

広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年

4 / 15号

no.2050

特集

江戸川区の

友好都市

安曇野市 鶴岡市 南魚沼市

セントラル・コースト市

ホノルル市

《2ページへ



SDGs未来都市
EDOGAWA



ご当地グルメ



サクランボの有名な品種、「佐藤錦」や「紅秀峰」などが堪能できます。



鶴岡天神祭(化けものまつり)は、手ぬぐいと編み笠で顔を隠した“化けもの”が市内のあちこちに出没する、鶴岡市最大の歴史あるお祭りです。



「孟宗汁」は、孟宗竹のタケノコのみそと酒かすで煮込む、素朴で親しみ深い味わいの春の郷土料理です。

「だだちゃ豆」は、鶴岡市の一部地域で江戸時代から栽培されてきた枝豆です。独特の風味と甘さ、うまみがあります。

山形県 鶴岡市

人口 11万8341人 面積 1311.51km²
(令和6年2月29日現在)



盟約を結んだ経緯

太平洋戦争のさなか、江戸川区の多くの子どもたちが鶴岡市とその周辺に疎開しました。温かく迎えてくれた鶴岡の皆さんを忘れなかった方たちが、戦後も交流を続けました。この友情の輪を広げ、平和の尊さを語り継ぐため、昭和56年5月に友好都市盟約が結ばれました。

お薦めの観光スポット



加茂水族館では世界中のクラゲを展示しています。直径5メートルの水槽に浮遊する約1万匹のクラゲの美しさをご堪能ください。

最大打ち上げ幅が700メートルにもおよぶ「ミュージックスターメイン」が圧巻の赤川花火大会。



松ヶ岡開墾場は国の史跡に指定されていて、絹産業の歴史に触れることができます。



鶴岡市を観光するなら!

「手ぬぐいスタンプ帳」を活用して市内を周遊いただくのがお薦めです!

(一社)DEGAM鶴岡ツーリズムビューロー
前田 政文さん

特集

江戸川区の友好都市

江戸川区と友好都市・姉妹都市盟約を結んでいる五つの都市を紹介します。

国内

長野県 安曇野市

人口 9万6048人 面積 331.78 km²
(令和6年3月1日現在)



50周年

盟約を結んだ経緯

安曇野市(旧穂高町)との交流は、昭和48年に現在の穂高荘が建つ同町の旧有明小学校跡地を譲り受けたことが縁で始まり、昭和49年2月に友好都市盟約が結ばれました。

安曇野市って
どんなところ?

北アルプスに抱かれた安曇野市。その山々の清らかな伏流水に育まれた、風景・食・文化を体感しに安曇野市へお越しください!



安曇野市観光情報センター
カイル千景さん

お薦めの観光スポット



蓼川の水車小屋。黒澤明監督作品の映画『夢』のロケ地としても有名です。



碌山美術館は、外壁に焼きレンガを積み上げた西欧教会風の建物です。日本近代彫刻の先駆者である荻原碌山の作品が展示されています。



つばき岳は比較的登りやすいコースがあり、北アルプス初挑戦の方にお薦めの山です。山頂からは北アルプスの絶景を楽しむことができます。

ご当地グルメ



肉厚な紅色の身にうまみがギュッと凝縮した信州サーモンは絶品です。

日本有数のそば処とされる信州・安曇野のおいしい水で作られるそば。味も香りも格別です。



安曇野産のリンゴを使った特製ナポリタンは、リンゴの甘みを生かしたものなど、さまざまな味が楽しめます。



オーストラリア ニュー・サウス・ウェールズ州
セントラル・コースト市
(旧 Gosford 市)

人口 34万9173人 面積 1681km²
(令和4年6月30日時点)



平成6年9月には、セントラル・コースト市(当時の Gosford 市)に日本庭園「姉妹都市記念庭園」が完成しました。



シドニーから北に約80キロメートルに位置し、オーストラリアの東海岸の中でも際立って自然の美しい地域です。

海外

昭和63年4月に Gosford 市と姉妹都市盟約を結びました。盟約締結以降、交換留学やバレー相互交流など幅広い分野で親善を深めてきました。中高生の海外派遣事業「青少年の翼」の派遣先としても長年交流を続けています。平成28年に Gosford 市はワイオン市と合併し、新たに「セントラル・コースト市」となったため、平成30年5月に改めて姉妹都市盟約を結びました。

平成元年3月に、オーストラリア政府からワラビーが贈られたことをきっかけに、区の自然動物園で展示が始まりました。

先住民「アボリジニ」に伝わる文化を体験している江戸川区の中高生ら。

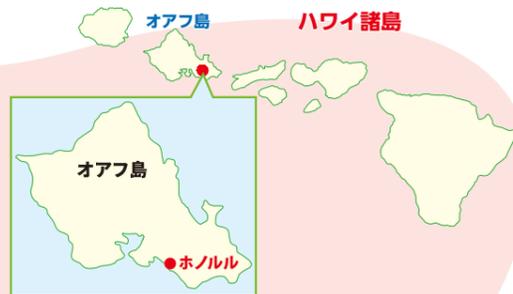


アメリカ合衆国 ハワイ州
ホノルル市

人口 99万5638人 面積 1556km²
(令和4年7月1日時点)

令和4年6月に姉妹都市盟約を結び、令和5年8月にはホノルル市から少年野球チームが来日し、区内の少年野球チームと親善試合を行いました。「青少年の翼」の派遣先にもなっていて、活発な交流を行っています。区内では「江戸川・ホノルルフェスティバル」や「全日本フラコンテスト」などを開催しています。

約3キロメートルある「ワイキキビーチ」は、ハワイを代表する観光スポット。白い砂浜とエメラルドグリーン美しい海が広がっています。



「青少年の翼」では参加者がフラの基本を教わるなど現地の方々と積極的に交流しています。



「江戸川・ホノルルフェスティバル」では、フラのステージやハワイの伝統工芸「レイ」作り、ハワイアンフードなどが楽しめます。

お薦めの観光スポット



しおざわじゆくぼくしどお 塩沢宿牧之通りは、江戸時代に三国街道沿いの宿場町として栄えた歴史ある通りです。雪国ならではの風情あふれる「雁木」(雪よけ)を備えた建物が並んでいます。



さかどやま 坂戸山の麓にある「銭淵公園」はお薦めの花見スポットです。4月中旬からベニヤマザクラやソメイヨシノ、ヤエザクラなどさまざまな種類の桜が咲きます。



南魚沼市の花である「カタクリ」は坂戸山や六万騎山などで見ることができます。

八海山の麓に広がる一面の稲穂



いしうちまるやま 「石打丸山スキー場」など豊富な積雪と地形を生かしたグレンデが10カ所あり、ウィンタースポーツを存分に楽しむことができます。

南魚沼市
どなたと一緒?

南魚沼市の四季はとても色鮮やかです。4月は桜やカタクリが咲き誇り、花見スポットもたくさんあります。ぜひお越しください!

南魚沼市観光協会の皆さん



「塩沢江戸川荘」にもぜひ!

区民の方などがお得に宿泊できる塩沢江戸川荘には、ぜひ区内発着のバスツアー「塩沢号」を利用してお越しください。詳しくはP14をご覧ください。

新潟県
南魚沼市

人口 5万3182人 面積 584.55km²
(令和6年2月29日現在)



盟約を結んだ経緯

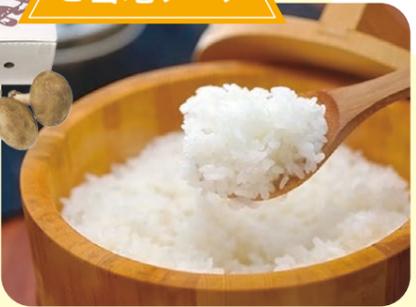
昭和63年に区の宿泊施設「塩沢江戸川荘」が開設されたことが縁となり、両都市の交流が始まりました。区内の小学校が実施するスキー教室では、毎年1000人以上の児童が南魚沼市を訪れています。令和2年8月に友好都市盟約を結び、ますます交流を深めています。

ご当地グルメ

「八色しいたけ」は厚みとうまみが特長。ジュシーでシンプルに焼いただけでも絶品です。



郷土料理の「ぎりざい丼」は、漬物を細かく刻んで納豆と混ぜたもの。



コシヒカリの最高峰ともいわれる「南魚沼産コシヒカリ」。雪解け水を使って丁寧に育てられたお米は、甘みともちもちした粘りが特長です。

お知らせ

区政案内係
 ☎03-5662-6168
 対象の方に調査票をお送り
 しています。インターネットまた
 は郵送で回答をお願いします。
【対象】住民基本台帳から無作
 為に抽出した18歳以上の区
 民の方4千人

お知らせ

**第37回区民世論調査に
 ご協力ください**

- 申し込み記入例
 (ハガキ・FAX・
 電子メール)**
- ①催し名・コース
 (希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤連絡先(電話・
 FAX番号など)
 ※往復ハガキの場合
 は、返信用の宛先
 にも②③を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は
 ⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある
 場合は一緒に記入
- 原則1人1枚
 (重複申し込みは不可)

申し込み先の住所などは
 各記事内の**【申し込み】**または
【問い合わせ】を確認ください。

**区内から危険なブロック
 塀をなくしましょう!**
区保全課事業調整係
 ☎03-5662-1930
 老朽化したブロック塀は地
 震が起こった際に倒壊する恐
 れがあり大変危険です。区で
 は危険なブロック塀の撤去・
 改修費用を助成しています。
【対象】区内の一般に通行のあ
 る道路に面し、高さが道路
 から1.2メートル以上の

【閲覧場所】都市計画係(区役
 所第三庁舎1階7番)、各
 事務所・図書館(篠崎子ど
 も図書館、鹿骨・清新町コ
 ミュニティ図書館を除く)
 ※国土交通省HP
 でも閲覧できま

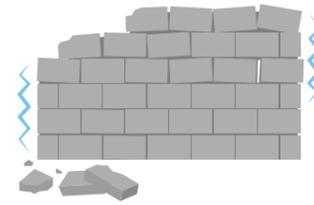


**地価公示価格の閲覧
 都市計画係**
 ☎03-5662-6369
 1月1日時点の価格を閲覧
 できます。土地売買の時など
 の目安としてください。
【閲覧場所】都市計画係(区役
 所第三庁舎1階7番)、各
 事務所・図書館(篠崎子ど
 も図書館、鹿骨・清新町コ
 ミュニティ図書館を除く)
 ※国土交通省HP
 でも閲覧できま



**令和6年度
 東京都製菓衛生師試験**
【試験日】6月15日(日)
【願書配布期間】4月30日(日)まで
【申し込み】4月30日(日)までに
 願書を郵送(消印有効)

【申し込み】電話(右記欄)で
 受け付け中



ブロック塀
 ※助成範囲や助成
 額など詳しくは
 区HPをご覧ください。
【申し込み】電話(右記欄)で
 受け付け中



介護の仕事を目指す方、応援します

☎事業者調整係 ☎03-5662-0032

区では、区内の介護人材確保に向けて、介護福祉士の養成施設で学ぶ学生の方や、介護職を目指す方を対象とした学費・研修費用などの助成を行っています。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。
 ※「江戸川区介護福祉士育成給付金」は予算額に達した時点で受け付けを終了します。

対象 (全てに該当 する方)	江戸川区介護福祉士育成給付金(各50人程度、申込順)		
	養成施設入学に係る費用、授業料等就学に要する費用に対して	介護福祉士受験対策講座、介護福祉士国家試験手数料、介護福祉士登録手数料に対して	江戸川区介護職員初任者研修・実務者研修受講費用助成金(50人程度、申込順)
	専門学校などの介護福祉士養成施設に在学中または入学が決定している/養成施設卒業後、5年以内に介護福祉士資格を取得し、1年以内に区内の介護事業所において介護業務に従事し、5年以上継続して就労する	令和5年以降の介護福祉士国家試験に合格し、介護福祉士登録証の交付を受けている/介護福祉士登録証の交付日以降、区内介護事業所で6カ月以上継続して就労している/他の制度による類似の助成などを受けていない(江戸川区介護保険課で実施の事業を除く)/過去にこの助成を受けていない	平成28年4月1日以後に介護職員初任者研修を修了している。または、平成30年4月1日以後に実務者研修を修了している。または、令和3年4月1日以後に生活援助従事者研修課程を修了している/いずれかの研修修了後、介護職として6カ月間就労が継続している/助成金の請求を行う時点において、区内にある介護事業所に勤務している/他の制度による類似の助成を受けていない
給付・助成額	年間60万円(総額120万円)まで	10万円(1000円未満切り捨て)まで	全額助成(1000円未満切り捨て)



個人向け

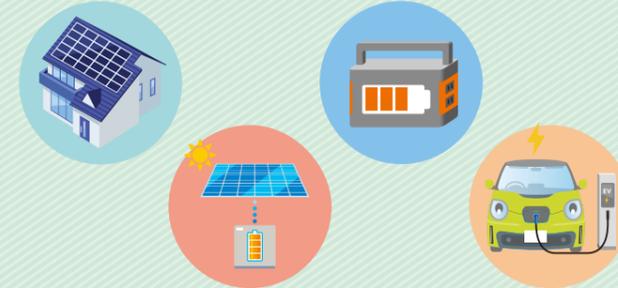
気候変動に備え、脱炭素を目指す補助金

☎脱炭素計画係 ☎03-5662-6745

再生可能エネルギーの利用促進や家庭の防災体制強化のための補助金制度です。太陽光発電システム・定置型蓄電池・電気自動車等・ポータブル蓄電池に加え、新たに再生可能エネルギー電力への切り替えを補助対象とします。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



【対象】区内在住で住民税の滞納がない方/補助項目ごとの要件を満たす方
 ※予算上限により、年度途中で終了することがあります。



補助項目	主な要件	補助額	受付開始日
太陽光発電システム(購入前の申し込みが必要)	既存の戸建住宅に補助対象機器を設置し、固定価格買取制度での売電を行わない場合 ほか	1kW当たり7万5000円(上限30万円)	4月16日 区から
定置型蓄電池(購入前の申し込みが必要)	既存の戸建住宅に補助対象機器を設置し、太陽光発電の電気を蓄電する場合 ほか	経費の4分の1(上限20万円)	
電気自動車等	新品のEV・PHV・FCVであり経済産業省のCEV補助金対象車両を購入した場合 ほか	一律10万円	受け付け 中
ポータブル蓄電池	容量400Wh以上の持ち運びできる太陽光発電設備で、充電可能なものを購入した場合 ほか	一律1万円	
電力切替	家庭の電力契約を、再生可能エネルギー100%の電力に切り替えた場合 ほか	一律2万円	



第49回江戸川区花火大会の協賛企業を募集します

☎江戸川区花火大会実行委員会事務局(産業係内) ☎03-5662-0523

8月24日(日)に行われる江戸川区花火大会にご協賛くださる企業・団体の募集を開始します。皆さまからの心温かいご支援をお待ちしています。

協賛の申し込みは6月21日(金)までです。詳しくはHPをご覧ください。



※一部協賛特典に限り、上記期限後も申し込みいただける場合があります。

有料席・区民限定観覧席を新設

新たに「有料席」を導入します。また、これに加え、今大会では特別に無料で抽選制の「区民限定観覧席」を設けます。有料席は6月以降に販売、区民限定観覧席は5月中旬以降に抽選受け付けの開始を予定しています。最新の情報はHPや広報えどがわで順次お知らせします。

【場所】江戸川河川敷(篠崎公園先)



凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 📍…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

新川さくら館「はないち」
 ☎03-3804-0314
【日時】4月21日(日)10時～13時
 ※小雨実施。毎月第3回定期開催(8月を除く)。
【場所】新川さくら館
【内容】生花・産直野菜販売、和船運航(荒天中止)、キットンカー
 ※詳しくはHPをご覧ください。


春の史跡ウォーク
 ☎03-5662-7176
 小岩菖蒲園から甲和焼の里への道をたどりながら、牧野富太郎ゆかりの地や区指定文化財を巡ります。
【日程】5月29日(日)、6月12日(日)
【時間】13時から
 ※小雨実施。
【コース】江戸川駅～小岩菖蒲園～小岩関所跡～御番所町跡～本蔵寺～一里塚跡～小岩図書館(休憩)～甲和焼芝窯～JR小岩駅(約2.7km)
【定員】各15人(抽選)
【費用】各100円
【申し込み】5月2日(日)までに往復ハガキ(P7)記入例参照(両日参加可能な場合は希望順を記入)・2人分まで

みんなの家 陶芸教室参加者募集
 ☎03-5662-3411
【日程】7月～7年3月の(毎月1回、全9回)
【時間】15時30分～17時
【場所】みんなの家(本一色3-38-3)
【内容】皿、マグカップ、抹茶茶わんなどの製作
【定員】8人(抽選)
【費用】2千円(材料費など)
【申し込み】5月10日(日)までに往復ハガキ(P7)記入例参照(を郵送(消印有効)・〒133-0004 本一色3-38-3 みんなの家)
 ※抽選結果は5月24日(金)以降にお知らせします。

みんなの家 陶芸教室参加者募集
 ☎03-5662-3411
 記入可)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階教育推進課文化財係)または区HPで


一之江抹香亭の催し
 ☎03-3654-0095
①農業体験「サトイモの植え付け」
 一之江抹香亭の秋のイベントで使うサトイモを畑に植え

みんなの家
 ☎03-5662-3411
【日時】5月5日(日)13時から14時から
【費用】各300円
【講師】淡水会
 付きます。汚れてもいい服装でお越しください。
【日時】4月27日(日)13時～14時
②ふれあい茶席
 普段着で気軽に参加できるお茶席です。お子さんやお茶席が初めての方には解説もします。
【日時】5月5日(日)13時から14時から
【費用】各300円
【講師】淡水会
 付きます。汚れてもいい服装でお越しください。
【日時】4月27日(日)13時～14時
③第1回 朝顔育成講座
 8月の「あさがお展」で展示する、変化朝顔を育成する連続講座です。今回は種まきから発芽後の管理までを学びます。※第2回は7月ごろを予定。
【日時】5月12日(日)10時～12時
【講師】変化朝顔研究会
【場所】一之江抹香亭
【定員】①15人、②各12人、③10人
 ※いずれも申し込み順。
【申し込み】4月19日(日)・20日(日)・③16日(日)9時から電話(右記☎)で

ひらい圓藏亭の催し
 ☎ひらい圓藏亭☎03-5626-3242=13時30分～17時(☎を除く・ただし4月29日(日)・5月6日(日)は開館)

①五代目円楽一門会若手落語会
【日時】5月1日・8日・15日の(日)14時～15時30分・24日(日)19時～20時30分

②圓藏亭落語会ゴールデンウィーク特別興行
【日時】5月3日(日)14時～16時

③講座『豆腐百珍』を読む
 約250年前の料理本『豆腐百珍』で、一緒にくずし字を学びましょう。
【日時】5月4日(日)・6日(日)14時～15時
【講師】中島善久(小松川図書館館長)

④講座「江戸東京を歩く 神田川編」
 ～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～
【日時】5月5日(日)14時～15時
【講師】松原良

⑤六人廻し落語会
【日時】5月10日・24日の(日)14時～15時30分

⑥若鮎を応援する落語会
【日時】5月12日(日)14時～15時
【出演】春風亭昇輔

⑦圓藏亭落語会
【日時】5月26日(日)14時～16時

【場所】ひらい圓藏亭
【定員】各30人(申込順)
【費用】①⑤各1000円、⑥500円
【申し込み】4月16日(日)13時30分から電話(上記☎)で



区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか
 ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。
 ☎財産活用課調整係☎03-5662-9017


イベントカレンダー
 区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています


第44回下小岩縁日まつり
 ☎03-3657-7836
 子どもたちが運営する学校コーナーや、保育園・小学校の皆さんによるステージ発表など、春の休日を楽しく過ごせる催し物がいっぱいです。
【日時】4月29日(日)10時～14時
 ※小雨実施。
【場所】南小岩六丁目児童遊園(南小岩6-16-27、天祖神社境内)

篠崎文化プラザの催し
 ☎03-3676-9071
フードドライブ
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。



「なぜ日本語上手です」
 ☎070-8702-2798
【日時】5月17日(日)18時30分～20時
 「日本語上手ですね!」「女子力高いね!」など、褒め言葉のつもりの発言が相手を傷つけているかもしれません。「アンコンシヤスバイアス」(無意識の思い込み)と「マイクロアグレッション」(日常での攻撃)をキーワードに、一緒に考えてみませんか?
【日時】5月17日(日)18時30分～20時

みんなの家
 ☎03-5662-3411
【日時】7月～7年3月の(毎月1回、全9回)
【時間】15時30分～17時
【場所】みんなの家(本一色3-38-3)
【内容】皿、マグカップ、抹茶茶わんなどの製作
【定員】8人(抽選)
【費用】2千円(材料費など)
【申し込み】5月10日(日)までに往復ハガキ(P7)記入例参照(を郵送(消印有効)・〒133-0004 本一色3-38-3 みんなの家)
 ※抽選結果は5月24日(金)以降にお知らせします。

みんなの家
 ☎03-5662-3411
 記入可)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階教育推進課文化財係)または区HPで


江川総合人生大学 子育て
 ☎03-3676-9075
【日時】5月23日(日)10時～12時
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】10人(申込順)
【講師】奥山千鶴子(特非子育てひろば全国連絡協議会理事長)
【申し込み】4月16日(日)10時から電話(右記☎)またはHPで

江川総合人生大学 子育て
 ☎03-3676-9075
【日時】5月23日(日)10時～12時
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】10人(申込順)
【講師】奥山千鶴子(特非子育てひろば全国連絡協議会理事長)
【申し込み】4月16日(日)10時から電話(右記☎)またはHPで

江川総合人生大学 子育て
 ☎03-3676-9075
【日時】5月23日(日)10時～12時
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】10人(申込順)
【講師】奥山千鶴子(特非子育てひろば全国連絡協議会理事長)
【申し込み】4月16日(日)10時から電話(右記☎)またはHPで

国民年金の加入・学生納付特例制度の手続き
 ☎国民年金係☎03-5662-0574/江川年金事務所☎03-3652-5106

国民年金の加入手続き
 国内に住所があり、次のいずれかに該当する20～59歳の方は、国民年金の加入手続きが必要です。
【対象】
 ●会社を退職して厚生年金の資格を喪失した方
 ●第3号被保険者の資格を喪失した方(扶養から外れた、配偶者が65歳になった)
 ●海外から転入した方
【場所】区民課・各事務所の保険年金係、江川年金事務所
【持ち物】基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書など)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

学生納付特例制度の手続き
 学生納付特例制度により5年度の保険料納付が猶予されており、6年度も引き続き在学予定の方に、日本年金機構から「学生納付特例申請書」(ハガキ)をお送りしています。同一の学校に在学して6年度も保険料の猶予を希望する方は、必要事項を記入してハガキを返送してください。また、6年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する方は、江川年金事務所に納付書の送付を依頼してください。

国民年金の加入手続きや保険料免除申請、学生納付特例制度の手続きはマイナポータルから電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。


文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」
 ☎文化振興係☎03-5662-1628
 江川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。


凡例 ☒…電子メール/HP…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



ファミリーサポート会
を募集します
☎03-5662-0364

えどがわエコセンターの催し
えどがわエコセンター
☎03-5659-1651
☎03-5659-1677

①水辺の安全で楽しい遊びを
知ろう！
水辺の生き物の捕り方や生態を学び、草花を使ったクラフト作りを体験します。

葛西海浜公園
西なぎさビーチクリーン
ふるさと東京を考える実行委員会
☎03-3869-1992
9時〜17時(土曜祝を除く)
子どもたちがはだして遊べる浜を目指し、砂浜の清掃を行います。
【日時】4月28日(日)10時〜12時
※雨天中止。
【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【申し込み】4月16日(日)10時から電話(右記☎)またはメール(P7記入例参照・☒info@furusato-tokyo.org)を

里親説明会
☎03-5678-1810
さまざまな事情で親元から離れて暮らす子どもと生活する里親を募集しています。

ファミリーサポート会
を募集します
☎03-5662-0364

協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。
【日程】5月①8日(日)・②27日(日)
【時間】10時〜16時(昼休憩あり)
【場所】①船堀コミュニティ会館 ②区児童相談所
【定員】各20人(申込順)
【申し込み】5月①1日(日)・②24日(金)までに電話(右記☎)または区HPで
※詳しくは区HPをご覧ください。
☒

依頼会員
協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。
☒



【日時】5月12日(日)10時〜12時
※小雨実施。
【場所】荒川河川敷(平井駅より徒歩15分)
【対象】小学生以上の方
※小学3年生以下は保護者同伴。
【費用】1000円
②太陽光発電の下で自然エネルギーと里山の自然を知ろう！
畑の上に太陽光パネルを設置し、農作物と電気を作るソーラーシェアリングの見学と里山で竹細工を楽しみます。
【日時】5月12日(日)8時〜17時
※小雨実施。
【場所】上総鶴舞ソーラー発電所(千葉県原市)
【対象】小学生とその保護者
【費用】千円

ひきこもり支援の専門家に悩みを相談しませんか？
☎03-6657-4688

生活支援管理課ひきこもり相談窓口
【日時】5月18日(土)10時〜12時
【場所】篠崎コミュニティ会館
【対象】ひきこもり状態の方やその家族
【定員】35人(申込順)
【講師】池上正樹(特非KH) 全国ひきこもり家族会連合会副理事長)
【申し込み】5月16日(日)までに電話(右記☎)・窓口または区HPで

ファミリーサポート会
【日時】4月20日(日)10時〜11時
・11時〜12時
【場所】平井コミュニティ会館
【対象】里親に関心がある方
【定員】各10組程度(申込順)
【申し込み】前日までに電話(右記☎)または申し込みフォームで



【日時】4月20日(日)10時〜11時
・11時〜12時
【場所】平井コミュニティ会館
【対象】里親に関心がある方
【定員】各10組程度(申込順)
【申し込み】前日までに電話(右記☎)または申し込みフォームで

SDGsスポーツフェスタ2024
☎水辺のスポーツガーデン☎03-5636-6550

「スポーツフェスタ」はテニスやストラックアウトなど当日参加可能なスポーツ体験に加え、リサイクルマーケットや障害者団体による模擬店などのイベントが盛りだくさん。ローラーコートでの「東京ローラースポーツフェスティバル」も同時開催です。
【日時】4月29日(日)10時〜16時
※小雨実施。
【場所】水辺のスポーツガーデン
※一部事前申し込みが必要です。詳しくはHPまたは電話(上記☎)でお問い合わせください。
☒

えどがわ百景 写真展を開催します
☎都市計画係☎03-5662-6369

「江戸川らしさ」を象徴する景観ポイントを撮影した「えどがわ百景写真展」を開催します。四季折々の風景をお楽しみください。「江戸川文化写真連盟2024写真展」も同時開催します。
【日時】4月20日(日)〜25日(金)10時〜17時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

「えどがわ百景」に関連する商品などにロゴマークを掲載しませんか。詳しくは区HPをご覧ください。
☒

魔法の文学館 (江戸川区角野栄子児童文学館)
新企画展「びっくりレストラン」開催中
☎魔法の文学館☎03-6661-3911 = 9時30分〜17時30分 (☒を除く)

第2回企画展「びっくりレストラン」は角野栄子作品に登場する食べ物に焦点を当てます。『おいしいふ〜せん』『ごちそうびっくり箱』『小さなおぼけシリーズ』の挿絵原画や、物語からイメージを膨らませた展示物もあります。驚きがいっぱいのフルコースをお楽しみあれ！
【日程】10月28日(日)まで

【入館方法】
事前予約制。来館希望日時の2カ月前〜2週間前に予約システムより申し込み(抽選)。
※当日、予約なしでも来館できる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。
【入館料】
一般(15歳以上)⇒500円(700円)、子ども(4歳〜中学生)⇒200円(300円)
※〈 〉内は区内在住・在勤・在学以外の方。3歳以下の方は無料。

広報えどがわに広告を掲載しませんか ☎編集係☎03-5662-0403
●毎号約19万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。☒

旬の情報を毎日発信！
FMえどがわ 84.3MHz
イベント情報や音楽番組の他、☒〜☎8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

凡例 ☑…電子メール / 🏠…ホームページ / 👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの / 📄…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ / 原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴 / 費用の記載がないものは無料 / 講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



会場	日程	時間
中平井コミュニティセンター	3月11日、7月11日、8月10日	15時30分～17時
館東部区民	3月17日、7月17日、8月10日	11時30分～13時
ザンパ小岩ブライ	7月12日、12月13日	15時30分～17時
葛西区民	7月12日、9月14日、12月13日	11時30分～13時

パラスポーツ初心者教室
 ☎03-5662-1523
 健康運動指導士や理学療法士のサポートを受けながら、ストレッチ・筋力トレーニング・ボッチャを体験できます。

【対象】 自走式車いすを利用している方、体に障害のある方で立位での自走が可能な方
【費用】 各500円
【持ち物】 競技用車いすを利用する方は手袋
【申し込み】 区HPで受け付け中



小松川さくらホール水泳教室
 ☎03-3683-7761
【日程】 5月14日～7月2日の毎週
【時間】 ①10時30分～11時35分



女性しごと応援キャラバン船堀
 運営事務局 ☎03-6734-1346
 「応募したい求人に出会うコツ」をテーマに、ポイントをお伝えします。
【日程】 5月29日
【時間】 セミナーは10時～12時、個別相談会は12時20分～13時25分（希望者のみ）
【場所】 タワーホール船堀2階 桃源
【定員】 50人（申込順）
【申し込み】 4月16日9時から電話（右記欄）またはHPで
 ※一時保育あり。詳しくはHPをご覧ください。
 ※12時55分～14時、③12時55分～14時、18時55分～20時（各全8回）
【場所】 小松川さくらホール
【内容】 ①アクアビクスコース / ②水中ウォーキングコース / ③水泳教室（午後コース・夜間コース）
【対象】 18歳以上の方
 ※妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は不可。
【定員】 ①35人、②15人、③各20人
 ※いずれも抽選。
【費用】 各3360円
【申し込み】 4月30日9時までに往復ハガキ（P7記入例参照）を郵送（必着・〒1132-0034 小松川3-6-3 小松川さくらホール）または通常ハガキを持参



会場	日程	時間
健康サポートセンター 中央	17日 日	9時～11時
鹿骨	7日 日	9時～11時

個別のリハビリ・運動相談
 各会場へ
 健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたいが障害がある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

健康サポートセンター一覽
 中 岩 03-5661-2467
 小 岩 03-3668-3171
 東 部 03-3678-6441
 清 新 03-3878-1221
 葛 西 03-3678-0154
 小 松 川 03-3688-8711
 な ぎ さ 03-5675-2515

健康・福祉
【対象】 小学生～64歳で体に障害のある方
 ※車いすを利用する方も参加できます。
【定員】 各10人（申込順）
【申し込み】 総合体育館へ電話（☎03-3653-7441）で

EDORIKUパラ陸上教室
【日時】 5月3日祝、6月15日、7月20日、8月17日、9月23日 日 13時～16時30分
 ※小雨実施。
【場所】 スピアーズえどりくフィールド

パラスポーツ係
 ☎03-5662-1523
 パラ陸上競技（車いす・立位）の体験と練習を行います。競技用車いすの貸し出しもあります。
【日時】 5月3日祝、6月15日、7月20日、8月17日、9月23日 日 13時～16時30分
 ※小雨実施。
【場所】 スピアーズえどりくフィールド

【対象】 小学生～64歳で体に障害のある方
 ※車いすを利用する方も参加できます。
【定員】 各10人（申込順）
【申し込み】 総合体育館へ電話（☎03-3653-7441）で

会場	日程	時間
健康サポートセンター 小岩	13日 日	9時～11時
葛西	9日 日	9時～11時
なぎさ	8日 日	14時～16時

個別の体力チェックと運動相談
 各会場へ
 運動不足が気になる、筋力が落ちた、疲れやすいなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の計測などを行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

【申し込み】 4月16日9時から電話（右記欄）で

【申し込み】 4月16日9時から電話（右記欄）で



葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川

～春のお薦めランチ～
 花と緑あふれる公園内にあるホテルのレストランで、ランチはいかがですか？レストラン「シーサイド」では春の行楽シーズンに向け、リニューアルしたランチメニューを用意しています。ぜひお越しください。

海の幸御膳 2780円(税込) 桜御膳 2100円(税込)

ご予約やお問い合わせは、電話で ☎03-3804-1180 = 9時～18時

会場	日程	時間
① 鹿骨健康センター	5月28日 日	11時～15時
② 長島桑	6月5日 日	15時～17時
③ 中平井コミュニティセンター	6月6日 日	11時～15時

活き活きけんこう塾
 地域保健課調整係 ☎03-5661-1139
 フレイル予防のために、椅子やけん玉を使った簡単な運動、食事や口腔ケアのポイントなどを学ぶプログラムです。
【対象】 65歳以上の方
【定員】 ①20人、②③25人
【申し込み】 4月16日9時10時からコナミスポーツへ電話 ☎050-3665-7942 10時～18時、土日祝を除く）で
 ※①は6月18日、7月16日の日を除く。
 ※いずれも申し込み順。
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係 ☎03-5662-0403
 ● 毎号約19万部発行 ● 掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

春はカヌーを楽しみませんか

①について⇒施設運営係 ☎03-5662-0664 / ②について⇒カヌー・スラロームセンター ☎03-6808-6100

①えどがわカヌー塾
 安全にカヌーに乗る技術を習得するための講習会です。
【日程】 5月26日～6月16日の毎週、6月22日 日・23日 日（全6回）
【時間】 10時～11時30分、13時～14時30分 ※荒天中止。
【場所】 新左近川親水公園カヌー場
 ※6月23日回のみスポーツセンター（水泳帽をお持ちください）。
【対象】 小学4年生以上の方
【定員】 各20人（抽選）
【費用】 各1000円
【持ち物】 運動着・靴（水にぬれてもよいもの）
【申し込み】 5月1日9時までに往復ハガキ（P7記入例参照）を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）スポーツ振興課施設運営係）または区HPで

②カヌー!!春のわくわくウイーク!!
 GW期間にウオータースポーツの体験イベント（一部有料）を開催します。新エリア「カヌーパーク」ではレンタル遊具で遊べます。また、カヌー・スラローム日本代表選手選考会は無料で観戦できます。
【日程】 4月26日 日～5月6日 日
 ※荒天中止。
【場所】 カヌー・スラロームセンター
【内容】 ラフティングやカヌーなどの水上スポーツやアーバンスポーツ（スケートボード）体験ほか
 ※内容により開催時間が異なり、事前の申し込みが必要です。詳しくはカヌー・スラロームセンターHPをご覧ください。

4月16日～5月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回線9時～17時) ☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303/☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
4月21日回・28 日回・29日回	9時～17時			
4月21日回	9時～13時・14時～18時	小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～13時・15時～20時	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 佐藤医院	中葛西 1-4-16	☎03-3688-7460
		内 田中医院	平井 6-30-1	☎03-3612-3352
	10時～13時・15時～17時	内 一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
9時～17時	眼 広見医院	中央 2-28-18	☎03-3651-5376	
4月28日回	9時～17時	内小 篠崎医院	西小岩 1-27-6	☎03-3657-6379
		内小 福田クリニック	南篠崎町 2-38-13	☎03-3679-2011
	9時～13時・15時～20時	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	10時～13時・15時～17時	内 一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
	24時間	内 森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
4月29日回	9時～17時	眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
	9時～13時・14時～18時	内小 はるえ子どもクリニック	春江町 2-33-15	☎03-6638-8939
	9時～13時・15時～20時	内小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	24時間	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
4月29日回	9時～17時	内 江戸川共済病院	南篠崎町 1-2-16	☎03-3679-5211
		眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
	9時～17時	内 きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733

※医療機関は変更
になる場合があります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 回線9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時～17時

4月21日回	ひらい北口整骨院	平井 5-15-10	☎03-6657-2256
	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎03-5607-1633
4月28日回	まほろば整骨院	瑞江 4-45-7	☎03-6638-6228
	小林接骨院	北小岩 3-7-12	☎03-3673-2002
4月29日回	安心堂接骨院	平井 5-22-12	☎03-3612-6017
	かせ接骨院	北葛西 4-20-8	☎03-5679-7088

※当番接 (整) 骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時 / 土日祝 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

= 21時～翌朝6時 (回線9時～17時も受け付け)



SOSシートで備えましょう

☎事業者調整係☎03-5662-0032

一人暮らしの方、熟年者のみの世帯、持病をお持ち
の方など、「一人で家にいるとき、万が一のことが起こっ
たらどうしよう…」と不安を抱えている方は多いと思います。
熟年相談室で配布している「SOSシート」は、緊急時の連絡先やか
かりつけ医療機関などの情報を、まとめて記入しておける便利なシートです。裏
面が磁石になっているので、記入して冷蔵庫など目につく場所に貼っておくこと
ができます。119番通報を受けて駆け付
けた救急隊員らが主治医に病歴を確認し
たり、ご家族と連絡を取ったりする際
にも役立ちます。
もしものときの備えとして、ぜひご活
用ください。



【SOSシート配布場所】
各熟年相談室、介護保険課事業者調整係
(区役所2階2番)
※65歳以上の方が対象です。



▲熟年相談室の一覧

SOSシート

氏名	生年
住所	明・大・階

緊急時は下記へご連絡をお願い致します

緊急時連絡先	
氏名	続柄
電話	
住所	
氏名	続柄
電話	
住所	

かかりつけ医療機関	
医療機関名	() 科
主治医名	
住所	
電話	

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。8月分までの宿泊・
バスツアーは各予約センター (下記) で受け付け中です。

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051 = 9時～17時 (回線を除く)

田んぼの水面に、
北アルプスの山々が
見事に映り込む「水
鏡」は、この時期に
しか見られない絶景
です。穂高号では5
月下旬から6月にか
けて、500種類もの色とりどりのバラが庭園を彩る安曇
野市豊科近代美術館や蓼科高原バラクライングリッシュ
ガーデンなどを訪れます。美しい景色をご堪能ください。



- 絶景の山岳リゾート・新緑の上高地**
5月9日回～11日回 2泊
5月12日回～14日回 2泊
※通常と異なり、西葛西・船堀・平井駅付近発着となります。
- 飛騨の小京都 高山散策**
5月29日回～31日回 2泊

8月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!
【申し込み】 予約センター (上記) へ電話で
①8月分 (お盆期間以外の日) ⇒両施設共通 = 5月1日回9時から、②お盆期間分 (8月10日回～
17日回) ⇒穂高荘 = 5月7日回9時～13日回、塩沢江戸川荘 = 5月2日回9時～9日回
※①は初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。②は抽選。
※最新情報やツアーの一覧は各HPをご覧ください。

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095 = 9時～17時

今年も友好都市イ
ベントとして、田ん
ぼでの農作業体験を
ご用意しました! 田
植え体験をされた方
には新米2キログラ
ムをプレゼントしま
す。5月12日回発の塩
沢号では「田植え体験
ツアー」も
ありますので、この機
会にぜひご利用くだ
さい。



- 塩沢号大好き倶楽部**
蜂蜜採取&蜜ろう作り体験と野鳥観察
6月12日回～14日回 2泊
月湯まつり 伝統芸能・角兵衛獅子の舞鑑賞
6月22日回～24日回 2泊
ワタスゲ咲く尾瀬ヶ原 日帰りトレッキング 軽登山
6月25日回～27日回 2泊

▲穂高荘 ▲塩沢江戸川荘

おめでとう!



池江璃花子選手 パリオリンピック代表内定

写真：毎日新聞社/アフロ

競泳の池江璃花子選手（区内在住）が3月18日、パリオリンピック代表選考会の女子100メートルバタフライで派遣標準記録を上回るタイムで2位となり、同オリンピックの代表に内定しました。3大会連続の代表入りで、個人種目では2大会ぶりです。逆境を乗り越えて躍進する池江選手の泳ぎを、皆さんで応援しましょう！

クボタスピアーズ インフォメーション



チケットプレゼント&イベントも開催!

4月27日は“えどりく”でホームゲームとイベントを楽しもう!

NTTジャパンラグビーリーグワン第15節はスピアーズえどりくフィールドでホーム最終戦です。観戦チケットのプレゼントや試合に併せて楽しいイベントも開催します! みんなでスピアーズを応援しましょう!

【試合日時】 4月27日(土)14時30分開始

【場所】 スピアーズえどりくフィールド

【対戦相手】 三重ホンダヒート

観戦チケットをプレゼント

- 【対象】 区内在住の小・中学生の方
- ※同伴の保護者（高校生相当以上）の方には優待販売があります。
- ※発券手数料などががかかります。
- ※定員・申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



イベント「“ORANGE” Thanks Day

観戦チケットをお持ちでない方もお楽しみいただけますので、この機会にぜひお越しください!

【日時】 4月27日(土)13時から(予定)

※開催時間など詳しくはHPをご覧ください。

【場所】 清新第二中学校校庭、スピアーズえどりくフィールド

【内容】 キッチンカー、グッズ・野菜の販売、ラグビー・ポッチャ体験コーナー ほか



区の人口と世帯数

(4月1日時点・前月比) 人口：69万476人(+900人)
男：34万7510人
女：34万2966人
世帯：35万5495世帯(+1898世帯)
※5月1日時点の数値は6月1日号に掲載します。

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧になれます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。