

# 江户川区 水灾灾害地图

## 概要版

第2版

2025年7月公布

江户川区水灾灾害地图（正篇）上登载了更为详细的信息

请查看区政府的官方网站



### 目录

大幅面地图（大规模水灾）	2页（口袋）
江户川区的地形	3页
什么情况下会发生大规模水灾？	4-5页
发生水灾时应该去哪里避难？	6-7页
发生水灾时会有什么信息发布？	8-9页
我家的广域避难计划 / 我家的避难计划	10-11页
应该从哪里开始思考？	12页
对难以独自避难者的支援	12页

请务必阅读并  
认真思考！

更多详细信息和最新信息请查看我区官方网站

江户川区水灾灾害地图（正篇）

URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaiizen/bosai/kanrenmap/hazardmap/index.html>



也发行了多语种版本

- 日文版
- 简明日语版
- English【英文版】

江户川区官方网站还提供 121 种语言的翻译

# 人人都能平安生活的城市 为了保护每个人的生命

请确认

“为什么大规模水灾时不能逗留于此”

“居住地域发生水灾时应采取哪些保护生命的行动”

大规模  
水灾

洪水、风暴潮

大幅面地图

江户川区大规模水灾灾害地图  
江户川区广域避难地图

如果您想了解更多详细的内容，  
请查看正篇。

请查看区政府的官方网站

江户川区水灾灾害地图（正篇）

**URL** <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e007/bosaianzen/bosai/kanrenmap/hazardmap/index.html>



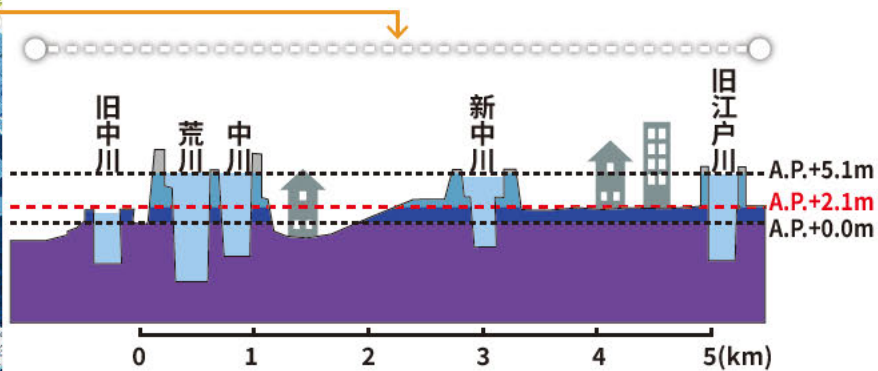
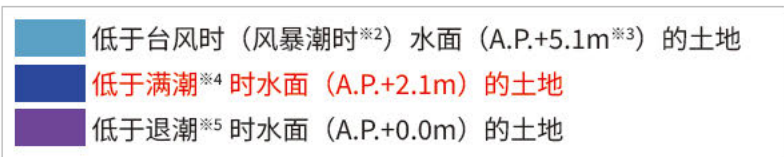
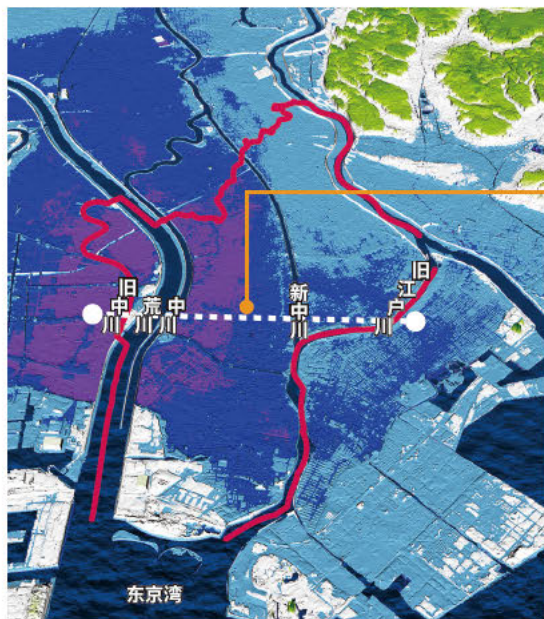
# 江戸川区的地形

江戸川区位于荒川及江戸川等大河流的最下游。



江戸川区被荒川、江戸川与东京湾环抱，  
70% 的区内陆地均为海拔零米地带<sup>※1</sup>。

即使没有大雨和台风，江戸川区的土地也低于河流的水位。



- ※1 比满潮时的水面还低的土地
- ※2 台风或发展的低气压经过时海平面上升
- ※3 伊势湾台风级的风暴潮潮位时的高度（AP 是指荒川等的水位标准）
- ※4 满潮后海平面上升到最高点的状态
- ※5 退潮后海平面下降到最低点的状态

# 什么情况下会发生大规模水灾？

除了内涝和河流泛滥，江户川区还预想了虽然发生概率低，但一旦发生将造成巨大损害的“大规模水灾（风暴潮和多条河流泛滥同时发生）”。

## 江户川区可能发生的水灾

### 内涝

大雨无法排完而积水



如果区内和周边出现大量降雨造成水无法排完……

江户川区也采取了各种措施，但是根据降雨量不同，排水能力可能跟不上，从而导致城市内部出现积水（内涝）。

注意区内和周边的降雨



### 河流泛滥

河流的水流入城市



如果区内、周边或关东地区持续大量降雨……

如果关东地区持续大量降雨，即使区内没有降雨，雨水也会汇集到下游的江户川区，无法再承接雨水的河流可能会发生泛滥。

注意区内和关东地区的降雨



## 大规模水灾

风暴潮和多条河流泛滥

大海和多条河流的水流入



如果超强台风接近导致大量降雨持续不断……

如果超强台风接近，会给日本带来长时间降雨，河流的水位将会上升。如果随此台风登陆而发生风暴潮，海平面将会上升，大量海水将流入河流。这些大量的海水和来自上游的水会导致多条河流泛滥，不仅江户川区，东京都海拔低的地区都将会长期浸水。

注意超强台风



想更为详细地了解关于江户川区水灾的信息！

江户川区可能发生的水灾  
江户川区水灾灾害地图(正篇)  
5 ~ 10 页



## 江东 5 区所有区域都发生浸水的大规模水灾

受全球变暖影响，迄今为止没有经历过的超强台风和大雨等造成的洪水和风暴潮，导致大规模水灾在世界各地发生。

不仅是江户川区，  
江东 5 区※的大部分地区都将发生浸水。

※江户川区、墨田区、江东区、  
足立区、葛饰区

本图标示了以下各图的最大值，这些图中预想了江东 5 区定位为广域避难对象的水灾。

- 风暴潮浸水预想区域图 (预想最大规模)
- 荒川洪水浸水预想区域图 (预想最大规模)
- 江户川洪水浸水预想区域图 (预想最大规模)

什么是预想最大规模？

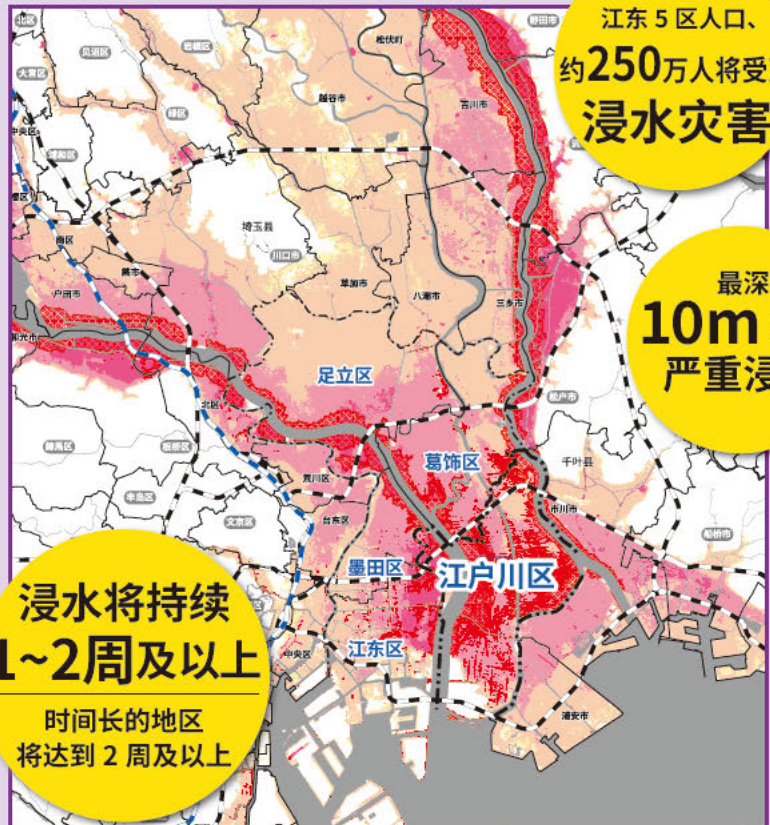
用最大规模的数值组合千年一遇规模的降雨量和以往台风的气压和大小等所预想的台风 (预想经过东京湾周围的概率为 1,000 ~ 5,000 年 1 次) 规模。

浸水将持续  
1~2 周及以上

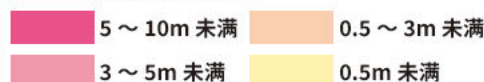
时间长的地区  
将达到 2 周及以上

90% 以上的  
江东 5 区人口、  
约 250 万人将受到  
浸水灾害

最深  
10m 以上的  
严重浸水



浸水深度 (最大浸水深度)



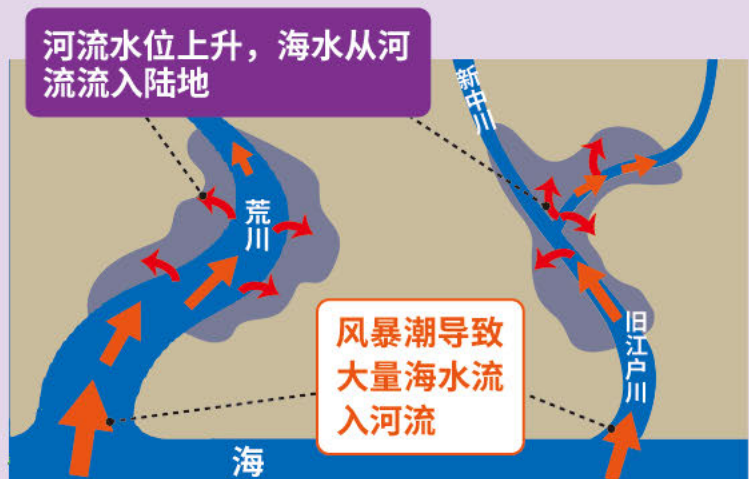
住房倒塌等泛滥预想区域

泛滥流

## 什么是风暴潮？

台风和发展的低气压经过时，潮位有时会大幅上升。这被称为“风暴潮”。

在江户川区，发生风暴潮时，海平面上升造成大量海水流入河流，河流水位上升，从而可能导致海水从河流流入陆地。



# 发生水灾时应该去哪里避难？

请提前思考预想会发生大规模水灾时和不会发生时的避难方法。

## 江户川区的水灾应对措施

## 广域避难模式

全体区民原则上进行广域避难

预计将有超强台风登陆并下大雨  
3天前由江东5区  
共同判断

预想将会发生  
大规模水灾时

有可能发生水灾

台风信息、雨量预测



气象警报、注意报  
河流水位信息



预想不会发生  
大规模水灾时

3天前未切换到  
广域避难模式

是否可确保区外的亲戚或  
熟人家、工作单位或  
住宿设施等作为避难处？



向广域避难<sup>※</sup>时使用了住宿设施的区民

每人最多  
9,000 日元

发放补助金。

※仅限江东5区共同呼吁进行广域  
避难时（开始共同探讨）。

是的

不是

发生水灾时是否能留在自己家中？

是否可以留下因浸水预想而异。



可以留下

不能留下

这种情况时不能留下

× 楼层高度低于浸水深度



× 流速快、有木质住房倒塌  
可能性的区域



× 浸水持续时间长



是否可确保安全  
的亲戚或熟人家、工作单  
位或住宿设施等作为  
避难处？



是的

不是

查询自己家  
浸水情况的  
方法

### 叠加所有预想浸水

大幅面地图  
(大规模水灾)

▶ 前往 2 页  
(口袋)

按地区分类的  
地图



### 按浸水预想分类

按照河流分类的  
浸水预想区域图



按照降雨规模分类的  
浸水预想区域图



想更加详细地了解发生  
水灾时避难的信息!

发生水灾时应该如何进行避难?

江户川区水灾灾害地图(正篇)  
15 ~ 22 页



避难方法

## 广域避难

推荐

请前往区外安全的亲戚或熟人家、工作单位或住宿设施等避难。

避难方法

## 广域避难 (公共广域待避设施)

公共广域待避设施的最新信息请查看江户川区官方网站

请前往区外可以广域避难的设施避难。

应急携带物品与储备品清单请在江户川区水灾灾害地图(正篇)  
53 页上查看

避难方法

## 前往地区防灾据点 (葛西南部地区、国府台台地、大岛小松川公园) 避难

区内及区周边即使发生水灾也不会浸水的安全地点。但是, 由于是户外, 所以风雨减弱时等请确保安全进行避难。

避难方法

## 前往待避设施 (小学、初中等) 避难

应急携带物品与储备品清单请在江户川区水灾灾害地图(正篇) 53 页上查看

根据预想, 大部分待避设施将会浸水, 且浸水将长时间持续。如果不得已在此避难, 将不得不在浸水中被孤立, 过上不便的生活。此外, 食物等储备也有限。

避难方法

## 居家避难

储备品清单请在江户川区水灾灾害地图(正篇) 53 页上查看

如果根据自己家的浸水情况, 确认可以确保安全, 则留在自己家中。但是, 必须做好能坚持到浸水退去的准备。

避难方法

## 各自确保避难处

推荐

请前往安全地区的亲戚或熟人家中、工作单位或住宿设施等避难。

避难方法

## 前往地区防灾据点 (葛西南部地区、国府台台地、大岛小松川公园) 避难

区内及区周边即使发生水灾也不会浸水的安全地点但是, 由于是户外, 所以风雨减弱时等请确保安全进行避难。

避难方法

## 前往待避设施 (小学、初中等) 避难

应急携带物品与储备品清单请在江户川区水灾灾害地图(正篇) 53 页上查看

没有时间避难或无法去远处避难等不得已时可以紧急避难的设施。  
但是, 1 楼和 2 楼可能会浸水。此外, 食物等储备也有限。

# 发生水灾时会发布什么样的信息？

请确认预想会发生大规模水灾时和不会发生时的信息，考虑好适当的避难时机。

## 江户川区的水灾应对措施

预计将有超强台风登陆并下大雨  
3天前由江东5区  
共同判断

预想将会发生  
大规模水灾时

有可能发生水灾

台风信息、雨量预测

气象警报、注意报  
河流水位信息

预想不会发生  
大规模水灾时

3天前未切换到  
广域避难模式

### 广域避难模式

全体区民原则上进行广域避难

您自己或一起避难的人进行广域避难是否需要较长时间？

例如 老年人、残疾人、孕妇与婴幼儿、  
去远方避难者、开车避难者等

不是

是的

**自主广域避难信息**  
(呼吁进行广域避难)

请在此之前进行广域避难。

**广域避难指示**

请在此之前进行广域避难。

3天前  
72  
小时前

2天前  
48  
小时前

1天前  
24  
小时前

临近时  
9  
小时前

您自己或一起避难的人进行避难是否需要较长时间？

例如 老年人、残疾人、孕妇与婴幼儿、  
去远方避难者、开车避难者等

不是

是的

警戒等级 **3 老年人等进行避难**

请在此之前进行避难。

警戒等级 **4 避难指示**

请在此之前进行避难。

今后  
气象状况  
有可能  
恶化

气象状况  
恶化

可能  
发生  
灾害

发生  
灾害的  
可能性大

已发生  
或即将发生  
灾害

想更加详细地了解发生水灾时的信息！

江户川区的避难信息

江户川区水灾灾害地图(正篇)  
13 ~ 14 页



江户川区防灾 APP

在应用商店搜索“江户川区防灾”



iOS



Android

如何接收、查询防灾 APP 以外的信息

获取信息的方法

江户川区水灾灾害地图(正篇) 29 ~ 30 页



(由江东 5 区共同发布)  
呼吁进行广域避难的信息

开始共同探讨

自主广域避难信息  
(呼吁进行广域避难)

广域避难指示

域内垂直避难(紧急)

发生灾害的  
危险逼近

(紧急安全措施)

应该采取的行动



- 开始准备以确保随时可以避难
- 此时可以去避难者前往区外的安全场所避难

- 老年人等需要照顾者迅速前往区外的安全场所避难
- 此时能够撤离的人员, 请到区外安全的地方避难



- 马上离开区内



- 由于此阶段无法进行广域避难, 前往附近较高的建筑避难



到达此处之前请务必离开危险场所前去避难

- 撤离到高于浸水的居室



(由江户川区发布警报或气象厅发布信息)

气象信息和避难信息

警戒等级 1 早期注意信息

<由气象厅发布信息>

警戒等级 2 大雨、泛滥、暴潮  
注意报

<由气象厅发布信息>

警戒等级 3 老年人等进行避难

<由我区发布警报>

警戒等级 4 避难指示

<由我区发布警报>

发生灾害的  
危险逼近

警戒等级 5 紧急安全措施

<由我区发布警报>

应该采取的行动

- 加强备灾能力



- 开始准备以确保随时可以避难



- 老年人等需要照顾者开始避难
- 此时可以去避难者开始避难



- 全体人员离开危险场所开始避难

- 前往附近较高的建筑避难



到达此处之前请务必离开危险场所前去避难

- 撤离到高于浸水的居室



# 我家的广域避难计划

~发生大规模水灾时的  
我的时间行动计划~

## 广域避难模式

预想将会发生大规模水灾时

### 避难处填写栏

全体区民原则上进行广域避难

各自确保的区外避难处

避难方法

广域避难

区外可以广域避难的设施

避难方法

广域避难 (公共广域待避设施)

由于会被雨淋湿, 所以风雨减弱时

避难方法 地区防灾据点

不得不在浸水中被孤立, 过上不便的生活。

避难方法 待避设施 (小学、初中等)

## 发生大规模水灾时的我的时间行动计划填写栏

(由江东 5 区共同发布)

呼吁进行广域避难的信息

应对方式和准备 <填写示例>

您和家人的应对方式填写栏

3天前

72

小时前

### 开始共同探讨

江东 5 区开始共同探讨

开始准备以确保随时可以避难

此时可以去避难者前往区外的安全场所避难

- 开始确认气象信息和台风信息
- 检查家中周围是否有会被风吹飞的物品
- 确认应急包内的物品、采购必要的物品
- 预订广域避难处的酒店等



2天前

48

小时前

### 自主广域 避难信息 (呼吁进行广域避难)

呼吁大家前往江东 5 区外的  
安全场所自主避难

老年人等需要照顾者迅速前往区外的安全场所避难

此时可以去避难者前往区外的安全场所避难

- 开始确认河流的水位信息
- 确认交通工具的运行信息
- 使用灾害地图确认避难处与避难路径
- 开始准备以确保随时可以避难
- 爷爷和奶奶开始避难
- 与家人相互取得联系



1天前

24

小时前

### 广域避难指示

大规模的水灾危机正在逼近  
发布开始广域避难的相关信息

马上离开区内

- 通知邻居
- 对广域避难处联络开始避难的消息
- 开始进行广域避难
- 前往地区防灾据点避难



临近时

9

小时前

### 域内垂直避难 (紧急)

当本区判断没有足够的时间进行  
广域避难时, 将发布转而进行  
区内避难的信息

由于此阶段无法进行广域避难,  
所以前往附近可以避难的场所  
避难

- 前往地区防灾据点或待避设施避难
- 前往附近较高的建筑避难



发生灾害的  
危险逼近

(紧急安全措施)

到达此处之前请务必离开危险场所前去避难

- 撤离到高于浸水的居室



注意到的事项备忘栏 例如…… 参加避难训练注意到的事、实际避难时的反省等



# 我家的避难计划 ~我的时间行动计划~

## 预想不会发生大规模水灾时

### 避难处填写栏



家中的浸水情况、楼层数和房屋结构不同，避难方法也不同

是否可以留在家中因浸水预想而异

避难方法  
**居家避难**

各自确保的更安全地区的避难处

避难方法  
**各自确保避难处**

由于会被雨淋湿，所以风雨减弱时

避难方法  
**地区防灾据点**

有时1楼和2楼会浸水

避难方法  
**待避设施(小学、初中等)**

### 我的时间行动计划填写栏



(江户川区和气象厅发布警报或发布信息)

#### 气象信息和避难信息

#### 应对方式和准备 <填写示例>

#### 您和家人的应对方式填写栏

今后  
气象状况  
有可能恶化

警戒等级 **1** <由气象厅发布信息>

#### 早期注意信息

#### 加强备灾能力

- 开始确认气象信息和台风信息
- 检查家中 and 周围是否有会被风吹飞物品
- 采购必要的物品



气象状况  
恶化

警戒等级 **2** <由气象厅发布信息>

#### 大雨、泛滥、暴潮 注意报

#### 开始准备以确保随时可以避难

- 开始确认河流的水位信息
- 确认交通工具的运行信息
- 确认应急包内的物品
- 如果可能则开始进行广域避难



可能  
发生灾害

警戒等级 **3** <由我区发布警报>

#### 老年人等进行避难

#### 老年人等需要照顾者和此时可以去 避难者开始避难

- 使用灾害地图确认避难处与避难路径
- 开始准备以确保随时可以避难
- 爷爷和奶奶开始避难



发生灾害的  
可能性大

警戒等级 **4** <由我区发布警报>

#### 避难指示

#### 全体人员离开危险 场所开始避难

- 通知邻居
- 前往安全的亲戚或熟人家等处避难
- 前往地区防灾据点或待避设施避难
- 前往附近较高的建筑避难



#### 到达此处之前请务必离开危险场所前去避难

- 撤离到高于浸水的居室



已发生  
或即将发生  
灾害

发生灾害的  
危险逼近

警戒等级 **5** <由我区发布警报>

#### 紧急安全措施

注意到的事项备忘栏 例如……参加避难训练注意到的事、实际避难时的反省等



# 应该从哪里开始思考？

也请使用江户川区水灾灾害地图（正篇）和防灾 APP 等，提前做好准备。



**1** 请查看您家中的预想水灾和浸水情况，并评估您家的危险性。

大幅面地图（大规模水灾）▶前往 2 页（口袋）



江户川区防灾 APP 的安装方法 ▶前往 9 页

自己家的危险性（填写栏）

江户川区水灾灾害地图  
（正篇）47 页



**2** 请查看不同情况下合适的避难方法。

发生水灾时应该去哪里避难？▶前往 6-7 页

发生水灾时会有什么信息发布？▶前往 8-9 页

发生水灾时的避难思路

江户川区水灾灾害地图  
（正篇）13 ~ 22 页



**3** 请提前想好多个避难处，以便能够应对各种情况。

我家的广域避难计划 / 我家的避难计划 ▶前往 10-11 页

避难处填写栏

江户川区水灾灾害地图  
（正篇）48 页



**4** 请想象水灾的情况，提前创建我的时间线。

我家的广域避难计划 / 我家的避难计划 ▶前往 10-11 页

我的时间线（填写栏）

江户川区水灾灾害地图  
（正篇）49 ~ 52 页



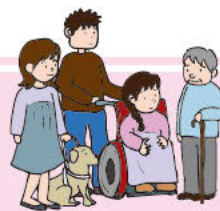
**5** 请确认您和家人在避难生活时所需物品，准备好应急携带物品和应提前储备在家中的物品。

应急携带物品与储备品

江户川区水灾灾害地图  
（正篇）53 页



## 对难以独自避难者的支援



我区规定发生灾害时需要优先支援其避难行动者为避难行动需要支援者，并事先制作了名册。此外，在利用该名册的信息制作个别避难计划的同时，还与警察署、消防署、社会福祉协议会等合作，为灾害时的安全确认和避难疏散等提供帮助。

对象人员条件等详情请查看我区  
官方网站。

江户川区官方网站

URL <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e094/kenko/fukushikaigo/info/youhairyo.html>



发行 江户川区  
策划与编辑 江户川区危机管理部防灾危机管理课  
监修 东京大学大学院情报学环特任教授、江户川区防灾顾问 片田敏孝

关于本水灾灾害地图概要版的咨询  
江户川区危机管理部防灾危机管理课  
TEL. 03-5662-1992 FAX. 03-3652-9891