

# 清新町

みんなで楽しく  
歩こう!

# ちょこっとウォーキング

健康を維持したい!

楽しく歩きたい♪

仲間がほしい!



申込不要

清新町地区ファミリーヘルス推進委員会のウォーキング部が実施しているウォーキングです。入会金・会費なしで自分のペース・都合に合わせて参加できます。直接集合場所までお越しください。

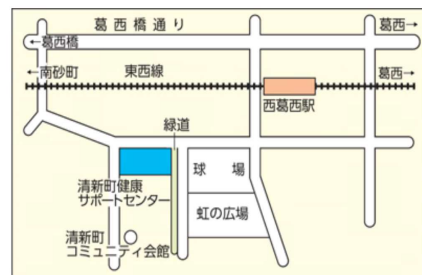
**日時：毎月第3火曜日 9:30～**  
(祝祭日を除く) (雨天中止)

**集合：清新町健康サポートセンター**  
(スロープ下)

**コース：集合場所→清新町緑道付近→集合場所 約2.5Km**  
1時間程度で途中休憩あり

**持ち物：**飲み物、タオル

**服装：**歩きやすく体温調整がしやすい服装、履きなれた靴でご参加下さい



<主催> 清新町地区ファミリーヘルス推進委員会

<お問い合わせ> 清新町健康サポートセンター

住所：清新町1-3-11

電話：03-3878-1221