

江戸川区家庭料理検定

## 江戸川区オリジナル問題出題キーワード

### 江戸川区の食育推進計画

- ・目指す姿は、  
すべての区民が食をとおして・・・・。
- ・食塩をどのくらいとっているのかな？
- ・朝ごはんを食べている？
- ・一人ひとりが取り組む食育活動
- ・「主食・主菜・副菜」をそろえると　　のバランスがよくなる！！
- ・野菜は足りているのかな？

### 江戸川区を知ろう

- ・東京都内で江戸川区の収穫量が一番多い野菜を知っている？  
直売所もあるよ
- ・昔、葛西浦で盛んに養殖されていた海藻があった
- ・昔、田では、米の他、　　も作られていた
- ・約 43,000 人の　　〇が暮らす多様な文化に触れられるまち
- ・　　菜を入れたお雑煮を食べた？

### S D G s 防災 衛生

- ・みんなの給食～給食から〇〇〇 s を考える～
- ・食品ロスの現状と取り組み
- ・冬に流行しやすい食中毒
- ・災害に備える備蓄は〇〇〇〇〇ストック法がおすすめ
- ・消毒用アルコールを使うときに注意すること

### 食育関連キャラクター