

広報

えどがわ

E D O G A W A

2022年

12/15号

no.2018

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

12月の
行動

『エス ディー ジーズ
SDGs えどがわ』

家事や育児、
介護に
家族みんなで
参加しよう！



撮影協力：ハローベビー教室に参加されたご夫婦
※パネル内のイラストは区民の方からご応募いただいた原案を元に作成しています。



特集

“はじめて”の
ハローベビー 教室

《6ページへ



お知らせ

区独自

「低所得のひとり親世帯等生活支援給付金」を支給します

☎ひとり親世帯、児童扶養手当受給者⇒援護係 ☎5662-1259
 上記以外の世帯⇒給付金（ひとり親世帯以外の方）コールセンター ☎5662-9029
 = 8時30分～17時（土日祝・12月29日 5年1月3日 除く）

物価高騰などの影響を受けやすいひとり親や非課税の子育て世帯を支援するため、対象者へ給付金を支給します。詳しくは区HPをご覧ください。



- 【対象】** 次のどちらかの給付金を受給した区民
- ①国の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」
 - ②国の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」

【支給の流れ】



支給金額
 児童1人当たり
5万円



※国の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」について詳しくは区HPをご覧ください。



ひとり親世帯分



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

【申請期限】 5年2月28日頃まで
【申請方法】 申請書を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）児童家庭課「給付金（ひとり親世帯以外の方）」担当）
 ※申請書は希望する方に郵送しますので「給付金（ひとり親世帯以外の方）コールセンター（上記☎）」へお問い合わせください。また、区HP（上記2次元コード）からもダウンロードできます。

社会・経済の担い手を育み まちの活力を循環させていく

令和4年第4回江戸川区議会定例会が、11月22日から12月9日までの会期で開催されました。本会議冒頭に行われた斉藤区長の招集あいさつを紹介します。



議事は議長席や演壇に透明なボードを設置するなどの感染症対策の下で行われています

吹く風が次第に冷たさを増し、あちらこちらから師走の足音が聞こえてくるようになってきました。
 振り返れば、今年も新型コロナウイルス感染症に対応しながらの区政運営が求められた一年でした。1月からの第6波そして夏の第7波とそのたびに規模が大きくなる感染状況に対し、国や東京都、区医師会など関係機関の皆さま、区議会議員の皆さまと協力しながら区を挙げて取り組みを進めてきました。

ワクチンの早期接種を促進

しかし、今年の冬は昨年や一昨年と異なり、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。これまで以上に多くの発熱患者が生じる可能性も視野に入れながら、社会全体で備えを強化していかねばなりません。
 そのために、まずもって重要なこととしてワクチンの接種があります。そこで現在、皆さまに安心して年末年始を迎えていただくため、オミクロン株対応ワクチンの早期接種をお願いしているところ



「新田6号公園」(写真)と「旧くつろぎの家」のワクチン接種会場は比較的予約が取りやすくなっています

重症化リスクの高い高齢の方や基礎疾患のある方だけでなく、2回目まで接種済みの12歳以上の方もこのワクチンを接種することが可能です。広報誌をはじめ区ホームページやSNS、区施設や駅などへのポスター掲示などを通じて皆さまに広く呼びかけ、接種の促進に努めてまいります。
 こうした「ワクチン接種の促進」に加え、「医療体制の充実」、「検査体制の充実」、「区民生活の支援および経済の活性化」、そして「感染防止対策の呼びかけ」という「5つの柱」を軸に、本区はこれまで蓄えてきた知見を生かしながら、引き続き機動的に感染症への対応に当たってまいります。

(P4へ続く)

区民・区内事業者の 安心を守る

一方そうした中において、ロシアのウクライナ侵攻に端を発したエネルギー価格や物価の高騰、そして急激な円安の進行により、区民生活に大きな負担を強いられる状況が続いています。

本区は区民・区内事業者の皆さまの安心のため、日々の暮らしを守り、社会・経済活動の歩みを止めることのないようさまざまな角度から施策を展開してまいります。

まず、特にそれらの影響を大きく受け生活に困窮している子育て世帯に対しては、児童1人当たり5万円の区独自の給付金を本定例会でご提案しております。議決をいただき次第、申請を必要としない世帯については年内にお渡しできるよう準備を進めてまいります。

また、電力・ガス・食料品などの価格高騰への対策として、国が9月に発表した住民税非課税世帯などに対する5万円の緊急支援給付金についても、申請を必要としない世帯に対してプッシュ型で通知をお送りし、12月初旬より順次給付を開始してまいります。



「えどがわお得キャンペーン」は12月末まで実施中

る際キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使用すると最大30%のポイントが還元される、「えどがわお得キャンペーン」を12月1日より実施します。区内経済のさらなる活性化を図るとともに物価高騰の影響を受ける区内中小事業者や区民生活を後押ししてまいります。

「人とのつながり」 実感できる機会を再び

また、これまで中止やオンライン開催などを余儀なくされていたイベントについても、会場での触れ合いをもちながら徐々に再開しつつあります。

去る10月29日には秋晴れの下、葛西臨海公園において「SDGs FES in EDOGAWA」と「ホノルルフェスティバル」を同時開催することができ、約2万人もの方々に会場いただきました。この秋は他にも、区内のものづくり企業を中心とした展示会である「産業ときめきフェア」や、誰でもパラスポーツを体験することができる「パラスポーツフェスタ」、また、美術や書道、華道・茶道、俳句といった区民の皆さまの多様な文化活動の集大成である「江戸川区文化祭」など、区内各所でさまざまなイベントが催されています。

私自身も、来場いただいた多くの方々の熱気とにぎわいをじかに感じる事ができ、温かい気持ちで皆さまとその喜びを分かち合ったところです。今後も感染防止対策を適切に講じながら、「人と人とのつながり」を実感できる機会を区としても積極的につくり出してまいります。

の責務として、未来の区民のために今できることを積み重ねていかなければなりません。

広い視野を持って 少子化への取り組みを

その最大のテーマの一つが「少子化」の問題です。

今回完成したビジョンの前提には、「2100年には人口が3分の2にまで減少する」という区が行った人口推計の結果がありました。

しかし現実には、それよりもさらに厳しい未来になる可能性を示唆しています。つい数年前まで6千人以上あった年間の区内の出生数は、令和3年に5千人を下回りました。またそれに伴い、本区の合計特殊出生率も大きく下がる見込みです。新型コロナウイルス感染症の影響があるとしても、現実として推計より早く人口減少は進行しており、このままでは2100年の人口が現在の半分近くに近づいてしまふ可能性もあります。



未来に向けた2つのビジョン

さて、今回提案いたします補正予算ですが、新型コロナウイルス感染症対策に係る経費など、一般会計、特別会計合わせて総額は23億6千万円余であります。本定例会には、これら補正予算に加え条例の新設・改正や指定管理者の指定など、合計で20件の議案をお諮りしています。また、1件の報告事項もございます。それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと思います。



葛西臨海公園で同時に開催した「SDGs FES」(上)と「ホノルルフェスティバル」(下)。延べ約2万人の方が訪れました

未来の区民のために 今できることを

さて、今年8月には多くの方々の方々の声を紡ぎ合わせながら、区が目指す2100年と2030年の姿を描いた「共生社会ビジョン」と「SDGsビジョン」が完成しました。

今後はこのビジョンの理念が区民の皆さまの心に広く深く浸透していくように、息の長い取り組みを続けていきたいと考えています。

その一環として先日、松本小学校の6年生と小松川第一中学校の2年生に完成したビジョンを題材として、「2100年のために今できること」について話し合っていたきました。

その中で児童・生徒の皆さんから出た意見をいくつかご紹介いたします。

- 「避難訓練やイベント・おまつりなど、生まれた国や性別・年齢に関係なく交流ができる場をつくる」
- 「人の意見をしっかりと聞いて取り入れ、自分の意見もしっかり話す」
- 「ごみを拾うボランティアなどに参加する」
- 「地元の商店街やお店で買い物をする」
- 「当地方グルメを作る」
- 「泳げるくらいに川の水质を改善する」
- 「自然が豊かで、程よく都会なまちをつくる」

子どもたちが一生懸命考えて出し合ってくれたこれらの意見からは、自分たちが住むこのまちの未来をより良いものになりたいという素直で真摯な思いを感じることができました。

子どもたちのこうした思いを無駄にすることなく、私たち大人も今を生きている者

新型コロナウイルス感染症

オミクロン株対応ワクチン 早めの接種を！

今年の冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行する恐れがあります。流行に備え、オミクロン株対応ワクチンの接種（事前に従来型ワクチンでの1・2回目接種が必要）をご検討ください。

個別接種

区指定医療機関
(約250カ所)
で受ける
ワクチン接種
詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



集団接種

区内特設会場で受けるワクチン接種

接種会場・実施日時などは、予約サイトまたは電話（下記コールセンター）でご確認ください。
※タワーホール船堀では、武田社ワクチン（ノババックス）、小児（5～11歳）ワクチン接種も実施しています。
※接種会場のうち、「旧くつろぎの家」「新田6号公園」の予約が比較的取りやすくなっています。
※「総合文化センター」「旧くつろぎの家」では予約なしでも接種できます。



インターネット予約

区ワクチン接種
予約サイト▶



区HPからもアクセスできます

電話予約（コールセンター）

9時～18時（12月29日(木)～5年1月3日(火)を除く）

☎050-8881-8187

☎050-8881-8190

☎03-6633-3380



“はじめて”の

ハローベビー教室

初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーの支援講座「ハローベビー教室」。“家事や育児に家族みんなで参加する”ためのヒントをこの教室から探してみませんか。

知ること、相手のつらさ、大変さに気が付く

講義では助産師や保健師などが講師を務め、妊娠週数による赤ちゃんの変化や出産に向けた準備などを学んでいきます

「こんなに重い?!」「足元が見えない——」妊婦体験として、重さ8・5kgもある妊婦体験ジャケツを着用したパートナーの男性から声が上がります。その様子を横で見ていた妊婦さんから、「少しは大変さが分かった?」と笑いを含んだ声。初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠・出産についての知識や産まれた赤ちゃんのお世話について学ぶ「ハローベビー教室」でのほほ笑ましい一場面です。

大変でしょ?!



こんなに重い?!



す。その中で「妊婦さんは思うように体が動かせないことに加えて、ホルモンバランスの乱れによりイライラすることがあります。パートナーの方はそのことを分かってあげてくださいね」(助産師)との話があり、「ほら、分かった?」と妊婦さんから肘でつかれ苦笑いするパートナーの姿も。出産に関する知識や技術を身に付けることも重要ですが、「ハローベビー教室」では妊婦の体と心の変化をパートナーに正しく理解してもらうことが大切にしています。

パートナーもできることから

妊婦の大変さを伝える一方で、妊婦を支えるパートナーにも違った大変さがあることも伝えていきます。「妊婦さんは初めての出産でそれはもう大変です。でも、

一緒に「育児」をして深まる二人の絆

そうした二人の歩み寄りを感じられたのは、平均的な新生児と同じ重さ・大きさの赤ちゃん人形(3kg、50cm)を使って行う、おむつ交換や着替えの練習場面です。人形とはいえ、相手は赤ちゃん。傷付けないよう腕時計などを外して慎重に触ります。「これ、どうやるの?」「おむつってこうなってるんだ」と話しながら、時に保健師に質問をして解決していく二人。こうして講義を受講し終えた参加者の皆さんの表情は明るく、二人の絆はいっそう深まったようでした——。

「家事や育児に家族みんなで参加するために大切なこと。それは、お互いの変さを共有し、尊重し合う」ことではないでしょうか。

おめでとう!



あはは

応援します! 楽しい子育て!

区の子育て支援事業やお出かけスポットなど、子育てに役立つ情報を一冊にまとめた「えどがわ子育てガイド」。妊娠届を提出いただいた際にお渡ししている他、区HPからもご覧いただけます。



区民ニュースで関連動画を放映中



お知らせ

令和5年江戸川区二十歳を祝う会を開催します

☎青少年係 ☎5662-1629



二十歳を迎える方の門出を祝し、記念式典を開催します。ぜひご参加ください。
※民法改正による成人年齢の引き下げに伴い、「成人式」の名称を「二十歳を祝う会」に改めます。

【日程】 5年1月9日(祝)
【時間】 11時30分～12時30分⇒区民課、小松川・小岩・鹿骨事務所管内にお住まいの方、13時30分～14時30分⇒葛西・東部事務所管内にお住まいの方
【場所】 総合文化センター
【対象】 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方
※来場の際は、12月上旬に送付した案内ハガキをご持参ください。参加に当たっての留意点など詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

年末年始の施設の休館(業)日

施設名	休館(業)日
区役所、各事務所、保健所、各健康サポートセンター、児童相談所、各共育プラザ、子ども未来館、発達相談・支援センター、障害者就労支援センター	12月29日(金)～1月3日(火)
タワーホール船堀	12月28日(木)～1月4日(火) ※船堀シネパルは12月31日(土)、1月1日(日)。
総合文化センター、各区民館、各コミュニティ会館、コミュニティプラザー之江、松江区民プラザ、小松川さくらホール、南葛西会館、小岩アーバンプラザ、上一色コミュニティセンター、東部フレンドホール、篠崎コミュニティホール、新川さくら館、各くすのきカルチャーセンター	12月28日(木)～1月4日(火) ※設備工事のため松江・北小岩コミュニティ会館は2月28日(火)まで。
篠崎文化プラザ	12月31日(土)～1月2日(日)
ひらい圓藏亭	12月29日(金)～1月3日(火)
各なごみの家	12月29日(金)～1月3日(火)
図書館 中央・小岩・松江・小松川・篠崎・葛西・西葛西・東葛西・東部・清新町コミュニティ	12月31日(土)～1月2日(日)
図書館 篠崎子ども、鹿骨コミュニティ	12月29日(金)～1月3日(火)
図書館 船堀・第二葛西小学校	12月29日(金)～1月3日(火)
サテライト 上一色南小学校	12月28日(木)～1月3日(火)
サテライト 南葛西・北小岩小学校	12月28日(木)～1月4日(水)
自然動物園、篠崎・なぎさポニーランド	12月30日(土)～1月2日(日)
東部交通公園、富士公園サービスセンター、一之江抹茶亭、源心庵、甲和亭	12月29日(金)～1月3日(火)
一之江名主屋敷	12月28日(木)～1月8日(日)

※休業期間中の各種戸籍届は、区役所東棟1階警備員室で取り扱います。書類の審査はできませんので、事前に区役所または各事務所の戸籍住民係に届出書類を持参して確認を受けておくことをお勧めします。

施設名	休館(業)日
総合体育館	12月30日(日)～1月1日(月) ※12月27日(金)～29日(日)、1月2日(火)～4日(木)の利用時間は9時～17時。 ※設備工事のためプールは1月15日(日)まで。
スポーツランド	無休 ※12月28日(木)～1月4日(火)の利用時間は10時～17時(テニス・フットサルコートは16時まで、1月1日(日)～3日(火)は12時から)。
スポーツセンター	12月29日(金)～31日(日) ※1月1日(月)～4日(木)の利用時間は10時～17時。
水辺のスポーツガーデン	12月30日(日)16時～1月3日(火)
区球場、臨海球技場、陸上競技場、新左近川親水公園カヌー場、葛西ラグビースポーツパーク	12月28日(木)～1月4日(火)
河川敷グラウンド	12月30日(日)12時～1月4日(火)12時
谷河内・松江・小岩・西葛西テニスコート	12月30日(日)16時～1月3日(火)
グリーンパレス 会場受け付け	12月29日(金)～1月3日(火) ※12月28日(木)、1月4日(水)は17時まで。
グリーンパレス 郷土資料室、区民相談室、集会室	12月28日(木)～1月4日(火)
グリーンパレス 消費者センター、社会福祉協議会、教育研究所、えどがわボランティアセンター、文化財係	12月29日(金)～1月3日(火)

お知らせ

飲酒運転をしない・させない

☎交通安全推進係 ☎5662-1998

今年10月までの区内の交通事故発生件数は1151件(前年比82件増)です。このうち飲酒関連の原動機付自転車・バイク・車の事故は6件で、23区の中で3番目に多い件数です。

飲酒運転(自転車も含む)は大きな事故につながる悪質な犯罪です。酒を飲んだら運転しない、酒を飲んだ人に運転させないようにしましょう。



お知らせ

特殊詐欺撃退のための「自動通話録音機」を無償で配布中

☎防犯防災係 ☎5662-9018

振り込め詐欺などの特殊詐欺対策として、固定電話に取り付ける自動通話録音機を無償で配布しています。ぜひご利用ください。

【対象】 70歳以上の方だけでお住まいの世帯
【申し込み】 本人確認ができるもの(健康保険証など)を持参の上、各なごみの家または消費者センター窓口で
※詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

令和5年度 区駐車場の定期利用募集

☎新川地下駐車場管理事務所 ☎5696-5802

【利用期間】 5年4月1日～6年3月31日 **【利用時間】** 24時間(車庫証明は出ません)

●新川地下駐車場

【募集台数】 全日定期⇒約170台(1人1台、1法人1台まで)、自動二輪車定期⇒60台

【利用料金(月額)】 全日定期⇒2万500円、自動二輪車定期⇒8500円

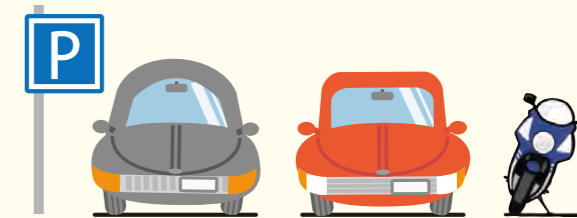
※全日定期は区内在住・在勤者、区内法人を対象とした第一次募集です。定員に満たない場合は、区外在住・在勤者と区外法人も含めて5年1月28日(土)～2月19日(日)に第二次募集を行います。

※車番読み取りシステムを導入しています。定期登録をしていない車両は定期利用ができません。

●なぎさ南駐車場

【募集台数】 全日定期⇒(第一)40台・(第二)15台、自動二輪車定期⇒25台

【利用料金(月額)】 全日定期⇒1万8500円、自動二輪車定期⇒3500円



イベントカレンダー
 区内のイベント情報を区HPでお知らせしています



リズム運動の体験教室を開催します!
 生きがい係 ☎5662-0039

リズム運動は、社交ダンスのステップを基本として、音楽に合わせて行う区オリジナルの軽運動です。現在、1万人のシニアの方が参加しています。この機会に体験してみませんか。

【対象】 概ね60歳以上で、リズム運動未経験の方
 【申し込み】 参加希望日の前日までに電話（上記図）で

場所	日程(5年)	時間	定員(申込順)
葛西区民館	1月14日・2月4日の田	11時~12時	各20人
小松川区民館	1月16日・2月13日の月	13時~14時	各15人
グリーンパレス 4階集会室408	1月17日・2月21日の火	11時~12時	各15人
東部区民館	1月19日・2月16日の水	15時~16時	各20人
篠崎コミュニティ会館	1月27日・2月24日の金	13時~14時	各30人
船堀コミュニティ会館	2月15日土	15時~16時	20人

【日時】 5年1月15日(日)14時から17時
 【場所】 篠崎文化プラザ
 【申し込み】 12月16日(金)13時30分まで電話(右記図)で
 ※定員・費用についてはお問い合わせください。

【日時】 5年1月14日(土)14時から17時
 【場所】 ひらい園蔵亭
 【申し込み】 12月16日(金)13時30分まで電話(右記図)で
 ※定員・費用についてはお問い合わせください。

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 小松川さくらホール
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で
 ※小学生以下は保護者同伴。

【日時】 5年1月9日(日)13時30分~15時30分
 【定員】 70人(申込順)
 【場所】 篠崎文化プラザ
 【申し込み】 ①不要、②12月16日(金)14時から電話(右記図)またはHPで

【日時】 5年1月11日(日)・12日(月)10時から13時から
 【対象】 小学生以上の方
 ※小学生以下は保護者同伴。

【日時】 5年1月12日(月)11時9日(日)の第2回(全11回)
 【時間】 14時~16時
 【講師】 福井 勲(江戸川区川柳作家連盟会長)

【日時】 5年1月16日(日)・26日(土)10時~16時(昼休憩あり)
 【場所】 ①清新町コミュニティ会館、②区児童相談所
 【定員】 各20人(申込順)
 【申し込み】 5年1月11日(金)25日(土)までに電話(右記図)または区HPで

コース名・内容	開講時間	定員(抽選)
アクアビクスコース	10時30分~11時35分	35人
水中ウォーキングコース	12時55分~14時	15人
水泳教室(泳げない方~中級者)	午後	20人
	夜間	20人

【日時】 5年3月6日(日)6月5日(日)10時~12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月16日(日)12月23日(日)14時から15時30分まで電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月18日(日)・25日(日)10時~15時
 【場所】 篠崎文化プラザ
 【申し込み】 5年1月13日(土)17時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

【日時】 5年1月16日(日)10時から12時
 【場所】 江戸川総合人生大学
 【申し込み】 5年1月11日(金)12時までに電話(右記図)で

えどがわ筋力アップトレーニング公開講座

各申し込み先へ

運動不足を感じている方、足腰の衰えが気になる方を対象に、フレイル予防のための運動方法をお伝えします。

【内容】 体力測定、えどがわ筋力アップトレーニングほか

【対象】 区内在住の65歳以上の方で、公開講座に参加したことがない方

【定員】 各15人（申込順）

【申し込み】 12月19日（日）9時から各申し込み先（P14に一覧）へ電話で



日程（全2回）		時間	会場	申込先
1日目	2日目			
1月17日（日）	1月31日（日）	14時～15時30分	小松川健康サポートセンター	
1月18日（日）	2月15日（日）	10時～11時30分	グリーン中央健康サポートセンター	
1月20日（日）	2月17日（日）	14時～15時30分	小岩健康サポートセンター	
1月23日（日）	2月20日（日）		清新町健康サポートセンター	
1月24日（日）	2月1日（日）		なぎさ健康サポートセンター	
1月27日（日）	2月10日（日）		鹿骨健康サポートセンター	
1月30日（日）	2月13日（日）		東部健康サポートセンター	
1月31日（日）	3月7日（日）		葛西健康サポートセンター	

子育て家庭で家事・育児を行う支援員を募集します

子育て支援課 係

子どものいる家庭で家事や育児を行う「おうち食堂」・「おとなりさん」の支援員になりませんか？ いずれも次の日程で研修会を行います。

【日時】 5年1月21日（日）9時30分～12時30分

【場所】 区児童相談所

【定員】 15人（申込順）

【申し込み】 5年1月19日（木）までに電話（右記）で

☎5678-1810

ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー座談会

ひとり親相談室 係

ひとり親相談室 係

【日時】 5年1月21日（日）10時～12時

【場所】 区福祉協議会安心生活センター ☎5662-7690

【日時】 5年1月25日（木）10時～12時

【場所】 グリーンパレス5階孔雀

【定員】 60人（申込順）

【講師】 松前章代（リーガルサポート東京）

【申し込み】 12月16日（日）9時から電話（右記）または FAX（P10記入例参照・右記）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

発達相談・支援センター

発達相談 係

【日時】 5年1月23日（日）10時～12時

【場所】 発達相談・支援センター

【対象】 未就学期から学齢期のお子さんの保護者

【定員】 30人（申込順）

【申し込み】 12月16日（日）9時～17時（祝を除く）

【場所】 タワーホール船堀4階

【定員】 10人（申込順）

【申し込み】 12月16日（日）9時～17時（祝を除く）

【場所】 タワーホール船堀4階

【定員】 60人（申込順）

【申し込み】 12月15日（日）9時から区HPで

大学・専門学校への進学支援ガイダンス

生活支援課 第三課 自立支援係

【日時】 5年2月23日（日）13時30分～15時45分

【場所】 タワーホール船堀4階

【定員】 40人（ライブ配信は100人）

【申し込み】 5年1月20日（日）までに電話（右記）・FAX（P10記入例参照・右記）または申し込みフォームで

☎5659-6617

若年者向け就労支援セミナー

生活就労支援係

【日時】 5年1月20日（日）13時30分～16時

【場所】 船堀コミュニティ会館

【対象】 34歳以下の方

【定員】 25人（抽選）

【申し込み】 12月16日（日）5年1月12日（日）に区HPで

☎5662-0976

江戸っ子 謎解きイベント

【日時】 5年1月15日（日）10時～18時

【場所】 小岩・葛西エリア

【定員】 各8人

【申し込み】 5年1月19日（木）までに電話（右記）で

☎3654-0095

【日時】 12月18日（日）10時30分～12時・13時～15時

※各回15分程度。

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 各8人

（現地先着順）

成年後見制度セミナー 成年後見制度とは？基礎から学ぶ

区社会福祉協議会安心生活センター ☎5662-7690

【日時】 5年1月25日（木）10時～12時

【場所】 グリーンパレス5階孔雀

【定員】 60人（申込順）

【講師】 松前章代（リーガルサポート東京）

【申し込み】 12月16日（日）9時から電話（右記）または FAX（P10記入例参照・右記）で

☎5662-7689

短期ペアレントトレーニング講座「お子さんと保護者のための勉強会」

発達相談・支援センター ☎5875-5321

「うちの子、どんな子？」をテーマに質問シートを用いて自分のお子さんの特徴を整理し、関わり方に生かす方法を学びます。

【日時】 5年1月23日（日）10時～12時

【場所】 発達相談・支援センター

【対象】 未就学期から学齢期のお子さんの保護者

【定員】 30人（申込順）

ひきこもりをキーワードにおしゃべりしませんか？ライブ配信も実施します

生活支援課 第一課 ひきこもり相談窓口 ☎5662-0363

（特非KHJ全国ひきこもり家族会連合会の池上正樹さんを）

【申し込み】 電話（右記）で受け付け中

【日時】 5年1月28日（日）14時～16時

【場所】 平井コミュニティ会館

【対象】 ひきこもり状態の方やその家族、関心のある方

【定員】 30人（ライブ配信は50人）

※ライブ配信はZoomを使用。いずれも申し込み順。

【申し込み】 5年1月26日（日）までに電話（右記）・窓口（区役所分庁舎）または区HPで

子育て家庭で家事・育児を行う支援員を募集します

子育て支援課 係

子どものいる家庭で家事や育児を行う「おうち食堂」・「おとなりさん」の支援員になりませんか？ いずれも次の日程で研修会を行います。

【日時】 5年1月21日（日）9時30分～12時30分

【場所】 区児童相談所

【定員】 15人（申込順）

【申し込み】 5年1月19日（木）までに電話（右記）で

☎5678-1810

江戸っ子 謎解きイベント

【日時】 5年1月15日（日）10時～18時

【場所】 小岩・葛西エリア

【定員】 各8人

【申し込み】 5年1月19日（木）までに電話（右記）で

☎3654-0095

【日時】 12月18日（日）10時30分～12時・13時～15時

※各回15分程度。

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 各8人

（現地先着順）

介護の担い手研修 事業者調整係

介護の基本や心得について学びます。

【日時】 5年1月14日（日）9時30分～14時35分・21日（日）9時30分～15時40分（全2回）

【場所】 グリーンパレス2階高砂・羽衣

【対象】 介護事業所などで従事する方、介護の現場に興味のある方など

【定員】 35人（申込順）

【申し込み】 12月16日（日）9時から電話（右記）で

※修了した方に修了証を交付します。

☎5662-0032

第6回親支援講座「ぶきょうちよな子どもの困りと支援」

発達相談・支援センター ☎5875-5321

発達に気になるお子さんの日常でつまづきがちな場面について、遊びを含んだやり方や声かけの方法などをお話しします。

【日時】 5年1月17日（日）10時～12時

【場所】 タワーホール船堀4階

【対象】 未就学期から学齢期のお子さんの発達に気になる保護者または関心のある方

【定員】 50人（申込順）

【申し込み】 12月19日（日）10時から電話（右記）で

5つのパラスポーツを体験してみませんか？

パラスポーツ係 ☎5662-1523

総合体育館・スポーツセンターでは下記の時間帯で、どなたでも参加できる一般公開を実施しています。ポッチャ以外の競技では協力チームが希望する方の受け入れをいたしますので、初めての方も安心して参加できます。

【費用】 各210円

【申し込み】 電話（上記）で受け付け中

競技	施設	実施日（祝を除く）	時間帯
ポッチャ	総合体育館	毎週（日）	13時～14時50分 15時～16時50分
		第1（日）	18時30分から
車いすバスケットボール	スポーツセンター	第2（日）	18時から
		第3（日）	13時～18時
		第4（日）	18時から
ゴールボール	スポーツセンター	第1（日）	18時から
第3（日）			
シッティングバレーボール ブラインドサッカー	スポーツセンター	毎週（日）	18時から

12月16日～1月1日の 夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

12月18日 回	小	葛西小児科	東葛西 6-23-17	☎5675-2501
	内小	篠崎駅前クリニック	篠崎町 2-7-1	☎5666-1331
	内	小松川病院	中央 1-1-15	☎3655-5511
	内	一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎5661-5150
12月25日 回	眼	藤医院	西小岩 3-28-14	☎3672-9333
	眼	井出眼科クリニック	篠崎町 7-27-23	☎3676-3333
	耳	しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎5243-8177
	内小	きむらクリニック	西一之江 3-12-19	☎3674-6600
12月29日 回	内小	むらかみクリニック	一之江 7-38-8	☎5678-7377
	内	笹川胃腸内科・石川歯科	南小岩 8-14-1	☎3672-3150
	内	西葛西クリニック	西葛西 4-2-75	☎3686-5555
	内	菊地外科胃腸科	鹿骨 3-18-7	☎3679-9799
12月30日 回	眼	東葛西眼科	東葛西 6-2-9	☎5605-2641
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩 1-23-2	☎5622-3355
	小	はるやま小児科・アレルギー科	南篠崎町 2-10-1	☎3679-1188
	内小	田村医院	江戸川 3-39-26	☎3679-0576
12月31日 回	内小	葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎3687-5755
	内小	目々澤醫院	北小岩 4-5-8	☎3657-5470
	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎5678-5115
	内小	小岩診療所	北小岩 6-8-13	☎3673-2857
12月31日 回	内	小岩医院	東小岩 6-21-5	☎3657-1378
	内	英診療所	中央 3-20-10	☎5661-5888
	眼	松江八木橋眼科	松江 2-1-5	☎5607-3505
	耳	赤上医院	南小岩 7-18-13	☎3657-1435
12月31日 回	小	ながきこどもクリニック	北小岩 6-15-5	☎5612-0661
	内小	杉山医院	松島 2-28-6	☎3653-2022
	内小	菅谷クリニック	西葛西 7-10-16	☎3688-3678
	内小	佐々木内科小児科クリニック	松本 1-11-3	☎3653-0850
1月1日 回	眼	松江八木橋眼科	松江 2-1-5	☎5607-3505
	耳	さの耳鼻科	東葛西 6-1-17	☎5675-6155
	小	なかぞのクリニック	一之江 7-49-5	☎5661-9855
	内小	東小岩わんぱくクリニック	東小岩 4-5-2	☎5612-3754
1月1日 回	内小	成光堂クリニック	北小岩 2-7-6	☎3657-6576
	内	金田クリニック	中央 2-19-18	☎5662-7101
	眼	あいりす眼科クリニック	船堀 3-7-22	☎5676-4113
	耳	船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎5605-3301

休日急病当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時		
12月18日 回	東葛西くろつ整骨院 さくら大内整骨院	東葛西 4-44-12 篠崎町 2-1-5
12月25日 回	小林接骨院 下篠崎接骨院	北小岩 3-7-12 下篠崎町19-27
12月29日 回	山口整骨院 熊谷接骨院	一之江 4-1-33 本一色 1-4-15
12月30日 回	やなぎうち整骨院 みなみ整骨院	中央 2-8-6 東瑞江 1-35-8
12月31日 回	岩田接骨院 第一接骨院	中葛西 8-1-5 南小岩 1-14-6
1月1日 回	鈴木接骨院 東みずえ接骨院	大杉 5-1-19 東瑞江 2-58-1

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または ☎6258-5780
= 24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または ☎5661-1124
= 月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
= 9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または ☎5661-2475
= 月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所
（小児科・内科のみ）

- 【診療時間】
毎日21時～翌朝 6時 / 回・12月29日 回
～5年1月4日 回 9時～17時
☎5667-7775
- 【診療場所】
西瑞江 5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回・12月29日 回～5年1月4日 回 9時～17時）
☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）
☎5272-0303 / ☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）
☎ #7119 /
ダイヤル回線 ☎3212-2323

江戸川区歯科医師会
休日歯科応急診療所（要予約）

- ※診察は事前予約制で行っています。
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。
- 【診療時間】
回・12月29日 回～5年1月4日 回 9時～17時（受け付けは16時30分まで）
☎・☎3672-8215
- 【診療場所】
東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

個別の運動相談
● 各会場へ
体力チェックと運動相談
運動不足が気になる、筋肉

健康サポートセンター一覧	
中 央	☎5661-2467
小 岩	☎3658-3171
東 部	☎3678-6441
清 新	☎3878-1221
葛 西	☎3668-8154
鹿 骨	☎3678-8711
小 松	☎3683-5531
な ぎ	☎5675-2251



※一時保育あり（申込順）。
詳しくは区HP
をご覧ください。
区HPで
【日時】5年1月31日 回 10時～13時50分
【場所】東部フレンドホール
【定員】10人（申込順）
【費用】千円（材料費）
【講師】中田匡臣（専門調理師）
【申し込み】5年1月27日 回 までに電話（右記回）または区HPで
【お問い合わせ】5661-1139

いのちの支援係
「相手の心によりそつために」

健康サポートセンター		会場	
な ぎ	18日 回	小 松	11日 回
鹿 骨	16日 回	東 部	11日 回
葛 西	17日 回	清 新	10日 回
中 央	12日 回	東 部	11日 回
小 松	11日 回	清 新	10日 回
な ぎ	9時～11時	東 部	14時～16時
鹿 骨	14時～16時	清 新	9時～11時
葛 西	9時～11時	東 部	14時～16時
中 央	14時～16時	清 新	9時～11時
小 松	9時～11時	東 部	14時～16時
な ぎ	14時～16時	清 新	9時～11時

【申し込み】各4人（申込順）
【申し込み】12月16日 回 9時から各会場へ電話で

● リハビリ・運動相談
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

【日時】5年1月23日 回 14時～16時
【場所】総合文化センター2階会議室
【定員】40人（申込順）
【講師】悠々ホールン（シンガーソングライター）
【申し込み】電話（右記回）または区HPで受け付け中

【申し込み】12月16日 回 10時からコナミスポーツへ電話（☎0570-000-573）で
【申し込み】12月16日 回 10時から各会場へ電話で

【日時】5年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日、22日 回
【時間】14時～15時15分
【場所】東葛西コミュニティ会館
【対象】65歳以上の方
【定員】25人（申込順）
※動きやすい服装でお越しください。

【申し込み】12月16日 回 10時からコナミスポーツへ電話（☎0570-000-573）で
【申し込み】12月16日 回 10時から各会場へ電話で

【日時】5年1月23日 回 14時～16時
【場所】総合文化センター2階会議室
【定員】40人（申込順）
【講師】悠々ホールン（シンガーソングライター）
【申し込み】電話（右記回）または区HPで受け付け中

熟年相談室 だより

久しぶりに実家に帰ったら、家族の様子に違和感が
事業者調整係 ☎5662-0032

「料理の味付けがいつもと違う」「怒りっぽくなった」「何度も同じことを話す」など、久しぶりに会った家族の様子に違和感を覚えたという相談が寄せられています。これらは認知症の初期症状かもしれません。日常生活は比較的問題なく過ごせているため、症状が見逃されがちです。認知症は早めに診断・治療を受けることで、進行を遅らせることができる場合もあります。「どこかに相談したい」と感じたら、お近くの熟年相談室にご相談ください。最寄りの熟年相談室は区HPから確認できます。

気軽に相談ください
認知症地域支援推進員
熟年相談室で認知症に関する相談を受けたり、必要なサービスが提供できるよう医療機関や地域の支援機関などと連携を図ったりしています。
認知症ホットライン
物忘れがひどくなった、医療機関を探している、認知症への対応・介護の仕方などで悩んでいるなど、さまざまな悩みを精神保健福祉士などの専門家がお聞きします。
☎3652-2300 = 月～土 9時～18時

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

5年4月分／ゴールデンウィーク期間分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】予約センター(下記)へ電話で

- 4月分⇒両施設共通=5年1月5日(9時)から
 - ゴールデンウィーク期間分(5年4月29日(9時)～5月6日(16時))⇒穂高荘=5年1月5日(9時)～11日(9時)～17時/塩沢江戸川荘=5年1月10日(9時)～16日(10時)～16時
- ※4月分は初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申込順。ゴールデンウィーク期間分はいずれも抽選。



長野県安曇野市 穂高荘



穂高荘を起点に、春を迎えた安曇野の風景や北アルプスの稜線などで季節の移り変わりをご堪能ください。

別所温泉散策・無言館と上田城

5年4月2日(9時)～4日(9時) 2泊

高遠城址公園のコヒガン桜

5年4月5日(9時)～7日(9時) 2泊



高遠城址公園 桜雲橋
伊那市観光協会提供

飛騨の春を彩る「春の高山祭(山王祭)」

5年4月13日(9時)～15日(9時) 2泊

この他、「春の木曽路」、「アルペンルートの風物詩「雪の大谷」」などを訪れる、全10コースをご用意しています。



予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時
(9時～17時/12月29日(9時)～5年1月4日(9時)を除く)

新潟県南魚沼市

塩沢江戸川荘



新潟の春は残雪と桜、われ先にと芽吹いていく緑。フキノトウも顔を出す心躍る季節です。春を探しにお出かけください。

鈴木農場で和からしマスタード作り体験と

湯沢で楽しむいちご狩り

5年4月4日(9時)～6日(9時) 2泊

早春の雪景色破間川の

雪流れと日帰り温泉

「神湯温泉倶楽部」

5年4月9日(9時)～11日(9時) 2泊



破間川雪流れ

この他にも新潟の数ある春スポットの中からよりすぐりのスポットを巡る全6コースをご用意しています。



予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時
(12月26日(9時)～5年1月4日(9時)を除く、1月5日(9時)のみ受付時間9時～17時)

図書館インフォメーション

電子図書サービスをご利用ください!

図書館運営係 ☎5662-1972

英語・中国語・韓国語など、複数の言語の電子図書を読むことができるようになりました!

また視覚障害者の方に向けて、専用サイト「アクセシブルライブラリー」を開設しました。音声読み上げ機能を使って電子図書を楽しむことができます。詳しくは区立図書館HPをご覧ください。



区立図書館HP

葛西臨海公園内のホテル ホテルシーサイド江戸川



今年のクリスマスは、ホテルで贅沢な時間を過ごしませんか。館内にある「レストランシーサイド」では、12月23日(9時)～25日(9時)まで「クリスマスディナー」コースをご用意しています。シェフ自慢のコース料理をお楽しみください。



クリスマスディナーコース ※写真はイメージです。

【コース料金】1万1000円(税込) / 人

※上記はクリスマスディナーコースのみの料金です。2名様以上、3日前までの完全予約制になります。お早めにご連絡ください。

予約専用ダイヤル ☎0120-92-1489



5年1月31日(9時)まで、飲み放題付きの「忘年会」や「新年会」のプランもご用意しています。事前予約制で10名様より承っておりますので、ぜひご利用ください。

区の人口と世帯数
(12月1日時点・前月比) 世帯: 34万8960世帯 (-182世帯)
※5年1月1日時点の数値は2月1日号に掲載します。

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



▶▶▶広報えどがわは区HPでもご覧になれます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。