

感震ブレーカー
配布事業

3月30日まで
受け付け中



首都直下地震の火災被害を
7割減らせます！

消火器がどこにあるか
分かりますか？ 区内に

4800カ所
設置

← 2ページへ



本誌掲載の4月から実施する事業は、令和6年第1回江戸川区議会定例会での審議・議決を経て実施します。



電気による火災を減らす

感震ブレーカーの全戸配布

区では、東京都が実施する配布事業に加えて、下記の対象世帯のうち、希望する世帯に感震ブレーカー（コンセント型）を無料配布しています。

●区配布事業（右記の都配布事業の対象外の世帯）

〒江戸川区感震ブレーカー配付事業事務局

☎03-4332-1952 = 9時～18時（日祝を除く）

5年9月末より順次お送りした申請書類からお申し込みいただくか、特設HPでお申し込みください。
※お申し込みいただいたものは4月以降、順次配布します。



申込期限
3月30日まで延長
(区配布事業のみ)

感震ブレーカー
設置率
25%に

●都配布事業（木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯）

〒東京都出火防止対策促進事業事務局

☎0120-888-289 = 9時～18時（日祝を除く）

申し込みがお済みでない世帯を対象に、1月中旬から3月上旬にかけて東京都が委託した配布員がお配りしています。



初期消火率を向上させる

地域に設置している消火器

〒防犯防災係 ☎03-5662-2129

区では、区内約4800カ所に消火器を設置しています。普段の買い物や通勤・通学など、いつも通る道の消火器がある場所を覚えておくといざというときに役立ちます。また、新規設置を希望される場合は、町会・自治会を通してご相談ください。現地調査を行い、設置場所を選定します。



覚えておこう！消火器の使い方



①安全ピンを引き抜く

②ホースの先端部分を
持って火元に向ける

③レバーを強く握って
火元に放射する

木造住宅密集地域内の木造住宅への消火器設置支援

〒船山(株)東京本店 ☎03-3532-3601 ・ ☎03-3532-1119

地震などによる火災発生時の初期消火態勢を強化するため、区委託業者から消火器を購入した際の費用の3分の1を区が負担します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 木造住宅密集地域内の木造住宅にお住まいの世帯

【助成金額】 2200円（自己負担金額は4400円）

【申し込み】 区HPから申請書をダウンロードし、2月29日困までにFAX（上記〒）・メール（☎edogawa-syokaki@funayama.co.jp）または郵送（消印有効・〒104-0052 東京都中央区月島2-20-15）



消火器
↓

初期消火率
60%に

首都直下地震の火災被害を 7割減らせます！

そのためには

電気による
火災を減らす

感震ブレーカーの設置率

25%に

(東京都の現況は8.3%)

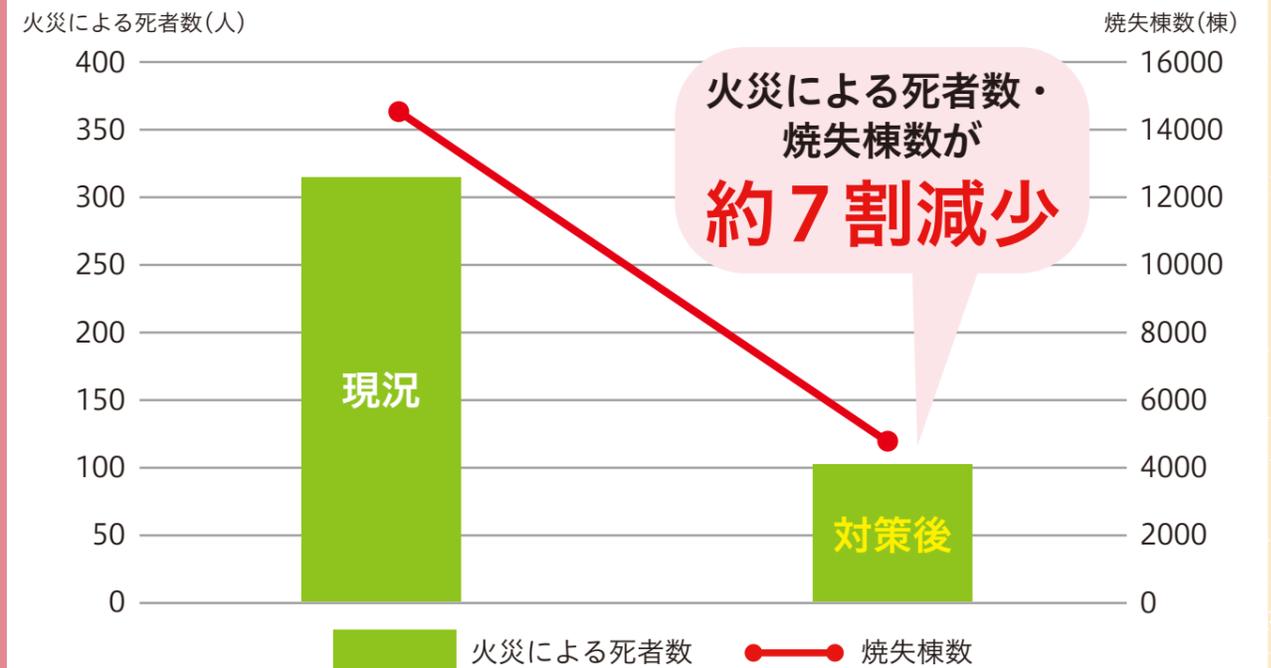
初期消火率を
向上させる

初期消火率を

60%に

(東京都の現況は36.6%)

上記の対策をとった場合の被害軽減効果（区内推計値）



※2・3ページの数値・グラフなどは令和4年5月に東京都が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定（都心南部直下地震、冬・夕方、風速8m/sの場合）」から引用、および同資料を基に江戸川区が推計したものです。

日頃からの備えで被害を減らしましょう！

お知らせ

申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書
※前年申告した方などには2月13日にお送りしています。区HPからダウンロードできる他、希望する方にはお送りしますので、課税課(P4 図)へお問い合わせください。区役所・各事務所でもお配りしています。
- ②マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
- ③本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 ほか)
- ④令和5年中の収入状況が分かるもの(給与・公的年金の源泉徴収票など)
- ⑤各種控除を受けるための必要書類
 - 令和5年中に支払った健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - 障害者控除⇒障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ほか
 - 医療費控除⇒医療費控除の明細書

提出方法・提出先

申告は原則として郵送でお願いします。
【提出先】〒132-8501(住所不要) 課税課

相談が必要な方は

まず電話で課税課(P4 図)へお問い合わせください。やむを得ず来庁される場合は下記の窓口(受付時間は9時～16時30分)へお越しください。

- 課税課(区役所4階2番)⇒2月16日金～3月15日金(田回視を除く)
- 各区民館⇒小松川: 3月1日金/葛西: 3月5日火/東部: 3月8日金/鹿骨: 3月12日火/小岩: 3月14日火

※各区民館の受け付けは上記の日程のみです。※各日程は変更する場合があります。お越しの際は区HPなどで最新情報をご確認ください。



区役所課税課・各事務所では、所得税の確定申告書の配布および記入済みの確定申告書のお預かりはしていません。



申告は郵送で



所得税の確定申告は期限内に税務署へ

確定申告書が住民税の納税通知書送達後に提出された場合、その内容が住民税の税額算定に算入できないことがあります。

【住民税の納税通知書送達後には算入できない主なもの】

- 先物取引の損失の繰越控除の申告
- 居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除の申告
- 青色事業専従者給与の必要経費の算入・事業専従者控除(白色)の申告 ほか

【確定申告書の提出先・図】

葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署(清新町2-3-13) ☎03-5658-9311
上記以外の方⇒江戸川北税務署(平井1-16-11) ☎03-3683-4281

※確定申告はe-Taxが便利です。最新情報は国税庁HPでご確認ください。

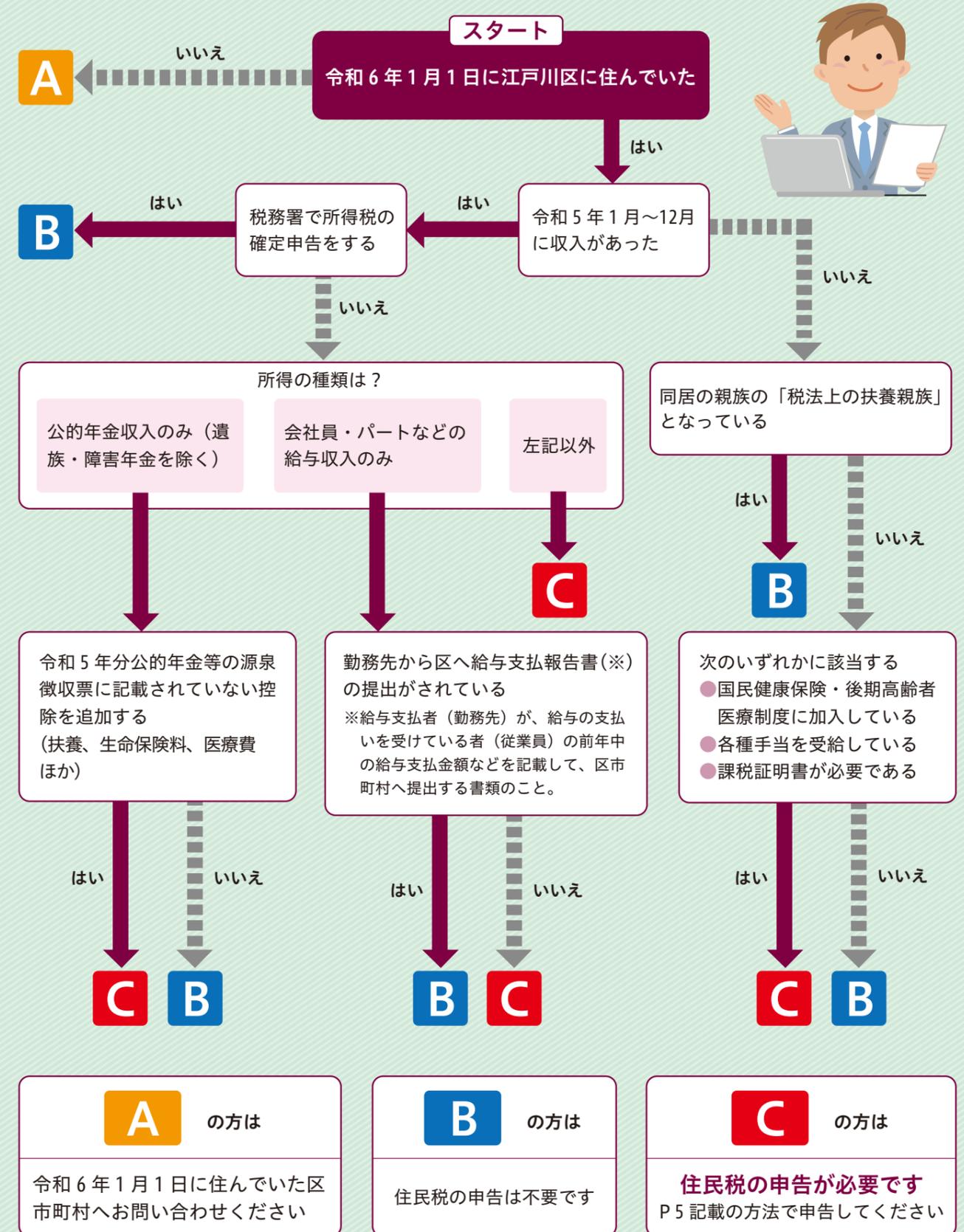


所得税の確定申告はe-Taxが便利です!



国税庁e-Taxキャラクター イータ君

申告は必要? 簡単チェック



お知らせ

催しもの

健康・福祉

夜間・休日急病診療

【閲覧・意見提出先】福祉推進
 閩福祉推進課計画係
 ☎03-5662-1275
 頂いた意見は後日、区の考
 えと併せて公表します。
【閲覧・意見提出期間】2月9
 日(金)～3月9日(土)

**「江戸川区熟年しあわせ計画
 及び第9期介護保険事業計画
 (案)」への意見募集**

お知らせ

**申し込み記入例
 (ハガキ・FAX・
 電子メール)**

●原則①～⑤を全て記入
 ●区内在勤・在学の場合は
 ⑥勤務先・学校名を記入
 ●記事内に指定事項がある
 場合は一緒に記入
 ●原則1人1枚
 ●(重複申し込みは不可)

①催し名・コース
 (希望日・時間)
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(フリガナ)
 ④年齢(学年)
 ⑤連絡先(電話・
 FAX番号など)
 ※往復ハガキの場合
 は、返信用の宛先
 にも②③を記入。

【検査期間】3月29日(金)まで(日
 曜を除く)

【検査期間】3月29日(金)まで(日
 曜を除く)

**取引・証明用はかりの
 定期検査を実施します**

資源循環推進係
 ☎03-5662-1689
 家庭で不用となった家具や
 家電などを必要とする方に無
 償で譲るための情報登録制度
 「リサイクルバンク」を3月
 31日で終了します。4月1日
 以降は、地域コミュニティア
 プリ「PiaAZ
 Z」をご利用
 ください。

リサイクルバンクを終了します

課計画係(区役所2階3番)
 介護保険課(区役所2階2番)
 ※介護保険課は閲覧のみ。
 ※閲覧・持参での提出は(日
 曜を除く)。
 ※区HPでもご覧
 になれます。

**成年後見制度セミナー
 「親族のための実践セミナー
 ～親族申立ての実際～」**

**区社会福祉協議会安心生活
 センター**
 ☎03-5662-7690
 ☎03-5662-7689

【日時】3月29日(金)13時30分～
 15時30分

【場所】グリーンパレス5階孔雀
 ホール

【定員】140人(申込順)

【講師】松前章代(司法書士)

【申し込み】2月16日(金)9時か
 ら電話(右記)またはF
 AX(記入例参照・右記)

休館のお知らせ

南葛西会館
 ☎03-3686-9411
 ↓2月21日(水)

清新町コミュニティ会館
 ☎03-3878-1981
 松江区民プラザ
 ☎03-5661-5321
 ↓2月26日(月)

催しもの

催しもの

新型コロナウイルス感染症

全額公費によるワクチン接種は3月31日で終了します

現在行われている新型コロナウイルスの全額公費によるワクチン接種は3月31日で終了します。接種を希望される方は早めに接種をお願いします。また、これに伴い次のサービスも3月31日で終了します。

- 江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
- 新型コロナワクチン接種証明書アプリ・
 新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ交付

※4月1日以降の問い合わせ先については、改めてお知らせします。

問い合わせ 江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター＝9時～18時(無休・3月31日まで)
 ☎050-8881-8187 / ☎050-8881-8190 / ☎03-6633-3380



最新の情報は区HP
 をご覧ください。



区のホームページをリニューアルします

江戸川区の公式ホームページが2月末にリニューアルし、機能やデザインが変わります。新しくなるホームページの注目ポイントやおおすすめの機能を一部紹介します。

☎ 区政案内係 ☎03-5662-6168



▲区HP



よりシンプルな構成で **見やすく** 操作しやすいデザインへ

ホームページを訪れたどんな方にも

分かりやすく 暮らしに寄り添うサイトへ

- 金魚のアイコンから区の魅力を再発見
- 区の注目のトピックを大きく表示



検索ツールは、知りたい情報を

探しやすい

より便利な機能へ

- 新しくなった検索メニューやカテゴリ選択から、知りたい情報へ届きやすく
- 検索結果にChatGPT(自動生成AI)の回答も表示

※掲載されている画像はイメージです。実際のデザインと異なる場合があります。



SDGsアクション Vol.10

行動8 とにかくリサイクルをしよう



☎ SDGs推進センター ☎03-5676-7885

皆さん、ごみの分別はしっかりできていますか? 区の調査では、「燃やすごみ」に出された物のうち約2割は、正しく分別すれば資源としてリサイクルできる物でした。

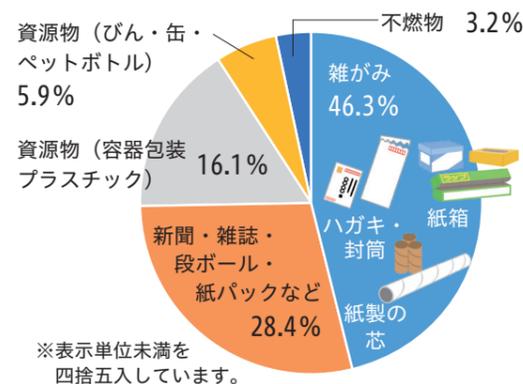
つい、ごみとして捨ててしまいがちなのが「雑がみ」です。新聞・雑誌・段ボール・紙パックのいずれにも分類されない古紙の総称で、お菓子の箱や封筒、紙袋などが該当します。金属やフィルムなどを取り除いて資源に分別し、町会・自治会、子ども会などの集団回収に出すとリサイクルにつながります。

ごみとして捨ててしまう前に、資源にならないかもう一度確認しましょう!

資源の出し方・回収は区HPをチェック!



誤って「燃やすごみ」に出された物の内訳



※表示単位未満を四捨五入しています。

第11回江戸川区・ドラゴンボートレース大会 参加チーム募集
 ①スポーツ係
 ☎03-5662-11636
 ☎03-5607-5151
 旧中川の春の風物詩「ドラゴンボートレース」(200m)に参加しませんか。
【日時】4月21日(日)9時30分～14時45分
 ※荒天中止。
【場所】旧中川(都営新宿線東大島駅さくら大橋)
【対象】小学4年生以上の方
【定員】16チーム(申込順)
 ※1チームは16人。
【申し込み】2月29日(日)までに申込用紙(区HPからダウンロード)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要) スポーツ振興課スポーツ係)・FAX(右記) または持参(区役所3階10番)


ファミリーサポート会
 を募集します
 ☎03-5662-0364
【協力会員】
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。
【日程】3月①4日(日)・②22日(金)
【時間】10時～16時(昼休憩あり)
【場所】①南小岩コミュニティ会館、②区児童相談所
【定員】各20人(申込順)
【申し込み】①2月26日(日)・②3月21日(日)までに電話(右記) または区HPで
 ※詳しくは区HPをご覧ください。
【依頼会員】
 協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。


小岩アーバンプラザ
 ☎03-5694-8151
●水泳教室(初級～中級程度)
 泳力認定後に泳力別に分かれてレッスンをを行います。
【日時】4月1日～6月17日の毎週(日)14時30分～16時・19時～20時30分
 ※4月29日(日)・5月6日(日)を除く各全10回。
【定員】各30人(抽選)
【費用】各4200円
●アクアトレーニング
 水の抵抗・浮力を使ったトレーニングを行います。
【日時】4月4日～5月9日の毎週(日)10時30分～11時30分・19時～20時(各全6回)
【定員】各50人(抽選)
【費用】各2520円
【場所】小岩アーバンプラザ
【対象】18歳以上の方
 ※妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は不可。
【申し込み】2月22日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ) または通常ハガキを持参

MAIL 友好都市からの手紙
南魚沼市
 ☎025-777-2001
 3月2日(日)に行われる「越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭」は、2メートルを超える雪の中で男衆が「サンヨ、サンヨ」のかけ声でもみ合う、熱気と興奮あふれる南魚沼市最大級のお祭りです。古くから日本の奇祭といわれ、江戸時代に書かれた名著「北越雪譜」の中にもその当時の模様が記されています。
 当日は餅まきのほか、豊作を願って弓張ちようちんを奪い合う「弓張撤与」も行われます。ぜひお越しください。
 詳しくは越後浦佐普光寺HPをご覧ください。


葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川
3月・4月の記念日向けお祝いプラン
 結婚記念日や誕生日会、送別会や歓迎会など、大切な人をお祝いする特別な記念日にご利用ください。お子様向けのお祝い御膳もご用意しています。緑豊かな公園の中にあるホテルで、大切な人と特別な時間をお過ごしください。
【プラン料金】1万2000円/人(折衷会席、和食会席)
 ご予約やお問い合わせは、電話で
☎03-3804-1180=9時～18時


ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」
 ①生活支援第一課ひきこもり相談窓口
 ☎03-5662-0363
 同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。
【日時】3月2日(日)14時～16時
【場所】東部区民館
【対象】ひきこもりに悩む家族の方
【定員】35人(申込順)
【申し込み】3月1日(金)までに電話(右記)・窓口(区役所分庁舎)または電子メール(P7記入例参照・☒in.edogawa_fami@kizuki.or.jp)を
 ※詳しくは区HPをご覧ください。


オープン参加花壇
 自由にアレンジした花壇を作りませんか。
 ※いづれも花壇の花苗を支給します(持参も可)。
【植え付け期間】5月中旬～下旬
【表彰式】5月25日(日)
【申し込み】3月6日(日)までに申込用紙(区施設で配布または区HPからダウンロード)を郵送(必着・〒133-0073 鹿骨5-17-11 植重農園(二社江戸川造園緑化協会事務局)・FAX(☒03-3670-3385) または電話(☎090-5502-0087)で

江戸川総合人生大学
国際コミュニケーション学
 ①江戸川総合人生大学運営係
 ☎03-3676-9075
【日時】3月15日(日)10時30分～12時30分
【場所】篠崎文化プラザ
【内容】日本の難民受け入れの現状
【定員】10人(申込順)
【講師】下川正人(特非なんみんフォーラム代表理事)
【申し込み】2月16日(日)10時から電話(右記) またはHPで


赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション
 ①船堀子育てひろば
 ☎03-3877-2549
 9時～16時(日曜を除く) マッサージを通して、アイコンタクト・スキンシップ・言葉がけなどのコミュニケーションをとりながら、赤ちゃんとの触れ合いを楽しみませんか?
【日時】3月15日(日)10時～11時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】5年9月～12月生まれのお子さんと保護者の方
【定員】10組(申込順)
 ※保護者一人に対してお子さん一人。一人のお子さんに
 対して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子(助産師)
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】2月16日(日)9時から電話(右記) または窓口(船堀子育てひろば)で


第10回記念 信州安曇野ハーフマラソン 参加者募集
 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 ☎0263-72-2239
 =9時～17時(日曜を除く)
 広大な北アルプスの麓を走り、爽やかな初夏の安曇野を体感しませんか。
【日時】6月2日(日)8時30分から
【場所】豊科南部総合公園とその周辺(長野県安曇野市)
【種目】ハーフマラソン
【対象】18歳以上の方(高校生を除く)
【定員】5200人(申込順)
【費用】7000円
【申し込み】3月3日(日)までRUNNET HPで受け付け中
 ※詳しくは大会HPをご覧ください。
 大会HP
 RUNNET
宿泊は穂高荘「ランナーパック」をご利用ください
【特典】会場までの送迎、ランナー専用朝食、マラソン後の昼食と温泉入浴 ほか
【宿泊料金】65歳未満の方⇒8700円～
 65歳以上の方⇒6900円～
 ※6月1日(日)～2日(日)の1泊3食付き、入湯税別。
 ※1人参加の方は相部屋。
 ※区内発着の穂高号(バス)利用の場合は、別途1万4000円が必要です。
【申し込み】2月16日(日)9時から穂高荘予約センターへ電話(☎03-5662-7051=日曜を除く9時～17時)で
 ※受付開始日のみ申し込み多数の場合は抽選。翌日は申し込み順。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



働きながら年金受給セミナー

船堀ワークプラザ
 ☎03-5659-8609
 高齢者の再就職支援や年金を受け取る際の注意点を伝えるお伝えします。

【日時】3月13日(金)10時30分～12時
 【場所】船堀コミュニティ会館
 【対象】65歳以上の方
 【定員】20人(申込順)

【申し込み】2月16日(金)9時から電話(右記)または窓口で

就職ガイダンスセミナー

船堀ワークプラザ
 ☎03-5659-8609
 応募書類や面接の対策など、就職を決めるためのポイントをお伝えします。

【日時】3月21日(金)10時～12時
 【場所】船堀コミュニティ会館
 【対象】50～65歳の方
 【定員】20人(申込順)

【申し込み】2月16日(金)9時から電話(右記)または窓口で

子育て家庭で家事や育児を手伝う支援員を募集しています

子育て家庭で家事や育児を手伝う支援員を募集しています
 子どものいる家庭で家事や育児のお手伝いを行う「おうち食堂」おとなりさん」の支

快適睡眠フェア2024 ～睡眠について「気づく」・「行動する」～

小岩健康サポートセンター ☎03-3658-3171

睡眠習慣の改善と質の向上を目指し、睡眠について「気づく」「行動する」きっかけづくりとなる快適睡眠フェアを開催します。これを機に睡眠習慣を見直してみませんか。

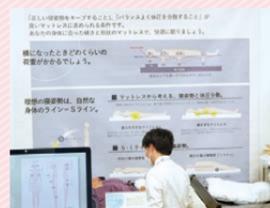
【日程】3月15日(金)・16日(土)
 【時間】10時～16時
 【場所】タワーホール船堀



▲区HP

●展示・体験コーナー (1階展示ホール)

【内容】寝具や睡眠関連用品の展示・体験、睡眠に役立つ情報、血管年齢やストレス度などの各種測定 ほか



●睡眠セミナー (1階展示ホール)

快適な睡眠に役立つ講座を開催します。各講座の内容や申し込み方法については、区HPをご覧ください。



●睡眠講演会「健康と美の秘訣は食事と睡眠にあり～睡食健美の実践～」(5階小ホール)

【日時】3月16日(土)13時30分～15時

【定員】150人(申込順)

【講師】篠原絵里佳(睡眠改善インストラクター)

【申し込み】2月16日(金)～3月11日(土)に区HPまたは往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒133-0052 東小岩3-23-3 小岩健康サポートセンター内 快適睡眠フェア事務局)



個別の体力チェックと運動相談

運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすいなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の計測などを行った後、理学療法士や作業療法士がアドバイスします。

健康サポートセンター	会場	日程	時間
中央	清新町	3月8日(金)	9時～11時
小松川	骨	3月5日(火)	9時～11時
葛西	鹿骨	3月8日(金)	9時～11時
東小岩	岩部	3月6日(木)	9時～11時
小岩	岩部	3月7日(金)	9時～11時
小岩	岩部	3月8日(土)	9時～11時
小岩	岩部	3月9日(日)	9時～11時
小岩	岩部	3月10日(月)	9時～11時
小岩	岩部	3月11日(火)	9時～11時
小岩	岩部	3月12日(水)	9時～11時
小岩	岩部	3月13日(木)	9時～11時
小岩	岩部	3月14日(金)	9時～11時
小岩	岩部	3月15日(土)	9時～11時
小岩	岩部	3月16日(日)	9時～11時

健康・福祉



個別のリハビリ・運動相談
 個別の体力チェックと運動相談
 個別のリハビリ・運動相談
 個別の体力チェックと運動相談



【定員】各3人(申込順)
 【申し込み】2月16日(金)9時から電話(右記)で

個別のリハビリ・運動相談

健康サポートセンター
 健康サポートセンター
 健康サポートセンター

健康サポートセンター	会場	日程	時間
中央	清新町	3月8日(金)	9時～11時
小松川	骨	3月5日(火)	9時～11時
葛西	鹿骨	3月8日(金)	9時～11時
東小岩	岩部	3月6日(木)	9時～11時
小岩	岩部	3月7日(金)	9時～11時
小岩	岩部	3月8日(土)	9時～11時
小岩	岩部	3月9日(日)	9時～11時
小岩	岩部	3月10日(月)	9時～11時
小岩	岩部	3月11日(火)	9時～11時
小岩	岩部	3月12日(水)	9時～11時
小岩	岩部	3月13日(木)	9時～11時
小岩	岩部	3月14日(金)	9時～11時
小岩	岩部	3月15日(土)	9時～11時
小岩	岩部	3月16日(日)	9時～11時



【定員】各3人(申込順)
 【申し込み】2月16日(金)9時から電話(右記)で

熟年相談室

今から始めよう介護予防!

事業者調整係 ☎03-5662-0032

介護予防教室

うつ・認知症予防

南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園

☎03-5659-5353

予防教室をきっかけに自分の心と向き合ってみませんか。

「心の健康」を大切に、正しい知識を学んでストレスをコントロールし、生きがいづくりのための活動でうつや認知症を予防していきましょう。

【日時】3月12日(土)13時30分～15時

【場所】南葛西会館

【定員】20人程度(申込順)

【申し込み】電話(上記)で受け付け中



介護予防とは、介護が必要な状態にならないように予防することです。これは、運動機能や栄養状態の維持・改善だけでなく、一人ひとりが日常生活の活動を高め、地域社会に参加して生きがいや役割を持つこと、自己実現のために取り組むことでもあります。



このままでは介護が必要になってしまう!?五つの前兆

- 力が弱くなった
- 歩く速さが遅くなった
- 体重が減った
- 活発さがなくなった
- 疲労感がある

熟年相談室では、健康で生き生きと暮らしていくために、運動だけでなく口腔ケア、認知症予防、栄養などをテーマにした介護予防教室を開催しています。他にも介護者交流会などを開催していますので、詳しくは区HPをご覧ください。



大腸がん検診は無料で手軽に受けられます

健診係 ☎03-5662-0623

4ステップで簡単!大腸がん検診の受け方

① 検査容器を受け取る



② 自宅で便を採る
 痛みも食事制限もありません!



③ 採便済みの容器を提出する



④ 結果を確認する
 検査結果は1カ月以内に郵送します。



大腸がんの他にも、胃がん・乳がん・肺がん検診などを実施しています。詳しくは区HPをご覧ください。



40歳以上の方必見!

がんは日本人の死亡原因の第1位です。中でも大腸がんは区民の女性のがんによる死亡原因の第1位で、男性では第2位となっています。

一方で、大腸がんは早期に見つけてすぐに治療すれば95%以上の方が治る病気です。40歳を過ぎたら毎年検診を受けましょう。

【対象】40歳以上の区民の方

【受診方法】検査容器に2日分の便を採取して提出

【検査容器の配布・提出場所】

- 各健康サポートセンター⇒⑤～⑧(⑧を除く)
- 江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)⇒⑤～⑧(⑧を除く)
- 区内指定医療機関(右2次元コード)⇒各診療日



区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。

財産活用課調整係 ☎03-5662-9017



2月16日～3月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日祝日9時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝日9時～17時）☎・☎03-5667-7557

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※東京医療機関案内サービスHPでも医療機関を探すことができます。

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	診療所	住所	電話番号
2月18日 日	内小	清新北診療所	清新町1-4-1	☎03-3878-3001
		成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎03-3657-6576
		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町2-7-1	☎03-5666-1331
	内	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
		田村医院	江戸川3-39-26	☎03-3679-0576
		市原眼科	中央2-17-24	☎03-3653-1064
眼	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	☎03-3676-1150	
	きむらクリニック	西一之江3-12-19	☎03-3674-6600	
2月23日 日	内小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎03-5678-5115
		葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎03-3687-5755
		西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎03-3658-3782
	内	瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎03-3670-2112
		西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	☎03-5605-2100
		小岩駅前みみはなのどクリニック	南小岩7-24-20	☎03-6458-0387
眼	宮澤クリニック	西葛西6-18-3	☎03-3878-0826	
	小岩医院	東小岩6-21-5	☎03-3657-1378	
2月25日 日	内小	東京心臓不整脈病院	平井3-25-17	☎03-3638-2301
		一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
		藤医院	西小岩3-28-14	☎03-3672-9333
	内	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎03-3681-1257
		しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎03-5243-8177

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。



※受診前には必ず当番医療機関へ電話でご相談ください。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝日9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

日	骨院	住所	電話番号
2月18日 日	ひらいみなみ整骨院	平井4-7-4	☎03-5628-3131
	田村接骨院	船堀7-16-16	☎03-3687-0864
2月23日 日	春江接骨院	一之江8-10-14	☎03-5607-1989
	さくら大内整骨院	篠崎町2-1-5	☎03-3670-4172
2月25日 日	葛西橋整骨院	西葛西1-11-6	☎03-3687-6604
	小林接骨院	北小岩3-7-12	☎03-3673-2002

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金=18時～翌朝8時 / 土日祝日=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（日祝日は9時～17時も受け付け）



長野県安曇野市 穂高荘

予約センター ☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝を除く）

安曇野周辺はのんびりと春が訪れます。群馬の梅林、飛騨高山のひな祭り、残雪の北アルプスを眺望する新穂高ロープウェイと銀世界から新緑へと移り変わる「春」を味わえるコースをご用意しています。3月末まで、特別企画料金でご宿泊いただけますので、この機会をお見逃しなくご利用ください。

フリープラン2泊3日
3月21日 日～23日 日 2泊
リニア見学センターと世界遺産、富岡製糸場
3月26日 日～28日 日・28日 日～30日 日 各2泊

6月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！
【申し込み】3月1日 日 9時から予約センター（上記）へ電話で（初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は先着順） ※最新情報やツアーの一覧は各HPをご覧ください。塩沢江戸川荘は5月27日 日～6月7日 日 に施設メンテナンスを行うため休館します。

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター ☎0120-007-095 = 9時～17時

もう間もなく春休み。冬を惜しむ名残雪と雪解けから顔を出すツクシやフキノトウなど、南魚沼地域では冬と春を同時にお楽しみいただけます。

また、周辺のスキー場ではまだまだウインタースポーツも堪能できます。ぜひお越しください。

春の訪れを感じる 桜観賞と破間川雪流れ
4月2日 日～4日 日 2泊
高田城址公園観桜会と上杉謙信公ゆかりの林泉寺
4月4日 日～6日 日 2泊
絶景 福山峠雪上桜と道の駅ながおか花火館シアター鑑賞
4月14日 日～16日 日 2泊

EDOSPO

えどすぽ! Pick up

☎総合体育館 ☎03-3653-7441
☎スポーツセンター ☎03-3675-3811

区内でプロバスケットボールの試合を観戦しよう!

バスケットボール「B3リーグ」の試合が総合体育館とスポーツセンターで開催されます。開催に伴って、区民の皆さんが無料で観戦できる招待枠が設けられる予定です。申し込み方法など詳しくは各施設のHPをご覧ください。



総合体育館での試合スケジュール

日程	開始時間	対戦チーム
3月9日 日	18時	しながわシティバスケットボールクラブ VS 立川ダイス
3月10日 日	14時	

スポーツセンターでの試合スケジュール

日程	開始時間	対戦チーム
3月22日 日	19時	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ VS 福井ブローウィンズ
3月23日 日	15時	



▲総合体育館 HP



▲スポーツセンター HP



甲子園出場! 関東一高



☎スポーツ係 ☎03-5662-1636

関東第一高校（松島2丁目）が、阪神甲子園球場で開催される第96回選抜高校野球大会に、東京代表として出場することが決まりました！

同校硬式野球部は、8年ぶり7回目の出場となります。勝ち進めるよう皆さんで応援しましょう！

第96回選抜高等学校野球大会

【抽選会】 3月8日 金

【大会日程】 3月18日 日

から13日間

クボタスピアーズ インフォメーション



ホストゲームにご招待！

クボタスピアーズ船橋・東京ベイの観戦チケットをプレゼント！



【試合日時】 3月3日 日 14時30分開始
【場所】 秩父宮ラグビー場（港区北青山2-8-35）
【対戦相手】 三菱重工相模原ダイナボアーズ
【対象・定員】 区内在住の方500組（1000人）（先着順）
※発券手数料などががかかります。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

1/14 vs コベルコ神戸スティーラーズ **WIN!**

前半はデイン選手の先制トライを皮切りに確実に得点を重ねるとともに、徹底した守備で点差を守ります。後半は一転、相手の猛追を受け終盤で逆転される場面も。最後はリカス選手が諦めず敵陣を走り切りトライ。今年初勝利となりました。



1/7 vs 東芝ブレイブルーパス東京

序盤は安定したボール運びで先制するも、一瞬のミスから逆転されて相手ペースに。後半は相手選手の退場や連続攻撃を仕掛けるなど挽回のチャンスもありましたが、うまくものにできず僅差で敗れる悔しい結果となりました。



1/27 vs リコーブラックラムズ東京 **WIN!**

試合開始から攻め続けるも失点が響き、追う展開で前半を終えます。後半は一時勝ち越すも試合終了間際にペナルティトライを許し再びリードされる絶体絶命のピンチに！しかし最後の最後でファンデンヒーファー選手がゴールキックを決め、劇的な再逆転勝利を収めました。



区の人口と世帯数
(2月1日時点・前月比)

人口: 68万9775人 (-186人)
男: 34万7053人
女: 34万2722人
世帯: 35万3565世帯 (+78世帯)

広報誌
配布方法
・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧になれます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。