

広報

えどがわ

E D O G A W A

2020年

11/15号

no.1967

特集

子どもたちに 「自分でつくった、できた」 の喜びを

〈インタビュー〉

すくすくスクール ボランティア / 愛国学園短期大学 特任教授
亀井 佑子さん

〈〈 6ページへ

健康・福祉

令和2年度 いのち見守り隊養成講座 初級
今だからこそ知りたい! ころのケア
～あなたと大切な人のころのSOSに気づくために～
いのちの支援係 ☎5661-2478

自分と大切な人のころと命を守るために、一人ひとりができる方法について学びます。

【日時】12月22日(日) 14時～16時

【場所】総合文化センター3階研修室

【定員】100人(先着順)

【講師】田口学(聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員・臨床心理士)

【申し込み】11月16日(日)9時からいのちの支援係へ電話(上記☎)で



お知らせ

第11回 江戸川区新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会の傍聴者募集
新庁舎建設推進担当課推進係 ☎5662-2605

【日時】12月18日(金)13時30分から

【場所】区役所南棟5階502会議室

※新型コロナウイルス感染症対策のため、委員会とは別室で傍聴していただきます。

【内容】基本構想・基本計画(案)のまとめほか

【定員】10人(抽選)

【申し込み】11月24日(日)までに区HPの専用フォーム(右QRコード)から、または新庁舎建設推進担当課推進係へ申込書(区役所第三庁舎別館窓口で配布)に必要事項を記入の上、FAX(☎5662-1310)・郵送(必着・〒132-8501(住所不要)新庁舎建設推進担当課推進係)で
※傍聴者に決定した方にのみ、11月26日(火)頃に電話または電子メールでお知らせします。



お知らせ

男性限定 「初めてのリズム運動」 令和3年1月開始
～リズム運動愛好者1万人 楽しく踊って心と体を健康に～
生きがい係 ☎5662-0039

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした軽運動で、40年にわたって区内の熟年者に親しまれています。この教室は、男性を対象にした易しい内容となっていて、ストレッチや脳活トレーニングも取り入れています。

なお、本教室に参加された方は4月から始まる初心者教室に優先的にご参加いただけます。

会場	日程	時間	定員(先着順)
コミュニティプラザ一之江	3年1月10日～3月14日の毎週回 ※全10回。	10時～12時	各15人
葛西区民館	3年1月10日～3月21日の毎週回 ※2月7日回を除く全10回。		
南小岩コミュニティ会館	3年1月10日～3月14日の毎週回 ※全10回。	13時～15時	

【対象】区内在住でリズム運動が初めての60歳以上の男性(4年4月1日までに60歳になる方含む)

【申し込み】11月16日(日)9時から生きがい係へ電話(上記☎)で

※申し込み状況により会場が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、時間を短縮する場合があります。



※今期の教室は組まずに1人で行います。

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HP(右QRコード)などで最新情報をご確認ください。



江戸川区長
斉藤 猛

9月1日の都の人口が、前月より1万1939人減少したという新聞記事を読みました。特に23区での減少が目立ち、本区でも千人近くの減少となりました。コロナ禍の影響もあるのですが、人口の減少に危機感を持つと同時に、どうすれば誰もが安心して暮らし続けることのできるまちにできるのか、改めて考えることとなりました。

さて、先月12日に本区が目指す共生社会の実現に向けて識者の意見を伺う「えどがわ未来カンファレンス」を立ち上げました。メンバーは、年代や性別、職業や国籍、そして障害の有無にかかわらず全国規

模の幅広い分野で活躍されている18名の方々です。この日の会議ではさまざまなご意見をいただきました。「東京でありながら豊かな自然環境に恵まれた魅力あるまち」「障害者スポーツに積極的に取り組むまち」「目的に向かって区民が一致団結して進んでいくまち」。こうした評価をいただく一方、「区の良いところも知ってもらわなければ意味がない」「障害のある人が入りづらい場所が多い」といった厳しいご意見もいただきました。

委員の豊富な知見に裏付けされた一言一言は、私たちに多くの示唆を与えてくださいます。やはり本区が目指すべきは、誰もが安心して暮らし、誰もが魅力を感じるまち。なお一層努力を重ねていきます。

新型コロナウイルス感染症 発熱などの症状がある方へ
インフルエンザ

これからの時期は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の可能性がありますが、2つの感染症は発熱などの症状が類似していることから、症状だけで見分けることが難しく検査が必要です。発熱などの症状がある方は、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

発熱などの症状がある場合

かかりつけ医・お近くの診療所へ
電話で相談



▲診療所一覧

かかりつけ医がない方
お近くの診療所が見つからない方

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592=24時間(土日祝を含む)
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター ☎5661-1124=9時～17時(土日祝を除く)

医療機関の紹介

受診・検査

お知らせ

区内の農園で野菜を収穫・栽培しよう!

区内の農園で、土に触れ、収穫の喜びを味わってみませんか。



ふれあい農園での収穫体験

農産係 ☎5662-0539

農家の方が育てたネギや小松菜を、皆さんで収穫しませんか。

【収穫期間】 ①ネギ⇒12月19日(日)9時～11時、②小松菜⇒12月19日(日)～3年1月31日(日)

※②は12月19日(日)9時～11時に参加費用の集金を行います。

【場所】 ①小島農園(篠崎町3-15)、②長島農園(北篠崎2-13) ※いずれも車での来園は不可。

【対象】 区内在住の方

【定員】 ①130世帯、②70世帯 ※いずれも抽選。

【費用】 ①1000円(30本)、②3000円(約6㎡)

【申し込み】 11月24日(日)までに農産係へ往復ハガキ(P8記入例参照・品目も記入)を郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要)産業振興課農産係)

※申し込みは品目ごとに別のハガキで、1世帯各品目1枚まで。抽選結果は申込者全員に送付します。



区民農園の利用者募集

農(株)フルタイムシステム ☎3866-1713 = 9時～17時(土日祝を除く)

自分の手で栽培から収穫まで楽しめる区民農園の利用者を募集します。

【募集農園】

農園名	所在地	区画数	前回の倍率
北小岩第2	北小岩6-38	10	4.5
本一色	本一色1-27	46	2.3
本一色第2		30	3.9
北篠崎第3	北篠崎1-9	67	1.3
上篠崎第4	上篠崎3-3	23	2.7
鹿骨第3	鹿骨5-2	43	1.7
鹿骨第8	鹿骨5-11	61	2.0
鹿骨第9	鹿骨5-9	17	2.0
篠崎第3	篠崎町3-3	65	1.0
篠崎第4	篠崎町3-4	145	1.2
西一之江第1	西一之江3-16	14	3.6
西一之江第2	西一之江3-30	10	6.3
西一之江第3	西一之江3-20	33	7.2
東葛西	東葛西6-25	44	9.3
一之江7丁目第2	一之江7-46	24	新規

※募集する区画数は、一部変更する場合があります。

【利用期間】 3年4月1日～5年2月28日

【利用料】 1区画1万4000円

【利用区画】 1世帯1区画(約15㎡)

【対象】 次の全ての条件を満たす方⇒区内在住/利用期間中、農園を耕作する熱意がある/自主清掃ができる/規則を守って利用できる/3年4月1日時点で、継続して区民農園を利用していない

※3年2月28日に利用期限満了を迎える方は申し込みできません。

【申し込み】 12月5日(日)までに農(株)フルタイムシステムへ申し込みハガキを郵送(消印有効)

※12月4日(土)までに産業振興課農産係へ持参(区役所西棟1階2番)でも受け付けます。

【申し込みハガキ配布場所】 産業振興課農産係(同上)、区役所1階総合案内、各事務所・区民館・コミュニティ会館 ほか

※区役所警備員室(東棟1階)でも配布します(日～日17時～21時、土日祝8時30分～19時)。

【利用者の決定】 資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選

【抽選会】 3年2月3日(日)10時からグリーンパレス4階集会室401で実施(観覧を希望する方は直接会場へ)

【結果通知】 3年2月10日(日)以降に申込者全員へ送付

※詳しくは申し込みハガキをご覧ください。

お知らせ

高齢者・障害者虐待をなくすために「虐待かも?」と感じたらすぐに連絡を!

高齢者虐待⇒各熟年相談室(下QRコード)、介護保険課相談係 ☎5662-0061
障害者虐待⇒障害者福祉課庶務係 ☎5662-1014・☎3656-5874

虐待を早期に発見することは、事態の深刻化を防いで高齢者・障害者を守るだけでなく、虐待をしている人を救うことにもつながります。家庭や地域・施設などで「虐待かも?」と感じたら、ためらわずにすぐにご相談ください(上記図)。

※守秘義務があるため、相談内容が周囲に漏れることはありません。安心してご相談ください。



▲熟年相談室 一覧



区内の広報板にポスターを掲示しています

高齢者・障害者本人や虐待している人の自覚に関係なく次のような行為は虐待です

【身体的虐待】

- たたく、殴る、蹴る、つねる
- ベッドなどに縛り付ける
- 家や部屋に閉じ込める
- 無理やり食事を口に入れる ほか



【介護や世話の放棄・放任】

- 食事や水分を十分に与えない
- 本人が必要とする介護・医療サービスを理由なく制限する ほか

【心理的虐待】

- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 意図的に無視する ほか

【経済的虐待】

- 勝手に預貯金を使用する
- 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない ほか

【性的虐待】

- キス・性交を強要する
- わいせつな映像を見せる ほか

催しもの

えどがわエコセンターの催し

えどがわエコセンター ☎5659-1651

●樹と友達になろう

都内にありながら緑豊かな自然が広がる公園で、樹木や野鳥の観察をします。また、園内にある歴史的な建物や文化財についても解説します。

【日時】 12月6日(日)9時40分～12時(小雨実施)

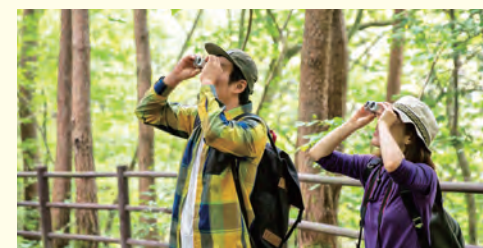
※9時30分にJR吉祥寺駅南口(公園口)に集合。現地解散。

【場所】 都立井の頭恩賜公園(武蔵野市)

【対象】 区内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴。

【定員】 25人(先着順)

【講師】 吉野早苗(森林インストラクター) ほか



●環境講演会 & 西なぎさ清掃活動

「みんなで守り、楽しみ、引き継ぐ葛西の海・里海」～ラムサール条約湿地登録2周年記念行事～

テレビ番組「ザ! 鉄腕! DASH!!!」に出演している海洋環境専門家・木村尚さんと一緒に清掃活動をした後、講演会を行います。

【日時】 12月13日(日)9時30分～12時30分

※9時20分に都立葛西海浜公園西なぎさに集合。清掃活動は荒天中止。

【場所】 都立葛西海浜公園西なぎさ、ホテルシーサイド江戸川

【対象】 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。

【定員】 50人(先着順)

【主催】 えどがわエコセンター、DEXTE-K



木村尚さん

《申し込み》11月16日(日)10時からえどがわエコセンターへ電話(上記図)・FAX(P8記入例参照・☎5659-1677)または電子メール(同参照・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp)で



児童に優しく教える愛国学園短期大学の学生

などの学生たちです。児童1、2人に対して指導者1人が付き、子どもたちのペースに合わせて教えます。

縫い物講座では巾着袋やペットボトルカバーなどを、編み物講座では小物入れなどを作ります。縫い物と比べると編み物は初めて挑戦する子どもが多いのですが、約2時間の講座の中でもだんだんと慣れて、一つの作品を完成させています。最後に作品を持って全員で写真を撮るのですが、その時間までに仕上げようとみんな一生懸命に作っています。作品が完成すると「楽しかった!」「できた!」と跳びはねて喜ぶ子どももいますよ。



「子どもたちにとって充実した時間になっているんですね。」

講座を楽しみにしてくれて、毎回参加してくれる子どももいます。ものづくりは子どもたちが大好きな活動の一つです。「これから学んで一つの物を完成させる」。この充実感、達成感は子どもたちの成長に大切なものだと思います。

一方で、この講座を通して私たちが教える側も多くのことを学ばせてもらっています。講座終了後には反省会を開いて、教材や教え方を振り返り、今後のより良い活動に向けて話



完成した作品を手にして記念撮影

子どもの成長につながるものづくりの体験



子どもたちに「自分でつくった、できた」の喜びを



特集

インタビュー

かめい ゆうこ
亀井 佑子さん

すくすくスクール ボランティア
愛国学園短期大学 特任教授



江戸川区の全小学校に設置されているすくすくスクール。いつも子どもたちの楽しそうな声が響き渡っています。すくすくスクールでは地域の方々が、長年培った知識や経験を生かして運営に協力して下さっています。縫い物・編み物講座を主催する亀井佑子さんにお話を伺いました。

「亀井さんは現在、西小岩にある愛国学園短期大学で家政科の特任教授を務めていらっしゃいますが、主にごどのような研究や活動をされているのでしょうか。」

家庭科教育における生活文化の研究や外部の専門学校講師、家政学の地域貢献などを行っています。中でも、すくすくスクールで行っているボランティアと家庭生活アドバイザー^(※1)としての地域貢献活動を柱に活動しています。おやつ作りを通じた高齢者と子どもの交流会の開催など、これまで身に付けた家政学の知識や技術を生かした取り組みを始めていましたが、現在は新型コロナウイルス

し合っています。本学の学生にとって小学生との交流や「教える」という経験は貴重なものになっていますし、何より元気な子どもたちと交流することでたくさんの方のエネルギーをもらえるんです。

「最後に、今後の展望を教えてください。」

これからも東京実行委員会の方と共にすくすくスクールでの講座を続けていきたいと思っています。家庭科では生活していく上で必要な知識、技能などを学ぶことができますが、学校や家庭内で学ぶ機会が減っているため、地域で講座を行う必要性は高まっていると感じます。継続して講座を行うことで、より多くの子どもたちにもものづくりの楽しさや達成感などを体験してもらいたいです。

また、本学では区内の福祉施設やイベントなどでボランティア活動を行っていますので、学校としても個人としてもボランティア活動の場を広げていくことが目標です。そして家庭生活アドバイザーとしてのよりよい地域貢献ができるかを、探していきたいと考えています。

すくすくスクール

区では、全小学校で放課後や学校休業日に「すくすくスクール」を実施しています。地域の方や保護者と共に、多くの人との触れ合いやさまざまな活動を通じて豊かな心を育みます。

自由に参加できる「すくすく登録」と保護者の就労などにより放課後留守になる家庭の児童を対象とした「学童クラブ登録」があります。児童は登録区分に関係なく、一緒に活動します。

登録についてはP10をご覧ください。



すくすくスクール補助指導員も募集中です。詳しくは区HP(右QRコード)をご覧ください。



かめい・ゆうこ

鳥取県生まれ。お茶の水女子大学家政学部を卒業後、中・高等学校で家庭科教員を36年間務める。教員生活最終年に千葉大学大学院教育学研究科へ入学。教育学修士修了後は、都立高等学校嘱託員、國學院大學栃木短期大学准教授、愛国学園短期大学教授として勤務し、令和2年4月より愛国学園短期大学特任教授を務めている。

「講座の内容を詳しく教えてください。」

指導に当たるのは、現任教員、元教員、手芸家、ボランティア、本学

私が所属している「生活やものづくりの学びネットワーク」^(※2)東京実行委員会の活動の中で地域で講座を実施したいと思い、江戸川区に相談したのが始まりです。はじめは共育プラザ小岩から依頼をいただき、ものづくり講座を行いました。その後、ご縁があり中小岩小学校すくすくスクール、西小岩小学校すくすくスクールへと活動の幅を広げていくことになったんです。現在は年2回、夏に縫い物講座、冬に編み物講座を行っています。

「平成26年に中小岩小学校すくすくスクール、翌年には西小岩小学校すくすくスクールで縫い物・編み物講座が始まったそうですね。どのようなきっかけだったのでしょうか。」

「私が所属している『生活やものづくりの学びネットワーク』^(※2)東京実行委員会の活動の中で地域で講座を実施したいと思い、江戸川区に相談したのが始まりです。はじめは共育プラザ小岩から依頼をいただき、ものづくり講座を行いました。その後、ご縁があり中小岩小学校すくすくスクール、西小岩小学校すくすくスクールへと活動の幅を広げていくことになったんです。現在は年2回、夏に縫い物講座、冬に編み物講座を行っています。」

(※2) 小・中・高等学校において生活やものづくりの学びを充実させることを目的として活動する団体

(※1) (一社)日本家政学会の認定資格。家政学の知識・技能を活用して個人・家族・コミュニティの幸福の向上を目指して活動する専門家

固定資産税・都市計画税の軽減措置

☎江戸川都税事務所 ☎3654-2151
新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が30%以上減少した中小事業者などが申告した場合、令和3年度課税の1年分に限り、固定資産税および都市計画税の負担軽減が受けられます。

【対象資産】 償却資産および事業用家屋 ※土地は対象外。
【申し込み】 税理士など認定経営革新等支援機関などの確認を受け、3年2月1日☎までに江戸川都税事務所へ必要書類を郵送（消印有効）または持参

※必要書類など詳しくは東
京都主税局HP（右QRコード）をご確認ください。



労働保険の加入手続きはお済みですか

☎労災保険⇒江戸川労働基準監督署 労災課 ☎6681-8232
雇用保険⇒ハローワーク木場 ☎3643-8606

労働保険（労災保険・雇用保険）は原則1人でも従業員を雇っていれば加入が義務付けられています。加入手続きがまだお済みでない事業主の方は手続きを行ってください。

犯罪被害者への理解と支援を

☎人権啓発係 ☎6638-8089
犯罪被害者とその家族は犯罪の被害だけでなく、うわさや中傷などにも苦しんでいます。地域において再び平穩に過ごせるようになるためには、周囲の人々の理解と配慮、協力が重要です。

11月25日～12月1日の「犯罪被害者週間」に合わせ、この機会に犯罪被害者などが置かれている状況や支援の大切さについて考えてみましょう。

※11月30日☎13時までグリーンパレスで開催中の「パープルリボン展」で犯罪被害者支援に関する展示や啓発品の配布などを行っています。

「ふるさと物産品」の常設販売を始めました

☎鶴岡市東京事務所 ☎5696-6821
江戸川区の友好都市・鶴岡市の物産品を販売しています。

【販売時間】 9時～16時（☎☎を除く）
【場所】 鶴岡市東京事務所（西葛西7-28-7）

【販売品】 漬物、乾麺、お菓子類、玉こんにゃく、新米「つや姫」「雪若丸」ほか

※時期により商品は異なります。



小学校新入学児童生徒学用品費の入学前支給

☎学事係 ☎5662-1624
3年4月に小学校へ入学予定のお子さんがあるご家庭で就学援助の要件に該当する保護者に、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給します。

【対象】 生活保護は受けていないが、それに準じる程度に困窮している状態にあると区教育委員会が認めた方（所得の基準額は下表を参考）

世帯人数	2人	3人	4人	5人
基準額の目安	218万	279万	329万	367万

※あくまで目安です。基準額は世帯構成や年齢で異なります。

【申請方法】 12月25日☎までに必要書類を郵送（消印有効）

※対象の基準や必要書類など、詳しくは11月中旬ごろに各家庭に送付する案内、または区HP（右QRコード）をご覧ください。



子どもの権利条例（素案）への意見募集

☎子育て支援課計画係 ☎5662-0659
区では、子どもの権利が守られるとともに子どもにとって最も良いことが実現できるまちを目指し、子どもの権利条例の策定を進めています。このたび条例の素案を公表し、皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見提出期間】 11月20日☎～12月3日☎

【意見提出方法】 住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）・持参・FAXまたは区HP（下QRコード）から

【閲覧場所・提出先】 〒132-8501（住所不要）子育て支援課計画係（区役所3階7番）、☎5662-4897

※閲覧・持参での提出は☎☎を除く。 ※区HP（右QRコード）でもご覧いただけます。



熟年者の交通安全

☎交通安全推進係 ☎5662-1998
横断は「慌てず 焦らず 無理をせず」歩行中の交通事故が増えています。近道だからと横断禁止場所を横断していませんか。自動車が来ないからと、信号無視をしていませんか。遠回りでも横断歩道を渡りましょう。



▲夕暮れ時以降、反射材の着用が効果的です

児童・生徒の登校をサポートするボランティアとして活動しませんか

☎教育研究所事務係 ☎5662-7059
登校の付き添いなどを通じて、不登校の児童・生徒の学級復帰の手助けをするボランティアを募集します。

【活動日】 週1・2回（1回1～4時間程度）

【対象】 心理・教育学を学ぶ大学生・大学院生、教員経験者または本活動に理解のある方

【申し込み】 教育研究所事務係へ電話（上記☎）で



お知らせ

第4回 区議会定例会

☎区議会事務局 ☎5662-5556
【日程】 11月24日☎～12月9日☎ 開催予定

スマートフォンアプリでの納税が便利!

☎収納推進係 ☎5662-6345
特別区民税・都民税（普通徴収分）および軽自動車税（種別割）の納税方法について、スマートフォンアプリを利用したモバイルレジ（クレジットカード払い）、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払いが追加になりました。詳しくは区HP（右QRコード）をご覧ください。



会社を退職したときは国民健康保険・国民年金への切り替え手続きが必要です

☎①⇒国民健康保険資格係 ☎5662-0560、☎②⇒収納係 ☎5662-0795、
☎③④⇒国民年金係 ☎5662-0574・江戸川年金事務所 ☎3652-5106

①国民健康保険の手続き

退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要になります。ただし、職場の健康保険を継続するまたは別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません。

②国民健康保険料の減免・猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で失業した方、保険料の納付が困難になった方のために保険料の減免・猶予制度があります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

③国民年金の手続き（20歳以上60歳未満の方）

会社を退職したとき（厚生年金などの資格を喪失したとき）、厚生年金加入者に扶養されていた配偶者が扶養から外れたときは、国民年金への加入手続きが必要です。

④国民年金保険料の免除制度

国民年金には、前年の所得が基準以下の方や失業で納付が困難になった方のための保険料の免除制度があり、国民年金係、区民課・各事務所の保険年金係および江戸川年金事務所ですべての手続きができます。申請方法など詳しくはお問い合わせください。



住宅の修繕やリフォームをお考えの方へ

☎住宅課相談係 ☎5662-0517

●依頼する工務店を探している方
区内の建築組合を通して、信頼できる工務店を紹介します。また、見積もりを無料で承ります。

●資金の借入れをしたい方
住宅修繕・リフォーム資金の融資先をあっせんします。着工は融資決定後となりますので事前にご相談ください。

【対象】 所有者が居住している区内の住宅（分譲マンションの専有部分も対象）

【主な申し込み条件】 区民である、住民税を滞納していない、返済能力がある ほか

【融資額】 10万～500万円（工事見積額の80%以内）

【利率】 年2%（固定）
※耐震工事、断熱改修工事などの場合は年1.5%（適用条件など詳しくはお問い合わせください）。

【返済期間】 融資額に応じて最長10年間

【取扱金融機関】 朝日・東京東・小松川・東栄の各信用金庫
※融資の可否は、各信用金庫が審査の上決定します。

【申し込み】 住宅課相談係へ電話（上記☎）で

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

凡例 ①…電子メール/②…ホームページ/③…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/④…同記事内の共通事項、
 ⑤…問い合わせ/申し込みがないものは直接会場へ/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

子ども未来館の催し

④子ども未来館 ☎5243-4011
「私の音ってどんな音」公開講座「はじめての吹奏楽～夢いっぱい★クリスマスコンサート」
【日時】 12月19日 日 14時～16時
【場所】 子ども未来館
【対象】 小学生
【定員】 30人（抽選）
 ※保護者の同伴不可。
【内容】 クリスマスメドレーの演奏、楽器の紹介・体験 ほか
【講師】 松井千恵子（音楽療法士）
【出演】 楽夢音（都立小松川高校吹奏楽部OB・OG） ほか
【申し込み】 12月11日 金 までに子ども未来館へ往復ハガキ（P8記入例参照）を郵送（必着・〒133-0061 篠崎町3-12-10）



令和3年 江戸川区成人式典の開催

④青少年係 ☎5662-1629
【日程】 3年1月11日 日
【時間】 11時30分～12時15分⇒区民課、小松川・小岩・鹿骨事務所管内にお住まいの方/13時30分～14時15分⇒葛西・東部事務所管内にお住まいの方
【場所】 総合文化センター
【対象】 平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた方
 ※対象の方へ12月に案内ハガキを送付します。参加に当たっての留意点などを区HP（下QRコード）に掲載していますので、ご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策を徹底しますが、今後の状況によっては中止させていただく場合があります。その際は、区HP（右QRコード）などでお知らせします。



篠崎文化プラザの催し

④篠崎文化プラザ ☎3676-9071
●しのぶ亭落語会（其の八）
【日時】 11月28日 日 13時30分～15時30分
【定員】 40人（先着順）
【出演】 三崎家桜の輔 ほか
●プリザーブドフラワー講座「三日月クリスマスリース」
【日時】 11月29日 日 14時～15時30分
【定員】 20人（先着順）
【費用】 2500円（材料費）
【講師】 玉城秀美（フローリスト）
【場所】 篠崎文化プラザ
【申し込み】 11月16日 日 14時から篠崎文化プラザへ電話（上記④）で

ファミリーサポート協力会員の入会説明会・研修会

④ファミリーサポート・センター ☎5662-0364
【日程】 12月11日 金
【内容・時間】 説明会⇒10時～11時30分、研修会⇒11時30分～15時45分
【場所】 グリーンパレス 4階集会室401
【定員】 20人（先着順）
【持ち物】 顔写真2枚（縦3cm×横2.4cm） ほか
【申し込み】 12月10日 日 までにファミリーサポート・センターへ電話（上記④）で
 ※詳しくは区HP（右QRコード）をご覧ください。



催しもの

第13回 障害者就労支援フェア

④障害者就労支援センター ☎5622-6050
【日程】 12月15日 日
【内容・時間】 ①就労者パネル展⇒12時30分～16時/②福祉説明会⇒13時～14時/③施設紹介・相談コーナー⇒14時～15時30分
【場所】 タワーホール船堀①② 2階 瑞雲、③ 1階 展示ホール
【申し込み】 申し込み不要
 ※②③は手話通訳・要約筆記あり。

環境をよくする絵画コンクール作品展示

④①鹿骨事務所地域サービス係 ☎3678-6113
 ②小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836
 環境をよくする絵画コンクールで区長賞・協議会長賞を受賞した児童・生徒の作品を展示します。
①鹿骨地区
【日程】 11月15日 日～12月6日 日
【場所】 鹿骨区民館
②小岩地区
【日程】 11月21日 日～12月6日 日
【場所】 小岩アーバンプラザ
【申し込み】 申し込み不要

封筒（国民健康保険に関する通知物送付用）へ広告を掲載しませんか

④医療保険課庶務係 ☎5662-0540
【種類】 ①国保のしおりおよび国保だより送付用、②保険料決定通知書送付用
【規格】 縦70mm×横200mm
【発行部数】 9万3000部（予定）
【最低募集価格】 8万円
【申し込み】 12月8日 日 までに医療保険課庶務係へ申込書（区HPからダウンロード）と必要書類を郵送（必着）または持参
 ※掲載基準や応募方法など、詳しくは区HP（下QRコード）をご覧ください。
 ※①は3年3月下旬、②は3年6月中旬に発送予定。



ダニアレルゲン量を測定してみませんか

④環境衛生係 ☎3658-3177
 室内の畳やカーペット、布団などにいる「チリダニ」のふんや死骸は、主に子どものぜんそくやアレルギー性鼻炎を引き起こす原因（ダニアレルゲン）の一つといわれています。ダニアレルゲンを減らすには丁寧な掃除機掛けや除湿などが効果的ですが、予防の第一歩としてご家庭のカーペットや布団の状態を測定してみませんか。
 江戸川保健所では、ご家庭のホコリを無料で検査して、その中のダニアレルゲン量をお知らせしています。ぜひご利用ください。
 ※測定は無料ですが、集めたホコリを郵送していただくときに別途送料がかかります。
【申し込み】 環境衛生係へ電話（上記④）で



休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。
 ●一之江名主屋敷 ☎5662-7176
【日程】 11月16日 日～12月10日 日
 ●総合文化センター ☎3652-1111
【日程】 11月18日 日
 ●葛西区民館 ☎3688-0435
【日程】 11月21日 日
 ●平井コミュニティ会館 ☎3683-3241
【日程】 12月3日 日

東京都の最低賃金は1013円です

④東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614
 東京都内の事業所で働く全ての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用されます。都内の事業所に派遣中の労働者にも適用されます。

消費生活コラム

若者に多い「必ずもうかる」「高収入」をうたう情報商材のトラブル

友達にネットビジネスで成功した人の講座へ誘われ参加した。
 「必ず成功する」「高収入が得られる」と高額な情報商材を勧められ、借金をして契約金を払った。その後、収入を得られるようなことはなく、今では借金だけが残っている。解約し返金してほしい。



- ここがポイント！**
- ・情報商材とは投資や副業、もうけ話などのノウハウをインターネットを通じて販売されるものです。
 - ・「必ずもうかる」「返金保証」などの広告に惑わされないでください。
 - ・情報商材は契約前に中身の確認ができません。怪しいと思ったら連絡をしないようにしましょう。
 - ・高額な契約を迫られたり、話が違ふと思ったりしたらはっきり断りましょう。
 - ・クレジットカードでの高額な決済や、借金をしてまで契約をしないようにしましょう。
- 困ったときは、早めに消費者ホットラインにご相談ください。

困ったときは消費者ホットライン
 いやや
188（局番なし）

日～日 9時～16時
 （消費者センターにつながります）
 日 10時～16時
 （東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります）

すくすくスクール学童クラブの登録

④すくすくスクール係 ☎5662-8132
●学童クラブ登録
 出欠確認を行います。申請には就労など登録要件があります。18時以降に留守になるご家庭のために4月から平日の受け入れを19時まで延長します。
【育成料】 月4000円（延長は月1000円）
【活動時間】 平日18時まで（延長は19時まで）、日 17時まで）
【新年度の登録（集中受付期間）】
 11月19日 日～12月4日 日
【受付時間】 日～日 13時～18時、日 9時～17時
 ※定員はありません。
 ※4月登録は新1年生・在校生とも、登録申請書を集中受付期間内にお持ちください。5月以降の登録は、登録前月の15日締め切りです。
●すくすく登録（無料）
 ご家庭の判断で自由に参加できます。新年度の登録は3年3月3日 日 から始まります。
【受付場所】 各すくすくスクール
 ※登録書類は各すくすくスクールまたは、すくすくスクール係（区役所4階3番）で配布しています。
 ※詳しくは区HP（右QRコード）をご覧ください。



船堀シネパル ☎5658-3230

上映作品

作品名	日程（11月）
罪の声	上映中
旗本退屈男	19日 日 まで
武士道残酷物語	
STAND BY ME ドラえもん 2	20日 日 から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週 日 は、区民割引デー（1100円）、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週 日 は、レディースデー（女性1100円）です。

お得意に stay 区民の別荘

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族の方向け料金があります。いずれもGoToトラベル対象施設のため、お支払い実額が35%オフになります。現在、穂高荘は12月28日、塩沢江戸川荘は12月10日宿泊分まで受け付け中です。



料金やスケジュールなど詳しくは区HP(上QRコード)をご覧ください

3年3月分の宿泊・区内発着バスツアー 穂高号・塩沢号の予約を電話で受け付けます

【予約受付】12月1日(日)10時から ※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は先着順。

長野県安曇野市 穂高荘



12月の穂高荘 上州鬼石の冬桜と国宝松本城 12月1日(日)～3日(火)2泊

65歳以上の区民の方が上記コースを1室2人で利用の場合、1人4食付き2万6900円のところ、GoToトラベル適用で1万7485円となります。

この機会に穂高荘のおいしい会席料理と絶景の展望風呂を堪能しませんか。

予約センター ☎5662-7051 = 9時～17時(日祝を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



11月限定で体の温まるふぐ鍋を中心とした「ふぐコース」料理を用意しています。12月は追加料理に日本海の高級魚「のどぐろ」が登場します。

穴場! 川場温泉かやぶきの源泉湯宿「悠湯里庵」日帰り満喫の旅 12月10日(日)～11日(月)1泊

予約センター ☎0120-007-095 = 10時～16時 (毎月1日を除く日祝は ☎025-783-4701)

3年3月15日(日)～7月31日(日)は改修工事のため休館します。

図書館へ行こう



小岩図書館

1番歴史があって1番新しい区立図書館

小岩図書館は戦後すぐに設置された「都立江戸川図書館」を前身に持ち、平成24年に新築移転したばかりの図書館です。そんな小岩図書館の魅力について公式キャラクターの「こいわん」に聞いてみました。



児童室にはベビーカー置き場や授乳室もあるから、赤ちゃんもパパ・ママも安心だよ。4階には音楽室や視聴覚室があって、「えどねっと」に登録すればサークル活動やピアノの練習にも使えるんだよ

小岩図書館公式キャラクター「こいわん」



注目 小岩ゆかりの人物を紹介する「小岩コーナー」!



永井荷風、稀勢の里、栃錦、角野栄子……この人たちは小岩と関わりがあるんだよ。どんな関係があるのか気になったら、3階の小岩コーナーへ来てね!

問小岩図書館 ☎3672-0251

次は松江図書館!



親支援講座(ライブ配信)

発達相談・支援センター ☎5875-5321

臨床心理士がお子さんに伝わりやすい教え方について会議ソフト「Zoom」を使用してお話しします。

【日時】12月18日(金)9時45分～11時45分
【対象】発達に気になる3歳～小学6年生の保護者または関心がある方

【講師】竹内弓乃(特非)ADDS共同代表
【申し込み】12月11日(金)17時までに発達相談・支援センターへ電話(上記☎)または発達相談・支援センターHP申し込みフォーム(右QRコード)から



健康・福祉

リハビリ・運動相談

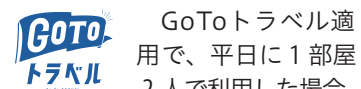
各会場へ障害があっても運動をするのに不安のある方、健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方などに、理学療法士や作業療法士が個別に相談に応じます。

日時(12月)	会場(健康サポートセンター)
7日(日) 9時～11時	小松川 ☎3683-5531 鹿骨 ☎3678-8711
9日(火)	葛西 ☎3688-0154

【申し込み】11月16日(日)9時から各会場へ電話で

ホテルシーサイド江戸川をお得に利用

問ホテルシーサイド江戸川 ☎3804-1180 = 9時～21時



GoToトラベル適用で、平日に1部屋2人で利用した場合、1人1泊朝食付きで9200円のところ5980円となります。また、レストランシーサイドでは、地域共通クーポンを使用できます。さらに、都内観光促進事業「もっと楽しもう! TokyoTokyo」(1人1泊5000円引き・数に限りあり)対象の限定プランもあります。



高次脳機能障害者講演会(ライブ配信も実施します)

問精神保健係 ☎5661-2479

地域活動支援センターはるえ野 ☎5664-6070 = 月(日)10時45分～19時、(金)10時45分～17時

高次脳機能障害を経験した4人の講師による講演とトークセッションです。

【日時】12月13日(日)13時～15時30分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【定員】100人(先着順)

※会議ソフト「Zoom」を使ってライブ配信も行います。定員は150人(先着順)。ライブ配信を視聴される方は「Zoom」を使える環境が必要です。

【講師】鈴木大介(文筆家)、柳浩太郎(俳優)、柴本礼(特非)東京高次脳機能障害協議会理事、GOMA(デジタルドゥ奏者)

※鈴木大介さん以外はオンラインでの出演予定。

【申し込み】12月6日(日)10時までに東京ソテリアHP申し込みフォーム(下QRコード・https://soteria.jp/a/4425)から



ひらい圓藏亭の催し

問①～④⇒ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 日(日)を除く13時30分～17時

⑤⇒東部図書館 ☎5666-1022

①第2弾 ひらい圓藏亭企画展示 松原良水彩画展～落語ゆかりの地を描く～【日時】12月1日(日)～27日(日)(日を除く)

②圓藏亭昔語り【日時】12月5日(日)14時～15時

【対象】中学生以上の方

③屋内講座「江戸東京を歩く 江戸編 路編」～江戸の町歩き 今の東京に名残をどう残すのか?～

江戸時代の観光名所の江戸御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。江戸落語についても解説します。

【日時】12月6日(日)14時～15時

【講師】松原良

④若鮎を応援する落語会

【日時】12月13日(日)14時から

【出演】立川談吉

⑤圓藏亭落語会 in 東部図書館

【日時】12月13日(日)14時～16時

【場所】①～④ひらい圓藏亭、⑤東部図書館

【定員】②～④各13人、⑤25人

※いずれも先着順。

【申し込み】①②申し込み不要、③④11月15日(日)13時30分からひらい圓藏亭へ電話(上記☎)で、⑤11月16日(日)11時から東部図書館へ電話(上記☎)または窓口で



お湯の富士のレア画像をゲットしよう

～まちあるきアプリえどぶら×銭湯スタンプラリー実施中～

問編集係 ☎5662-0403

区内各公衆浴場に行って、まちあるきアプリえどぶらでスタンプを3つ集めると、お湯の富士のレア画像がもらえます。

【期間】3年3月31日(日)まで

【場所】区内各公衆浴場

スタンプの集め方

- ①アプリ「えどぶら」をダウンロード
- ②区内各公衆浴場に行き、アプリを起動し、銭湯スタンプラリーを選択 ※位置情報(GPS)をオンにする必要があります。
- ③シートボタンを押してスタンプ画面を開いて待つと、スタンプが自動で押印されます



「えどぶら」のダウンロードはこちらから!



App Store からダウンロード Google Play で検索しよう

11月16日～12月1日の
夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回覧9時～17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話で
ご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	施設名	住所	電話番号
11月22日回	小	なかにし小児科クリニック	西葛西5-1-8	☎3675-6678
	小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
	小	西小岩ファミリークリニック	西小岩4-10-13	☎5612-1241
	小	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎3679-3992
	小	奥澤医院	船堀4-10-7	☎3877-5210
11月23日回	眼	葛西かもめ眼科	東葛西2-9-10	☎6423-8288
	耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636
	小	ほしの小児科クリニック	南小岩3-28-1	☎5612-2205
	小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	☎3671-0030
	小	にいほりクリニック	新堀1-38-11	☎5243-4141
11月29日回	小	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎5661-5150
	小	いがらし内科医院	東葛西5-46-11	☎3680-9771
	眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎3681-1257
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	小	麻生小児科医院	西葛西6-9-12	☎5659-5220
11月29日回	小	杉山医院	松島2-28-6	☎3653-2022
	小	むらかみクリニック	一之江7-38-8	☎5678-7377
	小	小岩医院	東小岩6-21-5	☎3657-1378
	小	守島医院	西小岩1-16-6	☎3671-3711
	眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎5675-7165
耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※新型コロナウイルス感染防止のため、診察は原則事前予約制で行っております。
また、付き添いの方は必要最小限でお願いいたします。

【診療時間】 回覧9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

日	施設名	住所	電話番号
11月22日回	前原接骨院	東小岩1-17-4	☎3657-1520
	はるさん整骨院	春江町3-13-13	☎6638-7694
11月23日回	のん接骨院	新堀1-39-12	☎5664-6265
	井出接骨院	春江町4-22-98	☎5607-1633
11月29日回	林接骨院	南小岩4-15-5	☎3659-2220
	リフレ整骨院	中葛西3-18-24	☎5667-5411

**子どもの健康相談室
（小児救急相談）**

子どもの健康・救急に関する
相談に看護師や保健師などが応
じています。

また、必要に応じて小児科医
師が対応します。

【日時】 回～回＝18時～翌朝8時
／回回回回・年末年始＝8時～
翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話
⇒☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇒☎5285-8898



**夜間・休日の
在宅療養電話相談**

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について
知りたい」など、自宅での療養
に関する電話相談に看護師など
が応じます。

専用電話☎6240-5535
＝21時～翌朝6時（回回回回・
年末年始は9時～17時も受
け付け）



もっと知りたい！

葛西沖 vol. 4

葛西沖の歴史と快適な暮らしのために
進めてきた開発の歩みについて、全10
回でお届けします。



なぎさの形に秘めた思い

**利用目的の異なる
2つの人工なぎさ**

葛西海浜公園にある2つの人工
なぎさは、それぞれ特別な役割を
担っています。

「西なぎさ」は、水遊びをしたり、
カニやハゼなど干潟の生き物を観
察したり、レクリエーションを楽
しめる場として造られました。

もう一つの「東なぎさ」は、陸
域側からのさまざまな影響から天
然の干潟を保護する役目を担って
います。野鳥が飛来し、羽を休め
る様子も見られる東なぎさは、海
で暮らす魚類や貝類、鳥や植物な
どの生物を守るため、人の立ち入
りが禁止されています。

**三枚洲干潟を守る
人工なぎさ**

海浜公園を計画していた当時、
人工なぎさ（海浜）を造った事例
は、沖縄国際海洋博覧会会場のエ
メラルドビーチ（昭和50（1975）
年完成）など、世界にいくつがあ
りました。しかし、それらはレク
リエーションの利用を主目的とし
ており、葛西海浜公園のように三



人工的に造られた西なぎさ（左）と東なぎさ（右）

枚洲干潟の保全と生物の生息環境
保護、レクリエーションの機能を
併せ持つ人工なぎさを造った例は
過去にはありませんでした。その
ためこれらの機能が調和した人工
なぎさを目指し、模索が続けられ
ました。

「生物相を多様化するために広
い潮間帯をつくる」「三枚洲を変
形しない」「シギ・チドリ類の餌
が捕れるような潮入りの干潟にす
る」「風土条件に適した地形とな
るような平面や断面計画とする」
「生物の保護とレクリエーション
とが共存できる」といった複数の
テーマを条件に挙げて検討を重ね
た結果、総延長2kmの人工なぎさ

年単位の研究調査が続く

を2つに分離し、東を生物保護区、
西をレクリエーション区とするこ
とになりました。
また、現在のようになぎさを2
つに分割することで生まれる水路
は、公園内の水質浄化に役立つこ
とも分かってきました。

検討の過程で特に注目したのは、
人工なぎさで生物相がどのように
回復してくるかについてでした。
生物の数の増減のみならず、天然
の干潟で生息している種とも比較
して回復状況を確認しました。

海浜公園の計画から完成まで20
年という長い年月はかかりました
が、計画の段階から地道な研究・
調査を続けてきたからこそ、自然
を回復しながら多くの人が楽しめ
る場が生まれ、私たちはよみがえ
った海の姿を見ることができまし
た。

現在では、東なぎさを中心にハ
ゼ、カニ、貝そして鳥たちの楽園
になっています。

「ご意見・感想は都市計画課調整係へ
☎566216368

えどがわ **今昔**

江戸川区の“今”と“昔”の写真集



江戸川区役所 本庁舎前庭

左の写真が撮られた昭和39（1964）年は東京オリンピックの年。花壇に描かれた五輪が、オリンピックへの気運の高まりを伝えています。

昔



撮影年
上：昭和39（1964）年
下：昭和59（1984）年



今



撮影年
令和2（2020）年



このほかにもたくさんの写真を区公式記念写真サイト「江戸川画像文庫」(右QRコード)でご覧いただけます。年代別・地域別に写真を検索できます。ぜひご利用ください。☎区政案内係☎5662-6168



外出が減って
不安ではありませんか？

☎介護保険課事業者調整係☎5662-0032

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で外出の機会が減った方も多いかと思えます。「体力が低下して不安」「家から出なくなり心配」という方に、熟年相談室ではさまざまな介護予防プログラムを用意しています。その中の一つ「介護予防教室」では、音楽に合わせた体操や手芸など、楽しみながら筋力維持や認知症予防を行います。

また、熟年相談室を利用する以外にも、お住まいの地域での通いの場への参加、デイサービスの利用など、一人ひとりに合わせた提案をしていますのでお気軽にご相談ください。

交流会・予防教室の一覧は区HP(右QRコード)でご覧になれます▶

「目配り訪問」やってます！

一人暮らしの熟年者で介護サービスを利用していないなど、定期的な目配りが必要と思われる方の自宅に伺い、直近の様子や相談内容を踏まえて一人ひとりに合わせた提案をしています。

ご本人、ご家族、ご近所で心配な方がいましたら、お近くの熟年相談室へお気軽にご相談ください。

熟年相談室一覧は区HP(下QRコード)から。お近くの熟年相談室にまずはお電話ください▼



区の人口と世帯数 (11月1日現在・前月比)	人口：69万6490人 (-536人) 男：35万1144人 女：34万5346人 世帯：34万6752世帯 (-142世帯)
---------------------------	--

広報誌
配布方法
・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 一部のコンビニ・スーパー・銭湯など
- 区施設