

広報

# えどがわ

E D O G A W A

2022年  
1 / 1  
新春号  
no.1994

100年をつなぐ笑顔の輪

令和・大正・明治生まれの区民の皆さんから、たくさんの笑顔の写真を  
頂戴しました。ご応募いただき誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症  
「感染しない・させない」行動を



連載企画

未来へのヒント

第6回 俳優 鈴木 福さん << 8ページへ



ともに、生きる。  
江戸川区



新年のごあいさつ



江戸川区長  
齊藤猛

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、区民の皆さまのお幸せを心からお祈りいたします。

本区は昨年7月、「ともに生きるまちを目指す条例」を制定しました。

条例が目指すのは、一人一人が違いを認め合い、互いに支え合いながら、安全・安心に生きる社会です。その理念は、いつの時代でも大切な、未来につなげていきたい私たちの想いです。

今年も、皆さまとともに力を合わせ、笑顔のあふれる明るい一年になるよう、一生懸命頑張っております。

※掲載した写真や写真のサイズ・配置は抽選で決めています。掲載できなかった写真も含め、掲載した全ての写真を区HPに掲載しています。ぜひご覧ください。



お知らせ

## 令和3年度 江戸川区産業賞

☎商業係 ☎5662-0523



「江戸川区産業賞表彰式」を12月6日にタワーホール船堀で行いました。67回目を迎えた今年は、33団体・242名の方々が受賞しました。(敬称略・順不同)

### 精励従業員表彰

- ▶区内の商店・工場・その他の事業所に永年勤続し、事業の発展に貢献した方々
- 40年以上 = 18人
- 30年以上 = 42人
- 20年以上 = 74人
- 10年以上 = 104人

### 優良企業表彰

- ▶新技術・新分野への積極的な取り組みと、新たなサービス・市場の創造などをした企業
- (株)青津エンジニアリング = 一之江7
- 岩戸ネームプレート工業(株) = 松江4
- (株)エイアイエム = 松江2
- ▶中小企業の模範となる経営努力をした企業
- (株)尾崎歯切工場 = 松江4
- 第一印刷(株) = 西一之江4
- (株)東興製作所 = 南篠崎町5
- (株)ナカムラ製作所 = 小松川3
- (有)山本興業社 = 大杉3

### 優良商店表彰

- ▶経営の合理化・施設の近代化、きめ細やかなサービス・魅力ある店づく

りにより、区民生活の充実向上に貢献している商店

越後へぎそば橋屋 = 西葛西6  
 (株)オキツ = 谷戸内1  
 ごちやまぜ Cafe メム = 上篠崎2  
 (有)ふじさわ園茶舗 = 南小岩6

### 優良農業表彰

- ▶旺盛な意欲と技術をもって野菜や花づくりで都市農業の発展に貢献した経営者
- 石井孝信 = 上篠崎2
- 椎橋勇 = 春江町3

### 技術功績表彰

- ▶卓越したものづくりの技術や技能を持つ方々
- 石塚英聖 = (株)三羽研究所
- 遠藤利光 = (有)朝日鍍金工場
- 川村一郎 = (株)カワムラノコ
- 山田希 = (株)士筆鋼業

### 環境衛生優良施設表彰

- ▶衛生的に優れた理容室などの環境衛生施設
- hair Flower = 平井4
- ヘアサロン はせやま = 西小岩3
- hair designs Sea glass = 松島2

寺嶋クリーニング = 鹿骨5  
 ホテルイルフィオーレ葛西 = 東葛西6

### 食品衛生優良施設表彰

- ▶衛生的に優れた飲食店などの食品衛生施設
- ろっきー = 小松川3
- TIME AFTER TIME = 平井5
- KAWA = 中央4
- やすらぎ夢ショップ = 東瑞江1
- Alice's Kitchen = 東小岩4
- べこ虎 = 西小岩4
- ふれんず = 北小岩6
- 和らび = 鹿骨5
- キリンシティ タワーホール船堀店 = 船堀4
- もり長 = 東葛西6
- 江戸川かもめ第二事業所 ヒヴァヒヴァ = 中葛西2
- 和彩 よし川 = 中葛西3
- パティスリー タク = 瑞江4

### 障害者雇用優良事業所表彰

- ▶障害者の雇用に深い理解があり、顕著な実績のある事業所
- (株)KSJ = 船堀4

お知らせ

## 令和3年度 江戸川区スポーツ栄誉賞

☎スポーツ係 ☎5662-1636



国際的・全国的な競技大会で優秀な成績を収めた方々を表彰する「江戸川区スポーツ栄誉賞顕彰式」を12月5日にタワーホール船堀で行いました。受賞された16名の方々を紹介します。(敬称略・五十音順)

### 顕彰式に出席された方々

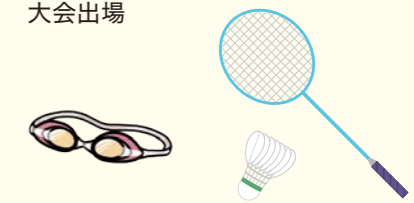
(後列左から) 加納さん、上村さん、小島さん、松本さん、高橋さん  
 (前列左から) 長島さん、辻内さん、藤原さん、長芝さん、西村啓汰さん

### 江戸川区スポーツ特別栄誉賞

- ▶<sup>ふじはらだいすけ</sup>藤原大輔 = バドミントン 東京2020パラリンピック競技大会第3位

### 江戸川区スポーツ栄誉賞

- ▶<sup>あまのあまこ</sup>天野安喜子 = 柔道 (審判員) 東京2020オリンピック競技大会
- ▶<sup>いけえりか</sup>池江璃花子 = 水泳 東京2020オリンピック競技大会出場
- ▶<sup>うえむらたけ</sup>上村悠樹 = スポーツクライミング IFSC 世界ユース選手権ヴォロネジ2021優勝
- ▶<sup>かのうしんたろう</sup>加納慎太郎 = 車いすフェンシング 東京2020パラリンピック競技大会出場
- ▶<sup>きたがわけんご</sup>北川賢吾 = ラグビーフットボール 第58回日本ラグビーフットボール選手権大会 兼 トップリーグ2021プレーオフトーナメント第3位
- ▶<sup>こじまゆうか</sup>小島有加 = クレー射撃 2021年度全日本選手権大会第3位
- ▶<sup>うら</sup>関海哉 = 水泳 東京2020オリンピック競技大会出場
- ▶<sup>たかはしあかり</sup>高橋孝徳 = 体操 (審判員) 東京2020オリンピック競技大会
- ▶<sup>つじうちり</sup>辻内彩野 = 水泳 東京2020パラリンピック競技大会出場
- ▶<sup>ながしほののか</sup>長芝木香 = ボート 第98回全日本選手権大会第3位
- ▶<sup>ながしま</sup>長島理 = バドミントン 東京2020パラリンピック競技大会出場
- ▶<sup>なかのこうすけ</sup>中野洸介 = 陸上競技 第4回世界デフ陸上競技選手権大会出場
- ▶<sup>にしむらあかり</sup>西村碧莉 = スケートボード 東京2020オリンピック競技大会出場
- ▶<sup>にしむらけいた</sup>西村啓汰 = バドミントン 第3回ドバイ国際大会第3位
- ▶<sup>まつもとたけふ</sup>松本武尊 = 陸上競技 東京2020パラリンピック競技大会出場



# 新型コロナウイルス感染症

## 区の相談窓口にご相談ください

区では発熱などの症状がある方、感染の予防に関することや後遺症などに不安を感じている方の相談窓口を設けています。一人で悩まず、かかりつけ医や下記の窓口へご相談ください。

### 発熱などの症状がある方

- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター  
☎050-3614-4403・☎5661-1124  
=月～金 8時30分～17時15分（1月1日祝～3日祝・祝を除く）

### 不安のある方・後遺症でお困りの方

- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎050-3614-4499・☎5661-2475  
=月～金 8時30分～17時15分（1月1日祝～3日祝・祝を除く）

### 都の相談窓口でも受け付けています

- 東京都発熱相談センター  
☎5320-4592=24時間（無休）
- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター  
☎0570-550-571=9時～22時（無休）

都内で発熱外来を実施している医療機関は都HPでご確認ください。



お知らせ

## 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしを支援するために、令和3年度住民税非課税世帯などに対して給付金を支給します。

【支給金額】1世帯当たり10万円  
※詳細は、広報えどがわや区HPなどでお知らせします。



専用のコールセンターを開設します。ご不明な点はお問い合わせください。

☎5662-1993  
=1月4日～16日 9時～17時  
※1月17日以降のコールセンターの情報は区HPなどでお知らせします。



お知らせ

## 「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給します

☎子育て世帯への臨時特別給付金コールセンター ☎5662-6735

【支給対象者】対象児童を養育している児童手当受給者（特例給付を除く）、所得制限限度額未満の高校生相当の児童を養育している方

【対象児童】平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童

【支給金額】児童1人当たり10万円

【申請が不要な方（公務員を除く）】区から児童手当を受給している方

【申請が必要な方】高校生相当の児童を養育している方、児童手当受給者のうち公務員の方

【申請期間】1月6日～3月31日

【申請方法】申請書などを郵送（必着・〒132-8501（住所不要）児童家庭課「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」担当）

※必要書類など詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

# くすのきカルチャー教室 令和4年度の受講生を募集します

☎中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911

趣味や教養を高めながら、自分なりの楽しみや仲間づくりができる「くすのきカルチャー教室」の令和4年度受講生を募集します。教室で新たな生きがいを見つけ、充実した生活を送りませんか。

【対象】区内在住の方（各教室の定員を超えた場合は60歳以上の方を優先）

【募集要領の配布】1月14日頃から各くすのきカルチャーセンター、各区民館・コミュニティ会館、各図書館、グリーンパレス、総合文化センター、タワーホール船堀、東部フレンドホール、小松川さくらホール、新川さくら館、各健康サポートセンターなどで配布



※区社会福祉協議会HPでもご覧になれます。

【申し込み】2月1日～3日 9時～17時  
に申し込み専用電話番号（☎3655-2333）で  
※必ず募集要領で科目の詳細・定員・曜日・回数・講

師・費用などを確認の上、お申し込みください。  
※定員を超えた教室は、2月11日頃に中央くすのきカルチャーセンターで公開抽選を行い、申込者全員に「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかを通知します。

※定員に満たない教室は2月28日頃まで募集を継続します。詳しくは左記申し込み専用電話番号（2月11日以降は中央くすのきカルチャーセンター（上記☎））にお問い合わせください。

### デジタル文化祭開催中

くすのきカルチャー教室の自主活動団体（正規教室修了者）による作品や演技を区HPに掲載しています。ぜひご覧ください。



【期間】3月31日頃まで

### 【各会場での開講科目】

会場	正規教室	企画講座
中央くすのきカルチャーセンター（西小松川町34-1）	書道、園芸、レザークラフト、ペン字、水墨画、俳句、民謡、新日本舞踊、茶道（裏千家）、詩吟、コーラス、実践英会話、ウクレレ、水彩画、はがき絵、ちぎり絵、はじめての韓国語、初歩の写真、英語でみがかく国際感覚、パッチワークキルト、源氏物語を読む、万葉集を読む、オカリナ、アーティフィシャルフラワー	俳画、太極健康法、色紙・短冊・扇面に書こう、日本舞踊、古事記を読む、盆踊りの華になる
小岩くすのきカルチャーセンター（東小岩2-6-22）	書を楽しむ、園芸、ペン字、民謡、民謡舞踊、詩吟、コーラス、英会話入門、はじめての中国語、ウクレレ、水彩画、プリザーブドフラワー、初歩の写真、パッチワークキルト、絵手紙、煎茶道、平安女流日記、オカリナ	太極健康法、フランス文学を楽しむ、盆踊りの華になる
葛西くすのきカルチャーセンター（宇喜田町191）	書道、書を楽しむ、園芸、短歌、ペン字、水墨画、民謡、民謡舞踊、茶道（表千家）、コーラス、英会話入門、実践英会話、ウクレレ、はじめての韓国語、パッチワークキルト、中国結び、万葉集を読む、はじめてのつまみ細工	太極健康法、能・狂言を読む、シェイクスピアを楽しむ、午後のシヤンソン
東部くすのきカルチャーセンター（下鎌田西小学校内）	書を楽しむ、手芸、園芸、ペン字、民謡、英会話入門、ウクレレ、プリザーブドフラワー	アカペラで歌ってみよう、つるし雛
小松川くすのきカルチャーセンター（平井南小学校内）	書を楽しむ、園芸、ペン字、民謡、はがき絵、はじめての韓国語、パッチワークキルト、はじめてのつまみ細工、平安女流日記	水彩色えんぴつスケッチ
鹿骨くすのきカルチャーセンター（篠崎第四小学校内）	書を楽しむ、園芸、短歌、ペン字、民謡、英会話入門、ちぎり絵、絵手紙、オカリナ、はじめての編み物	

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



第6回 **鈴木福**さん  
(俳優)

## 未来へのヒント

誰もが安心して  
自分らしく暮らせる  
共生社会のために

ドラマやCM、バラエティ番組などで大活躍中の鈴木福さん。SDGs 17のゴール達成期限の2030年に、社会をつくる中心となる世代です。テレビやラジオでSDGs関連番組のパーソナリティを務めるほか、自主的にイベントに参加するなどしてSDGsへの知見を広めてきた鈴木さんから、未来志向のメッセージを頂きました。

共生社会の実現に向けて江戸川区が立ち上げた会議体「えどがわ未来カンファレンス」の特設HPでは、先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューなどをお届けしています。



共生社会推進係 ☎ 566210091

### Profile

2004年6月17日生まれ。東京都出身。特技は拳・けん玉、趣味は野球。2011年にテレビドラマ「マルモのおきて」に出演し、人気を博して以降、映画、TV、舞台、CMなど多岐にわたり活動を続けている。最近ではニュースなどの情報番組やラジオ・ナレーションなど仕事の幅を広げ自身のInstagramやYouTubeなどSNSも活用し情報を配信している。特別番組『文化放送SDGsスペシャル「鈴木福の未来に福あれ！～現代の渋沢栄一を探せ～」』にも出演中。

### 未来を創る世代として

全世界で取り組まれているSDGs。僕は中学校の授業で知り、2019年に行われたSDGs未来会議ではスペシャルサポーターになり、より深く知った。同世代が意識を高く持ってイベントに参加する姿を見て驚いた。それから何度かSDGsに関係する仕事に携わり、さまざまなことを学び、もっと知りたいと思うようになった。それ以来、自分の身近な話題として関心を持ってニュース記事や番組、学校や授業外での活動を通じて勉強している。

僕らはZ世代と呼ばれている世代。生まれた時点でインターネットが利用可能であった、デジタルネイティブの始まりの世代。これからの社会で中心となっていく世代。2030年のSDGs達成だけでなく、その先の未来を創っていく中心でもあると言える。そんな僕たちだからこそ、今から環境問題、難民問題、世界情勢、経済を学ぶこと、知ることで、よりよい未来を創っているのではないかと思う。

### サステナブルな製品が店に並ぶ

特に僕が興味を持っているのはSDGsと企業の関係だ。生活をしている中で、

SDGsという言葉を知りたり、見たりするようになったということは、

2030年に向けてさまざまな企業がSDGsに向かって取り組んでいるという証拠だと思う。レジ袋の有料化やコンビニエンスストアのフードロス削減表示、テレビやラジオ放送で取り上げられること、サステナブルな製品が店に並んでいること。身の回りにあふれるほどに触れる機会がある。持続可能性を考えたSDGsを意識した製品がたくさん開発され、生み出されている。でも、製品を作る企業だけでなく、どんな企業も、SDGsに関われる。

### 無意識に、当たり前前に選ぶ

僕自身が普段履いているスニーカーも、リサイクルされた再生素材が85%以上使用されている。生活ごみや海に捨てられたごみを拾い分別し、リサイクルされたものを使って、服や靴、バッグなどSDGsを意識した製品を作るサステナブルブランドや、何度も使えるラップ、植物由来の製品、土に返る生分解性プラスチックを使った製品など、そもそもごみにならない製品も既に販売されている。僕も、無意識にそういった商品を選ぶようになった。SDGsな製品を選ぶことが当たり前

になれば、持続可能な社会ができるのではないだろうか。

### 「はやり」ではなく「当たり前」に

しかし、SDGsという言葉が身近になるにつれて、17の目標それぞれを見ていくと、実感が湧かないものもあることに気付いた。SDGsが目ざれ、はやりになっているのではないかと僕は心配にもなる。もちろんはやりには終わりがあるように、SDGsも目標達成し、終わりが来ることがベストだろう。だが、「環境のために」「人種差別が」「ジェンダーレスが」とニュースで見るたびに、わざわざ言わなくてよい時代が来れば良いのにと思ってしまう。SDGsのはやりに乗るのではなく、「当たり前」の行動が持続可能性を持った未来を、僕らの世代がつくらなければならない。僕が世代を代表したようなことを発言するのはおこがましいかもしれない。でも、胸を張って発言することで、一緒に未来を創る仲間たちとのパートナーシップを築くことができる。これからの未来を創り、ともに生きる先輩方や僕たちが、素晴らしい当たり前をつくれるよう、僕自身も「当たり前」に行動していきたい。

日々の「当たり前」な行動に  
持続可能性を持たせることができれば

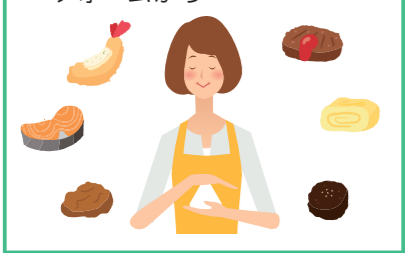
### えどがわおいしいメニュー レシピ募集中

最寄りの健康サポートセンター (P13に一覧)

「おにぎりのある食卓～おうち時間を楽しむレシピ～」をテーマに、おにぎりおよびおにぎりに合わせる一品のレシピを募集します。ご応募いただいたレシピは区HPに掲載する他、食育に関する取り組みに活用していきます。

**【募集期間】** 1月31日頃まで  
**【募集内容】** 「あなたの自慢のおにぎり」「おにぎりに合わせる一品」  
※いずれか一つのみの申し込みも可。

**【応募方法】** 区HP専用フォームから



### 催しもの

**若者きずな塾**  
生活就労支援係  
☎5662-0976

**休館のお知らせ**  
設備点検のため休館します。  
篠崎コミュニティ会館  
☎5666-2771  
↓1月7日(金)  
瑞江コミュニティ会館  
☎5243-2761  
↓1月7日(金)  
東部フレンドホール  
☎5666-1221  
↓1月7日(金)17時～8日(土)  
上二色コミュニティセンター  
☎3674-1381  
↓1月15日(土)

### ひらい園蔵亭の催しは中止になりました

【日時】①通常回↓1月11日(火) 18時30分～20時30分・17日(土)13時～16時・22日(木)14時～17時、②新規の会↓22日(土)13時～14時  
【場所】船堀コミュニティ会館  
【対象】16歳～おむね35歳までの方  
※②は初めて参加される方が対象です。  
【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)  
【申し込み】不要

### 一之江抹香亭 日本舞踊と落語の会

【日時】1月15日(土)15時～16時  
【場所】一之江抹香亭  
☎3654-0095

踊り初め・初笑い・初春のひとときをお楽しみください。

### 小岩・東部地区 内職出張相談

生活就労支援係  
☎5662-0976

日時(1月)	会場
18日(火) 10時～12時・13時～15時	小岩区民館
11日(火)	東部区民館

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所確認の必要がある場合があります。

### 小学校特別支援学級 連合展覧会

船堀小学校  
学務課相談係  
☎3680-6101

区立小学校14校の特別支援学級と都立鹿本学園の児童の作品などを展示します。

【日時】1月25日(火)～28日(金)10時～19時(25日(火)は17時30分から、28日(金)は12時30分から、まで)  
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

### 就職ガイダンスセミナーの催しは中止になりました

認可私立保育園 就職フェア  
運営支援係  
☎5662-5028

区内の認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。個別ブースで各園の話をお聞かせすることができます。

【日時】1月22日(土)10時～15時30分  
【場所】タワーホール船堀2階 瑞雲・平安  
【対象】保育の仕事(保育士、看護師、栄養士、保育補助)を希望している方  
※「保育補助」は資格不問。  
【申し込み】不要

### 23区合同説明会・技術職採用フォーラム(ライブ配信)

特別区人事委員会事務局任用課採用係  
☎5210-9787

特別区(東京23区)職員採用試験・選考の受験希望者向けに、江戸川区を含む各区・一部事務組合の特色、技術職の仕事内容や魅力の紹介をライブ配信(Zoom)を使用しています。

江戸川区のライブ配信(1月19日(土)11時30分～12時30分)

### 参加申し込み記入例


① 催し名・コース(希望日・時間)  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(フリガナ)  
④ 年齢(学年)  
⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)  
※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

原則①～⑤を全て記入  
区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入  
記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入  
原則1人1枚(重複申し込みは無効)

### 「戸籍の附票の写し」の様式が変わります

戸籍管理係  
☎5662-6819


1月11日(火)から戸籍の附票の写しに生年月日・性別の記載が追加され、原則として本籍・筆頭者氏名が省略されます。なお、本籍・筆頭者氏名の記載を希望する場合、コンビニ交付サービスでは対応できませんので、郵送請求(区HP参照)または区民課・各事務所の戸籍住民係で請求してください。



### 発達相談・支援センターの療育プログラム説明動画を公開します

発達相談・支援センター  
☎5875-5321

4月から開始する療育プログラムの説明動画を、発達相談・支援センターHPで公開します。




### 第18回えどがわ起業ビジネスプランコンテスト参加者募集

ものづくり産業係 ☎5662-0525

区内で起業を目指す方を対象に、起業プランのコンテストを開催します。あなたのプランでチャレンジしてみませんか。

【審査方法】1次⇒書類審査、2次⇒プレゼンテーション審査(3月19日(土)に実施予定)  
【入賞者特典】6年3月末までに起業した場合、起業にかかった経費の一部を助成  
※上限額は最優秀賞⇒30万円、優秀賞⇒20万円、佳作⇒10万円(いずれも助成対象経費の半分まで)。  
【申し込み】2月21日(土)までに、ものづくり産業係へ申込書(区HPからダウンロード)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)産業経済課のものづくり産業係)または持参(区役所西棟1階2番)  
※応募要件など詳しくは区HPをご覧ください。




### 税理士による無料申告相談

葛西事務所管内の方  
江戸川南税務署  
☎5658-9311

右記以外の方  
↓江戸川北税務署  
☎3683-4281


混雑回避のため、電話またはインターネットでの事前申し込みをお願いします。



### 発達相談・支援センターの療育プログラム説明動画を公開します

発達相談・支援センター  
☎5875-5321


4月から開始する療育プログラムの説明動画を、発達相談・支援センターHPで公開します。



### 船堀橋東詰交差点の右折車線の運用が変わります


小松川警察署交通規制係  
☎3674-0110

船堀橋東詰交差点(船堀街道南行き)は、これまで時間帯によって右折車線を増減させていましたが、1月11日(火)10時から終日右折2車線となります。



### 療育プログラムの利用対象

心身の発達が気になる就学前のお子さん  
※動画を視聴できる環境がない方はお問い合わせください。



### 就労支援係

生活就労支援係  
☎5662-0976

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所確認の必要がある場合があります。

### えどがわエコセンターの催し

えどがわエコセンター ☎5659-1651

#### ① おもちゃの病院

【日時】 1月8日 13時～14時  
【場所】 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

【内容】 幼児・児童用のおもちゃの修理  
※修理できない場合もあります。また、メーカー保証期間内のものはご遠慮ください。

【定員】 20人（現地先着順） ※1人1点。

#### ② エコ料理で“いざ”ご飯

【日時】 1月12日 10時30分～13時30分  
【場所】 清新町コミュニティ会館

【定員】 15人（申込順）  
【費用】 800円（材料費）

#### ③ 野鳥ゆったりウォッチング

【日時】 1月15日 10時～13時  
【場所】 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合

【定員】 30人（申込順） ※小学3年生以下は保護者同伴。  
【費用】 200円（保険代）

#### ④ 身近な自然で冬鳥ウォッチング

【日時】 1月29日 10時～12時  
【場所】 富士公園サービスセンター前集合  
【定員】 20人（申込順） ※小学生は保護者同伴。

【申し込み】 ①不要、②～④ 1月6日 10時から電話（上記☎）で



### 健康・福祉

#### 健康サポートセンター一覧

中央	☎5661-2467
小岩	☎3658-3171
東部	☎3678-6441
清新町	☎3878-1221
葛西	☎3688-0154
鹿骨	☎3678-8711
小松川	☎3683-5531
なぎさ	☎5675-2515

総合相談会「大切ないのちを守る、生きる、支援」

いのちの支援係 ☎5661-2478  
借金・失業・心の悩みなど、

生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。  
【日時】 1月13日 13時30分～15時  
【場所】 東部健康サポートセンター

【申し込み】 不要  
【日時】 2月3日 13時30分～15時30分  
【場所】 江戸川区医師会

#### 神経難病相談

【日時】 2月3日 13時30分～15時30分  
【場所】 江戸川区医師会（中央）

【日時】 2月3日 13時30分～15時30分  
【場所】 江戸川区医師会（中央）

4/24-14

【内容】 専門医による診察・療養相談

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方

【定員】 5人（申込順）  
【申し込み】 1月5日 12時～19時  
【日時】 1月5日 12時～19時  
【場所】 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合

#### 高次脳機能障害専門相談

【日時】 1月5日 12時～19時  
【場所】 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合

### えどがわ区民ニュース 新春1月号放映内容

映像広報係 ☎5662-6167



#### 【特集】

- 令和4年 新春区長インタビュー 江戸川区誕生から90年の歩み ～未来へつなぐ わがまちへの思い～

#### 【ビデオレポート】

- 2021年を振り返る 前編・後編

#### ケーブルテレビで放送中!

J:COM江戸川 11チャンネル  
【時間】 9時から、12時から、20時から  
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースYouTube公式チャンネルでもご覧になれます（スマートフォン対応）



### 船堀シネパル ☎5658-3230

上映作品名	日程(1月)
劇場版 呪術廻戦 0	上映中
007 ノー・タイム・トゥ・ダイ	14日 16時から

※上映作品・時間はご確認ください。  
※ 11日は江戸川区民割引引き（1100円）、ダブル・スタンプサービスデーです。  
※ 12日は水曜サンクスデー（どなたでも1100円）です。

#### 消防団活動展

☎5662-2129

地域で活躍する消防団の活動を紹介します。パネル展です。

【日時】 1月14日 9時～12時  
【場所】 区役所本庁舎前庭（小雨実施）

東京ニューヨーク寄席は中止になりました  
（入浴）

#### ひとり親家庭のためのパソコン講習会 中級講座（オンライン受講）

【日時】 1月14日 19時～21時  
【場所】 区役所本庁舎前庭

【申し込み】 1月14日 19時から電話（右記☎）または区HPで  
【定員】 20人（申込順）  
【持ち物】 本人確認のできるもの（運転免許証など）ほか

東京ニューヨーク寄席は中止になりました  
（入浴）

#### ファミリーサポート協会の入会説明会・研修会

【日時】 2月15日 19時～21時  
【場所】 区HPまたは電話（右記☎）

【申し込み】 2月15日 19時から電話（右記☎）または区HPで  
【定員】 20人（申込順）  
【持ち物】 本人確認のできるもの（運転免許証など）ほか

ひとり親家庭のためのパソコン講習会 中級講座（オンライン受講）

#### DV防止啓発講座「DV被害の実情と支援」

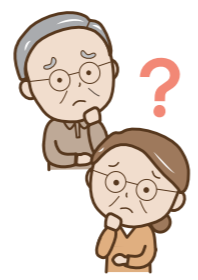
【日時】 2月1日 14時～16時  
【場所】 区役所本庁舎前庭

【申し込み】 1月24日 19時から電話（右記☎）または区HPで  
【定員】 70人（申込順）  
【講師】 吉祥真佐緒（二社エーラス代表理事）

#### こころの健康・物忘れ相談

【日時】 1月4日 19時～21時  
【場所】 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合

【申し込み】 1月4日 19時から電話（右記☎）または区HPで  
【定員】 15人、③各10人  
※ いずれも申し込み順。



会場	日程(1月)	時間
中央	13日 14時から	
小岩	18日 10時から	
東部	21日 14時から	
清新町	27日 9時から	
葛西	28日 14時から	
鹿骨	26日 14時から	
小松川	18日 13時から	
なぎさ	20日 14時から	

【定員】 各3人程度（申込順）  
【申し込み】 最寄りの健康サポートセンターへ電話で

# 1月2日~15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください  
※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

## 休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時~17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

1月2日 日	小	エムズこどもクリニック瑞江	南篠崎町3-1-3	☎6231-8388
	内小	北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3	☎3698-7225
	内	中愛クリニック	東小松川3-35-5	☎3653-9875
		きうち内科クリニック	本一色3-39-2	☎3655-0600
	眼	玉城眼科	東小岩6-8-14	☎5693-4880
1月3日 日	耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301
	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
		渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎3657-6284
	内	親和ハートフルクリニック	平井2-15-15	☎3684-7150
眼	玉城眼科	東小岩6-8-14	☎5693-4880	
1月9日 日	耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435
	内小	森内科クリニック	東葛西4-7-6	☎3869-3411
		京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
		佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
	内	東京心臓不整脈病院	平井3-25-17	☎3638-2301
眼	奥澤医院	船堀4-10-7	☎3877-5210	
1月10日 日	眼	あおぞら眼科クリニック小岩	南小岩6-25-16	☎3657-6987
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	小	山本小児科クリニック	中葛西3-11-20	☎3688-8600
	内小	杉山医院	松島2-28-6	☎3653-2022
		小岩診療所	北小岩6-8-13	☎3673-2857
	内	恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎3657-4416
	内	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
	眼	あおば眼科	中葛西5-32-7	☎3688-3688
耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎3676-8733	

## 休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時~17時

1月2日 日	南條接骨院	北小岩4-36-11	☎3673-7047
	西瑞江接骨院	西瑞江4-16-61	☎3651-9301
1月3日 日	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061
	たかもと接骨院	東瑞江3-26-6	☎3698-8770
1月9日 日	山中整骨院	南葛西1-10-5	☎3877-1454
	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎3658-7890
1月10日 日	せきぐち整骨院	松江3-14-5	☎5662-1154
	帝北接骨院	南小岩5-21-1	☎3658-1233

## 生活に困窮されている方の 臨時相談をお受けします

【日時】1月3日 日 までの9時~17時

【相談先】

- 専用電話 ☎5662-8169
- 区HP相談入力フォーム



## 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 （小児科・内科のみ）

【診療時間】

毎日21時~翌朝6時 / 日 1月4日 日 までの9時~17時 ☎5667-7775

【診療場所】

西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

## 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日 1月4日 日 までの9時~17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303 / ☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ #7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

## 江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】

日 1月4日 日 までの9時~17時（受け付けは16時30分まで）

☎・☎3672-8215

【診療場所】

東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

# EDOSPO

えどすぽ! Pick up

☎スポーツ係 ☎5662-1636

## スピアーズ 新リーグでは区陸上競技場で5試合 注目の開幕戦で歴史的1勝を!

本区と連携協定を締結しているスピアーズが、ジャパンラグビー新リーグ「NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022」で、ホストゲーム8試合のうち5試合を区陸上競技場で戦うことが決まりました。

また、新リーグでの初戦は、1月7日 日 に国立競技場で開催される開幕戦（対 埼玉パナソニックワイルドナイツ）です。新たな舞台での活躍を応援しましょう。

### 区陸上競技場での公式戦スケジュール

- 1月29日 日 対 NECグリーンロケッツ東葛
- 2月26日 日 対 トヨタヴェルブリッツ
- 3月5日 日 対 静岡ブルーレヴズ
- 4月23日 日 対 コベルコ神戸スティーラーズ
- 5月1日 日 対 NTTコミュニケーションズ シャイニングアークス東京ベイ浦安



スピアーズの最新情報は公式HPをご覧ください。



### 選手からのメッセージ



五川 理道 キャプテン

これまでの経験をさらにレベルアップさせて、LEAGUE ONEの初代王者を目指します。また、チームの価値を高める、ラグビーが持つ力を広めていく活動も積極的に行っていく、江戸川区民の方々に応援してもらえるチームを目指します。



北川 賢吾 選手  
（区内在住）

LEAGUE ONEでもスクラムで押します! ぜひ江戸川区陸上競技場のスピアーズのプレーを見てください。



## 介護者交流会

### あなたは大丈夫? 介護うつ

☎東小岩 熟年相談室 泰山 ☎5889-1165

日々の介護で頑張り過ぎていませんか? 自身の生活と介護のバランスが崩れると、不安やストレスで介護うつになってしまうことがあります。

うつを予防するためにも一人で抱え込まず、日々の生活や介護の悩みなどを相談室の職員や同じように介護をしている仲間と話してみませんか。

【日時】1月28日 日 14時~15時

【場所】小岩区民館

【定員】10人（申込順）

※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。



各熟年相談室では他にも介護者交流会・介護予防教室を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶

## 介護予防教室

### 今こそ必要! 口腔ケア

☎平井 熟年相談室 ウェル江戸川 ☎3618-0324

「口腔ケア」と聞いてどんなケアを想像しますか? 歯磨きなどを思い浮かべる方もいるかもしれませんが、それだけではありません。

口腔ケアとは何か、なぜ必要なのか、目的や詳しい方法などをお伝えします。いつまでも健康で元気に過ごすために、口腔ケアを学んで実践しましょう。

【日時】1月19日 日 10時~11時30分

【場所】中平井コミュニティ会館

【定員】10人（申込順）

※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。





タワーホール船堀  
大圓藏亭落語会

ひらい圓藏亭の開館当初から開催されてきた大圓藏亭落語会を、このたびタワーホール船堀にて規模を拡大して開催します。これまで大圓藏亭や図書館で笑いを取ってきたプロ顔負けの社会人落語家が、皆さまに新年の初笑いを届けます。この機会にぜひお楽しみください。

**【日時】** 1月22日(土)11時～17時  
**【場所】** 5階小ホール  
**【定員】** 150人(申込順)  
**【申し込み】** 電話(下記☎)で受け付け中  
※未就学児の入場不可。



▲最新情報をHPでご案内しています

☎タワーホール船堀 ☎ 5676-2211

総合文化センター  
森麻季&横山幸雄  
華麗なるデュオ・コンサート

世界で活躍するトップアーティスト、ソプラノ・森麻季とピアニスト・横山幸雄の豪華共演! 森麻季の透明感のある歌声と横山幸雄の繊細かつダイナミックな演奏が織り成すクラシックの名曲をお楽しみください。



森麻季(ソプラノ)



横山幸雄(ピアノ)

**【日時】** 3月13日(日)14時開演  
**【場所】** 1階大ホール  
**【定員】** 1497人(申込順)  
**【費用】** S席⇒4000円、A席⇒3000円、26歳未満の学生(S席・A席とも)⇒2000円  
**【申し込み】** 電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中  
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をHPでご案内しています

☎総合文化センター ☎ 3652-1106



水辺のスポーツガーデン



初心者  
ローラースケート教室

水辺のスポーツガーデンではフットサル教室やお子さん向けの運動教室などさまざまなスポーツ教室を開催しています。その中でもお薦めは、広々としたローラーコートで2カ月に1回開催している「初心者ローラースケート教室」です。参加者一人ひとりに合わせて丁寧に指導するので、初めての方でも安心して参加することができます。風を切って滑る楽しさを体験してみませんか。次回の開催は2月6日(日)10時からの予定です。詳しくはHPをご覧ください。



▲申し込み方法やその他の教室をご案内しています

☎水辺のスポーツガーデン ☎ 5636-6550

スポーツセンター



リズム水泳教室

小学生から大人まで楽しむことができる、アーティスティックスイミングの要素を取り入れた水泳教室です。今まで培ってきた泳ぎの技術を生かして、水中で音楽に合わせて泳いでみませんか。  
**【日時】** 1月7日～3月25日の毎週(日)19時～20時(全11回・祝除く)  
**【対象】** クロール・背泳ぎ・平泳ぎの全てを25m以上泳げる小学生以上の方  
**【定員】** 30人(申込順)  
**【費用】** 5060円  
**【申し込み】** 窓口で受け付け中  
※詳しくは電話(下記☎)でお問い合わせください。



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター ☎ 3675-3811