



相模女子大学 ×



イトーヨーカドー



江戸川区

昨年完売のお弁当が帰ってきた!

ぱりぱり海老と
カラフル野菜の
ガーリック炒め

半熟
ゆで玉子

小松菜
たっぷりご飯

夏野菜の
マリネ

ホクホク
じゃがいもの
マヨネーズ焼き

ミックス
ビーンズの
甘煮

特製小松菜
ふんわりソース
ロコモコ江戸川風

頑張るあなたを!

応援弁当

754円
(税込)

期間限定

8/9(土)～8/11(月)

イトーヨーカドー アリオ葛西店・小岩店のみで販売!

食事の量も質も味付けもぴったりな
お弁当を作りました。

2025年スマートミール認証 を取得しました。

江戸川区とイトーヨーカ堂と相模女子大学の

コラボ弁当 です。

相模女子大学管理栄養学科の
学生がメニューを考えました!



©2025 相模女子大学
学園キャラクター「さがっぽ・ジョー」



頑張るあなたを!

応援弁当ができるまで & 食べたあなたへ伝えたいこと

なぜ?

~弁当の開発にいたった背景~

江戸川区の20~30代の女性は、バランスが良い食事と言われる“主食・主菜・副菜のそろった食事”の頻度や野菜の摂取量が、他の年代に比べ少ない、といった食生活に心配な点があります。これは、仕事や子育てに多忙で、自分の食事を後回しにしてしまう、そんな頑張る気持ちが要因の一つに考えられます。

しかし!一方で区民の約半数が「食生活に問題がある・改善したい」と考えています。そこで、中食の利用率が東京23区の中でもトップクラスの江戸川区の特徴を活かし、本弁当で、頑張る皆さまを応援するプロジェクトを企画しました♪

誰が?

~弁当に関わって いる人々~

江戸川区と関わりが深い、イトーヨーカ堂と相模女子大学が江戸川区と手をつなぎ、本弁当は生まれました。弁当の“商品化”には武蔵野フーズや生産者の方々、“販売”には、各店舗スタッフの皆さんのご協力を得て、実現しました!



誰の、何のために? ~弁当に込めた想い~

特に、日々子育てに忙しい世代の女性の方々、そして日々充実しながらも忙しく働く女性の方々が、「楽しんで食べる♥」ことを通じて、心も体もより美しく、さらに楽しく自分らしいライフスタイルを実現していくきっかけになることをを目指しています。

どのように? ~弁当の特徴~

本弁当は、“量”も“質”も“味”も食べる人にとってぴったり。一食の中で、主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷりで、食塩のとり過ぎにも配慮した弁当になっています。さらに、江戸川区の特産品「小松菜」、姉妹都市ハワイの料理「ロコモコ」を盛りこみました!