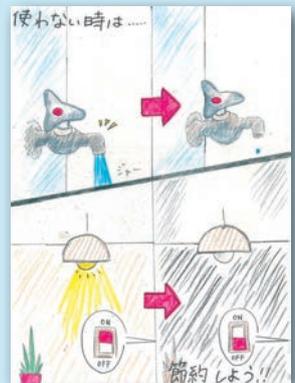
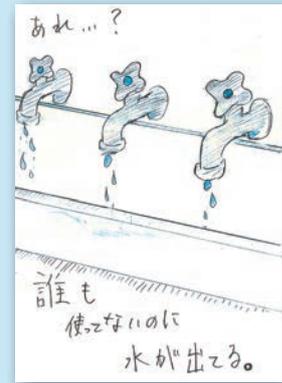
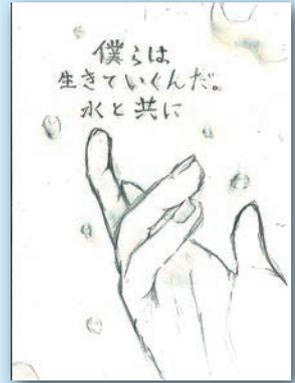
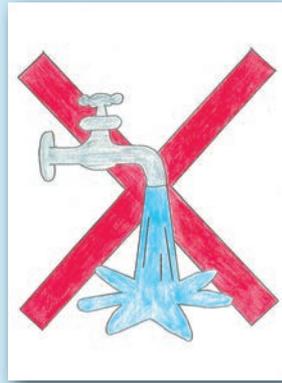


8月の行動

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

電気も水も大切に使おう



アイデア一つで
行動が変わる!

エスディージーズ
 SDGsえどがわ10の行動を「そっと後押し」するアイデアをたくさんご応募くださり、ありがとうございました。この表紙に掲載したイラスト(抽選により決定)の他、区HPでは8月の行動のイラスト・キャッチコピーを紹介しています。ぜひご覧ください。



特集 世代を超えて語り継ぐ 戦争の語り部

《 4ページへ

連載インタビュー
未来へのヒント

第12回 戦場カメラマン・渡部 陽一さん 《 8ページへ

わたなべ よういち



ともに、生きる。
江戸川区

江戸川区誕生90周年

お知らせ

自分を大切にしよう ～見逃さないで！ 心のSOS～

いのちの支援係 ☎5661-2478

●児童・生徒の皆さんへ

新学期が始まりますね。「眠れない」「やる気がでない」「イライラする」といったことはありませんか。長く続くときは、心のSOSかもしれません。信頼できる大人に相談してください。

●保護者の皆さんへ

お子さんの様子に「いつもと違う」ことはありませんか。「どうしたの?」と声をかけてあげてください。心配な事があれば、ご相談ください。



「助けて」を相談できる場所があります

●24時間子供SOSダイヤル（国）

☎0120-0-78310=24時間（無休）
※原則、都の教育委員会の相談機関につながります。

●LINE相談

「相談ほっとLINE@東京」



●こころといのちのホットライン（都）

☎0570-087478=12時～翌朝5時30分（無休）

●よりそいホットライン

（社会的包摂サポートセンター）
☎0120-279-338=24時間（無休）

●江戸川区教育研究所 教育相談電話

グリーンパレス教育相談室 ☎3655-8200
西葛西教育相談室 ☎5676-3288
南篠崎教育相談室 ☎3698-7811
いじめ電話相談 ☎3654-7867

※いずれも 月～金 9時～16時30分（祝を除く）。

●江戸川区児童相談所「はあとポート」

月～土 8時30分～17時 ☎5678-1810
上記以外 ☎0120-189-783

●えどがわ子どもの権利ほっとライン

☎0120-301-123= 火 13時～18時、土 10時～15時

健康・福祉

総合相談会

～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

いのちの支援係 ☎5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】 8月18日 火 13時30分～15時

【場所】 葛西健康サポートセンター

【申し込み】 不要



お知らせ

子どもの人権110番強化週間

東京法務局人権擁護部「子どもの人権110番」
☎0120-007-110

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に伴い、次の期間は 月～金 の相談時間を延長し、土 日も開設します。

【日程】 8月26日 金～9月1日 火

【相談時間】 8時30分～19時（土 日は10時～17時）



新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止にかかる区の対応をお知らせします

新規感染者数の増加に応じて、5つの柱を軸に体制の強化を行います。

感染拡大防止に向けた5つの柱

①医療体制の充実

②検査体制の充実

③ワクチン接種

④生活支援・経済支援

⑤感染防止対策の呼びかけ

目安

『約1400人/日』となった際に拡大する取り組み（まん延防止等重点措置相当の対応）

『約2200人/日』となった際に拡大する取り組み（緊急事態宣言相当の対応）

・病床数増床（176床）
・保健所応援職員の増

・病床数増床（200床以上）
・保健所応援職員の増

・PCR無料検査回数が増
・PCR即日検査の実施

・若年層への3回目接種促進
・対象者（高齢者・医療従事者など）への4回目接種促進

・給食費など食料費高騰分の補助
・中小事業者への融資受付期間の延長など

・広報誌、区HP、広報車などに
よる呼びかけの実施

・左記に加え、防災行政無線や
清掃車による呼びかけの実施

体制強化

3回目・4回目のワクチン追加接種が重要です

個別接種

区指定医療機関（約250カ所）で受けるワクチン接種

個別接種を実施している医療機関の情報は区HPに掲載しています。



集団接種

区内特設会場で受けるワクチン接種

会場設営の都合などにより、日時を変更する場合があります。詳しくは予約サイトまたは電話（下記コールセンター）でご確認ください。

【8月15日 月～9月4日 日】の集団接種会場

会場名	接種日時・ワクチンの種類	
	ファイザー	モデルナ
グリーンパレス	土 14時～18時・ 日 10時～17時	月～金 10時～17時
船堀コミュニティ会館	毎日 10時～20時 （8月22日 月まで）	—
篠崎文化プラザ 東部フレンドホール	土 14時～18時・ 日 10時～17時	月～金 10時～20時
タワーホール船堀*	月～金 10時～20時・ 土 14時～18時・ 日 10時～17時	—
総合文化センター	—	毎日 10時～20時
平井コミュニティ会館		
小松川区民館		
松江区民プラザ		
一之江コミュニティ会館		
葛西健康サポートセンター	土 14時～18時・ 日 10時～17時	—
なぎさ健康サポートセンター		
清新町健康サポートセンター		
小岩区民館		
北小岩コミュニティ会館		
鹿骨区民館		
篠崎コミュニティ会館		

*タワーホール船堀では、武田社ワクチン（ノババックス）接種も行っています（1～3回目のみ）。

インターネット予約

区ワクチン接種

予約サイト▶

区HPからもアクセスできます



電話予約

（コールセンター）
9時～18時（無休）

☎050-8881-8187

☎050-8881-8190

☎03-6633-3380



世代を超えて 語り継ぐ

戦争の 語り部



被爆40年の節目に広島市から寄贈されたクスノキを見上げる山本さん（滝野公園で）

言葉にできなかった
最初の朗読

1945年（昭和20年）8月、原爆の投下により、広島で約14万人、長崎で約7万人の方が犠牲となった後、日本は終戦を迎えました。今年で戦後77年。年々戦争や被爆を経験した方が減っていく中、自身の被爆体験を語ることで、生涯を通して戦争の恐ろしさや悲惨さを伝えていく方々がいる方がいます。

区内在住の広島・長崎の被爆者でつくる団

体「親江会」の会長である山本宏さんは、国民

学校2年生（7歳）の時に広島で被爆しました。その後70年余り、家族にも自分の子どもたちにも自らの被爆体験を話すことはなく、目を背けてきましたが、5年前、親江会の方々に背中を押されて、初めて自身の体験を文章にして朗読することに。

しかし、初めての朗読ではあまりにも感情が高ぶってしまい、途中で何も言えなくなってしまう山本さん。半分ほどは代読してもらわざるを得ませんでした。

「長年、忘れよう、忘れようと努めてきた」被爆の辛い記憶。話をするために無理やり記憶を掘り起こしたことで、当時のことが夢に出てきて、夜中にうなされるようになったと言います。

今では、区内の小学校や中学校で話をすることもあるそうですが、「反応の強い子もいれば、無関心な子もいますから」と山本さん。被爆した少女の物語を児童に朗読してもらうなど工夫していても、戦争を全く知らない子どもたちに原爆の悲惨さを伝えるのはなかなか難しいと言います。

よみがえる辛い記憶と

戦いながら

「普通の光景じゃないですからね、地獄にいったらこんな感じなのかと思うくらい」

想像を絶する悲惨な光景は、目の当たりに

江戸川区平和祈念展示室

☎ 人権啓発係 ☎ 6638-8089

東京大空襲の惨劇を伝える焼夷弾の残骸や焼けた硬貨をはじめ、出征する兵士へ贈ったお守りや疎開先からの手紙など、区民から寄せられた戦災に関する資料約100点を展示しています。



【時間】9時～21時30分（年末年始を除く）
【場所】小松川3-6-3 小松川さくらホール1階
【アクセス】都営新宿線「東大島駅」小松川口から徒歩10分

山本 宏さん

1938年（昭和13年）1月、満州生まれ。1945年春に帰国後、広島市の爆心地から2.5キロの己斐町（現広島市西区）で被爆。設計技師として、広島空港や羽田空港をはじめとする空港建設に携わる。2019年4月から親江会の会長を務め、詩吟の「原爆行」で被爆体験を伝える活動を続けている。広島東洋カープで選手・監督として活躍した山本浩二氏は実弟。

催しもの

落語で笑ってストレス解消！～ひらい圓藏亭の催し～

①～⑤ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 13時30分～17時（月を除く） / ⑥中央図書館 ☎3656-6211

①「えど東京一景」原画展

江戸東京博物館友の会会報「えど友」の連載企画であった「えど東京一景」に掲載された福島信一氏によるイラストの原画展です。

【日時】9月1日 日 10時～30日 日

②立川談吉ネタおろし大勉強会

【日時】9月3日 日 14時30分～16時

【費用】2000円

③講座「江戸東京を歩く 江戸遍路編」

江戸時代の観光名所の江戸御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。江戸落語についても毎回1話解説します。

【日時】9月4日 日 14時～15時

【講師】松原良



立川談吉

④三遊亭遊かり ひとり会 ～トリネタのお稽古～

鯉の期間ほか2席

【日時】9月10日 日 14時～15時30分

【費用】1500円

⑤若鮎を応援する落語会

【日時】9月11日 日 14時～15時

【出演】瀧川鯉津

【費用】500円

⑥圓藏亭落語会 in 中央図書館

【日時】9月11日 日 14時～16時

【対象】小学生以上の方

【場所】①～⑤ひらい圓藏亭、⑥中央図書館

【定員】②～⑤30人、⑥40人

※いずれも申し込み順。⑥は未就学児の同伴不可。

【申し込み】①不要、8月16日 日 ②～⑤13時30分からひらい圓藏亭へ電話（上記☎）で、⑥14時から中央図書館の窓口または電話（上記☎）で



三遊亭遊かり

催しもの

えどがわエコセンターの催し

☎えどがわエコセンター ☎5659-1651

①残り布で作るコサージュ教室

【日時】8月24日 日・25日 日 10時から・13時から

【場所】タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

【費用】各200円（材料費）

②葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

【日時】8月28日 日 10時～12時（荒天中止）

【場所】葛西海浜公園西なぎさ

【持ち物】軍手

【共催】ふるさと東京を考える実行委員会

③粋な布ぞうりづくり講習会

【日時】8月29日 日 13時30分～16時

【場所】タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

【費用】1000円（材料費）

【持ち物】はさみ、30cm定規、小さい座布団（お持ちの方）



④いざという時のエコクッキング

災害時のために備蓄している食品で、おいしい食事を作りませんか？

【日程・場所】9月2日 日 10時～11時 清新町コミュニティ会館、6日 日 10時～11時 東部フレンドホール

【時間】10時30分～13時30分

【費用】800円（材料費）

【持ち物】エプロン、バングナ、ハンドタオル

【対象】①②小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】①③10人、④13人

※①④は申し込み順、③は抽選。

【申し込み】①④8月17日 日 10時から電話（上記☎）で、②16日 日 10時から、ふるさと東京を考える実行委員会へ電話（☎3869-1992）または電子メール（P10記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org）で、③20日 日 までに往復ハガキ（P10記入例参照）を郵送（必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター）で



催しもの

第1回 江戸川区 羽根田卓也杯 カヌー大会

小学4～6年生のカヌー初心者 大募集！

☎施設運営係 ☎5662-0664

【日時】10月15日 日 9時～13時（小雨実施）

【場所】カヌー・スラロームセンター（臨海町6-1-1）

【対象】区内在住の学校カヌー教室・区民カヌー体験教室・えどがわカヌー塾などでカヌーに乗ったことのある小学4～6年生の方で、2回の事前練習会に参加できる方

※事前練習会は、10月1日 日・8日 日 に新左近川親水公園カヌー場でいきます。

【定員】50人（抽選）

【費用】3500円

【申し込み】9月15日 日 までに区HPで



本大会は羽根田卓也選手が大会運営に携わります



リオデジャネイロオリンピック カヌー・スラローム銅メダリストの羽根田卓也選手

催しもの

夏の終わりにカヌー体験！～区民カヌー体験教室～

☎施設運営係 ☎5662-0664

【日程】8月27日 日（小雨実施）

【時間】9時30分～11時30分（1回30分程度）

【場所】新左近川親水公園カヌー場

【内容】パドル練習、カヌーの乗り降り、こぎ方 ほか

【対象】小学4年生以上の方

※3歳～小学3年生の方は保護者同伴の上、2人乗りカヌーに乗れます。

※障害のある方などに優先受け付け枠を設けます。優先枠での参加を希望する方は事前にご連絡ください。

【定員】60人（現地先着順）

【費用】1回100円（保険代）

【講師】江戸川区カヌー協会

【持ち物】運動着・靴・帽子（水にぬれてもいいもの）、タオル、ビニール袋

※貴重品はなるべく持参しないでください。

【申し込み】当日9時から直接会場



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



わたなべ よういち
渡部 陽一さん
 (戦場カメラマン)

第12回

未来へのヒント

誰もが安心して
 自分らしく暮らせる
 共生社会のために



取材し、このほどウクライナから帰国したばかりの戦場カメラマン・渡部陽一さんは、「相手のことを知る」ことが平和にとって、さらには共生社会にとってもカギになると指摘します。

日本にとっては戦後77年を迎える今年、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が起き、国際社会による恒久の平和への歩みはいまだに道半ばであるという現実が突き付けられています。多数の紛争地域

「戦闘の続くウクライナでの取材から戻り、改めて渡部さんが伝えたいことは？」

僕は戦場カメラマンとして30年にわたり世界中の紛争地をまわってきたのですが、どの戦争でも変わらなかったのは、「戦争の犠牲者はいつも子どもたちである」ということ。紛争地に取り残され、命の危険を感じながらおびえて暮らす子どもたちがいることを報じなくてはならない。もともと僕がカメラを持って紛争地に足を運ぶようになったのは、そんな思いからです。紛争地というと、皆さんがテレビなどでよく目にするのは銃撃戦や空爆などのインパクトのある光景だと思います。しかし、そのすぐそばに、食卓を囲む家族、愛情を込めて赤ちゃんの世話をする母親、学校や仕事に向かう人々がいるということは珍しいことではありません。戦地でのそうした場面を写真で伝えることで、海外での紛争が皆さんと関係のない遠い国の出来事ではないと気付いてほしいのです。

「私たちが平和のためにできることは？」

日本では戦争の終結から時が経ち、戦争の記憶も少しずつ風化していくかもしれません。しかし、戦争の悲しい込むという日本では当たり前の日常は、世界の人が求める平和の姿です。この幸せがいつまでも続くよう、相手を知り、誰に対しても優しさを持って接しながら、平和な未来に向けて歩いていきたいですね。

記憶は必ず次の世代に継承していかねばなりません。そのため一番重要なことは、平和に関する活動を継続すること。

江戸川区では毎年、地域の方々が主体となって灯籠流しや慰霊碑への献花などを行っていますと聞きました。これらはとても尊い活動で、これからもずっとずっと続けてほしいと思います。

「海外での取材活動を行う上で心掛けていることは？」

取材は、被写体となる地域の人々や、現地のガイド、通訳、セキュリティの人たちとのコミュニケーションが必要不可欠です。彼らと信頼関係を構築していくに当たり大切にしているのは、その国・地域の生活習慣や文化、宗教観に土足で踏み込まず、敬意を払うこと。相手を知る努力を欠かさないことも大切です。例えば、現地で出会った人にはその国の言葉であいさつを試みる。それだけでも、相手の緊張が解けて気持ち柔らかくなっていくのが分かります。現地の人が持つ宗教観にどのような歴史的背景があるかを学び、理解を深める。そんなふうには、現地の人が大切にしていることを僕自身も大切にすること

とで、少しずつ受け入れてもらい、信頼関係の土台がつけられていくんです。これは、日本に来ている外国人とコミュニケーションを取るときも一緒です。彼らの言葉であいさつをしてみる、彼らの行動の背景を知るためにふるさとの生活・慣習を調べてみる。相手を尊重し、理解し、歩み寄ることからコミュニケーションは始まるのだからと思います。

「渡部さんが考える共生社会とは？」

江戸川区には多くの外国人が暮らしていますが、それには理由があると思います。羽田空港と成田空港、どちら



渡部さんが撮影した、破壊されたロシア軍戦車（ウクライナの首都キーウ郊外）

からもアクセスがよく、外国人が暮らしやすい良質なコミュニティが発展しているからです。今後、江戸川区は外国人にとって日本のゲートウエイ（玄関口）となり、多くの外国人が住むことで世界各国とのネットワークが生まれ、いざいインターナショナルシティ（国際都市）に発展していくのではないのでしょうか。そのため、江戸川区の子どもたちには将来、コスモポリタン（国際人）になって、世界中の人々を出迎えてほしいですね。

帰国した日本はまるで夢の国
 相手を知り、誰にでも優しくな

そんな江戸川区が「ともに生きるまち」を目指していること、とてもすてきなことだと思えます。ぼくが考える共生社会とは、「選択肢の多い社会」です。国籍も性別も障害の有無も関係なく、誰もがさまざまな選択ができ、活躍の幅が広がる社会です。現在、江戸川区で作成している2100年と2030年のビジョンは、このような社会をつくるための土台となるものとして期待をしています。

僕は、いつも紛争国から帰国すると、日本がまるで夢の国のように感じます。外を自由に歩き、勉強や仕事に打ち

共生社会とは

「選択肢の多い社会」



Profile

静岡県出身。学生時代から世界の紛争地域を専門に取材を続け、イラク戦争での米軍従軍取材の他にルワンダ内戦、コソボ紛争、チェチェン紛争、ソマリア内戦、アフガニスタン紛争などに赴く。初代・富士市観光親善大使。

江戸川区の共生社会の情報発信サイト「TOMONI (ともに)」では、渡部陽一さんの他、先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューをお届けしています。



共生社会推進係
 ☎5662-0091

篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ ☎3676-9071

①フードドライブ

ご家庭で余っている食品をお持ちください。提供していただいた食品は、食料支援が必要な方への支援事業に活用します。



【日時】9月2日 14時～16時

②しのばら落語会 (其の十八)

毎回大人気の落語イベント。実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに！

【日時】9月4日 13時30分～15時30分

【定員】70人 (申込順)

③フラワーアレンジメント講座「テーブルフラワーアレンジ 乙女心くすぐるホームパーティーコーデ」

アフタヌーンティーの2段皿にアートフラワーをアレンジします。



【日時】9月10日 14時～16時

【定員】20人 (申込順)

※小学生以下の方は保護者同伴。

【費用】3500円

【講師】宇田川寿恵 (フラワーデザイナー)

【場所】篠崎文化プラザ

【申し込み】①不要、8月②17日 ③16日 14時から電話(上記)またはHPで



学費↓毎年35万円
【支給期間】正規の修業年限
【申し込み】9月1日 30日
 ④必要書類を郵送(消印有効・〒132-8501 (住所不要) 教育推進課庶務係) または窓口(区役所4階7番)へ持参
 ※詳しくは区役所、各事務所・図書館・共育プラザにあるパンフレットまたは区HPをご覧ください。



9月1日 新小岩東南自転車駐車場の定期利用者を募集します
 新小岩東南自転車駐車場管理事務所 ☎3651-3372
 9時～18時
 新小岩駅南口方面に地下機械式の自転車駐車場がオープンします。
 ご利用前に車両が機械式駐輪場に適しているか、現地で係員による車検を行います。車検には事前の申し込みが必要です。
【場所】小松菜児童遊園内(新小岩2-2-12)

【利用料金】1カ月2100円、3カ月5100円
 ※一時利用は不可。
【申し込み】電話(右記)で※希望者多数の場合は順番待ちとなる場合があります。
受動喫煙防止対策についての質問にお答えします
 環境衛生係 ☎3658-3177
 屋内に設置された喫煙室は、受動喫煙を防止するため、健康増進法にのっとった適切な管理が必要です。区保健所では、喫煙室の基準確認や維持

管理に関する助言を行っています。
 この他、2年4月に全面施行された受動喫煙防止対策制度に関する質問にもお答えしています。
ホテルシーサイド江戸川 都内在住65歳以上シニア6泊7日宿泊プラン
 ホテルシーサイド江戸川 ☎3804-1180
 新型コロナウイルス感染症の家庭内感染を予防するため、65歳以上の方が同居のご家族と離れてお得にホテルを利用できるプランです。
【対象期間】9月24日 ①チエックインまで
【対象】都内在住で家族と同居している65歳以上の方
【費用】1人当たり1泊2食付き7千円
 ※6泊の利用が条件です。
【申し込み】電話(右記)で

休館のお知らせ
 設備点検などのため休館します。
 ●江戸川コミュニティ会館 ☎5664-1621
 ↓8月19日 休館
 ●東部フレンドホール ☎5666-1221
 ↓8月19日 休館
 ↓8月19日 17時～8月20日 休館
 ●清新町コミュニティ会館 ☎3878-1981
 ↓8月22日 休館
 ●総合文化センター ☎3652-1111
 ↓8月22日 休館
 ↓8月22日 24日 休館
 ●長島桑川コミュニティ会館 ☎5679-6022
 ↓9月1日 12時～21時30分 休館



お知らせ
 最大2万円分のポイントがもらえる！この機会にマイナンバーカードを作りませんか？
【対象】区内在住の方
【持ち物】通知カード(お持ちの方) または交付申請書
【申し込み】不要
【対象】区内在住の方
【採用人数】4人
【採用時期】5年4月1日以降
【職務内容】ごみ収集作業 ほか
【勤務場所】各清掃事務所
【第1次試験・選考日】10月2日 10時～17時
【申し込み】9月2日 17時まで
 ※申込書・募集案内は区役所、

お知らせ
 令和4年度 江戸川区職員募集(技能Ⅵ(作業Ⅲ))
 能力開発推進係 ☎5662-1003
 主な受験資格 昭和63年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

日程(8月)	時間	場所
31日 10時～15時	葛西区民館	
30日 10時～15時	小岩区民館	
28日 10時～17時	小松川さくらホール	
24日 10時～15時	東部区民館	
21日 10時～17時	鹿骨区民館	
20日 10時～17時	南小岩コミュニティ会館	
18日 10時～15時	西葛西図書館	

み取ること、インターネットからも可能です。
 ●出張申請サポート
 申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成もお手伝いします。

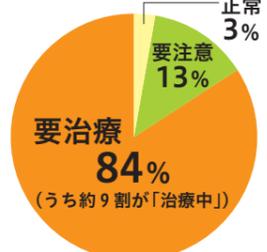
健診の予約はお済みですか？

～健診受診者の約9割が毎年受けています～
 問健診係 ☎5662-0623

「通院しているから健診は受けなくても大丈夫」と思っていないか。通院に加えて定期的に健診を受けることで、ささいな変化に気付くことができます。下記の対象の方に受診券を送付しましたので、受診券(質問票)を記入の上、お早めにご受診ください。詳しくは受診券に同封した案内をご覧ください。

【日程】11月12日 まで(休診日を除く)
【場所】区内指定医療機関
【内容】身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 ほか
【対象】
 ●国保健診⇒国民健康保険に加入している65～74歳(昭和22年8月1日～33年3月31日生まれ)の方
 ※その他の保険に加入している方は、各医療保険者(保険証の発行機関)が行う健診を受診してください。
 ●長寿健診⇒75歳以上(昭和22年7月31日以前生まれ)の方
 ※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

またした(本年度は書面開催)。今後も関係機関と連携し、メトロセブンの実現に取り組みたいです。



催しもの

ファミリーサポート 協力会員を募集します

ファミリー・サポート・センター 5662-0364

【日時】8月23日(木)16時～19時30分

【対象】保育士・栄養士・看護師・調理師の資格をお持ちの方、取得見込みの方

【申し込み】9月12日(月)・29日(日) 9月12日(月)10時～11時30分

弁護士による高齢者・障害のある方のための無料法律相談会

【日時】9月3日(日)14時～16時

【対象】ひきこもりに悩む家族

【申し込み】9月24日(日)13時30分～17時

【対象】概ね65歳以上の方、障害のある方とその家族、支援者

【申し込み】8月16日(火)9時から電話(右記)で

【申し込み】9月1日(木)まで

ひきこもり状態の方・家族向けイベント

【日時】9月16日(日)10時～12時

【対象】ひきこもりに悩む家族

【申し込み】9月16日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】9月16日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】9月16日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】9月16日(日)9時から電話(右記)で

親子1日飼育体験教室

【日時】9月24日(土)・25日(日)

【対象】小学1・2年生と保護者の健康診断 ほか

【費用】1人233円(保険代)

第3回親支援講座「こどもの成長に大切なこと」

【日時】9月22日(日)17時～19時

【対象】未就学児から学齢期のお子さんの保護者、関心のある方

【申し込み】9月22日(日)17時～19時



発達相談・支援センター

【日時】9月28日(土)10時～12時

【対象】未就学児から学齢期のお子さんの保護者、関心のある方

【申し込み】9月28日(土)10時～12時

水泳教室(初級～中級程度)

【日時】10月17日～12月19日

【対象】18歳以上の方

【申し込み】8月22日(木)まで

健康サポートセンター

【日時】9月7日(日)17時～19時

【対象】20人(申込順)

【申し込み】9月7日(日)17時～19時

9月1日(木)から有効の障害受給者証を送付します

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方

【対象】心身障害者医療費助成制度は、障害のある方が保険診療を受ける際の自己負担金の一部を助成する制度です。

- 身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度および精神障害者保健福祉手帳1級の方

【対象】発達相談・支援センター

【対象】発達相談・支援センター

Table with 4 columns: 会場, 日程, 時間, 内容. Lists various support centers and their schedules.

オレンジスペース ~楽しく学ぼう認知症・介護のこと~

8月の毎週水はアロハデー 「ホノルル市との姉妹都市締結記念」

文化活動情報検索サイト「-meets culture-みつカルえどがわ」

8月16日～9月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時 ☎5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

診療日	診療科	医療機関	住所	電話番号
8月21日 日	小児科	成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎3657-6576
		玉置医院	南小岩3-8-1	☎3657-0266
	内科	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
		浅岡医院	船堀3-10-7	☎5696-3363
	眼科	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎5675-7165
	耳鼻咽喉科	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878
8月28日 日	小児科	船堀駅前整形外科内科	船堀2-22-14	☎5658-8711
		小岩医院	東小岩6-21-5	☎3657-1378
	内科	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎5661-5150
		岩井整形外科内科病院	南小岩8-17-2	☎5694-6211
	眼科	つばい眼科クリニック	一之江8-17-17	☎5662-5622
	耳鼻咽喉科	しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎5243-8177

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】 日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

診療日	接骨院	住所	電話番号
8月21日 日	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	みなみ整骨院	東瑞江1-35-8	☎5243-4755
8月28日 日	東葛西くろつ整骨院	東葛西4-44-12	☎6783-3647
	やまぐち接骨院	西小岩1-21-16	☎3659-9375

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または ☎6258-5780
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または ☎5661-1124
=月～金 8時30分～17時15分（土を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または ☎5661-2475
=月～金 8時30分～17時15分（土を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時
土日祝 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話

⇒ ☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話
⇒ ☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話 ☎6240-5535
=21時～翌朝6時（日祝日は9時～17時も受け付け）



【対象】 65歳以上の方
【定員】 各25人（申込順）
※着替える場所がないため、あらかじめ動きやすい服装でお越しください。
【申し込み】 8月16日 日 10時から
コロナスポーツへ電話 ☎0570-0000573 で

会場	日時
上一色コミュニティセンター	9月20日、 10月4日・18日、 11月8日・22日、 12月6日の 日 14時～15時15分
平井コミュニティ会館	9月7日・21日、 10月5日・19日、 11月2日・16日 の 日 10時～11時15分

【地域保健課調整係】
☎5661-1139
フレイル予防のための椅子やけん玉を使った簡単な運動食事や口腔ケアのポイントなどを学ぶ全6回のプログラムです。

いきいき生活

【時間】 9時～12時
【定員】 各日3人程度（申込順）
【申し込み】 当日までに各会場へ電話（P13に一覧）で

健康サポートセンター		会場
葛西	13日 日	中央 (9月)
清新町	14日 日	中央 (10月)
東部	6日 日	中央 (9月)
小岩	7日 日	中央 (10月)
鹿骨	1日 日	中央 (9月)
小松川	1日 日	中央 (10月)
なごさ	12日 日	中央 (9月)
	17日 日	中央 (10月)

【最寄りの健康サポートセンター（P13に一覧）】
「普段自分で調理しない」「惣菜を買うことが多い」など、食生活について気になる方はいませんか。健康サポートセンターでは毎月、栄養相談日を設け、管理栄養士が食事のアドバイスをしています。

9月は食生活改善普及運動月間「栄養相談を行っています」

【日時】 9月30日 日、10月12日 日、19日 日、11月2日 日、9日 日、18日 日、30日 日、9時30分～11時30分（全7回）
【場所】 鹿骨健康サポートセンター
【内容】 体力チェック、筋力、お口の健康・栄養バランスの話、脳トレ、達成度チェック ほか
【対象】 60～74歳の男性
【定員】 15人（申込順）
【申し込み】 8月16日 日 31日 日
☎に電話（右記）で

神経難病検診



【日時】 9月30日 日、10月12日 日、19日 日、11月2日 日、9日 日、18日 日、30日 日、9時30分～11時30分（全7回）
【場所】 鹿骨健康サポートセンター
【内容】 体力チェック、筋力、お口の健康・栄養バランスの話、脳トレ、達成度チェック ほか
【対象】 60～74歳の男性
【定員】 15人（申込順）
【申し込み】 8月16日 日 31日 日
☎に電話（右記）で

消費生活コラム

スマホの機能や契約内容は自分の使い方に合っていますか？

事例

- スマートフォンが必要になったのでお店で10万円以上するスマホを買ったが、使い方がよく分からないので返品したい。
- 初めてスマホを購入し、契約後に届いた通信料の請求金額が高額だった。通信プランの内容がよく分からないので誰かに相談したい。



ここがポイント！【アドバイス】

- スマホはいろいろな機能が付いていて使い方が分かれば非常に便利ですが、普段使わない機能もたくさんあります。自分がどのように使うのかをよく考えて購入しましょう。
- スマホの契約には複数の通信プランがあります。電話としての使用頻度や、動画・ゲームでの利用時間など、自分の使い方を店員に説明して、最適な通信プランを選びましょう。
- 契約書の受領日から8日以内であれば初期契約解除制度や確認措置により契約を解除できる場合もあります。
- よく分からないときは、消費者ホットラインへ相談しましょう。

困ったときは消費者ホットライン

☎188（局番なし）

月～金 9時～16時
（消費者センターにつながります）
土日祝 10時～16時
（東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります）



12月分／年末年始期間分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】予約センター（下記）へ電話で
 ①12月分（年末年始期間以外の日）⇒9月1日 9時から（両施設とも）、②年末年始期間分（12月29日 9時～5年1月3日 9時）⇒穂高荘＝9月2日 9時～9日 9時 / 塩沢江戸川荘＝9月2日 10時～8日 9時
 ※①は初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。②はいずれも抽選。

長野県安曇野市 穂高荘



山々が雪化粧をする神秘的な冬。この季節にだけ見せてくれる北アルプスの美しい表情と共に、穂高荘でのんびりゆったり、極上の温泉をお楽しみください。



文明開化へタイムスリップ! 明治村
 12月11日 回～13日 休 2泊
12月の穂高荘 おすすめコース
穂高荘で温泉三昧4泊5日
 12月23日 回～27日 休 4泊

この他に、「富士花鳥園と勝沼ワイン工場」や新春に善光寺へ初詣に訪れるコースなど全10コースをご用意。詳しくはHPをご覧ください。

予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時 (日祝を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



今年最後を締めくくると塩沢号は、自然の中での野鳥観察や県内人気のお買い物スポット巡り、冬到来のスキー場で初滑りの全3コース。全てのコースがおすすめです!



アウトレットの日用品から寺泊魚のアメ横・スイーツまで 買物三昧ツアー
 12月20日 回～22日 休 2泊
12月の塩沢荘 おすすめコース
初滑り 直行直帰スキーバス
 12月22日 回～24日 休 2泊

12月13日 回から2泊3日の「日本一のオオシロクイの越冬地 福島潟で冬の渡り鳥観察 案内付き」もご用意。詳しくはHPをご覧ください。

予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時 (毎月1日のみ受付時間 9時～17時)

図書館インフォメーション

みんなで楽しもう! 東葛西図書館でボードゲーム

本やCDなどを借りたり、静かに読書したりする場所というイメージがある図書館ですが、実はボードゲームを借りることができる図書館があるのをご存じですか。区内では東葛西図書館をはじめ、西葛西・東部の各図書館でもボードゲームの貸し出しを行っています。

東葛西図書館では評価の高いゲームを厳選して収集しており、現在62種類の貸し出し用ゲームを用意しています。みんなで楽しむパーティーゲームや全員で協力してクリアを目指すゲームなど、さまざまな種類があります。興味のある方はお気軽にお越しください!

東葛西図書館公式ツイッター



@edolib_higashi
 イベント情報の他、スタッフのお薦め本など、図書館の今をつぶやいています!

数多くのボードゲームを取りそろえています



ボードゲームイベントを隔月で開催中。経験の有無を問わず、どなたでも参加できます。



東葛西図書館 ☎5658-4008

区の人口と世帯数 (8月1日時点・前月比)
 人口：68万9873人 (+39人)
 男：34万7439人
 女：34万2434人
 世帯：34万9069世帯 (+222世帯)

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



広報えどがわは区HPでもご覧いただけます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。