

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

新型コロナウイルス感染症

ワクチン3回目接種 実施中!!



連載インタビュー
未来へのヒント

第7回 モデル・海音さん

《8ページへ

本誌掲載の4月から実施する事業は、
令和4年第1回江戸川区議会定例会での審議・議決を経て実施します。



ともに、生きる。

江戸川区

【集団接種】 予約方法はP2の《3回目接種の予約方法》をご覧ください

接種可能日	会場名	住所	ワクチンの種類・接種日時	
			2月	3月
2月1日以降	1 平井コミュニティ会館	平井4-18-10	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	2 小松川区民館	平井4-1-1	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	3 グリーンパレス	松島1-38-1	●ファイザー社製 田14時～18時・回～金10時～17時	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時 ◆モデルナ社製 月～金10時～17時
	4 松江区民プラザ	松江2-1-10	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	5 一之江コミュニティ会館	一之江2-6-15	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	6 タワーホール船堀	船堀4-1-1	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	●ファイザー社製 田14時～18時・回～金10時～17時
	7 葛西健康サポートセンター	中葛西3-10-1	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	8 清新町健康サポートセンター	清新町1-3-11		
	9 なぎさ健康サポートセンター	南葛西7-1-27		
	10 小岩区民館	東小岩6-9-14	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	11 北小岩コミュニティ会館	北小岩6-35-17	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	12 東部フレンドホール	瑞江2-5-7	●ファイザー社製 田14時～18時・回～金10時～17時	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時 ◆モデルナ社製 月～金10時～20時
	13 鹿骨区民館	鹿骨1-54-2	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	14 篠崎コミュニティ会館	上篠崎4-21-8	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時	
	15 篠崎文化プラザ	篠崎町7-20-19	●ファイザー社製 田14時～18時・回～金10時～17時	●ファイザー社製 田14時～18時・回10時～17時 ◆モデルナ社製 月～金10時～20時
	16 区医師会附属診療所	西瑞江5-1-6	●ファイザー社製 休14時～18時	
	17 総合文化センター	中央4-14-1	◆モデルナ社製 毎日10時～20時	
2月14日以降	18 旧くつろぎの家 (特設会場)	江戸川2-38-39	◆モデルナ社製 毎日10時～20時	
2月21日以降	19 新田6号公園 (特設会場)	西葛西8-6	◆モデルナ社製 毎日10時～20時	

旧くつろぎの家 (特設会場)



新田6号公園 (特設会場)



【個別接種】 「18歳以上の方で3回目の接種」・「12歳以上の方で1・2回目の接種」をご希望の方は医療機関にお問い合わせください。

※個別接種とは区指定医療機関(約250カ所)で受けるワクチン接種のことです。



医療機関の一覧

江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎6633-3380 / ☎050-8881-8187 / ☎050-8881-8190
 9時～18時(無休) ※間違い電話が大変多くなっています。電話番号をよくお確かめの上おかけください。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン3回目接種 前倒しできます

オミクロン株による感染拡大に対応するために、18歳以上の全ての対象者が3回目接種を2回目の接種日から6カ月後に前倒しできます。(当初は8カ月後)

2回目を接種した月	3回目の接種券の発送時期	接種可能月				
		2月	3月	4月	5月	6月
3年6月	3年12月27日 発送済	8カ月				
3年7月	1月14日 発送済	7カ月 (前倒し接種可能期間)	8カ月			
3年8月	1月24日 発送済	6カ月 (前倒し接種可能期間)	7カ月	8カ月		
3年9月	2月中旬		6カ月 (前倒し接種可能期間)	7カ月	8カ月	
3年10月	2月下旬			6カ月 (前倒し接種可能期間)	7カ月	8カ月

※3年11月以降に2回目を接種された方には、接種券を順次発送していきます。

《3回目接種の予約方法》 集団接種会場で予約は受け付けておりません

対象年齢	2回目接種	予約方法
65歳以上の方	区の施設などの集団接種会場で受けた方	前倒し接種を希望しない 原則予約不要 ⇒ 接種券に印字されている集団接種会場・日時で接種を受けられます。 ※3年8月2日以降に集団接種会場で接種された方は予約が必要です。
	医療機関、大規模接種会場などで受けた方	前倒し接種を希望する 予約の変更が必要 ⇒ 集団接種予約サイトまたはコールセンター(P3参照)で予約の変更が必要です。
	医療機関、大規模接種会場などで受けた方	予約必要 ⇒ 医療機関などに予約をしてください。 ※区の集団接種会場でも接種が可能です。集団接種予約サイトまたはコールセンター(P3参照)で予約ができます。
64歳～18歳の方	全ての方	予約必要 ⇒ 医療機関(①)、区の集団接種会場(②)、大規模接種会場などでの接種を予約してください。 ①は医療機関で、②は集団接種予約サイトまたはコールセンター(P3参照)で予約ができます。



▲集団接種予約サイト



▲医療機関の一覧

《5歳～11歳の方の1・2回目の接種について》

接種のスケジュールなどについては、国からの方針が示され次第お知らせします。

※3回目接種について詳しくは区ホームページをご覧ください。



※「えどがわ区民ニュース」で3回目接種について特別番組を放映しています。



※P2・3の情報は2月2日時点のものです。

お知らせ

国民年金保険料は口座振替での「前納」が便利でお得 ～令和4年度の前納額が決定しました～

国民年金係 ☎5662-0574 / 江戸川年金事務所 ☎3652-5106

国民年金保険料は、一定期間分をまとめて前払い（前納）すると割引になる制度があります。納付方法は現金納付、クレジットカード納付、口座振替納付があり、最も大きく割引を受けられるのは口座振替です。

【令和4年度国民年金保険料前納額】 かつこ内は毎月納付と比較した割引額

前納種類	前納期間	口座振替額	現金・クレジット納付額	各申出書の提出期限	口座振替日
2年	4月～翌々年3月	38万1530円（1万5790円）	38万2780円（1万4540円）	2月28日 ㊤	4月末
1年	4月～翌年3月	19万4910円（4170円）	19万5550円（3530円）	2月28日 ㊤	4月末
6カ月	4月～9月	9万8410円（1130円）	9万8730円（810円）	2月28日 ㊤	4月末
	10月～翌年3月			8月31日 ㊤	10月末

※定額保険料は令和4年度1万6590円、令和5年度1万6520円。
※口座振替日が㊤㊤㊤の場合は、翌営業日の引き落としとなります。

前納の手続きはお早めに

前納の申し込みには期限があります。希望する方は「口座振替納付申出書」もしくは「クレジットカード納付申出書」を記入し、早めに年金事務所や口座振替をする金融機関の窓口へ提出してください。

各申出書は年金事務所、区役所の国民年金係、区民課・各事務所の保険年金係で配布している他、日本年金機構のHPからダウンロードもできます。また、ご

自宅への郵送を希望する方は早めにお問い合わせください。



催しもの

週末・季節里親になるための研修会

社会的養護係 ☎5678-1810

「週末・季節里親」は、さまざまな理由で親と暮らせない子どもたちが家庭的な生活を体験できるよう、週末や夏休みなどに子どもたちを自宅に迎え入れていただく制度です。

※児童福祉法で定められている里親制度とは異なります。

【日時】 3月12日 ㊤ 13時30分～16時30分

【場所】 区児童相談所

【対象】 区内在住の健康な夫婦

※単身者で、同居を継続する補助者がいる方（本人・補助者いずれも20歳以上）も可。

【定員】 10組（申込順）

【申し込み】 3月10日 ㊤ 17時までに電話（上記㊤）で

催しもの

子どもへの支援を行う ボランティアを募集します

相談課事業係 ☎5678-1810

子どものいる家庭でボランティア活動を行う「おうち食堂」・「おとなりさん」の支援員になりませんか？ いずれも活動に当たり事前研修を受ける必要があります。下記の日程で合同研修会を行います。

※活動内容について詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 3月5日 ㊤ 9時30分～12時30分

【場所】 区児童相談所

【定員】 10人（申込順）

【申し込み】 3月4日 ㊤ 17時までに電話（上記㊤）で



健康・福祉

40歳になったら大腸がん検診を毎年受けましょう！

健康係 ☎5662-0623

大腸がんは身近な病気です

がんは日本人の死亡原因の第1位で、中でも「大腸がん」は江戸川区民のがんによる死亡原因の男女とも2位となっています。

一方で、大腸がんは早期に見つけてすぐに治療すれば95%以上の方が治る病気でもあります。あなたの生命を守るために、大腸がんにかかる人が増える40歳を過ぎたら、症状がなくても毎年検診を受けましょう。

江戸川区民のがんによる死亡原因順位

	男性	女性
肺がん	1位	肺がん
大腸がん	2位	大腸がん
胃がん	2位	3位 すいぞう 膵臓がん
肝臓がん	4位	胃がん
すいぞう 膵臓がん	5位	乳がん

令和2年人口動態統計より

大腸がん検診は無料で手軽に受けられます

●痛みも食事制限もない便潜血反応検査で行います。
●ご自宅の近くの医療機関などで検査容器の受け渡しができます。

●費用は無料です。

※精密検査などが必要な場合は自己負担（保険診療）。

【対象】 40歳以上の区民

【期間】 通年実施

【受診方法】 検査容器

（配布場所は下記）に2日分の便を採取して提出してください。検査結果は1カ月以内に郵送します。

【検査容器の配布・提出場所】

各健康サポートセンター⇨㊤㊤㊤（㊤を除く）
江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）⇨㊤㊤㊤（㊤を除く。2月15日 ㊤はタワーホール船堀休館のため利用不可）
区内指定医療機関（右2次元コード）⇨各診療日



お知らせ

マイナンバーカード申請サポート特設窓口開設

江戸川区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

顔写真の撮影（無料）をはじめ、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。「申請書の書き方が分からない」「写真を撮るのが面倒だから…」とカードを作っていなかった方はぜひお越しください。

【時間】 10時～15時（2月24日 ㊤は17時まで）

【対象】 区内在住の方

【持ち物】 通知カード（お持ちの方）

【申し込み】 不要

※船堀交付センター（タワーホール船堀3階）では随時サポートを行っています。

日程（2月）	会場
18日 ㊤	小岩区民館
20日 ㊤	東部区民館
22日 ㊤	小松川区民館
24日 ㊤	西葛西図書館
25日 ㊤	篠崎コミュニティホール
27日 ㊤	江戸川北税務署

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月までの区主催イベントは、原則オンライン開催、または延期・中止とします。ただし、健康に関わる事業などはこの限りではありません。また、感染状況により掲載内容が変更となる場合があるため、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



お知らせ

申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書
※前年申告した方などには2月14日に郵送しています。
区HPからダウンロードできる他、区役所・各事務所でも配布します。
- ②マイナンバー（個人番号）を確認できる書類（マイナンバーカード、通知カード ほか）
- ③本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 ほか）
- ④令和3年中の収入状況が分かるもの（給与・公的年金の源泉徴収票など）
- ⑤各種控除を受けるための必要書類
 - 令和3年中に支払った健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - 障害者控除⇒障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ほか
 - 医療費控除⇒医療費控除の明細書



提出方法・提出先

感染症などの予防のため、申告は原則として**郵送**でお願いします。

- 郵送の場合⇒〒132-8501（住所不要）課税課
- 相談が必要な場合⇒まずは電話でお問い合わせください。やむを得ず来庁される場合には下記の窓口へ
- 区役所課税課（4階2番）⇒2月16日（水）9時～16時30分（土日祝を除く）
- ※2月27日（火）、3月13日（月）は受け付けます。回（わ）は駐車場が使えませんが、車での来庁はご遠慮ください。
- 各区民館⇒小松川：2月28日（木）、3月1日（金）/葛西：3月3日（土）・4日（日）/東部：3月8日（金）・9日（土）/鹿骨：3月10日（土）・11日（日）/小岩：3月14日（月）・15日（火）
- ※いずれも受付時間は9時～16時30分。ただし小岩区民館の3月14日（月）は10時から。

- いずれの会場も受付開始日の午前中は大変混みます。
- 住民税の申告受付会場・日時は、感染症などの予防のためや新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場の開設状況などにより、予告なく中止や変更になる可能性があります。最新情報は区HPでご確認ください。
- 感染症対策のため、入場規制を行う場合があります。



所得税の確定申告は期限内に税務署へ

確定申告書が住民税の納税通知書送達後に提出された場合、その内容が住民税の税額算定に算入できないことがありますので、期限内に申告をお願いします。

【住民税の納税通知書送達後には算入できない主なもの】

- 住民税が源泉徴収されている特定配当等に係る所得や特定株式等譲渡所得の申告
- 上場株式等の譲渡損失の損益通算や繰り越し控除の申告
- 先物取引の損失の繰越控除の申告
- 居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰り越し控除の申告
- 青色事業専従者控除・事業専従者控除（白色）の申告

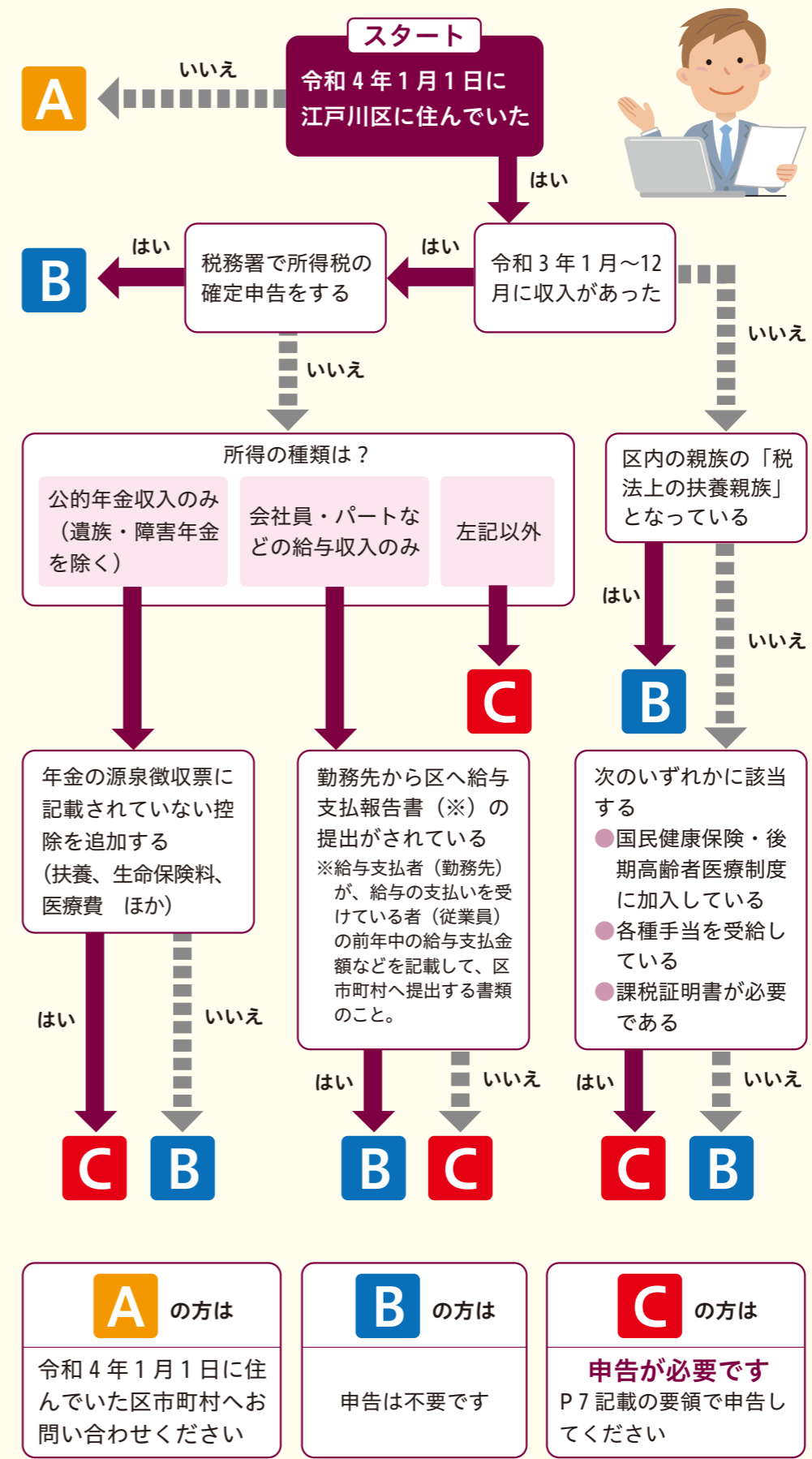
【確定申告書の提出先・回】

葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署 ☎5658-9311
上記以外の方⇒江戸川北税務署 ☎3683-4281

※最新情報は国税庁HPでご確認ください。



申告は必要？簡単チェック



問 課税課 ☎5662-1008・☎5662-1009

住民税の申告は2月16日水からです
（感染症予防のため申告は郵送でお願いします）

あまね
海音さん
(モデル)

第7回

未来へのヒント

誰もが安心して
自分らしく暮らせる
共生社会のために

2020年8月、YouTubeで配信された義足モデルのファッションショー「切断ヴィーナスショー」その舞台を飾った一人が、海音さんです。ジュニアモデルとして活躍していた時に血管の難病に襲われ、やむなく右脚を切断。義足になった海音さんが思ったこととは？——海音さんが思う誰もが生きやすい社会の在り方について伺いました。

不安は一切なし！「海音は海音」と受け入れてくれた

——義足をカミングアウト。不安はなかったのですか？

12歳の時に足の病気になってしまい、医師から切断しなければならぬと聞かされました。それでも「義足になってリハビリを頑張れば、歩けるようになるよ」という励ましの言葉で、「切断は怖いも

のじゃない！歩けるようになるなら、義足にしたい」と、むしろ前向きなものになりました。

しかし、手術後は「義足になってかわいそう」と思われるんじゃないかと自分の中で決めつけてしまい、退院する前から「義足であることを秘密にしよう」と決めていました。ばれないようにするためにも、きれいに歩けるように特訓をしました。

学生時代は義足であることを必死に隠す生活を送っていたのですが、義肢装具士の白井二美男さんの紹介で写真家の越智貴雄さんに出会って、隠すという考

えが一変しました。「義足をハイブランドのようなアクセサリにしたい」と越智さんに言われて、「義足は恥ずかしくないかな。かっこいい存在にしたい！」と、病気を機に退いていたモデルという仕事を再びやりたいと思ったんです。

「切断ヴィーナスショー」の舞台で再デビューが決まって、まず「する」と心に決めたのが友達へのカミングアウトでした。今までは受け入れてもらえないんじゃないかと不安もあって言えなかったのですが、不思議とこの時には不安は一切ありませんでした。友達に打ち明けた時、「海音は海音だから、何も変わらないよ」と言ってもらえたことは、とてもうれしかったです。

義足は私にしかない個性

——これからモデルとして、どのようなことを伝えていきたいですか？

モデルとしての次の夢は、大好きなミニスカートを着てファッション誌の表紙を飾ること。そして、たくさんの人に少しでも勇気や希望を届けられる存在になることです！ファッション誌

で義足のモデルが誌面に登場することは、まだまだ一般的ではありません。でもハンディキャップと思われがちの義足も私にとっては私にしかない個性です。「義足でかわいそう」といった感情ではなく、その個性を生かして「かっこいい！」と感じてもらえるようなモデルを目指しています。そして私の活動を通して、もっともって義足のことや障害のある人のことも知ってもらえたらと思います。

——義足にはさまざまな種類や形があるそうですね

私の場合は日常の生活用とショー用の義足を持っています。個人の特徴に合わせて作るので形もさまざま、本当に多種多様です。でも私が義足になるまでそんなことを知らなかったように、まだまだ認知が広がっていないのが現状です。もしかしら小さな子どもは義足の存在すら知らないかもしれない。偏見はおそらく、「知らないこと」が原因で起こることだろうから、大人から小さな子どもまでいろいろな人に知ってもらいたいです。

「義足」という個性を

多くの人に知ってもらいたい

人と違うところが「ユニーク」だねと、認め合える社会

——どんな社会になると、誰もが生きやすくなると思いますか？

先日「ともに、生きる。江戸川区プロジェクト！」の告知ポスターを見たのですが、広い河原に外国人や車いすの人、大人も子どもも描かれていたのがとても印象的でした。私は、金子みすゞさんの詩『私と小鳥と鈴と』の一節である「みんなちがって、みんないい。」という言葉が好きなのですが、そのポスターに描かれた風景はまさにこの言葉の通り！人は違っていても当たり前です。人と違うところを「悪い」と捉えるのではなくて、人と違うところ

ろが「個性」であり「いいところ」だねって、みんなだ認め合えるような「みんな一緒」の世の中になったらいいなと思います。

私のように病気で体の一部を失ってしまったたり、最近だとコロナ禍の影響でお仕事を失ってしまったたり、いろいろな事情で「生きるの大変だなあ…、つらいなあ…」と感じることがあるかもしれません。でも、人生は絶対に悪いことが起きるようになってはなりません！つらいことや苦しい状況の中にも、きっと楽しめることがあるはずですよ。

どんなに小さな夢でもいいからそれを見つけて、夢に向かっていけたら必ずいいことがあると信じて進んでいてほしいと思います。

共生社会の実現に向けて江戸川区が立ち上げた会議体「えどがわ未来カンファレンス」の特設HPでは、先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューをお届けしています。



共生社会推進係 ☎5662-0091

Profile

2001年大阪市生まれ。5歳からキッズモデルとして活動し、10歳からはアイドルグループにも所属。12歳の時に多発血管炎性肉芽腫症を発症。壊死した右脚を切断する。義肢装具士やカメラマンとの出会いを経て、2020年モデルとして再デビュー。義足を着けた大勢のモデルが出演する「切断ヴィーナスショー」で華々しい復活を遂げた。

写真：越智貴雄／カンパラプレス

参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース（希望日・時間）
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名（フリガナ）
- ④ 年齢（学年）
- ⑤ 連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入

●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入

●原則1人1枚（重複申し込みは無効）

お知らせ

第1回 区議会定例会

区議会事務局
☎566215556

【日程】2月17日(金)～3月25日(金)開催予定

もしものときに「見守りキーホルダー」～年齢制限がなくなりました～

☎最寄りのなごみの家 = ☎～☎9時～17時30分（☎☎を除く）
※☎が☎の場合、☎も休館。

いざというときの安心グッズ「見守りキーホルダー」を各なごみの家で無料配布しています。

緊急時の連絡先や、かかりつけの医療機関などをあらかじめ登録しておくことで、外出先で救急搬送や保護されたときに、警察や消防署（救急隊）からなごみの家に連絡が入り、キーホルダーの番号で身元や緊急連絡先などの情報を適切にお伝えします。

【登録内容】住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医療機関 ほか

【対象】区内在住の方

【持ち物】健康保険証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

北小岩 ☎3672-7753	一之江 ☎5661-6753
小岩 ☎3658-4753	長島桑川 ☎3680-2753
鹿骨 ☎3670-4753	葛西南部 ☎5659-0753
瑞江 ☎5636-7753	小松川平井 ☎5858-9753
松江 ☎3652-4753	

あんしん終活登録を始めます

☎区社会福祉協議会なごみの家運営係 ☎5662-5560

自分自身の葬儀や死後の手続きに関することなどの終活情報も登録でき、万が一のとき、ご本人に代わってご指定の方にお伝えします。詳しくはお問い合わせください。

江戸川消防署管内「火災による死者ゼロ1000日」達成

☎江戸川消防署予防課
☎365610119

江戸川消防署では、1月8日に管内での「火災による死者ゼロ1000日」を達成しました。管内の各町会・事業所をはじめとした地域の皆さんの協力により達成できた記録です。今後もより一層の「安全・安心」の実現に向け、ご自宅の住宅用火災警報器の点検・交換を忘れずに実施してください。

江戸川区災害時受援応援計画（震災編）素案」への意見募集

☎防災危機管理課計画係
☎566211992

計画案を公表し、皆さんからの意見を募集します。頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見提出期間】2月15日(金)～28日(日)

「令和4年度江戸川区食品衛生監視指導計画（案）」への意見募集

☎食品衛生第一係
☎365813177

計画案を公表し、皆さんからの意見を募集します。頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見提出期間】2月15日(金)～28日(日)

介護給付費通知書を発送します

☎介護保険課指導係
☎566210892

利用した介護保険サービスの種類や費用を、2月中旬に郵送でお知らせします。お手元に届きましたら、領収書などで内容をご確認ください。

【対象】3年11月に介護保険サービスを在宅で利用した方

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

☎東京法務局遺言書保管担当
☎521311441

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられるといったトラブルが心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえないか不安がある方にお勧めです。また、法務局において保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。

※詳しくは法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

都市計画案の縦覧

☎都市計画係
☎566216369

次の都市計画案の縦覧を行います。なお、区民および利害関係者で意見のある方は意見を提出できます。

【内容】東京都市計画緑地第13号江戸川緑地の変更

【縦覧・意見提出期間】3月4日(金)～18日(金)

【意見書提出方法】住所、氏名、電話番号を明記し、郵送（消印有効）または持参

アプリ終了のお知らせ

☎区公式総合アプリおよび区LINE公式アカウント
☎566216168

まちあるきアプリ「えどぶら」の編集係
☎566210403

平成31年4月からサービスを開始した「区公式総合アプリ」と、平成30年4月から開始したまちあるきアプリ「えどぶら」は、3月31日(金)でサービスを終了します。

区からの情報は、今後「区LINE公式アカウント」で配信していきます。ぜひ友だち登録をしてご利用ください。

▲区LINE公式アカウント

「令和4年度江戸川区食品衛生監視指導計画（案）」への意見募集

☎食品衛生第一係
☎365813177

計画案を公表し、皆さんからの意見を募集します。頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見提出期間】2月15日(金)～28日(日)

「意見提出先」〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品衛生第一係（小岩健康サポートセンター内）

☎367115798

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

「縦覧場所・意見書提出先」〒132-8501（住所不要） 都市計画課都市計画係（区役所第三庁舎1階4番）

※縦覧・持参での提出は☎☎を除く。

「意見提出先」〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品衛生第一係（小岩健康サポートセンター内）

☎367115798

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

「意見提出先」〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品衛生第一係（小岩健康サポートセンター内）

☎367115798

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

職場のパワーハラスメント防止措置が全ての企業に義務化されます！

☎東京労働局雇用環境・均等部指導課
☎35121611

4月1日から中小企業にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます。事業主には、職場のパワーハラスメントに関する相談窓口を設け、労働者の相談内容に応じて適切に対応することが求められます。職場のパワーハラスメントでお悩みの方は、一人で悩まずに職場の相談窓口などを利用していきましょう。

ハラスメント悩み相談室では、電話(☎0120-7141864) またはメール(☎

「意見提出先」住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の方（その他の方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）

持参・FAXまたは区HPから

【閲覧場所・意見提出先】〒132-8501（住所不要） 防災危機管理課計画係（区役所5階1番）

☎365219891

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

「意見提出先」住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の方（その他の方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）

持参・FAXまたは区HPから

【閲覧場所・意見提出先】〒132-8501（住所不要） 防災危機管理課計画係（区役所5階1番）

☎365219891

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

「意見提出先」住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の方（その他の方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）

持参・FAXまたは区HPから

【閲覧場所・意見提出先】〒132-8501（住所不要） 防災危機管理課計画係（区役所5階1番）

☎365219891

※区HPでもご覧になれます

※閲覧・持参での提出は☎☎を

「意見提出先」住所、氏名、電話番号を明記し、郵送（消印有効）または持参

家計急変世帯の方へ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します

☎江戸川区臨時特別給付金コールセンター（家計急変世帯） ☎0120-271-061

3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、住民税非課税（相当）である世帯は、給付金を受け取れる可能性があります。詳しくは区HPをご確認いただくか、コールセンター（上記☎）へお問い合わせください。

【支給金額】1世帯当たり10万円

※既にこの給付金を受けた方は対象外です。

第48回花壇コンクール 花壇づくり参加者募集

公園利活用係 ☎5662-8393

小岩フラワーロードで5月に開催予定の「花壇コンクール」出展作となる花壇づくりへの参加者を募集します。

【募集部門】

●コンテスト花壇

デザインや植え付け技術を競います。

●オープン参加花壇

自由にアレンジした花壇をつくります。

※いずれも花壇の花苗は支給します(持参も可)。

【植え付け期間】5月中旬～下旬

【表彰式】5月28日(日)

【申し込み】3月11日(金)までに水とみどりの課公園利活用係へ申込用紙(区各施設で配布または区HPからダウンロード)に必要な事項を記入し郵送(必着・〒132-8501(住所不要)水とみどりの課公園利活用係)・FAX(☎3674-6797)・持参(中央1-3-13 中里ビル2階)または電話(上記☎)で



夜間中学校で学びませんか

小松川第二中学校夜間学級 ☎3684-0745 13時～21時(土曜祝を除く)

夜間中学校(中学校夜間学級)では、常時生徒を募集しています。

小松川第二中学校夜間学級では、満16歳以上で義務教育を終えていない方や、中学校を卒業していても十分に学べなかった方などを入級要件としています。現在国籍に関係なく10代から80代までの方が17時30分から21時までの間に中学校の勉強をしています。どの学年に入級(入学)するかは個別に相談し決定します。入級について詳しくはお問い合わせください。



第7回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール(下町から世界に羽ばたく演奏家を)

江戸川区音楽協議会・深野理恵 ☎3653-3013

入賞者は8月28日(日)にタワーホール船堀で開催する受賞者記念コンサートに出演していただきます。

【日程・内容】5月29日(日)ピアノ部門 / 6月5日(日)管楽器部門 ※ピアノ部門ジュニアの部は4月9日(日)に予備審査を行います。

【費用】一般の部 1万5000円 / 管楽器部門ジュニアの部(中学生・高校生) 1万円 / ピアノ部門ジュニアの部(中学生以下) 1万円 予備審査3000円、コンクール1万円

【申し込み】一般の部は4月20日(日)、ジュニアの部は3月15日(日)までに応募要項(文化課(区役所東棟3階9番)で配布または音楽協議会HP(☎http://eonkyo.net/)に掲載)と一緒に配布している申込用紙に参加費の振り込みが分かる証明書を添付し、郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要)文化課文化振興係)



休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

●江戸川コミュニティ会館 ☎5664-1621

↓2月18日(日)

●東部区民館 ☎3679-1926

↓2月19日(日)

●小松川区民館 ☎3683-5249

↓2月23日(木)

●松江区民プラザ ☎5661-5321

↓2月28日(日)

●清新町コミュニティ会館 ☎3878-1981

↓2月28日(日)

催しもの

ファミリーサポート協会の入会説明会・研修会

ファミリー・サポート・センター ☎5662-0364

地域で子育てを助け合うボランティアです。

【日程】3月25日(金)

11時30分、研修会 11時30分～15時45分

※説明会と研修会は別日での受講も可。随時開催いたしますので、両方の受講を6カ月以内に完了してください

第8回信州安曇野ハーフマラソン 参加者募集

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 ☎0263-72-2239 = 9時～17時(土曜祝を除く)

雄大な北アルプスの麓を走り、爽やかな初夏の安曇野を体感しませんか。



【日程】6月5日(日)

【場所】豊科南部総合公園とその周辺(長野県安曇野市)

種目	対象	参加費	申込期間
ハーフマラソン	18歳以上の方	6600円	優先エントリー 2月18日(金)～24日(日) 一般エントリー 2月26日(日)～3月21日(日)
ファミリーラン(2km)	18歳以上の保護者と小学生のペア	1組3500円 (小学生2人の場合は4500円)	

※優先エントリーは、第6回大会にエントリーした方が対象です。

※申し込み方法など詳しくは、大会公式HP(☎https://azumino-marathon.com/)をご覧ください。



宿泊は穂高荘「ランナー応援宿泊パック」をご利用ください

【特典】会場までの送迎、ランナー専用朝食、マラソン後の昼食と温泉入浴 ほか

【宿泊料金】65歳未満の方⇒9200円 / 65歳以上の方⇒6600円 ※6月4日(日)の1泊3食付き、入湯税別。

※区内発着の穂高号(バス)利用の場合は、別途1万円が必要です。

【申し込み】2月16日(日)9時から穂高荘予約センターへ電話(☎5662-7051)で

※受付開始日のみ申し込み多数の場合は抽選。翌日以降は申込順。

新庁舎計画に関するワークショップの参加者を募集します

新庁舎計画係 ☎5662-2605

区では現在、新庁舎の計画作りを行っています。協働・交流・区民サービスの拠点となる庁舎の使い方について一緒に考えてみませんか。 ※第1回目は3月24日(日)に資料を郵送などで送付する書面開催となります。詳しく



は区HPをご覧ください。 【申し込み】3月11日(金)までに申込書を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)第三庁舎別館 新庁舎整備課 新庁舎計画係)・FAX(☎5662-1310)または区HPから

※申込書は区HPからダウンロードできる他、新庁舎整備課新庁舎計画係でも配布しています。

フードドライブ

篠崎文化プラザ ☎3676-9071

食品ロスを減らすため、ご家庭で余っている食品をお持ちください。提供していただいた食品は、食料支援が必要な方への支援に活用します。

【日時】3月4日(金)14時～16時

【場所】篠崎文化プラザ

【お持ちいただきたい食品の例】インスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍食品を除く)、乾物(パスタなど)、缶詰(肉、魚、野菜、果物など) ※賞味期限まで1カ月以上あり、外包装が破損していないもので瓶詰ではないもの。

【申し込み】不要

小規模保育所 就職フェア

園運営支援係 ☎5662-5028

区内小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。

【日時】2月28日(日)16時～19時30分

【場所】タワーホール船堀2階 蓬萊

【対象】保育士・栄養士・看護師・調理師の資格をお持ちの方 【申し込み】不要



2月16日～3月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

2月20日	小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	東小岩	船堀	中央	葛西	西葛西	東葛西	西葛西
2月20日	小	東小岩わんぱくクリニック			東小岩4-5-2	船堀2-22-14	中央3-20-10	葛西3-16-6	西葛西8-12-17	東葛西2-9-10	西葛西8-12-17
	内小	船堀駅前整形外科内科			船堀2-22-14	西小岩4-9-5	英診療所	飯塚内科医院	しんでん耳鼻咽喉科医院		
	内	みながわクリニック			西小岩4-9-5	中央3-20-10	飯塚内科医院	葛西かもめ眼科			
	眼	英診療所			中央3-20-10	中央3-20-10	葛西かもめ眼科				
2月23日	小	ながきこどもクリニック			北小岩6-15-5	東松本1-14-9	宮澤クリニック	金田クリニック	葛西中央病院	井出眼科クリニック	耳鼻咽喉科鈴木医院
	内小	アヌ小児科			東松本1-14-9	西葛西6-18-3	宮澤クリニック	金田クリニック	葛西中央病院	井出眼科クリニック	耳鼻咽喉科鈴木医院
	内	アヌ小児科			東松本1-14-9	西葛西6-18-3	宮澤クリニック	金田クリニック	葛西中央病院	井出眼科クリニック	耳鼻咽喉科鈴木医院
	眼	アヌ小児科			東松本1-14-9	西葛西6-18-3	宮澤クリニック	金田クリニック	葛西中央病院	井出眼科クリニック	耳鼻咽喉科鈴木医院
2月27日	小	のりこ小児科医院			篠崎町4-32-15	中葛西1-31-53	一盛病院	西葛西クリニック	岩井整形外科内科病院	東葛西眼科	かさい駅前耳鼻咽喉科
	内小	沢医院			中葛西1-31-53	小松川3-10-1	西葛西クリニック	岩井整形外科内科病院	東葛西眼科	かさい駅前耳鼻咽喉科	
	内	一盛病院			小松川3-10-1	西葛西4-2-75	岩井整形外科内科病院	東葛西眼科	かさい駅前耳鼻咽喉科		
	眼	西葛西クリニック			西葛西4-2-75	南小岩8-17-2	東葛西眼科	かさい駅前耳鼻咽喉科			

江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日急病当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

2月20日	むらぞえ整骨院	船堀5-6-16	☎3688-4110
	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎5694-9941
2月23日	鈴木接骨院	大杉5-1-19	☎5607-4183
	もてぎ接骨院	中葛西3-29-7	☎3804-7083
2月27日	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	リフレ整骨院	中葛西3-18-24	☎5667-5411

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
または☎6258-5780
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または☎5661-1124
=月～金8時30分～17時15分（土を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または☎5661-2475
=月～金8時30分～17時15分（土を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金=18時～翌朝8時
／土日祝=8時～翌朝8時
☎プッシュ回線・携帯電話
⇒☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇒☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535
=21時～翌朝6時（日曜祝は9時～17時も受け付け）

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

【時間】16時～17時
【場所】えがおの家
【内容】皿・小どんぶり・マグ
えがおの家
令和4年度陶芸教室
【申し込み】不要
【定員】15人（現地先着順）
【申し込み】不要

図書館インフォメーション

毎日を彩ったすてきな思い出を忘れない ～読書の記録ノート～

各区立図書館では、自分の読んだ本を記録し、ふと思い出す際に便利な『読書の記録（大人向け）／どくしょのきろく（子ども向け）』ノートをご用意しています。読んだ本のタイトルや著者名、感想などを記入することで、本との出会いの大切な思い出が記録できます。たくさん本を読んで自分だけの記録を残しましょう。

各区立図書館では、公式キャラクターなどをあしらったオリジナルデザインのノートを配布しています！ご希望の方は各図書館窓口までお声掛けください。



3年に開館70周年を迎えた松江図書館には、70周年記念版と新デザイン版の2種類があります。お好みのデザインのノートをお選びください！

松江図書館
キャラクター
「まつにゃん」
区立図書館HP内
松江図書館案内

☎松江図書館☎3654-7251



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

6月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】3月1日(9時)から予約センター(下記)へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申込順。

長野県安曇野市 穂高荘



6月が7年に一度の「善光寺前立本尊御開帳」を訪れることのできる最後の機会です。また、この時期はバラ祭りやサクランボ狩りなど魅力のコースが満載です。



ハイジの村 日本一長いバラの回廊



善光寺御開帳とお布施散策
6月13日(9)～15日(11) 2泊
ハイジの村 バラ祭りとサクランボ狩り
6月18日(16)～19日(17) 1泊

この他にも御岳ロープウェイや温泉ざんまいなど全12コースをご用意しています。詳しくは穂高荘HPをご覧ください。予約センターへお問い合わせください。



予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時(回覧を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



山の緑が深まる6月の塩沢号は花の名所を巡るコースや塩沢江戸川荘敷地内の山菜採りとぬか釜炊きのこしひかりを楽しむコースをご用意しています。



敷地内で採れたワラビ



塩沢江戸川荘で山菜採りとぬか釜炊きご飯ランチ
6月12日(9)～14日(11) 2泊
植物の楽園 尾瀬ヶ原日帰りトレッキング
6月28日(25)～30日(27) 2泊

この他にも魅力的なコースをご用意しています。詳しくは塩沢江戸川荘HPをご覧ください。予約センターへお問い合わせください。



予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時 (毎月1日のみ受付時間9時～17時)

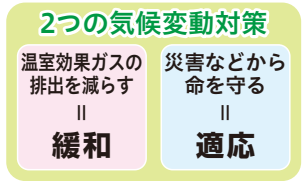
気候変動対策

地球のために私たちができること

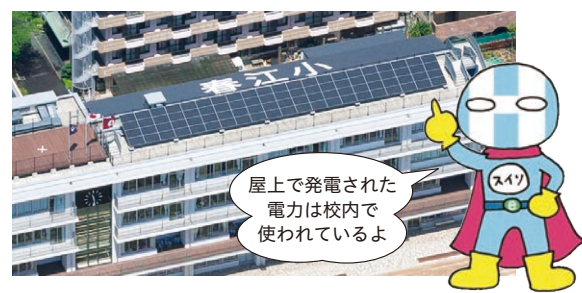


Vol. 2 緩和策ってなあに？

気候変動への対策には、根本原因となる温室効果ガスの排出を減らす「緩和策」と、気候変動により起こりうる災害などの影響から命を守る「適応策」の2つがあります。



今回は、「緩和策」をご紹介します。



屋上で発電された電力は校内で使われているよ

☎気候変動適応係 ☎5662-6745

国内で排出される温室効果ガスの約9割が二酸化炭素です。二酸化炭素は、電気自動車への乗り換えや太陽光・風力発電などの再生可能エネルギーの活用によって排出量を減らせます。区では学校・図書館・コミュニティ会館などの屋上に太陽光パネルを設置(写真)して排出量の削減に取り組んでいます。

私たちの暮らしの中では、家電製品の電源を小まめに切る、蛍光灯をLED照明に替えるなど省エネ性能の高い家電へ切り替える事も効果的です。電気代も下がるので地球にもお財布にも優しい取り組みです。

気候変動に関するアンケート調査を実施しています

【回答期限】3月14日(9)まで

【回答方法】区HP入力フォームから



区の人口と世帯数
(2月1日時点・前月比)
人口：68万8911人 (-828人)
男：34万6838人
女：34万2073人
世帯：34万5391世帯 (-412世帯)

広報誌配布方法・場所
●日刊各新聞朝刊への折り込み
●駅や大型商業施設内の広報スタンド
●一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など
●区施設