

広報

えどがわ

E D O G A W A

2022年

5/15号

no.2004

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を



特集

眺めて 育てて

花

を満喫してみませんか？

《3ページへ



ともに、生きる。
江戸川区

眺めて
育てて

花を満喫 してみませんか？

暖かい日差しが降り注ぐ春は、さまざまな花が咲き誇る季節です。区内の公園を散策して色とりどりの花に癒やされてみませんか？



100品種を超える 色鮮やかなバラの園

「花のまち」と言われる江戸川区では、小岩菖蒲園のハナシヨウブや、なぎさ公園のポピー、新堀しゃくやく公園のシャクヤクなど、花の見どころがたくさんあります。その中でも総合レクリエーション公園のフラワーカーデンには、111品種約600株のバラが植えられており、春バラが今まさに見頃を迎えています。

このフラワーカーデンの美しいバラが毎年きれいに咲くように手入れをしているのは、平成19年から活動を続けている「江戸川ローズボランティアサークル」の皆さんです。

冬から始まる 春バラのお手入れ

「冬と夏に剪定をするのはもちろん、春には芽やつぼみの間引き、咲き終わった花の摘み取りなど、私たちは1年を通して手入れをしています」と話すのは代表の梅原滋さん。特に開花時期は行う作業も増えて、毎週手入れをすることもあるそうですが、一つ一つの作業をしっかり行うことが、見応えのあるバラを咲かせる秘訣のようです。

新型コロナウイルス感染症

若い方の感染が特に増えています
引き続き基本的対策の徹底をお願いします

- マスクは正しく着用しよう
- 消毒しよう
- 手を洗おう
- 換気しよう
- 距離をとろう
- 時間をずらそう
- テレワークに取り組もう

大切な人と集まる場合には

- 外出は混雑する時間・場所を避けて
- 会話の際は大声を出さず、マスクを着用
- 体調がすぐれない場合は外出を控えて
- 感染防止のルールを守っている飲食店を利用
- 小まめな換気を

発熱などの症状がある方、不安を感じている方は15ページに掲載の各相談センターなどにご相談ください。



お知らせ

身近な学校で区立図書館の本を借りてみませんか

図書館運営係 ☎5662-1972

下記の小学校で区立図書館の一部サービスが利用できるようになりました。利用方法などは区立図書館HPでご確認ください。

【利用できるサービス】

- 事前に予約した図書などの受け取り（開館日のみ）
- 図書の返却（年末年始などを除く終日）
- 利用登録の受け付け（開館日のみ）

| 区立小学校 | 開館日時 | 担当図書館 |
|-------|---------------------|-------------------|
| 第二葛西 | ☎16時～20時 ☎9時～16時 | 東葛西 ☎5658-4008 |
| 南葛西 | ☎9時～16時 | 中央☎3656-6211 |
| 上一色南 | | 小岩☎3672-0251 |
| 北小岩 | | 葛西☎3687-6811 |
| 船堀 | | |



▲区立図書館HP



区内の農園では

1年間にたくさん栽培しています！ /

作付けカレンダー (真利子農園の場合)

| | | | |
|--------------|--|-----|--|
| 2 ~ 3月 |  鉢花 (桜草・マーガレット) | 10月 |  鉢花 (キク) 花苗 (マリーゴールド・コスモス ほか) |
| 4 ~ 5月 |  鉢花 (サフィニア) 花苗 (ペチュニア・マリーゴールド・サルビア ほか) 野菜苗 (トマト・ナス・ピーマン ほか) | 11月 |  鉢花 (シクラメン・ポインセチア) 花苗 (パンジー・ビオラ・ハボタン ほか) |
| 7月 |  鉢花 (朝顔) 花苗 (ペンタス・ブルーサルビア ほか) | 12月 |  春の七草寄せ植え |



眺めて楽しむのはもちろん、
花に近寄って香りを楽しむ
のもお勧めです



江戸川ローズボランティアサークルの梅原滋さん

見頃を迎えた春バラですが、手入れは冬の剪定から始まり、バラの新芽が成長する3月下旬には、不要な芽を取り除く「芽かき」が行われていました。芽の状態をよく見極めながらの作業。「バラはほとんど成長するので、芽がたくさん付いたままにしておく、養分が全体に流れてしまいます。これを防ぐために芽かきを行うのです」(梅原さん)。勢いのある新芽に養分を集中させることで、美しく強い花を咲かせることができるそうです。

眺めるだけでは
もったいない

ボランティアの中には、「仲間と一緒に作業をするのは楽しいですし、お手入れをした分、バラが毎年ちゃんと咲いてくれるのがうれしくて」と10年続けているベテランの方も。きれいに咲いてね、と声をかけているかのように、1株ずつ丁寧に手入れをしているからこそ、色鮮やかなバラが美しく咲いているのです。このバラの楽しみ方は、眺めるだけではなく、花に近寄って香りを楽しんでみてはいかがでしょうか」と話す梅原さん。眺めて楽しむのももちろんのこと、バラの甘い香りを楽しむのもお勧めです。

江戸時代から始まった
花卉栽培

花の見どころがたくさんある江戸川区ですが、年間で40万3千本の出荷量になるほど花の栽培も盛んであることはご存じですか。江戸川区の花卉栽培は、江戸時代に大杉辺りで行われていた菊の栽培が始まりとされ、明治・大正時代には、鹿骨などの周辺地域でも盛んに行われるようになりました。

近年では、朝顔、ポインセチア、桜草、シクラメンや花壇苗などさまざまな草花が生産されており、夏の風物詩として有名な入谷の朝顔市に並ぶ朝顔の約7割は江戸川区産だそうです。

育てる楽しさを
味わってほしい

昭和10年から代々、鹿骨で花卉農家を営んでいる「真利子農園」の真利子典広さんは、「野菜と違い必要不可欠ではないけれど、眺めたり育てたりすることで、花は人の心にゆとりをもたらしてくれる」と言います。多くの方に気軽に育ててもらえるよう、「真利子農園」の直売所では、鉢花1つから購入できるそうです。



真利子農園の真利子典広さん



日々様子が変わるので
花とコミュニケーションを
取ることが大切です



どんな芽を残してどんな芽を取り除くのか、梅原さんからレクチャーを受ける新入会員の方々

お知らせ

5月17日☒は多様な性にYESの日

☎人権啓発係 ☎6638-8089

5月17日☒は「LGBT嫌悪に反対する国際デー」です。日本では「多様な性にYESの日」として各地でさまざまな活動が行われています。性の在り方は人間が本来持っている多様性の一つです。差別や偏見をなくして全ての人々の人権が尊重される社会を実現しましょう。

●性の在り方（セクシュアリティ）

セクシュアリティは主に次の4つの要素の組み合わせで形成されます。人それぞれ多様な組み合わせがあり、はっきりと分けられるものとは限りません。

- 身体的性別：身体の性
- 性自認：自分の性をどう捉えているか
- 性的指向：好きになる性
- 性表現：言葉遣い、服装、しぐさなどの社会的な性別表現（必ずしも性自認と一致するとは限りません）

●LGBTって？

レズビアン（女性同性愛者）、ゲイ（男性同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー

（身体の性と異なる性別を生きる人・生きたいと望む人）の頭文字をとって作られた言葉です。

※クィア（性的少数者の総称）の頭文字を入れLGBTQという表現が使われることもあります。



お知らせ

皆さんの“まちのPR”を応援します！ — 魅力発信発掘応援事業 —

☎シティプロモーション係 ☎5662-0323

区ならではの魅力の発信や魅力づくりにつながる事業を募集します。認定された事業には、区が経費の一部補助やPRの支援を行います。詳しくは区HPをご覧ください。



【募集期間】5月16日☒～6月15日☒

【対象】区民、区内事業者・団体、区内の学校

【対象となる事業】区の魅力を発信または発掘するコンテンツの制作・イベント ほか

【支援内容】補助金の交付、区の広報媒体による発信などのPR支援

【申し込み】シティプロモーション係へ申請書と必要書類を郵送（必着）または持参（区役所3階1番）

※持参での提出は☒を除く。

※募集要項・申請書などは区HPからダウンロードできる他、シティプロモーション係（同上）でも配布しています。



「眺めるだけでも十分楽しめると思いますが、育てる」という一味違った楽しさもぜひ味わってほしいですね」

「一番大事ななのは花とのコミュニケーション」

気候などの影響を受けやすく、毎年同じように咲いてくれるとは限らないため、その年ごとに、少しずつ作り方を変えて工夫しているという真利子さん。

「花は日々様子が変わっていくので、よく見て気付いてあげること。花とコミュニケーションを取る 게 大事ですね」

花は好きだけど枯らしてしまう、そんな初心者の方にも、長く楽しむための育て方などを教えているそうです。

「花は生き物ですから、日光と土と温度、この3つに対する目配りは欠かせません。その花に合った環境で育てること、個性に合わせてあげること、長く咲かせることができます」

眺めて、育てて、それぞれの楽しみ方を

眺めて楽しむのはもちろんのこと、興味のある方は好きな花を育ててみることで、また違った楽しみ方ができるかもしれません。それぞれの楽しみ方で、花の魅力を楽しんでみませんか。

5月・6月の お薦めフラワースポットを紹介します！

荒川河川敷
(平井大橋付近)

河川敷に整備されている平井運動公園内では、「シャーレーポピー」を楽しむことができます。

- ポピー：5月

小岩菖蒲園

約5万本のハナショウブが咲き誇ります。アジサイもお楽しみいただけます。

- ハナショウブ：6月中旬
- アジサイ：6月下旬

行船公園
(平成庭園)

- つつじ：5月

新堀
しゃくやく公園

- シャクヤク：5月中旬～下旬

総合レクリエーション公園
(フラワーガーデン)

111品種、約600株のバラを楽しむことができます。

- 春バラ：5月～6月上旬

総合レクリエーション公園
(なぎさ公園)

- つつじ：5月
- ポピー：5月
- ラベンダー：6月下旬

Profile

進行性の黄斑ジストロフィーと診断され、大学からパラ競泳に転向。2018年アジアパラ大会や2019年パラ水泳世界選手権にも出場しメダルを獲得するなど、数々の日本記録を更新している。

「え、弱視なの？でも速いー！」って世間の人に驚いてほしい

誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会のために

未来へのヒント

第9回

つじうち あやの 辻内 彩野さん (パラ水泳選手)

東京2020パラリンピックの水泳競技でアジア記録を更新するなどの活躍を見せた区出身のパラアスリート・辻内彩野さん。国際的な舞台では避けて通れない、言語の壁や習慣の違いも丸ごと楽しんでポジティブに捉えてしまう彼女が、「世の中がちょっと面白いことになりそう」という動機で狙う、次なる目標を伺いました。

「辻内さんは、普段の生活と勝手が違う海外遠征をいつも楽しんでいて伺いました。海外遠征の場合の面白みというのはどんなところにあるのでしょうか？」

「まずなんといっても言葉でしょうね。日本語が通じないなんて面白すぎるじゃありませんか(笑)」

「英会話ならある程度できるのですが、非英語圏では試合会場を一步出ると現地の言葉でないと通じないということが珍しくありません。ジェスチャーなども含めて「どうやって伝わるんだろう」と頭をひねる感覚は本当に面白い。」

「辻内さんの地元、二之江は古川親水公園があり、「水と緑」の景色が広がっています。弱視の辻内さんからはどんな場所に感じられますか？」

「私の視界は全体的にぼやけていて、少し離れたものと輪郭すらはつきりしないくらいなのですが、色覚にはあまり問題がありません。そうすると、この周辺にたくさんある草木の色彩はぼんやりした緑の塊のような感じ。視界の中でかなり存在感があり、いわゆる癒やしのイメージに反してかなりにぎやかな景色に見えています。」

古川親水公園は庭みたいな場所です、

置き石の形も地面の感触も体が覚えていくくらいだから特別ですね。小さいころから裸足(はだし)で入って涼んだり、玉砂利敷きのところで足つばマッサージ

「ごっこをして「痛い！痛い！」と騒いでみたりしてよく遊んでいました。学校帰りに川面をのぞき込んだ友達とのランドセルのロックが開いていて、教科書やノートがザーツと水に落ちちゃって、流されていったのをみんなで拾い集めたなんてこともあったかな(笑)」

「古川は本当に特別な場所です。」

「今後、パラ水泳にとどまらず、積極的に健常の大会に挑んでいくと伺っています。」

「動機は二つあって、一つは競技生活での最大の目標である「パラ水泳での世界記録」の達成のためのアプローチとしてです。これまでの経験から「あの大会に出るぞ」と張り切る中でタイムがついてくるといふ実感があるので、日本選手権やジャパンオープンという大舞台をターゲットにすることで自己記録を更新していきたい。」

「もう一つは…私のように白杖(はくじょう)を持っている視覚障害の選手が注目度の高いジャパンオープンや日本選手権に出きたら、世の中がちょっと面白いこと

になりそうだという期待ですね。「え、弱視なの？でも速い！ええっ?!」って世間の人に驚いていただこうじゃないかと企てています。」

「パラ水泳界のニューヒロイン」と報じられた辻内さん。今後、さらに世間の注目を集めることになりそうですね。

「「ニューヒロイン」はいいかげん、卒業させてほしいですね。照れくさいので(笑)。どちらかと言ったら私は先行する側の立ち位置じゃないかという自覚もありますし。これからまた私が世間から注目していただける機会があるなら、誰でもの一人として、スポーツの世界にとどまらず地元の江戸川区や社会のためにできることに挑戦していきたいですね。」

江戸川区の共生社会の情報発信サイト「TOMONI(ともに)」では、辻内さんの他、先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューをお届けしています。



問 共生社会推進係 ☎5662-0091

篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ ☎3676-9071

①しのプラ亭落語会 (其の十七)

【日時】 6月4日 13時30分～15時30分

【定員】 60人 (申込順)

【出演】 三崎家桜の輔 ほか

②プリザーブドフラワー講座

【日時】 6月5日 14時～15時30分

【定員】 20人 (申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

【費用】 2500円 (材料費)

【講師】 玉城秀美 (フローリスト)



③フラワーアレンジメント講座「メリアアレンジ マスクストックケース」

【日時】 6月11日 14時～16時

【定員】 20人 (申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

【費用】 2500円 (材料費)

【講師】 宇田川寿恵 (フラワーデザイナー)



《場所》 篠崎文化プラザ

《申し込み》 ①5月18日 ②16日 ③17日 14時から電話 (上記) で

ひびく園蔵亭の催し

ひびく園蔵亭 ☎5626-3242 13時30分～17時 (回を除く)

①園蔵亭音語り
【日時】 6月4日 14時～15時
【対象】 中学生以上の方

②講座「江戸東京を歩く 江戸廻路編」～江戸の町歩き
今の東京に名残をどう残すのか?
江戸時代の観光名所の江戸

ひびく園蔵亭寄席描き展

御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。江戸落語についても毎回1話解説します。

【日時】 6月5日 14時～15時
【講師】 松原良

※屋内での講座です。

③ひびく園蔵亭寄席描き展
クリエイターたちが「落語」をテーマに制作した漫画やイラストなどの作品を展示します。

【日時】 6月5日 19日
④若鮎を応援する落語会
【日時】 6月12日 14時～15時
【出演】 三遊亭鳳月
【費用】 500円

⑤立川談吉ネタおろし大勉強会
【日時】 6月18日 14時30分～

ひきこもりをキーワードにおしゃべりしませんか

生活支援課第一課ひきこもり相談窓口 ☎5662-10363

※非KHJ全国ひきこもり家族会連合会の池上正樹さんを中心に、みんなで交流でき

16時
【費用】 2千円
《場所》 ひびく園蔵亭
《定員》 ①②④⑤13人 (①現地先着順、②④⑤申込順)
《申し込み》 ①③不要、②④⑤5月17日 13時30分から電話 (右記) で

ファミリーサポート 協力会員を募集します

ファミリーサポートセンター ☎5662-0364

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアです。次の日程で説明会・研修会を行います。

【日程】 6月28日 11時30分、研修会 11時30分～15時45分

※説明会と研修会は別日での受講も可。随時開催していきますので両方の受講を6カ月以内に完了してください。

【場所】 葛西区民館
【定員】 20人 (申込順)

ファミリーサポート

Zoomによるオンライン参加も可能ですので、ぜひ気軽にご参加ください。

【日時】 6月11日 14時～16時
【場所】 ①平井コミュニティ会館 ②オンライン (Zoom)

【対象】 ひきこもり状態の方やその家族、関心のある方

【定員】 ①35人、②50人

※いずれも申し込み順。

【申し込み】 6月6日 17時までにひきこもり相談窓口へ電話 (右記) ・窓口 (区役所分庁舎) または区HPで

江川総合人生大学公開講座「シニアよ、インターネットでつながろう！」

急速に進む社会のデジタル化に不安を感じていませんか? 身近なデジタル技術の活用方法を学び、新しい世界へ共に踏み出してみましよう。

【日時】 6月7日 14時～16時
【場所】 篠崎文化プラザ
【定員】 30人 (申込順)

※Zoomを使ってライブ配信も行います。定員は45人 (申込順)。

【講師】 牧壮 (ニッセイオシニ アズジャ パン代表)

【申し込み】 5月16日 10時から電話 (右記) または江川総合人生大学HPで

※Zoomで参加する方はHPからお申し込みください。

【持ち物】 本人確認のできるもの (運転免許証など) ほか

【申し込み】 6月27日 17時までに電話 (右記) または区HPで

※会員登録など詳しくは区HPをご覧ください。

● 総合文化センター ☎3652-1111
↓ 5月24日 10時

● 二之江コミュニティ会館 ☎5658-5320
↓ 5月30日 10時

● 平井コミュニティ会館 ☎3683-3241
↓ 6月2日 17時～21時30分

● 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151
↓ 6月6日 10時・7日 10時

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月までの区主催イベントは、原則オンライン開催、または延期・中止とします。

ただし、健康に関わる事業などはこの限りではありません。また、感染状況により掲載内容が変更となる場合があります。必ず電話や区HPなどで最新情報を確認してください。

第46回全国高等学校総合文化祭東京大会「とうきょう総文2022」

第46回全国高等学校総合文化祭東京実行委員会事務局 (東京都教育庁指導部内) ☎5320-7474

高校生による国内最大規模の芸術文化の祭典「とうきょう総文2022」が東京都で初開催となります。大会の詳細や観覧申し込みは大会公式HPをご覧ください。

【日程】 7月31日～8月4日

4年度 特別区民税・都民税税額通知書の発送

課税課 ☎5662-1008

・1009

給与所得者で、勤務先を通して住民税を納めている特別徴収の方には、5月16日に勤務先へ発送します。本人用の通知書は勤務先からお手元に届きます。自営業などで住民税を自分で納めている普通徴収の方 (年金から特別徴収されている方も含む) には、6月10日に発送します。なお、課税証明書 (区役所区民課・各事務所の庶務係で発行) の発行開始日は、特別徴収の方が5月16日、普通徴収の方が6月10日です。

※3月16日以降に税務署へ確定申告書を提出した方は、右記日程では住民税にその内容が反映されておらず、課税証明、保険料、各種手当などの内容が後日変更される場合があります。順次処理を行っていますので、あらかじめご了承ください。

参加申し込み記入例

① 催し名・コース (希望日・時間)
② 郵便番号・住所
③ 氏名 (フリガナ)
④ 年齢 (学年)
⑤ 連絡先 (電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

原則①～⑤を全て記入
区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

介護支援専門員 実務研修受講試験

東京都福祉保健財団 ☎3344-8512

事業者調整係 ☎5662-0032

介護保険課 (区役所2階2番)、各熟年相談室で受験要項を配布します。詳しくはお問い合わせください。

【受験要項配布期間】 6月1日 10時～30日 10時

【申し込み】 6月1日 10時～30日 10時
困に願書を簡易書留で郵送 (消印有効)

マイナンバーカード 申請サポート特設窓口を開設

区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

申請に必要な顔写真を無料で撮影する他、申請書作成もお手伝いします。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

| 日程 (5月) | 時間 | 会場 |
|---------|---------|-------------|
| 17日 10時 | 10時～15時 | 松島コミュニティ会館 |
| 20日 10時 | 10時～15時 | 東部区民館 |
| 27日 10時 | 10時～15時 | 鹿骨区民館 |
| 28日 13時 | 13時～18時 | 中平井コミュニティ会館 |

【対象】 区内在住の方
【持ち物】 通知カード (お持ちの方)
【申し込み】 不要

第48回花壇コンクール

第48回花壇コンクール・フラワーまつり実行委員会事務局 (公園利活用係内) ☎5662-8393

【花壇展示期間】 5月24日～6月12日

【場所】 小岩フラワーロード

※表彰式は5月28日 11時に小岩フラワーロードで行います。

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

● 総合文化センター ☎3652-1111
↓ 5月24日 10時

● 二之江コミュニティ会館 ☎5658-5320
↓ 5月30日 10時

● 平井コミュニティ会館 ☎3683-3241
↓ 6月2日 17時～21時30分

● 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151
↓ 6月6日 10時・7日 10時



「若年性」認知症を知っていますか？

事業者調整係 ☎5662-0032

認知症は、さまざまな原因により脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりすることで認知機能が低下し生活に支障がでる病気です。高齢の方に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」と診断されます。

認知症に関するご相談は、主に各熟年相談室に配置された認知症地域支援推進員を中心に受け付けていますが、このたび若年性認知症に精通した相談員を西葛西熟年相談室なぎさ楽苑（☎3675-1236）に配置しました。

熟年相談室は区民の皆さんに寄り添う拠点です！

認知症の診断を受けた方他、「もしかして？」と感じられた本人や家族、友人、職場の同僚の方など、お気軽に近くの熟年相談室へご連絡ください。

また、江戸川区では認知症に関する専用電話相談『認知症ホットライン ☎3652-2300』を開設しています。ぜひご活用ください。

※各熟年相談室・認知症ホットラインの利用時間は 月～木 9時～18時（祝を除く）です。

熟年相談室一覧はこちら



知って安心 認知症

認知症に関する相談窓口などを分かりやすくまとめた「知って安心 認知症」を区HPでご覧になれます。



消費生活コラム

訪問購入に要注意！不用品買い取りのはずが貴金属を買い取られた

事例

「どんなものでもいいから不用品の衣類を売ってほしい」と買い取り業者の女性から電話があり、来訪を承諾した。

後日訪れた男性に着物類を見せたが、「アクセサリや金貨はないか」とせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると1200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔しており、取り戻したい。



ここがポイント！【アドバイス】

- 訪問購入で、買い取り業者が事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を求められてもきっぱり断りましょう。
- 納得した上で契約する際は必ず契約書を受け取り、すぐに買い取り価格や買い取り業者の名称・連絡先などの情報を確認しましょう。必要に応じてその場で連絡先に電話し、つながるかを確認しましょう。
- 訪問購入は原則クーリングオフができます。
- 困ったときは、すぐに消費者ホットラインにご相談ください。

困ったときは消費者ホットライン

☎188 (局番なし)

月～木 9時～16時
 (消費者センターにつながります)
 土 10時～16時
 (東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります)

再就職をめざす女性のための職業訓練 Word・Excel 基礎科

東京都産業労働局雇用就業部能力開発課
 ☎5320-4705

【日時】6月20日(月)～24日(金) 10時～15時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階 302会議室

【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性

※一時保育あり。

【定員】10人(抽選)

【費用】2200円(テキスト代)

【申し込み】5月16日(月)～27日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの詳細確認、申込書のダウンロードは東京都TOKYOはたらくネットHPでできます。

東なぎさクリーン作戦
 くラムサークル条約登録湿地で清掃活動をしよう

【日時】6月11日(土) 9時～13時 (荒天中止)

【場所】東京水辺ライン葛西臨海公園発着場集合

【対象】小学4年生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。

健康サポートセンター

健康推進課計画係 ☎5661-1137

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、介護サービスや福祉用具貸与などにかかる費用の助成と、介護サービスなどの利用相談・調整支援を行います。

【対象】40歳未満の区民で、がんを原因として要介護認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断し、他の事業で同等の支援を受けることができない方

【助成額】介護サービス利用料・福祉用具貸与利用料の9割(月に5万4千円まで)

【定員】40人(申込順)
 【持ち物】軍手、長靴 ほか
 【申し込み】5月16日(月)10時から電話(右記)で

健康サポートセンター一覧

| | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 中 | 小 | 東 | 清 | 葛 | 鹿 | 小 | な |
| 央 | 部 | 新 | 西 | 西 | 骨 | 松 | なぎ |
| 56612467 | 36583171 | 36781644 | 38781224 | 36880154 | 36781871 | 36831553 | 567512515 |

盲導犬の4年度給付申請を受け付けます

障害者福祉課自立援助係 ☎5662-0062

【対象】次の全てに該当する方

- 都内におおむね1年以上居住している満18歳以上で身体障害者手帳(視覚1級)を持っている
- 世帯全員にかかる前年中の所得税課税額の月平均が7万7000円未満である
- 居住している家屋の所有者・管理者の承諾を得られる
- 所定の訓練を受け補助犬を適切に管理できる
- 社会活動への参加に効果があると認められる

【申込受付期間】6月20日(月)まで

【必要なもの】身体障害者手帳、身体障害者補助犬給付申請書、誓約書、補助犬飼育同意書、世帯全員の所得税額が確認できるもの(課税証明書)、世帯全員の住民票の写し、印鑑

※申請の際には、補助犬訓練事業者への相談などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

福祉用具購入費用の9割(1人当たり9万円まで) ※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

総合相談会「大切ないのちを守る。生きる。支援」

【日時】5月19日(土)13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【申し込み】不要

個別の体力チェックと運動相談

各会場へ

運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなったなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の測定を行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

| 会場 | 日程 | 時間 |
|-----|--------|---------|
| 東部 | 1日(日) | 14時～16時 |
| 清新町 | 7日(日) | 9時～11時 |
| 中央 | 9日(日) | 9時～11時 |
| 葛西 | 14日(日) | 9時～11時 |

【定員】各4人(申込順)
 【申し込み】5月16日(月)9時から各会場へ電話で

個別のリハビリ・運動相談

各会場へ

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

| 会場 | 日程 | 時間 |
|-----|-------|---------|
| 小松川 | 1日(日) | 14時～16時 |
| 小岩 | 6日(月) | 9時～11時 |
| 鹿骨 | 8日(日) | 14時～16時 |
| なぎさ | 9日(日) | 9時～11時 |

【申し込み】5月16日(月)9時から各会場へ電話で

5月16日～6月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話で
ご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

| | | | | |
|--------|----------------|-------------|------------|------------|
| 5月22日回 | 小 | はるえ子どもクリニック | 春江町2-33-15 | ☎6638-8939 |
| | 内小 | 船堀駅前整形外科内科 | 船堀2-22-14 | ☎5658-8711 |
| | 内 | 西葛西クリニック | 西葛西4-2-75 | ☎3686-5555 |
| | | 福田医院 | 西小岩1-6-14 | ☎3672-7311 |
| | | 江戸川共済病院 | 南篠崎町1-2-16 | ☎3679-5211 |
| | 眼 | 葛西眼科医院 | 西葛西6-10-13 | ☎3687-7710 |
| 耳 | すぎやま耳鼻咽喉科クリニック | 西小岩1-23-2 | ☎5622-3355 | |
| 5月29日回 | 小 | ほしの小児科クリニック | 南小岩3-28-1 | ☎5612-2205 |
| | 内 | 英診療所 | 中央3-20-10 | ☎5661-5888 |
| | | 葛西中央病院 | 船堀7-10-3 | ☎3680-8121 |
| | | いがらし内科医院 | 東葛西5-46-11 | ☎3680-9771 |
| | | 守島医院 | 西小岩1-16-6 | ☎3671-3711 |
| | 眼 | 船堀眼科 | 船堀3-7-1 | ☎3877-3141 |
| | 耳 | かみむら耳鼻咽喉科 | 平井6-24-10 | ☎3612-5002 |

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

| | | | |
|--------|---------|------------|------------|
| 5月22日回 | 中川整骨院 | 西小岩5-9-12 | ☎3658-3019 |
| | たかもと接骨院 | 東瑞江3-26-6 | ☎3698-8770 |
| 5月29日回 | 山中整骨院 | 南葛西1-10-5 | ☎3877-1454 |
| | 南條接骨院 | 北小岩4-36-11 | ☎3673-7047 |

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または☎6258-5780
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または☎5661-1124
=月～金8時30分～17時15分
（土を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または☎5661-2475
=月～金8時30分～17時15分
（土を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金=18時～翌朝8時
/土日祝日=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話

☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（日曜祝日は9時～17時も受け付け）



子どもたちに新たな経験を 障害児が馬と触れ合い

障害がある方にも気軽に馬との触れ合いを楽しんでもらおうと、篠崎ポニーランドで4月23日、障害児を対象とした乗馬体験会が実施されました。

今回は事前に申し込みがあった3人の小学生が参加し、ポニーのごん太の乗馬に挑戦。初めは緊張した様子の子も、体験会が終わる頃にはすっかりごん太と仲良しになっていました。篠崎ポニーランドでは今後、定期的に障害児乗馬スクールを実施することで障害者スポーツへの理解を深める場を提供し、パラ馬術の認知度を高めていきます。



区内の話題や出来事を
写真と共にお伝えします

東京2020大会の水素車が 区の公用車に

昨年の東京2020オリンピック・パラリンピックで大会運営車両として使われた燃料電池自動車「MIRAI」を、区が公用車として5台購入しました。水素を燃料とする「MIRAI」はガソリン自動車に比べてエネルギー効率が良く、二酸化炭素などの温室効果ガスや大気汚染物質も排出されません。脱炭素社会の実現に向け、区は2030年度までに温室効果ガス50%削減、2050年度までにカーボン・マイナスを目指していきます。



穂高荘・塩沢江戸川荘は区立の宿泊施設で、区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

お得に stay
区民の別荘

9月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】6月1日(日)9時から予約センター（下記）へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。

長野県安曇野市 穂高荘

9月は爽やかな気候の中で果物狩りや紅葉狩りなどのレジャーが楽しめる、まさに信州観光のベストシーズン！多くの山々や高原、溪谷、湖など自然豊かな信州ならではの素晴らしい季節をお楽しみください。



ブドウ狩りイメージ
写真提供：やまなし観光推進機構

歴史薫る小京都 飛騨高山

9月2日(金)～4日(日) 2泊

花の都公園と本場山梨ぶどう狩り

9月10日(日)～11日(月) 1泊

最前線の紅葉始まる 梅池自然園

9月28日(日)～30日(火) 2泊



9月の穂高野
おすすめコース

この他、人気の「温泉三昧4泊5日」「黒部峡谷トロッコ電車」など全9コースをご用意。詳しくは穂高荘HPをご覧ください。



予約センター

☎5662-7051 = 9時～17時(日祝を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

雪がたくさん降る魚沼地域は、雪国ならではの文化や魅力が詰まっています。今回は「雪国の石仏」を専門ガイドの解説付きで巡る特別企画が登場。また、毎年人気の秋の味覚狩りもお楽しみください。



雪国の石仏

新潟の魅力再発見 雪国文化を訪ねる プレミアムツアー「雪国の石仏めぐり編」

9月14日(日)～16日(火) 2泊

塩沢号大好き倶楽部 塩沢江戸川荘で楽しむ 味覚狩りと新米コシヒカリを食す旅

9月28日(日)～30日(火) 2泊



9月の塩沢号
おすすめコース

この他、会津八一・坂口安吾ゆかりの地を訪ねるコースや坊谷山から黄金色に輝く魚沼平野一望コースなど新コースをご用意。詳しくは塩沢江戸川荘HPをご覧ください。



予約センター

☎0120-007-095 = 10時～16時
(毎月1日のみ受付時間9時～17時)

図書館インフォメーション

図書館ライフに+αの彩りを ～情報あふれる広報誌～



区立図書館では、各館がそれぞれの特色を詰め込んだ広報誌を発行しています。イベントや特集展示などの最新情報、スタッフのお勧め本や新しい本のご案内などを掲載しています。来館の際には、ぜひ手に取ってご覧ください！



「サイカちゃん」

葛西図書館では年代や用途に合わせた4つの広報誌を発行しているよ！

葛西図書館
公式キャラクター
「カサイくん」



『とらいあんぐる』



季刊

当館で発行部数NO.1！

『もくば』



隔月刊

児童書の最新刊が満載♪

『YAリスト』



季刊

中高生向けの本を紹介★

『カサイくん たいむす』



隔月刊

本以外の図書館の魅力も伝えます！



葛西図書館
ツイッターにて
最新情報をお届け

葛西図書館 ☎3687-6811



広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
広報えどがわのアンケートも実施しています。