

一緒に歩きましょう！

～なぎさミニウォーキング～

日時

2024年 2/8(木)、3/14(木)、4/11(木)
午前10時集合

集合場所

なぎさ健康サポートセンター入口前

コース

往復約5km、約1時間

葛西臨海公園

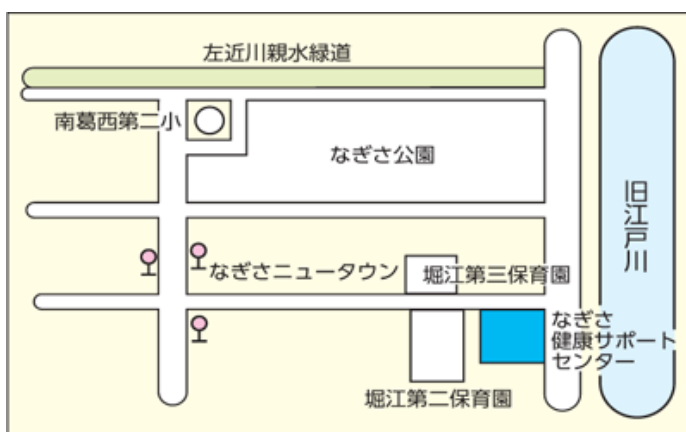
申込不要ですので、お気軽に参加してください♪水分は各自でご用意ください。

※小雨中止です。事故や怪我は自己責任でお願いします。



FHウォーキング部員とともに
葛西臨海公園にて撮影

みなさまのご参加を
お待ちしております！



問合せ

事務局:なぎさ健康サポートセンター

江戸川区南葛西 7-1-27 Tel:03-5675-2515