

みまもり・ねっと

No.152

江戸川区消費者センター

江戸川区松島 1-38-1

グリーンパレス 1 階

相談電話 03-5662-7637

自動音声で未納料金を請求する電話にご注意！

実在する事業者をかたり、電話をかけてくることがあります

自動音声の電話がかかってきて、身に覚えのない未納料金の請求をされる詐欺の相談が増えています。

音声ガイダンスに従い番号を選択すると、担当者につながり料金の請求のほか氏名や生年月日などの個人情報聞き出されるケースもあります。

🔊) 自動音声

〇〇〇〇(※実在する電話通信会社)です。
現在ご利用中の回線で未納料金があり、法的処置をとります。



- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず無視してください。
- トラブル防止には非通知や知らない番号からの電話には「出ない」「かけ直さない」ことが効果的です。
- 不明な点がある場合は、「当該事業者の連絡先」を自分で調べて問合せしてください。

ご心配なときは消費者センターまでご連絡ください。

江戸川区消費者センター【相談専用窓口】 03-5662-7637
平日9:00~16:00

無料セミナーのお知らせ

～これからの人生を前向きに楽しもう～

終活アドバイザーと学ぶはじめての終活勉強会

2月26日(水曜日) 13時30分～15時00分
グリーンパレス 2階 高砂・羽衣

終活は「人生の後半をポジティブに過ごすための準備」です。
元気なうちにしっかり備え、安心してこれからの人生を楽しみましょう。

- ◆ エンディングノートの書き方
- ◆ ライフプラン(老後の資金はどれくらい必要?)
- ◆ 遺言書、デジタル遺産
- ◆ 最近のお墓事情



【セミナー申込み・問合せ】

江戸川区消費者センター 03-5662-7635

受付時間 平日 9時00分～17時00分

あんしん生活情報

家庭での食中毒予防

毎日の食生活の中で特に気をつける必要があるのは食中毒です。
食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し体内へ侵入することによって発生します。



細菌性食中毒予防の3原則



細菌を食べ物につけない

- 肉や魚はほかの食品と分けて包む
- 購入後はまっすぐ帰りすぐ冷蔵庫へ
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に

食べ物に付着した細菌を増やさない

- こまめに手を洗う
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う
- 野菜はよく洗う
- 加熱は十分に行う(中心部分の温度が75℃で1分以上)

食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける

- 食べる前に手を洗う
- 長時間室温に放置しない
- 怪しいと思ったら捨てる
- 残った食品は手洗い後、清潔な容器で保存
- 温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)



食品の購入

家庭での保存

下準備

調理

食事

残った食品

参考:厚生労働省ウェブサイト