広報
えどがわ
EDOGAWA
2024年
7/15号
no.2057

特集

パリ2024 オリンピック パラリンピックが開幕

写真・毎日新聞社/アフロ

写真：YUTAKA/アフロスポーツ

写真提供：本人

写真：長田洋平／アフロスポーツ

写真：SportsPressJP/アフロ

≪2ページへ

SDGs未来都市
EDOGAWA

特集

パリ2024 オリンピック パラリンピックが開幕

いよいよパリ2024オリンピック・パラリンピックが開幕します。今大会でも、多くの区ゆかりのアスリートが出場を予定している他、大会を支える審判員として参加する方も。大舞台で活躍する方々を皆さんで応援しましょう！

競泳

写真：毎日新聞社/アフロ

池江 璃花子（いけえ りかこ）選手

▶出場種目・日程
女子100mバタフライ⇨7月27日㊏
※自由形（リレー）の出場権も獲得。

▶プロフィール
区内在住。オリンピックは3大会連続出場で、競技復帰後、悲願の個人種目での出場となる。

カヌー・スラローム

羽根田 卓也（はねだ たくや）選手

▶出場種目・日程
男子カナディアンシングル⇨7月27日㊏

▶プロフィール
区内を拠点に練習。オリンピックは5大会連続出場で、リオデジャネイロ大会では銅メダルを獲得。まさに“カヌー界のレジェンド”。

写真：YUTAKA/アフロスポーツ

写真提供：本人

サッカー

長野 風花（ながの ふうか）選手

写真提供：本人

▶出場種目・日程
女子サッカー（グループC）⇨
7月26日㊎、7月29日㊊、8月1日㊍

▶プロフィール
区内出身。的確な状況判断と巧みなパスでチームを勝利に導く。

パラ水泳

辻内 彩野（つじうち あやの）選手

▶出場種目・日程
女子100m自由形（S12）⇨9月4日㊌

▶プロフィール
区内在住。目の難病で視力が低下した際に親友の誘いでパラ水泳に転向。現在は複数の種目で日本記録とアジア記録を保持している。

パラ陸上

写真提供：戸田英樹

松本 武尊（まつもと たける）選手

▶出場種目・日程
男子400m（T36）⇨9月3日㊋

▶プロフィール
区内在住。中学校から陸上を始め、パラ陸上転向直後に日本記録を更新した期待の星。

パラバドミントン

長島 理（ながしま おさむ）選手

▶出場種目・日程
WH1男子シングルス・WH1-WH2男子ダブルス⇨8月29日㊍～31日㊏のいずれかの試合

▶プロフィール
区内在住。競技を行う傍ら研究員としての一面もあり、特許技術を開発するなど仕事と競技の両立を図っている。

©2024JPBF

車いすフェンシング

（本人右）

加納 慎太郎（かのう しんたろう）選手

▶出場種目・日程
- 男子フルーレ団体⇨9月5日㊍
- 男子エペ団体⇨9月7日㊏

▶プロフィール
区内在住。小学校から剣道を始め、交通事故で義足となった後も剣道を続けていたが、東京2020大会への出場を目指し現競技に転向。現日本チャンピオン。

柔道審判員

天野 安喜子（あまの あきこ）さん

▶出場種目・日程
7月27日㊏～8月3日㊏に行われる柔道のいずれかの試合

▶プロフィール
区内在住。江戸川区花火大会を取り仕切る花火師としても知られる。東京2020大会では決勝を含む37試合に審判員として出場。

写真提供：㈱宗家花火鍵屋

※掲載内容は7月3日時点の情報です。

オリパラ競技をやってみよう！

区内にはオリンピック・パラリンピックの競技を実際に体験できる場所がたくさんあります。みんなで一緒にスポーツを楽しみながら、オリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう！

※各施設・教室の情報は変更になる場合があります。詳しくは各HPをご覧ください。

カヌーのまち

水辺が広がる区内にはカヌーを楽しめるスポットがたくさんあります。今回はお薦めのカヌースポットを二つ紹介します。

カヌー・スラロームセンター

国内初の人工カヌー・スラロームコースがあり、さまざまな大会の会場として使用されています。また、競技以外にも、ラフティングやカヌー体験教室、羽根田選手（2ページ）発案の「羽根田卓也杯」が開催されるなど、誰でもカヌーを楽しむことができる施設です。

施設情報

【開場時間】 9時～17時　※年末年始を除く。
【アクセス】 JR京葉線「葛西臨海公園駅」から徒歩12分
【所 在 地】 臨海町6－1－1

\東京2020大会の会場にも/

\都会の中で自然を感じられる/

新左近川親水公園カヌー場

四季折々の自然と触れ合いながら豊かな水辺に親しめるカヌー場です。経験者の方はもちろん、初心者向けのカヌー体験教室も開催していますので、未経験の方も楽しむことができます。

施設情報

【開場時間】 9時～18時
※年末年始を除く。
【アクセス】 東京メトロ東西線「西葛西駅」から都営バス「西葛27」系統「紅葉川高校前」下車、徒歩3分
【所 在 地】 臨海町2丁目地先

パラリンピック22競技ができるまち

区では“誰もがスポーツを楽しめる”環境を目指し、全国の自治体で初めてパラリンピック全22競技の試合やトレーニングを区内で行える環境を整えました。

区内でできるパラスポーツ▲

ボッチャ

障害の有無に関係なく誰でも競技を楽しむことができます。ボッチャ教室や「江戸川区長杯ボッチャ交流大会」なども開催しています。

●ボッチャ教室

①総合体育館
【日時】毎月第2土13時～15時
【対象】小学生以上の方

▲①

②スポーツセンター
【日時】毎月第3土 9時～11時
【対象】小学生以上の方

▲②

\誰でも楽しめる/

\思い切り走ろう/

陸上競技

さまざまな種目の陸上競技をスピアーズえどりくフィールドで楽しめます。

●EDORIKU（えどりく）パラ陸上教室
【日程】7月20日土、8月17日土、9月23日休
【場所】スピアーズえどりくフィールド
【対象】自走式車いすを利用している方、体に障害のある方で立位での自走が可能な方

車いすフェンシング

車いすを固定し、上半身のみで行う競技です。教室や大会など障害の有無に関係なく誰でも参加できます。

●車いすフェンシング教室
【日時】毎月第1・第3土18時～20時
【場所】スポーツセンター
【対象】小学生以上の方

\至近距離の突き合い/

区公式アカウント　LINE　X（エックス）（旧ツイッター）　フェイスブック　インスタグラム

お知らせ

「区の情報発信にかかる各種ガイドライン（案）」への意見募集

問シティプロモーション係 ☎03-5662-0323

【閲覧・意見提出期間】7月15日(祝)～8月15日(木)

【閲覧・意見提出先】広報課シティプロモーション係（区役所3階1番）

※閲覧・持参での提出は土日祝休を除く。

※区HPでもご覧になれます。

申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または問をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

都市計画案の縦覧

問都市計画係 ☎03-5662-6369

ご意見のある方は意見書を提出できます。

【縦覧・意見書提出期間】7月26日(金)～8月9日(金)

【内容】都市計画公園の変更（西一之江二丁目第二公園）

【縦覧場所】都市計画課都市計画係（区役所第三庁舎1階7番）または水とみどりの課公園利活用係（中央1-3-13 中里ビル2階）

※縦覧・持参での提出は土日を除く。

※区HPでもご覧になれます。

特定個人情報保護評価書（地方税に関する事務）全項目評価書）の変更案に関する意見募集

問①課税システム係 ☎03-5662-1976

②納税システム係 ☎03-5662-3474

【内容】①賦課に関する事項、②収滞納に関する事項

【閲覧・意見提出期間】7月15日(祝)～8月15日(木)

【閲覧・意見提出先】課税課課税システム係（区役所4階2番）

※閲覧・持参での提出は土日祝休を除く。

※区HPでもご覧になれます。

特定個人情報保護評価書（健康増進事業の実施に関する事務 全項目評価書）の変更案に関する意見募集

問健診係 ☎03-5662-0623

【閲覧・意見提出期間】7月15日(祝)～8月13日(火)

【閲覧・意見提出先】健康推進課健診係（区役所北棟1階2番）

※閲覧・持参での提出は土日祝休を除く。

※区HPでもご覧になれます。

新しい「江戸川区教育大綱」を策定しました

問企画係 ☎03-5662-6045

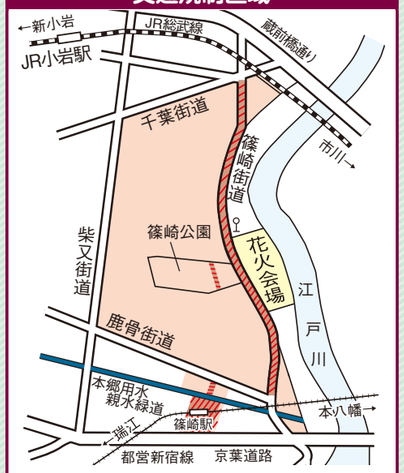
「ともに生きるまち」の実現に向け、区長と教育委員会が意見交換を行い、「江戸川区教育大綱」を策定しました。詳しくは区HPまたは区政情報コーナー（区役所1階）でご覧になれます。

8月24日(土)開催　江戸川区花火大会当日に交通規制を行います

問江戸川区花火大会実行委員会事務局（産業係内）☎03-5662-0523

当日の17時～22時ごろまで右図の区域で交通規制を実施します。規制区域内に居住している方や事業所がある方で、やむを得ず区域内を車両で通行する場合は、居住者証の交付を受ける必要があります。また、右図の全面車両通行禁止区域では、居住者証を所持していても該当の時間帯は一切通行できません。居住者証の交付など詳しくは7月下旬に該当区域にお配りする「交通規制のご案内」をご覧ください。

交通規制区域



第49回江戸川区花火大会

【日時】8月24日(土)
19時15分～20時20分　※荒天中止。

【場所】江戸川河川敷（篠崎公園先）

※会場中央部は有料席エリアです。

【観覧のルール】

- 自転車や車での来場は固くお断りします
- 露店の出店は禁止です

想い ～区長室から～

江戸川区長 斉藤 猛

東京2020オリンピック・パラリンピックから3年がたちます。当時は新型コロナウイルスが世界中にまん延し、予定されていた2020年から1年遅れての開催でした。日常生活にさまざまな制約が課されていた時期です。

そうした中、ようやく開催された開会式では、国民の生活を維持するために働き続けたエッセンシャルワーカーの皆さんが、オリンピック旗を手に入場行進をしました。誰もが感謝の思いを胸にこのシーンを見守ったことでしょう。東京大会は新たな歴史の1ページを刻むとともに、人々の記憶にいつまでも残る大会となりました。

近代オリンピックの生みの親、フランスのクーベルタン男爵は、「オリンピックは参加することに意義がある」と言いました。その真意は、「人生において大切なことは成功することではなく努力することである」ということです。まもなく開催されるパリ2024大会には、江戸川区ゆかりのアスリートが数多く出場します。私たちのうかがい知れない努力によって出場を果たした皆さんです。「友情、連帯感、フェアプレーの精神をもって、人類の平和と発展にスポーツを役立てる」というオリンピックの理念を胸にベストを尽くしてほしいと思います。そして、出場する選手たちを、みんなで応援しましょう！

きっと誰かに話したくなる 江戸川区のすごいトコロ Vol.3

金魚のふるさと

「江戸川区で金魚？」と不思議に思う方もいるのではないでしょうか。

実は江戸川区での金魚の歴史は古く、戦後は日本の金魚三大生産地と呼ばれるほど金魚の養殖が盛んに行われていました。名金魚と呼ばれる「江戸川リュウキン」は本区発祥の金魚です。

金魚のふるさとである本区では、金魚が街中やイベント会場などさまざまな場所を彩っています。お出かけの際はぜひ探してみてください。

▲江戸川リュウキン

◀金魚応援キャラクター「えど金ちゃん」

第53回江戸川区特産金魚まつり開催！

問伝統産業係☎03-5662-3462

【日時】7月20日(土)10時～17時・21日(日)10時～16時
※荒天中止。

【場所】行船公園

【内容】金魚の展示・販売、金魚すくい、クイズラリー、模擬店　ほか

※詳しくは区HPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

江戸川区産業賞（精励従業員表彰）に推薦しませんか

問調査計画係 ☎03-5662-9014

区内事業所に勤める従業員で、事業の発展に貢献し推薦基準（勤続年数など）に該当する方を事業主が推薦してください。

※自社内に同様の永年勤続表彰制度がある場合は、ご遠慮ください。

【募集期限】8月9日金

※推薦基準・選考方法など詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

篠崎駅西部地区「地区計画変更（素案）説明会」

問区画整理課調整係 ☎03-5662-1920

対象地区にお住まいの方および土地・建物の権利をお持ちの方を対象に、説明会を開催します。対象の方には別途案内を配布しています。

【日時】7月21日日10時～11時・13時～14時

【場所】篠崎コミュニティ会館

【対象地区】篠崎町七丁目14番～19番

【定員】各70人（現地先着順）

国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

問収納係 ☎03-5662-0795

【日時】7月21日日9時～13時

【場所】区役所区民課・各事務所の保険年金係

【内容】保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、被保険者証の更新、加入・脱退手続き　ほか

児童手当制度改正に伴う申請手続き

問児童手当拡充コールセンター ☎03-5662-6061＝9時～17時（土日祝を除く）

6年10月分の手当から児童手当制度が改正されることにより、新たに受給資格が生じる方へ申請書をお送りします。手当受給のためには申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】①高校生相当の方を養育していて、次のいずれかに該当する方⇩高校生相当の方のみを養育している方／区から児童手当を受給していない方（左記②に該当する方を除く）、②所得制限により区から受給事由の消滅や申請却下の通知があった方

※①は6月14日に申請書をお送りしました。②は7月下旬に申請書をお送りする予定です。

新しい「国民健康保険受給者証」をお送りします

問国民健康保険資格係 ☎03-5662-0560

8月1日から使える新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。7月31日水を過ぎても届かない場合は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）を持って、区役所区民課・各事務所の保険年金係でお受け取りください。

【対象】国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70～74歳の方

6年度　江戸川区職員防災訓練（水害編）を実施します

問情報管理係 ☎03-5662-2037

区役所および区内各所で、大規模水害を想定した防災訓練を実施します。訓練実施時、参加職員は防災服を着用します。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】8月2日金9時～12時

原動機付自転車等「ご当地ナンバープレート」のデザインを募集します！

問諸税係☎03-5662-1007

区の魅力を発信するとともに、区民の皆さんにまちへの愛着と誇りをさらに深めていただくため、「江戸川区らしさ」を表現した魅力ある図柄のデザインを募集します。応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。

【応募期限】8月16日金

【応募形式】電子データまたは手描き

【賞品】最優秀賞（1点）⇨3万円分・優秀賞（4点）⇨1万円分相当の区内共通商品券など

【今後の導入スケジュール（予定）】

6年12月ごろ：候補作品を選定して人気投票を実施

7年2月ごろ：投票結果を踏まえて図柄を決定

7年8月ごろ：交付開始

6年度　江戸川区職員募集【技能Ⅵ（作業Ⅲ）】

問能力開発推進係 ☎03-5662-1003

【主な受験資格】平成2年4月2日～19年4月1日に生まれた方

【採用人数】4人

【採用時期】7年4月1日以降

【職務内容】ごみ収集作業　ほか

【勤務場所】各清掃事務所

【第1次選考日】9月8日日

【申込期限】8月16日金17時

※申し込み方法など詳しくは、区HPまたは区役所、各事務所、図書館などで配布する募集案内をご覧ください。

限度額適用認定証の申請はお済みですか

問後期高齢者医療制度に加入している方⇩高齢者医療係 ☎03-5662-1415

国民健康保険に加入している方⇩国民健康保険給付係 ☎03-5662-8053

医療機関の窓口で提示すると、保険診療分の自己負担額や入院時の食事代（住民税非課税世帯のみ）が減額される限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しています。区役所区民課・各事務所の保険年金係で申請してください。

【対象】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方で、世帯全員が6年度住民税非課税または課税所得145万円以上690万円未満に該当する方

※70歳未満で8月1日から有効の限度額適用認定証が必要な方も申請してください。

【持ち物】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険被保険者証、本人確認のできるもの（運転免許証など）、マイナンバーが確認できるもの

家庭での食中毒予防　6つのポイント

問食品衛生第一係・第二係 ☎03-3658-3177

日頃の食品の取り扱いを見直して、家庭内での食中毒を防ぎましょう。

●買い物では肉・魚などは最後に購入し、すぐに持ち帰る。

●肉・魚などは汁が漏れないようにビニール袋や容器に入れて、すぐに冷蔵・冷凍庫で保存する。

●調理の前には手を洗い、肉や魚を切った包丁やまな板は、洗った後に消毒してから使う。

●肉や魚は中心部まで加熱し、調理を途中でやめるような時は冷蔵庫に入れる。

●食事の前には必ず手を洗い、調理前後の食品は、室温で長く放置しない。

●残った食品は早く冷えるように小分けにして保存し、温め直す時は十分に加熱する。

リサイクルワールドin東部フリーマーケット出店者募集

問東部事務所地域サービス係 ☎03-3679-1124

【日時】9月15日日9時～14時

※雨天中止。

【場所】東部区民館駐車場・周辺道路

【定員】37店舗（抽選・1店舗の区画4メートル×2メートル）

※商売を目的とする方の参加や飲食物・生き物の販売はできません。

【費用】千円

【申し込み】7月16日火～31日水に窓口で

六価クロム健康相談窓口開設のお知らせ

問東京都保健医療局環境保健担当 ☎03-5320-4491＝9時～17時（土日祝を除く）

都では、有害物質の六価クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています。

夕やけ小やけの放送

問育成活動支援係 ☎03-5662-0357

夏休み期間中（7月20日土～9月1日日）の17時30分に防災行政無線から「夕やけ小やけ」の音楽が流れます。

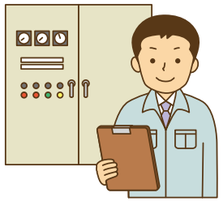
夏休み、子どもの交通事故に注意しましょう！

問交通安全推進係 ☎03-5662-1998

子どもの交通事故の主な原因は、道路への飛び出しや信号無視、横断歩道以外での横断です。ローラースケートやスケートボードは許可された場所で乗るなど、親子で交通ルールを確認し、事故のない夏休みを過ごしましょう。また、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。

休館のお知らせ

●東葛西コミュニティ会館 ☎03-5658-4073 ⇩7月22日月



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

催しもの

ひらい圓藏亭の催し

問ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242＝13時30分～17時（月を除く）

①六人廻し落語会
【日時】8月2日・16日・30日の金14時～15時30分
【費用】各千円

②圓藏亭昔語り
【日時】8月3日土14時～15時
【対象】中学生以上の方

③講座「江戸東京を歩く 神田川編」～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～
【日時】8月4日日14時～15時
【講師】松原良（まつばらまこと）

④五代目円楽一門会若手落語会
【日時】8月7日・14日・21日の水14時～15時30分、23日金19時～20時30分
【費用】各千円

⑤圓藏亭落語会 夏の夜噺連続三夜
【日時】8月8日木・9日金・10日土19時～20時30分

⑥圓藏亭落語会
【日時】8月25日日14時～16時
《場所》ひらい圓藏亭
《定員》各30人（申込順）
※②は現地先着順。
《申し込み》①③～⑥7月16日火13時30分から電話（右記問）で

葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

問ふるさと東京を考える実行委員会 ☎03-3869-1992＝9時～18時（土日祝を除く）

子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。
【日時】7月28日日10時～12時
※雨天中止。
【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【申し込み】7月16日火10時から電話（右記問）または電子メール（P7記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org）で

篠崎文化プラザの催し

問篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071

●しのプラ夏祭り
【日時】7月27日土・28日日10時～16時
【内容】扇子・風鈴の絵付け体験、紙芝居、金魚すくい、落語会 ほか
※一部申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

●しのプラロビーコンサート
迫力ある歌声と生演奏をお楽しみください。
【日時】7月29日月12時30分～13時30分
【出演】梶原美依（よりえ）（ピアノ）、芝沼美湖（しばぬまみうみ）（ソプラノ）

●しのプラ亭落語会
実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに！
【日時】8月4日日13時30分～15時30分
【定員】90人（申込順）
【出演】三崎家桜（みさきやおう）の輔（すけ） ほか
【申し込み】7月16日火14時から電話（右記問）または申し込みフォームで
《場所》篠崎文化プラザ

えどがわエコセンターの催し

問えどがわエコセンター ☎03-5659-1651 FAX03-5659-1677

①江戸川の自然でエコ染色体験 眼鏡ふきづくり
【日時】7月22日月10時～12時
【場所】タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
【定員】10人（申込順）
【費用】300円

②親子のための「昆虫ふれあいウォッチング」
【日時】7月27日土8時50分～11時30分
【場所】葛西臨海公園
【対象】小学生以上の方
【定員】30人（申込順）
【費用】200円
③**おどろき発見バスツアー「省エネ・創エネを見に行こう」**
【日時】7月30日火7時40分～18時30分
※荒天中止。
【集合場所】タワーホール船堀
【内容】さがみこベリーガーデン・日本フードエコロジーセンター・宮ヶ瀬湖の見学
【対象】小学生以上の方
【定員】28人（申込順）
【費用】2500円
④親子で学ぶ！**環境体験バスツアー**
【日時】8月8日木9時20分～16時30分
【場所】パナソニックセンター東京（江東区）、中央防波堤埋立処分場（東京湾内）
【対象】小学生とその保護者の方
【定員】30人（申込順）
《申し込み》7月16日火10時から①②④電話（右記問）で・③電話またはFAX（P7記入例参照・右記問）で

第42回江戸川区民ラジオ体操大会

問スポーツ係 ☎03-5662-1636

朝一番、爽やかな風に包まれながら、ラジオ体操を楽しみませんか。
【日時】7月27日土6時10分から
※小雨実施。中止の場合は区HPなどでお知らせします。
【場所】鹿骨スポーツ広場

一之江抹香亭の催し

問一之江抹香亭 ☎03-3654-0095

●いきもの展
【日時】7月20日土～8月4日日9時～17時

●農業体験 夏休み畑の手入れ
【日時】7月28日日10時～11時
※荒天中止。
【定員】15人（申込順）
【申し込み】7月16日火9時から電話（右記問）で

●**ふれあい茶席**

普段着で気軽に参加いただけるお茶席です。お子さんやお茶席が初めての方には解説もします。
【日時】8月4日日13時から・14時から
【定員】各14人（申込順）
【費用】各300円
【講師】淡水会（たんすいかい）
【申し込み】7月20日土9時から電話（右記問）で
《場所》一之江抹香亭

第44回古川まつり

問葛西事務所地域サービス係 ☎03-3688-0434
【日時】7月27日土17時～21時30分・28日日10時～15時
※雨天実施。
【場所】古川親水公園、古川いやき公園、二之江神社境内
【内容】27日土⇩式典（19時から）、模擬店、盆踊り／28日日⇩金魚すくい（11時30分から）、ステージ、フリーマーケット、模擬店 ほか

講座「病と過ごす子どもたちに 私たちができること～院内学級の子どもたちが教えてくれた大切なこと～」（ライブ配信も実施）

問㈱明日葉（あしたば） ☎070-8702-2798＝9時～17時（土日祝を除く）
【日時】8月27日火18時30分～20時
【場所】タワーホール船堀4階研修室
【定員】会場⇩60人、オンライン（Zoom（ズーム））⇩50人
※いずれも申し込み順。
【講師】副島賢和（もえしまかずまさ）（昭和大学大学院保健医療学研究科准教授）
【申し込み】前日までに電話（右記問）またはHPで

新川さくら館の夏まつり

問新川さくら館 ☎03-3804-0314

●金魚ちょうちん飾り
新川さくら館や新川沿川を金魚ちょうちんで飾ります。
【日程】7月20日土～8月18日日

●金魚アク和リウム～江戸の夏を彩る金魚の雅～
【日程】7月27日土～8月12日休
【場所】新川さくら館
【費用】300円（入場料）
※4歳～小学生の方は100円。3歳以下は無料。

犬のしつけ方教室

問動物管理係 ☎03-3658-3177
犬のしつけ方の基本と災害対策について学ぶ、座学形式の講習会です。
【日時】7月28日日14時～15時30分
【場所】小岩健康サポートセンター
【定員】20人（申込順）
※ペットの同伴不可。
【講師】今井由江（いまいよしえ）㈱with dog（ウィズドッグ）.jp
【申し込み】7月16日火～26日金に電話（右記問）で
※詳しくは区HPをご覧ください。

江戸川総合人生大学 公開講座「子どもを人間として見る ―胎児・赤ちゃんから―」

問江戸川総合人生大学運営係 ☎03-3676-9075
【日時】8月21日水10時～12時
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】45人（申込順）
【講師】林浩子（はやしひろこ）（国立音楽大学音楽文化教育学科教授）

【申し込み】7月16日火10時からHPまたは電話（右記問）で

はじめての手話体験～聴覚障害について知ろう～

問障害者福祉課権利擁護係 ☎03-5662-1993
聴覚障害のある講師が、日常生活での困り事などの話をしたり、あいさつなどの基本的な手話を教えます。
【日時】8月30日金14時～15時30分
【場所】グリーンパレス4階集会室404
【対象】高校生相当以上の方
【定員】20人（申込順）
【講師】㈡社江戸川ろう者協会
【申し込み】8月19日月までに電話（右記問）または申し込みフォームで

親子で作ってみよう！夏休み自由研究～バスボム作り～

問ひとり親相談室すずらん ☎03-6638-8085＝月～金・第3土9時～17時（祝を除く）
夏休みの自由研究に親子で一緒に取り組みませんか。
【日時】8月17日土14時～16時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】20歳未満のお子さんがいるひとり親家庭の親子（未就学児不可）
【定員】10組（申込順）
【申し込み】7月17日水～8月16日金に電話（右記問）または区HPで
※一時保育あり（定員3人、申込順）。

旬の情報を毎日発信！ FMえどがわ 84.3MHz
イベント情報や音楽番組の他、月～金 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

夏休み親子教室「親子で楽しくクッキング」

問消費者センター ☎03-5662-7635

普段飲んでいるジュースにどのくらい糖分が含まれているか知っていますか。「清涼飲料水の糖度調べ」と「クッキー作り」を行います。

【日時】7月27日土・8月2日金10時～12時30分
【場所】グリーンパレス4階料理講習室
【対象】小学生とその保護者の方
【定員】各12組24人（申込順）
【費用】1人300円（材料費）
【持ち物】エプロン、布巾、三角巾
【申し込み】7月17日水9時から電話（右記問）で

一之江名主屋敷の歳時記と昔ばなし～夏の怪談～

問文化財係 ☎03-5662-7176

古民家で暑い夏をひんやりさせる昔ばなしを聞きませんか。

【定員】各20人（現地先着順）
【出演】おはなしこばこ

みんなでつくろう！「サポートファイルにじ」作成会と保護者の座談会

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

子どもの成長と発達を記録する「サポートファイルにじ」の使い方を分かりやすく説明します。また保護者同士の座談会も行います。

【日時】8月19日月10時～12時
【場所】発達相談・支援センター
【対象】発達が気になる中学生以下のお子さんの保護者
【定員】30人（申込順）
【申し込み】7月19日金10時から電話（右記問）で

安心生活サポート事業のサポーターを募集します

問区社会福祉協議会安心生活センター ☎03-5662-7214 FAX03-5662-7689

認知症や知的・精神障害の方への手助けを行うサポーターを募集します。サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】7月30日火

おはなし会「こわ～い話とおもしろ～い話」

問①北小岩コミュニティ会館 ☎03-5693-1162
②上一色コミュニティセンター ☎03-3674-1381

【日時】7月①20日土14時～15時・②23日火15時～16時
【場所】①北小岩コミュニティ会館、②上一色コミュニティセンター
【対象】①1歳以上の方、②小学生以下の方
【内容】「雪女」「アナンシと五」ほか
【申し込み】7月16日火9時から電話（右記問）で
※未就学児は保護者同伴。
【定員】各20人（現地先着順）
【出演】おはなしこばこ

みんなでつくろう！「サポートファイルにじ」作成会と保護者の座談会

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

子どもの成長と発達を記録する「サポートファイルにじ」の使い方を分かりやすく説明します。また保護者同士の座談会も行います。

【日時】8月19日月10時～12時
【場所】発達相談・支援センター
【対象】発達が気になる中学生以下のお子さんの保護者
【定員】30人（申込順）
【申し込み】7月19日金10時から電話（右記問）で

安心生活サポート事業のサポーターを募集します

問区社会福祉協議会安心生活センター ☎03-5662-7214 FAX03-5662-7689

認知症や知的・精神障害の方への手助けを行うサポーターを募集します。サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】7月30日火9時30分～15時・31日水10時～15時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集会室403
【対象】次の全てに該当する方
⇩区内および近隣に在住／原則70歳未満／地域福祉活動に理解がある／研修受講後に実践活動ができる
【定員】30人（申込順）
【申し込み】7月26日金までに電話（右記問）またはFAX（P7記入例参照・右記問）で

ファミリーサポート会員を募集します

問ファミリー・サポート・センター ☎03-5662-0364

●協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。

【日時】8月23日金10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに電話（右記問）または区HPをご覧ください。
※詳しくは区HPをご覧ください。

ユースフォーラム参加者募集

問青少年係 ☎03-5662-1629

「二十歳を祝う会」の充実のため、20歳を迎える方同士で意見交換などを行います。

【日時】9月12日木18時30分～20時
【場所】グリーンパレス5階常盤
【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
【定員】20人（申込順）
【申し込み】8月12日休までに申し込みフォームで

文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」 問文化振興係☎03-5662-1628
江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

小規模保育所　就職フェア

問運営支援係 ☎03-5662-5028

区内の小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。

【日時】8月5日月16時～19時30分
【場所】タワーホール船堀2階蓬莱
【対象】保育士・栄養士・看護師の資格をお持ちの方または取得見込みの方、調理員、事務員、用務員
【申し込み】不要

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

問生活援護管理課ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。

【日時】8月3日土14時～16時

【場所】東部区民館
【対象】ひきこもりに悩む家族の方
【定員】35人（申込順）
【申し込み】前日までに電話（右記問）・窓口（旧平井第二小学校）または電子メール（P7記入例参照・✉komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）で
※詳しくは区HPをご覧ください。

女性デジタルカレッジ事業（入門コース）Word・Excel基礎科

問再就職を目指す女性のための職業訓練（Word・Excel基礎科）運営事務局 ☎03-6261-7524 ＝10時～17時（土日祝を除く）

【日時】9月2日月～6日金10時～15時（全5回）
【場所】タワーホール船堀4階407会議室
【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性の方
※一時保育あり。
【定員】10人（抽選）
【費用】2200円（テキスト代）
【申し込み】7月29日月～8月9日金に申込書を郵送（必着）

健康サポートセンター一覧

中央	☎03-5661-2467
小岩	☎03-3658-3171
東部	☎03-3678-6411
清新町	☎03-3878-1221
葛西	☎03-3688-0154
鹿骨	☎03-3678-8711
小松川	☎03-3683-5531
なぎさ	☎03-5675-2515

個別の体力チェックと運動相談

問各会場へ

運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすいなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の計測などを行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

健康サポートセンター	会場	日程（8月）	時間
清新町	1日	木	9時～11時
東部	7日	水	14時～16時
中央	9日	金	9時～11時

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】7月16日火9時から電話（右記問）で

健康・福祉

※申し込み先などの確認、申込書のダウンロードは東京都TOKYOはたらくネットHPでできます。

各種ワクチン任意接種の費用を助成します

問保健予防課庶務係☎03-5661-5209

ワクチン	男性HPV（4価）	高齢者肺炎球菌（23価）	小児インフルエンザ
対象（※1）	小学6年生～高校1年生相当の男性	66歳以上で過去に一度も接種していない方（※2）	生後6カ月～12歳の方
助成開始日	9月1日		10月1日
費　用	3回接種まで無料（※3）	自己負担1500円（※3）	助成額2000円／回（2回まで）
場　所	区内指定医療機関		

※1　対象は、いずれも接種日時点で区内在住の方。
※2　65歳の方は定期接種対象。
※3　9月1日より前に接種した分に対する払い戻しはありません。
※詳しくは区HPをご覧ください。

熟年相談室だより　介護者交流会

認知症サポート医との交流会

問一之江熟年相談室清心苑☎03-5879-5613

認知症の方の介護者向けに交流会を行います。介護者同士の交流や認知症に詳しい医師へ、日頃の介護の困り事を相談してみませんか。

【日時】8月21日水10時30分～12時
【場所】コミュニティプラザー之江
【対象】認知症の方の介護者
【定員】10人程度（申込順）
【申し込み】電話（上記問）で受け付け中

▲他にも介護者交流会を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。

広報えどがわに広告を掲載しませんか　問編集係☎03-5662-0403
●毎号約19万部発行　●掲載料は1枠2万5000円　※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

7月16日～8月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休 9時～17時）☎・FAX03-5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　　※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目	医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌6時	内 小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
7月21日日・28日日	9時～17時				
7月21日日	9時～17時	小	葛西小児科	東葛西6-23-17	☎03-5675-2501
	9時～13時・14時～18時		アクアキッズクリニック	南小岩7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～13時・15時～20時	内 小	キャップスクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時		西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎03-3658-3782
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
	9時～17時	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎03-3653-1064
		耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎03-3657-1435
7月28日日	9時～17時	小	ながきこどもクリニック	北小岩6-15-5	☎03-5612-0661
	10時～14時		はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	内 小	葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎03-3687-5755
	9時～13時・15時～20時		キャップスクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎03-6808-8055
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
	9時～17時	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13	☎03-3698-1241
		耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎03-5243-8177

※医療機関は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

※受診前にまずは担当医療機関へ電話でご相談ください。

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。
【診療時間】 日祝休 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院　【施術時間】 9時～17時

7月21日日	かせ接骨院	北葛西4-20-8	☎03-5679-7088
	おかべ整骨院	鹿骨4-5-3	☎03-5243-9977
7月28日日	東葛西くろつ整骨院	東葛西4-44-12	☎03-6783-3647
	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎03-5694-9941

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。
また、必要に応じて小児科医師が対応します。
【日時】月～金＝18時～翌朝8時／土日祝休＝8時～翌朝8時
問プッシュ回線・携帯電話⇨☎＃8000
ダイヤル回線など全ての電話⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。
専用電話☎03-6240-5535
＝21時～翌朝6時（月祝休は9時～17時も受け付け）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

個別のリハビリ・運動相談

問各会場へ

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたいが障害がある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

会場	日程（8月）	時間
健康サポートセンター	2日金	14時～16時
小松川		
なぎさ	21日水	

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】7月16日火9時から電話（右記問）で

熟年介護サポーターを募集します

問事業者調整係☎03-5662-0032

区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じてポイント（1時間1ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。

サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。

【日時】7月29日月9時45分～11時30分
【場所】小岩区民館
【対象】65歳以上で、要介護認定を受けていない方
【定員】30人（申込順）
【申し込み】7月16日火9時から電話（右記問）で

ゲートキーパー養成講座

問いのちの支援係☎03-5661-2478

大切な人の心のSOSに対応できるよう、悩みを抱えている人の心について正しく理解し、役割を持って関わるのがゲートキーパーです。第一線で活動する講師から、ゲートキーパーについて基礎から学べる研修です。

【日時】①基本編⇩8月14日水14時～16時、②実践編⇩9月9日月14時～16時
【場所】総合文化センター①3階研修室・②2階会議室
【定員】①150人、②50人
※いずれも申し込み順。
【講師】①橘ジュン（特非）BOND プロジェクト代表）、②田口学（聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員）
【申し込み】7月17日水から申し込みフォームまたは電話（右記問）で

夏休みの自由研究応援 企画！小学生向け認知症サポーター養成講座

問事業者調整係☎03-5662-0032

認知症の正しい知識と望ましい接し方について、紙芝居などを交えた、分かりやすく楽しい講座です。受講された方には「修了証」を授与します。

【日時】①7月29日月14時～15時、②8月3日土14時～15時、③8月3日土14時～15時30分
【場所】①松江区民プラザ、②アリオ葛西（東葛西9-1-3）、③KOIT TOTE RRACE（南小岩7-24-20）
【対象】小学生の方（保護者同伴可）
【定員】①15人、②③各20人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】7月16日火から電話（右記問）またはHPで

今、プレコンだ ～今日から始める未来を見据えた健康づくり～

第3回 相談に行こう、婦人科 ～私の生理って“ふつう”？月経異常にひそむリスクとは？！～

問健康推進課計画係☎03-5661-1137

今回は月経（生理）についてのお話です。妊娠に向けての第一歩は自分の生理周期を把握することですが、妊娠をすぐに希望していない方にとっても、自分の生理について知ることは大切なことです。

皆さんは自分の生理の周期や、生理の量、生理に伴う症状（頭痛・腹痛や生理前後のイライラ・気分の落ち込み）が“ふつう”なのかどうか、知っていますか？

正常な生理は周期が28～35日で、およそ1週間で止まり、生理の量や症状で生活に支障が出ません。生理の回数や日数が多すぎたり、少なすぎたり、生理に伴う症状で生活に支障が出ている場合には、不妊や妊娠中のトラブルにつながる病気が潜んでいる場合もあります。

また、生理中に仕事や勉強で実力を思うように発揮できない方は、婦人科を受診することで生理とうまく付き合っていく方法を一緒に考えることができます。20～40代の女性だけでなく、生理で悩んでいる中・高校生の皆さんもぜひ一度婦人科に相談してみてはいかがでしょうか。

（寄稿：千葉大学医学部附属病院
産科・婦人科　佐藤美香助教）

※詳しい情報や過去のコラムは区HPをご覧ください。

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。穂高荘⇨10月分／塩沢江戸川荘⇨10月18日㊎分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051＝9時～17時（㊡㊗を除く）

夏休み直前！穂高荘に泊まって自然豊かな安曇野（あづみの）ならではの体験をしてみませんか。近くの渓流で川遊びをしたり、マウンテンバイクに乗って国営公園の森林を散策したりなど、楽しみ方がたくさんあります。また、人気の上高地・黒部ダムなどへのアクセスも便利です。

渓流川遊び

初秋の穂高号 おすすめコース

涼風の新穂高ロープウェイ
8月20日㊋～22日㊍ 2泊
9月1日㊐～3日㊋ 2泊

フリープラン2泊3日　キャンプフェス
9月14日㊏～16日㊗ 2泊

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095＝9時～17時

10月19日㊏に温浴棟がグランドオープンします。8種類のお風呂が楽しめる天然温泉で、露天風呂やサウナ、車いすで入ることができるお風呂、カフェなどを完備しています。

温浴棟イメージ図

●温浴棟オープンに伴い、特別便を運行！
【内容】「特別便！温浴棟オープン記念塩沢号大好き倶楽部」（10月19日㊏発1泊）

初秋の塩沢号 おすすめコース

越後三国街道石畳のみちトレッキングと秘湯貝掛（かいかけ）温泉入浴
9月9日㊊～11日㊌ 2泊

塩沢号大好き倶楽部　収穫の秋編
9月26日㊍～28日㊏ 2泊

①穂高荘⇨11月分／塩沢江戸川荘⇨②10月19日㊏～31日㊍分・③11月分の宿泊・区内発着ツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】①③8月1日㊍・②7月16日㊋～21日㊐9時から予約センター（上記）へ電話で
※①③は初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。②は抽選。
※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

▲穂高荘　▲塩沢江戸川荘

MAIL 友好都市からの手紙

安曇野市

問㈠社安曇野市観光協会☎0263-82-9363＝9時～17時30分

長野県は海のない県ですが、北アルプスの恵みを受けた清らかな湧水が姿を変えた美しい川が数多くあります。川遊びを楽しむなら、ラフティングボート（写真）がお薦めです。北アルプスを眺めながら、清流を川下りできます。万水川（よろずいがわ）、蓼川（たでがわ）、犀川（さいがわ）を下るコースでは、黒澤明（くろさわあきら）監督の映画「夢」の一場面に登場する水車を目の前で見ることができます。夏休みは涼を求めて安曇野市へお越しください。

ウオーターアクティビティに関する情報など、詳しくはHPをご覧ください。

葛西臨海公園内のホテル ホテルシーサイド江戸川

～夏の醍醐味（だいごみ）！星空ビアガーデンがオープン！～

ホテル中庭で大観覧車のライトアップを見ながら、ジョッキを片手におつまみセットをお楽しみください。

【開催期間】
7月26日～8月31日の㊎㊏㊐
【時間】17時～21時（ラストオーダー20時）
【おつまみセットプラン（税込）】90分飲み放題
20歳以上の方⇨5500円、中学生～19歳の方⇨4000円、小学生⇨3000円
※席の予約は2人から、セットプランのみです。和洋中それぞれの追加単品メニューも取り揃えている他、ソフトドリンクもご用意しています。

予約・問い合わせは電話（下記）で
☎03-3804-1180＝9時～18時

発行：江戸川区　編集：広報課　☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109
〒132-8501　江戸川区中央1-4-1　HP https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

区の人口と世帯数（7月1日時点・前月比）
人口：69万2732人（－213人）
男：34万8528人
女：34万4204人
世帯：35万8072世帯（＋161世帯）

広報誌配布方法・場所
●日刊各新聞朝刊への折り込み
●駅や大型商業施設内の広報スタンド
●区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など

◀広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。