

広報

えどがわ

E D O G A W A

2021年

11/15号

no.1991

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

特集

あなたのスポーツが
きっとある

障害のある方のスポーツを応援します

《3ページへ

あなたのスポーツが きっとある

～障害のある方のスポーツを応援します～

夏に行われた東京2020パラリンピック。世界から集ったパラアスリートが活躍する姿に、感動した方、勇気付けられた方は多いのではないのでしょうか。でもスポーツは決してトップアスリートだけのものではありません。今度は、あなたの番！江戸川区には“あなたの”スポーツがきっとあります。



「では、先ほどと同じ質問ですが、もう一度お尋ねします。——今日、これからごん太君に『乗ってみたい！』という方は手を挙げてください」
 そう声を掛けられると、パイプいすに腰掛けた9人全員の手がスッと挙がりました。この日、篠崎ポニーランドに集まったのは、江戸川区視覚障害者福祉協会の有志で、町中の移動の際には白杖やガイドの同行が不可欠な重い視覚障害のある方々。障害のある方のパラ馬術への挑戦を後押しする区のプログラムの実現に向け、その検証のためのテスト体験会に協力してくださったのです。
 「よかった、全員ですね！では早速、準備をしましょう。手荷物はそのままに置いていただきます」
 案内する職員の大きな声、この時ひときわ弾むように響いたのには理由があります。実はこの日の体験会の開始時、同じように厩舎の前に集まった参加者に全く同じ質問をした際、手を挙げたのは9人中わずかに3人。その後の30分間足らずのポニーとの触れ合いタイムの体験が、

6人の心境を変えた
“体験”

新型コロナウイルス感染症

引き続き感染対策をお願いします

新規陽性者は減少していますが、感染の再拡大を防ぐために油断せず引き続き感染対策をお願いします。特に感染リスクが高まる下記の「5つの場面」に気を付けてください。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面1 飲食を伴う懇親会など

飲酒により気分が高揚すると注意力が低下し、大きな声になりやすいので注意しましょう。



場面4 狭い空間での共同生活

狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため感染リスクが高まります。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

大人数での飲食は大声になり飛沫が飛びやすいので注意が必要です。また、長時間におよぶ飲食では、感染リスクが高まります。



場面5 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間など、居場所が切り替わると気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まります。休憩室・喫煙所・更衣室では注意が必要です。



場面3 マスクなしでの会話

マスクなしでの近距離の会話は感染リスクが高まります。カラオケなどで感染の事例が確認されているので注意が必要です。



3回目ワクチン接種について

2回目接種からおおむね8カ月を経過した方を対象として進める方針が国より示されたことを受け、下記の予定で3回目のワクチン接種の準備を進めています。

- 医療従事者の方など⇒12月から実施予定
- 高齢者の方など⇒4年2月頃から実施予定

接種券発送日・接種開始時期などの詳細については決まり次第、区HP・広報誌などでお知らせします。

残る6人のチャレンジを引き出したことがこの上なく明らかになったからでした。

性格の良さに太鼓判

「本当に温かいねえ、とても温かい！」「うわあ、尻尾のフサフサの中にこんな硬い骨があるんだね」

そのポニーとの触れ合いタイムに、参加者の歓声の中心で栗色の体をなでられていたのは、パラ馬術環境の整備のために昨年、江戸川区にやってきたばかりのポニーのごん太でした。147センチの体高(背中の高さ)は間近で見ると相当な迫力がありますが、大勢に囲まれてまんざらでもなさそうにする愛らしい姿は、なんだか大きくすぎる大型犬のよう。

「なにしろ性格の良さでは太鼓判の馬ですから」。そう胸を張るのは、パラ馬術プロジェクトの主任者・貴内一成技能長です。

「馬術競技には競走馬のサラブレッドなどが用いられることも多いのですが、気性が激しく、すぐ突っ走ってしまう性質はビギナーには不向きなこともあります。その点、ご

触れ合いから始まるスポーツ

ん太はおっとりした実に穏やかな性格。慣れない人を乗せても、ちょっとやそつとのことでは驚いたりはい、優しい馬ですよ」

「やっぱり…
乗ってみたい」

仲間から強く誘われて、「乗るのは怖いけど、馬に触ってみるだけなら…」とやってきた伊東喜代子さんは、そんな優しいごん太との触れ合いに心を動かされたうちの一人。

人間よりも1〜2度高いごん太の体温を手のひらに感じ、その息遣いを耳で聞くうちに「この子の背中に

乗せてもらったらどんな心地だろう。やっぱり私も乗ってみようかな」という心境になったといいます。

練習用の木馬で鞍への乗り降りのレクチャーを受け、一人ずつごん太の背中へ乗っていった9人。

「ごん太が一步一步、馬場の砂を踏みしめるのが伝わってきた！」「力まずにごん太に委ねた方がうまくい

声を掛けながら優しく触ってみてください



くみたいだよ」「鞍の揺れ具合が、社交ダンスのルンバと同じ4拍子なの！」「もう一周乗りたい！」
ごん太から降りるなり参加者が興奮気味に語る感想を聞きながら、「乗馬というのは、やっぱり馬と触れ合った瞬間から始まっているスポーツなんだと思わされますね」とつぶやく貴内技能長。

「今日は馬の魅力が障害のあるなしを問わず人の心のバリアをほぐす力があると実感した心地がします。ごん太は実にいい仕事をしてくれました。今後、視覚障害に限らずいろいろな障害のある方が安全に乗馬を楽しめるようにどんどん物理的なバリアを解消していくのが、われわれ人間側の役目ですね」

手加減なしの真剣勝負

スポーツの中にはルール上、健常者と障害のある方が共に楽しむことが難しいものもありますが、ユニバーサルスポーツとも呼ばれるポッチャは、誰もが一緒にゲームを楽しむことができるという特徴があります。

区では、障害のある方のスポーツ実施率向上を目指し、継続的にス

ポーツができるようにさまざまな教室を開催しています。その中でも総合体育館で開かれている「ポッチャレベルアップ教室」は、毎回たくさん参加者にぎわう人気教室の一つ。

10月の第2土曜日、ポッチャ教室で行われたミニゲームで審判が青のパドル(卓球のラケットのような審判用具)を掲げた瞬間、「やったー！」とガッツポーズを決め、肩を組んで喜んでいたのは北田裕一さんのチー

ム。2年前からこの教室に通い始め、参加者から「裕君」と親しまれている北田さんがついに初優勝を果たしたのです。

ポッチャ教室が終わるや否や、つい先ほど対戦した女性の所へ真っ先に駆け寄っていく北田さんの姿がありました。それに気付くなり肘を差し出してハイタッチを求めたこの女性は、教室の常連でポッチャベテランの磯辺千代子さん。「裕君おめでとう！やったね！」と北田さんの優勝を祝福しつつも、「次は負けないよ！」と少し悔しげな表情を見せる磯辺さん。

「全力で競い合う」ことは、スポーツの醍醐味の一つです。その点ポッチャは、例えば手足に不自由がある方でも参加できるルールが整備されているなど、障害の有無のみならず、年齢や性別、体格の差なども問わず対等に勝負できるよう考え抜かれていく競技。切磋琢磨できる喜びをより多くの人が共有できるスポーツなのです。

切磋琢磨できる仲間

この日の北田さんの初優勝を祝福してくれたのは、なにも磯辺さんだけではありません。参加した皆さんから口々に「裕君おめでとう！」と声を掛けられ、笑顔でそれに応える北田さんの姿からは、ミニゲームでの真剣勝負の面白さに加え、参加者とのコミュニケーションも心から楽しんでいっているのが伝わってきます。

ポッチャ教室からの帰り道、肩を並べて話をしながら歩いていく北田さんと磯辺さんの後ろ姿はまるで部活帰りの仲間のよう。同じ一つのスポーツを愛することの喜びが溢れていました。



袖をたくし上げて肘を差し出す磯辺さん(左)と慣れない肘タッチに戸惑いながらもコツンと決める「裕君」こと北田さん(右)

「次は負けないよ！」



北田裕一さん(左)のチームのメンバー。対戦チームが優勢の中、勝負を決める一球に

震災時の“トイレの準備”できていますか？

図 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

大地震が起きたとき、ご家庭のトイレが使えるか考えたことはありますか？東京都が公表した「首都直下地震等の被害想定」では、区内上水道の約7割が断水し、大半の家庭でトイレの水洗用水が使えなくなると

考えられています。いざというときのために自助・共助・公助それぞれの備えが重要です。ご家庭で水や食料だけではなく、トイレも備えましょう。

【自助】ご家庭の取り組み

アクション1 携帯トイレを用意しましょう！

水がなくても使用できる携帯トイレを最低でも3日分用意しましょう。1人当たり1日5回が目安です。



例：家族4人の場合

人数	回数	日数	合計
4	5	3	60回分

アクション2 自宅周辺のトイレ事情を調べておきましょう！

自宅での備え以外にも事前に避難所や周辺の公園のトイレ、水洗用水を確保するための防災井戸の場所を確認しておきましょう。



防災井戸

【共助】地域の皆さんの取り組み

避難所・公園のトイレ利用に当たってのお願い

過去の震災では断水や排水ができない状態で使用し続けたことにより、再使用できないほど便器が汚れてしまった事例があります。健康を守ることもつながりますので、使用する皆さんでトイレをきれいに保ちましょう。



東日本大震災でのトイレの惨状
(写真提供：(特)日本トイレ研究所)

【公助】区の取り組み

震災時の備えとして、災害時対応トイレの整備、携帯トイレの備蓄、既設トイレの耐震化に取り組んでいます。災害時対応トイレとして、マンホールに直接排せつ物を流すことができる「マンホールトイレ」の小・中学校や公園などへの整備を進めています。



▲目隠し用のテントと便器を設置するだけで使用可能なマンホールトイレ



▲普段はベンチ、有事の際にはマンホールトイレとして使用できるスツール型トイレ

「江戸川区災害(震災)時トイレ確保・管理計画」を策定しました

震災時に「命を支える社会基盤サービス」となる災害時対応トイレを整備する基本方針を示す計画をこのたび策定しました。計画について詳しくは区HPをご覧ください。



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



この半年取り組んできたヒップホップの曲が流れるとみんなノリノリです

さあダンスが…
始まらない？

スポーツセンターで毎月第2日曜日に開催されている「障害者ダンス教室」は、小学生以上が対象の幅広い年齢層の方が参加する教室です。開始時間前から音楽が流れる会場では、そのアップテンポに合わせて体を揺らしたり、覚えた振り付けを練習したりする参加者たちの姿が。どなたからも月に一度のダンス教室をいかに楽しみにしてきたかが伝わってきます。準備運動が終わりのよいダンスレッスンが始まるかと思いきや、今度は基礎トレーニング

に移って10分：20分：30分…。なかなか始まりません。

誰でも基礎から

「バランスやステップなどの基礎トレーニングをしっかり行うことで正しいフォームができるようになるので、毎回1時間の限られた時間の中ではありませんが、基礎トレーニングの時間を多めにとっています」と話すのは、ダンス教室の講師を務めるSTREET JAMのメンバーの一人である中久喜泉さん。しかし、基礎トレーニングが多いからといって、退屈そうなのではありません。トレーニングを全力で楽しむ低学年のお子さんもいれば、ダンスレッスンはまだかな、とうずうずしている上級生も。皆さん思い思いに楽しんでいます。そして開始40分、ようやくダンスレッスンが始まりました。待ってましたと言わんばかりに皆さんはじける笑顔でダンシング。

自分らしく楽しむ



おかだまゆみ 岡田真由美さん
なかきいずみ 中久喜泉さん
さかいとくま 境徳磨さん

「少し難しい振り付けにしているのは、達成感を味わってほしいからです」と中久喜さんは言います。地道な基礎トレーニングの積み重ねが大事なことは、健常者のパフォーマンスであっても同じこと。参加者の皆さんの笑顔には、それぞれの「できた！」という喜びが表れていました。◇◇◇
触れ合いが乗馬の第一歩となるように、スポーツへの入り口は広く、身近にあるもの。そして、自然と互いの存在を認め合い、どんな「バリ」をもなくしてくれられることもスポーツの魅力です。自分らしく楽しむ。あなたの「スポーツ」を見つけてみませんか。

スポーツを始めてみたい方に！

スポーツコンシェルジュがサポートします

区内7カ所のスポーツ施設では、窓口に「スポーツコンシェルジュ」を配置しているので、障害のある方はじめ誰でもスポーツに関する相談ができます。スポーツコンシェルジュは皆さんの相談内容に応じて適切なスポーツ施設や教室などを紹介します。

【実施施設】総合体育館、スポーツランド、スポーツセンター、陸上競技場、区球場、臨海球場、水辺のスポーツガーデン

第6回 パラスポーツフェスタえどがわ

今年のパラスポーツフェスタはオンラインで開催します。パラスポーツの競技体験映像や、区民パラアスリートを紹介するコーナーなど内容が盛りだくさん！特別番組も公開します！

【HP公開開始日】11月20日(日)



問 障害者スポーツ係 ☎ 5662-1523

お知らせ

区内の農園で野菜を収穫・栽培しよう！



ふれあい農園について⇒都市農業係☎5662-0539
区民農園について⇒(株)フルタイムシステム☎3866-1713
= 9時～17時 (田圃を除く)

区内の農園で、土に触れ、収穫の喜びを味わってみませんか。

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が育てたネギや小松菜を、皆さんで収穫しませんか。

【収穫期間】①ネギ⇒12月中旬 9時～11時、②小松菜⇒12月18日 9時～11時

※②は12月18日 9時～11時に参加費用の集金を行います。

【場所】①小島農園(篠崎町3-25)、②長島農園(北篠崎2-13) ※いずれも車での来園は不可。

【対象】区内在住の方

【定員】①150世帯、②70世帯 ※いずれも抽選。

【費用】①1000円(25本)、②3000円(約6㎡)

【申し込み】11月26日 15時までに都市農業係へ往復ハガキ(P10記入例参照・品目も記入)を

郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要)産業経済課都市農業係)または電子申請で

※申し込みは品目ごとにハガキ1枚、1世帯各品目1枚まで。

※ハガキと電子申請の二重申し込みは無効になります。



電子申請申し込みフォーム(区HP)▲

区民農園の利用者募集

自分の手で栽培から収穫まで楽しめる区民農園の利用者を募集します。

【募集農園】

区民農園名	所在地	区画数	前回の倍率
北小岩第3	北小岩6-38	41	2.0
興宮	興宮町13	42	1.2
上篠崎第3	上篠崎2-3	60	1.6
鹿骨2丁目	鹿骨2-30	51	2.3
篠崎町3丁目	篠崎町3-15	48	2.5
下今井第2	江戸川5-10	22	2.7
江戸川5丁目	江戸川5-5	79	3.2
雷	東葛西9-12	57	3.8
新堀1丁目	新堀1-37	27	2.9
東葛西7丁目	東葛西7-25	60	3.9
東瑞江第1	東瑞江1-6	14	7.3
一之江7丁目	一之江7-17	25	6.4
鹿骨1丁目	鹿骨1-15	15	3.7
興宮第2	興宮町4	32	2.6
春江町3丁目	春江町3-34	25	4.2
東松本2丁目	東松本2-9	32	新規

※募集する区画数は、一部変更する場合があります。

【利用期間】4年4月1日～6年2月29日

【利用料】1区画1万4000円

【利用区画】1世帯1区画(約15㎡)

【対象】次の全ての条件を満たす方⇒区内在住/利用期間中、農園を耕作する熱意がある/自主清掃ができる/規則を守って利用できる/4年4月1日時点で、継続して区民農園を利用していない

※4年2月28日に利用期間満了を迎える方は申し込みできません。

【申し込み】12月5日 15時までに(株)フルタイムシステムへ申し込みハガキを郵送(消印有効)

※12月3日 15時までに都市農業係へ持参(区役所西棟1階2番)でも受け付けます。

【申し込みハガキ配布場所】都市農業係、区役所1階総合案内、各事務所・区民館・コミュニティ会館 ほか
※区役所警備員室(東棟1階)でも配布します(9時～17時)。

【利用者の決定】資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選

【抽選会】4年2月2日 10時からグリーンパレス2階芙蓉で実施

※観覧を希望する方は直接会場へ。

【結果通知】4年2月9日以降に申込者全員へ通知

※詳しくは申し込みハガキをご覧ください。

催しもの

生活応援事業第2弾 ～キャッシュレス決済で地元を応援しよう～ 最大30%ポイント還元！えどがわ得得キャンペーン

問キャンペーンについて⇒商業係☎5662-0523

PayPayの利用方法について⇒PayPayカスタマーサポート窓口☎0120-990-634(24時間)

区内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用した買い物をすると、決済金額の最大30%が後日ポイントで戻ってくるキャンペーンを実施します。

【実施期間】12月1日 9時～31日 23時

【対象店舗】区内中小規模のPayPay加盟店

※大型店舗・大手チェーン店などを除く。

※店頭ポスター(右図)が目印。

詳しくはPayPayアプリ内の地図をご覧ください。

【ポイント付与上限】1万ポイント

※1回の決済のポイント付与上限

は3000ポイントです。

※ポイントは決済した翌日から30日後に付与されます。



【注意事項】キャンペーンの対象となる決済方法は「PayPay残高」「Yahoo!JAPANカード」「PayPayあと払い(一括のみ)」です。詳しくは区HPをご覧ください。



PayPayの使い方のご相談(対面)

区内のソフトバンクショップ全店でPayPayアプリの登録方法や利用方法をご案内しています。※事前予約制。ソフトバンク以外のスマートフォンをご利用の方でも相談できます。

- FIRSTA小岩店(南小岩7-24-20) ☎6458-0951
 - 平井駅南口店(平井4-8-8) ☎5628-1668
 - 船堀店(船堀3-5-7) ☎5675-7405
 - 葛西店(東葛西6-1-12) ☎6808-0861
- 上記以外の区内の他4店でもご案内しています。

お知らせ

来庁不要のオンライン相談が始まります！ まずは「生きることに悩んでいる方の相談」「ひきこもりに関する相談」から

問①いのちの支援係☎5661-2478/②ひきこもり施策係☎5662-0363

窓口に来庁しなくてもスマートフォンや自宅のパソコンなどからご相談いただけるオンライン相談を12月1日 9時から開始します。オンラインでできる相談は順次拡大していきます。ぜひご利用ください。



オンライン相談の流れ

「東京共同電子申請・届出サービス」で希望日時を申請
※申請者IDの登録が必要です。

相談日時が決定したら「東京共同電子申請・届出サービス」で連絡があります

オンライン会議アプリで相談
※事前にアプリのインストールが必要な場合があります。

利用できる相談

①生きることに悩んでいる方の相談

困りごとを誰にも相談できない方や相談先が分からない方、一人で悩まずご相談ください。解決の糸口を一緒に考えましょう。



▲予約用HP

②ひきこもりに関する相談

ひきこもりや不登校など、他者との交流がほとんどなく悩みを抱えている方の相談を受け付けます。ご本人、ご家族の方、その他どなたでもご相談ください。

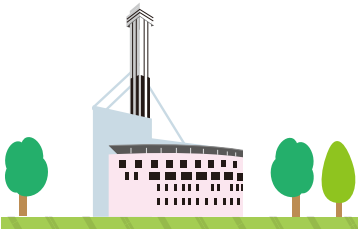


▲予約用HP

※いずれも東京共同電子申請・届出サービスHP(☎https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html)からの事前予約制です。

公共施設の再編に関するワークショップ参加者を募集します

区計画課計画係 ☎5662-9017
 区では、持続可能な行政サービス実現のため、複合化や多機能化を含めた公共施設の再編計画を策定していきます。一緒に区の公共施設について考えてみませんか。
【日時】 12月17日 ①19時から
【場所】 グリーンパレス 2階高砂・羽衣 ※全4回を予定。2回目以降の日時・場所は未定。
【対象】 区内在住の方、区公共施設を利用している方
【定員】 50人（申込順）
【申し込み】 12月6日 ①までに申込書を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）第三庁舎別館 計画課計画係）・FAX（☎5662-1310）または区HPから
 ※申込書は区HPからダウンロードできる他、計画課計画係でも配布しています。



用途地域等一括変更に関する個別説明会の開催

区都市計画係 ☎5662-6369
 東京都へ原案の提出を行うため、個別説明会を開催します。原案の概要については区HPをご確認ください。
【日時】 ①11月19日 ①15時～20時
 ②11月21日 ②10時～14時
 ③11月28日 ③10時～14時
 ④12月1日 ④15時～20時
【場所】 ①②小岩区民館、③④コミュニティプラザ一之江
【申し込み】 各説明会実施日の2日前の17時までに電話（上記☎）で



11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

区国民年金係 ☎5662-0574
 ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」で下記機能をご利用いただけます。
 ●ご自身の年金記録の確認
 ●電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 ●将来の年金見込額の試算 ほか
 詳しくは日本年金機構HP（ねんきんネット）をご覧ください。ねんきん定期便専用ダイヤル（☎0570-058-555）にお問い合わせください。



都市計画案の縦覧

区都市計画係 ☎5662-6369
 次の都市計画案の縦覧を行います。なお、区民および利害関係者で意見のある方は意見書を提出できます。
【内容】 ①東京都市計画公園江戸川第2・2・80号宇喜田第一公園の変更、②生産緑地地区の変更
【縦覧・意見書提出期間】 11月22日 ①～12月6日 ②
【意見書提出方法】 住所、氏名、電話番号を明記し、郵送（消印有効）または持参
【縦覧場所・提出先】 〒132-8501（住所不要）都市計画課都市計画係（区役所第三庁舎1階7番）
 ※縦覧・持参での提出は③④を除く。
 ※①は公園利活用係（中央1-3-13中里ビル）でも縦覧できます。

犯罪被害者への理解と支援を

区人権啓発係 ☎6638-8089
 犯罪被害者とその家族は犯罪の被害だけでなく、うわさや中傷などにも苦しんでいます。
 11月25日～12月1日の「犯罪被害者週間」に合わせ、この機会に犯罪被害者などが置かれている状況や支援の大切さについて考えてみましょう。

公衆浴場の混浴を禁止する年齢が変わります

区環境衛生係 ☎3658-3177
 区では、銭湯や日帰り入浴施設などの公衆浴場の風紀に必要な措置として、条例により「10歳以上の男女を混浴させないこと」と定めていますが、4年1月1日から「7歳以上の男女を混浴させないこと」になります。

小学校新入学児童生徒学用品費の入学前支給

区学事係 ☎5662-1624
 4年4月に小学校へ入学予定のお子さんがあるご家庭で就学援助の要件に該当する保護者に、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給します。
【対象】 生活保護は受けていないが、それに準じる程度に困窮している状態にあると区教育委員会が認めた方

世帯人数	2人	3人	4人	5人
所得基準額の目安	214万	271万	319万	355万

【申請方法】 12月28日 ①までに必要書類を郵送（消印有効）
 ※対象の基準や必要書類など、詳しくは11月中旬ごろに対象者に送付する案内または区HPをご覧ください。

熟年者補聴器購入資金助成制度が変わります

区孝行係 ☎5662-0314
 補聴器の購入資金助成制度の申請方法が、12月から購入前の申請に変わります。合わせて、助成額の上限を3万5000円に増額します。
 申請には医師の証明などが必要です。詳しくは電話（上記☎）でお問い合わせいただくか、区HPでご確認ください。
【対象】 次の全てに該当する区民の方⇒65歳以上/住民税が非課税の方/聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない方/医師から補聴器が必要と認められた方/過去に本制度の助成を受けていない方
【申し込みに必要なもの】
 ●熟年者補聴器購入資金助成申請書 ※福祉推進課孝行係（区役所南棟2階3番）、各熟年相談室・健康サポートセンターで配布。また、区HPからダウンロードも可。
 ●オージオグラム（純音聴力検査表、発行から3カ月以内のもの） ほか



お知らせ

第4回 区議会定例会
 区議会事務局 ☎5662-5556
【日程】 11月24日 ①～12月10日 ② 開催予定

熟年者の交通安全

区交通安全推進係 ☎5662-1998
 横断は「慌てず 焦らず 無理をせず」歩行中の交通事故が増えています。近道だからと横断禁止場所を横断していませんか。遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

エイズ予防月間・世界エイズデー

区感染症対策係 ☎5661-2476
 12月1日の「世界エイズデー」を中心とした1カ月間は、東京都エイズ予防月間です。エイズに関して詳しくは都HPでご確認ください。



特殊詐欺対策に自動通話録音機を取り付けましょう！ ～無償でお渡ししています～

区防犯防災係 ☎5662-9018

特殊詐欺対策には**犯人と直接会話をしないこと**が大切です。「自動通話録音機」と電話機の「留守番電話機能」を併用するとより効果が高まります。

- 自動通話録音機と留守番電話機能を併用した一連の動作**
- 電話がかかってくると…
- ①自動通話録音機の警告メッセージが相手に流れます
 - ②電話機の呼出音が鳴りますが電話に出ないでください
 - ③電話機の留守番電話の応答メッセージが相手に流れます
 - ④電話機に録音されたメッセージで相手を確認してから必要に応じて電話をかけ直します

- 自動通話録音機の申し込み手続き
- 【対象】** 75歳以上の方だけでお住まいの世帯
- 【申し込み】** 本人確認ができるもの（健康保険証など）を持参の上、各なごみの家または消費者センター窓口で
- ※窓口までお越しになれない場合には郵送でも受け付けます。
- ※録音機をご自身で設置できない場合は、区職員がお手伝いにご自宅まで伺いますので、お気軽にお問い合わせください。



「(仮称)江戸川区男女共同参画推進条例(案)」への意見募集

区人権啓発係 ☎6638-8089

区では、性別などにとらわれず、誰もが個性と能力を発揮できるまちを目指し、(仮称)江戸川区男女共同参画推進条例の策定を進めています。このたび条例の素案を公表し、皆さんからの意見を募集します。頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見提出期間】 11月15日 ①～29日 ②
【意見提出方法】 住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の別（その他の方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）・持参・FAXまたは区HPから
【閲覧場所・提出先】 〒132-0011 瑞江2-9-15（人権・男女共同参画推進センター内）総務課 人権啓発係 ☎6231-8171
 ※閲覧・持参での提出は③④を除く。
 ※区HPでもご覧になれます。



参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

凡例 ①…電子メール/②…ホームページ/③…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/④…同記事内の共通事項
 ⑤…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

シニア生涯ワーキングセミナー

東京しごとセンター・シニアコーナー
 ☎5211-2335
 シニア世代のライフプランニングや、再就職の現状などを学びます。
【日時】 12月10日④13時～15時45分
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 55歳以上で働く意欲のある方
【定員】 25人（申込順）
【講師】 中川聖明（特定社会保健労務士）ほか
【申し込み】 11月16日④9時からシニア生涯ワーキングセミナー事務局HP（<https://senior-working.com>）または電話（☎5256-6200）で

子どもへの支援を行うボランティアを募集します

相談課事業係☎5678-1810
 子どものいる家庭でボランティア活動を行う「おうち食堂」・「おとなりさん」の支援員になりませんか？いずれも活動に当たり事前研修を受ける必要があります。下記の日程で合同研修会を行います。活動内容については区HPをご覧ください。
【日時】 12月16日④9時30分～12時30分
【場所】 船堀コミュニティ会館
【定員】 10人（申込順）
【申し込み】 12月10日④17時までに電話（上記④）で

篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ☎3676-9071
①フードドライブ
 ご家庭で余っている食品をお持ちください。提供していただいた食品は、食料支援が必要な方への支援事業に活用します。
【日時】 12月3日④14時～16時
【お持ちいただきたい食品の一例】
 インスタント・レトルト食品（冷蔵・冷凍食品を除く）、乾物（パスタなど）、缶詰（肉、魚、野菜、果物など）
②しのぶ亭落語会（其の十四）
【日時】 12月5日④13時30分～15時30分
【定員】 40人（申込順）
【出演】 三崎家桜の輔 ほか
③千支の人形作り
【日時】 12月4日④14時～16時30分
【定員】 20人（申込順）
【費用】 2000円（材料費）
【講師】 新倉緋綾（人形作家）



【場所】 篠崎文化プラザ
【申し込み】 ①不要、②③11月16日④14時から電話（上記④）で

「私の音ってどんな音」公開講座「はじめての吹奏楽～夢いっぱい★クリスマスコンサート」

子ども未来館☎5243-4011
【日時】 12月18日④14時～16時
【場所】 子ども未来館
【対象】 小学生
【定員】 12人（抽選）
 ※保護者の同伴不可。
【内容】 クリスマスメドレーの演奏、楽器の紹介・体験 ほか
【講師】 松井千恵子（音楽療法士）
【出演】 楽夢音（都立小松川高校吹奏楽部OB・OG）
【申し込み】 12月7日④までに往復ハガキ（P10記入例参照・性別・保護者氏名も記入）を郵送（必着・〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館）

災害ボランティア養成講座（入門編）

えどがわボランティアセンター☎5662-7671
【日時】 12月11日④10時～13時
【場所】 小岩図書館
【対象】 16歳以上の方
【定員】 15人（申込順）
【申し込み】 11月16日④9時から電話（上記④）で



残り布で作るミニクリスマスリース教室

えどがわエコセンター☎5659-1651
【日時】 12月1日④・2日④10時から・13時から
【場所】 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
【対象】 小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。
【定員】 各10人（申込順）
【費用】 各200円（材料費）
【申し込み】 11月16日④10時から電話（上記④）で



環境をよくする絵画コンクール作品展示

①鹿骨事務所地域サービス係☎3678-6113
 ②小岩事務所地域サービス係☎3657-7836
 環境をよくする絵画コンクールで区長賞・協議会長賞を受賞した児童・生徒の作品を展示します。
①鹿骨地区
【日程】 11月15日④～12月6日④
【場所】 鹿骨区民館
②小岩地区
【日程】 11月20日④～12月5日④
【場所】 小岩アーバンプラザ
【申し込み】 不要

催しもの

令和3年度くすのきカルチャー教室 自主活動団体文化祭「デジタル文化祭」

中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年はオンラインで開催します。作品や演技を区HPに掲載しますので、ぜひご覧ください。
【期間】 11月中旬～4年3月中旬



一之江名主屋敷 古民家解説会

文化財係☎5662-7176
 江戸時代に建てられた一之江名主屋敷の建物や歴史について解説します。
【日時】 11月28日④10時30分～11時30分（小雨実施）
【場所】 一之江名主屋敷
【定員】 10人（現地先着順）
【費用】 100円（入館料）
 ※中学生以下は無料。
【申し込み】 不要



国民健康保険料の納め忘れはありませんか

収納係☎5662-0795
 区では、11～12月を「国民健康保険料徴収強化月間」とし、保険料の未納がある世帯を対象に、職員の自宅訪問や電話による納付催告を行い、収納率の向上に取り組んでいます。

東京都 みんなでいっしょに自然の電気（みい電）キャンペーン 参加者募集

キャンペーン事務局☎0120-267-100 = 10時～18時（土日祝を除く）
 東京都では、多くの方が参加することで、太陽光や風力など自然を活用した電気の費用を下げることができるキャンペーンを実施しています。
【申し込み】 4年1月31日④までに「みんなでいっしょに自然の電気」HP（<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home>）から



休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。
 ●総合文化センター☎3652-1111
【日程】 11月17日④
 ●平井コミュニティ会館☎3683-3241
【日程】 12月2日④

令和4年度 登録手話通訳者養成講座

障害者福祉課庶務係☎5662-0054

【日時】 4年4～12月の④19時～21時または④10時～12時（各全35回）
【場所】 グリーンパレス4階集会室401 ほか
【対象】 区内在住または在勤の18歳以上（4年4月1日現在）で、登録手話通訳者を目指している方
 ※応用・実践クラスは区外の方も申し込みできます。
 ※過去に受講したクラスの再受講はできません。
 ※受講する曜日が④の方は4年1月25日④に、④の方は4年1月27日④に選考の上、受講者を決定します。選考の詳細は申し込み締め切り後、郵送でご案内します。選考結果により受講できない場合もあります。
【申し込み】 12月16日④までに通常ハガキ（P10記入例参照・希望のクラス名・曜日・手話学習歴も記入）を

郵送（必着・〒132-8501（住所不要）障害者福祉課庶務係）または区HPから
 ※詳しくは区HPをご覧ください。



クラス名	要件	定員	費用 (テキスト代)
基礎1	初歩的な手話の知識がある方	各12人	5180円
基礎2	初歩的な手話での会話ができる方		5280円
応用	基本的な日常会話を手話で表現できる方		5060円
実践	確実に日常会話を手話で表現できる方（講座修了後に手話通訳者試験を受験していただきます）		8140円

男性限定 「初めてのリズム運動」 ～リズム運動愛好者1万人 楽しく踊って心と体を健康に～

生きがい係☎5662-0039

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした軽運動で、40年にわたって区内の熟年者に親しまれています。この教室は、男性を対象にした易しい内容となっていて、ストレッチや脳活トレーニングも取り入れています。
 なお、本教室に参加された方は4月から始まる初心者教室に優先的にご参加いただけます。

【日程・時間・場所】 左表のとおり
【対象】 区内在住でリズム運動が初めての60歳以上の男性（5年4月1日までに60歳になる方を含む）
【定員】 各15人（申込順）
【申し込み】 11月16日④9時から電話（上記④）で
 ※申し込み状況により会場が変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、時間を短縮する場合があります。
 ※今期の教室は手を組まずに1人で行います。



日程	時間	会場
4年1月9日～3月13日の毎週④（全10回）	10時～12時	コミュニティプラザ一之江葛西区民館
	13時～15時	南小岩コミュニティ会館

11月16日～12月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話で
ご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

11月21日	小	なつきこどもクリニック	北小岩6-15-5	☎5612-0661
11月21日	内小	船堀駅前整形外科内科	船堀2-22-14	☎5658-8711
		菅谷クリニック	西葛西7-10-16	☎3688-3678
	内	宮本医院	西一之江4-1-4	☎3651-6288
		高野医院	篠崎町4-12-12	☎3670-7550
11月23日	眼	西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	☎5605-2100
	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎5675-6155
	小	エムズこどもクリニック瑞江	南篠崎町3-1-3	☎6231-8388
		内小	大木クリニック	西小岩1-28-18
	内	英診療所	中央3-20-10	☎5661-5888
		葛西中央病院	船堀7-10-3	☎3680-8121
いがらし内科医院		東葛西5-46-11	☎3680-9771	
眼	原眼科	中央4-4-2	☎3652-2108	
耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636	
11月28日	小	のりこ小児科医院	篠崎町4-32-15	☎3670-9211
	内小	沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765
		葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎3687-5755
	内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎3651-2944
		岩井整形外科内科病院	南小岩8-17-2	☎5694-6211
	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎3653-1064
耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

11月21日	第一整骨院	西一之江3-1-11	☎3674-5353
	斉藤接骨院	上一色2-17-2	☎3653-6730
11月23日	タナカ整骨院	西葛西3-13-2	☎3687-6103
	たんば接骨院	南小岩8-9-22	☎3673-3651
11月28日	澁谷整骨院	北小岩6-39-11	☎3650-2587
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27	☎3676-6050

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方は下記相談センター・医療機関にご連絡ください

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎5661-1124
=9時～17時（日曜を除く）
- 都内で発熱外来を実施している医療機関は東京都HPでご確認ください。



子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時
土日祝日 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話
⇒☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇒☎5285-8898



夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（日曜を除く）
9時～17時も受け付け

高次脳機能障害者講演会 （ライブ配信も実施します）

☎地域活動支援センターはるえ野
☎5664-6070 = 月曜10時45分～19時、
火曜10時45分～17時

高次脳機能障害や失語症を経験した2人と就労支援機関担当者による講演です。

【日時】 12月12日 日 13時～15時30分

【場所】 タワーホール船堀2階瑞雲

【定員】 70人（申込順）

※「Zoom」を使ってライブ配信も行います。定員は280人（申込順）。

【申し込み】 12月5日 日 10時までに地域活動支援センターはるえ野へ電話（上記☎）または東京ソテリアHP申し込みフォーム（☎https://soteria.jp/a/4425）から



リハビリ・運動相談

☎各会場へ
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が個別に相談に応じます。

日時（12月）	会場（健康サポートセンター）
1日 日 14時～16時	小松川 ☎3683-5531
3日 金 9時～11時	小岩 ☎3658-3171
6日 日 14時～16時	鹿骨 ☎3678-8711
7日 日 9時～11時	なぎさ ☎5675-2515

【申し込み】 11月16日 日 9時から各会場へ電話で

熟年介護サポーターを募集します

☎事業者調整係 ☎5662-0032
区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じてポイント（1時間＝1ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。

【対象】 65歳以上で、要介護認定を受けていない方

【定員】 30人（申込順）

※サポーターとして活動するためには、12月17日 金 9時45分～11時30分に小松川区民館で行う研修への参加が必要です。

【申し込み】 11月16日 日 9時から電話（上記☎）で

ひらい園蔵亭の催し

☎①③⇒ひらい園蔵亭 ☎5626-3242
=13時30分～17時（日を除く）

②⇒東葛西図書館 ☎5658-4008

①屋内講座「江戸東京を歩く 江戸編 路編」～江戸の町歩き 今の東京に名残をどう残すのか？～

江戸時代の観光名所の江戸御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。江戸落語についても解説します。

【日時】 12月5日 日 14時～15時

【講師】 松原良

②園蔵亭落語会 in 東葛西図書館

【日時】 12月12日 日 13時30分～15時30分

【対象】 小学生以上の方

※未就学児の同伴不可。

③若鮎を応援する落語会

【日時】 12月12日 日 14時～15時

【出演】 林家彦三

【費用】 500円

【場所】 ①③ひらい園蔵亭、②東葛西コミュニティ会館

【定員】 ①③13人、②20人

※いずれも申込順。

【申し込み】 ①③11月16日 日 13時30分からひらい園蔵亭へ電話（上記☎）で、②11月20日 日 12時から東葛西図書館へ電話（上記☎）または窓口で

健康・福祉

家族のための精神保健講演会 「こころの病気を考える」 ～家族の気づきと対処法～

☎清新町健康サポートセンター
☎3878-1221

【日時】 12月15日 日 14時～16時（13時45分開場）

【場所】 タワーホール船堀4階研修室
【内容】 専門家による講演、当事者の体験談など

【対象】 家族の心の健康について悩んでいる方

【定員】 35人（申込順）

【講師】 平賀正司（都立精神保健福祉センター所長）

【申し込み】 11月16日 日 9時から電話（上記☎）で



ファミリーサポート協力会員の 入会説明会・研修会

☎ファミリー・サポート・センター
☎5662-0364

地域で子育てを助け合う有償ボランティアです。

【日程】 12月9日 日

【内容・時間】 説明会⇒10時～11時30分、
研修会⇒11時30分～15時45分

※説明会と研修会は別日での受講も可。随時開催していますので、両方の受講を6カ月以内に完了してください。

【場所】 区児童相談所

【定員】 15人（申込順）

【持ち物】 本人確認のできるもの（運転免許証など） ほか

【申し込み】 12月8日 日 までに区HPまたは電話（上記☎）で

※会員資格など詳しくは区HPをご覧ください。



ひとり親家庭のための教育資金準備 セミナー【義務教育編】（動画配信）

☎ひとり親相談室すずらん ☎6638-8085
=9時～17時（土日祝を除く）

進学や習い事など教育にかかる金額を知り、準備方法を学びましょう。

【配信日時】 12月20日 日 10時～4年1月19日 日 18時

※視聴方法は申し込み後に連絡します。

【対象】 区内在住で18歳以下（障害要件該当の場合は20歳未満）の子がいるひとり親家庭の母親または父親

【定員】 50人（申込順）

【講師】 室岡ゆみ（日本FP協会AFP）

【申し込み】 11月19日 日 9時から電話（上記☎）または区HPで



障害者就職面接会

☎ハローワーク木場 ☎3643-8614

【日時】 12月14日 日 13時～16時30分

【場所】 タワーホール船堀2階平安・福寿

【申し込み】 11月24日 日～12月13日 日 までにハローワーク木場の窓口で

図書館インフォメーション

行くたびに新しい発見がある ～レファレンスサービス～

区立図書館では、資料やデータベースを活用して皆さんの知りたい情報を探お手伝いをするレファレンスサービスを実施しています。「調べたいことがあるけど、どの本を見ればいいかわからない」「もっと深く調査したいことがある」ときは、気軽にレファレンス担当にお尋ねください。豊富な資料を基に経験豊かなスタッフが対応します。



中央図書館レファレンスサービスのカウンターは3階にあります。電話での受け付けも可能です。

☎中央図書館 ☎3656-6211



菅原市長から齊藤区長へ記念品（右写真）が贈られました

交流都市・気仙沼市長が 区役所を来訪

本区の交流都市・宮城県気仙沼市の菅原茂市長が10月28日に区役所を訪れました。本区は東日本大震災の被災地の復興支援として、発災直後の平成23年4月から気仙沼市へ職員を派遣しており、菅原市長は区民の皆さんの協力により復興支援が進められていることへのお礼と復興状況を伝えました。

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

4年3月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】12月1日頃から予約センター（下記）へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は先着順。



料金やスケジュールなど詳しくは区HPをご覧ください

おでに stay
区民の別荘

長野県安曇野市 穂高荘

3月は陽ざしが穏やかになり活動的になってくる季節です。穂高号では、春休みにお子さんと一緒に楽しめるコースや桜を楽しむコースをご用意しました。



奈良井宿下町

3月の穂高号 おすすめコース
国宝松本城と中山道奈良井宿
 4年3月5日(土)～6日(日) 1泊
飛騨高山街中ひな祭り
 4年3月9日(土)～11日(日) 2泊

この他、穂高荘45周年を記念した特別号や春休み特別号など魅力的なコースも多数をご用意。詳しくは区HPをご覧くださいか予約センターへお問い合わせください。

予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時(日曜を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

塩沢号では、縁結びで知られる群馬県の冠稲荷神社にある日本一の大きさを誇る木瓜の花を眺め、春の訪れを体感するコースをご用意しました。



八海山雪山

3月の塩沢号 おすすめコース
トミオカホワイト美術館と八海山ロープウェイで白銀の世界を堪能
 4年3月16日(土)～18日(日) 2泊
日本七社冠稲荷神社、日本一の木瓜の花と巫女の舞を鑑賞
 4年3月29日(土)～31日(日) 2泊

この他魅力的なコースをご用意。詳しくは区HPをご覧くださいか予約センターへお問い合わせください。
 ※4年3月1日(土)～4日(日)・8日(土)～10日(日)は江戸川区ウインタースクールによる貸し切り日のため利用できません。

予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時
 (毎月1日のみ受付時間9時～17時)

区の人口と世帯数

(11月1日時点・前月比)

人口：69万1111人 (-650人)

男：34万7934人

女：34万3177人

世帯：34万6698世帯 (-311世帯)

広報誌
配布方法
・場所

● 日刊各新聞朝刊への折り込み

● 駅や大型商業施設内の広報スタンド

● 一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など

● 区施設