

如果发生内涝

中川、綾瀬川圏域浸水予想区域图
江东内部河川流域浸水予想区域图
(予想最大規模)

中川、綾瀬川圏域浸水予想区域图

区内的対象区域: 荒川以东区域

指定日期: 2026年3月25日

江东内部河川流域浸水予想区域图

区内的対象区域: 荒川以西区域

指定日期: 2026年3月25日

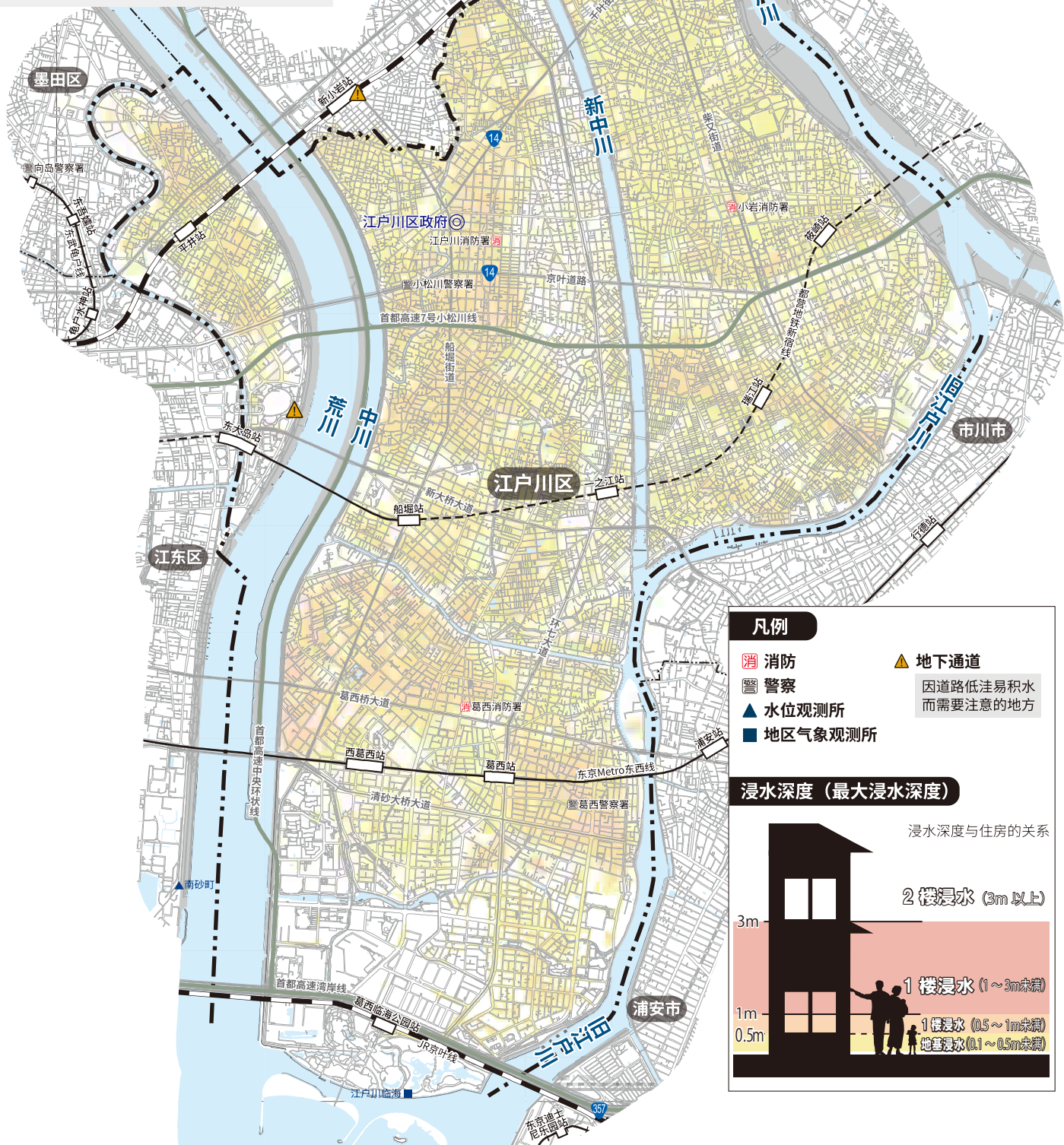
前提的降雨 1小时最大降雨量 153mm

24小时总降雨量 690mm

制作主体: 东京都

URL <https://www.gesui.metro.tokyo.lg>

浸水的深度



凡例

- 消防
- 警察
- ▲ 水位观测所
- 地区气象观测所
- ▲ 地下通道
- 因道路低洼易积水而需要注意的地方

浸水深度 (最大浸水深度)

浸水深度与住房的关系

- 2楼浸水 (3m以上)
- 1楼浸水 (1~3m未満)
- 1楼浸水 (0.5~1m未満)
- 地浸水 (0.1~0.5m未満)



减轻内涝造成的浸水受害

预防内涝导致的住房浸水

沙袋存储站

我区为了防止大雨导致的淹水、浸水等灾害，在区内各处设置了任何人都能够自由取出沙袋的“沙袋存储站”。如果您有需要，请自行搬运使用。

江户川区官方网站（沙袋存储站）

 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e065/bosaiizen/bosai/jijo/n_donoustation.html



沙袋存储站

简易防水方法

也可以使用家中物品，防止浸水流入房屋。

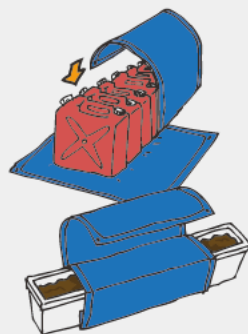
使用垃圾袋制作简易沙袋

在双层大塑料袋中装入半袋水，塞入纸箱中防止其移动，并放在门口防止浸水。



塑料油桶、长方形花盆和野餐垫

用野餐垫卷起装有水的塑料油桶或装有土的长方形花盆，放置在出入口等处防止浸水。



止水板

将长板放在出入口防止浸水。



从可以做的事情开始做

平时打扫落叶等，保证排水良好。



防止家居物品的损失

将重要物品移到高处

将存折、保险证、护照等重要资料及可以移动位置的家电、相册等移动到不会浸水的高处。



减少损失



可能发生因大雨导致下水逆流，水从厕所及排水沟内喷出的情况。将装入水的塑料袋放入马桶中或排水沟上，可以阻止水的喷出。

我家的防灾笔记



为做好预防水灾的准备，请全家一起讨论避难处和避难方法。



通过智能手机和电脑查询



Uni-Voice Blind

可以使用智能手机的 GPS 功能通过语音或文字查看当前地点的最大浸水深度和附近待避设施的方位。



iOS

在应用商店里搜索“Uni-Voice Blind”或扫描右侧二维码下载



Android



江戸川区防灾 APP

通过智能手机的 GPS 功能可以按河流显示当前地点的灾害地图。



iOS



Android

按地区分类的地图

可以查看您所居住地区的地图。

URL

<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaiizen/bosai/kanrenmap/hazardmap/chikubetsumap.html>



避难思路

适合您的避难方法

每位区民居住的地点和当时的情况不同，合适的避难方法也不同。请了解适合您的避难方法。

江户川区的水灾应对措施

广域避难模式

全体区民原则上广域避难

预想将会发生大规模水灾时

是否可确保区外的亲戚或熟人家、工作单位或住宿设施等作为避难处？



是的

各自确保的区外避难处

避难方法
广域避难

不是

区外可以广域避难的设施

避难方法
广域避难 (公共广域避难设施)

无论如何都无法去区外避难

由于会被雨淋湿，所以风雨减弱时

避难方法 前往地区防灾据点避难
(葛西南部地区、国府台台地、大岛小松川公园)

不得不在浸水中被孤立，过上不便的生活。

避难方法 前往待避设施 (小学、初中) 避难

预想不会发生大规模水灾时

发生水灾时是否能留在自己家中？



可以留下

是否可以留在家中因浸水预想而异必须做好能坚持到浸水退去的准备

避难方法
居家避难

不能留下

各自确保的更安全地区的避难处

避难方法
各自确保避难处

是否可确保安全亲戚或熟人家、工作单位或住宿设施等作为避难处？

是的

由于会被雨淋湿，所以风雨减弱时

避难方法
前往地区防灾据点避难
(葛西南部地区、国府台台地、大岛小松川公园)

不是

有时1楼和2楼会浸水

避难方法
前往待避设施 (小学、初中) 避难



自己家的危险性

请查看灾害地图，并填写在此处。

请确认通过卷末口袋中的大幅面灾害地图、31 页至 43 页的浸水预想区域图、电脑或智能手机上查到的自己家的危险性，并填写在下表中。

避难方法 **居家避难**

自己家处于这种情况时不可居家避难

楼层高度低于浸水深度



流速快的区域的木造建筑



浸水持续时间长



请写下是否可以居家避难

灾害地图 (浸水预想区域图)	自己家的 浸水深度	需要早期 避难的区域	自己家的浸水 持续时间	可以居家 避难吗?
卷末口袋 江户川区大规模水灾 灾害地图	<input type="checkbox"/> 楼浸水	流速快、有木质住房 倒塌可能性的区域 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 浸水持续	不推荐
31 ~ 32 页 浸水预想区域图 如果发生 风暴潮	<input type="checkbox"/> 楼浸水	流速快、有木质住房 倒塌可能性的区域 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 浸水持续	不推荐
33 ~ 34 页 浸水预想区域图 如果 荒川 泛滥	<input type="checkbox"/> 楼浸水	流速快、有木质住房 倒塌可能性的区域 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 浸水持续	
35 ~ 36 页 浸水预想区域图 如果 江户川 泛滥	<input type="checkbox"/> 楼浸水	流速快、有木质住房 倒塌可能性的区域 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 浸水持续	
37 ~ 38 页 浸水预想区域图 如果 利根川 泛滥	<input type="checkbox"/> 楼浸水		<input type="checkbox"/> 浸水持续	
39 ~ 40 页 浸水预想区域图 如果 中川 <small>日本国 爱媛县 区域</small> 泛滥	<input type="checkbox"/> 楼浸水		<input type="checkbox"/> 浸水持续	
41 ~ 42 页 浸水预想区域图 如果 中川 <small>东京都 涩谷区 区域</small> 、 新中川 等中小河流泛滥	<input type="checkbox"/> 楼浸水	流速快、有木质住房 倒塌可能性的区域 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 浸水持续	
43 页 浸水预想区域图 如果发生 内涝	<input type="checkbox"/> 楼浸水			

避难处填写栏

请提前填写避难处和避难时的交通方式等。

避难方法 居家避难

自己家可以确保安全



这种情况时不可居家避难

- × 楼层高度低于浸水深度
- × 流速快的区域的木造建筑
- × 浸水持续时间长



无法居家避难时

避难方法 各自确保避难处

位于更安全地区的各自确保的避难处



避难处



避难方法 前往地区防灾据点避难



区内和区周边即使发生水灾也不会浸水的安全场所

葛西南部地区 国府台台地 大岛小松川公园

避难处



交通方式

填写避难时的交通方式



- 电车 (车站 ~ 车站)
- 巴士 (巴士站 ~ 巴士站)
- 步行、自行车
- 汽车

※除需要照顾者以外，在广域避难劝告发布以后，原则上不允许使用

避难方法 前往待避设施(小学、初中)避难



没时间避难或避难困难等不得已时，可紧急避难的设施

避难处



交通方式

填写避难时的交通方式



- 电车 (车站 ~ 车站)
- 巴士 (巴士站 ~ 巴士站)
- 步行、自行车
- 汽车

※除需要照顾者以外，在广域避难劝告发布以后，原则上不允许使用

避难方法 广域避难



区外的亲戚或熟人家、工作单位、住宿设施等各自确保的避难处

避难处



交通方式

填写避难时的交通方式



- 电车 (车站 ~ 车站)
- 巴士 (巴士站 ~ 巴士站)
- 步行、自行车
- 汽车

※除需要照顾者以外，在广域避难劝告发布以后，原则上不允许使用

我家的广域避难计划

~发生大规模水灾时的
我的时间行动计划~

预想将会发生大规模水灾时的避难计划

如果开始避难的时间太晚，即使想进行更为安全的广域避难，也可能在避难途中遭遇浸水。在可以安全完成避难的时机开始避难十分重要。

广域避难模式

预想将会发生大规模水灾时

发生大规模水灾时的我的时间行动计划

发布了

(由江东 5 区共同发布)

呼吁进行广域避难的信息

气象信息和灾害情况

社会状况

可能已经发生了这样的情况

可能已经发生了这样的情况

3天前
72
小时前

开始共同探讨

江东 5 区开始共同探讨

台风影响首都圈的可能性

预计 72 小时后超强台风将到达东京



国土交通省、气象厅召开记者会
决定发放广域避难补助金



特别报道

通知实施计划停运的可能性

2天前
48
小时前

自主广域 避难信息 (呼吁进行广域避难)

呼吁大家前往江东 5 区外的安全场所自主避难

预计 48 小时后超强台风将到达东京



江户川区区长等召开记者会

公立学校停课



事业所、店铺停业

开设公共广域避难设施※
※区外可以广域避难的设施

通知实施计划停运

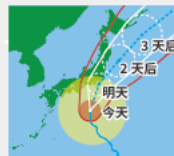
1天前
24
小时前

广域避难指示

大规模的水灾危机正在逼近
发布开始广域避难的相关信息

提及特别警报的可能性

预计 24 小时内超强台风将到达东京



到达泛滥警报水位

风速 15m/s(江户川临海)

到达避难判断水位



道路交通堵塞



指引道路避难

实施计划停运



临近时
9
小时前

区内垂直避难 (紧急)

当我区判断没有足够的时间进行广域避难时，将发布转而进行区内避难的信息

(风暴潮等) 特别警报

到达泛滥危险水位

道路限制通行

公共交通停运

(紧急安全措施)

注意到的事项备忘栏 例如…… 参加避难训练注意到的事、实际避难时的反省等

避难处填写栏 全体区民原则上广域避难

我家的广域避难计划
发生大规模水灾时我的时间线

是否可确保区外的亲戚或
熟人家、工作单位或
住宿设施等作为避难处？

向广域避难[※]时使用了住宿设施的区民发放补助金。
※仅限江东5区共同呼吁进行广域避难时（开始共同探讨）。
每人最多9,000日元



是的

各自确保的区外避难处

避难方法
广域避难

不是

区外可以广域避难的设施

避难方法
广域避难（公共广域避难设施）

无论如何都无法去区外避难

由于会被雨淋湿，所以风雨减弱时

避难方法 前往地区防灾据点避难

不得不在浸水中被孤立，过上不便的生活。

避难方法 前往待避设施（小学、初中）避难

“呼吁进行广域避难的信息”时，请决定每个人应该做什么。

交通方式	应对方式和准备〈填写示例〉	您和家人的应对方式填写栏 
	<p>开始准备以确保随时可以避难 此时可以去避难者前往区外的安全场所避难</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始确认气象信息和台风信息 ● 检查家中周围是否有会被风吹飞的物品 ● 确认应急包内的物品、采购必要的物品 ● 预订广域避难处的酒店等 	
<p>※注意交通堵塞，也可以使用汽车避难</p> 	<p>老年人等需要照顾者迅速前往区外的安全场所避难 此时可以去避难者前往区外的安全场所避难</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 开始确认河流的水位信息 ● 确认交通工具的运行信息 ● 使用灾害地图确认避难处与避难路径 ● 开始准备以确保随时可以避难 ● 爷爷和奶奶开始避难 ● 与家人相互取得联系 	
<p>※除需要照顾者以外，原则上不允许使用汽车避难</p> 	<p>马上离开区内</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 通知邻居 ● 对广域避难处联络开始避难的消息 ● 开始进行广域避难 ● 前往地区防灾据点避难 	
<p>强风导致步行困难 公共交通停止运行 大堵车发生</p> 	<p>由于此阶段无法进行广域避难，所以前往附近可以避难的场所避难</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 前往地区防灾据点或待避设施避难 ● 前往附近较高的建筑避难 	
	<p>到达此处之前请务必离开危险场所前去避难</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 到高于浸水位置的自己家居室里避难 	

我家的避难计划 ~我的时间行动计划~

预想不会发生大规模水灾时的避难计划

根据自己或家人的情况，在合适的时机开始避难十分重要。例如避难需要较长时间者在警戒等级 3 “老年人等进行避难”前，其他人在警戒等级 4 “避难指示”前离开危险场所前去避难等。

预想不会发生大规模水灾时

我的时间行动计划

江户川区发布了避难信息时，请决定每个人应该做什么。

(江户川区和气象厅发布警报或发布信息)

气象信息和避难信息

气象信息和灾害情况

可能已经发生了这样的情况

社会状况

可能已经发生了这样的情况



注意到的事项备忘栏 例如…… 参加避难训练注意到的事、实际避难时的反省等



避难处填写栏



家中的浸水情况、楼层数和房屋结构不同，避难方法也不同

发生水灾时是否能留在自己家中？



可以留下

不能留下

是否可确保安全的亲戚或熟人
家、工作单位或住宿设施等
作为避难处？



是的

不是

不是

是否可以留在家中因浸水预想而异

必须做好能坚持到浸水退去的准备

避难方法
居家避难

各自确保的更安全地区的避难处

避难方法
各自确保避难处

由于会被雨淋湿，所以风雨减弱时

避难方法
前往地区防灾据点避难

有时1楼和2楼会浸水

避难方法
前往待避设施 (小学、初中) 避难

交通方式

应对方式和准备 <填写示例>

您和家人的应对方式填写栏

加强对灾害的心理准备



- 开始确认气象信息和台风信息
- 检查家中和周围是否有会被风吹飞的物品
- 采购必要的物品

开始准备以确保随时可以避难



- 开始确认河流的水位信息
- 确认交通工具的运行信息
- 确认应急包内的物品
- 如果可能则开始进行广域避难

※注意交通堵塞，也可以使用汽车避难

老年人等需要照顾者和此时可以去避难者开始避难



- 使用灾害地图确认避难处与避难路径
- 开始准备以确保随时可以避难
- 爷爷和奶奶开始避难

※除需要照顾者以外，原则上不允许使用汽车避难

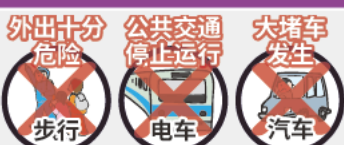
全体人员离开危险场所开始避难



- 通知邻居
- 前往安全的亲戚或熟人家等处避难
- 前往地区防灾据点或待避设施避难
- 前往附近较高的建筑避难

到达此处之前请务必离开危险场所前去避难

- 到高于浸水位置的自己家居室里避难



应急携带物品与储备品



请提前准备应急携带物品

提前做好准备，万一发生紧急情况能够马上避难。

婴幼儿、老年人、患有疾病的人等，家庭构成不同，需要的物品也不同，请提前确认好。

最好提前放在枕边的物品

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 运动鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 手电筒 | <input type="checkbox"/> 手机等 |
| <input type="checkbox"/> 哨子 | <input type="checkbox"/> 防寒服 | <input type="checkbox"/> 应急包（背包等） |

提前放入应急包（背包等）的物品

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 应急食品 | <input type="checkbox"/> 饮用水 | <input type="checkbox"/> 毛巾、餐巾纸 |
| <input type="checkbox"/> 换洗衣物（外衣、内衣、袜子） | <input type="checkbox"/> 便携式厕所、卫生巾 | <input type="checkbox"/> 塑料袋 |
| <input type="checkbox"/> 一次性筷子、纸碟等简易餐具 | <input type="checkbox"/> 便携收音机 | <input type="checkbox"/> 干电池、充电器、移动电池等 |
| <input type="checkbox"/> 眼镜、隐形眼镜 | <input type="checkbox"/> 洗漱用品 | <input type="checkbox"/> 防寒用具、雨具 |
| <input type="checkbox"/> 贵重物品……钱包、现金（用来打公共电话的10日元硬币）、存折、印章、健康保险证、个人编号卡等 | | |
| <input type="checkbox"/> 急救用品、医疗用品……消毒液、胃肠药、创可贴、绷带、创伤药、常备药、用药手册等 | | |
| <input type="checkbox"/> 感染性疾病对策用品……口罩、酒精消毒液、体温计、洗手液、室内鞋、塑料手套等 | | |

如果有会更方便物品

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 湿纸巾 | <input type="checkbox"/> 劳保手套 | <input type="checkbox"/> 帽子、头盔 |
| <input type="checkbox"/> 铺在地上的垫子 | <input type="checkbox"/> 布胶带 | <input type="checkbox"/> 工具、刀、罐头起子 |
| <input type="checkbox"/> 大垃圾袋 | <input type="checkbox"/> 安全蜂鸣器 | <input type="checkbox"/> 书写用具 |


根据家庭结构和家庭情况所需物品

婴幼儿 | 辅食、奶粉、纸尿裤、擦屁股的湿纸巾等 患有疾病的人 | 主治医生的联系方式、需要常吃的药品、家庭医疗用品等
老年人 | 假牙、护理老年人的食物、成人纸尿裤等 宠物 | 牵引绳、笼子、大小便用品、宠物食品等

请写下您自己和家人所需的其他物品

请提前准备储备品

为应对2周及以上水、电、燃气、厕所等生命线基础设施无法使用的情况，提前准备好充足的储备品

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食品（2周的分量）……罐头、杀菌袋装食品、营养辅助食品、点心、调味料、汤包等 |  <p>2周的分量</p> |
| <input type="checkbox"/> 饮用水（2周的分量）……按成人每人每天3升的参考分量准备 | |
| <input type="checkbox"/> 卫生用品（2周的分量）……简易厕所、存放大小便的容器、大小便袋、卫生纸 | |
| <input type="checkbox"/> 燃料（2周的分量）……小型煤气炉、小型煤气罐、固体燃料 | |
| <input type="checkbox"/> 食品保鲜膜 <input type="checkbox"/> 被褥、睡袋 <input type="checkbox"/> 洗漱用品 | |

可以长时间保存的吃惯的食物吃完后再进行补充，始终储备两周分量

每栋高级公寓、集合住宅都请储备可以供大家使用的物品。

救生、急救用品

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 橡皮船 | <input type="checkbox"/> 绳子 |
| <input type="checkbox"/> AED | <input type="checkbox"/> 担架 |

滞留所需的必要物品

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 手提灯 | <input type="checkbox"/> 发电机 | <input type="checkbox"/> 发电机燃料 |
| <input type="checkbox"/> 卷线轴 | <input type="checkbox"/> 投光灯 | <input type="checkbox"/> 帐篷 |

人人都能平安生活的城市 为了保护每个人的生命

请确认

“为什么大规模水灾时不能逗留于此”

“居住地域发生水灾时应采取哪些保护生命的行动”

大规模
水灾

洪水、风暴潮

大幅面地图

江户川区大规模水灾灾害地图
江户川区广域避难地图

紧急时的联系方式

填写家人及邻居的联系方式

姓名 联系方式

姓名 联系方式

姓名 联系方式

姓名 联系方式

姓名 联系方式

灾害用留言电话“171”

灾害时电话很难接通
拨打“171”可以留言的录音及播放



紧急时的咨询处、灾害信息联系处

警察署

- 小松川警察署 03-3674-0110
- 小岩警察署 03-3671-0110
- 葛西警察署 03-3687-0110

消防署

- 江戸川消防署 03-3656-0119
- 葛西消防署 03-3689-0119
- 小岩消防署 03-3677-0119

其他

- 江戸川区政府 03-3652-1151
- 东京都水道局客服中心 03-5326-1101
- 东京电力东京客服中心 0120-995-002
- 东京 GAS 客户服务中心 0570-00-2211
- NTT 东日本 116 (无区号)
- 东京都下水道局东部第二下水道事务所 03-5680-1314

发 行 江戸川区

策划与编辑 江戸川区危机管理部防灾危机管理课

监 修 东京大学大学院情报学环特任教授、江戸川区防灾顾问 片田敏孝

关于本水灾灾害地图的咨询

江戸川区危机管理部防灾危机管理课

TEL. 03-5662-1992 FAX. 03-3652-9891

《基于测量法的国土地理院院长批准（使用）R 5 JHs 852》

本手册上登载的部分地图使用了“国土数值信息（河流数据、紧急运输道路、铁路、市町村政府、警察署、消防署）国土交通省”。

本手册上登载的信息基于截至 2024 年 12 月的已公布数据编写而成。

第 1 版：2019 年 5 月发行（2023 年 4 月部分变更）第 2 版：2025 年 7 月公布