広報 9/20 令和2年（2020年） No.1963 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ
はな 2m れよ 2m う！ 2m

調査票配布中

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問
回答時間
約10min
※ひとり暮らしの方の目安

回答義務
調査の対象
日本に住む全世帯

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

調査書類をお届けします

インターネット回答期間
9/14（月）→10/7（水）

調査票（紙）での回答期間
10/1（木）→10/7（水）

かんたん便利なインターネット回答
かんたん 安心・安全 エコ＆効率

国勢調査2020
https://www.kokusei2020.go.jp/

国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020

総務省統計局・東京都・江戸川区

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯が対象となる5年に1度行われる統計調査で、その調査結果は福祉・防災・教育施策などさまざまな分野に活かされます。

インターネットで簡単に回答ができ、10月1日木からは紙の調査票を郵送で回答することもできます。

調査にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策を行っています

■調査員（調査員証・腕章を着用）は検温を実施し、体調管理をした上でマスクを着用して調査をしています。

■調査書類の配布は、対面せずに行います。インターホン越しに名前と世帯員数を確認し、調査書類をポストに投函（とうかん）します。ご不在の場合は、そのまま投函します。

■原則として、調査員による調査票の回収は行いません。

※調査員は非常勤の国家公務員です。

国勢調査に関するお問い合わせ

■調査の内容、インターネットによる回答方法、調査票の記入の仕方など

総務省国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020＝10月31日土までの8時～21時

■調査票の不足など上記以外のこと

江戸川区国勢調査コールセンター ☎6704-5860＝10月27日火までの9時～17時

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。　¥費用（記載のないものは原則無料）　師講師（敬称略）　出出演（敬称略）　持持ち物　主主催　共共催　後後援

・区のイベントや事業は、国の定めた目安に基づく人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。
・掲載内容は変更される場合があります。必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。　区ホームページ▶

参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則１人１枚（重複申し込みは無効）

おしらせ

第10回江戸川区新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会の傍聴者募集

新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会の開催に当たり、傍聴希望者を募集します。

日10月19日月13時30分から
場グリーンパレス集会室401
※新型コロナウイルス感染症対策のため、委員会とは別室で傍聴していただきます。
内新庁舎建設の手法・コストほか
人10人（抽選）
申問９月28日月までに区ホームページの専用フォームから、または申込書（区役所第三庁舎別館窓口で配布）に必要事項を記入の上、郵送（必着）・ファクシミリで、〒132-8501（住所不要）新庁舎建設推進担当課推進係☎5662-2605・FAX5662-1310
▲区ホームページ
◎傍聴者に決定した方のみ、10月１日木ごろに電話（メールアドレスをお持ちの方は電子メール）でお知らせします。

「江戸川区民生・児童委員訪問調査」にご協力をお願いします

必要な福祉サービスにつなげていくため、民生・児童委員が訪問し、暮らしの様子などを聞き取り調査します。

調査期間＝11月30日月まで
人次のいずれかに該当する方⇨75歳以上の１人暮らしの方、または75歳以上の方のみの世帯／18歳以上で一定の等級の身体障害者手帳もしくは愛の手帳をお持ちの１人暮らしの方、または前記の手帳をお持ちの方のみの世帯／75歳以上の方と18歳以上で前記の手帳をお持ちの方のみの世帯
※年齢はいずれも９月30日時点。医療・介護・福祉サービスなどを受けている方を除く。
問孝行係☎5662-0314／障害者福祉課庶務係☎5662-0054／区社会福祉協議会☎5662-5557

「江戸川区立学校施設管理計画（案）」への意見募集

「江戸川区立学校施設管理計画（案）」を公表し、皆さんからの意見を募集します。いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

意見提出方法および期間＝９月20日日～10月５日月に住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（必着）・持参・ファクシミリまたは区ホームページから
問**・閲覧場所・意見提出先**＝〒132-0021中央１-３-７　朝日生命ビル３階学校施設課管理係☎5662-1623・FAX5879-6505
※閲覧、持参での提出は土日祝を除く。
◎区ホームページでもご覧になれます。

区立中学校使用教科用図書の採択

区教育委員会は、令和３年度以降に区立中学校で使用する教科用図書を次のとおり採択しました。

種目	教科用図書名	発行者名
国語	伝え合う言葉　中学国語	教育出版
書写	中学書写	教育出版
社会（地理的分野）	社会科　中学生の地理 世界の姿と日本の国土	帝国書院
社会（歴史的分野）	中学社会　歴史 未来をひらく	教育出版
社会（公民的分野）	新しい社会　公民	東京書籍
地図	中学校社会科地図	帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍
理科	新しい科学	東京書籍
音楽（一般）	中学音楽　音楽のおくりもの	教育出版
音楽（器楽合奏）	中学器楽　音楽のおくりもの	教育出版
美術	美術	日本文教出版
保健体育	新しい保健体育	東京書籍
技術・家庭（技術分野）	新しい技術・家庭 技術分野	東京書籍
技術・家庭（家庭分野）	技術・家庭 家庭分野	開隆堂出版
英語	SUNSHINE ENGLISH COURSE	開隆堂出版
特別の教科　道徳	中学道徳　とびだそう未来へ	教育出版

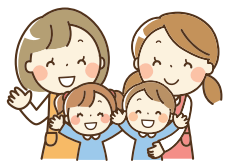
問指導室☎5662-1634

休館のお知らせ

☆**松江区民プラザ☎5661-5321**
日内９月28日月⇨設備点検などのため

令和３年４月入園　認可保育施設（私立・区立）入園児募集

令和３年４月からの認可保育施設（私立・区立）の入園受け付けを開始します。



◎対象
集団保育が可能で、保護者の就労や病気などのため、家庭で保育が困難な乳幼児
◎「入園のご案内」の配布
10月１日木から、各保育施設または保育係（区役所２階５番）で配布します
※申込用紙は、「入園のご案内」に同封、または区ホームページからダウンロードできます。
◎受付期間
私立の保育施設１回目⇨11月２日月～10日火
私立の保育施設２回目・区立保育園⇨12月17日木～23日水
問保育係☎5662-0066

10月１日号から　広報えどがわが変わります

10月１日号から広報えどがわが全面リニューアルし、月２回発行（各月１日号・15日号）、A4サイズの冊子に変わります。
新聞折り込みは継続し、配布場所の変更もありません。
詳しくは10月１日号でご紹介します。
問編集係☎5662-0403

令和３年４月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断

令和３年４月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」を各小学校で実施します。お子さんが一日も早く学校になじめるよう、できるだけ入学予定の小学校で受診してください。　問給食保健係☎5662-1626

場日下表のとおり
人平成26年４月２日～27年４月１日生まれのお子さん
◎詳しくは10月上旬頃にお送りする健診の案内をご覧ください。また、健診日には必ずその案内をお持ちください。

会場	日程	受付時間
小松川小	11月12日木	13時40分～14時
小松川第二小	11月19日木	13時30分～14時
平井小	10月29日木	13時30分～14時
平井西小	11月４日水	13時20分～13時40分
平井東小	10月15日木	13時25分～13時45分
平井南小	10月22日木	13時25分～13時45分
松江小	11月16日月	13時20分～13時50分
西一之江小	10月21日水	13時15分～13時45分
第二松江小	10月21日水	13時30分～13時45分
西小松川小	10月28日水	13時30分～13時50分
大杉小	10月20日火	13時15分～13時30分
大杉第二小	10月21日水	13時15分～13時30分
第三松江小	10月22日木	13時30分～13時45分
大杉東小	11月９日月	13時15分～13時35分
東小松川小	10月29日木	13時10分～13時30分
船堀小	10月21日水	13時30分～14時
船堀第二小	11月25日水	12時50分～13時10分
葛西小	10月20日火	13時20分～13時45分

会場	日程	受付時間
二之江小	11月18日水	13時30分～13時45分
二之江第二小	10月27日火	13時35分～13時50分
第二葛西小	10月28日水	13時15分～13時45分
第三葛西小	11月10日火	13時30分～13時50分
第四葛西小	10月28日水	13時15分～13時45分
第五葛西小	11月26日木	13時～13時40分
第六葛西小	10月21日水	13時20分～13時50分
第七葛西小	11月26日木	13時～13時30分
南葛西小	11月26日木	13時～13時30分
南葛西第二小	10月22日木	13時15分～13時45分
南葛西第三小	11月５日木	13時30分～14時
西葛西小	10月22日木	13時15分～13時45分
新田小	11月12日木	13時30分～13時50分
宇喜田小	11月12日木	13時30分～13時50分
清新第一小	10月21日水	13時20分～13時50分
清新ふたば小	10月29日木	13時30分～14時15分
臨海小	11月５日木	13時20分～13時50分
東葛西小	11月25日水	13時15分～13時45分

会場	日程	受付時間
瑞江小	11月27日金	13時15分～13時30分
春江小	11月６日金	13時20分～13時40分
新堀小	11月10日火	13時15分～13時30分
下鎌田小	11月２日月	13時30分～13時45分
下鎌田東小	10月27日火	13時10分～13時25分
下鎌田西小	10月28日水	13時20分～13時40分
江戸川小	11月６日金	13時15分～13時30分
一之江小	10月20日火	13時30分～13時45分
一之江第二小	10月21日水	13時10分～13時40分
鹿本小	10月22日木	13時15分～13時30分
鹿骨小	11月10日火	13時45分～14時
鹿骨東小	11月12日木	13時～13時30分
松本小	10月29日木	13時20分～13時35分
本一色小	11月18日水	13時40分～14時10分
篠崎小	11月６日金	13時～13時30分
篠崎第二小	10月21日水	13時15分～13時30分
篠崎第三小	10月23日金	13時20分～13時40分
篠崎第四小	10月28日水	13時10分～13時30分

会場	日程	受付時間
篠崎第五小	10月22日木	13時30分～13時50分
南篠崎小	10月21日水	13時30分～13時45分
鎌田小	10月28日水	13時40分～14時10分
小岩小	10月28日水	13時30分～13時50分
東小岩小	10月27日火	13時～13時30分
下小岩小	10月22日木	13時30分～13時50分
下小岩第二小	11月６日金	13時40分～14時
上小岩小	10月30日金	13時30分～14時
上小岩第二小	10月27日火	13時20分～13時50分
西小岩小	10月28日水	13時20分～13時45分
上一色南小	10月21日水	13時40分～14時
南小岩小	11月25日水	13時25分～13時40分
南小岩第二小	11月18日水	13時30分～13時50分
中小岩小	11月６日金	13時30分～14時30分
北小岩小	11月５日木	13時30分～13時50分

◎会場には、母子健康手帳、上履き、下履き入れ、筆記用具をお持ちください。

催しもの

総合文化センター「のんびりアフタヌーンコンサート」

日９月30日(水)13時～14時
場(直)大ホール
出ロックンダディーズ（オールディーズバンド）、Taro（シンガーソングライター）ほか
問総合文化センター☎3652-1106

住まいの耐震相談会

地元の建築士などが相談に応じます。
対象＝昭和56年５月31日以前に建築の一戸建て住宅・長屋ほか（空き家も可）
日場(直)下表のとおり

日程		時間	会場
10月	３日(土)	10時～11時30分	タワーホール船堀307会議室
	４日(日)		小岩区民館
	10日(土)		葛西区民館

持建築図面（お持ちの方）
問耐震化促進係☎5662-6389

地域で子育て応援「ファミリーサポート」

協力会員の入会説明会
日10月16日(金)
内時説明会⇨10時～11時35分／研修会⇨12時15分～15時30分
※説明会と研修会は別日での受講も可。
随時開催していますので、両方の受講を３カ月以内に完了してください。
場東部フレンドホール
人10人（申込順）
持昼食、本人確認のできるもの（運転免許証など）、写真２枚（縦３㎝×横2.4㎝）
申問電話で受け付け中、ファミリー・サポート・センター☎5662-0364

えどがわボランティアセンターの講座「大災害！そのときあなたは？　家族は？　地域は？」

日内下表のとおり（全７回）
場鹿骨区民館
人18歳以上の方10人（申込順）
¥500円
申問９月23日(水)９時から電話で、えどがわボランティアセンター☎5662-7671

日時（10月）		内容
13日(火)	18時30分～20時30分	江戸川区の危機管理想定とインフラ被害想定
15日(木)		生き残るための行動
17日(土)	10時～15時	町に潜む危険、街歩き
20日(火)	18時30分～20時30分	避難所、災害時の病気と健康、応急手当
22日(木)		災害時ボランティアとは
24日(土)	10時～15時	被災地域としてボランティアを受け入れる
27日(火)	18時30分～20時30分	全体のまとめ、修了式

江戸川区保育士就職フェア

区内認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。
日10月４日(日)10時～15時30分
場(直)タワーホール船堀２階瑞雲・平安・福寿
人保育の仕事を希望している方

※保育士資格の有無は問いません。
問運営支援係☎5662-5028

サツマイモの収穫体験

収穫日＝10月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)10時～15時（収穫は30分ごとに15組ずつで行います）
※小雨実施。
収穫場所＝えどちゃんファーム東葛西（東葛西７-26）
※車での来園は不可。

人各日150世帯（申込順）
※区内在住の方のみ。
¥４株1000円
申問９月30日(水)９時から電話または下記ホームページで、㈱フルタイムシステム☎3866-1713＝(土)(日)(祝)を除く９時～17時・https://www.fts.co.jp/edo/

篠崎文化プラザ「フラワーアレンジメント講座」

直径約40cmのドーナツ型スタンドを使ってアレンジします。
日10月17日(土)14時～16時
人12人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴。

¥3000円（材料費）
師宇田川寿恵（フラワーデザイナー）
場申問９月21日(祝)14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

オンライン教育講座「７カ国語で話そう」

日人下表のとおり

日程（10月）	時間	定員（申込順）
18日(日)	10時30分～11時30分	各20人
	14時～15時	
22日(木)	10時30分～11時30分	
	15時～16時	

後江戸川区
主申問電子メール（記入例参照）で受け付け中、言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ☎0120-557-761＝(月)～(金)９時～17時30分・✉edogawahippo@gmail.com

心の生涯学習　モラロジー講演会「今、求められる生きる力とは」

日10月31日(土)13時～15時20分
場総合文化センター３階研修室
人100人（申込順）
¥1000円（資料代ほか）　後江戸川区
主申問10月30日(金)までに電話で、江戸川モラロジー事務所・齋藤☎3671-0700

「催しもの」は６・７面に続く

９月24日(木)～30日(水)は「結核予防週間」です

日本は依然として結核の多い国として位置付けられています。
年齢にかかわらず誰でもかかる恐れのある病気ですが、早期に発見・治療することで治り、感染の拡大を防ぐことができます。治療されている方を温かく見守ってください。

次の症状に注意！
- ２週間以上の長引く咳（せき）・痰（たん）、微熱や体のだるさ、胸の痛み、食欲不振、著しい体重減少があった場合は、医療機関を受診し、胸部エックス線検査や痰の検査を受けましょう。
- 咳が出る場合、マスクをして咳エチケットを心掛けましょう。

健診を受けましょう
毎年１回は健診などで胸部エックス線検査を受けましょう。近年では新たに結核と診断される方の約４割が80歳以上の方です。

乳幼児の感染を防ぐために
生後８カ月に達するまでにBCG接種を済ませましょう。接種は１歳の誕生日の前日まで可能です。
問感染症対策係☎5661-2476

進学・海外留学する方のために入学資金を融資あっせんします

お子さんが進学・海外留学する方のために、入学手続き時に必要な資金を区内信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。
対象となる学校　私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／外国の高等学校・短期大学・大学などへの海外留学　※大学院は対象外です。
融資対象　入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金など
※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、渡航費・滞在費などを除きます。海外留学は６カ月以上の留学に限ります。
融資額　高等学校など⇨10万～100万円／短期大学・大学・専修学校専門課程・海外留学⇨10万～200万円
利率　年1.7%（1.2%を後日区が負担）
返済期間　融資を受けた翌月から６年以内
◎融資条件・必要書類など詳しくはお問い合わせください。なお、取り扱う信用金庫での審査などに２週間程度かかります。入学金の納入期限に間に合うように、早めに手続きをしてください。
◎「入学資金融資あっせんのご案内」は、区ホームページでもご覧になれます。
申問教育推進課庶務係（区役所４階７番）☎5662-1621

秋の全国交通安全運動　９月21日(祝)～30日(水)

～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

今年７月までの区内の交通事故発生件数は810件で、昨年同時期と比べて191件減少しています。また、交通事故の死亡者数は４人で、昨年同時期と比べて２人増加しています。

事故防止のための取り組み
子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保／高齢運転者などの安全運転の励行／夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止／二輪車の交通事故防止
◎９月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。
問交通安全推進係☎5662-1998

えどがわエコセンターの催し

荒川生きもの調査隊！
草花や荒川の虫、魚などを調査します。
日10月11日(日)10時～12時　場荒川河川敷（平井駅から徒歩15分）
人小・中学生20人（申込順）
※小学３年生以下は保護者同伴。
¥100円　持生き物を入れる容器、虫捕り網　ほか

バス見学会　太陽光発電の下でサツマイモほり～自然エネルギーと里山の自然を知ろう～

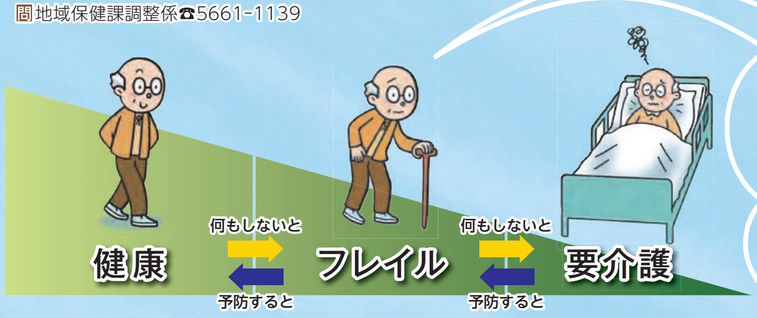
日10月17日(土)８時～17時
場上総鶴舞（かずさつるまい）ソーラー発電所（千葉県市原市）
人小学生以上のお子さんとその保護者10組20人（申込順）
¥１組2500円　持軍手、スコップ　ほか
《申問》９月23日(水)10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677

協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　ホームページ　(直)印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）《》同記事内の共通事項　主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

高齢になっても生き生きと暮らすために
フレイルを予防しよう

早くから毎日の行動や習慣を変えてフレイル予防に取り組むことは大切です。今回紹介するフレイル予防対策を実践していきましょう。

問地域保健課調整係☎5661-1139



フレイルとは？

加齢とともに筋力、認知機能、社会とのつながりなどの心身の活力が低下した状態を指します。健康と要介護の中間の状態のことで、早期の対策で健康な状態に戻ることができます。

■あなたのフレイル状態を確認しよう！

- □ 半年前に比べて固いもの（さきいか、たくあん など）が食べにくくなった
- □ お茶や汁物などでむせることがある
- □ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- □ 両目を開けた状態で、20秒くらいどこにもつかまらずに片足で立っていられない
- □ 普段から家族や友人との付き合いがない
- □ ６カ月間で体重が２～３kg以上減少した
- □ 周りの人から「いつも同じことを聞く」と言われるなど、物忘れを指摘される
- □ 今日が何月何日か分からない時がある

※「65歳以上の国保・長寿健診フレイル予防質問項目」より抜粋。

１つでも
当てはまった方は…

このまま何もしなければ
要介護状態になるかもしれません

65歳以上の方は国保・長寿健診を受けて、健康状態とフレイルの状態を確認しましょう。
健診は10月まで実施中です。

※国保健診は江戸川区国民健康保険加入者のみ対象。

詳しくは７月末に対象の方へ送付している受診券（封書）をご覧ください▶

フレイルに関するパネル展示をグリーンパレス玄関ホールで実施中！
日９月30日㈬までの９時～21時　※30日㈬は15時まで。
問地域保健課調整係☎5661-1139

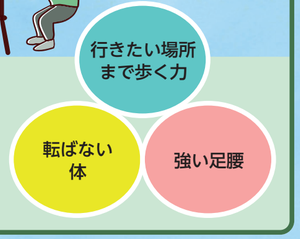
フレイルを予防するための３本柱

① 社会参加　家族・友人とのつながりや支え合いがとても大切です！

外出しにくい状況でも、手紙や電話、相手の顔が見えるオンライン通話などを上手に活用して、家族や友人と交流しましょう。信頼できる人と話すことは、ストレスや不安を緩和させます。

② 運動　生活の中に筋力トレーニングを取り入れましょう！

筋肉の衰えがフレイルにつながります。「えどがわ筋力アップトレーニング」（自宅でできる簡単な筋トレ）でフレイルを予防しましょう。続けることで右図の３つの力が高まります。



区ホームページで「えどがわ筋力アップトレーニング」の動画が見られます▶

③ 栄養

合言葉は「さあにぎやか（に）いただく」

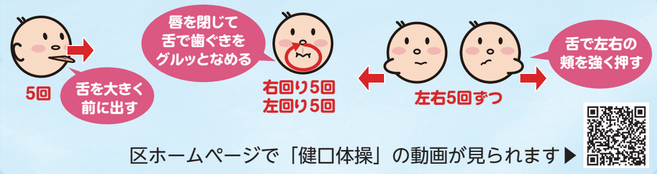
さ　あ　に　ぎ　や　か　に　い　た　だ　く
かな　ぶら　く　ゆうにゅう　さい　いそう　も　まご　いずせいひん　だもの

※「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取の多様性スコアーを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。

食　右図の10食品群のうち、１日７種類以上の摂取を心掛け、１日３食しっかり食べましょう。

口の機能　加齢とともに噛（か）む力や飲み込む力も低下します。舌体操（健口（けんこう）体操）で予防しましょう！

健口体操を毎日続けると・・・
- ●誤えんを予防できる　●唾液がよく出る
- ●口の中がきれいに



区ホームページで「健口体操」の動画が見られます▶

むせる・固いものが食べにくいと感じてきたら「江戸川歯（は）つらつチェック～口腔（こうくう）ケア健診～」を受診しましょう！
人65歳以上の区民　問健診係☎5662-0623、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

フレイル予防セミナー

フレイル予防の実践についてしっかり学べるセミナーです。

日程（２日制）		時間	会場	申込先
１日目	２日目			
10月23日㈮	10月30日㈮	10時～11時30分	南葛西会館	なぎさ健康サポートセンター☎5675-2515
10月29日㈭	11月５日㈭	10時～11時30分	グリーンパレス304集会室	中央健康サポートセンター☎5661-2467
11月９日㈪	11月16日㈪	10時～11時30分	小岩区民館	小岩健康サポートセンター☎3658-3171
11月11日㈬	11月19日㈭	14時～15時30分	葛西区民館	葛西健康サポートセンター☎3688-0154
12月11日㈮	12月18日㈮	10時～11時30分	小松川区民館	小松川健康サポートセンター☎3683-5531
12月16日㈬	12月23日㈬	10時～11時30分	東部フレンドホール	東部健康サポートセンター☎3678-6441
令和３年１月15日㈮	令和３年１月22日㈮	10時～11時30分	鹿骨健康サポートセンター☎3678-8711	
令和３年１月22日㈮	令和３年１月29日㈮	14時～15時30分	清新町健康サポートセンター☎3878-1221	

内容
１日目　フレイルについて、栄養アップのためのポイント、健口体操でお口を健康に
２日目　簡単体力測定、えどがわ筋力アップトレーニング

申し込み方法
各申込先へ電話でお申し込みください。
※定員に達し次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。　¥費用（記載のないものは原則無料）　師講師（敬称略）　出出演（敬称略）　持持ち物　主主催　共共催　後後援

・区のイベントや事業は、国の定めた目安に基づく人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。
・掲載内容は変更される場合があります。必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。　区ホームページ▶

税理士による相続税無料相談会

日10月14日㈬13時～16時
人12人（申込順）
場主申問電話で受け付け中、東京税理士会江戸川南支部（中葛西７－４－９）☎5605-9160＝㈪～㈮９時～17時（㈷を除く）

江戸川フィルハーモニーオーケストラ2020　特別演奏会

日11月８日㈰13時30分開演
場総合文化センター大ホール
内ドボルザーク「新世界より」ほか
¥1000円
出藤岡幸夫（指揮）
主江戸川フィルハーモニーオーケストラ
後江戸川区、江戸川区音楽協議会
申問江戸川フィルハーモニーオーケストラホームページ（🖳http://www.edophil.jp/）または電話で受け付け中、オフィススガ☎3670-0048

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日販売は行いません。

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会の傍聴人募集

日９月29日㈫14時30分から
※受け付けは13時30分から。
場傍東京区政会館（千代田区飯田橋３－５－１）
人15人（先着順）
問東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎5210-9729

スポーツ

ゴルフ明解講座

日下表のとおり（各クラス全５回）
場①ロッテ葛西ゴルフ（臨海町２－４－２）、②Golfing Base Tokyo（西葛西３-22-10）
人20歳以上の方各６人（申込順）
¥①１万2000円、②１万4000円
主ゴルフ共育研究会
後江戸川区
申問10月11日㈰までに電話または電子メール（２面記入例参照・参加希望日程（第２希望まで）も記入）で、ゴルフ公開講座事務局・平山☎090-2414-6604・治武✉jibu@psga72.jp

日程／時間	10月12日～11月８日の各曜日					
	月	火	水	木	土	日
10時～11時15分	／	①	①	／	②	②
11時20分～12時35分	①	／	／	①	／	／
13時20分～14時35分	／	／	／	／	②	／
14時40分～15時55分	／	／	②	②	②	／
18時15分～19時30分	／	／	②	②	／	／
20時～21時15分	①	①	①	①	／	／

SIA テニス講習会（初心者・初級）

日11月５日～26日の毎週㈭19時～21時（全４回）
場谷河内テニスコート
人中学生以上の方26人（抽選）
※中学生は保護者同伴。
¥3500円
持運動着、テニスシューズ（運動靴も可）、ラケット（貸し出し用若干あり）
主江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会
後江戸川区
申10月20日㈫までに往復ハガキ（２面記入例参照・性別も記入）を郵送（必着）、〒133-0055　西篠崎２-27-11　小泉功
問スポーツ係☎5662-1636

小・中学生のためのふれあいボート教室

日10月３日㈯10時～14時
場旧中川（小松川１丁目もみじ大橋脇）
人小学４年～中学生15人（申込順）
※小学生は保護者同伴。高校生相当以上の方も可。
¥200円（高校生相当以上の方400円）
後江戸川区ほか
主申問10月２日㈮までに電話またはファクシミリ（２面記入例参照）で、江戸川区ボート協会・鈴木☎・FAX 3681-4808

健康・福祉

リハビリ・運動相談

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が個別に相談に応じます。
日場下表のとおり
時９時～11時
申問９月23日㈬９時から各会場へ電話で

日時（10月）	会場（健康サポートセンター）
５日㈪	鹿　骨☎3678-8711
	小松川☎3683-5531
14日㈬	葛　西☎3688-0154

熟年相談室「介護予防教室」

健康で生き生きと暮らしていくため

穂高荘・塩沢江戸川荘

令和３年１月４日㈪～31日㈰の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます
※新型コロナウイルス感染状況により、利用の自粛をお願いする場合があります。

受付開始日＝10月１日㈭
受付時間＝穂高荘⇨９時～17時／塩沢江戸川荘⇨10時～16時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。10月２日㈮以降は申込順。
●**穂高荘**⇨１月の穂高号は往路・復路ともに１時間に１回程度の休憩を取りながら、のんびりゆったり穂高荘をお楽しみいただく２泊３日フリープランを２本用意しました。
●**塩沢江戸川荘**⇨2021年の幕開けは塩沢号を利用してウインタースポーツや雪国の旬の味覚、温泉をお楽しみください。
《申問》穂高荘予約センター☎5662-7051／塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095（㈫㈮㈯は☎025-783-4701）

１月 穂高号運行予定		バス料金
４日㈪～６日㈬２泊	**富士山本宮浅間大社・白糸の滝と国宝松本城**	１万4000円
６日㈬～８日㈮２泊	白銀の世界　**新穂高ロープウェイ**	１万4000円
12日㈫～14日㈭２泊	小まめに休憩をとりながら穂高荘へ **フリープラン２泊３日**	１万1000円
15日㈮～17日㈰２泊	新年の**善光寺参り**と**小布施散策**	１万5000円
19日㈫～21日㈭２泊	**奈良井宿**と**木曽くらしの工芸館**	１万5000円
26日㈫～28日㈭２泊	雪の世界遺産**白川郷合掌造り集落**	１万6000円
29日㈮～31日㈰２泊	小まめに休憩をとりながら穂高荘へ **フリープラン２泊３日**	１万1000円

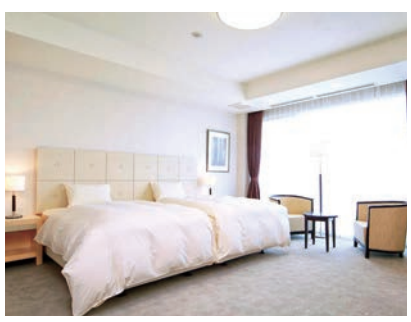
１月 塩沢号運行予定		バス料金
６日㈬～８日㈮２泊	便利でお得な**新春スキーバス**	１万4000円
８日㈮～９日㈯１泊	**日本七社冠稲荷神社参拝**と**原田農園でイチゴ狩り**	１万2000円
11日㈷～13日㈬２泊	国宝「火焔型土器」展示　**十日町市博物館**と**芝峠温泉「雲海」で雪見風呂**	１万5000円
18日㈪～20日㈬２泊	天からの贈り物「**雪景色**」とぜいたく**カニ料理**と絶品**河豚料理の夕べ**	１万5000円

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。
※観光地の入場料など別途費用がかかるコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

ホテルシーサイド江戸川

区民応援宿泊プラン、ワーケーション応援宿泊プラン

広々とした客室で都心のリゾートをお楽しみください。館内には、Wi-Fi、大浴場、コインランドリーも用意しています。ワーケーションや団体でのご利用もお待ちしています。
日12月18日㈮まで
宿泊料金＝区民応援宿泊プラン⇨１人6500円（１泊朝食付き）
※㈯㈰・㈷の前日を除く。
ワーケーション応援宿泊プラン⇨１人9000円（１泊２食付き）
※最低３泊の宿泊が必要。
申電話で受け付け中



高知・四万十フェアも開催中！　10月31日㈯まで
館内のレストランでは、高知県の食材を用いた限定メニューを提供しています。宿泊者以外の方も利用できます。
《問・申込先》　ホテルシーサイド江戸川☎3804-1180

毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップデー」　毎月30日は冷蔵庫の中身を総チェック！　眠っている賞味期限・消費期限が迫った食品を有効に活用しましょう。区ホームページの「食べきりレシピ」もご利用ください。問ごみ減量係☎5662-1689

の教室です。

申問各申込先へ電話で

テーマ	日　時	会場	申込先
簡単筋トレで運動習慣をつけよう！（人12人）	９月25日金13時30分～14時30分	東部区民館	【瑞江】瑞江ホーム☎3679-4102
新型コロナウイルスに負けない！　イキイキとした生活のための栄養講座（人12人）	９月29日火10時～11時	南小岩コミュニティ会館	【南小岩】小岩ホーム☎5694-0111
体と脳を同時にきたえる「スクエアステップ」教室（人15人）	９月30日水10時～11時30分	篠崎コミュニティ会館	【篠崎】きく☎5664-3080
体操で明日を切り拓（ひら）こう！（人各回15人）	10月１日木13時～14時・14時30分～15時30分	鹿骨区民館	【鹿骨】きく☎3677-3141

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。

日場10月20日火⇨グリーンパレス集会室401／10月28日水⇨葛西区民館

時10時30分～12時

人各日10人（申込順）

申問９月23日水９時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

福祉のしごと相談・面接会

区内25カ所の介護福祉施設や事業所などが参加する相談・面接会です。

日10月３日土10時～14時

場直タワーホール船堀２階瑞雲・平安

人福祉の仕事への就職を希望する方や関心のある方

問区社会福祉協議会☎5662-5557

図書館へ行こう！

催　し	日　時	対　象	会場・申し込みなど
生誕250周年ベートーヴェンが愛した弦楽四重奏を楽しむひととき 出高橋梓（ビオラ）ほか	10月10日土14時～14時45分	中学生以上の方40人（申込順） ※小学生以下の同伴不可。１組２人まで。	場申問９月21日祝９時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751
みんなでシネマ上映会「アイアンマン」	10月11日日14時～16時20分	小学生以上の方25人（申込順）	場申問９月21日祝14時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
小松川を走った幻の私鉄「城東電気軌道」とその延伸計画 師枝久保達也（鉄道ライター）	10月18日日14時～15時30分	中学生以上の方10人（申込順）	場申問９月21日祝９時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381
バリアフリー映画会「春との旅」	10月18日日14時～16時30分	30人（申込順）	場篠崎文化プラザ 申問９月21日祝15時から電話または窓口で、篠崎図書館☎3670-9102
歴史講座「明智光秀の生涯と本能寺の変」 師渡邊大門（わたなべだいもん）（歴史と文化の研究所代表取締役）	10月18日日14時～15時30分	中学生以上の方20人（申込順）	場松江区民プラザ 申問９月22日祝10時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251

えどがわ区民ニュース

「新型コロナウイルス感染症対策」番組を英語・中国語・韓国語字幕付きで公開

"New Coronavirus Infection Control" program released with English subtitle

“新型冠状病毒感染对策”节目播放中会显示中文字幕

"신종 코로나 바이러스 대책"프로그램을 한국어 자막과 함께 공개

問映像広報係☎5662-6167

えどがわ区民ニュース▲

～スポーツ施設の教室～

陸上競技場の教室　※除外日など詳しくはお問い合わせください。

コース名（対象）		日　程	開始時間	定員(申込順)	費　用
①やさしいエアロ	20歳以上	10月５日～12月21日の毎週月（全10回）	10時	20人	１回300円
②シェイプアップ	20歳以上	10月８日～12月17日の毎週木（全10回）	10時	16人	１回300円
③やさしいピラティス	20歳以上	10月８日～12月17日の毎週木（全10回）	14時	20人	１回400円
④EDORIKUナイター記録会（写真判定装置による記録測定）		10月７日水18時から（1000m⇨小・中学生）、18時15分から（1500m⇨小・中学生）、18時30分から（3000m⇨小学生以上の方）、19時から・19時30分から・20時から（5000m⇨高校生相当以上の方）	各回	15人（先着順）	１回500円（高校生相当以下300円）※50mは200円。
⑤EDORIKU短距離記録会（写真判定装置による記録測定）		10月21日水16時40分から（50m⇨小学４年生以下６レース）、17時から（100m⇨小学生６レース）、17時30分から・18時から（100m⇨中学～高校生相当の方各６レース）、19時から（100m⇨高校生相当以上の方６レース）、19時30分から（100m⇨高校生相当以上の方８レース）	各レース	８人（先着順）	

《場申問》９月23日水①②10時から・③14時から電話で、④⑤直接会場へ、陸上競技場☎3878-3388　※時間は①～③は１時間。

サークル会員募集　仲間になろう

今回で広報えどがわでのサークル会員募集コーナーは終了します。

文化・趣味

茶道・日本の生活文化を学ぶ　葛西茶道会

毎月第２・４水18時～21時／葛西区民館、北葛西コミュニティ会館／入会金1000円／月3500円／木下☎090-3500-1533

船堀健康マージャンの会

毎週日13時～18時／船堀コミュニティ会館／入会金1000円／月1000円／境（さかい）☎090-8779-1077／60歳以上の方対象

新舞踊　扇美会（せんびかい）

毎週月13時～16時30分／葛西区民館／入会金1000円／月3500円／都澤（とざわ）☎080-5374-2441

電話のかけ間違いにご注意！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは直接各サークルにご確認ください。

問編集係☎5662-0403

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝６時・日祝９時～17時☎5667-7775

診療場所　西瑞江５－１－６（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝９時～17時）☎・FAX5667-7557

●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間９時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

9月21日祝	小	はるやま小児科	南篠崎町２－10－１	☎3679-1188
	内 小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江７－35－22	☎5678-5115
		成光堂クリニック	北小岩２－７－６	☎3657-6576
	内	にいほりクリニック	新堀１－38－11	☎5243-4141
	眼	市原眼科	中央２－17－24	☎3653-1064
	耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江２－15－13	☎3676-8733
9月22日祝	小	まつしま病院	松島１－41－29	☎3653-5541
	内 小	太田医院	松江３－19－17	☎3656-1450
		篠﨑医院	西小岩１－25－５	☎3657-6379
		佐藤医院	東小岩５－20－12	☎3657-1414
	眼	篠田眼科クリニック	西小岩１－18－12	☎3650-5324
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西８－12－17	☎6411-4133
9月27日日	小	東小岩わんぱくクリニック	東小岩４－５－２	☎5612-3754
	内	宮本医院	西一之江４－１－４	☎3651-6288
		かとう内科クリニック	西葛西６－24－７	☎5679-2317
		岩井整形外科内科病院	南小岩８－17－２	☎5694-6211
	眼	葛西眼科医院	西葛西６－10－13	☎3687-7710
	耳	さの耳鼻科	東葛西６－１－17	☎5675-6155

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約時に体調などを伺います。

診療時間　日祝９時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215

診療場所　東小岩４－８－６（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間９時～17時）

９月21日祝	安心堂接骨院	平井５－22－12	☎3612-6017
	タナカ整骨院	西葛西３－13－２	☎3687-6103
９月22日祝	あさひろ整骨院	西葛西３－６－13	☎3688-6486
	たばた接骨院	上篠崎４－19－18	☎3698-7287
９月27日日	江原接骨院	東小岩４－20－５	☎3672-1771
	西瑞江接骨院	西瑞江４－16－61	☎3651-9301

協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　ホームページ　直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）《》同記事内の共通事項　主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

油・断・快適！　下水道～下水道に油を流さないで！～　下水道に油を流すと、詰まりや悪臭の原因となります。食器などに付いた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。川や海の良好な水環境にもつながります。問都下水道局東部第二下水道事務所☎5680-1314

広報 えどがわ
令和２年（2020年） 9/20

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎3652-1151（代表）　FAX 3652-1109　https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

8

9月27日日「よもぎ湯」
時各浴場営…公衆浴場
¥通常料金
主…
後…
問商工勤労係☎5662-0523

よもぎ湯は中止になりました

不景気(ふけいき)に勝つ！ 区内共通商品券まつり

実施期間

10月1日木〜11月15日日

商品券販売開始日 **9月26日土**

◎販売枚数には限りがあります。
◎過去に購入された商品券（有効期限内）も対象です。

新型コロナウイルスの影響で落ち込む区内の消費喚起のため、期間中に対象店舗で区内共通商品券を使うと15%お得に買い物や飲食などができる区内共通商品券まつりを実施します。
問江戸川区商店街連合会☎5667-2281／商工勤労係☎5662-0523

対象店舗　区内約1100店舗が対象です。店頭のフラッグ（右図）が対象店舗の目印です。
商品券販売店舗　区内商店街の店舗など、赤いのぼり旗のある販売所で購入できます。
◎いずれも江戸川区商店街連合会のホームページ（右QRコード）で一覧をご覧いただけます。

感染防止を徹底しています

区内商店街では東京都感染拡大防止ガイドラインなどに基づく新型コロナウイルス対策を徹底しています。

スポーツランド アイススケートリンクオープン

10月1日木から

日10月１日木〜令和３年５月31日月
時月水金⇨９時〜13時・14時〜18時
　土日祝（２時間まで）⇨10時〜13時・14時〜18時
※いずれも13時にいったんご退場いただく入れ替え制です。
※火木（祝を除く）は原則、貸し切り日ですが、空き時間帯のみ一般利用が可能です。詳しくはお問い合わせください。
¥幼児⇨無料（貸し靴料210円）、小・中学生⇨210円（貸し靴料210円）、高校生相当以上⇨520円（貸し靴料320円）
◎10月１日木は小学生無料（貸し靴料210円）です。
場問直スポーツランド☎3677-1711

消費生活コラム 詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その48 マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

区・総務省などがマイナポイント制度をご案内する際、職員などがマイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを聞き出すことは絶対にありません。
また、通帳やキャッシュカードを預かる・確認する、金銭を要求する、手数料の振り込みを求めることもありません。
「怪しいな？」と思ったら、遠慮なく消費者ホットラインにご相談ください。

マイナポイントとは

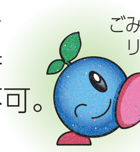
マイナンバーカードを取得し、そのカードでマイナポイントの利用手続きをした人を対象に、キャッシュレス決済サービスでの買い物などに使えるポイント（上限5000円分）を国が付与する消費活性化策です。

困ったときは 消費者ホットライン☎188(いやや) 局番なし

●月〜金は、消費者センターにつながります。時９時〜16時
●土日祝は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時10時〜16時

古着・古布リサイクル回収の活用を！

日場下表のとおり（雨天・祝日も実施）　※回収時間はいずれも１時間。
古着・古布の出し方　透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って直接持参
※車での持ち込み・指定時間以外の持ち込みは不可。
問ごみ減量係☎5662-1689



回収曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月	開始時間	移動回収車待機場所
第1火	6日	3日	1日	5日	2日	2日	9時	南葛西会館　駐車場
							10時	船堀中公園（船堀２-８-６）
							11時	スポーツランド（京成バス車庫前）　第４駐車場
							13時	総合体育館　アーチェリー場前
第2火	13日	10日	8日	12日	9日	9日	9時	清新町コミュニティ会館　駐車場
							10時	平井公園（平井２-16-８）
							11時	二之江コミュニティ会館前
							13時	中平井コミュニティ会館　駐車場
第3火	20日	17日	15日	19日	16日	16日	9時	松江コミュニティ会館　駐車場
							10時	西一之江さくら公園（京葉病院近く・西一之江１-６-14）
							11時	鹿骨区民館　駐車場
							13時	共育プラザ葛西　正面入口前
第4火	27日	24日	22日	26日	23日	23日	9時	長島桑川コミュニティ会館　駐車場
							10時	東小岩かぶとむし公園（東小岩１-20-４）
							11時	谷河内多目的広場（テニスコート臨時駐車場）
							13時	上小岩六東会館前（上小岩天祖神社境内）
第2土	10日	14日	12日	9日	13日	13日	9時	小岩健康サポートセンター　駐車場
							11時	区役所本庁舎　東側駐輪場
							13時	福祉作業所（西小岩小学校近く）　正面入口前
第4土	24日	28日	26日	23日	27日	27日	9時	下鎌田広場（東部区民館前）
							11時	小松川健康サポートセンター　駐車場
							13時	葛西区民館　正面入口前

◎上記の日程で利用できない方のために、臨時回収を実施しています。詳しくは広報えどがわ10月15日号でお知らせします。

広告　お問い合わせは、各広告主へ
ＰＣ故障・データ復旧 即日対応も可能です
ＰＣの健康診断始めました。¥3300→¥2200（江戸川区内の方 持込限定）
【修理・トラブル・データ救出・初期設定・データ移行】
TEL：0120-49-8589 診断料金￥3000/ 出張料金￥3000
【持込先↓】江戸川パソコンおたすけ隊
江戸川区南篠崎町 5-10-17【受付８〜23時】
https://edogawa-pc.com（カード利用可）