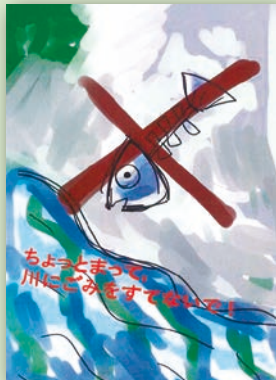


7月の行動

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

みどりを大切に、プラごみを減らして 豊かな自然を守ろう



アイデア一つで行動が変わる!
エスディー・ジーズ SDGs えどがわ10の行動を「そっと後押し」するアイデアをたくさんご応募くださり、ありがとうございました。この表紙に掲載したイラスト(抽選により決定)の他、区HPでは7月の行動のイラスト・キャッチコピーを紹介しています。ぜひご覧ください。



特集

「違うよ、これは... プテラドンの巣?! 宇宙船の仕業?!」
ジュンカンガタ なんだよッ!」 <<4ページへ



ともに、生きる。
江戸川区

江戸川区誕生90周年

想 い

～区長室から～



江戸川区長
齊藤 猛

夏本番。太陽がまぶしく輝き、緑陰が恋しい季節になりました。それにしても、まちを見渡すと本当にみどりが多くなったと感じます。

都市化によって失われたみどりを取り戻すため、本区は昭和40年代半ばから「ゆたかな心 地にみどり」を合言葉に緑化運動に取り組みました。目標にしたのは「区民一人当たりの樹木数10本」「区民一人当たりの公園面積10㎡」です。昭和47年の区民一人当たりの樹木数は2.6本、公園面積は0.85㎡でした。

その後、先人の努力によって「公園面積」は平成元年の葛西海浜公園完成とともに目標を達成しまし

た。ただし、陸域だけで見れば一人5.31㎡。今後も着実に公園整備を進めてまいります。

そして「樹木数」は、先頃ついにその目標を達成しました。道路や公園などの公共空間をはじめ、集合住宅などの民地も含めた樹木数は690万本。人口69万人を擁する本区ですので、区民一人当たり10本の計算になります。

こうしたみどり豊かなまちが実現したのは、この半世紀、区民の皆さんが樹木を大切に、思いをつにして緑化に取り組んでくださったおかげです。都市と自然が調和したまち江戸川区。広がる豊かなみどりは、子どもから高齢者まで世代を超えて生き生きと暮らせる、まちの大きな宝物です。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種をご希望の方はご予約を！

これから夏休みに入り人出が増えてくると、感染のリスクも高まります。感染再拡大を防ぎ自分自身や周りの大切な方を守るため、ぜひこの機会にワクチン接種をご検討ください。

個別接種 区指定医療機関（約250カ所）で受けるワクチン接種
個別接種を実施している医療機関の情報は区HPに掲載しています。



集団接種 区内特設会場で受けるワクチン接種

区集団接種会場の予約枠は、ファイザー・モデルナともに余裕があります。6月から新しく武田社ワクチン（ノババックス）の集団接種も始まりました。



インターネット予約 区ワクチン接種予約サイト ▶
区HPからもアクセスできます



電話予約 ☎050-8881-8187
☎050-8881-8190
☎03-6633-3380

9時～18時（無休）

ワクチンの有効性・安全性・副反応などについては、右HPでご確認ください。

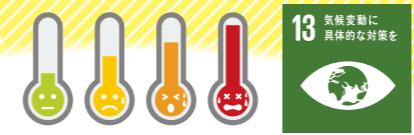


厚生労働省



東京都

気候変動対策 地球のために私たちができること

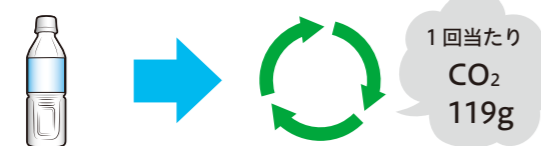


Vol. エスティーゼーブ 6 SDGsなどがお10の行動と気候変動のつながり

☎気候変動適応係 ☎5662-6745

今月の行動「みどりを大切に、プラごみを減らして豊かな自然を守ろう」の実践例として、特集でも紹介しているみどりのカーテン。日光を遮り建物内の温度上昇を抑えるので、気候変動適応策として有効な取り組みになります。また、プラごみを減らすためにマイバッグやマイボトルを使用することも大切です。ペットボトル・マイボトル1回使用当たりの二酸化炭素（CO₂）排出量は以下のとおり。繰り返し使うことでさらに減らすことができますね。

ペットボトル1回使用後、リサイクル



マイボトル（ステンレス製）100回使用後、分別廃棄



約 $\frac{1}{9}$ に抑制



▲区では本庁舎西棟1階にウォーターサーバーを設置し、マイボトルの利用を推進しています

猛暑による熱中症から命を守りましょう！

☎最寄りの健康サポートセンター（P14に一覧）

暑さを避けましょう

- 注意** 屋外ではマスクを外しましょう（人との距離が2メートル以上確保できる場合）
- 涼しい服装、日傘や帽子の使用
 - 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
 - 涼しい室内に入れない場合は、外でも日陰へ



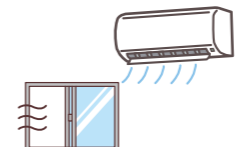
喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- 1日当たり1.2リットルを目安に1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給をしましょう
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- 注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません
- 窓とドアなど2カ所を開ける
 - 扇風機や換気扇を併用する
 - 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



日頃から体調管理をしましょう

- 定時の体温測定と健康チェックを欠かさず
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養を



※環境省・厚生労働省作成『熱中症予防×コロナ感染防止 熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう』チラシを参考に作成。詳しくは区HPをご覧ください。





区内に広がる みどりのカーテン

自然の力で環境を改善する仕掛けはバイオネストの他にもたくさんあります。夏の猛暑の時期に家庭などで活躍してくれるのが、ゴーヤなどのつるを伸ばす植物で日差しを和らげる「みどりのカーテン」です。

区内ではえどがわエコセンターが、例年、チャレンジしたい区民の方を募って講習会を開いている他、小学校での出前授業なども行い、みどりのカーテンの普及に取り組んでいます。

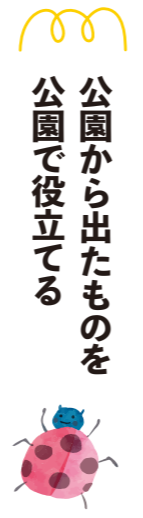


▲出前授業でゴーヤの育て方の基礎を学んでから、苗の植え付けにチャレンジ！（新堀小学校）
▲西葛西図書館で恒例の2階まで達するカーテン。ここでもゴーヤが使われています。（写真は昨年のもので）

※バイオネストの働きは、周囲の土壌が落ち葉を分解する仕組みと同じもので、異臭・腐敗臭などは生じません。

が分解されて、良質な腐葉土に姿を変えていくのです。
公園から出たものを公園で役立てる
例えば古紙のリサイクルのように、資源を使い捨てず、グルグルと有効活用する「循環型」の仕組みはSDGsの大事な考え方の一つですが、このバイオネストもまさにその循環型。
公園や街路の樹木を手入れする際に切り落とした枝を材料としたバイオネストが、燃料も電気も不要で落ち葉を分解し、出来た腐葉土が同じ園内の花壇や樹木の生育を助ける。腐葉土のパワーで元気に育った木の落ち葉や枝は

再びバイオネストに集められて——という循環が、区内のあちこちの公園でグルグルと回りだしたら、すてきだと思いませんか？
従来のように落ち葉や枝を「ごみ」として処理するのであれば、それを処理場へ運ぶのにも、燃やすのにも燃料が使われ、二酸化炭素(CO₂)が排出されますが、この新たな仕組みは、それを一挙にゼロに近づけられる可能性を秘めています。
現在、公園などに区が設置するバイオネストは4カ所で計5基。散歩の途中に見かけたら、ぜひそっとのぞいてみてください。土づくりの名人・ミミズがふと顔を出してくれるかもしれませんよ。



Act! さあ行動しよう

「バイオネスト」のボランティアをしてみませんか？

問 水とみどりの課調整係 ☎ 5662-0320

バイオネストは、水まきや土の混ぜ返しなど定期的な手入れをすることで効率的に落ち葉の分解が進みます。近所の公園などでのバイオネストの新設・維持管理にボランティアで参加したい方は、ぜひお問い合わせください。

また、バイオネストは直径数十センチでも機能するので、植栽のある敷地なら自前で設置することが可能です。私有地での設置を検討している団体や個人の方もぜひご相談ください。

「農」の在り方へのご意見をお寄せください

問 都市計画係 ☎ 5662-6369

街路樹や公園などとともにみどりの豊かさを支えるのが、区内各所の農地です。農地は単に農産物の生産の場であるのとどまらず、空の広がりを感じられるゆとりのある街並みを形成する景観資源でもあります。

期限は7月31日回までです。詳しくは区HPをご覧ください。

区では、特に農地の多い鹿骨地区で「農の風景」を守り、活用するための取り組みを地域の方々と進めています。近隣の方に限らず、どなたでも回答できるアンケートを行っていますので、ぜひ皆さんの意見をお聞かせください。



区民ニュースでも関連動画を放映中



7月の行動 みどりを大切に、プラごみを減らして豊かな自然を守ろう

特集



違うよ、これは… ジュンカンガタ なんだよッ!

清新第三おひさま保育園ひまわり組の皆さん

直径2メートルの 小枝のドーナツ

清新町の緑地の一角で、木漏れ日の下に突然姿を現すそれは、直径約2メートル、高さ(厚さ)50センチほどの大きなドーナツ型の構造物。一見するとただ小枝が積み重なっただけに見えますが、一本一本の枝は、縄のようにより合わさっていて、そう簡単に崩れそうにはありません。

実はこれ、区が公園で導入を進めている、落ち葉を自然の力で効率よく腐葉土に戻すための仕掛け「バイオネスト」というものです。

材料は木の枝——だけ。数人でせつせと手を動かして、数時間で完成します。集めた落ち葉をこの中に入れて、定期的に水をまきながら2カ月に1度のペースで底の土を混ぜ返していくと、ミミズや微生物の働きで徐々に落ち葉

区民1人当たり10本の樹木を……。昭和45年にスタートした区の緑化運動で掲げられてきた大きな目標が、このほどついに達成されました(P.3参照)。今回の特集でご紹介するのは、これからも区内のみどりをより一層豊かに育むための新たな「循環型」の試みです。



お知らせ

えどコレ！
～匠の技が生み出す伝統工芸品で
快適な夏を！～

☎ものづくり産業係 ☎5662-0525

区の名産品をインターネットショップ「えどコレ！」で販売しています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか。

一つ一つ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもお勧めです。詳しくは区HPをご覧ください。



▲江戸扇子「色重ね」



▲江戸風鈴「月下美人」

催しもの

区民カヌー体験教室

☎施設運営係 ☎5662-0664

【日時】7月31日 10時～12時（1回30分程度）

※小雨実施。

【場所】旧中川（平井6丁目船着場）

【内容】パドル練習、カヌーの乗り降り、こぎ方 ほか

【対象】小学4年生以上の方

【定員】60人（現地先着順）

【費用】100円（保険代）

【講師】江戸川区カヌー協会

【持ち物】運動着・靴・帽子（水にぬれてもいいもの）、タオル、ビニール袋

※貴重品はなるべく持参しないでください。

【申し込み】当日9時30分から直接会場で



催しもの

夏休みにやってみよう！

～えどがわエコセンターの催し～

☎えどがわエコセンター ☎5659-1651

① 親子のための「昆虫ふれあいウォッチング」

【日時】7月23日 8時50分～11時30分

【費用】200円（保険代 ほか）

② 葛西海浜公園西なぎさビーチクリーン

【日時】7月24日 10時～12時（荒天中止）

【内容】砂浜の清掃

【共催】ふるさと東京を考える実行委員会

③ トイレトペーパーの芯で作る万華鏡教室

【日程】7月27日 28日

【時間】10時～11時30分・13時～14時30分

【費用】200円（材料費）

④ エコアクション講座 親子で行こう！がすてなーに

ガスの科学館 バス見学会

【日時】8月9日 9時30分～13時



【場所】①葛西臨海公園バーベキュー広場東側入口集合、②葛西海浜公園西なぎさ、③タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、④タワーホール船堀集合

【対象】①～③小学生以上の方（小学生は保護者同伴）、④小学生とその保護者

【定員】①30人、③各10人、④20人

※いずれも申し込み順。

【講師】①齊藤洋一、③荒木初美

【申し込み】①③④7月19日 10時から電話（上記☎）で、②7月16日 10時から、ふるさと東京を考える実行委員会へ電話（☎3869-1992）または電子メール（P10記入例参照・☎info@furusato-tokyo.org）で



お知らせ

江戸川総合人生大学からのお知らせ

「第16回大学祭」・「新入生募集」

☎江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

●第16回大学祭

今年は“学ぶ 羽ばたく 友とともに”をテーマに開催。各クラスのステージ、展示&体験コーナーで学習成果を発表します。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】7月23日 10時～16時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール・3階産業振興センター



●新入生募集

江戸川総合人生大学は、地域の課題を発見・認識し、その解決に向け学び・実践していく場です。知識や経験の異なる方々が年齢を超えて学び、卒業後には学びを生かし地域で活躍しています。皆さんも一緒に社会貢献を楽しく学んでみませんか。

募集概要

【対象】区内在住または在勤・在学の方

【定員】各学科25人程度（申し込み多数の場合は抽選）

【授業料】年間3万円

※テキスト代など、別途費用がかかる場合があります。

【修学期間】10月から2年間

【申し込み】8月12日 16時までに入学案内（区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで配布）に添付されている入学願書を郵送（消印有効・〒133-0061 篠崎町7-20-19 篠崎文化プラザ3階 江戸川総合人生大学）・持参またはHPで



やってみたいが
カタチになる。

学科概要

江戸川まちづくり学科

授業 10時～12時

学科長 佐谷 和江

まちづくりコンサルタント
（株）計画技術研究所代表取締役

国際コミュニティ学科

授業 14時～16時

学科長 野山 広

（一社）多文化社会専門職機構前代表理事
国立国語研究所研究系准教授

子育てささえあい学科

授業 10時～12時

学科長 笹井 宏益

玉川大学学術研究所高等教育開発センター特任教授

介護・健康学科

授業 14時～16時

学科長 柏女 霊峰

淑徳大学総合福祉学部教授
淑徳大学院教授

※江戸川総合人生大学は学校教育法で定める正規の大学ではありません。



学長 北野 大

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



第11回 **はるな愛さん**
(タレント)

未来へのヒント

誰もが安心して
自分らしく暮らせる
共生社会のために

性的マイノリティーに対する理解がまだ浸透していなかったころから、お茶の間の人気者として活躍し続けているはるな愛さん。性別にとらわれず、自分らしく生きることを選んだはるなさんだからこそ感じる時代の変化や、多様性を認め合う社会の実現に向けて必要なことを伺いました。



Profile

大阪府出身。タレント。アイドル松浦亜弥さんの口パク芸である「エアあやや」で大ブレイク。以後、数々のバラエティ番組に出演する他、歌手や女優、声優としてマルチに活躍。2009年にはタイで行われた「ミスインターナショナルクイーン2009」で第1位となる。近年は被災地への訪問、炊き出しの他、自身が経営するお店で子ども食堂を開催するなど社会貢献活動にも力を入れている。

— テレビに出始めたころと今、変化を感じることはありますか？

松浦亜弥さんのものまね「エアあやや」がお茶の間に受け入れられたことをきっかけに、2007年ごろからテレビに出演するようになりました。それまでは「ニューハーフキャラはテレビに出て食べていくのは厳しい」と言われていました。

今は時代が進んでさまざまなキャラクターの人たちが出てきて、私自身もやりたいことを自由にできるようになっています。ただ、私がテレビに出て表現することで、LGBTQの全ての人と同じように思われてしまうのは、心苦しく感じることもあります。

— 多様性を認め合う社会を実現する上で、大切なことは？

東京2020パラリンピックの開会式に出演させていただいた際、出演者同士で話していると「この人は耳が聞こえなかったんだ」と途中で気付くことがあったんです。でもそれが特別なことと感じたことは全くありませんでした。いろいろな人がいることを理解した上で集まったチームなので、率直にコミュニケーションができていたんですね。

それから一つ、忘れられないことがあります。楽屋に張られたスケジュール表を、低身長症で背が低い女性が椅子の上に乗って見ていたんですね。

それを見て、ハッとしました。「私たちの目線に合わせてスケジュール表を張ってしまったってごめんなさい」と。ただ大事なことはこうして「気付く」ことなんです。気付いた時に相手とコミュニケーションを取ることが、多様性を認め合う社会を実現する上で大切なことだと思います。お互いが不得意なところを言い合えたり、補い合えたりできる環境というのはすごく大事だなと改めて感じました。

— はるなさんが理想とする共生社会とは？

江戸川区では、誰もが安心して自分らしく暮らせる社会の実現を目指してさまざまな取り組みを行っているとお聞きし、とても興味を持ちました。しかも、江戸川区には同性パートナーシップ証明制度があると知って、すてきな取り組みだなとうれしくなりました。ただ、制度を受けるにはさまざまな条件を満たす必要があるなど、まだまだハードルが高いのが現状。このあたりは行政を含め、いろいろと慎重に試行錯誤していくことが必要なのかなと感じています。

また、「人を知る」という意識も共生社会を実現する上では欠かせません。

「自分は関係ない」「自分さえ良ければいい」ではなく、隣に居合わせた人が困っていたら「何かありましたか？」と聞けるかどうかがとても大事。そこからさまざまな人と声をかけ合ってつながっていく。そんなふうにして、誰もが安心して暮らせる社会をつくっていくなら理想ですね。

先ほどお話しした低身長症の彼女が「みんな違って当たり前で、みんな一緒がもつといい」と言ったことがありました。この言葉を聞いた時に、本当にその通りだなと思ったんです。人と人とのつながりが根付いている江戸川区だからこそ、多様性や共生社会の実現をけん引するまちとして、これからもさまざまな取り組みにチャレンジしていただきたいですね。

江戸川区の共生社会の情報発信サイト「TOMONI (ともに)」では、はるな愛さんの他、先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューをお届けしています。



共生社会推進係 ☎5662-0091

参加申し込み記入例

① 催し名・コース（希望日・時間）
 ② 郵便番号・住所
 ③ 氏名（フリガナ）
 ④ 年齢（学年）
 ⑤ 連絡先（電話・FAX番号など）
 ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

● 原則①～⑤を全て記入
 ● 区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
 ● 記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
 ● 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

お知らせ

国民健康保険の休日臨時窓口を開設

● 国民健康保険係 5662-0795
 【日時】7月24日(日)9時～13時
 【場所】区役所区民課・各事務所の保険年金係
 【内容】保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、被保険者証の更新、加入・脱退手続き ほか

マイナンバーカード申請 サポート窓口を開設します

● 区マイナンバーコールセンター 5662-9200
 ※申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成もお手伝いします。

日程(7月)	時間	会場
20日(日)	10時～15時	瑞江コミュニティ会館
21日(月)	15時～	北葛西コミュニティ会館
24日(日)	10時～17時	小岩アーバンプラザ
25日(月)	10時～15時	松江区民プラザ
26日(火)	10時～17時	グリーンパレス本館1階ロビー
29日(金)	10時～15時	小岩図書館

特定個人情報保護評価書(変更案)への意見募集

● 特定個人情報保護評価書(変更案)への意見募集
 【対象】区内在住の方
 【持ち物】通知カード(お持ちの方)
 【申し込み】不要

特定個人情報保護評価書(変更案)への意見募集

● 特定個人情報保護評価書(変更案)への意見募集
 【対象】区内在住の方
 【持ち物】通知カード(お持ちの方)
 【申し込み】不要

ご推薦ください 江戸川区産業賞(精励従業員表彰)

● 商業係 5662-0523
 区内事業所に勤める従業員で事業の発展に貢献し、推薦基準(勤続年数など)に該当する方を事業主が推薦してください。
 ※自区内に同様の制度がある場合はご遠慮ください。
 【募集期間】8月12日(金)まで
 ※推薦基準・選考方法など詳しくは区HPまたは電話(右記)でご確認
 【閲覧場所】ワクチン接種計画係(江戸川保健所内)
 ※区HPでもご覧になれます
 ※閲覧・持参での提出は「王回覧」を除く。

夏休みの交通事故に注意

● 交通安全推進係 5662-1998
 1月～5月の交通事故発生件数は564件で、昨年同時期と比べ47件増加しています。交通事故の死亡者数は、昨年同時期と同じく2人です。夏休みは気が緩みがちになります。交通安全推進係よりお知らせします。

赤い羽根共同募金 助成申請受け付け

● コミュニティ係 5662-0515
 赤い羽根共同募金の寄付金(地域配分)を活用し、区内の福祉施設の活動を助成します。対象となるのは、地域福祉を増進する事業です。詳しくは、区HPをご覧ください。

限度額適用認定証の申請はお済みですか

● 後期高齢者医療制度に加入している方⇒高齢者医療係 5662-1415
 ● 国民健康保険に加入している方⇒国民健康保険給付係 5662-8053

医療機関の窓口で提示することで、保険診療分の自己負担額や、入院時の食事代が減額(住民税非課税世帯の方)されたりする限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。交付を受けるには申請が必要です。

【対象】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方で、世帯全員が令和4年度住民税非課税もしくは課税所得145万円以上690万円未満に該当する方
 ※70歳未満で8月1日(日)から有効の限度額適用認定証が必要な方もご申請ください。

【持ち物】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険被保険者証、本人確認のできるもの(運転免許証など)、マイナンバーの確認ができる書類

【申し込み】区役所区民課・各事務所の保険年金係へ

赤い羽根共同募金 助成申請受け付け

● コミュニティ係 5662-0515
 赤い羽根共同募金の寄付金(地域配分)を活用し、区内の福祉施設の活動を助成します。対象となるのは、地域福祉を増進する事業です。詳しくは、区HPをご覧ください。

ファミリーサポート 協力会員を募集します

● ファミリーサポートセンター 5662-0364
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

赤い羽根共同募金 助成申請受け付け

● コミュニティ係 5662-0515
 赤い羽根共同募金の寄付金(地域配分)を活用し、区内の福祉施設の活動を助成します。対象となるのは、地域福祉を増進する事業です。詳しくは、区HPをご覧ください。

ファミリーサポート 協力会員を募集します

● ファミリーサポートセンター 5662-0364
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

「すこやかな成長と発達を応援します」リーフレットを配布しています

● 発達相談・支援センター 5875-5321
 発達相談室「なないろ」では、乳幼児期から学齢期まで切れ目のない支援を行う一環として各年代に対応したリーフレットを作成しています。区HPでもご覧いただけます。

小学校希望調査票の送付

● 学事係 5662-1624
 5年4月に小学校に入学期定のお子さんの保護者へ小学校希望調査票を送付しました。通学区域外の小学校を希望する場合は7月25日(日)までに学事係へご提出ください。詳しくは区HPをご覧ください。
 中学校は10月に希望調査を実施します。

小学校希望調査票の送付

● 学事係 5662-1624
 5年4月に小学校に入学期定のお子さんの保護者へ小学校希望調査票を送付しました。通学区域外の小学校を希望する場合は7月25日(日)までに学事係へご提出ください。詳しくは区HPをご覧ください。
 中学校は10月に希望調査を実施します。

光化学スモッグに注意しましょう

● 環境課指導係 5662-1995
 光化学スモッグは、日差しが強く、気温が高い気象状況でよく発生します。特に7・8月は頻繁に発生するため、注意が必要です。
 発令情報はメールで受信できます。詳しくは都HPをご覧ください。

江戸川区景観審議会の開催

● 都市計画係 5662-6369
 【日時】8月4日(日)14時～16時
 【場所】グリーンパレス5階常盤
 【内容】景観計画の見直し、船堀四丁目付近地区景観形成ガイドラインについて
 ※傍聴希望の方は13時45分までに直接会場へ(抽選で10人)。

江戸川区都市計画審議会の開催

● 都市計画係 5662-6369
 【日時】7月26日(日)14時から
 【場所】区役所西棟4階第一・三委員会室
 【内容】東葛西八丁目地区地区計画の決定/高度地区の変更/用途地域の変更/江戸

新しい「介護保険負担割合証」の送付

● 給付係 5662-0309
 ② 事業者調整係 5662-0032
 8月1日(日)から有効の新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。介護サービスなどを利用する際、忘れずに介護保険被保険者証と一緒に提示してください。

新しい「介護保険負担割合証」の送付

● 給付係 5662-0309
 ② 事業者調整係 5662-0032
 8月1日(日)から有効の新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。介護サービスなどを利用する際、忘れずに介護保険被保険者証と一緒に提示してください。

新しい「国民健康保険高齢受給者証」の送付

● 国民健康保険資格係 5662-0560
 8月1日(日)から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。

健康長寿協力湯の利用料金が変わります

● 孝行係 5662-0314
 7月15日(日)から都内の公衆浴場の大人入浴料金が500円に改定されました。これに伴い、7月15日(日)から60歳以上の方が利用できる「健康長寿協力湯」の利用料金が、230円から250円へ変更となります。

健康長寿協力湯の利用料金が変わります

● 孝行係 5662-0314
 7月15日(日)から都内の公衆浴場の大人入浴料金が500円に改定されました。これに伴い、7月15日(日)から60歳以上の方が利用できる「健康長寿協力湯」の利用料金が、230円から250円へ変更となります。

休館のお知らせ

● 設備点検などのため休館します。
 ● 東葛西コミュニティ会館 5658-4073
 ● 新田コミュニティ会館 5658-7211
 ● 臨海町コミュニティ会館 3869-2221
 ● 北葛西コミュニティ会館 5658-7311

ファミリーサポート 協力会員を募集します

● ファミリーサポートセンター 5662-0364
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

ファミリーサポート 協力会員を募集します

● ファミリーサポートセンター 5662-0364
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

ファミリーサポート 協力会員を募集します

● ファミリーサポートセンター 5662-0364
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

篠崎文化プラザの催し

☎篠崎文化プラザ ☎3676-9071

①しのぶ落語会(真の十七)

【日時】 8月7日(日)13時30分~15時30分
【定員】 70人(申込順)
【出演】 三崎家校の輔 ほか

②忘れてはイケナイ物語~戦争童話~4つの短編~

【日時】 8月14日(日)14時~15時
【内容】 野坂昭如「小さな潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」 ほか
【対象】 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
【定員】 40人(申込順)
【出演】 朗読の森
【場所】 篠崎文化プラザ
【申し込み】 7月①19日(日)14時から電話(上記☎)またはHPから、②16日(日)14時から電話(上記☎)で



介護の担い手

ステップアップ研修

関係業者調整係

☎566210032

介護職の役割や介護の専門性などについて学びます。就職の相談会も行います。

【日程】①8月27日、9月②3日・③10日の日(全3回)
【時間】①9時30分~15時35分、②③9時30分~16時40分
【場所】東京福祉専門学校(西葛西5-10-32)
【対象】令和元年度以降に介護の担い手研修を修了し、介護事業所などで従事または

安心生活サポート事業

サポーターを募集します

☎566217214
区社会福祉協議会安心生活センター
認知症や知的障害の方への手助けを行うサポーターを募集します。サポーターとして活動するためには、研修への

ボランティアを希望される方 ほか

【定員】 20人(申込順)
【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

※修了した方に修了証を交付します。

男女共同参画週間記念講演会「国連WFPに聴くーウクライナ紛争下の平和・食料・ジェンダーー」

関係者日葉

☎070-87022798

【日時】 8月22日(日)14時~15時30分

【場所】タワーホール船堀5階小ホール

【定員】 200人(申込順)

※Zoomを使ってライブ配信も行います。定員は50人(申込順)。

【講師】鈴木邦夫(特非 国連WFP 協会事務局長)

【申し込み】 8月19日(日)17時までに電話(右記☎) または区HPで

※一時保育あり。8月5日(日)までに要予約(申込順)。



講座「男尊女卑と依存症社会」

関係者日葉

☎070-87022798

【日時】 8月18日(日)14時30分~16時

【場所】タワーホール船堀4階401会議室

【定員】 30人(申込順)

※Zoomを使ってライブ配信も行います。定員は20人

(申込順)。
【講師】齊藤章佳(大船榎本クリニック精神保健福祉部長)
【申し込み】 8月17日(日)17時までに電話(右記☎) または区HPで

※一時保育あり。8月5日(日)までに要予約(申込順)。



第2回親支援講座「わが子に伝えたい。自分を休ませる方法」(ライブ配信)

関係者日葉

☎587515321

【日時】 8月10日(日)13時~15時

【対象】 発達に気になる思春期のお子さんの保護者および関心のある方

【講師】井上祐紀(福島県立矢吹病院副院長)

【申し込み】 8月8日(日)17時までに電話(右記☎)・FAX

(P10記入例参照・☎587515751) または発達相談・支援センターHPで



成年後見制度セミナー「市民後見人に期待されていること」

関係者日葉

☎566217690

【日時】 8月20日(日)13時~15時

【場所】区社会福祉協議会安心生活センター

参加が必要。8月24日(日)・26日(金)9時30分~16時30分(全2回)

【場所】グリーンパレス5階雅

【対象】 次の全てに該当する方

↓区内および近隣に在住/原則70歳未満/地域福祉活動に理解があり心身ともに健康/研修受講後、実践活動ができる

【定員】 30人(申込順)

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

【場所】 またはFAX(P10記入例参照・☎566217689)で

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

ひらい園蔵亭の催し

☎①~③ひらい園蔵亭 ☎5626-3242 = 13時30分~17時(日を除く。ただし7月18日(日)は開館)/④ 東葛西図書館 ☎5658-4008

①園蔵亭昔語り

【日時】 8月6日(日)14時~15時
【対象】 中学生以上の方

②講座「江戸東京を歩く 江戸遍路編」~江戸の町歩き 今の東京に名残をどう残すのか?~

江戸時代の観光名所の御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。

【日時】 8月7日(日)14時~15時
【講師】 松原良
※屋内での講座です。

③若鮎を応援する落語会

【日時】 8月14日(日)14時~15時
【出演】 柳家あお馬
【費用】 500円

④園蔵亭落語会 in 東葛西図書館

【日時】 8月14日(日)13時30分~15時30分
【対象】 小学生以上の方
【場所】 ①~③ひらい園蔵亭、④東葛西コミュニティ会館
【定員】 各30人(申込順) ※④は未就学児の同伴不可。
【申し込み】 ①不要、7月16日(日)②③13時30分からひらい園蔵亭へ電話(上記☎)で、④12時から東葛西図書館へ電話(上記☎) または窓口で



柳家あお馬

DX実践セミナー 受講企業募集

関係者日葉

☎566210525

DXの理解や知識を深め、社内での推進計画を策定できる人材を育成するセミナーです。

【日時】 8月~11月の期間で9

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎) またはFAX

(P10記入例参照・☎566217689)で

【場所】 グリーンパレス5階雅

【対象】 次の全てに該当する方

↓区内および近隣に在住/原則70歳未満/地域福祉活動に理解があり心身ともに健康/研修受講後、実践活動ができる

【定員】 30人(申込順)

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

【場所】 またはFAX(P10記入例参照・☎566217689)で

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

【日時】 8月29日(日)~9月2日(金)10時~15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

【定員】 10人(抽選)

【費用】 2200円(テキスト代)

【申し込み】 7月25日(日)~8月5日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書

のダウンロードは「東京都 TOKYO はたらくネットHP」でできます。



えどがわ百景巡回写真展

関係者日葉

☎566216369

「江戸川らしさを象徴する景観ポイント」を撮影した「えどがわ百景」の写真を展示します。

【日時】 7月26日(日)13時30分~14時30分

【場所】虹の家

【定員】 10人(申込順)

【費用】 500円(材料費)

【申し込み】 7月25日(日)16時までに電話(右記☎)で

【場所】郷土資料室(グリーンパレス3階)

【日時】 7月26日(日)13時30分~14時30分

【場所】虹の家

【定員】 10人(申込順)

【費用】 500円(材料費)

【申し込み】 7月25日(日)16時までに電話(右記☎)で

【場所】郷土資料室(グリーンパレス3階)

【日時】 7月26日(日)13時30分~14時30分

【場所】虹の家

【定員】 10人(申込順)

【費用】 500円(材料費)

【申し込み】 7月25日(日)16時までに電話(右記☎)で

【場所】郷土資料室(グリーンパレス3階)

【日時】 7月26日(日)13時30分~14時30分

【場所】虹の家

【定員】 10人(申込順)

【費用】 500円(材料費)

【申し込み】 7月25日(日)16時までに電話(右記☎)で

【場所】郷土資料室(グリーンパレス3階)

【日時】 7月26日(日)13時30分~14時30分

【場所】虹の家



新しい住まいを探し方へ「住み替え相談会」

関係者日葉

☎566210517

区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方を対象に、宅地建物取引士による相談会を開催します。

【日時】 8月2日(日)10時~13時

※相談は1人30分程度。

【場所】住宅係(区役所北棟2階3番)

【定員】 5人(申込順)

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

【場所】住宅係(区役所北棟2階3番)

【定員】 5人(申込順)

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

【場所】住宅係(区役所北棟2階3番)

【定員】 5人(申込順)

【申し込み】 7月19日(日)9時から電話(右記☎)で

7月16日～8月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回覧9時～17時） ☎・☎5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303/☎5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

Table with 4 columns: Date, Department, Facility Name, Address, Phone Number. Lists emergency services for July 17, 18, 24, and 31.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 回覧9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

Table with 3 columns: Date, Facility Name, Address, Phone Number. Lists chiropractors for July 17, 18, 24, and 31.

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 または ☎6258-5780 =24時間（無休）
●江戸川区帰国者・接触者電話相談センター ☎050-3614-4403 または ☎5661-1124 =月～金8時30分～17時15分（土を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550-571 =9時～22時（無休）
●江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター ☎050-3614-4499 または ☎5661-2475 =月～金8時30分～17時15分（土を除く）

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。また、必要に応じて小児科医師が対応します。【日時】月～金=18時～翌朝8時 / 土回覧=8時～翌朝8時 回覧プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 ダイヤル回線など全ての電話 ☎5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話☎6240-5535 =21時～翌朝6時（回覧日は9時～17時も受け付け）

健康サポートセンター一覧 Table with 2 columns: Location, Phone Number. Lists various support centers across Tokyo.

健康・福祉

※詳しくは区HPをご覧ください。 (区役所分庁舎) で (右記) ・窓口



【定員】35人（申込順）【申し込み】8月5日（金）17時までに電話（右記）・窓口 【日時】8月6日（土）14時～16時 【場所】東部区民館 【対象】ひきこもりに悩む家族の方 【定員】5人（申込順）【申し込み】7月19日（土）9時から各会場へ電話で

ひきこもりに悩む家族の方へ家族ならではの悩みや思いを共有しませんか



個別の運動相談

各会場へリハビリ・運動相談

健康サポートセンター 必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

健康サポートセンター Table with 3 columns: Location, Date, Time. Lists consultation sessions for various centers.

体力チェックと運動相談

運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなったなど体力に不安がある方はご相談ください。筋力量の測定を行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

健康サポートセンター Table with 3 columns: Location, Date, Time. Lists sessions for physical checkups.

活き活きけんこう塾

地域保健課調整係 ☎5661-1113

【日時】8月4日・18日、9月1日・15日・29日、10月13日（土）14時～15時15分（全6回）

【場所】西小岩コミュニティ会館 【内容】体力測定、栄養講座、体操、健康けん玉 ほか

【対象】65歳以上の方 【定員】25人（申込順）【申し込み】7月19日（土）10時からコロナスポーツへ電話 ☎0570-0000-573



認知症サポーター養成講座

北小岩熟年相談室江戸川光照 ☎5612-17193 認知症の方や家族をサポートするために正しい知識を身に付けませんか。 【日時】8月1日（日）10時30分～11時30分 【場所】江戸川光照苑 【定員】10人（申込順）【申し込み】7月16日（土）9時から電話（右記）で

おめでとう！辻内彩野選手 パラ水泳世界選手権大会でメダルを獲得！

区内在住のパラスイマー・辻内彩野選手がマデイラ2022パラ水泳世界選手権大会（6月12日～18日、ポルトガル）に出場。日本選手団の主将を務めた辻内選手は、視覚障害クラスで3個のメダルを獲得しました。

回覧パラスポーツ係 ☎5662-1523



- 結果 【2位】100m自由形 【3位】50m自由形 【3位】混合4×100m49ポイントメドレーリレー 【4位】混合4×100m49ポイントフリーリレー 【6位】100m背泳ぎ 【7位】100m平泳ぎ



穂高荘・塩沢江戸川荘は区立の宿泊施設で、区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

11月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】8月1日(日)9時から予約センター(下記)へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。

長野県安曇野市 穂高荘

中部山岳国立公園の
秘境を縦走するトロッ
コ電車や上高地の大自然
を満喫しませんか。
いずれも今シーズン最後
のご案内です。



河童橋(上高地)

©上高地観光旅館組合

今シーズン最後の黒部峡谷トロッコ電車

11月8日(日)～10日(火) 2泊

今シーズン最後の上高地

11月11日(金)～13日(日) 2泊

満蒙開拓平和記念館と飯田りんご狩り

11月29日(日)～12月1日(火) 2泊



11月の穂高荘
バスツアー

この他、「深まる秋の明治村」「晩秋の小京都
飛騨高山」など全10コースをご用意。詳しくは
HPをご覧ください。お問い合わせください。



予約
センター

☎5662-7051 = 9時～17時(日祝を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

11月は里山の紅葉や民家
の冬支度をする風景に心が
癒やされます。塩沢号では
栃尾名物の「あぶらげ」を
食す旅など新企画が満載で
す。



秋幸苑

紅葉のかしわざき三名園〈松雲山荘・ 貞観園・秋幸苑〉めぐり

11月14日(日)～16日(火) 2泊

上杉謙信公旗揚げの地 栃尾探訪 名物「あぶらげ」を食す旅

11月17日(日)～19日(火) 2泊



11月の塩沢荘
バスツアー

この他、紅葉の弥彦公園や人気の干し柿作り体
験など全6コースをご用意。詳しくはHPをご
覧いただくかお問い合わせください。



予約
センター

☎0120-007-095 = 10時～16時
(毎月1日のみ受付時間9時～17時)

水遊びで夏を楽しもう！

■新大橋通り以北・新中川以西地域⇒みどりサービス第一係☎5662-5543

■新大橋通り以南地域⇒みどりサービス第二係☎5662-1934

■新中川以東地域⇒みどりサービス第三係☎5662-0321

区内では、親水公園の他、じゃぶじゃぶ池や噴水・滝
など、合わせて23カ所で水遊びが楽しめます。詳しくは
区HPまたは江戸っキーインスタグラムをご覧ください。

※じゃぶじゃぶ池の開設期間は
8月31日(日)まで。



▲区HP



▲Instagram

水が冷たくて
気持ちいいっキー！



▲江戸っキー



水遊びができる
公園マップ

区の人口と 世帯数

(7月1日時点・前月比)

人口：68万9834人(+101人)

男：34万7409人

女：34万2425人

世帯：34万8847世帯(+328世帯)

広報誌 配布方法 ・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧
いただけます。
また、区HPで広報えどがわのア
ンケートを実施しています。