

内水氾濫が起きた場合

なかがわ あやせ がわけんいきうすいしゅうすいしんすいそうてい くいきす
 中川・綾瀬川圏域雨水出水浸水想定区域図
 こうとうないふ かせんりゅういきうすいしゅうすいしんすいそうてい くいきす
 江東内部河川流域雨水出水浸水想定区域図
 (想定最大規模)

なかがわ あやせ がわけんいきうすいしゅうすいしんすいそうてい くいきす
 中川・綾瀬川圏域雨水出水浸水想定区域図

区内の対象区域：荒川より東側の区域

指定年月日：令和8年3月25日

こうとうないふ かせんりゅういきうすいしゅうすいしんすいそうてい くいきす
 江東内部河川流域雨水出水浸水想定区域図

区内の対象区域：荒川より西側の区域

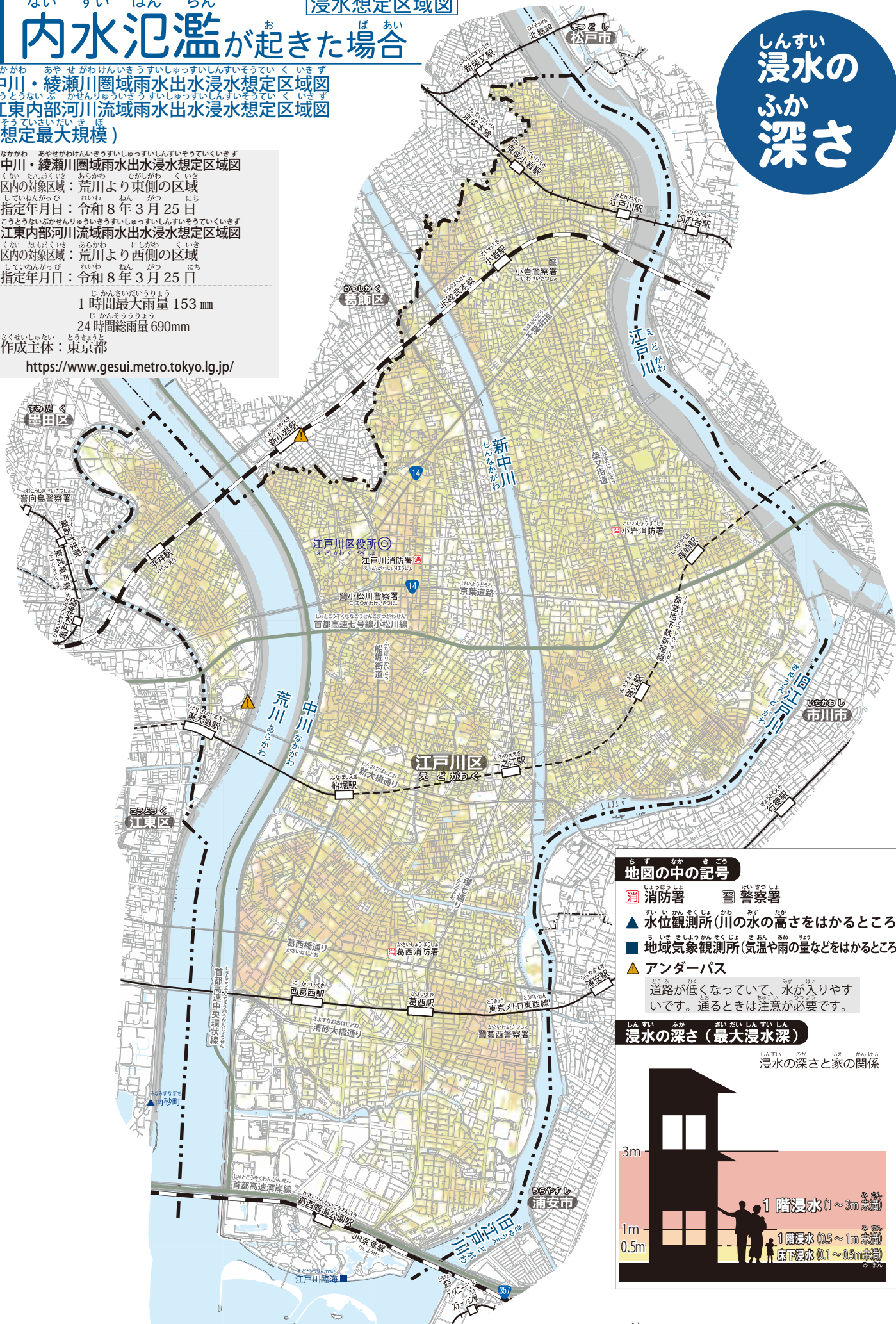
指定年月日：令和8年3月25日

じかんさいだいうりょう
 1時間最大雨量 153 mm

じかんそうりょう
 24時間総雨量 690mm

まくせいしゅたい
 作成主体：東京都

<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/>

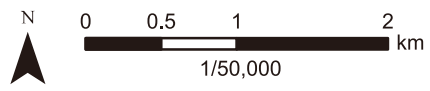
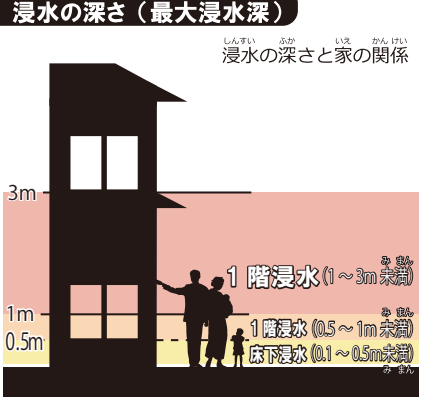


地図の中の記号

消防署 (Fire Station) 警察署 (Police Station)

▲ 水位観測所 (川の水のの高さをはかるところ)
 ■ 地域気象観測所 (気温や雨の量などをはかるところ)

▲ アンダーパス
 道路が低くなっていて、水が入りやすいです。通るときは注意が必要です。



内水氾濫の浸水被害を少なくする

内水氾濫が起きたときに、家に水が入らないようにしましょう 土のうステーション

江戸川区では、たくさんの雨が降ったときに、家や道に水はいらないようにするための「土のう」を用意しています。土のうは「土のうステーション」に置いてあります。だれでも使うことができます。必要な人はそこから自分で運んで使ってください。

江戸川区公式ホームページ（土のうステーション）

https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e065/bosaizen/bosai/jijo/n_donoustation.html



土のうステーション

簡単にできる水の防ぎ方

家にある物を使って、家に水が入らないようにすることができます。

ごみ袋を使う

二重にした大きめのポリ袋に半分

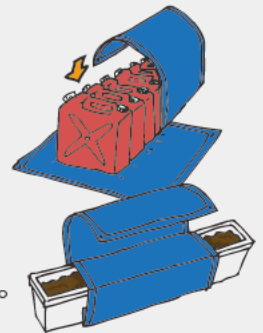
まで水を入れてください。

動かないように段ボールに入れて、出入口などに置いてください。



ポリタンク・プランターとレジャーシート

水を入れたポリタンクや、土を入れたプランターをレジャーシートで巻いて、出入口などに置いてください。



止水板（板を使う）

長めの板などを出入口に置いてください。



できることから始めましょう

水害が起きる前から落葉などの掃除をして、水がよく流れるようにしてください。



家具などの被害を防ぎましょう

大切なものは高いところへ

通帳・保険証・パスポートなどの重要書類（大切な紙）や、家電製品、思い出の写真やアルバムなどは、水が入ってこない高い場所に動かしてください。



被害を減らす

大雨でトイレの水や水道の水がもどってくる場合があります。水を入れたビニール袋を便器の中や水道の流すところの上に置いてください。



浸水予想区域図
内水氾濫が起きた場合・内水氾濫の浸水被害を少なくする

わたしの家の防災メモ



水害が起きたときのことを、家族みんなで考えてください。
逃げる場所や逃げる方法を話してください。



スマートフォン・パソコンで調べる



Uni-Voice Blind

スマートフォンのGPS機能で、
今いる場所に水が入ってくるか
どうかわかります。待避施設
までの行き方が音と文字でわか
ります。

アプリストアで「Uni-Voice Blind」
と調べてください。または、右の
二次元コードでダウンロードしてく
ださい。



iOS



Android



江戸川区防災アプリ

スマートフォンのGPS機能を使
うと、今いる場所のハザード
マップを見ることができます。



iOS



Android

地区別マップ

住んでいる場所のマップ（地図）を見ることが
できます。



URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaianzen/bosai/kanrenmap/hazardmap/chikubetsumap.html>

逃げる時の考え方

あなたに一番よい逃げる方法

住んでいるところや、水害の大きさなどで、逃げる方法が変わります。
自分の一番よい逃げる方法を知ってください。

わたしの家の防災メモ。逃げる時の考え方

江戸川区の水害対応

広域避難モード

とても大きな水害が起こりそうなとき

遠くの安全な場所へ逃げる

江戸川区の外に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館などに逃げることはできますか？



はい (逃げる
ことができます)

自分で見つけた江戸川区の外の逃げる場所

逃げ方
広域避難

いいえ (逃げる
できません)

江戸川区の外にある広域避難できる施設

逃げ方
広域避難 (公的広域避難先施設)

江戸川区の外に
逃げる
ことが
できない

雨や風が弱くなったときに逃げる、建物の外の場所

逃げ方
地域防災拠点に逃げる
(葛西南部地区・国府台台地・大島小松川公園)

ここに逃げた場合は、外に逃げることはできません。

逃げ方
待避施設 (小学校や中学校など) に逃げる

水害が起こりそうなとき

水害の時に家に
いることが
できますか？



家にいることができる

家にいることができない

家にいることができるかどうかを調べましょう
家に水がなくなるまで生活できる準備が必要です。

逃げ方
在宅避難

はい
(逃げる
ことができます)

自分で見つけた安全なところにある逃げる場所

逃げ方
逃げる場所を自分で見つける

いいえ
(逃げる
ことが
できません)

雨や風が弱くなったときに逃げる、建物の外の場所

逃げ方
地域防災拠点に逃げる
(葛西南部地区・国府台台地・大島小松川公園)

いいえ
(逃げる
ことが
できません)

1階や2階まで水が入ってくる場合があります

逃げ方
待避施設 (小学校や中学校など) に逃げる

安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館などに逃げることはできますか？



自宅の危険性 (家がどのくらいあぶないか)

ハザードマップを確認して、書いてください。

巻末のポケットに入っている大判マップや、31ページから43ページの浸水想定区域図、パソコンやスマートフォンで調べた家の危険性を確認してください。下の表に書いてください。

<p>在宅避難 家がこんな場合は家に いることができません</p>	<p>入ってくる水の 高さよりも家が 低い</p>	<p>水がはやく流れる 場所にある、木で 造った家</p>	<p>水が入ったまま の時間が長い</p>	<p>家にいることが できるかどうかを 書いてください</p>
<p>ハザードマップ (浸水想定区域図)</p>	<p>家のどこまで水 が入ってくるか</p>	<p>早めに逃げなけれ ばならない場所</p>	<p>水が入ったまま の時間</p>	<p>家にいること ができる?</p>
<p>巻末ポケット 江戸川区大規模水害 ハザードマップ</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	<p>おすすめ しません</p>
<p>31～32ページ 高潮が起きた場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	<p>おすすめ しません</p>
<p>33～34ページ 荒川が氾濫した場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	
<p>35～36ページ 江戸川が氾濫した場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	
<p>37～38ページ 利根川が氾濫した場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	
<p>39～40ページ 中川が氾濫した場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	
<p>41～42ページ 中川・新中川などの 中小河川が氾濫した場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	
<p>43ページ 内水氾濫が起きた場合</p>	<p>階段まで水が入る</p>	<p>水の流れがはやく、木 で造った建物が倒れる かもしれない場所</p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p>水が入ったままになる</p>	

に ばしょ か 逃げる場所を書いてください

に ばしょ に ばしょ い かた でんしゃ くるま ある 逃げる場所や逃げる場所までの行き方（電車・バス・車・歩くなど）を書いてください。

自宅の危険性・逃げる場所を書いてください

に かた ざいたくひなん 逃げ方 在宅避難

いえ あんぜん ば あい 家が安全な場合



- こんな場合は家にいることができません
- × 入ってくる水の高さよりも家が低い
 - × 水がはやく流れる場所にある、木で造った家
 - × 水が入ったままの時間が長い

いえ 家にいることができない場合は

に かた に ばしょ じぶん み 逃げ方 逃げる場所を自分で見つける

じぶん み 自分で見つけた安全なところにある逃げる場所



に ばしょ 逃げる場所

に かた ち いきぼうさいきよてん に 逃げ方 地域防災拠点に逃げる

まわりで水害が起きても、水が入ってこない安全な場所です。

- 葛西南部地区
- 国府台台地
- 大島小松川公園

に ばしょ 逃げる場所

に ばしょ い かた 逃げる場所までの行き方

に 逃げるときに使う乗り物を書いてください

- 電車 (駅 ~ 駅)
- バス (バス停 ~ バス停)
- 歩く・自転車
- 車

※広域避難指示や避難指示が出たあとは、逃げるときに車を使えません。要配慮者（逃げるときに助けが必要な人）は使えます。

に かた たいひしせつ しょうがっこう ちゅうがっこう に 逃げ方 待避施設（小学校や中学校など）に逃げる

逃げる時間がない場合や、遠くへ逃げるできない場合に、逃げる場所です。

に ばしょ 逃げる場所

に ばしょ い かた 逃げる場所までの行き方

に 逃げるときに使う乗り物を書いてください

- 電車 (駅 ~ 駅)
- バス (バス停 ~ バス停)
- 歩く・自転車
- 車

※広域避難指示や避難指示が出たあとは、逃げるときに車を使えません。要配慮者（逃げるときに助けが必要な人）は使えます。

に かた こういきひなん 逃げ方 広域避難

江戸川区の外に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館など、自分で見つけた逃げる場所

に ばしょ 逃げる場所

に ばしょ い かた 逃げる場所までの行き方

に 逃げるときに使う乗り物を書いてください

- 電車 (駅 ~ 駅)
- バス (バス停 ~ バス停)
- 歩く・自転車
- 車

※広域避難指示や避難指示が出たあとは、逃げるときに車を使えません。要配慮者（逃げるときに助けが必要な人）は使えます。

わたしの家の広域避難計画 ~大規模水害時のマイ・タイムライン~

大規模水害が起こりそうなときの避難計画

逃げるのがおそくなると、途中で水が入ってきて逃げられないかもしれません。安全に逃げることができるうちに、逃げはじめることが大切です。

広域避難モード

とても大きな水害が起こりそうなとき

大規模水害時のマイ・タイムライン「広域避難情報（広域避難を呼び）

広域避難情報

気象情報・災害状況

社会で起きていること

こんなことが起きているかも

こんなことが起きているかも

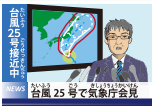
3日前
72時間前

共同検討開始
江東5区でいっしょに考えます

台風で水害が起きるかもしれない
72時間後に大きな台風が東京に来る



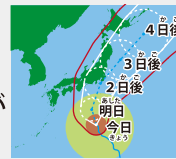
国土交通省、気象庁の記者会見
広域避難補助金（広域避難を助けるためのお金）が出る決まる
台風のニュース



2日前
48時間前

自主的広域避難情報
（広域避難の呼びかけ）
江東5区の外に安全な場所へ逃げるように伝えます

48時間後に大きな台風が東京に来る



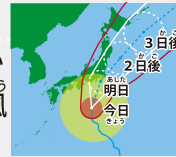
電車やバスが休みになるかもしれない知らせ
江戸川区長などの記者会見
学校が休みになる
お店が休みになる
公的広域避難先施設※を作り出す
※江戸川区の外にある、みんなが逃げる場所



1日前
24時間前

広域避難指示
大規模な水害が起きそうです
広域避難をはじめるためのお知らせを出します

特別警報が出るかもしれない
24時間の間に大きな台風が東京に来る
川の水位が注意水位までく
風速 15m/s（江戸川の海にちかいところ）



電車やバスが休みになることを知らせる
道が車でいっぱいになる
逃げる道を警察が教える



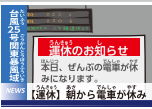
直前
9時間前

市内垂直避難（緊急）
広域避難をする時間がないときに知らせします。

川の水位が避難判断水位までく



電車やバスが休みになる



レベル5（高潮等）特別警報が出る

通れない道ができる

川の水位が氾濫危険水位までく

電車やバスがぜんぶ止まる

災害発生危険がせまる
（緊急安全確保）

気づいたことを書いてください たとえば… 避難訓練に参加してわかったことなど

逃げる場所を書いてください 遠くの安全な場所へ逃げることに

江戸川区の外に住んでいる
親せきや友だちの家、会社、
ホテルや旅館などに逃げることは
できますか？

広域避難※でホテルや旅館を使った人はお金がもらえます。

※江東5区が、広域避難（安全な場所）に逃げる（こと）のお知らせを出したときだけでもらえます。

一人分は 9,000円まで



はい (逃げる事ができます)

逃げ方
こういきひなん
広域避難

いいえ (逃げる事ができません)

逃げ方
こういきひなん
広域避難 (公的広域避難先施設)

江戸川区の外に逃げる
ことができない

雨や風が弱くなったときに逃げる。建物の外の場所

逃げ方
ちいきぼうさいきてん
地域防災拠点に逃げる

ここに逃げた場合は、外に逃げる事ができなくなります。

逃げ方
たいせつしせつ
待避施設 (小学校や中学校など) に逃げる

かける情報)」が出たら、誰が何をするかを決めておきましょう。

逃げる場所までの行き方 すること、準備すること 〈書き方〉 あなたや家族がすること

いつでも逃げる事ができるように準備をはじめ
逃げる事ができる人は、江戸川区の外に逃げる

- 天気や台風の情報・お知らせを確認する
- 家や周りに飛ばされるものがないか確認する
- 逃げる時に持って行くものを確認する
- 広域避難をするときのホテルなどを予約する



※車を使って逃げててもよいですが、
道が車でいっぱいになることが
あります。気をつけてください。

逃げる時に時間がかかる人は、江戸川区の外に安全な場所に逃げる
逃げる事ができる人は、江戸川区の外に逃げる

- 川の水の高さの確認をはじめ
- 電車やバスが動いているかどうかを調べる
- ハザードマップで、逃げる場所や逃げる時に使う道を調べる
- いつでも逃げる事ができるように準備をはじめ
- おじいちゃんとおばあちゃんは逃げはじめ
- 家族と連絡を取る



※逃げる時に車を使えません。要
配慮者 (逃げる時に助けが必要
な人) は使えます。

すぐに江戸川区の外に逃げる

- 近所の人に声をかける
- 広域避難する場所に逃げることを連絡する
- 広域避難をはじめ
- 地域防災拠点へ逃げる



強い風で歩く
とどろき
電車が止まる
道が車で
いっぱいになる

近くの高い場所へ逃げる

- 地域防災拠点や待避施設に逃げる
- 近くの高い建物へ逃げる



このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

- 水が入ってくる高さよりも高い
場所にある部屋に逃げる



わたしの家の避難計画 ~マイ・タイムライン~

水害が起こりそうなときの避難計画

自分や家族に合わせて、逃げはじめることが大切です。逃げるのに時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに逃げる。そのほかの人は警戒レベル4「避難指示」までに逃げる。など

水害が起こりそうなとき

マイ・タイムライン 江戸川区から避難情報が出たら、誰が何をするかを決めて

気象情報や避難情報

気象情報・災害状況 こんなことが起きているかも

社会で起きていること こんなことが起きているかも

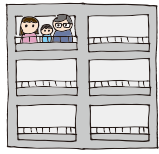


気づいたことを書いてください たとえば… 避難訓練に参加してわかったことなど

逃げる場所を書いてください

逃げ方は、家にどのくらい水が入ってくるか、家が何階にあるか、何で造られた家などで変わります。

水害の時に家にいることができますか？



家にいることができる

家にいることができない

安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館などに逃げることはできますか？



はい

(逃げることができます)

いいえ

(逃げるできません)

いいえ

(逃げるできません)

家にいることができるかどうかを調べましょう。家に水がなくなるまで生活できる準備が必要です。

- 逃げ方** 在宅避難
- 自分で見つけた安全なところにある逃げる場所
- 逃げ方** 逃げる場所を自分で見つける
- 雨や風が弱くなったときに逃げる、建物の外の場所
- 逃げ方** 地域防災拠点に逃げる
- 1階や2階まで水が入ってくる場合があります
- 逃げ方** 待避施設 (小学校や中学校など)に逃げる

おきましょう。

わたしの家の避難計画
マイ・タイムライン

逃げる場所までの行き方、準備すること、準備すること〈書き方〉、あなたや家族がすること

災害が起こるかもしれないと考える

- 天気や台風の情報・お知らせを確認する
- 家や周りに飛ばされるものがないか確認する
- 逃げるときに必要なものを買う



いつでも逃げるができるように準備をはじめ

- 川の水の高さの確認をはじめ
- 電車やバスが動いているかどうかを調べる
- 逃げるときに持っていくものを確認する
- 逃げることができる人は、広域避難をはじめ



※車を使って逃げてもよいですが、道が車でいっぱいになることがあります。気をつけてください。

逃げるときに時間がかかる人は、安全な場所に逃げる

- ハザードマップで、逃げる場所や逃げるときに使う道を調べる
- いつでも逃げるができるように準備をはじめ
- おじいちゃんとおばあちゃんは逃げはじめ



※逃げるときに車を使えません。要配慮者(逃げるときに助けが必要な人)は使えます。

あぶない場所から全員が逃げる

- 近所の人に声をかける
- 安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家などに逃げる
- 地域防災拠点や待避施設に逃げる
- 近くの高い建物へ逃げる



このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

- 水が入ってくる高さよりも高い場所にある部屋に逃げる



非常持ち出し品・備蓄品



非常持ち出し品を準備してください

あぶなくなったときに、すぐに逃げることができるように準備をしてください。

赤ちゃん、子ども、お年寄り、病気の人がいる場合などは、必要なものが変わります。確認してください。

枕の近くに置いておくもの

- 運動靴・スリッパ
- 懐中電灯
- 携帯電話など
- ホイッスル (笛)
- 防寒着 (寒いときに着る服)
- 非常持ち出し袋 (リュックサックなど)

非常持ち出し袋 (リュックサックなど) に入れておくもの

- 非常食 (食べ物)
- 飲み物
- タオル・ティッシュ
- 着替え (上着・下着・靴下)
- 携帯トイレ・生理用品
- ビニール袋
- 簡易食器 (割り箸、紙皿)
- 携帯ラジオ
- 乾電池・充電器類 (モバイルバッテリーなど)
- めがね・コンタクトレンズ
- 洗面用具 (石けん、シャンプー、ハミガキなど)
- 防寒具 (寒いときに使うもの)・雨具 (傘やレインコートなど)
- 貴重品…財布・お金 (公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・マイナンバーカードなど
- 薬やケガをしたときに使うもの…消毒液、胃腸薬、絆創膏、包帯、キズ薬、いつも飲んでいる薬、お薬手帳など
- 感染症対策用品 (人にうつる病気になるために使うもの)…マスク、アルコール消毒液、体温計、ハンドソープ、うわばき (部屋の中ではなく靴)、ビニール手袋など

あると便利なもの

- ウェットティッシュ
- 厚い手袋 (軍手)
- 帽子、ヘルメット
- 床にしくシート
- 布粘着テープ
- 工具・ナイフ・缶切り
- 大きめのゴミ袋
- 防犯ブザー
- 筆記用具 (ボールペンや紙など)

家族に合わせて必要なもの

赤ちゃん|離乳食、粉ミルク、おむつ、おしりふきなど 病気のある人|病院の連絡先を書いたもの、いつも飲んでいる病気の薬、家で使っている医療用品など
お年寄り|入れ歯、介護食、大人用おむつなど ペット|リード、ケージ、トイレ用品、ペットフードなど

そのほか、自分や家族が必要なものを書いてください

備蓄品を準備してください

2週間より長い時間、水道・電気・ガス・トイレなどが使えなくなることがあります。その間、生活できる備蓄品を準備してください。

- 食べ物 (2週間分) …缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
- 飲み物 (2週間分) …1日3リットル (大人ひとり分)
- トイレ用品 (2週間分) …携帯トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレトペーパー
- 火を使うためのもの (2週間分) …カセットコンロ、カセットガス、固形燃料
- 食品用ラップ
- ふとん・寝袋
- 洗面用具 (石けん、シャンプー、ハミガキなど)



長い間、悪くならない食べ物
食べたら、また買って、いつも2週間分を準備

マンションや集合住宅の水が入ってこない階に、みんなで使うものを準備してください。

救命・救助のためのもの

- ゴムボート
- ロープ
- AED
- 担架

助けを待つときに使うもの

- ランタン
- 発電機
- 発電機用の燃料
- コードリール
- 投光器
- テント

緊急時の連絡先

家族や近所の人の名前と連絡先（電話番号など）を書いてください。

名前 連絡先

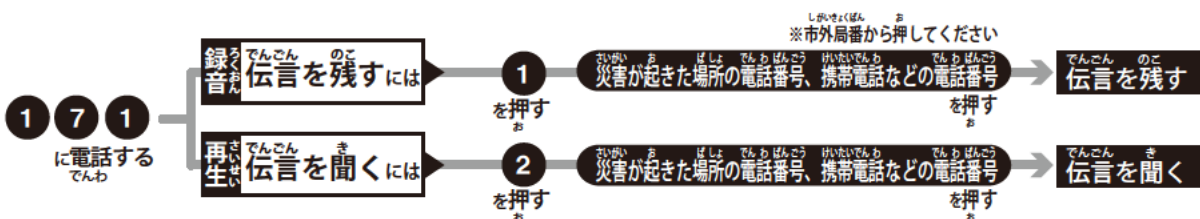
名前 連絡先

名前 連絡先

名前 連絡先

名前 連絡先

災害用伝言ダイヤル「171」
災害が起きると、電話が繋がらなくなることがあります。「171」に電話をかけると、伝言を残したり、聞くことができます。



緊急時に連絡するところ・災害情報の連絡先

警察署

- 小松川警察署 03-3674-0110
- 小岩警察署 03-3671-0110
- 葛西警察署 03-3687-0110

その他

- 江戸川区役所 03-3652-1151
- 東京都水道局お客さまセンター 03-5326-1101
- 東京電力東京カスタマーセンター 0120-995-002

消防署

- 江戸川消防署 03-3656-0119
- 葛西消防署 03-3689-0119
- 小岩消防署 03-3677-0119

- 東京ガスお客さまセンター 0570-00-2211
- NTT 東日本 局番なしの116
- 東京都下水道局東部第二下水道事務所 03-5680-1314

発行 江戸川区
企画・編集 江戸川区危機管理部防災危機管理課
監修 東京大学大学院情報学環特任教授
江戸川区防災アドバイザー

この水害ハザードマップの問い合わせ
江戸川区危機管理部防災危機管理課
TEL. 03-5662-1992 FAX. 03-3652-9891

片田敏孝

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R5 JHs 852」
本書に掲載した地図の一部は、「国土数値情報(河川データ、緊急輸送道路、鉄道、市町村役場、警察署、消防署)国土交通省」を使用した。
本書に掲載した情報は、2024年12月時点での公表データに基づいて作成した。

第1版：2019年5月発行（2023年4月一部変更） 第2版：2025年7月公表