原案)説明会・縦覧」

📞03-5662-1920

対象地区にお住まいの方および土地・建物の権利をお持ちの方を対象に、説明会と縦覧を行います。意見のある方は意見書を提出できます。当日は土地区画整理事業の事業計画説明会を併せて行います。

【対象地区】篠崎町七丁目14～19番

●説明会

【日時】9月8日📅10時～11時

【場所】篠崎文化プラザ

●縦覧

【縦覧期間】9月10日📅～24日📅

【意見書提出期間】9月10日📅～10月1日📅

【縦覧場所・意見書提出先】都市計画課都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)、篠崎地区まちづくり分室(篠崎町7-2-21)

※📅祝休を除く。



区画整理課調整係

📞03-5662-1920

対象地区にお住まいの方および土地・建物の権利をお持ちの方を対象に、説明会と縦覧を行います。意見のある方は意見書を提出できます。当日は土地区画整理事業の事業計画説明会を併せて行います。

【対象地区】篠崎町七丁目14～19番

●説明会

【日時】9月8日📅10時～11時

【場所】篠崎文化プラザ

●縦覧

【縦覧期間】9月10日📅～24日📅

【意見書提出期間】9月10日📅～10月1日📅

【縦覧場所・意見書提出先】都市計画課都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)、篠崎地区まちづくり分室(篠崎町7-2-21)

※📅祝休を除く。





一之江抹香亭の催し
☎一之江抹香亭
☎03-3654-0095
●**筆の調べを楽しむ会**
演奏会と親子で楽しめる体験会を行います。
【日時】9月15日(日)13時から
【場所】一之江抹香亭
【出演】音の会
【定員】15人(現地先着順)
●**いきもの観察会〜秋〜**
秋に見られる生き物を観察します。
【日時】10月5日(土)14時〜15時30分
※荒天の場合延期。
【場所】かんだんの里
※集合場所は一之江抹香亭。
【対象】小学生以上の方
【定員】15人(申込順)
【申し込み】9月2日(日)9時から電話(右記📞)で

第34回リサイクルワールド in 東部を実施します
☎東部事務所地域サービス係
☎03-3679-1124
リサイクルや環境問題をテーマにフリーマーケット、模擬店などを出店します。フードドライブも実施します。
【日時】9月15日(日)9時〜14時
※雨天中止。
【場所】東部区民館駐車場・周辺道路
あなた達の背中を流します
お背中流し隊
☎孝行係
☎03-5662-0314
区内の銭湯で、小・中学校のジュニアボランティア「お背中流し隊」が高齢者の方の背中を流します。
【日程】9月16日(日)
※営業開始から2時間程度実施。実施時間などは各銭湯にお問い合わせください。
※雨天中止。
【場所】区内銭湯25カ所
※男湯または女湯のみで実施する銭湯もあります。

一之江名主屋敷ですぐすお月見文化財係
☎03-5662-7176
●**お月見かざり(展示)**
【日程】9月3日(火)〜23日(日)
●**つくつてかざろう! おりがみ**
【日時】9月14日(土)13時30分〜15時(出入り自由)
【場所】一之江名主屋敷《入館料》100円(中学生以下は無料)
野点茶会
【平成庭園夕月の会】
☎源心庵
☎03-3675-6442
【日時】9月15日(日)13時〜17時(1回30分)
※小雨実施。
【場所】平成庭園(行船公園内)
【定員】各25人(現地先着順)
※各回30分前から整理券を配布。

東京ニューヨーク(入浴)寄席
☎孝行係
☎03-5662-0314
【日時】9月26日(日)14時〜15時
【場所】一心湯(松島4-9-8)
【定員】25人(申込順)
【出演】田辺鶴遊
【申し込み】9月2日(日)から電話(右記📞)で
住まいをお探しの方へ
「住み替え相談会」
☎住宅係
☎03-5662-0517
【日時】9月20日(金)10時〜12時30分
※相談は1人30分程度。
【場所】グリーンパレス4階集会室406
【対象】区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方
※都営住宅など公的住宅の紹介はありません。
【定員】5人(申込順)
【申し込み】9月13日(金)までに電話(右記📞)または窓口(区役所北棟2階3番)で

笑顔いっぱい長寿の集い

高齢者の皆さんにいつまでも笑顔で元気に過ごしてほしいとの願いを込め、9月14日(日)〜16日(日)に、「笑顔いっぱい長寿の集い」を開催します。各会場では、演芸大会や作品展などの催しを行っています。家族や友達と一緒に、楽しい一日をお過ごしください。
※区内特別養護老人ホームなど23カ所においても「笑顔いっぱい長寿の集い」を開催しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

日程(9月)	会場	時間	問い合わせ
14日(日)	一之江コミュニティ会館	9時〜14時	☎03-3654-5320
	二之江コミュニティ会館	9時〜13時	☎03-5658-5320
	東葛西コミュニティ会館	9時30分〜14時30分	☎03-5658-4073
	東部区民館	9時〜13時	☎03-3679-1926
15日(日)	鹿骨区民館	10時〜15時	☎03-3678-6114
	清新町コミュニティ会館	9時〜15時	☎03-3878-1981
16日(日)	総合文化センター(小ホール)	10時〜14時	グリーンパレス ☎03-5662-7687
	松江コミュニティ会館	10時〜14時20分	☎03-5662-5320
	小松川さくらホール	9時〜12時30分	☎03-3683-7761
	葛西区民館	10時〜15時	☎03-3688-0435
	上一色コミュニティセンター	9時20分〜12時	☎03-3674-1381
	小岩アーバンプラザ	9時15分〜12時15分	☎03-5694-8151

イベントカレンダー
区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

えどがわエコセンターの催し
☎えどがわエコセンター
☎03-5659-1651
☎03-5659-1677
●**おもちゃの病院**
【日時】9月14日(土)10時〜13時
【場所】タワーホール船堀3階
えどがわエコセンター多目的ルーム



葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン
☎ふるさと東京を考える実行委員会
☎03-3869-1992
9時〜18時(土・日・祝を除く)
子どもたちがはだして遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。
【日時】9月22日(日)10時〜12時
※雨天中止。
【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【持ち物】軍手
【申し込み】9月2日(日)10時から電話(右記📞)または電子メール(P8記入例参照・info@furusato-tokyo.org)で

篠崎文化プラザの催し
☎篠崎文化プラザ
☎03-3676-9071
●**フードドライブ**
ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。
【日時】9月6日(金)14時〜16時・15日(日)10時〜15時
●**終活講座「おひとり様が元気なうちにやっておく10の事」**
【日時】9月14日(土)14時〜15時30分
【定員】20人(申込順)
【費用】千円(エンディングノート代含む)
【講師】安永美穂(二社終活協議会)
【申し込み】9月2日(日)14時から電話(右記📞)または申し込みフォームで
【場所】篠崎文化プラザ



【申し込み】不要
●**エコアクション講座「温暖化と気象のいま」**
【日時】9月21日(土)14時〜15時
【場所】タワーホール船堀3階産業振興センター
【定員】30人(申込順)
【講師】藤井聡(江戸川区気象防災アドバイザー)
【申し込み】9月2日(日)10時から電話(右記📞)またはFAX(P8記入例参照・右記📞)で

野菜の収穫体験をしませんか
☎ふれあい農園⇒農業係 ☎03-5662-0539
えどちゃんファーム⇒(株)フルタイムシステム ☎03-3866-1713 = 9時〜17時(土・日・祝を除く)

《利用料金》各1000円 《対象》区内在住の方
《申し込み》ふれあい農園⇒9月13日(日)までに往復ハガキ(P8記入例参照・農園番号・農園名・品目(1枚につき1品目・1世帯各品目1通まで)も記入)を郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要)産業振興課農業係)または区HPで/えどちゃんファーム⇒9月13日(日)までに往復ハガキ(P8記入例参照・「えどちゃんファーム東葛西または鹿骨、希望日」も記入)を郵送(消印有効・〒101-0032 千代田区岩本町2-10-1 (株)フルタイムシステムコーポレート本部さつまいも収穫体験係)またはえどちゃんファームHPで
※応募多数の場合は抽選(ハガキとHPの二重申し込みは無効)。

農園番号	農園名	品目	収穫時期(予定)	定員(世帯)
1	小島農園(篠崎町3-25)	サツマイモ(4株)	10月中旬〜11月下旬の土・日・祝	80
2	斉藤農園(西一之江3-8)			各45
3	斉藤農園(西一之江3-15)	※小雨実施。		
4	大野農園(興宮町4)			
5	斉藤農園(西一之江3-15)	ニンジン(25株)		40
えどちゃんファーム	えどちゃんファーム東葛西(東葛西7-26)	サツマイモ(4株)	10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)	各100
	えどちゃんファーム鹿骨(鹿骨1-8)		10月26日(日)	



【日時】9月21日📅10時30分～14時30分

【場所】タワールホール船堀2階 福寿・桃源

【対象】福祉の仕事に関心のある方

【申し込み】不要

就職面接会・セミナー

船堀ワークプラザ

☎03-5659-8609

●人事担当者との面接

【日時】9月27日📅13時30分～16時

【定員】1事業所につき最大6人まで（申込順）

【申し込み】9月2日📅9時から電話（右記📄）または窓口で

●就職活動ポイントセミナー

【日時】9月27日📅10時～12時

【対象】35～54歳の方

【定員】20人（申込順）

【申し込み】9月2日📅9時から電話（右記📄）

【場所】船堀コミュニティ会館

区民カヌー体験教室

施設運営係

☎03-5662-0664

初心者向けのカヌー教室です。

【日時】9月8日📅10時～12時（1回30分程度）

※小雨実施。

【定員】15人（申込順）

【費用】660円（教材費）

【申し込み】9月2日📅9時から電話（右記📄）

第3回発達に気になる子の親支援講座「ESDMから学ぶ家庭でできる関わり」

発達相談・支援センター

☎03-5875-5321

【日時】9月26日📅14時～16時

【場所】オンライン（ウェビナーを使用）

【対象】発達に気になる中学生以下のお子さんの保護者または関心がある方

【講師】館農幸恵（ときわこども発達センター長）

【申し込み】9月4日📅10時からHPまたは電話（右記📄）

えどさと（里親）説明会

里親支援係

☎03-5678-1810

さまざまな事情で親元から離れて暮らすお子さんと生活する里親を募集しています。

【日時】9月14日📅10時～11時・11時～12時

【場所】篠崎コミュニティホール

【定員】各10組程度（申込順）

【場所】新左近川親水公園カヌー場（カヌーポロ場）

【対象】小学4年生以上の方

※3歳～小学3年生の方は保護者同伴で2人乗りカヌーに乗れます。

※障害のある方も参加できますので事前に📄ご連絡ください。

【定員】60人（現地先着順）

【費用】1000円（保険代）

【持ち物】運動着・靴・帽子（いづれも水に濡れてもいいもの）、タオル、ビニール袋

※貴重品はなるべく持参しないでください。

【申し込み】当日9時30分から直接会場で

第3回羽根田卓也杯カヌー大会

施設運営係

☎03-5662-0664

小学4～6年生を対象としたカヌー大会です。前日の事前練習会に参加し、大会に出場する方を募集します。

【日時】事前練習会📅11月2日📅10時～12時30分・13時～15時30分／大会当日📅11月3日📅12時～16時25分（予定）

【申し込み】前日までに電話（右記📄）または申し込みフォーム

認可私立保育園 就職フェア

運営支援係

☎03-5662-5028

区内の認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。

【日時】9月22日📅10時～15時30分

【場所】タワールホール船堀2階 平安・福寿・桃源

【対象】保育士、保育補助、看護師、栄養士、調理員

※保育補助、調理員は資格不問。

【申し込み】不要

母子で学ぼう、安心で健康的なコミュニケーション「びらび」

特女性ネットSayasaya

☎☎03-6807-8442

【日時・場所】10月①5日📅14時～15時30分📍長島桑川コミュニティ会館・②19日📅14時～16時📍区児童相談所、

※いずれも荒天中止。

【場所】カヌー・スラロームセンター

【費用】区内在住の方📍6千円、その他の方📍1万円

【申し込み】9月30日📅までに区HPで

※対象や定員など詳しくは区HPをご覧ください。

小松川さくらホール水泳教室

小松川さくらホール

☎03-3683-7761

【日程】10月1日～11月19日の毎週📅（全8回）

【時間】①10時30分～11時35分、②12時55分～14時、③12時55分～14時・18時55分～20時

【場所】小松川さくらホール

【内容】①アクアビクスコース／②水中ウォーキング／③水泳教室（午後コース・夜間コース）

【対象】18歳以上の方

【定員】①40人、②20人、③各25人

※いずれも抽選。

【費用】各3360円（入場料含む）

【申し込み】9月17日📅までに往復ハガキ（P8記入例参照を郵送（必着・〒132-0034 小松川3-6-3 小松川さくらホール）または通常ハガキを持参

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

うたごえ広場「懐かしいあの歌をピアノ生演奏で歌おう」

新川さくら館

☎03-3804-0314

【日時】9月16日📅13時開演

【場所】新川さくら館

【対象】90人（申込順）

【費用】千円

【出演】梢めぐり（歌手）、斉藤英司（音楽家）、北村貴丸（ギタリスト）

【申し込み】電話（右記📄）または窓口で

初心者のための音読講座

えどがわボランティアセンター

☎03-5662-7671

視覚に障害のある方のための、音訳の技術やデジタル録音資料の作成について基本から学びます。

【日時】10月3日～11月21日の毎週📅10時～12時（全8回）

【場所】グリーンパレス4階集会所401

※11月21日📅のみ中央図書館。

【対象】18歳以上の方

【定員】15人（申込順）

【費用】660円（教材費）

【申し込み】9月2日📅9時から電話（右記📄）

第3回発達に気になる子の親支援講座「ESDMから学ぶ家庭でできる関わり」

発達相談・支援センター

☎03-5875-5321

【日時】9月26日📅14時～16時

【場所】オンライン（ウェビナーを使用）

【対象】発達に気になる中学生以下のお子さんの保護者または関心がある方

【講師】館農幸恵（ときわこども発達センター長）

【申し込み】9月4日📅10時からHPまたは電話（右記📄）

えどさと（里親）説明会

里親支援係

☎03-5678-1810

さまざまな事情で親元から離れて暮らすお子さんと生活する里親を募集しています。

【日時】9月14日📅10時～11時・11時～12時

【場所】篠崎コミュニティホール

【定員】各10組程度（申込順）

【申し込み】前日までに電話（右記📄）または申し込みフォーム

認可私立保育園 就職フェア

運営支援係

☎03-5662-5028

区内の認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。

【日時】9月22日📅10時～15時30分

【場所】タワールホール船堀2階 平安・福寿・桃源

【対象】保育士、保育補助、看護師、栄養士、調理員

※保育補助、調理員は資格不問。

【申し込み】不要

母子で学ぼう、安心で健康的なコミュニケーション「びらび」

特女性ネットSayasaya

☎☎03-6807-8442

【日時・場所】10月①5日📅14時～15時30分📍長島桑川コミュニティ会館・②19日📅14時～16時📍区児童相談所、

※いずれも荒天中止。

【場所】カヌー・スラロームセンター

【費用】区内在住の方📍6千円、その他の方📍1万円

【申し込み】9月30日📅までに区HPで

※対象や定員など詳しくは区HPをご覧ください。

小松川さくらホール水泳教室

小松川さくらホール

☎03-3683-7761

【日程】10月1日～11月19日の毎週📅（全8回）

【時間】①10時30分～11時35分、②12時55分～14時、③12時55分～14時・18時55分～20時

【場所】小松川さくらホール

【内容】①アクアビクスコース／②水中ウォーキング／③水泳教室（午後コース・夜間コース）

【対象】18歳以上の方

【定員】①40人、②20人、③各25人

※いずれも抽選。

【費用】各3360円（入場料含む）

【申し込み】9月17日📅までに往復ハガキ（P8記入例参照を郵送（必着・〒132-0034 小松川3-6-3 小松川さくらホール）または通常ハガキを持参

えどがわ区民ニュース 9月号放映内容

📺映像広報係☎03-5662-6167

【特集】

- 東京大空襲の記憶

【ビデオリポート】

- 未来へつなぐ 金魚のふるさと ～第53回 江戸川区特産金魚まつり～
- えどまちダイアリー ～小松川平井地区～

ケーブルテレビで放送中！ J:COM 江戸川 11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から

※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧になれます（スマートフォン対応）



船堀シネパル

📺船堀シネパル☎03-5658-3230

上映作品名	日程（9月）
あんのこと	6日📅から
スオミの話をしよう	13日📅から
映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記	16日📅まで
キングダム 大將軍の帰還	19日📅まで
ぼくが生きてる、ふたつの世界	20日📅から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。

※📅は江戸川区民割引きデー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。

※📅は水曜サンクスデー（どなたでも1200円）です。



③11月16日📅14時～15時30分📍小松川区民館

【対象】①③4歳以上の未就学児とその母親、②小学1～3年生の児童とその母親

【定員】①③各6組、②8組

※いずれも申し込み順。

【申し込み】各開催日の1週間前の17時までに電話（右記📄）

☎FAX（P8記入例参照・右記📄）または電子メール（P8記入例参照・📧sayas3@sagyo.ne.jp）で

※FAX・電子メールで申し込みの場合はお子さんの氏名も記入。

若者きずな塾

二一ズを考え企画する

生活就労支援係

☎03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。

【日時】通常会📍9月3日📅18時30分～20時30分・18日📅13時～16時・28日📅14時～17時、新規の会📍9月28日📅13時～14時

※新規の会は初めて参加する方が対象です。

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16～35歳の方

【講師】狩野賢（キャリアコンサルタント）

【申し込み】不要

愛国学園短期大学とのコラボDE料理を開催します！

資源循環推進係

☎03-5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を作ってみませんか。

【日時】10月19日📅9時30分～13時

【場所】愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】小学5年生～高校生相当の方

【定員】40人（申込順）

【申し込み】9月2日📅15時～25日📅に区HPで

福祉のしごと探してみませんか？「福祉のしごと相談・面接会」

区社会福祉協議会

☎03-5662-5557

区内の介護福祉施設や事業所などが参加する就職相談・面接会です。



9月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝**9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名		住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
9月8日回・ 15日回	9時～17時				
9月8日回	9時～13時・14時～18時	小	アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	10時～14時		はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	内小	北篠崎クリニック	北篠崎 2-4-3	☎03-3698-7225
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
			瑞江脳神経外科医院	南篠崎町 3-24-2	☎03-3670-2112
	9時～17時	眼	西葛西・井上眼科病院	西葛西 3-12-14	☎03-5605-2100
		耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10	☎03-3612-5002
9月15日回	9時～13時・15時～20時	内小	キャプスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時	内	一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	10時～13時・15時～17時		一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
			浅岡医院	船堀 3-10-7	☎03-5696-3363
	9時～17時		北小岩胃腸科クリニック	北小岩 5-30-6	☎03-3672-2865
		眼	あおば眼科	中葛西 5-32-7	☎03-3688-3688
		耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西 8-12-17	☎03-6411-4133

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日急急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

9月8日回	桜井接骨院	南葛西 3-14-13	☎03-3689-9671
	のん接骨院	新堀 1-39-12	☎03-5664-6265
9月15日回	たばた接骨院	上篠崎 3-13-16	☎03-3698-7287
	みなみ整骨院	東瑞江 1-35-8	☎03-5243-4755

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金＝18時～翌朝8時／土日祝＝8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話⇒☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（日祝＝9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



健康サポートセンター							会場	日程 （9月）	時間
なぎさ	小松川	鹿骨	葛西	清新町	東部	小岩			
4日 水	18日 水	25日 水	12日 木	27日 金	26日 木	11日 水	中央	12日 木	14時から
から13時30分	14時から	14時から	9時から30分	14時から	9時から30分	10時から	小岩	14時から	14時から



【定員】各3人程度（申込順）
【申し込み】最寄りの健康サポ
ートセンターへ電話で

【場所】東部図書館
【定員】20人（申込順）
【申し込み】9月2日 月 から電
話（右記☎）で

【日時】9月28日 土 14時～15時
30分
【場所】江戸川熟年相談室江東園
☎03-3677-4631

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9時30分～
11時30分
【場所】地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）

【対象】症状が思い当たる方や
その家族
【定員】3人（申込順）
【申し込み】9月12日 日 までに
電話（右記☎）で

【日時】9月19日 日 9



タワーホール船堀

50th Anniversary 宇崎竜童 弾き語りライブ2024 JUST GUITAR JUST VOCAL

音楽活動50周年を迎えた宇崎竜童の記念ライブを開催します。ギター演奏と歌声で全ての観客を魅了する弾き語りライブを、ぜひこの機会にご堪能ください。

【日時】12月8日（日）16時開演

【場所】5階大ホール

【定員】700人（申込順）

【費用】7000円

【申し込み】区民先行発売⇒9月21日（土）10時から／一般発売⇒10月6日（日）10時から電話（下記☎）・窓口またはHPで

※いずれも窓口販売は、販売開始日の翌日から。車椅子・介助者席は、窓口・電話での販売のみ。

※未就学児の入場不可。全席指定。

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211



宇崎竜童



▲最新情報をご案内しています



総合文化センター

Char 2024 "69 SPIRITS" Tour

ROCK（69歳）イヤーを迎えたCharのツアーがスタート！魅力溢れるギタープレイをこの機会にお見逃しなく！

【日時】11月30日（土）17時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人（申込順）

【費用】9500円

【申し込み】区民先行販売⇒9月8日（日）10時から／一般販売⇒9月28日（土）10時から電話（下記☎）・窓口またはHPで

※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。

※申し込みは1人4枚まで。

※未就学児の入場不可。全席指定。

☎総合文化センター ☎03-3652-1106



Char



▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！

運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



☎各スポーツ施設（区HPに一覧）へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

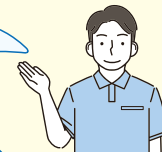
●初心者にうれしいテニス教室

☎スポーツランド ☎03-3677-1711



小学生の子どもにテニスを習わせたいけど、初心者でも一から熱心に教えてくれる教室はありますか？

「初心者小学生テニス教室」はいかがでしょうか。プロの指導者が基礎からしっかり教えてくれます。少人数制なので目の行き届いた指導を受けることができ、初めての方でもすぐに参加できるよう、ラケットの無料貸し出しも行っています。



日 時	対象・定員	費 用
10月2日～23日の（土）16時～17時（全4回）	小学4～6年生の方8人	3600円

ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日 時	場 所	対象・定員	費 用
手具を使ったかんたん体操	10月～12月の毎週（日）（除外日あり） 13時30分～14時30分（全11回）	総合体育館 ☎03-3653-7441	高校生相当以上の方 18人	5500円（予定）
ZUMBA	毎週（土）20時40分～21時30分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方 （定員なし）	1回210円
えどがわ臨海「オールスポーツ」アカデミー	毎週（日）（除外日あり） ①16時～17時・②17時～18時20分	臨海球技場 ☎03-3680-9251	①20歳以上の方20人、 ②小学生の方20人	初年度登録料・ 毎月の参加費など
ローラーコート開放デー	9月21日（土）10時～16時	水辺のスポーツ ガーデン ☎03-5636-6550	—	高校生相当以上の方50円 ／小・中学生の方20円 ※未就学児は無料。