

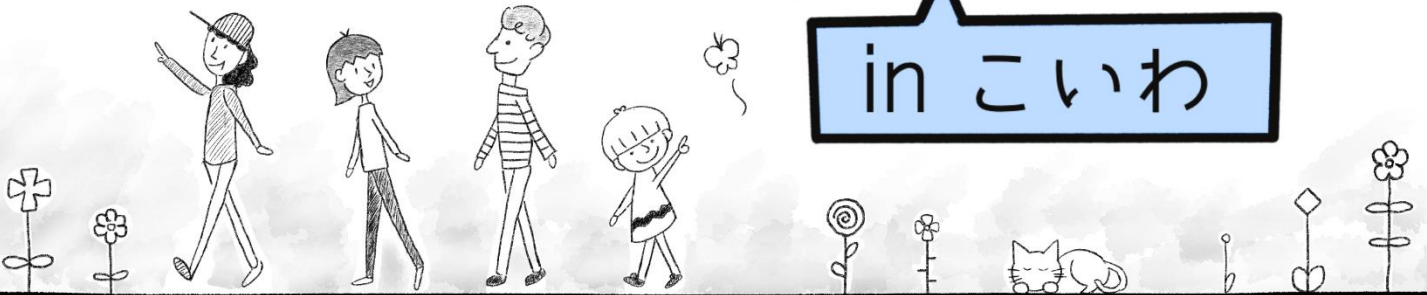
第20回

わくわく

リバーサイド ウォーキング



in こいわ



2024 } **3.9** (土)
{ 雨天中止 }

受付開始	/	9:30
出発式	/	9:50
出発	/	10:00

江戸川土手下の約3kmコース。川辺で春の訪れを感じながら、一緒に歩きませんか？
ゴール後には、希望者に握力測定を実施しています！

❁ 集合場所 ❁

小岩菖蒲園

参加無料

※レクリエーション傷害保険には
区で加入しています。

❁ 参加賞 ❁

タオル（出発時に配布）

完歩賞（ゴール後に配布）

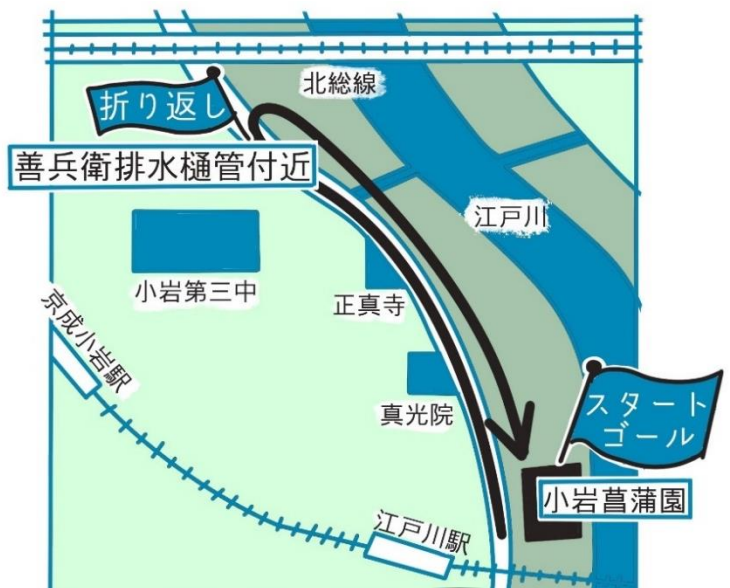
※ウォーキング時の飲み物は各自お持ちください

❁ 申し込み ❁ 【3/1(金) 締切】

・地域のファミリーヘルス推進員へ連絡

・小岩健康サポートセンターへ電話

電話：03-3658-3171



コース / 小岩菖蒲園 ⇄ 善兵衛排水樋管