

広報

えどがわ

E D O G A W A

2022年

9/15号

no.2012



SDGs Month in EDOGAWA

令和4年9月25日(日)～12月4日(日)



《 4 ページへ

新型コロナウイルス感染症「感染しない・させない」行動を



ともに、生きる。

江戸川区

江戸川区誕生90周年

令和7年度 江戸川ナンバー(ご当地ナンバー)の導入について区民アンケート実施中

ご当地ナンバーとは?

自動車のナンバープレートに表示される地名を新たな地名に変更し、地域にちなんだ図柄を導入する制度です。

・足立 000
え 20-25

従来のナンバー



江戸川ナンバー(ご当地ナンバー)



☎企画係 ☎5662-6045

皆様のご意見お待ちしております

区では、区の知名度向上や魅力発信につなげるため、江戸川ナンバーの令和7年度導入を検討しています。導入には、地域住民の賛同(※)が必要です。導入について、皆さまのご意見をお聞かせください。

※区が設ける賛同の基準は、「賛成」が「反対」を上回り、かつ、「賛成」「どちらでもよい」の合計が約7割以上となることです。

アンケートの回答方法は2種類

インターネット
ハガキ

※回答は1人1回。

よくある質問

- Q. 導入後も「足立」ナンバーは選択できるの?
A. できません。区内で新規登録・変更する場合には江戸川ナンバーが交付されます。
- Q. プレートに表示される地名は「江戸川」なの?
A. はい。行政区域など、当該地域を表すものとしてふさわしい名称であることが条件になります。
- Q. 導入後は必ず図柄入りナンバーになるの?
A. 図柄の有無については選択が可能です。なお、図柄を入れる場合は、「寄付金ありのフルカラー」と「寄付金なしのモノトーン」の2種類から選ぶことができます。
- Q. 江戸川ナンバーになるのはどんな車?
A. 江戸川区に使用の本拠を置く自動車(軽自動車を含む)、排気量126cc以上の自動二輪車です。

(※キリトリ)

1 3 2 8 7 5 0

料金受取人払郵便

江戸川局
承認
538

差出有効期間
令和4年12月31日まで
(切手不要)

江戸川区中央1丁目4番1号
江戸川区役所
経営企画部 企画課 行

ご当地ナンバーの導入について、次のアンケートにご協力ください。

- ①「江戸川」ナンバーの導入に賛成ですか?
 賛成 どちらでもよい 反対
- ②「江戸川」ナンバーが導入された場合、江戸川区独自の図柄入りナンバープレートをつけたいですか?
 付けたい どちらでもよい 付けたくない

年代 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上



新型コロナウイルス感染症

3回目・4回目のワクチン追加接種が重要です

個別接種

区指定医療機関(約250カ所)で受けるワクチン接種



個別接種を実施している医療機関の情報は区HPに掲載しています。

集団接種

区内特設会場で受けるワクチン接種

会場設営の都合などにより、日時を変更する場合があります。詳しくは予約サイトまたは電話(右記コールセンター)でご確認ください。

【9月の集団接種会場】

会場名	接種日時・ワクチンの種類
東部フレンドホール	◆モデルナ 月～金13時～20時 土日10時～20時
タワーホール船堀*	
総合文化センター	
葛西健康サポートセンター	◆モデルナ 土14時～18時 日10時～17時
小岩区民館(17・18日のみ)	
篠崎コミュニティ会館(24・25日のみ)	

※タワーホール船堀では、武田社ワクチン(ノバボックス)接種も土日に実施しています(1～3回目接種のみ)。

オミクロン株対応ワクチンの追加接種については、速やかに開始できるよう準備を進めています。対象者や接種条件などの詳細は、決まり次第、区HPやチラシなどでお知らせします。



インターネット予約

区ワクチン接種予約サイト
区HPからもアクセスできます



電話予約

(コールセンター)
9時～18時(無休)

☎050-8881-8187
☎050-8881-8190
☎03-6633-3380

※9月5日時点の情報です。最新情報は区HPでご確認ください。



改めて基本的な感染対策の徹底を

3つの密の回避
密閉



密閉、密集、密接を避けましょう

マスクの着用



会話をするときや混雑する場所では着用しましょう

手指の衛生



こまめに手洗いや消毒をしましょう

こまめな換気



30分に1回以上を目安に換気をしましょう

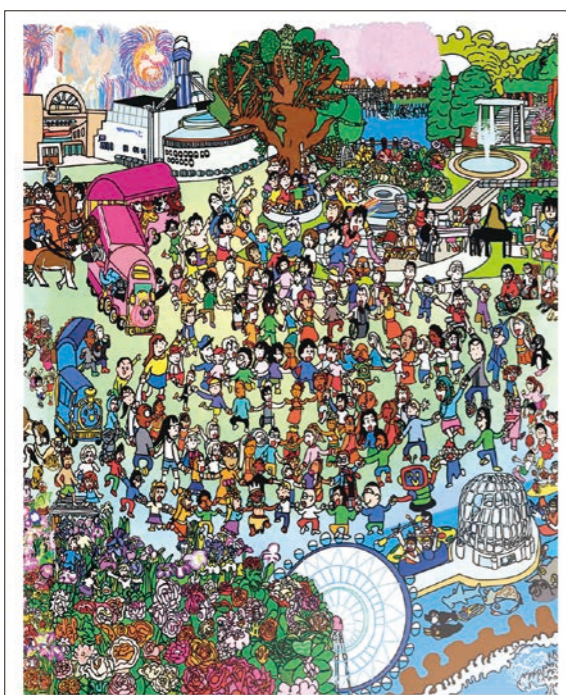
今年の“テーマ” & “キービジュアル”が決定！

テーマ

あなたの行動1つで まちが変わる

皆さんにご応募いただいた「SDGsえどがわ10の行動」（詳しくはP6・7参照）をそっと後押しするアイデアの中から、今年のテーマを決定しました。皆さんの行動1つ1つは江戸川区を、そして世界を変える力をもっています！SDGs推進月間を機に行動を起こしてみませんか。

キービジュアル



**SDGs Month
in EDOGAWA**
令和4年9月25日(日)~12月4日(日)

作者：わじまかんだ

2006年9月金沢市生まれ。
3歳の頃から1枚の紙の中に自分の好きな世界を集合させて絵を描いている。
また興味ある知識を文字で書き出した“文字集”は海外からも評価を受けている。
困っている人や傷ついている人のことを自分ごとに受け止めてしまうところがある、心優しい男子の子。



江戸川区が目指す共生社会をテーマにキービジュアルを作成しました。作者は、絵やデザインなどの創作活動に取り組み、全国で活躍を続ける、わじまかんださん。
SDGs推進月間中に区内各所やさまざまなイベント会場で掲示します。

キービジュアルに 込めた思い

キービジュアルの上部には、江戸川区の新たなシンボルとなった「ブイロクの木」を描きました。また、老若男女・外国人・車いすの方などが互いに手を取り合い、輪になっている様子を描くことで、江戸川区の目指す共生社会を表現しました。

周りには、江戸川区を代表する花火大会や、船堀タワー、観覧車、葛西臨海水族園、バラ園などの施設を描きました。江戸川区の緑豊かな公園やそこに生える植物たち、海水浴場や水族園にいる魚たちを描くことで、「水とみどりのまち 江戸川」を表現しました。

今年もやります！

SDGs Month

エスディー・ジーズ マンス

in EDOGAWA

問SDGs推進センター
☎5676-7885

9月25日 日
▶ 12月4日 日

昨年初めて開催した「SDGs Month in EDOGAWA」（以下、SDGs推進月間）がパワーアップして帰ってきました！SDGs推進月間中は区内各所をSDGsで彩り、さまざまなイベントを開催します。この機会に身近にあるSDGsに取り組んでみませんか。



エスディー・ジーズ

SDGs（持続可能な開発目標）とは？

2015年に国連で採択された、2030年までに達成する世界共通の17の目標で、環境問題や差別、貧困、人権問題といった課題をみんなで解決し、全ての人々が平和で豊かに暮らせる世界を目指しています。

▲昨年の「SDGs Month in EDOGAWA」。SDGsを「知る」「理解する」ためのイベントを開催。また、タワーホール船堀や葛西臨海公園の観覧車をSDGsの17色でライトアップしました（今年も実施）

トラウデン直美さんがアンバサダーに就任！



普段からSDGsについて積極的に発信し、昨年の江戸川区SDGs中学生議会にご参加いただいたトラウデン直美さんをSDGs推進月間アンバサダーにお迎えします。今年は、「SDGs FES in EDOGAWA」（10月29日開催予定・詳しくはP7参照）を通して江戸川区のSDGsの取り組みを応援してください。

トラウデン直美

京都府出身。ドイツ人の父と日本人の母を持つ。慶應義塾大学卒業。
「2013ミス・ティーン・ジャパン」でグランプリを受賞。
13歳で小学館「CanCam」の史上最年少専属モデルとしてデビュー。
2021年7月発売のCanCam9月号にて、専属モデル歴の史上最長記録を更新。
雑誌やファッションショーの他、「日経ニュース プラス9」「ひるおび」「めざまし8」など報道や情報番組でも活躍中。
2021年1月から「環境省サステナビリティ広報大使」を務める。

次のページからSDGsに取り組むための行動やイベントを紹介します！

世代を超えて

地域のイベントや
防災訓練に参加し、
絆を深めよう！

行動例

- 地域の人々に積極的にあいさつをする
- 防災訓練に参加し地域で災害に備える

とにかく
リサイクルを
しよう！



行動例

- ごみや資源を正しく分別する
- 再生資源を利用した商品を買う

みどりを大切に、
プラごみを減らして
豊かな自然を
守ろう！



行動例

- 再生紙の利用やペーパーレス化を心がける
- マイバッグ・マイボトルを使う

川や海に囲まれた江戸川区の
歴史や**文化**、**環境**
を学ぼう！



行動例

- 江戸川区の歴史・文化を調べてみる
- 公園や親水公園で江戸川区の自然環境に触れてみる

「SDGsえどがわ10の行動」でSDGsに取り組もう！

SDGsの達成に向けて、身近な場面で簡単に取り組むことができる行動を「SDGsえどがわ10の行動」としてまとめました。普段の行動を見直して、できることから始めてみませんか。

SDGsえどがわ10の行動

行動の先に見据えるのは「**ともに生きるまち**」

食品ロス
を防ぐため、
必要な量だけ
買おう！



行動例

- 買い物に行く前に食品の在庫を確認する
- ばら売りなどを利用し必要な量だけ買うようにする

健康的な食事をし、
運動を心がけ、
十分な睡眠
をとろう！



行動例

- バランスの取れた食事をする
- 規則正しい生活を心がける

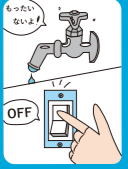
家事や**育児**、
介護に
家族みんなで
参加しよう！



行動例

- 家庭での自分の役割を決めてみる
- 家族で何ができるか話し合う機会をつくる

電気も**水**も
大切に**使おう**！



行動例

- 使用していない家電のコンセントを抜く
- こまめに水を止める

最新の科学や
技術に興味を持ち、
活用してみよう！



行動例

- スマートフォンの機能を全て使ってみる
- キャッシュレス決済などの技術を積極的に利用する

一人ひとりの
多様性への
理解を深め、
交流の機会を増やそう！



行動例

- 外国語や手話、点字など多様な表現方法に触れる
- 周囲の人たちの良いところを探してみる

SDGs Month in EDOGAWA **ピックアップイベント**

行動へのきっかけづくり

篠崎文化プラザ第46回企画展示
「さあ、やってみよう！わたしのSDGs」

☎篠崎文化プラザ ☎3676-9071

「SDGsえどがわ10の行動」に関する展示をはじめ、区民の皆さんからいただいたアイデアの紹介やゲーム感覚でSDGsの理解を深めるコーナーなどを通じて、日々の行動につながるヒントを分かりやすくお伝えします。

【日時】10月8日(土)～5年1月22日(日) 9時～21時
【場所】篠崎文化プラザ



10の行動を体験しよう

SDGs FES in EDOGAWA

☎SDGs推進センター ☎5676-7885

「SDGsえどがわ10の行動」を楽しみながら、学び・体験できるイベント「SDGs FES in EDOGAWA」を開催します！

ステージ、フードエリアなど盛りだくさんの内容を予定しています。ぜひお越しください！

【日時】10月29日(日) 11時～15時(予定)
【場所】葛西臨海公園展望広場

※一部コンテンツを江戸川区公式Youtubeで配信予定。



SDGs推進月間のイベントは他にもたくさん開催する予定です。最新情報は区HPやSDGs推進センターツイッターで案内していますのでご覧ください。



区HP特設ページ



SDGs推進センター
ツイッター

催しもの

お得に買い物ができる！区内共通商品券まつり

問江戸川区商店街連合会 ☎5667-2281 / 商業係 ☎5662-0523

物価高騰の影響を受けている家計を支援するため、商店街の対象店舗で10%お得に買い物や飲食などができる、区内共通商品券を販売します。商品券は、区内商店街の店舗など、赤いのぼり旗（右図）のある販売所で購入できます。

【商品券販売開始日】

9月24日（土）から
※過去に購入した商品券（有効期限内）も使用可。



江戸川区
共通商品券販売所

【実施期間】

10月1日（土）～31日（日）

【対象店舗】

区内約1000店舗
※店頭のフラッグ（右図）が目印。
※商品券の販売店舗や対象店舗などは江戸川区商店街連合会HP



10月1日（土）から、商品券での買い物にはおつりが出ません



スポーツ

筋トレ動画で健康に！9月20日（火）から配信開始

問最寄りの健康サポートセンター（P14に一覧）

クボタスピアーズ船橋・東京ベイと協力し、筋トレ動画「えどスピトレーニング」を作成しました！隙間時間にできる、「体力チェック」「ストレッチ」「レベルに合わせた筋トレメニュー」を選手が紹介します。選手と一緒に楽しみながら体を動かして、健康習慣を身に付けましょう！

【視聴方法】 えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルから



動画のアンケートを9月20日（火）から区HPで実施します。ご協力をお願いします。

お知らせ

5年4月入園（4歳児）

区立船堀幼稚園 入園児募集

問船堀幼稚園 ☎3675-1131 / 学事係 ☎5662-1624

【対象】 区内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん

【教育時間】 月～金 9時から5時間程度（視察を除く）

【申込期間】 11月2日（土）～7日（日）9時30分～17時

【申込先】 船堀幼稚園

【選考方法】 申込日以降、面接・健康診断により決定（申込者多数の場合は抽選）

※お弁当の持参と保護者による送迎が必要です。

ショートサポート保育を実施しています

家族の入通院や就労などで一時的に教育時間外の保育を必要とする在園児を対象に実施しています。

入園申込方法、ショートサポート保育の利用方法など詳しくは、学事係（区役所4階5番）などで配布している募集案内（区HPでも閲覧可）をご覧ください。



催しもの

サツマイモの収穫体験

問（株）フルタイムシステム ☎3866-1713
＝9時～17時（日・祝を除く）

【収穫日】 10月8日（土）・9日（日）・15日（土）・16日（日）・22日（土）・23日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】 えどちゃんファーム東葛西（東葛西7-26）

※車での来園は不可。

【対象】 区内在住の方

【定員】 各80組（申込順）

【費用】 4株1000円

【申し込み】 9月28日（火）13時から電話（上記☎）またはHP（☎<https://www.fts.co.jp/edo/>）で



お知らせ

熟年者のスポーツ・文化活動クラブを応援します！

問生きがい係 ☎5662-0039

地域の枠を越えたスポーツ・文化活動を通して熟年者の生きがいを育む「くすのきスポーツクラブ」「くすのき文化クラブ」を募集します。各クラブには、くすのきクラブ連合会から助成金が交付されます。



【対象】 表の①②に該当するクラブ

【申し込み】 10月14日（金）までに申請書を生きがい係（区役所南棟2階3番）へ持参または郵送で※送付先などは申請書でご確認ください。※申請書は電話（上記☎）で請求または区HPからダウンロードできます。

※申し込み多数の場合、ご希望に添えない事もあります。



	くすのきスポーツクラブ	くすのき文化クラブ
主な競技・文化活動	ソフトテニス、ソフトボール、卓球、水泳、野球 ほか（シニアが参加できる大会がある競技）	絵画、書道、手芸、合唱、写真、民謡 ほか
①主な活動	定期的に活動し、対外試合を行っている	月2回以上の定期的な活動、区・関連団体主催の文化イベントなどへの参加実績がある（熟年文化祭・区文化祭・区民施設サークル連絡会発表会など）
②その他の要件	おおむね60歳以上の会員10人以上の団体（会員の2/3以上が区内在住の60歳以上）／新規会員を募集している／区または関連団体から他の補助金を交付されていない／活動場所を自分たちで確保できる／申請時に既存の「くすのきクラブ」の会員のみで構成されていない	
助成額	月1万2000円	月7000円



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



古着・古布リサイクルの臨時回収

ごみ減量係 ☎5662-1689

通常の古着・古布リサイクル回収に出せない方向けの、臨時回収を実施します。 ※雨天実施。

【古着・古布の出し方】
 透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って直接持参してください。

日程 (いずれも回)	時間	回収場所
10月2日	9時～11時	小岩健康サポートセンター
	13時～15時	鹿骨区民館
10月30日	9時～11時	下鎌田広場 (東部区民館前)
	13時～15時	葛西区民館
11月27日、5年2月26日	9時～11時	東京葬祭駐車場 (JR総武線高架下)
	13時～15時	一之江ひだまり公園 (葛西工業高校裏)

※車での持ち込み・指定時間外の持ち込みはご遠慮ください。

こんな症状に注意!

2週間以上の長引く咳・痰、微熱や身体のだるさ、胸の痛み、食欲不振、著しい体重減少があった場合は、医療機関を受診しましょう。

● 健診を受けましょう!
 毎年1回は健診などで、胸部エックス線検査を受けましょう。

● 乳幼児の重症化を防ぐために
 生後8カ月に達するまでにBCG接種を済ませましょう。

9月21日水～30日金は秋の全国交通安全運動です

交通安全推進係 ☎5662-1998

今年7月までの区内の交通事故発生件数は806件で、昨年同時期と比べ59件増加しています。中でも、交差点での出会い頭の衝突や熟年者の乗車中の転倒など、自転車が関わる事故は全体の半数以上となっています。交通ルールを守るとともに、安全確認をしっかりして、事故に遭わないように気を付けましょう。

都市計画原案の縦覧

東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用課 ☎5388-3318

利害関係者で意見のある方は意見書を提出できます。

【内容】臨海町二丁目地区地区計画の変更に係る都市計画(案)

【縦覧期間】9月21日(水)～10月4日(木)

【縦覧場所】①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

参加申し込み記入例

① 催し名・コース (希望日・時間)
 ② 郵便番号・住所
 ③ 氏名 (フリガナ)
 ④ 年齢 (学年)
 ⑤ 連絡先 (電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

原則①～⑤を全て記入
 区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
 記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

避難場所の見直しが行われました

防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

震災による火災発生時の避難場所について、東京都が見直しを行いました。

今回の見直しでは、「江戸川南部一帯」の避難場所の指定拡大や、津波による影響などが想定される河川敷範囲を含む「篠崎公園・江戸川緑地一帯」などの避難場所の変更が行われました。また、一部の地区ではこれに伴う地区割り当ての変更も行われました。

詳しくは区HPをご覧ください。

意見書提出期間【9月21日(水)～10月11日(木)】

※意見書(地区名を明記)は①へ提出。縦覧・持参での提出は②(区役所第三庁舎1階7番)へ提出してください。

※縦覧期間に説明資料・動画を配信します。

詳しくは都HPをご覧ください。

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

● 松江区民プラザ
 ☎5661-5321
 ↓9月26日(日)

● 船堀コミュニティ会館

宝くじ「コミュニティ助成制度」を活用しました

自治総合センターの「コミュニティ助成制度」による宝くじの助成金で、平井宮元町会が神輿を、南篠崎町会が防災講習会設備一式をそれぞれ購入しました。

この制度は、宝くじの社会貢献としてコミュニティ活動の促進と健全な発展を図ることを目的としています。

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会開催のお知らせ
 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

【日時】9月28日(木)14時30分から

※受け付けは13時30分からです。

【場所】東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)

【申し込み】不要

9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間です

動物管理係 ☎3658-3177

この機会に動物の愛護と適

江戸川区民生・児童委員訪問調査にご協力ください

区社会福祉協議会 ☎5662-5557

必要な福祉サービスにつなげていくため、民生・児童委員がご自宅を訪問し、暮らしの様子などを聞き取り調査します。

【調査期間】11月30日(木)まで

【対象】次のいずれかに該当する方
 ↓75歳以上の1人暮らしの方、または75歳以上の方のみの世帯/18歳以上で一定の等級の身体障害者手帳もしくは愛の手帳をお持ちの1人暮らしの方、または前記の手帳をお持ちの方のみの世帯/75歳以上の方と18歳以上で前記の手帳をお持ちの方のみの世帯

※年齢はいずれも9月30日時点。医療・介護・福祉サービスなどを受けている方を除く。

葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

ふるさと東京を考える実行委員会 ☎3869-1992

子どもたちが裸足で遊べる浜を目指し、ビーチクリーンを行います。終了後は投網体験を行います。

【日時】9月25日(日)10時～12時

催しもの

くすのきカルチャー教室「自主活動団体文化祭」

中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911

【日時】10月5日(木)・6日(金)9時15分～16時

※5日(水)の作品展示は18時まで。

【場所】総合文化センター

【内容】式典、舞台発表、作品展示 ほか

最大2万円分のマイナポイントがもらえるチャンス!

区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

【対象】9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した方

※マイナポイントの申し込みは、5年2月末までです。

● 出張申請サポート
 申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成もお手伝いします。

会場	日程 (9月)	時間
鹿骨区民館	17日(土)	17時～
小岩区民館	22日(木)	15時～
アリオ葛西(東葛西9-3-3)	25日(日)	19時～

5年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」

区給食保健係 ☎5662-1626

5年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」を各小学校で実施します。お子さんが一日も早く学校になじめるよう、できるだけ入学予定の小学校で受診してください。

【対象】平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さん

※詳しくは10月上旬頃にお送りする健診の案内または区HPをご覧ください。また、健診日には必ずその案内をお持ちください。

葛西海浜・臨海公園 魅力発見・探検ツアー

えどがわエコセンター ☎5659-1651

貴重な自然や生き物などに触れて、魅力あふれる葛西の海について学びませんか。

【日時】10月8日(日)10時～12時

【場所】葛西海浜公園、葛西臨海公園

【対象】小学生と保護者

【定員】30人(申込順)

【申し込み】9月16日(金)10時から電話(右記)で

葛西海浜・臨海公園 魅力発見・探検ツアー

※荒天中止。

【場所】葛西海浜公園西なぎさ

【対象】小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

【申し込み】9月16日(金)10時から電話(右記) または電子メール(P10記入例参照: info@furusato-tokyo.org)で

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です

感染症対策係 ☎5661-2476

日本では、今でも1年間に1万人以上の方が結核を発症しています。早期に発見・治療することで治り、感染の拡大を防ぐことができます。

● 出張申請サポート
 申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成もお手伝いします。

5年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」

区給食保健係 ☎5662-1626

5年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」を各小学校で実施します。お子さんが一日も早く学校になじめるよう、できるだけ入学予定の小学校で受診してください。

【対象】平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さん

※詳しくは10月上旬頃にお送りする健診の案内または区HPをご覧ください。また、健診日には必ずその案内をお持ちください。

おたふくかぜワクチン任意接種費用一部助成開始について


健康サービス係 ☎5661-2473

現在、全額自己負担となっているおたふくかぜワクチンの任意接種について、10月から一部助成事業を開始します。

【対象】 満1歳～小学校就学前のお子さん
 ※すでに2回接種済み・罹患したことがある方は対象外です。また、償還払いはありません。

【予診票の交付】 10月初旬に郵送
 ※今後はお子さんが1歳になる月の初旬・小学校就学前年度の4月初旬にそれぞれ予診票などを送付します。

【助成額】 1回当たり3000円（2回まで）
 ※生活保護受給中の方などは無料。



ファミリーサポート 協力会員を募集します

ファミリー・サポート・センター ☎5662-0364

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。

【日程】 10月①7日 ②20日 ③27日

【内容・時間】 説明会 10時～11時30分、研修会 11時30分～16時（昼休憩あり）

※説明会と研修会は別日での受講も可。両方の受講を6カ月以内に完了してください。

【場所】 ①南小岩コミュニティ会館、②区児童相談所

【定員】 各20人（申込順）

【持ち物】 本人確認のできるもの

初心者のための音訳講座

えどがわボランティアセンター ☎5662-7671


視覚に障害がある方のために、音訳の技術やデジタル録音資料作成について基本から学びます。

【日時】 10月19日～11月30日の毎週 10時～12時（全6回）
 ※11月23日 欠席

の（運転免許証など） ほか

【申し込み】 10月①4日 ②19日 ③26日までに電話（右記）または区HPで

※会員資格など詳しくは区HPをご覧ください。



福祉のしごと相談・面接会

区社会福祉協議会 ☎5662-5557

区内25カ所の介護福祉施設や事業所などが参加する相談・面接会です。

【日時】 10月1日 10時～14時

【場所】 タワーホール船堀2階

ひきこもりに悩む家族の「エバーグリーン」

生活支援第一課ひきこもり相談窓口 ☎5662-0363

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談員も参加します。


【日時】 10月1日 14時～16時

【場所】 東部区民館

【対象】 ひきこもりに悩む家族

【定員】 35人（申込順）

【申し込み】 9月30日 17時までに電話（右記）・窓口（区役所分庁舎）または区HPで



ひとり親のための交流会 ～親子でバスボム作り～

ひとり親相談室すずらん ☎6638-8085

バスボムを作りながら、親子みんなで楽しく交流しましょう。


【日時】 10月15日 10時～12時

【場所】 人権・男女共同参画推進センター

【対象】 小学生～18歳（障害がある場合は20歳未満）のお子さんとそのひとり親家庭の親子

【定員】 4組（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）



スマートフォン相談会

デジタル戦略係 ☎5662-0326

スマートフォンに関する疑問や不安のある60歳以上の区民

【申し込み】 不要

【日時】 9月21日 9時30分～12時・13時～16時

【場所】 小松川区民館

【対象】 スマートフォンによるインターネットの利用に関する疑問や不安のある60歳以上の区民

【申し込み】 不要

愛国学園短期大学とのコラボDE料理教室を開催します！

愛国学園短期大学 ☎5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を活用した料理教室を開催します。


【日時】 11月26日 9時30分～13時

【場所】 愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】 小学5年生～高校生相当の方

【定員】 32人（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）



スマートフォンの活用

デジタル戦略係 ☎5662-0326

スマートフォンに関する疑問や不安のある60歳以上の区民

【申し込み】 不要

【日時】 9月21日 9時30分～12時・13時～16時

【場所】 小松川区民館

【対象】 スマートフォンによるインターネットの利用に関する疑問や不安のある60歳以上の区民

【申し込み】 不要

愛国学園短期大学とのコラボDE料理教室を開催します！

愛国学園短期大学 ☎5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を活用した料理教室を開催します。


【日時】 11月26日 9時30分～13時

【場所】 愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】 小学5年生～高校生相当の方

【定員】 32人（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）



愛国学園短期大学とのコラボDE料理教室を開催します！

愛国学園短期大学 ☎5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を活用した料理教室を開催します。


【日時】 11月26日 9時30分～13時

【場所】 愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】 小学5年生～高校生相当の方

【定員】 32人（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）



東京ニューヨーク（入浴）寄席

孝行係 ☎5662-0314

【日時】 9月28日 12時40分～13時40分

【場所】 武蔵湯（西小岩1-6-16）

【定員】 18人（申込順）

【出演】 田辺鶴遊

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）



篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ ☎3676-9071

①フードドライブ
 ご家庭で余っている食品をお持ちください。頂いた食品は、食料支援が必要な方への支援事業に活用します。

【日時】 9月18日 10時～15時

②しのぶ落語会（其の十九）
 実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに！

【日時】 10月1日 13時30分～15時30分

【定員】 70人（申込順）

【場所】 篠崎文化プラザ

【申し込み】 ①不要、②9月16日 14時から電話（右記）

経営者支援セミナー「未来に備える！社長の家族のための事業承継入門（オンライン）」

東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

社長が元気な今だからこそできる準備をはじめ、社長の家族が知っておきたい事業承継のポイントを、支援経験豊富な講師が分かりやすく解説します。

【日時】 9月29日 14時～16時

【申し込み】 不要

すぐ分かる！あなたの健康度チェック

東葛西熱年相談室なぎさ楽苑 ☎3877-8690

南葛西熱年相談室みどりの郷福楽園 ☎5659-5353

9月のアルツハイマー月間に合わせて、会場では認知症や介護予防などについて楽しく知る機会をご用意しています。また、介護や健康についての相談も受けれます。

【日程】 9月28日 15時～17時

【内容・時間】 パネル展示・血管年齢測定 ほか 11時～15時、歩行バランス測定・体組成バランスチェック ほか 14時～15時

【場所】 アリオ葛西1階正面入口ウエストコート（東葛西9-3-3）

【申し込み】 不要


里親制度紹介パネル展示

社会的養護係 ☎5678-1810

子どものための里親制度について、広く知っていただくためのパネル展示です。この他、DVD上映などを行います。

【日時】 9月20日 12時～14時

【場所】 東京商工会議所HPで



ひらい圓藏亭の催し



ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 13時30分～17時（回を除く。ただし9月19日 欠席）

①五代目円楽一門会若手落語会
【日程・出演】 9月21日 三遊亭ぼん太 ほか
 10月5日 三遊亭らっ好 ほか
【時間】 14時～15時30分
【費用】 各1000円

②三遊亭遊かり ひとり会
【日時】 10月8日 14時～15時30分
【費用】 1500円

③ひらい圓藏亭落語教室
【日時】 10月15日、11月19日、12月17日、5年1月14日、5年2月18日の 19時～20時30分（全5回）
 ※成果発表会は5年3月21日 14時から。
【講師】 橘家富蔵

【場所】 ひらい圓藏亭
【定員】 ①②30人、③10人
 ※いずれも申込順。
【申し込み】 9月16日 13時30分から電話（上記）で
 ※この他のイベントについては区HPをご覧ください。

生涯現役！シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

東京しごとセンター・シニアコーナー ☎5211-2335

シニア世代のライフプランニング、再就職の現状などを学びます。

【日時】 10月17日 13時～15時45分

【場所】 葛西区民館

生涯現役！シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

東京しごとセンター・シニアコーナー ☎5211-2335

シニア世代のライフプランニング、再就職の現状などを学びます。

【日時】 10月17日 13時～15時45分

【場所】 葛西区民館

愛国学園短期大学とのコラボDE料理教室を開催します！

愛国学園短期大学 ☎5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を活用した料理教室を開催します。

【日時】 11月26日 9時30分～13時

【場所】 愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】 小学5年生～高校生相当の方

【定員】 32人（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）




愛国学園短期大学とのコラボDE料理教室を開催します！

愛国学園短期大学 ☎5662-1689

愛国学園短期大学の学生と一緒に、普段捨てられたり余ったりがちな食材を使った「食べきりレシビ」を活用した料理教室を開催します。



【日時】 11月26日 9時30分～13時

【場所】 愛国学園短期大学（西小岩5-7-1）

【対象】 小学5年生～高校生相当の方

【定員】 32人（申込順）

【申し込み】 9月16日 10時～12時 電話（右記）

9月16日～10月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回覧9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	施設名	住所	電話番号
9月18日回	内小	むらかみクリニック	一之江7-38-8	☎5678-7377
		篠崎医院	西小岩1-27-6	☎3657-6379
	内	佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
		葛西中央病院	船堀7-10-3	☎3680-8121
9月19日回	内小	はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎6638-8939
		ほしの小児科クリニック	南小岩3-28-1	☎5612-2205
	内	笹川胃腸内科	南小岩8-14-1	☎3672-3150
		柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西6-1-17	☎5675-7223
9月23日回	内小	本橋医院	一之江8-15-1	☎5662-8755
		辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
	内	京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
		恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎3657-4416
9月25日回	内小	田村医院	江戸川3-39-26	☎3679-0576
		小岩診療所	北小岩6-8-13	☎3673-2857
	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	☎3687-1161
		江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16	☎3679-5211
9月18日回	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎3653-1064
		かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎3676-8733
		しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 回覧9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

日	施設名	住所	電話番号
9月18日回	はるさん整骨院	春江町3-13-13	☎6638-7694
	おかべ整骨院	鹿骨4-5-3	☎5243-9977
9月19日回	安心堂接骨院	平井5-22-12	☎3612-6017
	岩田接骨院	中葛西8-1-5	☎3877-7675
9月23日回	斎藤接骨院	上一色2-17-2	☎3653-6730
	おざわ整骨院	南篠崎町3-5-11	☎3698-7066
9月25日回	田村接骨院	船堀7-16-16	☎3687-0864
	澁谷整骨院	北小岩6-39-11	☎3650-2587

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または☎6258-5780
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または☎5661-1124
=回～回8時30分～17時15分（回を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または☎5661-2475
=回～回8時30分～17時15分（回を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】回～回=18時～翌朝8時
/回回回回=8時～翌朝8時

回プッシュ回線・携帯電話
⇒☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇒☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（回回回は9時～17時も受け付け）

区民力又ー体験教室

区民力又ー体験教室
5662-10664

①江戸川
【日時】10月2日回10時～12時
※小雨実施。1回30分程度。
【場所】江戸川（小岩菖蒲園船着場）
【定員】60人（現地先着順）
【費用】1000円
②力又ースラロームセンター
【日時】10月15日回13時30分～14時・14時～15時・15時～16時・16時～17時

30分
【日時】10月15日回17時～18時
【場所】一之江名主屋敷
【定員】30人（抽選）
【費用】5000円（中学生以下は4000円）
【出演】月岡祐紀子
【申し込み】9月29日回までに往復ハガキ（P10記入例参照）を郵送（必着・〒1132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課文化財係）

アクトレーニング

30分
※小雨実施。
【場所】力又ースラロームセンター（臨海町6-1-1）
【定員】60人（抽選）
【費用】5000円
【内容】パドル練習、力又ーの乗り降り、こぎ方 ほか
【対象】①1人乗り力又ー↓小学4年生以上の方/②2人乗り力又ー↓3歳～小学3年生とその保護者
【講師】江戸川区力又ー協会
【持ち物】運動着・靴・帽子（水にぬれてもいいもの）、タオル、ビニール袋
※貴重品はなるべく持参しないでください。
【申し込み】①当日9時30分から直接会場で、②9月26日回までに往復ハガキ（P10記入例参照・第4希望までの参加希望時間も記入）を郵送（必着・〒1132-0031（住所不要）スポーツ振興課施設運営係）または区HPから

健康サポートセンター一覽

会場	10月日程	時間
中 央	5日回	9時～11時
小 岩	3日回	9時～11時
東 部	5日回	14時～16時
清 新 町	4日回	9時～11時
葛 西	12日回	9時～11時
鹿 骨	5日回	14時～16時
小 松 川	12日回	9時～11時
な ぎ さ	12日回	9時～11時

健康サポートセンター一覽
健康サポートセンター一覽
健康サポートセンター一覽

個別の運動相談

各会場へ
●リハビリ・運動相談
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

会場	10月日程	時間
清 新 町	4日回	9時～11時
東 部	5日回	14時～16時
中 央	13日回	9時～11時
葛 西	18日回	9時～11時

●体力チェックと運動相談
運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなったなど体力に不安がある方は、ご相談ください。筋肉量の測定を行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

口腔ケア健診（江戸川歯つらつチェック）実施中

後期高齢者医療制度に加入の方↓健診係☎5662-0623
その他の方↓事業者調整係☎5662-0032
【日程】5年3月31日回まで
※昭和27・32年生まれの方は成人歯科健診と同時にを行うため、11月30日回まで。
【場所】区内指定歯科医療機関（左2次元コード）
【内容】舌の動き、噛む力、飲み込む力など、口の機能の健診
【対象】65歳以上の区民
【費用】無料（治療は別途有料）
【持ち物】本人確認のできるもの（健康保険証、運転免許証など）
【申し込み】区内指定歯科医療機関に直接予約
※詳しくは区HPをご覧ください。

スポーツ

スポーツ
5662-10664



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

5年1月4日(水)～31日(火)分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】10月1日(日)9時から予約センター(下記)へ電話で ※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。

長野県安曇野市
穂高荘



2泊・4泊コースの穂高荘では、穂高荘からの帰路に「茅野市尖石縄文考古館」を訪れます。国宝の土偶に代表される、八ヶ岳山麓に栄えた縄文時代の文化をお楽しみください。



国宝「土偶」(縄文のビーナス) ▶ 写真提供：茅野市尖石縄文考古館

1月の穂高荘 おすすめコース **国宝松本城と御宝田遊水池での冬鳥見学**

5年1月11日(水)～13日(金) 2泊

1月の塩沢荘 おすすめコース **日本海とフォッサマグナ・ミュージアム**

5年1月17日(水)～19日(金) 2泊

この他、人気の「白銀の世界 新穂高ロープウェイ」など全8コースを用意しています。詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせください。



予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時 (日祝を除く)

新潟県南魚沼市
塩沢江戸川荘



塩沢江戸川荘ではスキーやスノーボードなどのレンタル用品を完備。近隣のスキー場までのシャトルバスも運行しており、手軽にウィンタースポーツを楽しむことができます。



また、塩沢号では新春を彩る白山神社参拝コースを用意しています。

1月の塩沢荘 おすすめコース **新潟総鎮守 白山神社参拝と**

新潟ふるさと村で過ごす新春旅

5年1月10日(水)～12日(金) 2泊

5年1月12日(水)～31日(火) (土を除く)は江戸川区ウインタースクールによる貸し切り日のためご利用いただけません。



予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時 (毎月1日のみ受付時間9時～17時)

図書館インフォメーション

見る・聴く えどがわ
～多種多様な視聴覚資料～

区立図書館では本他に、CD約7万枚、DVD約1万4000枚の視聴覚資料を提供しています。各資料はインターネットや館内の資料検索機で予約をして、希望の図書館に取り寄せることもできます。



東部図書館キャラクター「ばたぶー」

読書の時間に+♪ (プラスミュージック)

東部図書館の2階には、音楽と読書と一緒に楽しむための特集「+♪(プラスミュージック)」のコーナーがあります。月ごとにテーマに関連した本とCDと一緒に紹介していますので、ぜひご覧ください。



東部図書館ツイッターでお薦めの本を紹介中!



☎東部図書館 ☎5666-1022

葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川



区内で旅行気分を味わいたい方にお薦めのホテルシーサイド江戸川! 広大な葛西臨海公園内の深い緑と潮風に囲まれて立つアーバンリゾートホテルで、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

楽天トラベル「東京23区内 人気ホテル・旅館ランキング」サービス部門で第1位を獲得! (総合順位は第5位) ※8月25日現在。

- 全室バス・トイレ付き
- 全室禁煙 (館内喫煙所あり)
- 館内無料wifi完備
- 大浴場あり
- バリアフリー対応の部屋あり



【宿泊料金(1泊2食付き)】1万3500円～/人

※料金は宿泊日や利用人数により異なります。詳しくはお問い合わせください。

予約専用ダイヤル ☎0120-92-1489



区の人口と世帯数 (9月1日時点・前月比)
人口: 68万9538人 (-335人)
男: 34万7237人
女: 34万2301人
世帯: 34万8921世帯 (-148世帯)

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀広報えどがわは区HPでもご覧いただけます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。