

広報

えどがわ

E D O G A W A

2022年

6 / 1 号

no.2005

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

『エス ディー ジーズ
SDGs えどがわ』

食品ロス

を防ぐため

『必要な量だけ』
買おう！



愛国学園短期大学家政科食物栄養専攻の皆さん（撮影時のみマスクを外しています）



特集シリーズ
SDGs
えどがわ
10の行動

余った食材が輝く！

食べきりレシピ



＜＜4ページへ



ともに、生きる。
江戸川区



江戸川区長
斉藤 猛

想
い
～区長室から～

東京スカイツリー展望台の美しいガラスの骨組み、種子島宇宙センターの打ち上げロケットの部品、銀座の米国大手IT企業ストアの外壁、歌舞伎座やNHKホールの舞台照明装置。いずれも本区のものづくり産業の技術が生かされた製品です。世界に誇る技術力が本区の経済をけん引する源となっています。

平成28年の統計調査によると、区内には建設、製造、運輸、小売り、医療、福祉など2万を超える多様な事業所があります。そこには20万人の方々が働いており、その半数を超える10万5000人が区民という職住近接のまち、それが江戸川区です。それ故、

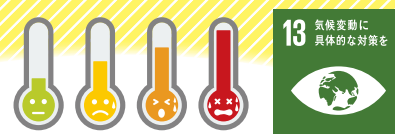
地域経済は区民の暮らしに直接影響を与える重要なものとなっています。

そうした中、長引くコロナ禍は区内産業に深刻な影響を与え、各事業所は工夫を重ねながら経済活動を懸命に維持しています。区はこれまでも独自の融資や助成制度をはじめ、さまざまな形で応援してきました。地域産業が元気であることは、まちや人々に活力をもたらします。そのためにも引き続き、お役に立つ支援を全力で進めていきたいと考えています。

法人である事業所も、このまちで活動する大切な「区民」の一人です。これからも手を携えて、これまで築き上げてきた活力あふれるまちの魅力をさらに高めていきたいと思います。

気候変動
対策

地球のために私たちができること



Vol. 5 二酸化炭素の削減の取り組みと「見える化」

二酸化炭素（CO₂）の削減の取り組みとして、区は今年度、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で使用された水素で動く燃料電池自動車（FCV）を5台購入しました。これらの車は電気自動車（EV）と同じく温室効果ガスを排出しません。区内のCO₂排出量のうち自動車からの排出は約2割を占めており、脱炭素社会の実現に向け、自動車の切り替えも大きな取り組みとなります。



公用車として活用している
水素燃料電池自動車

☎気候変動適応係 ☎5662-6745



大気中のCO₂濃度を把握するため、区役所屋上に設置されている二酸化炭素濃度測定器



▲区HPからリアルタイムでCO₂の測定状況が分かります

新型コロナウイルス感染症

4回目ワクチン接種実施中



問 区新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

☎050-8881-8187・☎050-8881-8190・☎6633-3380 = 9時～18時（無休）

- ・下記の方が4回目接種の対象となります。
- ・対象者のうち、下記②の方の把握が困難であるため、『3回目接種から5カ月を経過した18歳以上の方全員』に順次接種券を発送しています。
- ・今回対象とならない方にも接種券が届きますが、国において接種対象の拡大も議論されているため、届いた接種券は廃棄しないようお願いします。



【対象者】（年齢は接種日時点）

3回目接種から5カ月を経過した

① 60歳以上の方全員

3回目接種から5カ月を経過した

② 18～59歳で

（『基礎疾患のある方』または『重症化リスクが高いと医師が認める方』のうち4回目接種をご希望の方（診断書は不要）

【予約方法】

予約時には接種券が必要です。接種券が届きましたら同封されている「お知らせ」をご確認の上、予約手続きをしてください。



◀ 4回目接種に関する情報

※この情報は5月20日時点のものです。

角野栄子児童文学館の愛称とロゴを大募集！

☎児童文学館開設準備係 ☎5662-9017

令和5年11月※オープン予定の角野栄子児童文学館の愛称とロゴを募集します。奮ってご応募ください。

【募集期間】 6月1日（日）～30日（日）

【応募方法】 区HPから

●愛称：自由記述

●ロゴ：右記案から1つ選択

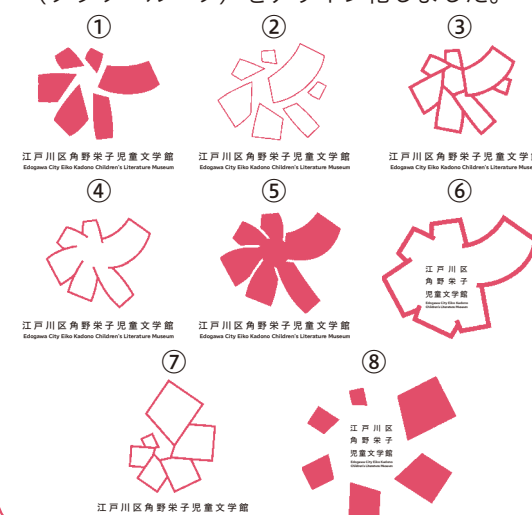


▲区HP



ロゴデザイン案

角野栄子さんの文学世界をイメージする『いちご色』を用いて、建物の特徴である屋根（フラワールーフ）をデザイン化しました。



※オープン予定は令和5年7月でしたが、11月に変更しました。詳しくは区HPをご覧ください。

／作ってみよう／ 「食べきりレシピ」

☎ 5662-1689

愛国学園短期大学で作成のレシピは「クックパッド」で公開中！また、料理研究家・行長万里先生による区の「30・10食べきりレシピ」もスマートフォンなどで手軽にチェックできます。



▲クックパッド
（「愛国学園短期大学」での検索結果）



▲区HP
「30・10食べきりレシピ」



▲愛国学園短期大学ではレシピカードも作製し、イベントなどで配布しています。

ジは、そのための格好の機会となっています」
ヒントは日頃の買い物やアルバイトの中に
普段の買い物の際、一人暮らしでも使いきれない量という制約に常に頭をひねっているという荒井遥花さんが着目したのは、魚をさばれば必ず出るアラ。「例えば、血合いはおいしくて栄養もあるのに敬遠されがちなのではないか。魚嫌いな子どもにも喜ばれるような和食に仕立てたいです」

一方、「焼き菓子に挑んでみたい」と語るのは、アルバイト先のパン屋で、焼きたてを並べるために次々にパンが捨てられることに心を痛めていたという石井優香さん。数日置いてもしっとりとおいしいパウンドケーキを検討中だそうです。「夏ミカンの皮を工夫して生地に混ぜ込んだら、いいアクセントになるんじゃないかと思っています」
荒井さんたちのレシピが新たに「食べきりレシピ」に加わるのはこの夏。卒業生による107品とともに、ぜひともチャレンジしてみたいですね。



余った食材が輝く！

愛国短大式

食べきりレシピ

今号からスタートする「特集シリーズ SDGsえどがわ10の行動」。第1回は西小岩にある愛国学園短期大学の皆さん。区が掲げる「10の行動」の一つ、「食品ロスを防ぐため、必要な量だけ買おう」と密接に関係する、「おいしくて、役に立つ」学びのアクションです。

「区内で発生する食品ロスは推計で年間約7300トン」「食品ロスの削減はSDGsの目標の中にも掲げられている世界的な課題」——ゲスト講師に招かれた区清掃課の職員が示す、食品ロスの現状をノートにとるのは、愛国学園短期大学家政科食物栄養専攻の2年生16人。講義で培った問題意識を元に、何げなく捨てていた食材、家庭で余りがちな食材などを活用する「食べきりレシピ」を考案・試作し、発表する必修科目での一コマです。同専攻の先輩たちも代々取り組み、これまでに107品のレシピを発信してきました。
指導する小田島祐美子教授によると、栄養士を目指す同専攻の学生が卒業後に活躍する場の多くは、学校や病院など大量の調理を行う施設。一度の調理で出る野菜くずなどの量は個々の家庭とは桁違いだといいます。
「だからこそ、学生には今のうちからフードロスについて深く考える機会を持たせたい。栄養士としての基礎知識と、創意工夫の両方が求められる食べきりレシピへのチャレン

「桁違いの量を扱う
栄養士だからこそ」

Act!
さあ行動しよう

環境フェア2022 ～めざそう！日本一のエコタウン！～

☎ 5662-6745 / フードドライブ☎ 5662-1689
アフターメダルプロジェクト☎ 5662-8434

今年は「気候変動ってなに？～みんなで守ろう『いまの生命』と『地球の未来』～」がサブテーマ。気候変動のことが分かる展示や、各団体・企業・学校などの出展の他、スマートフォンなどの小型家電を回収し部品の金属を再利用する「アフターメダルプロジェクト」の受け付けも！
区HPで会場案内パンフレットをご覧になれます。

【日時】6月5日 9時～15時（荒天中止）

【場所】総合文化センター前広場



私たちに何ができるのか。
さあ！みんなで考えよう！



会場で大募集！「フードドライブ」って？

ご家庭に余っている食品はありませんか？「フードドライブ」は、皆さんが持ち寄った食品を食料支援などに活用する取り組みです。

受け付ける食品

インスタント・レトルト食品、乾物（パスタなど）、缶詰、調味料（砂糖など） ほか

※ 賞味期限まで1カ月以上あり、外装が破損していないもの。瓶詰ではないもの。

フードドライブは、えどがわエコセンターの常設窓口（☎ 5659-1651）や、篠崎文化プラザ（6月3日 14時～16時実施（同日は瓶詰も可）・☎ 3676-9071）でも受け付けます！

お知らせ

マイナンバーカードの申請をサポートします

問区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

親切丁寧！申請サポート

申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成をお手伝いします。直接会場へお越しください。

日程（6月）	時 間	会 場
2日 困・3日 困	10時～15時	区役所正面玄関 多目的スペース
6日 困		東部区民館
11日 困	10時～17時	長島桑川コミュニティ会館
13日 困	10時～15時	小岩アーバンプラザ
18日 困		新田コミュニティ会館
19日 困	10時～17時	コイト TERRACE (南小岩 7-24-20)
20日 困	10時～15時	鹿骨区民館
23日 困		小松川区民館
29日 困	13時～17時	二之江コミュニティ会館

【対象】 区内在住の方

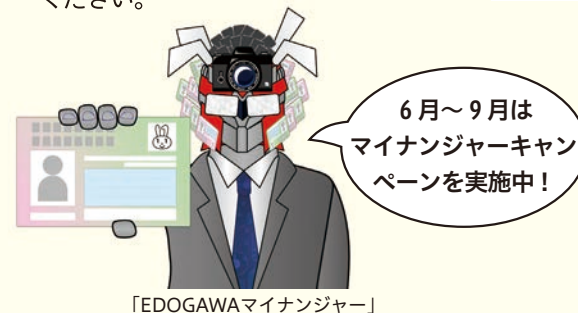
【持ち物】 通知カード（お持ちの方）

簡単解決！出張申請

町会会館やマンションの集会所などに職員が出向き、申請書の作成をサポートします。

【対象】 約20人以上の申請希望者がいる町会・自治会
または集合住宅

【申請の流れ】 必要書類を事前に送付し、受け付け当日に写真撮影と本人確認を行います
※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



催しもの

「江戸川総合人生大学オープンキャンパス2022」を開催します

問江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

江戸川総合人生大学の授業を体験してみませんか。

【時間】 体験授業⇒10時～12時、
個別相談会・交流会⇒12時～12時45分

【場所】 篠崎文化プラザ

【定員】 各学科30人（申込順）

【申し込み】 6月2日 困

10時から電話（上記

問）またはHPで

※7月1日 困から2022年度新入生を募集し、10月から授業を始めます。詳しくは広報えどがわ7月15日号などをご覧ください。

日程	学 科	講 師	体験授業テーマ
7月5日 困	子育てささえあい	学科長 笹井 宏益	子どもの持つ「豊かさ」を育てる
7月6日 困	江戸川まちづくり	学科長 佐谷 和江	まちは私たちのもの—まちへのオーナーシップをもつには？
7月7日 困	介護・健康	学科長 柏女 霊峰	「老い」について考える・関わる・共に生きる
7月8日 困	国際コミュニティ	学科長 野山 広	地域日本語教育の展開と多文化共生社会～江戸川区の将来に向けて～

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



お知らせ

6月30日 困は住民税(特別区民税・都民税)の第1期納期限

問収納推進係 ☎5662-6345

自営業・不動産収入など個人で納める方

普通徴収

個人で納めてください（年1回全期分または年4回期別）

「特別区民税・都民税納税通知書」を、6月10日 困に発送します。同封の納付書で納めてください。

※全期分の納付書を使用後は、第1～4期の納付書を破棄してください。

納期限	年1回の場合	全 期 分			
		6月30日 困			
年4回の場合	第1期	第2期	第3期	第4期	
		6月30日 困	8月31日 困	10月31日 困	令和5年1月31日 困

●お支払いは便利な口座振替をご利用ください

申込書は納税通知書に同封。区HPからダウンロードもできます。

●スマートフォンアプリでも納付できます

利用できるアプリ⇒モバイルレジ、PayPay ほか



勤務先の会社などで納める方

特別徴収

勤務先で給与から差し引かれます（6月～翌年5月の毎月）

「特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」を、勤務先へ5月16日に発送しました。

転職する方はご注意を

新しい勤務先で特別徴収の手続きをしてください。特別徴収が継続できない場合は、普通徴収になります。その場合は、納税通知書を送付しますので同封の納付書で納めてください。

お早めの納付をお願いします

納期限を過ぎると、延滞金が発生します。未納の場合、法律の定めにより財産調査・差し押さえなどの処分を行います。

納税のご相談は、お住まいの地域の担当係へ

- 区民課・小松川事務所管内
⇒納税第一係 ☎5662-1013
 - 小岩・東部・鹿骨事務所管内
⇒納税第二係 ☎5662-6354
 - 葛西事務所管内
⇒納税第三係 ☎5662-6361
- お手元に「納税通知書」などの住民税に関する通知をご用意の上、ご相談ください。



お知らせ

6月1日は人権擁護委員の日

問人権啓発係 ☎6638-8089

人権擁護委員は、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする法務大臣から委嘱されたボランティアの方々です。現在、全国で約1万4000人、江戸川区内では12人の委員が活動しています。

【人権擁護委員による電話相談】

8時30分～17時15分（日 困を除く）

●みんなの人権110番（人権一般） ☎0570-003-110

●女性の人権ホットライン（女性の人権問題）

☎0570-070-810

●子どもの人権110番（子どもの人権問題） ☎0120-007-110

【インターネットでも人権相談を受け付けています（法務省）】

相談フォームで受け付けて、後日、最寄りの法務局から電子メールか電話で回答します。



▲法務省インターネット
人権相談受付窓口

催しもの

えどがわエコセンターの催し

☎えどがわエコセンター ☎5659-1651

①おもちゃの病院

【日時】 6月11日 13時～14時

【内容】 幼児・児童用のおもちゃの修理
※修理できない場合もあります。また、
メーカー保証期間内のものはご遠慮く
ださい。

【定員】 20人（現地先着順）

※1人1点。

②残り布で作るコンビニ弁当エコバッグ教室

【日時】 6月15日 10時から・13時から

【対象】 小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

【定員】 各10人（申込順）

③地中式コンポストを使ったハーブガーデンの収穫祭

【日時】 6月18日 10時～14時

【内容】 ラベンダースティック作り ほか

【定員】 30人（現地先着順）

【場所】 ①②タワーホール船堀3階えどがわエコセンタ
ー多目的ルーム、③都立篠崎公園

【費用】 ②③200円（材料費）

【申し込み】 ①③不要、②6月2日 10時から電話（上
記☎）で



健康・福祉

いきいきご長寿プロジェクト 「活き活きけんこう塾」

☎地域保健課調整係 ☎5661-1139

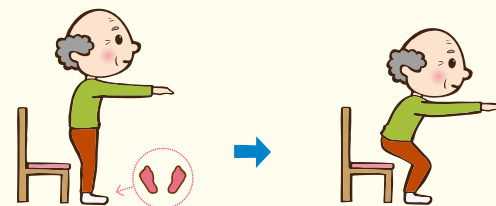
フレイル予防のために椅子やけん玉を使った簡単な
運動、食事やお口の体操のポイントなどを学ぶ全6回
のプログラムです。

日 程	時 間	場 所	定員 (申込順)
6月21日、7月5日・ 19日、8月2日・16日・ 30日の☎	10時～ 11時15分	長島桑川コミュ ニティ会館	25人
6月21日・28日、7月 12日・26日、8月9日・ 23日の☎	14時～ 15時15分	コナミスポーツ テニススクール 西葛西（西葛西 6-13-3）	15人

【内容】 体力測定、栄養講座、体操 ほか

【対象】 65歳以上の方

【申し込み】 6月2日 10時からコナミスポーツへ電話
（☎0570-000-573）で



健康・福祉

えどがわ筋力アップトレーニング公開講座

☎各申込先へ

運動不足を感じている方、足腰の衰えが気
になる方を対象に、フレイル予防のための運
動方法をお伝えします。

【内容】 体力チェック、えどがわ筋力アップ
トレーニング ほか

【対象】 区内在住の65歳以上の方で、当公開
講座に参加したことがない方

【定員】 各15人（申込順）

【申し込み】 6月2日 10時

9時から各申込先（P
13に一覧）へ電話で



日 程（全2回）		時 間	会 場	申 込 先
1 日 目	2 日 目			
6月15日 10時～11時30分	7月20日 10時～11時30分	14時～15時30分	清新町健康サポートセンター	☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467
6月16日 10時～11時30分	7月21日 10時～11時30分	14時～15時30分	なぎさ健康サポートセンター	
6月22日 10時～11時30分	7月20日 10時～11時30分	10時～11時30分	グリーンパレス	☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467
6月23日 10時～11時30分	7月28日 10時～11時30分	10時～11時30分	小松川健康サポートセンター	
6月24日 10時～11時30分	7月22日 10時～11時30分	14時～15時30分	鹿骨健康サポートセンター	☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467
6月29日 10時～11時30分	7月26日 10時～11時30分	14時～15時30分	小岩健康サポートセンター	
6月29日 10時～11時30分	7月27日 10時～11時30分	14時～15時30分	葛西区民館	☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467
6月29日 10時～11時30分	7月27日 10時～11時30分	14時～15時30分	葛西健康サポートセンター	
6月29日 10時～11時30分	7月27日 10時～11時30分	14時～15時30分	東部健康サポートセンター	☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467

スポーツ

夏に向けて気軽にスポーツ体験！ スポーツクラブ&フィットネスクラブ無料体験

☎スポーツ係 ☎5662-1636

豊富なプログラム、充実した設備を備えているスポ
ーツクラブ・フィットネスクラブと江戸川区がタッグを
組み、体力チェック、筋肉量測定を行いながら運動す
る機会を提供します。専門のインストラクター指導の
下で体を動かす楽しさを体感してみませんか。

【日程】 6月13日 10時～11時30分

【場所】 右表のとおり

※時間や体験内容は施設により異なります。

【対象】 区内在住の16歳以上の方

【持ち物】 本人確認のできるもの、各施設が指定した
もの

【申し込み】 事前に各施設へ電話または窓口で



※無料体験は1施設のみ1回限りです。
体験内容について、詳しくは区HPを
ご覧ください。



施 設 名 ・ 所 在 地	電 話 番 号
カーブス葛西駅前 女性のみ （中葛西3-33-11）	☎6808-8603
カーブス北葛西 女性のみ （北葛西5-12-18）	☎6276-1033
カーブス小岩 女性のみ （西小岩1-30-16）	☎3659-5252
カーブス篠崎町 女性のみ （篠崎町7-31-8）	☎3698-5781
カーブス平井 女性のみ （平井4-7-7）	☎5875-3321
カーブス船堀 女性のみ （船堀1-1-51）	☎6661-3932
カーブス瑞江 女性のみ （瑞江2-2-1）	☎3698-4171
コナミスポーツクラブ船堀（船堀3-5-7）	☎5605-5311
ゴールドジム西葛西東京（西葛西6-16-1）	☎5679-7474
スポーツクラブ NAS 篠崎（篠崎町2-6-21）	☎5879-8921
スポーツクラブ NAS 西葛西（西葛西6-15-24）	☎6456-0645
セントラルウェルネスクラブ葛西（中葛西3-33-12）	☎5667-1070
ティップネス小岩店（西小岩1-28-4）	☎5612-5047
ティップネス瑞江店（瑞江4-44-20）	☎5664-3901
ファディー小岩 女性のみ （南小岩7-17-4）	☎5876-7808

健康・福祉

歯と口の健康週間キャンペーン ～おいしく 楽しく 健口に～

☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467

歯と口の健康週間にちなみ、健口体操、お口のケア、
歯周病予防などのパネルを展示します。

【日時】 6月6日 10時～16時

※6日 13時から、10日 15時まで。

【場所】 区役所正面玄関多目的スペース

江戸川区8020
応援キャラクター
リッパ



健康・福祉

「こころの体温計」で心の状態を チェックしてみよう！

☎いのちの支援係 ☎5661-2478

自分の心や体の状態を振り返る機会がありますか？
いつでも・どこでもパソコンやスマートフォンなどで
簡単にストレスや落ち込み度などがチェックできるシス
テム「こころの体温計」を使って、心の健康を確認し
ましょう。



▲こころの
体温計

船堀シネパル☎5658-3230

上映作品名	日程(6月)
トップガン マーヴェリック	上映中
ひまわり	16日 困まで
アンネ・フランクと旅する日記	
峠 最後のサムライ	17日 困から

※上映作品・時間はご確認ください。
※困は江戸川区民割引きデイ(1100円)、ダブル・スタンプサービスデイです。
※困は水曜サンクスデイ(どなたでも1100円)です。

発達相談・支援センターの療育プログラムの説明動画を公開します

発達相談・支援センター
☎58755321

10月から開始する療育プログラムの説明動画を、発達相談・支援センターHP(左2次元コード)で公開します。

※児童が児童福祉施設に入所した場合などには、手当が支給されないことがあります。

※児童が児童福祉施設に入所した場合などには、手当が支給されないことがあります。

【申請期限】6月30日 困

※現況届の提出が期限を過ぎた場合、手当の振り込みが10月以降まで遅れることがあります。

【動画公開期間】7月1日 困12時～12日 困17時

【療育プログラムの利用対象】心身の発達が気になる就学前のお子さん

※動画を視聴できる環境がない方はお問い合わせください。

【融資額】10万～500万円(工事見積額の80%以内)

【利率(固定)】

断熱・遮熱改修、省エネ設備設置、バリアフリー改修、耐震補強、アスベスト除去工事

右記以外の工事

※区が利子の一部を負担しています。

【返済期間】融資額に応じて最長10年間

【取扱金融機関】朝日・東京東・小松川・東栄の各信用金庫

※融資の可否は、各信用金庫が審査の上、決定します。

●身近に頼める工務店がない方

区内の建築組合を通して、信頼できる工務店を紹介します。見積もりは無料です。

区内の建築組合を通して、信頼できる工務店を紹介します。見積もりは無料です。

●身近に頼める工務店がない方

区内の建築組合を通して、信頼できる工務店を紹介します。見積もりは無料です。

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

一之江コミュニティ会館
☎36545320
↓6月8日 困

葛西区民館
☎368810435
↓6月11日 困

コミュニティプラザ一之江
☎36511261
↓6月13日 困

催しもの

「圓藏亭落語会」
腕っこぎの社会人落語会

圓ひらい圓藏亭
☎562613242

Ⅱ月を除く13時30分～17時

【日時】6月26日 困14時～16時

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】13人(申込順)

【申し込み】6月2日 困13時30分から電話(右記 困)で

朗読の森のファンタジー
〜作 小川未明の3つの短編〜

篠崎文化プラザ
☎36769071

【日時】6月26日 困14時～15時

【場所】篠崎文化プラザ

【定員】40人(申込順)

【出演】朗読の森

【申し込み】6月2日 困14時から電話(右記 困)で

スマートフォン相談会

圓デジタル戦略係
☎566210326

【日時・場所】6月7日 困9時30分～12時 ↓コミュニティプラザ一之江、6月9日 困13時～16時 ↓グリーンパレス、6月15日 困9時30分～12時・13時～16時 ↓東部区民館

【対象】スマートフォンによるインターネットの利用に関して疑問や不安のある60歳以上の区民の方

【申し込み】不要

葛西地区内職出張相談

圓生活就労支援係
☎566210976

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。

※仕事のあつせんは、後日、電話で行います。

【日時】6月21日 困10時～12時・13時～15時

【場所】葛西区民館

【持ち物】住所確認のできるもの

【申し込み】不要

お知らせ

第2回 区議会定例会
区議会事務局
☎566215556

【日程】6月15日 困～30日 困

開催予定

「アラート緊急地震速報の試験放送を実施します」

区情報管理係
☎566212037

Jアラートを利用した全国

参加申し込み記入例

① 催し名・コース(希望日・時間)
② 郵便番号・住所
③ 氏名(フリガナ)
④ 年齢(学年)
⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入

●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入

●原則1人1枚(重複申し込みは無効)

一斉訓練として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、えどがわメールニュース、ツイッター、LINE、FMえどがわ割り込み放送による緊急情報伝達訓練を実施します。

【日時】6月15日 困10時から
※9時55分ごろに事前放送を実施します。

65歳以上の方へ4年度介護保険料のお知らせ

区保険料係
☎566210827

4年度分の介護保険料の年額と納め方をお知らせする「介護保険料額決定通知書」を、6月10日 困以降に発送します。

住民税・所得税の申告期限の延長を受けて3月16日以降に確定申告書などを提出された方は、その内容が今回通知する保険料に反映されていない場合があります。保険料が変わる場合は、後日、変更通知書を送付します。

児童手当の更新手続き
「一部制度が変わります」

圓手当助成係
☎566210082

児童手当制度の改正に伴い、今年度から一部の方を除いて児童手当「現況届」の提出が

不要となります。引き続き提出が必要な方には、6月上旬に「現況届」の用紙を発送します。6月分以降の手当を受取るために必要な書類です。必ず受付期間内に提出してください。

詳しくは区HP・区A-チャットボットをご覧ください。

【受付期間】6月1日 困～28日 困

※現況届の提出が期限を過ぎた場合、手当の振り込みが遅れることがあります。

【結果通知】「現況届」の提出が不要な方および要提出の方で提出のあった方には、「認定通知書または支給事由消滅通知書」を送付します。

※制度改正により、10月支給分から生計中心者の所得が

6月は蚊の発生防止強化月間

圓環境衛生係☎3658-3177

蚊は刺されてかゆいだけでなく、デング熱などの感染症を媒介することがあるため、対策が必要です。

蚊に刺されないために

外出時の対策⇒長袖の服などを着用して肌を露出を避け、必要に応じて虫よけの利用をしましょう。

草むらなどの手入れも効果的⇒蚊のすみかとなる家の周りの雑草などを刈り、風通しをよくすることも効果的です。

対策は幼虫から！発生源の水たまりをなくしましょう

こんな所が蚊の発生源です



『#環境の日はグリーン』キャンペーン

圓気候変動適応係☎5662-6745

6月5日「環境の日」に合わせて全国で実施される「#環境の日はグリーン」キャンペーンに江戸川区も参画し、タワーホール船堀展望塔を緑色にライトアップします。

【日時】6月1日 困～7日 困(日没後)





区民カヌー体験教室

間施設運営係
☎5662-0664

【日時】6月19日(日)10時～12時
(1回30分程度)

※小雨実施。

【場所】新川(新川さくら館前船着場)

【内容】パドル練習、カヌーの乗り降り、こぎ方 ほか

【対象】小学4年生以上の方

【定員】60人(現地先着順)

【費用】100円(保険代)

【講師】江戸川区カヌー協会

【持ち物】運動着・靴・帽子(水にぬれてもいいもの)、タオル、ビニール袋、水筒

※貴重品はなるべく持参しないでください。

【申し込み】当日9時30分から直接会場で

健康サポートセンター

健康サポートセンター				会場	日程	時間	
中 央	小 岩	東 部	清 新 町	葛 西	鹿 骨	小 松 川	な ぎ さ
28日(火)	9日(木)	17日(金)	23日(木)	9日(木)	21日(火)	24日(金)	22日(火)
13時30分	から	14時から	9時30分	から	14時から	13時30分	14時から

【定員】各3人程度(申込順)

【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中 央	小 岩	東 部	清 新 町	葛 西	鹿 骨	小 松 川	な ぎ さ
☎56612467	☎36583171	☎36786441	☎38781221	☎36780154	☎36788711	☎36831553	☎56752515

【この健康・もの忘れ相談】

最寄りの健康サポートセンター
さまざまな心の不調や悩み、不眠、育児ストレス、もの忘れ、ひきこもりなどの相談に専門医が応じます。

アルコールの問題でお困りの方へ

最寄りの健康サポートセンター
お酒に関する悩みを専門家に相談してみませんか。

【日時】6月8日・22日、7月13日・27日の(日)14時～16時

【場所】中央健康サポートセンター

【対象】区内在住の本人またはその家族

【定員】各3組(申込順)

【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

成人歯科健診実施中

間健診係☎5662-0623

【日時】11月30日(木)まで

【場所】区内指定歯科医療機関(左2次元コード)

【内容】虫歯・歯周病・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査

【対象】昭和27・32・37・42・47・52・57・62、平成4・9・14年生まれの方

※昭和27・32年生まれの方は、歯の健診だけでなく口腔機能全体をチェックします。

【費用】無料(治療は別途有料)

【持ち物】本人確認のできるもの(健康保険証など)

【申し込み】区内指定歯科医療機関に直接予約

国民健康保険に加入の方へ国民健康保険料決定通知書を送付します

～保険料の納付は口座振替をご利用ください～

間決定通知書について⇒国民健康保険資格係☎5662-0560
口座振替手続きについて⇒収納係☎5662-0795
75歳以上の方の保険料について⇒高齢者医療係☎5662-1415

4年度分国民健康保険料決定通知書を、6月14日(火)以降、世帯主宛てに送付します。

年間保険料を4年6月～5年3月の10回に分けて納付いただきます(年金からの特別徴収の方を除く)。

●納付書でお支払いの方へ

納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替の手続きは、郵送による申請と区役所または事務所の窓口で行うキャッシュカード申請があります。

申請から口座登録の完了までに1～2カ月程度かかりま

3月16日以降に確定申告書などを提出された方は、その内容が今回の通知に反映されていない場合があります。保険料が変わる場合は、後日、変更通知書を送付します。

す。口座登録完了後、ハガキにてお知らせしますので、その間は同封の納付書でお支払いください。

※4年1月2日以降に江戸川区へ転入した方には、均等割額(加入者数に応じた保険料額)のみの通知となります。前住所地から所得金額の回答があり次第、所得割額(所得金額に応じた保険料額)を計算し、保険料が変わる場合は変更通知書を7月以降に送付します。

※75歳以上の方が加入している後期高齢者医療制度の保険料のお知らせは、7月中旬に送付します。

第1回親支援講座「生活スキルをスモールステップで教えよう」(ライブ配信)

間発達相談・支援センター
☎5875-5321

お子さんに生活の中で何か新しいことを教える際の考え方と具体的な取り組み方について、臨床心理士の講師にお話しいただきます。

【日時】6月24日(金)10時～12時

【対象】発達に気になる小学生以下のお子さんの保護者および関心のある方

【講師】竹内弓乃(特非 A D D S 共同代表)

【申し込み】6月20日(日)17時までに電話(右記間)または発達相談・支援センターHPで



公開シンポジウム「好きをのびし、つよみを活かす発達支援」(ライブ配信)

間発達相談・支援センター
☎5875-5321

【配信日時】6月25日(日)9時30分～13時30分

【対象】療育・教育に関わる方、発達障害のある方の保護者および関心のある方

【講師】中里祐次(株)WOODY代表取締役社長、石塚祐香(作新学院大学人間文化学

若者きずな塾「会話のコツを学ぶ」

間生活就労支援係
☎5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。

【日時】①通常回↓6月7日(火)18時30分～20時30分・15日(木)13時～16時・25日(日)14時～17時、②新規の会↓6月25日(日)13時～14時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～おおむね35歳の方

※②は初めて参加される方が対象です。

【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要

住まいの耐震相談会

間耐震化促進係
☎5662-6389

地元の建築士などが相談に応じます。

【対象】昭和56年5月31日以前

新しい住まいを探しの方へ「住み替え相談会」

間住宅係☎5662-0517

区内の民間賃貸住宅への住



に建築の一戸建て住宅・長屋・共同住宅、昭和56年6月～平成12年5月31日の間に建築の木造の一戸建て住宅・長屋・共同住宅

※いずれも空き家でも可。

【持ち物】建築図面(お持ちの方)

【申し込み】不要

※日程、開催会場など詳しくは電話(右記間)または区HPをご覧ください。

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・基礎編(動画配信)

間ひとり親相談室すずらん
☎6638-8085(9時～17時(土)回を除く)

【配信日時】7月13日(火)10時～8月10日(火)18時

【申し込み】6月2日(火)9時から電話(右記間)で

【定員】5人(申込順)

【場所】住宅係(区役所北棟2階3番)

み替えを検討している方を対象に、宅地建物取引士による相談会を開催します。

【日時】6月28日(火)10時～13時

※相談は1人30分程度。

【場所】住宅係(区役所北棟2階3番)

ケーブルテレビで放送中!

J:COM江戸川 11チャンネル

【時間】9時から、12時から、20時から

※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースYouTube 公式チャンネルでもご覧になれます(スマートフォン対応)



【内容】エクセル・ワードの基本操作、集計表、表作成 ほか

※操作方法が不安な方は相談員がサポートします(要予約)。

【対象】区内在住で18歳(障害がある場合は20歳)までの子どもがいるひとり親家庭の母親または父親

【申し込み】6月10日(金)から電話(右記間)または区HPで



6月2日～15日の 夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303／☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

6月5日 日	内小	沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765
		金田クリニック	中央2-19-18	☎5662-7101
	内	北小岩胃腸科クリニック	北小岩4-8-3	☎3672-2865
		一志胃腸科クリニック	篠崎町2-15-21	☎3670-0221
	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13	☎3698-1241
6月12日 日	耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	☎3676-1150
	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
	内小	中川医院	小松川3-75-3	☎3684-2534
		目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎3657-5470
	内	かとう内科クリニック	西葛西6-24-7	☎5679-2317
	眼	田中眼科	北小岩6-11-1	☎3657-5597
	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

	休日応急当番接（整）骨院	【施術時間】 9時～17時	
6月5日 日	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061
	はるさん整骨院	春江町3-13-13	☎6638-7694
6月12日 日	井出接骨院	春江町4-22-98	☎5607-1633
	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎3658-7890

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または ☎6258-5780
＝24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または ☎5661-1124
＝月～金 8時30分～17時15分（土を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
＝9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または ☎5661-2475
＝月～金 8時30分～17時15分（土を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金＝18時～翌朝8時
／土日曜＝8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話

⇒☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話

⇒☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話 ☎6240-5535

＝21時～翌朝6時（日曜日は9時～17時も受け付け）

高次脳機能障害専門相談

地域活動支援センターはるえ野 ☎5664-6070
月 10時45分～19時、火 10時45分～17時（土を除く）
高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。
【日時】6月30日 9時30分～11時30分
【場所】地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）
【定員】3人（申込順）
【申し込み】6月23日 16時までに電話（右記）で

神経難病相談

江戸川区医師会 ☎3652-3166
17時（土曜を除く）
【日時】7月7日 13時30分～15時30分
【場所】江戸川区医師会館（中央4-24-14）
【内容】専門医による診察・療養相談
【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある方
【定員】5人（申込順）
【申し込み】6月2日 16時～8時 9時～17時に電話（右記）で

特別養護老人ホーム「タムス」の杜 南葛西」が開設されます

タムスさくらの杜南葛西開設準備室 ☎6456069
11時～17時
●施設概要
【開設日】10月1日（予定）
【所在地】南葛西3-10-21
【入所定員】115人
※ショートステイの定員は12人。
●入所申し込み受け付け説明会
日程 6月11日（土）9時30分～11時30分
6月25日（土）13時30分～15時30分
会場 新田ユニティ会館 葛西区民館
定員（申込順） 30人 35人

総合相談会「大切ないのちを守る」生きた支援

いのちの支援係 ☎5661-2478
【持ち物】介護保険被保険者証
【申し込み】6月2日 9時からタムスさくらの杜南葛西開設準備室へ電話（右記）
・FAX（P10記入例参照） ☎64560692 または電子メール（P10記入例参照） minamikasai-mori@tums.or.jp
【申し込み】6月23日 16時までに電話（右記）で

認知症サポーター養成講座

①西葛西熟年相談室なぎさ
和楽苑 ☎3675-1236
②一之江熟年相談室清心苑 ☎5879-5613
③瑞江熟年相談室瑞江ホール ☎3679-4102
【日時】①6月15日 13時30分～15時、②6月18日 10時～11時30分、③6月28日 14時～15時30分
【場所】①葛西区民館、②ユニティプラザ一之江、③東部区民館
【定員】①12人、②③各15人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】6月2日 9時から電話（右記）で

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】6月9日 13時30分～15時
【場所】小岩健康サポートセンター
【申し込み】不要

熟年相談室

だより

スマホ生活、スタートしませんか!?

事業者調整係 ☎5662-0032

スマートフォンは電話・メール・調べものなど、さまざまなことができますが、「難しそう」「必要性を感じない」などの理由で活用している熟年者が少ないのが実状です。

デジタル社会を快適に過ごすためにも、少しずつスマホに慣れていきましょう！

熟年相談室では随時スマホ教室を開催しています。詳しくはお近くの熟年相談室（区HP参照）にお問い合わせください。

●スマホは日々の生活をより便利にします

- ▽気軽に会えないお友達とテレビ電話でおしゃべりができる
- ▽介護予防などの教室の開催情報を入手できる

●スマホはまさかの時に役立ちます

- ▽スマホが手元があれば、懐中電灯代わりになる
- ▽ハザードマップを確認できる
- ▽緊急速報を即座にキャッチ

デフリンピックで 藤原選手と立石選手がメダル獲得！

5月1日～15日にブラジルで開催された第24回夏季デフリンピック競技大会で、区内在住の藤原慧選手と立石里吏選手がメダルを獲得しました。おめでとうございます！

ふじはら さとひ 藤原 慧 (水泳)

主な戦績

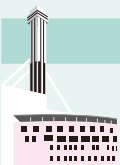
- 男子400メートル自由形
金メダル
- 男子1500メートル自由形
金メダル
- 男子200メートル自由形
銀メダル
- 男子4×100メートル
フリーリレー
銀メダル
- 男子4×100メートル
メドレーリレー
銀メダル



たていし りさと 立石 里吏 (卓球)

主な戦績

- 女子団体
銀メダル



タワーホール船堀

とうぎ ひでき

東儀秀樹コンサート

～悠久の音色に包まれて～

日本が誇る雅楽演奏家・東儀秀樹が奏でる、美しく奥深い調べをぜひご堪能ください。

【日時】9月11日(日)15時開演

【場所】5階大ホール

【定員】700人(申込順)

【費用】5000円

【申し込み】区民先行販売⇒

6月11日(土)10時から・一

般販売⇒6月19日(日)10時

から電話(下記☎)またはHPで

※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。

※未就学児の入場不可。全席指定。



☎タワーホール船堀 ☎ 5676-2211

▲最新情報をHPで
ご案内しています



総合文化センター

イチ ゼットリオ カゼマチズキ

H ZETTRIO Kazemachizuki Tour 2022

～レソラピック～

ジャズのみならずポップスでも活躍し、「大人も子どもも笑って踊れる」音楽を生み続ける注目のピアノトリオ・バンド「H ZETTRIO」が江戸川区に遂に登場！

唯一無二のパフォーマンスをぜひご自身の目で、耳で体感してください！

【日時】9月23日(祝)17時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人(申込順)

【費用】前売り券5000円(当日券5500円)

【申し込み】電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中

※4歳未満の入場不可。全席指定。



☎総合文化センター ☎ 3652-1106

▲最新情報をHPで
ご案内しています

区の人口と 世帯数

(5月1日時点・前月比) 人口: 68万9277人(+675人)
男: 34万7148人
女: 34万2129人
世帯: 34万7858世帯(+1089世帯)

広報誌 配布方法 ・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



▲広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。