

やさしい日本語版

水害
内水氾濫
洪水

大規模
水害
洪水・高潮

保存版

江戸川区 水害ハザードマップ

概要版

第2版
2025年7月公表

江戸川区水害
ハザードマップ(本編)
に、もっと詳しい情
報が書いてあります

江戸川区のホームページを見てください



もくじ

おおばん だいき ぼすいがい 大判マップ (大規模水害)	2 ページ (ポケット)
えど がわく ちけい 江戸川区の地形	3 ページ
だいき ぼすいがい 大規模水害ってどんなとき?	4~5 ページ
すいがいじ 水害時にはどこに逃げる?	6~7 ページ
すいがいじ じょうほう ほうびょう 水害時にはどんな情報が発表される?	8~9 ページ
いえ こういき ひなんけい かく いえ ひなんけい かく わたしの家の広域避難計画 / わたしの家の避難計画	10~11 ページ
なに かんが 何から考えればいい?	12 ページ
ひとり に ひと たす 一人で逃げるができない人を助けます	12 ページ

水害が起きる前に
必ず読んで、
考えてください!

もっと詳しい情報や、新しい情報 (お知らせ) は江戸川区のホームページを見てください

江戸川区水害ハザードマップ (本編)

URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaianzen/bosai/kanrenmap/hazardmap/index.html>



江戸川区水害ハザードマップは次の言葉でも読むことができます。

- 日本語版
- English【英語版】
- 中文版【中国語(簡体字)版】

江戸川区のホームページで 121 の国の言葉で見ることができます。

だれ いのち お
誰ひとり命を落とさないまち
ひと り いのち まも
一人ひとりの命を守るために

だい き ぼ すい がい
「なぜ大規模水害のとき、ここにはダメなのか」
す ち いき すい がい いのち まも
「住んでいる地域で水害のとき、どうやって命を守る
か」を確認してください

だい き ぼ
大規模
すい がい
水害

こう づい たか しお
洪水・高潮

おお ばん
大判マップ

え ど がわ く だい き ぼ すい がい
江戸川区大規模水害ハザードマップ
え ど がわ く こう いき ひ なん
江戸川区広域避難マップ

くわ し ひと ほん べん よ
詳しいことを知りたい人は本編を読んで
ください

え ど がわ く み
江戸川区のホームページを見てください

え ど がわ く すい がい ほん べん
江戸川区水害ハザードマップ(本編)

URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaianzen/bosai/kanrenmap/hazardmap/index.html>



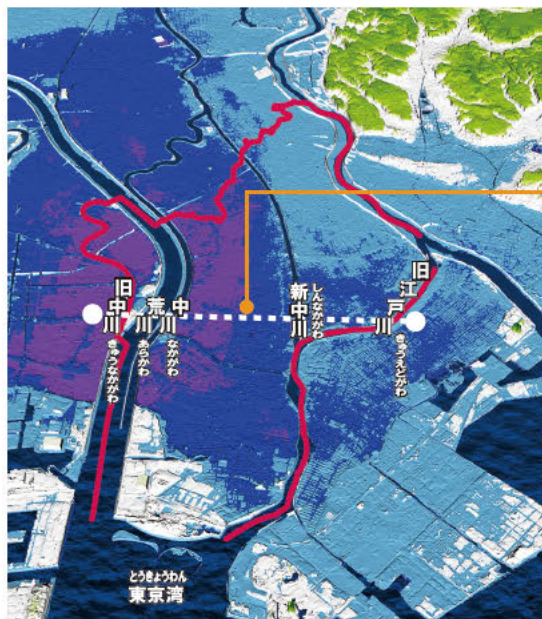
江戸川区の地形

江戸川区は、荒川や江戸川などの大きな川が海につながるにあります。海にとっても近い場所です。

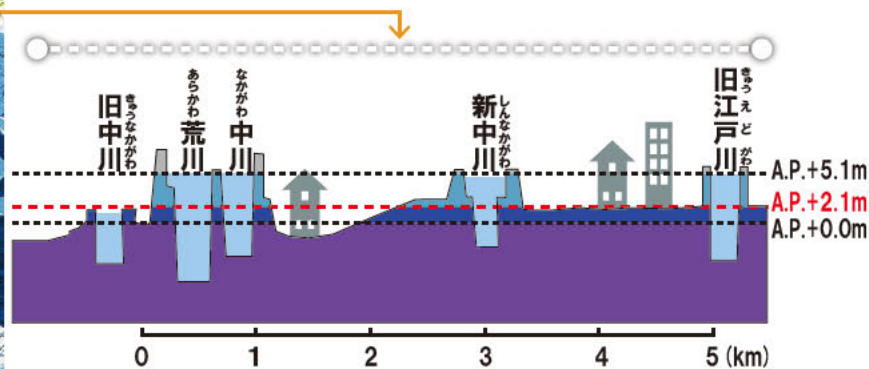


江戸川区は、荒川や江戸川と東京湾にかこまれています。
区の土地の7割がゼロメートル地帯※1です。

江戸川区の土地は、川の水の高さよりも低くなっています。



台風 (高潮※2時) の時の水面 (A.P.+5.1m※3) より低い土地
満ち潮※4 (満潮時) の時の水面 (A.P.+2.1m) より低い土地
引き潮※5 (干潮時) の時の水面 (A.P.+0.0m) より低い土地



- ※1 満ち潮 (満潮時) の水面よりも低い土地のこと
- ※2 台風や低気圧が通るときに、海の水面が上がる
- ※3 強い台風が通った場合の海の水面の高さ (A.P. とは荒川などの水の高さの基準)
- ※4 潮が満ちて海の水面が上がった 状態 のこと
- ※5 潮が引いて海の水面が下がった 状態 のこと

大規模水害ってどんなとき？

江戸川区では、内水氾濫や河川氾濫が起きるかもしれません。
そのほかにも、大規模水害が起きるかもしれません。

起きるかもしれない水害

内水氾濫

たくさんの雨水が
街に溜まる



たくさんの雨が降ると、どうなりますか？

雨水を流す下水道がいっぱい
になってしまい、街に水が溜
まります。



河川氾濫

川の水が街に
入ってくる



関東にたくさんの雨が降りつづくと、 どうなりますか？

関東にたくさんの雨が降りつづ
くと、雨水が川を流れて江戸川
区に集まります。
川の水が多くなり、街に水が
入ってきます。



大規模水害

高潮や河川の氾濫

海や川の水が街に
入ってくる



とても大きな台風が近づいて、 たくさんの雨が降りつづくと、 どうなりますか？

とても大きな台風が近づくと、
長い間、雨を降らせ、川の水が
多くなります。
高潮が起きると、広い地域が長
い間、水が入ったままになりま
す。



すい がい
水害について
もっと詳しく知りたい！

お 起きるかもしれない水害

え ど がわ く すい がい
江戸川区水害ハザードマップ(本編)

5 ~ 10 ページ



大規模水害

いま まで に な い、 大 き な 台 風 や、 大 雨 が
お お 多 く な っ て い ま す。
せ かい の いろ いろ な 場 所 で、 洪 水 や 高 潮
な どの 大 規 模 な 水 害 が 起 き て い ま す。

え ど がわ く
江戸川区だけでなく
江東5区※のほとんどの
地域に水が入ります。

※江東5区とは、江戸川区・墨田区・
江東区・足立区・葛飾区のことです。

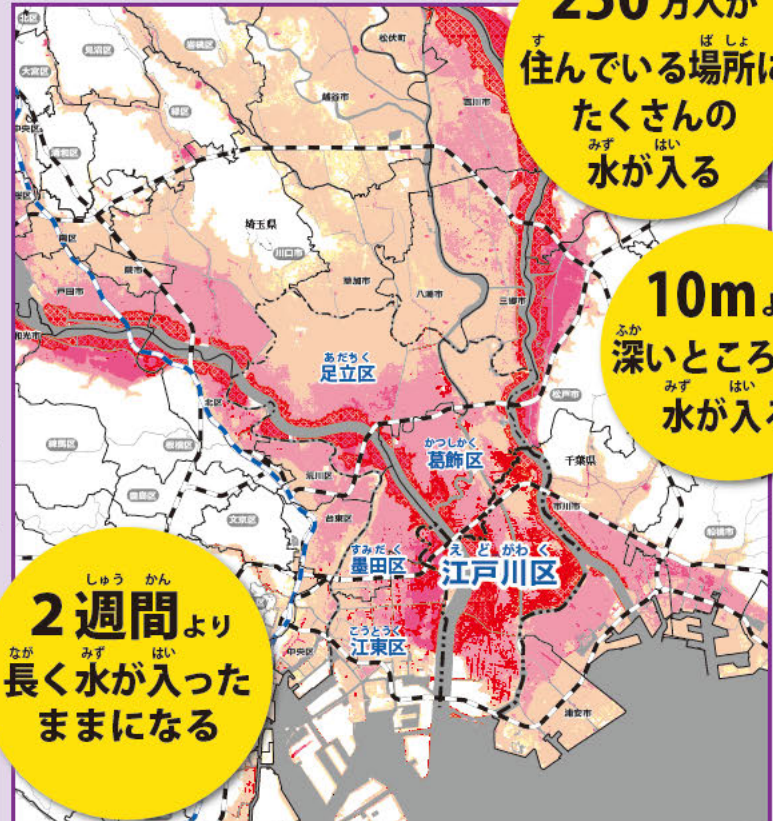
この図は、江東5区が広域避難の対象とする水害として
位置付けている、以下の図の最大値を表示したものです。

- 高潮浸水想定区域図 (想定最大規模)
- 荒川洪水浸水想定区域図 (想定最大規模)
- 江戸川洪水浸水想定区域図 (想定最大規模)

想定最大規模とは？

約 1,000 年に 1 回程度起きるかもしれない水害

大規模水害のときの浸水想定
(どのくらい水が入るかを予想したもの)

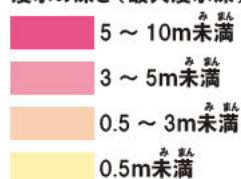


250 万人が
住んでいる場所に
たくさんの
水が入る

10mより
深いところまで
水が入る

2週間より
長く水が入った
ままになる

浸水の深さ(最大浸水深)



水の流れがはやく、
木で造った建物が倒れ
るかもしれない場所

高潮ってなに？

台風が通り過ぎるときに、海の水の高さ
が大きく上がることがあります。これを
「高潮」といいます。
高潮が起きると、海の水が高くなり、川
から海水が街に流れてくることありま
す。

川の水が高くなり、川から
海水が陸地に入ってくる



高潮でたくさんの
海水が川に入ってくる

水害時にはどこに逃げる？

とても大きな水害が起こりそうなときと、水害が起こりそうなときは逃げ方が違います。水害が起きる前に、両方の逃げ方を考えてください。

江戸川区の水害対応

広域避難モード

遠くの安全な場所へ逃げることに

広域避難モードになったとき

とても大きな水害が
起こりそうなとき

水害のおそれあり

どんな台風が来るか、
どのくらいの雨が降るか

台風

大雨の情報
川の水の高さの情報

水害が
起こりそうなとき

広域避難モードに
ならなかったとき

江戸川区の外に住んでいる親せきや
友だちの家、会社、
ホテルや旅館などに逃げることは
できますか？



広域避難※でホテルや旅館を使った人は
お金がもらえます。
※江東5区が、広域避難（安全な場
所に逃げることに）のお知らせを出
したときだけもらえます。

一人分は
9,000円まで

はい (逃げることに
できます)

いいえ (逃げることはできません)

水害の時に家にいることができますか？

家にいることができるかどうかは、
どこまで水が入ってくるかで変わ
ります。



次の場合は家にいることができません

× 入ってくる水の高さより
も家が低い



× 水の流れがはやく、木
で作った建物がたおれ
るかもしれない場所



× 水が入ってから、無く
なるまでの時間が長い



家にいることができる

家にいることが
できない

安全な場所に住んでいる
親せきや友だちの家、会
社、ホテルや旅館などに
逃げることはできますか？



はい
(逃げることに
できます)

いいえ
(逃げることは
できません)

いえ 家にどのく
らい水が
はいる
入ってくる
かを調べる
ほうほう
方法

ぜんぶ しんすいそうてい いっしょ ちず
全部の浸水想定を一緒にした地図
おおばん
大判マップ
(大規模水害)
ちくべつ
地区別
マップ
▶2 ページ
(ポケット) へ

しんすいそうてい み
浸水想定を見る
か せんべつ しんすい
河川別浸水
想定区域図
こうう せんべつ
降雨の規模別
浸水想定区域図

すいがい じ ひなん
水害時の避難について
もっと詳しく知りたい！
すいがい じ ひなん
水害時の避難はどうする？
えどがわく すいがい
江戸川区水害ハザードマップ(本編)
15 ~ 22 ページ



に かけ 逃 げ 方 広 域 避 難

えどがわく そと あんぜん ばしょ
江戸川区の外の安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館などに逃げてください。

おすすめ

に かけ 逃 げ 方 広 域 避 難 (公 的 広 域 避 難 先 施 設)

こうてき こういき ひなんさきしせつ あたら し えどがわく
公的広域避難先施設の新しいお知らせは江戸川区ホームページを見てください。
ひじょうも だ ひん に
非常持ち出し品 (逃げるときに持って行くもの) は、江戸川区水害ハザードマップ (本編) 53 ページを見てください。

えどがわく そと こういき ひなん
江戸川区の外にある広域避難ができる施設に逃げてください。

に かけ 逃 げ 方 地 域 防 災 拠 点 (葛 西 南 部 地 区 ・ 国 府 台 台 地 ・ 大 島 小 松 川 公 園) に 逃 げ る

まわりで水害が起きても、水が入ってこない安全な場所です。
たてもの なか
建物の中ではありません。雨や風が弱くなった場合に、気をつけて逃げてください。

に かけ 逃 げ 方 待 避 施 設 (小 学 校 や 中 学 校 な ど) に 逃 げ る

ここは長い間、水が入ったままになります。外に逃げる事が
できなくなります。用意してある食べ物なども少ないです。

ひじょうも だ ひん に
非常持ち出し品 (逃げるときに持って
行くもの) は、江戸川区水害ハザード
マップ(本編)53 ページを見てください。

に かけ 逃 げ 方 在 宅 避 難

びやくひん さいがい お
備蓄品 (災害が起きたときのために用意するもの) は、
えどがわく すいがい
江戸川区水害ハザードマップ (本編) 53 ページを見てください。

じぶん いえ あんぜん
自分の家が安全だとわかった場合は、家にいてください。
いえ みず
家に水がなくなるまで生活できる準備が必要です。

に かけ 逃 げ 方 に 逃 げる 場 所 を 自 分 で 見 つ け る

あんぜん ばしょ
安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家、会社、ホテルや旅館などに逃げてください。

おすすめ

に かけ 逃 げ 方 地 域 防 災 拠 点 (葛 西 南 部 地 区 ・ 国 府 台 台 地 ・ 大 島 小 松 川 公 園) に 逃 げ る

まわりで水害が起きても、水が入ってこない安全な場所です。
たてもの なか
建物の中ではありません。雨や風が弱くなった場合に、気をつけて逃げてください。

に かけ 逃 げ 方 待 避 施 設 (小 学 校 や 中 学 校 な ど) に 逃 げ る

逃げる時間がない場合や、遠くへ逃げる事ができない場合に、逃げる場所です。
1 階 や 2 階 まで 水 が 入 っ て く る 場 合 が あ り ま す 。 用 意 し て あ る 食 べ 物 な ど も 少 な い で す 。

ひじょうも だ ひん に
非常持ち出し品 (逃げるときに持って行くもの) は、
えどがわく すいがい
江戸川区水害ハザードマップ(本編) 53 ページを見てください。

水害時にはどんな情報が発表される？

広域避難情報か避難情報のどちらかを発表します。
いつ避難するか決めましょう。

江戸川区の水害対応

広域避難モードになったとき

とても大きな
水害が
起こりそうなとき

水害のおそれあり

どんな台風が来るか、
どのくらいの雨が降るか

台風

大雨の情報
川の水の高さの情報

水害が
起こりそうなとき

広域避難モードに
ならなかったとき

広域避難モード

遠くの安全な場所へ逃げることに

あなたや一緒に逃げる人は、
逃げるときに時間がかかりますか？

たとえば... お年寄り、体の不自由な人、おなかにあかちゃんがいる人、車で避難する人 など

いいえ
(すぐ
つきます)

はい
(時間がかかり
ます)

自主的広域避難情報
(広域避難の呼びかけ)

このときまでに逃げましょう。

広域避難指示

このときまでに逃げましょう。

あなたや一緒に逃げる人は、
逃げるときに時間がかかりますか？

たとえば... お年寄り、体の不自由な人、おなかにあかちゃんがいる人 など

いいえ
(すぐ
つきます)

はい
(時間がかかり
ます)

警戒レベル 3 高齢者等避難

このときまでに逃げましょう。

警戒レベル 4 避難指示

このときまでに逃げましょう。

3日前
72
時間前

2日前
48
時間前

1日前
24
時間前

直前
9
時間前

このあと
天気
が悪くなるかも

天気
が悪くなった

災害が
起きるかも

災害が
起きそう

災害が
起きている

水害時の情報について
もっと詳しく知りたい！

江戸川区の避難の情報
江戸川区水害ハザードマップ(本編)
13～14ページ



江戸川区防災アプリ



iOS



android

情報の受け取りかた・調べかた

情報の取得方法

江戸川区水害ハザードマップ
(本編) 29～30ページ



広域避難情報

共同検討開始

自主的広域避難情報

(広域避難の呼びかけ)

広域避難指示

域内垂直避難(緊急)

災害発生
危険がせまる
(緊急安全確保)

すること

- いつでも避難できるように準備をはじめる
- 逃げるができる人は、江戸川区の外に逃げる
- 逃げるときに時間がかかる人は、江戸川区の外に逃げる
- 逃げるができる人は、江戸川区の外に逃げる



- すぐに江戸川区の外に逃げる



- 近くの高い建物へ逃げる



このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

- 家の高いところに逃げる



避難情報

1 早期注意情報

2 大雨・洪水・高潮
注意報

3 高齢者等避難

4 避難指示

災害発生
危険がせまる

5 緊急安全確保

すること

- 災害が起こるかもしれないと考える



- いつでも避難できるように準備をはじめる



- 逃げるときに時間がかかる人は、安全な場所に逃げる



- あぶない場所から全員が逃げる

- 近くの高い建物へ逃げる



このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

- 家の高いところに逃げる



わたしの家の広域避難計画 ～大規模水害時のマイ・タイムライン～

広域避難モード

とても大きな水害が起こりそうなとき

逃げる場所を書いてください

江戸川区に住んでいる人はみんな、遠くの安全な場所へ逃げてください

自分で見つけた江戸川区の外の逃げる場所

逃げ方
広域避難

雨や風が弱くなったときに逃げる、建物の外の場所

逃げ方 地域防災拠点

江戸川区の外にある広域避難できる施設

逃げ方
広域避難 (公的広域避難先施設)

ここに逃げた場合は、外に逃げるができなくなります。

逃げ方 待避施設 (小学校や中学校など)

大規模水害が起きたときにすること(マイ・タイムライン)を書いてください

広域避難情報

すること、準備すること<書き方>

あなたや家族がすること

3日前
72時間前

共同検討開始
江東5区でいっしょに考えます

いつでも避難できるように準備をはじめる
逃げるができる人は、江戸川区の外の安全な場所へ逃げる

- 天気や台風の情報・お知らせを確認する
- 家や周りに飛ばされるものがないか確認する
- 逃げるときに持っていくものを確認する
- 広域避難をするときのホテルなどを予約する



2日前
48時間前

自主的
広域避難情報
(広域避難の呼びかけ)

江東5区の外の安全な場所へ逃げるように伝えます

逃げるときに時間がかかる人は、江戸川区の外の安全な場所へ逃げる
逃げるができる人は、江戸川区の外に逃げる

- インターネットで川のようすを確認する
- 電車やバスが動いているかどうかを調べる
- ハザードマップで、逃げる場所や逃げるときに使う道を調べる
- いつでも避難できるように準備をはじめる
- おじいちゃんとおばあちゃんは逃げはじめる
- 家族と連絡を取る



1日前
24時間前

広域避難指示
大規模な水害が起きそうです
広域避難をはじめるためのお知らせを出します

すぐに江戸川区の外に逃げる

- 近所の人に声をかける
- 広域避難する場所にいる人に逃げることを連絡する
- 広域避難をはじめる
- 地域防災拠点へ逃げる



直前
9時間前

域内垂直避難 (緊急)
広域避難をする時間がないときに
お知らせします。
災害発生
危険がせまる
(緊急安全確保)

近くの高い場所へ逃げる

- 地域防災拠点や待避施設に逃げる
- 近くの高い建物へ逃げる



このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

● 家の高いところに逃げる



気づいたことを書いてください たとえば… 避難訓練に参加してわかったことなど

わたしの家の避難計画 ~マイ・タイムライン~

水害が起こりそうなとき

逃げる場所を書いてください 

逃げ方は、家にどのくらい水が入ってくるか、家が何階にあるか、何で作られた家かなどで変わります。

家にいることができるかどうかを調べましょう

逃げ方
在宅避難

雨や風が弱くなったときに逃げる、建物の外の場所

逃げ方
地域防災拠点

自分で見つけた安全なところにある逃げる場所

逃げ方
逃げる場所を自分で見つける

1階や2階まで水が入ってくる場合があります

逃げ方
待避施設 (小学校や中学校など)

水害が起きたときにすること(マイ・タイムライン)を書いてください 

避難情報

すること、準備すること<書き方>

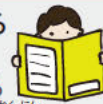
あなたや家族がすること

このあと
天気
が悪くなるかも

警戒
レベル 1
早期注意情報

災害が起こるかもしれないと考える

- 天気や台風の情報・お知らせを確認する
- 家や周りに飛ばされるものがないか確認する
- 逃げるときに必要なものを買う



天気
が悪くなった

警戒
レベル 2
大雨・洪水・高潮
注意情報

いつでも避難できるように準備
をはじめる

- インターネットで川のようなすを確認する
- 電車やバスが動いているかどうかを調べる
- 逃げるときに持っていくものを確認する
- 逃げることができる人は、広域避難をはじめる



災害が
起きるかも

警戒
レベル 3
高齢者等避難

逃げるときに時間がかかる人は、
安全な場所に逃げる

- ハザードマップで、逃げる場所や
逃げるときに使う道を調べる
- いつでも避難できるように準備をはじめる
- おじいちゃんとおばあちゃんは逃げはじめる



災害が
起きそう

警戒
レベル 4
避難指示

あぶない場所から
全員が逃げる

- 近所の人に声をかける
- 安全な場所に住んでいる親せきや友だちの家などに逃げる
- 地域防災拠点や待避施設に逃げる
- 近くの高い建物へ逃げる



災害が
おきている

警戒
レベル 5
緊急安全確保

このときまでに必ずあぶない場所から逃げる

- 家の高いところに逃げる



気づいたことを書いてください たとえば... 避難訓練に参加してわかったことなど



何から考えればいい？

えどがわくすいがい ほんべん ほうさい つか じゅんび
江戸川区水害ハザードマップ（本編）や防災アプリなども使って、準備してください。



1 いえ お すいがい しんすい かくにん いえ
家で起きるかもしれない水害と浸水を確認して、家がどのくらいあぶ
ないかを考えてください。

おおばん だい き ぼうすいがい
大判マップ（大規模水害） ▶2 ページ（ポケット）へ

えどがわく ぼうさい
江戸川区防災アプリのインストール方法は ▶9 ページへ

じたく きけんせい きにゅうらん
自宅の危険性（記入欄）

えどがわくすいがい
江戸川区水害ハザードマップ
（本編） 47 ページ



2 すいがい お じょうきょう あ に かた かくにん
水害が起きたときの状況に合わせた逃げ方を確認してください。

すいがい じ に
水害時にはどこに逃げる？ ▶6~7 ページへ

すいがい じ じょうほう ほうびょう
水害時にはどんな情報が発表される？ ▶8~9 ページへ

すいがい じ ひなん かんが かた
水害時の避難の考え方

えどがわくすいがい
江戸川区水害ハザードマップ
（本編） 13 ~ 22 ページ



3 どのときでも逃げるように、逃げる場所をいくつか考
えてください。

いえ こういき ひなんけいかく いえ ひなんけいかく
わたしの家の広域避難計画 / わたしの家の避難計画 ▶10~11 ページへ

に ばしょ か
逃げる場所を書いてください

えどがわくすいがい
江戸川区水害ハザードマップ
（本編） 48 ページ



4 水害が起きたときのことを考えて、マイ・タイムラインを作ってください。

いえ こういき ひなんけいかく いえ ひなんけいかく
わたしの家の広域避難計画 / わたしの家の避難計画 ▶10~11 ページへ

マイ・タイムライン（記入欄）

えどがわくすいがい
江戸川区水害ハザードマップ
（本編） 49 ~ 52 ページ



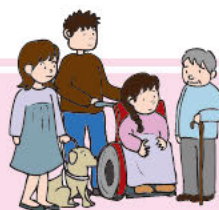
5 あなたや家族が逃げたあとの生活で必要なものを確認してください。逃
げるときに持っていくものや、家に用意しておくものを準備してください。

ひじょうも だ ひん びちくひん
非常持ち出し品・備蓄品

えどがわくすいがい
江戸川区水害ハザードマップ
（本編） 53 ページ



一人で逃げるできない人を助けます



江戸川区では、災害から逃げるときに助けが必要な人を「避難行動要支援者」と決めて、災害が起きる前に名簿を作っています。この名簿を使って、逃げるときに助けが必要な人の避難計画を作ります。災害が起きたら、警察署、消防署、社会福祉協議会などと協力して、助けます。

に たす ひつよう ひと くわ
逃げるときに助けが必要な人や、詳しいことは区のホームページを見てください。

えどがわく
江戸川区ホームページ

URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e094/kenko/fukushikaigo/info/youhairyo.html>



はっ
き かく
かん
監
ごう
行
企画・編集
監修

えどがわく
江戸川区
えどがわく ききかんり ぶ ぼうさい ききかんり か
江戸川区危機管理部防災危機管理課
とうきようだいがく だいがく いんじょう ぼうがつ かんとうくにんきようじゅ
東京大学大学院情報学環特任教授
えどがわく ぼうさい
江戸川区防災アドバイザー

かただとしたか
片田敏孝

この水害ハザードマップ概要版のお問い合わせ

えどがわく ききかんり ぶ ぼうさい ききかんり か
江戸川区危機管理部防災危機管理課
TEL. 03-5662-1992 FAX. 03-3652-9891