

広報

えどがわ

E D O G A W A

2022年

1/15号

no.1995

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

特集

えどがわごはん いただきます!

～ほかほかの給食ができるまで～

《3ページへ



えどがわごはん いただきます!

～ほかほかの給食ができるまで～

「そんな献立、自分が小学生の時にもあったかな」「最近メニューが豊富ですごいらしいね」—話題に出たらきっと盛り上がる、それなのに大人になったらめったに口にできない学校の給食。江戸川区の子どもたちが日々どんな給食を食べているか興味のある方も多いのでは？昔も今も変わらず守られている、区の学校給食のおいしさの秘密をご紹介します。



餅汁の黒いワケ

たくあん漬けをいぶした「いぶりがっこ」の混ぜご飯に、おかずはハタハタのから揚げとモヤシのそぼろ炒め。おわんには、ついたうるち米を丸めた「だまご餅」のお汁——3年生が食育の学習に取り組み、食における「香り」の大切さを学んだこの日、西葛西小学校の給食は秋田の郷土料理（上写真）でした。

「全体に茶色になってしまうのは分かってはいたけれど、この日ばかりは素材の香りを感じられる献立と調理法に……と考えまして」

廊下まで響く子どもたちの「いただきます」の声を聞きながらそう振り返るのは、同校の渡邊章代栄養士です。

薫製で匂いの強いいぶりがっこは、香りを味わうのいうってつけの食材。餅汁がほんのり黒っぽいのも、ゴボウ特有の香味を生かすために皮を最小限のこすり剥きで処理したからこそ。皮の内側に残った豊富なポリフェノールが給食室の鉄製の大きな釜に触れることで現れたこの色は、香りと滋養の証しです。

このように、学習内容や季節を踏

新型コロナウイルス感染症

都内でオミクロン株の感染が確認されています
基本的対策のさらなる徹底をお願いします



大切な人と集まる場合には

- 外出は混雑する時間・場所を避けて
- 会話の際は大声を出さず、マスクを着用
- 体調がすぐれない場合は外出を控えて
- 寒い時期でも小まめな換気を
- 感染防止のルールを守っている飲食店を利用

発熱などの症状がある方、不安を感じている方は15ページに掲載の各相談センターなどにご相談ください。



お知らせ

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します

問 江戸川区臨時特別給付金コールセンター

1月16日回まで⇒☎5662-1993 = 9時～17時

1月17日回から⇒①住民税均等割非課税世帯の方☎0120-11-5108
②家計急変世帯の方 ☎0120-27-1061 } 8時30分～17時 (土日祝を除く)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを速やかに支援するために、対象世帯へ給付金を支給します。

【支給対象世帯】 次のいずれかに該当する世帯

- ① 基準日（3年12月10日）において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 - ② 3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、①と同様の状況にある世帯
- ※②の「①と同様の状況にある世帯」に該当するかは、3年1月以降の任意の1カ月の収入（給与、事業、不動産、年金）を年収に換算して判定します。

※①②いずれも世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などに扶養されている場合は対象外です。

【支給金額】 1世帯当たり10万円

※①②の重複受給はできません。

【申請方法】 ①に該当する方⇒順次確認書を送付していますので、ご返送ください。

②に該当する方⇒申請書の提出が必要です。申請書は区HPからダウンロードできます。ダウンロードが困難な方はコールセンター（上記問）にご連絡ください。

※詳しくは、区HPをご確認いただくかコールセンターへお問い合わせください。



それは、教室で

まてて献立から細かい調理法まで目配りをした給食が実現できるのは、全ての区立小・中学校に栄養士が配置され、校内の給食室で調理が行われているから。日々、子どもたちに最善の食を届けるための、江戸川区自慢の給食制度です。

採れたての小松菜 1・7トン!

こうした仕組みをフル活用したこの土地ならではの給食として、例年11月に行われる全校一斉小松菜給食、通称「小松菜デー」が挙げられ



小松菜デーの当日、事前に小松菜について学んだ3年生の教室で献立を紹介する篠崎第五小学校の宮島史栄養士。「おいしく食べるためには食材に対する知識が欠かせません。実際に畑まで見学に行き、土づくりから取り組む農家の方の仕事を間近に見てから食べる小松菜の味はやはり格別なのでしょうね」

ます。その名前が区内の地名に由来し、収穫量が都内でトップの小松菜は間違いなく江戸川区を代表する特産品。子どもたちがその小松菜に親しめるよう、各小・中学校で工夫を凝らしたメニューが提供される特別な給食です。

この時に使用される小松菜は、JA東京スマイルと地元農家から無償で提供いただいているもので、その量、全校の合計で1・7トン! 農家の方が畑で採ったばかりの新鮮な小松菜を、手分けして各校に届けさせていただきます。

今年、篠崎第五小学校の小松菜デーに提供されたのは、大束で20束分の小松菜を使用した小松菜づくしのメニュー（下写真）。「小松菜コロッケがおいしかった!」「すまし汁、2杯食べました!」給食を終えての昼休み、献立を担当した栄養士が教室を巡ると、あちこちから「おいしかった」の声が寄せられました。



感染症対策のため、現下の給食は机を離れたままの“黙食”がルール。おのずと目の前の品々に意識が向きます。



麦ご飯 (小松菜ふりかけ)

キャベツの和えもの

こまポテコロッケ

牛乳

小松菜のすまし汁

子どもに大人気なコロッケの中に小松菜を練り込んでいます



それから、畑でも

故郷を思い出す野菜に

「緑が多いとはいえ江戸川区も都会ですから、ここで育った子らが土の匂いを記憶に焼き付けるような機会はどうしても限られるでしょう。ただどこでも地場の野菜である小松菜の畑で過ごした体験さえあれば、いくつになっても小松菜が郷土のことを思い出すきっかけになって

くれるんじゃないかと思っているんですよ」

そう語るのは鹿骨の農家・中代喜一さん。小松菜デーが好評だった篠崎第五小学校の給食に使われた小松菜は、実はこの中代さんの畑で採れたもの。例年、近隣の小学校の児童たちが農家見学の学習で多数訪れている畑でもあります。ビニールハウスに一歩足を踏み入

れ、畑土のフカフカした感触を味わうと、その瞬間に子どもたちから大きな歓声が上がるといいます。「こればかりは畑に来なければ味わえない感触ですからね。今はコロナ禍のために見学するだけではありませんが、以前は子どもたちに収穫体験もしてもらっていました。自分たちの収穫したものが明日の給食になるんだよと話すと、とても驚いていましたね」

子どもたちの好き嫌いがなくなった!

見学の後、中代さんの元に学校から届けられる声に必ずあるのが「子どもたちの好き嫌いがなくなりました」というものです。「見学の時に『おじさんが一生懸命作った小松菜だから、好き嫌いせずに食べてくれたらうれしいな』といつも言っているんですけど、みんなその言葉を守ってくれているんですね」見学を通じ、生産者と消費者とのつながりをじかに感じることで、食への信頼を育み、安心しておいしく給食を食べることにつながっています。



地場の新鮮野菜をお届け!
JA農産物直売所「えどちゃんショップ」
 関 えどちゃんショップ ☎ 6661-4582

地域の農家の皆さんの丹精の込められたおいしい新鮮野菜がより取り見取りです!
【日時】 毎週 ㊦ 10時~13時 (㊦を除く)
 ※売り切れ次第終了。
【場所】 JA東京スマイル新葛西支店 (北葛西4-25-24) 隣接



中代喜一さん。「大人になってよその土地で過ごしても、小松菜を食べたら江戸川のことを思い出せるんじゃないかと思うんです」

お知らせ

マイナンバーカード申請サポート特設窓口開設

〒江戸川区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

面倒な写真はその場で無料撮影！申請完了まで徹底サポートします。この機会にカードを作りませんか。

日程	会場
1月17日(月)	東部区民館
1月18日(火)	葛西区民館
1月20日(木)	小松川区民館
1月21日(金)	鹿骨区民館
1月22日(土)	小岩区民館
1月26日(水)・27日(木)	区役所本庁舎
1月29日(土)	アリオ葛西(東葛西9-3-3)
2月4日(金)	松江区民プラザ
2月11日(祝)	北小岩コミュニティ会館

【時間】 10時～15時（1月29日(土)は11時～17時、2月11日(祝)は10時～14時）
【対象】 区内在住の方
【持ち物】 通知カード（お手元にある場合のみ）
【申し込み】 不要

今回は最大2万円分もらえる！
マイナポイント第2弾実施中！

- ①マイナンバーカードを新規取得した方に最大5000円相当のポイント
 - ②健康保険証としての利用登録を行った方に7500円相当のポイント
 - ③公金受け取り口座の登録を行った方に7500円相当のポイント
- ※②③は国が準備中です。詳細が決まり次第区HPなどでお知らせします。



区内の交付率
43.6%
(3年12月現在)



船堀交付センター（タワーホール船堀3階）では随時申請サポートを行っています。

催しもの

体も心も若返る 令和4年度リズム運動初心者教室

☎生きがい係 ☎5662-0039

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした軽運動です。踊りを基礎から学べる他、ストレッチや脳活トレーニングにも取り組みます。



【対象】 区内在住の60歳以上の方でリズム運動未経験者（5年4月1日までに60歳になる方を含む）
【申し込み】 1月26日(木)までに往復ハガキ（P10記入例参照・第3希望までの会場も記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）福祉推進課生きがい係）

会場	日時 (4月～5年3月)	定員 (抽選)
スポーツセンター	4月11日から毎週月10時～12時 ※2時間のうちの1時間。	60人
篠崎コミュニティ会館	4月11日から毎週月11時～12時	40人
小松川さくらホール	4月4日から毎週月14時～15時	20人
南葛西会館	4月5日から毎週火11時～12時	25人
スポーツランド	4月5日から毎週火14時～15時	24人
西小岩コミュニティ会館	4月6日から毎週水13時～15時 ※2時間のうちの1時間。	80人
総合体育館	4月7日から毎週木11時～12時	22人
東部区民館	4月7日から毎週木11時～12時	20人
小松川区民館	4月8日から毎週金11時～12時	20人
長島桑川コミュニティ会館	4月8日から毎週金11時～12時	18人
清新町コミュニティ会館	4月8日から毎週金14時～15時	30人
船堀コミュニティ会館	4月2日から毎週土10時～12時 ※2時間のうちの1時間。	36人
コミュニティプラザー之江	4月9日から毎週土11時～12時	40人
松江区民プラザ	4月10日から毎週日11時～12時	20人

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、1月～3月の区主催イベントは、原則オンライン開催、または延期・中止とします。ただし、健康に関わる事業などはこの限りではありません。また、感染状況により掲載内容が変更となる場合があるため、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



栄養士の腕が鳴る こまやかな基準

昔から、バトンをリレーで



加賀教諭

「食育と連携した多様な献立を、出来たての温かさのまま提供するための各校の体制や、生産者とも連携した仕組み——それに加えて、「子どもたちのための独自の給食文化が根付いているのが江戸川区の給食の魅力では」と語るのは、これまで都内複数の公立校での勤務を経験してきた、南葛西小学校の加賀はるみ栄養教諭（左写真）。江戸川区に着任してなにより驚いたのが、献立に対するこまやかな基準だといいます。

「育ち盛りに必要な栄養を満たす食事であり、正しい食生活を身に付けるための生きた教材でもある給食。それを支えているのは、区内の畑で、教室で、そして各校の給食室で長年続いてきた、子どもたちの健やかな成長を願った給食文化のバトンリレーなのかもしれません。こうして出来る、ほかほかの給食5万食。今日も学校中に響く「いただきます」のため、おなかの鳴りそうないい匂いを漂わせながら、子どもたちの待つ教室へと運ばれていきます。」

「それだけ栄養士にとっては創意工夫のしがいのある、腕の鳴る環境です。昭和50年度には既に全校での自校調理・栄養士の配置が実現し、長らく子どもたちの食の向上に努めてきた蓄積、江戸川区の給食文化の厚みが、この基準に現れているように思えます。」



秋田の郷土料理「だまこ餅汁」の仕込み作業（西葛西小学校、P3参照）。蒸かしたばかりのお米を粗いペーストにつき、2人がかりで一気に団子に！

各校の給食室は朝7時30分から給食の時間までフル稼働！あちこちで湯気が立ち上る中、調理員が「揚げ物の温度どう!?」「餅汁用のお団子を今のうちに丸めちゃおうか!」などと声を掛け合いながら、休む暇もなく手を動かします。



混ぜこまれた「いぶりがっこ」がご飯の熱で温まると、独特の薫香が調理室に広がります



※栄養教諭：学校での食育指導などを専門とする教員。2005年に創設された制度で、現在、江戸川区では南葛西小学校と小松川第一中学校に計2人を配置。区内各校で行う食育指導の旗振り役を担っています。



気が付けばもうすぐ1歳…!! 出産からこの1年、いろいろなことがあったなあ

おめでとうございます!
これからも全力で応援します!
「ファーストバースデーサポート」



健康サービス課 ☎5661-2466

1歳を迎えるお子さんがいるご家庭に「とうきょう子育て応援ブック」などをお届けします。同封の育児状況などをお尋ねするアンケート（電子申請で回答可）にお答えくださったご家庭には、「こども商品券」（第1子は1万円分、第2子は2万円分、第3子以降は3万円分）を差し上げます。悩んでいること、相談したいことなどもアンケート内でお伝えいただければ専門職などが回答します。

【対象】 4年1月以降に1歳を迎える子どもを養育しているご家庭



応援します!あなたの子育て

区では、全ての方が安心して子育てができるよう、充実した子育て環境を整えています。その中でも新たに実施・拡大する子育てサポートをご紹介します。詳しくは各サービスのHPをご覧ください。対象のご家庭の方はぜひご利用ください。また、子育てにお悩みのことがあれば各健康サポートセンター（P14に一覧）や区児童相談所（☎5678-1810）にお気軽にご相談ください。



赤ちゃんを見るので手一杯…料理や掃除にまで手がまわらない…

家事・育児支援サポーターがお助けします!
「えどがわママパパ応援隊」



健康サービス課 ☎0120-060-366 = 9時~17時（土日祝を除く）

0歳児を養育するご家庭を対象としていた「よちよち応援隊」は、1月17日から「えどがわママパパ応援隊」に名称を改め、家事・育児支援の対象と利用時間を拡充します。

【対象】 3歳未満の子どもを養育しているご家庭、多胎妊婦のいるご家庭
※保育サービス（保育所・保育ママなど）を利用しているご家庭は、対象とならない場合があります。

【利用時間】 20時間~240時間（1日当たり2時間以上）
※子どもの年齢やきょうだいの人数などにより利用時間や利用要件が異なります。

【費用】 1時間当たり500円（一部減額制度あり）
※0歳児を養育しており保育サービスを利用していないご家庭は14時間まで無料。

【内容】 食事の支度、簡易な室内清掃、育児の補助、通院の同行 ほか

※詳しくはパソナライフケアHPをご覧ください。



リフレッシュする時間が取れない…

ベビーシッターに頼りましょう!
「ベビーシッター利用支援（一時預かり利用支援）」



健康サービス課 ☎0120-060-366 = 9時~17時（土日祝を除く）

未就学児のお子さんがあるご家庭が、リフレッシュなどで東京都の認定したベビーシッター事業者を利用した場合、利用料の一部を補助します。

【対象】 未就学児（0歳~6歳）を養育しているご家庭
【補助額の上限】 ベビーシッター利用料のうち1時間当たり2500円まで

※夜間利用（22時~翌朝7時）は1時間当たり3500円まで。

【利用時間の上限】 児童1人当たり年間144時間まで（ふたご、みつごなどの多胎児は年間288時間まで）

※利用に当たっては区HPの詳細を必ずご確認ください。

※1月17日以降の利用分が対象となります。



ふたごのお出掛けは荷物も多くて…

タクシーをご利用ください!
「多胎児家庭移動経費補助」



健康サービス課 ☎5661-2466

3歳未満のふたご、みつごなどの多胎児を養育するご家庭に、乳幼児健診・予防接種・多胎児の交流会などに参加する際のタクシー移動にも使える「こども商品券」をお渡しします。

【対象】 4年1月1日以降に3歳未満の多胎児を養育しているご家庭

【配付内容】 こども商品券2万4000円分（0歳時、1歳時、2歳時に各1回）

※保健師による面接または訪問を受けた後のお渡しとなります。

※対象のご家庭には案内通知を送付します。



他のふたご、みつごのママさんやパパさんはどうしてるんだろう?

大変なこと、楽しいことを気軽に話せる交流の場があります!
「多胎児の会」



健康サービス課 ☎5661-2466

多胎児を養育する方や多胎妊婦の方の交流の場（多胎児の会）で、保健師などの専門職に相談することができます。

【対象】 多胎児親子、多胎妊婦の方
※詳しくは区HPをご覧ください。



サポーターの方は…



料理や掃除、赤ちゃんの介助以外にも、ママさんたちの心の負担を軽くすることができたらと思っています

サポートを通じてママさんたちの笑顔が見られるととてもうれしいです

利用者の方は…



予防接種に行った時、自分と一緒に「大丈夫だよ」と声を掛けながら見ていてくれたのでとても心強かったです

「子どもの肌荒れが気になる」など不安や悩みを聞いてもらえてスッキリしました

利用者の方からは他にもこんな声!

離乳食の食べさせ方で苦労していたが、サポーターのアドバイスで食べてくれるようになった

家事を手伝ってもらったことも良かったけど、それ以上に話し相手になってくれたのがうれしかった

子どもが親以外の大人と関わることで成長の糧になっていると思う



参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース（希望日・時間）
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名（フリガナ）
- ④ 年齢（学年）
- ⑤ 連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入

●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入

●原則1人1枚（重複申し込みは無効）

お知らせ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間延長

国民健康保険に加入の方
国民健康保険給付係
☎566218053

後期高齢者医療制度に加入の方
高齢者医療係
☎56621415

3年12月31日までであった、新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間を延長しました。

【支給対象】国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、新型コロナウイルスに感染または感染の疑いにより療養するため就業できなかった方
※給与などの支払いを受けている方に限ります。

【支給対象期間】3月31日（木）まで

ため、次の全てに該当する店舗を「修理のお店」として区HPなどで紹介しています。

【募集要件】修理に関する相談を無料で受けることができる / 自店で簡単な修理やリフォームができる / 他店で購入した商品にも対応できる

※自動車修理・住宅リフォーム関連の店舗などは対象外。

【申し込み】2月15日（木）までに電話（右記欄）で



「JAフット国民保護情報の試験放送を実施します」

JAフットを利用した全国一斉訓練として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、えどがわメールニュース、ツイッター、FMえどがわ割り込み放送による緊急情報伝達訓練を実施します。

【日時】2月16日（木）11時から10時55分ごろに事前放送を実施します。

マイナンバーの通知カードを廃棄します

江戸川区マイナンバーセンター
☎566219200

宛て所なしや保管期間経過などの理由で2年6月までに区へ返戻されたマイナンバーの通知カードは、2月28日（水）を受取期限として廃棄します。受け取りをご希望の方はご連絡ください。その際、確認に時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

※通知カードは、以前皆さんに郵送したマイナンバーが記載された緑色の紙のカードです。

農業ボランティア募集

農業者の基礎を学びながら、区内の農業者をサポートしませんか。

【期間】4月～5年3月（登録は1年ごとの更新）

【場所】サポート依頼のあった農家、ボランティア研修農園（篠崎町3-8）

【内容】農作業全般の補助

【対象】区内在住で15回程度実施する研修（原則、毎月第3回）に毎回参加でき、平

日に農作業全般の補助ができる方

【定員】若干名（抽選）

【申し込み】1月28日（金）までに通常ハガキ（P10記入例参照・活動できない曜日も記入）を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）産業経済課都市農業係）または東京共同電子申請・届出サービス（区HPで案内）で



取り引き・証明用はかりの定期検査を実施します

東京都計量検定所検査課
☎561716638

19時～16時30分

商店での取引や学校・病院などで証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度検査を受けることが義務付けられています。対象の店舗などにはハガキでお知らせし、東京都の指定検査機関の職員が訪問して検査をします。

【検査期間】2月1日（火）～3月30日（土）（土日祝を除く）

所得税と復興特別所得税の確定申告はe-Taxで

葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署 ☎5658-9311 / それ以外の方⇒江戸川北税務署 ☎3683-4281

スマートフォンなどを利用したe-Taxによる申告をしましょう。申告書の作成は国税庁HPからできます。

※確定申告のご相談は、チャットボットをご利用ください。

e-Taxなどの確定申告の方法・流れを動画でご案内しています。

ファーマーズクラブ東葛西利用者募集

農業者による耕作指導の下、本格的な農業を体験できる「江戸川区ファーマーズクラブ東葛西」（東葛西8-15）の利用者を募集します。

【利用期間】3月1日～5年1月31日

※希望者は、最長4回まで更新（1年ごと）できます。

※区民農園と同時の利用はできません。

※車での来園はできません。

【耕作指導日】2月2回（第1・3回予定）

【内容】区が指定した野菜の栽培

【対象】区内在住の方

【定員】5組（抽選）
※1区画約40㎡

※結果は申し込み者全員へ通知します。

※複数の家族によるグループ申し込みはできませんが、団体利用の申し込みはできません。

【利用料】5万円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道・ごみ処理代を含む。

【申し込み】1月24日（木）までに往復ハガキ（記入例参照）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）産業経済課都市農業係）または東京共同電子申請・届出サービス（区HPで案内）



小学校新1年生の方へ就学通知書を送付します

就学事係 ☎566211624

就学通知書を1月中旬に送付します。届かない方はご連絡ください。

【対象】平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた方

広報えどがわをもっと身近にアプリ「マチイロ」でご覧になれます

編集係 ☎566210403

アプリ「マチイロ」をダウンロードして登録すると、スマートフォンで広報えどがわを読むことができます。最新号が発行されるとお知らせが届きます。

※区HPでも広報えどがわを読むことができます。



友好都市・南魚沼市で雪の世界を楽しみませんか

☎（社）南魚沼市観光協会 ☎025-783-3377 = 9時～17時

●雪あかりナイトジャンボリー～雪と花火と音楽と～

雪上ステージで行われる幻想的な音楽ライブや雪中花火の他、地酒などもお楽しみいただけます。入場無料ですのでぜひお越しください。

【日時】2月26日（土）18時～21時

【場所】道の駅南魚沼（新潟県南魚沼市）

【申し込み】不要

●南魚沼市宿泊者限定プレミアム旅行券「雪恋」

南魚沼市に宿泊される方が利用できるお得なプレミアム旅行券です。対象の宿泊施設（塩沢江戸川荘は対象ではありません）や店舗、予約方法など詳しくは（社）南魚沼市観光協会HPをご覧ください。

【費用】1冊7000円（宿泊専用券6000円分および地域利用券4000円分）

2月26日（土）に宿泊される江戸川区民限定の特典付き旅行券もご用意しています。詳しくは特設サイトをご覧ください。



- 休館のお知らせ**
- 設備点検などのため休館します。
- 鹿骨区民館 ☎367816114
↓1月22日（土）
 - 鹿骨コミュニティ図書館 ☎367816891
↓1月22日（土）
 - なごみの家鹿骨 ☎36704753
↓1月22日（土）
 - 東葛西コミュニティ会館 ☎56584073
↓1月24日（月）
 - 東部図書館 ☎56661022
↓1月24日（月）・25日（火）
 - 南小岩コミュニティ会館 ☎566812241
↓2月2日（火）

おわびと訂正

広報えどがわ12月15日号「特集・地域をつなぐなごみの家」の記事（P8）で「田畑章子さん」とあるのは「田畑章子さん」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

1月16日～2月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回覧9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

1月16日回	小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	南小岩	電話			
	ほしの小児科クリニック	清新北診療所	小松川病院	一之江駅前クリニック	中央1-1-15	☎3655-5511			
	葛西小児科	むらかみクリニック	塚本医院	田中医院	守島医院	西小岩1-16-6	☎3671-3711		
	千葉クリニック	きむらクリニック	菅谷クリニック	北小岩胃腸科クリニック	江戸川共済病院	丹呉眼科	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 回覧9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

1月16日回	保坂接骨院	林接骨院	船堀6-11-19	南小岩4-15-5	☎5605-7377	☎3659-2220
1月23日回	ひらしみなみ整骨院	井出接骨院	平井4-7-4	春江町4-22-98	☎5628-3131	☎5607-1633
1月30日回	はるさん整骨院	さくら大内整骨院	春江町3-13-13	篠崎町2-1-5	☎6638-7694	☎3670-4172

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 =24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター ☎050-3614-4403 または ☎5661-1124 =回～回 8時30分～17時15分（回を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550-571 =9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター ☎050-3614-4499 または ☎5661-2475 =回～回 8時30分～17時15分（回を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】回～回=18時～翌朝8時
回～回回回=8時～翌朝8時

回プッシュ回線・携帯電話

⇒☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話

⇒☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（回回回回）
9時～17時も受け付け）

ひとり親のためのJKK東京住宅相談会

ひとり親相談室です。お気軽にご相談ください。

☎6638-8085 9時～17時（回回回を除く）

個別相談の他、区内の公社住宅への申し込みも受け付けます。

【日時】2月19日（回）9時～16時

【場所】人権・男女共同参画推進センター

【対象】区内在住で18歳未満の子どものいるひとり親家庭の母親または父親

【定員】12人（申込順）

【申し込み】1月19日（回）9時～2月14日（回）に電話（右記回）で

☎5662-1689

持ち寄りしていただいた子ども服をお譲りする会です。

【日時】2月26日（回）10時～14時30分

※6部制。

【場所】グリーンパレス5階孔雀

【定員】各部30人（申込順）

【持ち物】提供用の衣類（お持ちの方）、マイバッグ

子ども服☆ばとんたち開催します！

子育てママの再就職準備講座

子育てママの再就職準備講座。企業面接会、仕事の相談会にまとめて参加できます。

【日時】2月18日（回）12時～14時

13時～15時・14時～16時

15時～17時

【場所】タワーホール船堀2階

【対象】55歳以上の都民の方

【定員】各20人（申込順）

【申し込み】1月17日（回）9時から電話（右記回）で

☎5661-2119

【日時】2月10日（回）10時～11時

【場所】タワーホール船堀4階

【定員】12名

【申し込み】1月17日（回）10時から船堀タワーホール船堀4階

【日時】2月10日（回）10時～11時

【場所】タワーホール船堀4階

【定員】12名

【申し込み】1月17日（回）10時から船堀タワーホール船堀4階

【日時】2月10日（回）10時～11時

【場所】タワーホール船堀4階

【定員】12名

【申し込み】1月17日（回）10時から船堀タワーホール船堀4階

小岩アーバンプラザの教室

水の抵抗・浮力を使った水中トレーニングを行います。

【日時】2月14日～3月28日の毎週回10時30分～11時30分

（3月21日（回）を除く）、2月24日～3月31日の毎週回10時30分～11時30分・19時～20時

※いずれも全6回。

【場所】小岩アーバンプラザ

【対象】18歳以上の方

※妊娠中・心肺機能に障害のある方は申し込み不可。

【定員】各30人（抽選）

【費用】各2,520円（受講料）

【申し込み】1月22日（回）までに小岩アーバンプラザへ往復ハガキ（P10記入例参照）

☎5694-8151

健康サポートセンター

総合相談会、大切ないのちを守る、生きる、支援。

いのちの支援係 ☎5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】2月3日（回）13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【申し込み】不要

を郵送（必着・〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ）または通常ハガキを持参

健康サポートセンター一覽

小	中央	5661-2467
中	岩	3658-3171
東	部	3678-6441
清	新	3678-1221
葛	西	3688-0154
鹿	西	3678-8711
小	松	3683-5531
な	ぎ	5675-2515

運動相談（個別）

「体重が増えた」「生活習慣病が気になる」などのお悩みを解決するトレーニング方法を理学療法士・作業療法士がアドバイスします。

【申し込み】1月17日（回）9時から最寄りの健康サポートセンターへ電話で

会場	日程	時間
なぎさ	1日（回）	9時～11時
小松川	2日（回）	14時～16時
鹿骨	7日（回）	9時～11時
葛西	9日（回）	14時～16時
清新町	3日（回）	9時～11時
東部	10日（回）	14時～16時
小岩	4日（回）	9時～11時
中央	10日（回）	9時～11時



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

5月分／ゴールデンウィーク期間分（穂高荘）の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】予約センター（下記）へ電話で
 ●5月分（5月8日回～31日回）⇒2月1日回9時から ●ゴールデンウィーク期間分（4月29日回～5月7日回）
 ⇒穂高荘＝抽選受付期間2月2日回～8日回9時から／塩沢江戸川荘＝抽選受付期間は終了しました。空き状況については予約センターへお問い合わせください。
 ※5月分は初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は先着順。

長野県安曇野市 穂高荘



「善光寺前立本尊御開帳」を訪れるコースや、新緑の軽井沢を訪れるコースなど春を満喫できるコースがめじろ押しです。

別所温泉
 北向観音と善光寺御開帳
 5月19日回～21日回 2泊
 忍野八海・花の都公園と
 旧軽井沢散策
 5月21日回～22日回 1泊



この他、上高地や乗鞍スカイラインなど全13コースをご用意。詳しくは穂高荘HPをご覧ください。か予約センターへお問い合わせください。



予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時（回視を除く）

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



新潟の春は色とりどりの花に心癒やされ、眩しいほどの新緑に心が躍ります。自然の中でのんびりとお楽しみください。

春爛漫 魚沼市御嶽山(306m)
 お手軽トレッキングと根小屋の芝桜
 5月15日回～17日回 2泊
 日本最長の苗場ドラゴンドラで
 感動の新緑空中散歩
 5月19日回～21日回 2泊



この他にも山菜採りなどの人気コースをご用意しています。詳しくは塩沢江戸川荘HPをご覧ください。か予約センターへお問い合わせください。



予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時 (毎月1日のみ受付時間9時～17時)

気候変動対策

地球のために私たちができること



Vol. 1 気候変動ってなあに？

最近、「気候変動」という言葉を見聞きすることが増えていませんか。気候変動とは、人間の活動で排出される温室効果ガスによって引き起こされる気候の変化のことで、その影響は大型台風や記録的な猛暑といった異常気象などのかたちで私たちの暮らしにも及んでいます。



江戸川区クリーンエネルギー推進キャラクター「スライマン」

最近40年間で区の年間平均気温は約1.5度上昇しています。私たちの周りでも確実に温暖化による気候変動が起きています。

私たちが暮らす江戸川区は、陸域の約7割が海拔ゼロメートル地帯であるため、大規模水害など地球温暖化に伴う気候変動の影響を真っ先に受ける地域です。

区では、令和3年4月に「気候変動適応センター」を設置し、気候変動への対策を本格的に進めているところです。このコラムでは、区民・事業者の皆さんに気候変動を「自分ごと」として捉え、理解してもらうとともに、皆さんに実践していただきたい取り組みを紹介していきます。

※地表を暖める二酸化炭素・メタンなどの気体。

区HPでは地球温暖化について考える啓発マンガを掲載しています▶

