

広報

えどがわ

E D O G A W A

2021年

11/1号

no.1990

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

「ともに、生きる。」

江戸川区プロジェクト！」

本格始動！

さらなる共生社会を目指して

4ページへ





江戸川区長
齊藤 猛



澄み渡った青空の下、豊かに流れる川の水。緑あふれる川沿いでは老夫婦や親子連れ、外国人や障害のある方など多様な人々が楽しげに集っている…。その風景は？そう、皆さんが手に取っている広報誌の表紙で、同じデザインのポスターが今日から区内各所に張られています。

これは、本区が未来に向けて目指す共生社会の理念を、広く皆さんに知っていただくためにスタートしたプロジェクトの一つ。その理念は「ともに、生きる」。メッセージやロゴ、エンブレムとともに未来に向けて発信していきます。

先日、区では「お困りごと調査」を実施し、1万3千件以上の回答が寄せられました。コロナ禍の中、多くの方が不自由やストレスを感じると答えている一方、「会えなくても電話で心の交流ができ、相手を思いやる気持ちができる」との声も。家族との何気ない会話の大切さや、心がつながる喜びを改めて実感された方も多くいらっしゃいました。

本区は、地域コミュニティの中で、人情、温かさ、地域への想いが綿々と引き継がれ、今、その大切さは改めて見直されています。過去から現在、そして未来へとつながる「ともに、生きる」という言葉の理念。こんな時だからこそ皆さんと共有し、さらに高めていきたいと考えています。

想

～区長室から～

今月のSDGsアクション

☎SDGs推進センター☎5676-7885



vol.6 新技術と周囲のSOSにアンテナを張ろう

今回ご紹介するゴールは、9番「産業と技術革新の基盤をつくろう」と10番「人や国の不平等をなくそう」です。

●産業と技術革新の基盤をつくろう

皆さんは資源をより無駄なく使える新技術について考えたことがありますか？環境に優しい生産方法や新技術を生み出すことは産業を持続可能なものにし、SDGsの達成につながります。

区ではさまざまな技術を紹介する「産業ときめきフェア」をオンラインで開催します。この機会に新技術と地場産業に触れてみましょう。

産業ときめきフェア

【HP配信期間】11月19日(金)10時～
12月18日(日)16時



●人や国の不平等をなくそう

皆さんはヘルプマーク（右図）をご存じですか？外見では分かりづらい障害や難病のある方が、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくなるように作成されたものです。

このマークを携帯している方を見掛けたら、思いやりのある行動を心掛けましょう。電車やバスで席を譲る、あるいはお手伝いできることがないか声を掛けてみることもSDGsアクションの一つです。



ヘルプマーク

さあ、やってみよう！SDGs！

新型コロナウイルス感染症

引き続き感染対策をお願いします

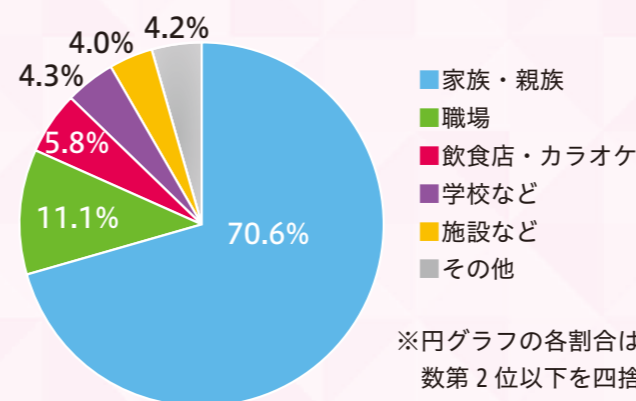
感染者が増加した9月の感染経路は、家庭内での感染が多い傾向でした。外出先での会食の際には、ウイルスを家庭に持ち込まないために、下記の「ポイントを押さえた会食」に配慮してください。

感染経路の内訳（江戸川区内）

家族・親族からの感染が約7割を占めました。

■感染経路（9月1日～30日）

※全体のうち感染経路が把握（推定）できた47%の内訳。



※円グラフの各割合は小数第2位以下を四捨五入しています。

ポイントを押さえた会食

- 換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選びましょう。
- 食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 人数が増えるほど感染リスクが高まります。できるだけ、同居の家族か、4人までにしましょう。



PCR自費検査（予約制）を実施します

☎生活衛生課☎3671-1116＝9時～16時（土日祝を除く）

【日時】1回目 検体受付日：11月22日(日) 8時45分～9時30分

予約期間：11月15日(日)～17日(火)

※2回目以降の予定・検査の詳細は区HPをご覧ください。

【場所】小岩健康サポートセンター2階生活衛生課窓口
(東小岩3-23-3)

【対象】自費検査を希望する次の①～③の全てに該当する方

- ①区内在住・在勤・在学の方
- ②発熱や咳など新型コロナウイルス感染症が疑われる症状のない方
- ③新型コロナウイルス感染症陽性者の濃厚接触者でない方

【定員】1回当たり10人（先着順）

【費用】1人1回につき1万1300円（証明書発行料を含む）

【申し込み】検体受付日の予約期間内に電話（上記☎）で

【検査方法】唾液を用いたPCR法

【注意事項】海外渡航用の陰性証明書の交付はできません

検査の流れ

電話予約

検査キット受け取り

(郵送または生活衛生課窓口へ来所)

検査受付日の朝に自宅で

唾液採取

採取した検体を生活衛生課窓口へ

持参し提出・検査費用の支払い

結果通知

「ともに、生きる。江戸川区プロジェクト!」に参加しよう

01 条例を理解する オリジナルPR動画



パズルのピースをモチーフに「ともに生きるまちを目指す条例」をホワイトボードアニメーションを使って分かりやすく表現したオリジナルPR動画です。えどがわ未来カンファレンスHP、区公式YouTubeチャンネルやSNSで発信します。

※動画は下記2次元コードよりご覧ください。



02 共生社会をイメージする 共生社会推進ポスター



区内470カ所の広報掲示板・区の各施設にイメージポスターを掲示しています。「江戸川」をイメージした川沿いに、子どもや大人、障害のある方や外国人など多様な人々が行き交う様子を描いています。



03 理想の未来の姿を考える FRaU (8月号) 抜き刷り配布



えどがわ未来カンファレンスのメンバーである乃木坂46の山崎怜奈さん、車いすラグビー選手の壁谷知茂さんが「ともに生きるまち、江戸川区」をテーマに対談した記事の抜き刷りを、各区立図書館や各区民館など区の施設で配布しています(先着順)。



04 オンラインで楽しく学ぶ えどがわ未来クエスチョン!



「ともに生きるまちを目指す条例」やスローガン・エンブレムなどについてオンラインで楽しく学べるクイズにしました。クイズを解きながら区の共生社会の取り組みを理解できます。

※クイズは下記2次元コードよりご覧ください。



問 共生社会推進係 ☎ 5662-0091

えどがわ未来カンファレンス

「えどがわ未来カンファレンス」とは、さまざまな分野の有識者が集まり、専門的見地や区民の立場から共生社会の在り方などを議論する江戸川区が立ち上げた会議体です。えどがわ未来カンファレンスHPでは、会議の議事録だけでなく、共生社会に関心のある著名人へのインタビューやコラム・パラスポーツ漫画などを掲載しています。ぜひご覧ください。



◀動画・クイズはこちら(えどがわ未来カンファレンスHP)

スローガンとメッセージ

ともに、生きる。江戸川区

想像してみよう。いつか2100年になったとき。このまちを動かしているエネルギーはなんだろう？ それは「人と人が支えあうこと」ではないかと思うのです。その、ビックリするほどあたりまえのことこそどんな時代にも欠かすことのできない、社会のちからとなる。こころやからだ、つらいときも。ひとりひとり、ちがいを認め合うときも。支え、見守り、高めあう。困難にだって立ち向かえる。江戸川区は、みんなで生きていく。だから、あなたがいなくちゃだめなんです。ともに、生きる。さあ、その心意気でみらいへ。

エンブレム

区の紋章にもなっている「ハト」をはじめ、区の花であるツツジ、みどり、広い水辺、江戸川区花火大会といった区の魅力を図案化しています。



ロゴ

ブルーのラインは川を表し、「戸」の文字が交差することで条例にも書かれている「環境とともに生きる」を表しています。



問 シティプロモーション係 ☎ 5662-0323

通称「ともプロ!」

「ともに、生きる。江戸川区プロジェクト!」本格始動!

さらなる共生社会を目指して

江戸川区は7月1日、共生社会の実現を目指し、「ともに生きるまちを目指す条例」を制定しました。このたび、区が目指す共生社会の姿をより多くの皆さんに知ってもらうことを目的に「ともに、生きる。江戸川区プロジェクト!」(通称:ともプロ!)を本格始動します。始動に合わせて、区のシンボルとしてスローガン、メッセージ、エンブレム、ロゴを作成しました。

お知らせ

「小松菜グルメスタンプラリー」 4年1月末まで開催中！

～あなたのお気に入り「小松菜グルメ」を見つけよう～

☎ 都市農業係 ☎ 5662-0539

江戸川区特産の小松菜を使用している区内の飲食店や農産物直売所などを巡るスタンプラリーを開催しています。参加店舗など詳しくはスタンプラリー専用台紙や江戸川区農業PR冊子「小松菜力。」をご覧ください。

【期間】 4年1月31日頃まで
【専用台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法】
 産業経済課（区役所西棟1階2番）、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。また、区HPからダウンロードも可。
 ※参加店舗・施設などの定休日・休館日は都度ご確認ください。



スタンプ達成数に応じて景品が当たる！（抽選）

A賞（スタンプ12個達成）
 ⇒江戸川区産旬の野菜&小松菜土産セット（抽選で5人）

B賞（スタンプ9個達成）
 ⇒こまつなくんエコバッグ（抽選で10人） ほか

C賞（スタンプ6個達成）
 ⇒こまつなくん切手シート（抽選で10人） ほか

※3個以上達成した方には参加賞「こまつなくんボールペン」をプレゼント！
 ※その他にもすてきな景品（こまつなくんピンバッジ、区内共通商品券3000円分（10人）、こまつなくん風鈴（5人））が当たります。



お知らせ

松島コミュニティ会館 4年3月13日オープン（予定）

～開館当月利用の抽選受け付けを12月から開始します～

☎ 区民課地域施設係 ☎ 5662-7881

文化活動や屋内スポーツなどに幅広く使えるコミュニティ施設「松島コミュニティ会館」が4年3月13日頃にオープンする予定です。ぜひご利用ください。



【抽選申し込み方法】 4年3月利用の受け付けは、12月1日頃から施設予約システム「えどねっと」で行います
 ※抽選申し込みには、事前に「えどねっと」への利用者登録が必要です。詳しくは「えどねっと」HPをご覧ください。



部屋名	定員	使用料 (1時間単位)
集会室第1	43人	420円
集会室第2	43人	420円
集会室第3	25人	210円
音楽室第1	14人	210円
音楽室第2	14人	210円
和室	30人	420円
健康スタジオ	50人	1050円
スポーツルーム	200人	730円(※)

【所在地】 松島4-25-6
【交通】 JR新小岩駅から徒歩10分／都営バス「新小岩一丁目」から徒歩6分
 ※一般開放時は高校生相当以上100円（2時間単位）、中学生以下無料。



お知らせ

アプリで楽しく健康づくり！

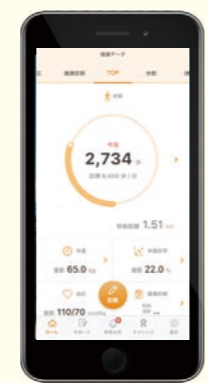
「えどがわ元気ポイント」 始まりました

～お得なクーポンが当たります！～

☎ 健康推進課計画係 ☎ 5661-1137

日々の歩数や体重、血圧などを記録して健康づくりができ、AIへの受診相談や医師によるオンライン診療も利用できるスマートフォンアプリ「ポケットヘルスケア」（KDDI提供）を利用してみませんか。
 ウォーキングやアプリを通じて案内する健診、区イベントなどに参加してポイントをためると、抽選で3000円分の電子ギフト券や商品と引き換えられる電子クーポンが当たります。

【区ポイント事業の実施期間】 4年2月28日頃まで
 ※アプリの基本機能は同日以降も使用可。
【対象】 18歳以上の区内在住・在勤・在学の方
【費用】 無料 ※オンライン診療は有料。
【利用方法】 えどがわ元気ポイント特設サイトを参照



アプリを活用するとポイントがたまり…
 3000円分の電子ギフト券や、商品と交換できるクーポンが当たります！
 ※本事業は東京都が実施する「次世代ウェルネスソリューション」構築支援事業に、豊島区・板橋区とともに選定され、実証事業として実施するものです。

お知らせ

新春号を彩る笑顔の写真を大募集！

☎ 編集係 ☎ 5662-0403

広報えどがわでは、4年1月1日頃に発行する新春号の企画として、乳幼児や長寿の方の笑顔の写真を募集し、誌面に150枚程度（抽選）を掲載する予定です。

お正月に広報誌を手にとった皆さんが明るい気持ちになるような最高のスマイルをぜひお寄せください。
【募集期間】 11月15日頃まで
【被写体(モデル)の対象】 ①令和元年5月1日以降に生まれた区民の方／②大正15年12月25日以前に生まれた区民の方
【応募資格】 ①被写体(モデル)の保護者、②本人または本人の同意を得た親族
【応募方法】 区HP専用フォームから
 ※応募に当たっては必ず募集要項で詳細をご確認ください。
 ※写真のみの掲載で、名前などの個人情報は公表しません。
 ※応募された写真は原則として全てを区HPに掲載する予定です。



催しもの

SDGs FES in EDOGAWA supported by TGC

～SDGsを楽しく知り、理解するオンラインイベント～
 ☎ SDGs推進センター ☎ 5676-7885

「SDGsを知って、理解する」をテーマに東京ガールズコレクション(TGC)がプロデュースするイベント！ファッションショー、アーティストライブ、SDGsトークショーを行います。
【日時】 11月7日(日)14時～16時(予定)
【場所】 オンライン
 ※視聴方法は区HP内でご案内しています。



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



お知らせ

女性への暴力被害、人権について考えよう

☎人権啓発係 ☎6638-8089

暴力被害を受けたら、見たら、すぐ相談！

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力はいかなる場合も許されるものではありません。暴力や性犯罪など、女性を巡るさまざまな問題は下記へご相談ください。



- 【相談先】**
- 江戸川区配偶者暴力相談支援センター ☎5662-1526
= 9時～17時（土日祝・年末年始を除く）
 - 江戸川区DV相談室 ☎6638-8537
= 9時～17時（土日祝・年末年始を除く）
- ※面接相談（女性のみ）も予約制で受け付けています。
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
= 8時30分～17時15分（土日祝・年末年始を除く）
- ※運動期間に合わせ、オンライン展示とデートDV予防動画を区HPで公開しています。



第73回人権週間行事 講演と映画のつどい

- オンライン映画会「戦火のランナー」
「Zoom」を使用し、オンラインで上映します。
【日時】12月4日 日 14時～15時30分
【対象】東京都・埼玉・千葉・神奈川・山梨県在住の方
【定員】80人程度（先着順）
【申し込み】11月28日 日 までに東京共同電子申請・届出サービスHP（<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/proclnfoSmart.do?govCode=13123&procCode=11006528>）で
- オンライン講演会「病気になるのは悪いこと？～コロナ時代で見えてきた共存のヒント～」
新型コロナウイルス感染症が及ぼす心理・社会的影響に詳しい講師による講演を区HPで配信します。
【日時】ライブ配信⇒12月11日 日 14時～15時40分、録画配信⇒ライブ配信終了後～12月26日 日
【講師】森光玲雄（諏訪赤十字病院臨床心理士）
【申し込み】不要



お知らせ

地域で子どもたちを守り、育てませんか

☎区児童相談所 ☎5678-1810

体罰などによらない子育てを

いち早く 189「だれか」じゃなくて「あなた」から
（令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語）

11月は「児童虐待防止推進月間」です。皆さん一人ひとりが児童虐待の問題について理解をより深め、主体的な関わりを持つ意識が必要です。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます
子どもや保護者の様子を「何か変だ」と思ったら、下記へご連絡ください。「勘違いかもしれない」「証拠がない」などと通報をためらうことがあるかもしれませんが、間違っても構いません。子どもを守るためには、周囲の人たちが虐待にいち早く気づき、救いの手を差し伸べる必要があります。

- 【連絡先】**
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
（24時間対応、通話料無料）
 - 区児童相談所 ☎5678-1810



養育家庭体験発表（動画公開）

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす社会的養護が必要な子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。11月の里親月間に合わせ、里親制度に関する動画を区HPで公開します。この機会に里親制度への理解を深めてみませんか。



- 【公開日時】** 11月8日 日 10時～30日 日 17時
【内容】 里親制度の紹介、里親による養育体験の発表
【申し込み】 不要



お知らせ

マイナンバーカード申請サポートキャンペーン

☎江戸川区マイナンバーコールセンター ☎5662-9200

マイナンバーカードは暮らしの中のさまざまなサービスに利用できる、これからますます便利になるカードです。既に区内での交付率は40%を超えました。今なら最短1カ月で受け取れます。今回の申請サポートキャンペーンを利用してカードを作りましょう。

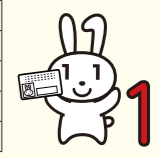


区内の交付率
40%突破!

面倒な写真はその場で無料撮影！申請完了まで徹底サポートします

顔写真の撮影（無料）をはじめ、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。「申請書の書き方が分からない」「写真を撮るのが面倒だから…」とカードを作っていなかった方はぜひお越しください。予約は不要です。

日程	場所
11月5日 金	東部区民館
11月8日 日	清新町コミュニティ会館
11月11日 水	小岩アーバンプラザ
11月13日 金	区役所本庁舎
11月15日 日	小松川区民館
11月16日 月	鹿骨事務所



- 顔写真の撮影（無料）をはじめ、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。「申請書の書き方が分からない」「写真を撮るのが面倒だから…」とカードを作っていなかった方はぜひお越しください。予約は不要です。
- 【時間】** 10時～15時（11月8日 日 は14時まで）
【対象】 区内在住の方
【持ち物】 通知カード

※マイナンバーカード船堀交付センター（タワーホール船堀3階）では随時、申請サポートを行っています。

あるとこんなに便利！

- 公的な身分証明書になります
顔写真入りの公的な本人確認書類として使えます。
- コンビニ交付サービスが利用できます
住民票などを窓口より100円お得に取得できます。
- 健康保険証として利用できます
区内34カ所で健康保険証として利用できます（10月17日現在）。さらに約半分の医療機関・薬局で準備が進んでいます。

持ち歩いても安心！

- 番号を見ただけでは悪用はされません
マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真入りの本人確認書類などが必要となるため、番号を知られただけで悪用されることはありません。
- ICチップもしっかり保護
ICチップには税や年金、健診の情報などプライバシー性の高い情報は記録されません。また、ICチップの利用には暗証番号が必要で、紛失してもフリーダイヤルで利用停止できます。

お知らせ

区役所区民課・各事務所で電子マネーが利用できます

☎各窓口の庶務係（区民課 ☎5662-6388 / 小松川事務所 ☎3683-5182 / 葛西事務所 ☎3688-0433 / 小岩事務所 ☎3657-7832 / 東部事務所 ☎3679-1123 / 鹿骨事務所 ☎3678-6111）

証明書発行などの手数料のお支払いに電子マネーが利用できるようになりました。

- 【場所】** 区役所区民課、各事務所
【利用可能な電子マネー】 交通系電子マネー（Suica、PASMO ほか）、WAON、nanaco ほか
【対象となる手続き】 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・納税証明書・課税証明書の発行 ほか



「小岩・東部地区」内職出張相談

☎生活就労支援係☎5662-0976
 区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所確認のできるものがが必要です。
 ※仕事のあっせんは後日、電話で行います。

日時 (11月)	会場
9日④ 10時～12時・ 16日④ 13時～15時	小岩区民館 東部区民館

【申し込み】不要

住まい探しにお困りの方へ 「住み替え相談会」

☎住宅係☎5662-0517
 民間賃貸住宅の転居を検討している方を対象に、宅地建物取引士による相談会を開催します。

【日時】11月26日④10時～13時

※相談は1人30分程度。

【場所】住宅係 (区役所北棟 2階3番)

【対象】区内の民間賃貸住宅への住み替えを考えている方

【定員】10人 (先着順)

【申し込み】11月2日④9時から電話 (上記④)で



えどがわエコセンターの催し

☎えどがわエコセンター☎5659-1651

①おもちゃの病院

【日時】11月13日④13時～14時

【内容】幼児・児童用のおも

ちゃの修理

※修理できない場合もあり

ます。また、メーカー保

証期間内のものご遠慮ください。

【定員】20人 (先着順) ※1人1点。

②残り布で作る眼鏡入れ教室

【日時】11月17日④・18日④10時から・

13時から

【対象】小学生以上の方

※小学生は保護者同伴。

【定員】各10人 (先着順)

【費用】各200円 (材料費)

【場所】タワーホール船堀 3階えどがわ

エコセンター多目的ルーム

【申し込み】①不要、②11月2日④10

時から電話 (上記④)で



催しもの

若者きずな塾「長所を探す」

☎生活就労支援係☎5662-0976

【日時】①通常回⇒11月2日④18時30

分～20時30分・8日④13時～16時・

20日④14時～17時

②新規の会⇒11月20日④13時～14時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～おおむね35歳までの方

※②は初めて参加される方が対象です。

【講師】狩野賢 (キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要

産業ときめきフェア (オンライン)

☎ものづくり産業係☎5662-0525

製造業を中心とした企業・団体の優

れた製品・技術力を紹介します。

●企業・団体によるオンライン展示

【内容】宇宙産業などの先端技術や伝統

工芸の製品・技術の紹介 ほか

●企画展示

【内容】SDGsに取り組む区内企業の紹

介 ほか

【配信期間】11月19日④

10時～12月18日④16時



介護保険事業計画などの 検討委員募集

☎福祉推進課計画係☎5662-1275

熟年者施策や介護保険サービスのさ

らなる充実のため、「熟年しあわせ計

画及び介護保険事業計画」の進捗状況

の検証と次期計画の策定に向けて、検

討委員を募集します。

【任期】4年1月中旬～6年3月31日

※検討委員会は、主に平日の夜間に開

催します。3年度1回、4年度1回、

5年度6回を予定。

【対象】区内在住の40歳以上の方

【定員】4人程度

【申し込み】12月1日④までに応募動機

を400字程度にまとめ、住所・氏名・

年齢・職業・電話番号を記入の上、

郵送 (消印有効・〒132-8501 (住所

不要) 福祉推進課計画係) または区

HP専用フォームから

※結果は12月下旬までに

応募者全員に通知。



アプリを使って防火・防災学習

☎江戸川消防署☎3656-0119

11月9日④～15日④は「秋の火災予

防運動」実施期間です。この機会に「東

京消防公式アプリ」を使って自宅で

防火・防災について学んでみませんか。

アプリのダウンロードは東京消防HP

からできます。

※区立小・中学校の児童・生徒に配布

されている学習用タブ

レット端末にはインス

トール済み。

東京消防HP▲



自宅でアプリを活用する児童

江戸川区景観審議会の開催

☎都市計画係☎5662-6369

【日時】11月11日④14時30分から

【場所】KOITTO TERRACE (南小岩7

-24-20)

【内容】JR小岩駅周辺のまちづくり・

景観計画の見直し

※傍聴希望の方は14時15分までにKOI

TTO TERRACEへ (抽選で10人)。

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

●小松川さくらホール☎3683-7761

【日時】11月9日④12時～10日④

●葛西区民館☎3688-0435

【日程】11月13日④

●小岩区民館☎3657-7611

【日程】11月13日④

都営・区営住宅入居者募集



☎①東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810

(11月1日④～15日④以外は☎3498-8894へ)

②③住宅係☎5662-0517

※いずれも④⑤を除く。

【募集内容】①都営住宅東京都分⇒一般募集住宅 (家族・単身者向け) 3295

戸 (居室内で病死などがあった住宅を含む)、定期使用住宅 (若年夫婦・

子育て世帯向け) 750戸

②都営住宅地元割当分⇒一般募集住宅 (家族・単身者向け) 3戸

③区営住宅⇒一般募集住宅 (家族向け) 2戸 (居室内で病死などがあった

住宅を含む)

【募集案内 (申込書) の配布期間】11月1日④～10日④ ※④⑤を除く。

【配布場所】区民課・各事務所庶務係 ほか (①は11月3日④・6日④・7

日④9時30分～17時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター前でも配

布します)

※①は都住宅供給公社HP (☎https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/)、

②③は区HPからダウンロード可。いずれも11月10

日④18時まで。

【申し込み】11月15日④までに申込書を郵送 (必着)

※申し込み資格など詳しくは募集案内をご覧ください。



ひらい園蔵亭の催し

☎ひらい園蔵亭☎5626-3242 = 13時30分～17時 (④を除く)

●講座「歌川広重の名所江戸百景で江戸を知ろう」

【日時】11月20日④14時～15時

【対象】中学生以上の方

【講師】山本隆 (江戸東京博物館展

示ガイドボランティア)

●若船を応援する落語会

【日時】11月21日④

14時～15時

【出演】立川

ういん

【費用】500円



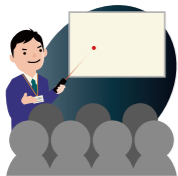
●「園蔵亭落語会」腕っこきの社会人落語会

【日時】11月28日④14時～16時

【場所】ひらい園蔵亭

【定員】13人 (先着順)

【申し込み】11月2日④13時30分から電話 (上記④)で



広報えどがわ 広告募集

☎編集係☎5662-0403

広報えどがわに掲載する広告を随時募集しています。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



【掲載号】1月1日号～3月15日号

【規格】中面の下欄部分、4色、縦1cm×横17cm

【発行部数】21万1200部

【掲載料】2万5000円

【申込締め切り日】各号発行日の32日前 (④⑤を除く)



お知らせ

第34回 区民世論調査にご協力をお願いします

☎区政案内係☎5662-6168

今後の区政運営に役立てるために、

皆様のご意見を伺う調査です。対象

となった方には、調査票を郵送してい

ます。インターネットまたは郵送で回

答をお願いします。

【対象】住民基本台帳から無作為に抽出

した18歳以上の区民4000人

11月は「環境をよくする運動 秋の強調月間」

☎環境課推進係☎5662-1991

一人ひとりが身の回りや地域の環境

問題を意識し、さらに住みよいまちを

目指していきましょう。

●ごみの分別やりサイクルを行い、ご

みを減らしましょう。

●ごみのポイ捨てをやめて、まちをき

れいに保ちましょう。

●自転車に鍵を掛け、自転車の盗難を

なくしましょう。

参加申し込み記入例

①催し名・コース (希望日・時間)

②郵便番号・住所

③氏名 (フリガナ)

④年齢 (学年)

⑤連絡先 (電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも

住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は

⑥勤務先・学校名を記入

●記事内に指定がある場合は

⑦そのほか記載事項を記入

●原則1人1枚 (重複申し込みは

無効)

認知症サポーター養成講座

①中央熟年相談室江戸川区医師会 ☎5607-5591
 ②船堀熟年相談室 ☎5878-1521
 ③東小岩熟年相談室泰山 ☎5889-1165
【日時】 ①11月12日⑤・②11月22日④・③11月25日④14時～15時30分
【場所】 ①グリーンパレス2階千歳・芙蓉、②新川さくら館、③小岩区民館
【定員】 ①30人、②10人、③20人
 ※いずれも先着順。
【申し込み】 11月2日④9時から電話(上記④)で

介護の担い手研修

①事業者調整係☎5662-0032
 介護の基本や心得について学びます。
【日時】 11月24日④9時30分～14時35分・25日④9時30分～15時40分(全2回)
【場所】 東京福祉専門学校第3校舎(西葛西5-10-32)
【対象】 介護の現場に興味のある方、介護事業所などで従事またはボランティアを希望される方など
【定員】 20人(先着順)
【申し込み】 11月2日④9時から電話(上記④)で
 ※修了した方に修了証を交付します。

認知症講演会「認知症を正しく理解しよう」

①認知症ホットライン☎3652-2300 = ④～⑤ 9時～18時
【日時】 11月25日④14時30分～16時
【場所】 グリーンパレス2階千歳・芙蓉
【対象】 区内在住の方
【内容】 認知症の症状や治療、予防など
【定員】 40人(先着順)
【講師】 三戸高次(順天堂東京江東高齢者医療センターメンタルクリニック准教授)
 ※講師は変更になる場合があります。
【申し込み】 11月4日④9時から電話(上記④)で

神経難病相談

①江戸川区医師会☎3652-3166 = 9時～17時(④⑤⑥を除く)
【日時】 12月2日④13時30分～15時30分
【場所】 江戸川区医師会(中央4-24-14)
【内容】 専門医による診察・療養相談
【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方
【定員】 5人(先着順)
【申し込み】 11月2日④～9日④に電話(上記④)で

11月は障害者スポーツ推進月間

①障害者スポーツ係☎5662-1523
 区では、毎年11月を「障害者スポーツ推進月間」として、障害者スポーツの普及・啓発のためにさまざまなイベントを開催しています。ぜひこの機会に、障害のある方もない方も障害者スポーツに触れてみませんか。各イベントの内容について詳しくは区HPをご覧ください。



健康・福祉

総合相談会～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

①いのちの支援係☎5661-2478
 借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。
【日時】 11月4日④13時30分～15時
【場所】 中央健康サポートセンター
【申し込み】 不要

スポーツ

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

①障害者スポーツ係☎5662-1523
 障害者スポーツを支える人材育成を目的に、日本パラスポーツ協会公認資格を取得するための講習会を開催します。
【日時】 4年1月15日④・16日④・23日④9時～18時30分(全3回)
【場所】 スポーツセンター
【対象】 次の全てに該当する方④区内在住の18歳以上/障害者スポーツの振興・指導に意欲がある/講習の全日程に参加できる/資格取得後、区で行われる障害者スポーツ事業などに運営協力できる
 ※年齢は令和3年4月1日時点。
【定員】 40人(先着順)
【費用】 資格認定料および申請料5500円、資格登録料3800円
 ※次年度以降、毎年登録更新料(3800円)が必要。
【申し込み】 11月30日④17時までに電話(上記④)で



農の風景育成ワークショップの参加者募集

①都市計画係☎5662-6369
 農地が多い鹿骨地域の「農のある風景」を残すために、何ができるかを考えます。
【日程】 4年1月～11月の4回程度(予定)
【場所】 鹿骨区民館 ほか
 ※会場は変更になる場合があります。
【定員】 30人(抽選)
【申し込み】 11月30日④までに都市計画係へ用紙(P10記入例参照)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)都市計画課都市計画係)・FAX(☎5607-2267)または区HP専用フォームから



認可私立保育園 就職フェア

①運営支援係☎5662-5028
 区内の認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。個別ブースで各園の話を知ることができます。
【日時】 11月21日④10時～13時
【場所】 タワーホール船堀2階瑞雲・平安・福寿
【対象】 保育の仕事(保育士、看護師、栄養士、保育補助)を希望している方
 ※保育士資格の有無は問いません。
【申し込み】 不要

就職ガイダンスセミナー

①船堀ワークプラザ☎5659-8609 = 9時～17時
 早期就職を応援するためのセミナーです。面接の対策などをお教えします。
【日時】 11月18日④10時～12時
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 50～65歳の方
【定員】 15人(先着順)
【申し込み】 11月2日④9時から電話(上記④)で

終活講座「笑顔の終活」

①篠崎文化プラザ☎3676-9071
 エンディングノートを使って後悔しない終活をしましょう。参加の方オリジナルエンディングノートを差し上げます。
【日時】 11月25日④18時～19時30分
【場所】 篠崎文化プラザ
【定員】 10人(先着順)
【費用】 1000円
【講師】 安永美穂(一社)終活協議会
【申し込み】 11月2日④14時から電話(上記④)で



こころの健康・物忘れ相談 ①各会場へ

さまざまな心の不調や悩み、不眠、育児ストレス、物忘れ、ひきこもりなどの相談に専門医が応じます。
【定員】 各3人程度(先着順)
【申し込み】 各会場へ電話で



日時	会場(健康サポートセンター)
11月11日④ 14時から	中央 ☎5661-2467
11月16日④ 10時から	小岩 ☎3658-3171
11月19日⑤ 14時から	東部 ☎3678-6441
11月25日④ 9時30分から	
11月26日⑤ 14時から	清新町 ☎3878-1221
11月11日④ 9時30分から	葛西 ☎3688-0154
12月1日④ 14時から	鹿骨 ☎3678-8711
11月16日④ 13時30分から	小松川 ☎3683-5531
11月18日④ 14時から	なぎさ ☎5675-2515

秋の文化イベント ①文化振興係 ☎5662-1628

作品展示などの文化イベントを実施します。ぜひご覧ください。
●俳句・短歌・川柳合同作品展
【日時】 11月9日④～18日④10時～22時(16日④・17日④を除く)
 ※9日④は13時から。18日④は16時まで。
●生け花秋作展
【日時】 11月12日④～14日④10時～22時 ※14日④は16時まで。
【場所】 総合文化センター1階中央ロビー
 ※展示作品は後日、えどがわデジタル美術館に掲載します。



えどがわ区民ニュース 11月号放映内容 ①映像広報係 ☎5662-6167

【特別番組】
 ●くすのきクラブの新たな挑戦！～映像でつながる新たなカタチのリズム運動大会～
【ビデオレポート】
 ●暮らしを便利に マイナンバーカード
 ●おいしく楽しく 健口に！ 3ステップで歯周病予防



ケーブルテレビで放送中！
 J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】 9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧になれます(スマートフォン対応)



船堀シネパル☎5658-3230

上映作品

作品名	日程(11月)
老後の資金がありません！	上映中
燃えよ剣	18日④まで
マスカレード・ナイト	19日④から

※上映作品・時間をご確認ください。
 ※毎週回は江戸川区民割り引き(1100円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※毎週回は水曜サンクスデー(どなたでも1100円)です。

11月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	医療機関	住所	電話番号
11月3日 日曜	小	本橋医院	一之江8-15-1	☎5662-8755
		はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎6638-8939
		みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	☎3869-4133
	内小	篠崎医院	西小岩1-25-5	☎3657-6379
眼	福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011	
	篠崎駅前高橋眼科	篠崎町2-7-1	☎5666-3765	
	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎3676-8733	
11月7日 日曜	内小	田村医院	江戸川3-39-26	☎3679-0576
		清新北診療所	清新町1-4-1	☎3878-3001
		西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎3658-3782
	内	白石医院	東小岩4-33-16	☎3657-4501
		浅岡医院	船堀3-10-7	☎5696-3363
		つかもと眼科クリニック	東小岩5-32-12	☎3673-8151
耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355	
11月14日 日曜	小	さとう小児クリニック	船堀3-3-1	☎5658-1177
		小岩駅前診療所	西小岩1-25-11	☎3657-6395
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎3637-0050
		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	☎3687-1161
		瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎3670-2112
	眼	平井徳久眼科	平井4-7-16	☎3683-2721
耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

日	接骨院	住所	電話番号
11月3日 日曜	安心堂ふれあい接骨院	平井2-25-15	☎5628-1220
	かせ接骨院	北葛西4-20-8	☎5679-7088
11月7日 日曜	金子整骨院	東小松川2-28-32	☎3651-1108
	すぎむら接骨院	東小岩6-19-5	☎6801-7787
11月14日 日曜	岩田接骨院	中葛西8-1-5	☎3877-7675
	おかべ整骨院	鹿骨4-5-3	☎5243-9977

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方は下記相談センター・医療機関にご連絡ください

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎5661-1124
=9時～17時（日曜を除く）
- 都内で発熱外来を実施している医療機関は東京都HPでご確認ください。



子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 日～日曜 = 18時～翌朝8時
日曜/日曜 = 8時～翌朝8時

☎ プッシュ回線・携帯電話
⇒ ☎ #8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇒ ☎5285-8898



夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（日曜/日曜を除く）
9時～17時も受け付け



親支援講座（オンライン）

☎ 発達相談・支援センター ☎5875-5321

子育てのヒントにつながる講座です。どなたでも気軽にご参加いただけます。

①第4回 発達障害の子ども達を地域でささえる～小児科医の視点から～

小児科医として日々の診察で工夫していること、保護者への思いや対応などをお話しいたします。

【配信日】 12月1日 日曜 9時30分～11時30分

【講師】 小島博之（東小岩わんぱくクリニック小児科医）

②第5回 発達の特性を理解し、より良い親子関係を築くには

年齢期のお子さんの特性を理解するためのヒントや褒め方などを紹介します。

【配信日】 12月6日 日曜 9時45分～11時45分

【講師】 庄司敦子（まめの木クリニック心理士）



《申し込み》 ①11月24日 日曜・②11月30日 日曜
17時までに電話（上記☎）または発達相談・支援センターHPで



エシカル消費講演会

☎ えどがわエコセンター ☎5659-1651

社会や地域、環境に配慮した消費行動である「エシカル消費」。持続可能な社会をつくるために、今注目されています。未来のために私たちにできることのヒントをお話しいたします。

【日時】 11月23日 日曜 13時～15時30分

【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊

【内容】 ①「サステナブルな消費と生産～エシカル消費から未来を考える～」、②「木綿ふとんから環境問題を考える」

【定員】 40人（先着順）

【講師】 ①山口真奈美（(一社)日本サステナブル・ラベル協会代表理事）、②安田宗光（わたっ子の会）

【申し込み】 11月2日 日曜 10時から電話（上記☎）またはFAX（P10記入例参照・☎5659-1677）で



山口真奈美



介護者交流会

あなたは知ってる？ 江戸川区の福祉サービス

☎ 北小岩 熟年相談室 江戸川光照苑 ☎5612-7193

福祉サービスと一言でいってもその種類は数多くありますが、江戸川区にはどのような福祉サービスがあるのかご存じですか。日々のお困りごとを解決できるサービスがあるか、まずは熟年相談室の職員に聞いてみませんか。

【日時】 11月22日 日曜 11時～12時

【場所】 北小岩 熟年相談室 江戸川光照苑

【定員】 5人（先着順）

※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。



各熟年相談室では他にも介護者交流会・介護予防教室を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶



介護予防教室

ノルディックウォークで健康づくり！

☎ 西葛西 熟年相談室 なぎさ和楽苑 ☎3675-1236

ノルディックウォークは2本のポールを使って行う足腰への負担が少ない運動です。葛西地区ではノルディックウォークの区民グループがあり、予防教室に参加した後でこのグループに加入することもできます。ぜひ一度、健康づくりのきっかけに体験してみませんか。

【日時】 11月10日・17日 日曜 14時～15時30分（全2回）

【場所】 新田コミュニティ会館

【内容】 歩き方の講習、屋外でのウォーキング

【定員】 15人（先着順）

【講師】 永瀬正明（(特非)ユニバーサルスポーツ協会代表）

【持ち物】 運動しやすい服装・靴、帽子、リュックサックまたはウエストポーチ ほか

※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。



タワーホール船堀
はんざき よしこ
半崎美子
明日を拓くコンサート2022

「ショッピングモールの歌姫」半崎美子のコンサートがタワーホール船堀で開催されます。聴く人の心を揺さぶる歌声をご堪能ください。



半崎美子

【日時】 4年2月6日 日回15時開演
【場所】 5階大ホール
【定員】 700人 (うち区民先行販売は250人)
※先着順。
【費用】 4500円
【申し込み】 区民先行販売⇒11月3日 10時から・一般販売⇒11月14日 10時から 電話 (下記☎) またはHPで
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲イベントの詳細をHPでご案内しています

☎タワーホール船堀 ☎ 5676-2211

総合文化センター
ボックスアート
第1回 えどがわ BOXART展

段ボールアートの第一人者として知られ、東京芸術大学美術学部長も務める日比野克彦の企画・監修による展覧会です。



ボックスアートとは、箱の空間を使って制作する美術作品で、今回は一般募集により出品された作品が並びます。箱の中に表現された世界から製作者の想いを感じ取ってませんか。

【日時】 11月18日 日回 8時30分～22時
【場所】 1階中央ロビー

BOXART展ワークショップ
日比野克彦さんと一緒にボックスアートを作ってみませんか。詳しくはHPをご覧ください。
【日時】 12月5日 13時から
【申し込み】 11月3日 10時から 電話 (下記☎) で



▲イベントの詳細をHPでご案内しています

☎総合文化センター ☎ 3652-1106



スポーツセンター



運動に関する個別相談会を実施中!

スポーツセンターでは毎月、理学療法士や作業療法士、スポーツコンシェルジュによる個別相談会を開催しています。

「リハビリテーションに効果的な運動は?」「自分に合う運動方法が知りたい!」そんなお悩みを解決しませんか。身体状況や体力などを踏まえ、最適な運動方法が見つかるよう丁寧にサポートします。お気軽にご利用ください。

【日程】 毎月第3 日
【時間】 9時から・10時から・11時から
【定員】 各1人 (先着順)
【申し込み】 開催日の5日前までに電話 (下記☎) で



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター ☎ 3675-3811

総合体育館



スポーツの秋! 誰でも楽しく運動を

障害がある小学生を対象とした「なかよし運動教室」では、楽しく体を動かしながらルールや決まり事を学びます。広いスペースで動物をまねた準備運動やボール・フラフープ・縄跳びをはじめとするさまざまな種目の練習など、存分に体を動かすことができます。教室は毎月第2 日に開催しており、1回400円で参加できます。

また、総合体育館では、毎月第3 日に運動に関する個別相談会を実施しています。理学療法士や作業療法士に運動の悩みを相談してみませんか。

いずれも詳しくはお問い合わせください。



▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎ 3653-7441