



特別定額給付金

振り込みスケジュール(目安)

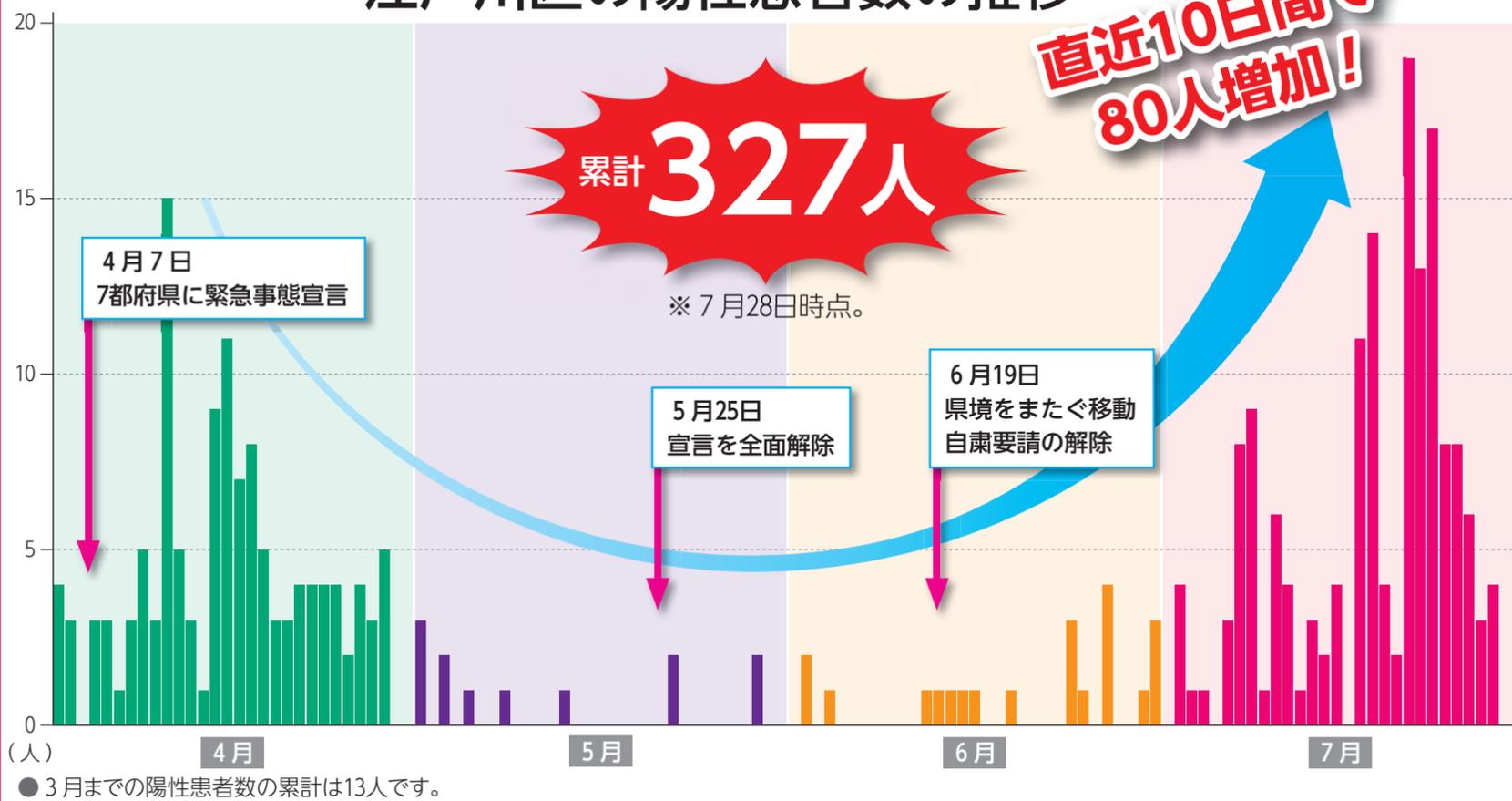
- 6月までの申請書到着分
⇒8月7日金までに振り込み手続き
 - 7月10日までの申請書到着分
⇒8月14日金までに振り込み手続き
 - 7月20日までの申請書到着分
⇒8月21日金までに振り込み手続き
- ※申請書類などに不備のない場合。
問江戸川区特別定額給付金コールセンター ☎0120-332-192



新型コロナウイルス感染症 再び区内での感染が拡大

「感染しない・させない」行動をとるようお願いします

江戸川区の陽性患者数の推移



江戸川区内の最近の傾向

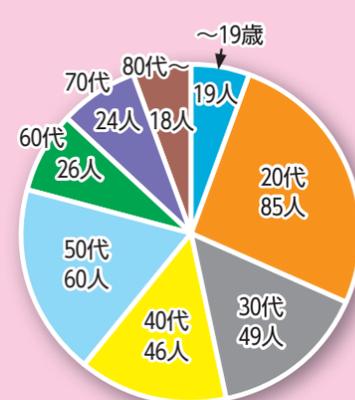
若い世代の感染者が増加しています

感染経路不明者が増加しています

夜間の接待を伴う店の利用者・従業員の感染、家庭や職場内での感染が増加しています



年代別の陽性者数の累計



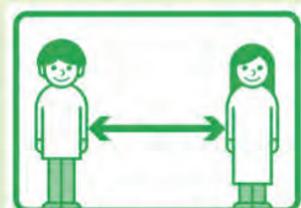
紙面でグラフの割合に誤りがありましたので訂正しました。なお、数値に誤りはありません。

みんなで、新しい日常を

A New Normal with COVID-19



手洗いの徹底
マスクの着用



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



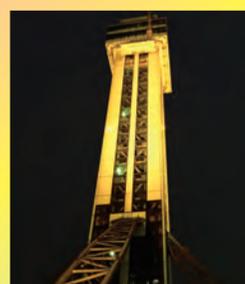
NO! 3密
密閉・密集・密接

タワーホール船堀展望塔をライトアップ

感染者数の状況に応じライトアップを行い、注意を呼び掛けます。時19時~22時



▲前日より増加



▲前日と同様



▲前日より減少

・区のイベントや事業は、国の定めた目安に基づく人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。

・掲載内容は変更される場合があります。必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。

区ホームページ▶



参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

お知らせ

手当の手続き(現況届)をお忘れなく

次の手当を受給している方に、現況届の用紙を送付します。記入・押印の上、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。※8月11日(日)を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

児童扶養手当・児童育成手当(育成手当) 提出方法=8月31日(日)までに窓口へ持参または郵送(必着) ※住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きが必要です。●提出先 〒132-8501(住所不要) 児童家庭課課長係(区役所2階4番) ☎5662-

1259

特別児童扶養手当・特別障害者手当・重度心身障害者手当・障害児福祉手当 提出方法=8月14日(金)までに郵送(必着) ●提出先 〒132-8501(住所不要) 障害者福祉課自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

新しい「国民健康保険高齢受給者証」が届いていない方へ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70～74歳の方へ、8月1日(日)から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送付しました。まだ届いていない方は、8月3日(日)以降に本人確認ができるもの(運転免許証など)とマイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカードなど)を持って、区役所区民課(南棟1階7番)・各事務所の保険年金係で受け取ってください。※郵便局に転送届を出していても転送されません。●国民健康保険資格係 ☎5662-0560

内職の求人を募集しています

内職を希望されている区民の方が増えていることを受け、生産加工業の事業所を募集しています。区が行う斡旋は無料です。お気軽にお問い合わせください。●生活就労支援係 ☎5662-0976

都営住宅の入居者募集(8月募集)の延期について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、8月上旬に予定していた都

営住宅入居者募集を延期し、8月17日(日)～25日(日)に行います。詳しくは広報えどがわ8月10日号でお知らせします。●住宅課相談係 ☎5662-0517

心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、受給資格が消滅している方で、2019年中の所得が右表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。◎所得から医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。●障害者福祉課自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

| 所得限度額 | 所得限度額 |
|-------|-----------|
| 0 | 360万4000円 |
| 1 | 398万4000円 |
| 2 | 436万4000円 |
| 3 | 474万4000円 |
| 4 | 512万4000円 |
| 5 | 550万4000円 |

以降扶養1人につき
加算額38万円

原爆被爆者の方へ

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には、申請書を送付しています。6月以降に江戸川区へ転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。申請期間=8月3日(日)～14日(金) 支給額=2万円 ●福祉推進課庶務係 ☎5662-0031

「文化の日俳句大会」作品募集

応募いただいた作品を一覧にまとめて郵送し、選句も郵送で受け付ける誌上会です。入賞作品の発表は、後日郵送する作品集の中で行います。募集内容=①2句1組(1人につき3組まで)、②1句(小・中学生対象) ※

いずれも季語限定(夏、秋)の未発表作品。●①1組1000円、②無料 ●江戸川区俳句連盟 ●江戸川区 ●9月4日(日)までに①200字詰め原稿用紙に作品・住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を郵便小為替で同封して郵送(必着) / ②ハガキ(記入例参照・作品も記入)を郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭 ☎6753-414

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(日)が納期限です。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリによる納税、クレジットカード納付など)の活用をお願いします。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

納税通知書の送付が遅れることがあります 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から所得税および個人事業税の申告期限が延長された影響で、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合には、納税通知書に記載された納期限までに納めてください。また、同感染症の影響により納税が困難な方には、申請より1年間納税が猶予される制度があります。詳しくはお問い合わせください。●江戸川都税事務所 ☎3654-2151

休館のお知らせ

☆臨海町コミュニティ会館 ☎3869-2221 ●8月3日(日)⇒設備点検などのため
☆北葛西コミュニティ会館 ☎5658-7311 ●8月4日(日)⇒同上
☆グリーンパレス ☎5662-7687

令和元年台風第19号で被災された方へ 義援金を配分します

東京都・日本赤十字社・共同募金会が募集した「令和元年台風第19号災害義援金」が、東京都から本区へ配分されましたので、被災された世帯からの義援金配分申請を受け付けます。

●対象となる世帯 江戸川区が発行する令和元年台風第19号のり災証明書で、居住する住家が「半壊」または「一部損壊」のいずれかの判定を受けている世帯

※住家の所有者であっても実際に居住していない場合(大家、オーナーなど)や法人などの団体は対象となりません。また、事業所や倉庫などの非住家、空き家なども対象となりません。

●申請方法・期限 既にり災証明書を発行済みで配分の対象となる可能性のある世帯には申請書を郵送しましたので、**8月31日(日)まで(消印有効)**に同封の案内に沿って申請してください。

※これからり災証明書を申請する方は、同日までに、被災した住家の住所を管轄する区民課または各事務所の地域サービス係にお問い合わせください。

●配分金額 東京都から区に配分された407万8289円を、下記の基準で対象世帯数で按分します。

| り災証明書の被害区分 | 半壊 | 一部損壊 |
|------------|----|------|
| 配分基準 | 1 | 0.1 |

●配分の時期 10月以降の口座振り込みを予定(申請件数によっては時期が遅れることがあります)

●義援金の申請について⇒コミュニティ係 ☎5662-0515
義援金の制度について⇒総務係 ☎5662-6194

年金のご請求やご相談は、予約が必要です

日本年金機構「予約受付専用電話」 ☎0570-05-4890

または以下の電話番号でも受け付けます。

- ★江戸川年金事務所(中央3-4-24) ☎3652-5106
- ★街角の年金相談センター江戸川(一之江8-14-1) ☎5663-7527

保育ママを募集しています

保護者に代わって赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育して下さる方を募集しています。

▲次の全てに該当する25歳～概ね60歳の健康な女性
乳児を育てた経験がある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある / 毎日7時30分～18時に保育が可能(日曜を除く) / 保育室として6畳相当の部屋を確保できる / 他に職業を持たず、就学前のお子さんがいない / 約1カ月の研修を受けられる

◎保育ママには、保護者からの保育料のほか区からの補助金が支払われます。

◎自宅に保育室を確保することが難しい方は、区で用意した保育室をご利用いただける場合がありますので、ご相談ください。

保育ママになりたい方を対象に保育室の見学会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

●保育ママ係 ☎5662-0072

☎ 8月8日 17時～9日 同上
 ☆江戸川コミュニティ会館 ☎5664-1621
 ☎ 8月14日 同上
 ☆東部区民館 ☎3679-1926
 ☎ 8月15日 同上

催しもの

若者きずな塾「スイッチを入れよう」

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指してみませんか。
 ①通常回⇒8月4日 18時30分～20時30分、15日 14時～17時、17日 13時～16時 / ②新規の会⇒8月15日 13時～14時
 船堀コミュニティ会館
 16歳～概ね35歳の方 ※②は初めて参加される方が対象です。
 野賢(キャリアコンサルタント) 生活就労支援係 ☎5662-0976

葛西地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認のできるものが必要です。
 8月18日 10時～12時・13時～15時
 葛西区民館 生活就労支援係 ☎5662-0976

えどがわエコセンター「ペットボトルで作るキラキラ風車教室」

8月19日 10時から・20日 13時から
 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム
 3歳以上の方各20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。 ¥200円(材料費)
 ホチキス、持ち帰り用の袋
 8月3日 10時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・5659-1677

交通事故に注意しましょう

区内では、今年に入ってから6月末までに672件の交通事故(うち死亡事故4件)が発生しています。

◆夏休みは子どもの事故に注意!

保護者の方が最も身近なお手本です。

やめようね 飛び出しかけ出し ふざけっこ

◆熟年者の交通事故に注意!

信号を守り、横断歩道を渡りましょう。

◆自転車もルールとマナーを忘れずに!

自転車は車道が原則、歩道は例外です。歩道では歩行者が優先です。

◆飲酒運転を根絶しよう!

飲んだら乗らない 車もバイクも自転車も

交通安全推進係 ☎5662-1998



8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」です

道路は私たちの毎日の生活を支える大切な財産です。しかし、あまりにも身近な存在のため、その重要性を見過ごしてしまいがちです。8月の道路ふれあい月間にあたり道路の大切さについて考えてみましょう。
 道路監察係 ☎5662-1884

●道路は生活を支えています

道路は上下水道などのライフラインの埋設場所であるとともに、災害時には命を守る避難路や緊急輸送路となり、また火災の延焼を防止する貴重な空間にもなります。

●愛される道づくりを目指して

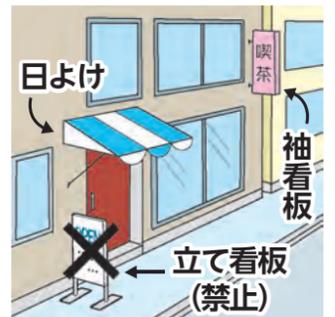
区では「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、都市計画道路・土地区画整理事業による道路整備や、歩道の段差解消、水と緑豊かな親水緑道の整備、自転車走行レーンの設置などを通じ、皆さんに愛される道づくりを進めています。

●道路は正しく使いましょう

道路に商品や立て看板、植木鉢などを置くことは、法律で禁止されています。これらは歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。ルールとマナーを守り、正しく道路を使いましょう。

●看板や日よけの許可申請・点検をお忘れなく

袖看板や日よけなどを道路上にはみ出して設置するには道路管理者の許可が必要です。許可申請が済んでいない方は早めに手続きをしてください。また、道路上の袖看板や日よけなどの落下は重大事故につながる恐れがあるため、設置者は定期的に安全点検を行ってください。お問い合わせは占用係 ☎5662-1880へ。



令和2年度「道路ふれあい月間」推進標語優秀作品を選出しました

応募いただいた1144作品の中から、道路愛護部門最優秀賞1点、交通安全部門最優秀賞1点、優秀賞15点を選出しました。

道路愛護部門 最優秀賞

いってきます きょうもげんきに このみちで
 近藤 立輝さん(南葛西小学校2年生)

交通安全部門 最優秀賞

自転車の 空気と保険 入ってる?
 小林 勇翔さん(葛西中学校2年生)

優秀賞15点

- 気をつけよう ながらうんてん じこのもと 五十嵐 乙羽さん(南葛西小学校3年生)
- あせらずに ゆずり合えば 事故がへる 国岡 琴愛さん(南葛西小学校6年生)
- さりげなく 道路がみんなを 守ってる 西山 嘉保さん(南葛西小学校6年生)
- みぎあるく ひだりじてんしゃ まもってね 白鳥 敬浩さん(鹿骨東小学校1年生)
- 自転車も 車と同じ 車りょうです 中村 夢実さん(鹿骨東小学校5年生)
- おちついて 焦りが事故を ひき起こす 中西 蒼空さん(鹿骨東小学校6年生)
- お互いの ゆずる気持ちが 事故防ぐ 堤 悠翔さん(葛西中学校1年生)
- 令和時代 交通事故も 0の輪に 土屋 美紗樹さん(葛西中学校2年生)
- この道で 出会い ふれあい ゆずりあい 宮崎 萌依さん(葛西中学校2年生)
- 歩きたい いろんな笑顔に 会える道 宮本 佳奈さん(葛西中学校2年生)
- 愛のある お先にどうぞ ゆずり愛 沓澤 愛美さん(清新第一中学校2年生)
- すてないで 優しい心を この道に 村上 海翔さん(清新第一中学校2年生)
- おさえよう 急ぐ気持ちと スピードを 寺本 真菜さん(清新第一中学校3年生)
- 安全は お先にどうぞの 気持ちから 山口 泉さん(清新第一中学校3年生)
- 気をつけて 油断と慣れが 事故のもと 武藤 由津季さん(小岩第五中学校1年生)



夏休み期間中(8月8日～8月24日)、17時30分に防災行政無線から音楽「夕やけ小やけ」が流れます。この時期は日照時間が長く、生活のリズムが崩れやすくなります。規則的な生活を心掛けましょう。育成活動支援係 ☎5662-0357

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印刷のあるものは直接会場へ(印刷のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

区イベントや事業は、国の定めた目安に基づく人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更される場合があります。必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。 区ホームページ▶

ひとり親家庭のための資格取得セミナー(動画配信)

動画配信でのセミナーです。どのような資格が就職に有利なのかや難易度、取得費用・期間などを解説します。ひとり親が活用できる支援制度も紹介します。動画配信期間=9月19日(日)10時~10月3日(日) 区内在住のひとり親家庭の母親または父親 8月11日(日) 10時から電話または区ホームページから、ひとり親相談室まで ☎6638-8085=月~金 9時~17時

ひらい園蔵亭の催し

①子どもむけおはなしかい 8月22日(日)14時30分~15時30分 3歳~小学生13人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。②落語よもやま話「江戸時代の寺屋事情」 8月30日(日)14時~15時 中学生以上の方13人(申込順) 市川寛明(江戸東京博物館学芸員) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ホテルシーサイド江戸川ビアガーデン開催中

南国ハワイをイメージした料理などをご用意しています。屋外で海風を感じながらお楽しみください。8月23日(日)まで 区内在住のひとり親家庭の母親または父親 8月11日(日) 10時から電話または区ホームページから、ひとり親相談室まで ☎6638-8085=月~金 9時~17時

都民講演会「いつも心の中に微笑みを」

10月27日(日)14時30分~16時30分 江戸東京博物館(墨田区横網1-4-1) 都内在住の方170人(抽選) 山田邦子(タレント) 8月31日(日)まで 往復ハガキ(2面記入例参照・性別・参加人数(2人まで)を記入)を郵送(消印有効)または下記ホームページから、〒164-0001 中野区中野4-6-15 東京税務協会 ☎3228-7998 https://www.zeikyo.or.jp

えどがわ区民ニュース 8月1日号放映中!

特集: [SDGs] できることから始めよう! ~誰一人取り残さない世界を目指して~ ビデオレポート: 今年特に気を付けたい! これからの熱中症対策 ~子どもたちの知的好奇心と探求心を育む場~ 江川川区子ども未来館 CATVで放送中! ①J:COM江戸川 11チャンネル(9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応) DVDなどの貸し出し・申し込み 映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

Table with columns: 作品名, 日程(8月). Includes titles like 嘘八百 京町ロワイヤル, キャッツ 字幕版, 2020ドラえもん, 早 春, 秋 刀魚の味.

図書館へ行こう!

日曜日のひがシネマ「グース」 8月16日(日)13時30分~16時 東葛西コミュニティ会館 ☎25人(申込順) 8月2日(日)12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008

人形劇「さるかにがっせん」 8月22日(日)11時~12時 幼児~小学生40人(申込順) ※幼児は保護者同伴。人形劇団ピコット 8月2日(日)9時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022

こわいおはなし会スペシャル 8月22日(日)14時~15時 松江区民プラザ 小学生25人(先着順) おはなしこぼこ 松山図書館 ☎3654-7251

東大CAST presents 光のサイエンスショー 8月22日(日)14時~15時30分 小学生以上の方20人(申込順) 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST 8月1日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811

講座「親子で解きあかす! パラリンピックのナゾ!」 8月23日(日)14時~15時 小学生と保護者15組(申込順) 岡澤江幸則(筑波大学体育系准教授) 8月2日(日)9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751

~スポーツ施設の教室~

臨海球技場「青空スポーツ科学塾(サマースクール)~スナッグゴルフ~」 8月18日~27日(日) 16時~16時50分~年中・年長児各10人/17時~18時30分~小学生各日20人 ※いずれも申込順。1回1000円 運動着、運動靴、タオル、飲み物 8月1日(日)9時から電話または電子メール(2面記入例参照)で、臨海球技場 ☎3680-9251 ①edo-tf.chika.o-ence@mbr.nifty.com

水辺のスポーツガーデン「青空スポーツ科学塾~体験入塾~」

Table with columns: 教室名(対象), 日程, 時間, 定員(申込順), 費用. Includes classes like キッズクラス(年中・年長児), プレゴールデンクラス(小学1・2年生), ゴールデンクラス(小学3~6年生).

運動着、タオル、飲み物ほか 8月3日(日)11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

タワーホール船堀の催し

氏名と連絡先を記入していただくなど新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

アトリウムコンサート

ソフトドリンクを飲みながら演奏を聴きませんか。 8月2日(日)12時~12時30分・13時~13時30分 2階福寿 各回50人(先着順) 各回500円 大島智恵美(ソプラノ)、若菜里香(ピアノ) タワーホール船堀 ☎5676-2211

箏男kotomen x 北村姉妹 ~中秋の名月の調べ~

箏と津軽三味線の音色をお楽しみください。 9月13日(日)15時開演 5階大ホール 340人(申込順) ※全席指定。未就学児の入場不可。2500円 大川義秋(箏)、北村まお・北村みり(津軽三味線) 電話番号・窓口または下記ホームページで受け付け中、タワーホール船堀 ☎5676-2211 https://www.towerhall.jp



穂高荘

穂高号は9月から通常運行の予定です。9月のお薦めは23日秋祭2泊3日「江戸川区の2施設に泊まる穂高塩沢周遊コース」です。安曇野と南魚沼を一气に楽しめます。問穂高荘予約センター ☎5662-7051

サークル会員募集 仲間になろう

スポーツ・健康

健康体操 サークルB-H 毎週月9時~11時30分/平井コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/鶴見 ☎3638-2365

クラシックバレエ ラ・フォンティエヌ 毎週月15時~16時・16時~17時/篠崎コミュニティホール/入会金3000円/月4000円/西村 ☎3678-9130/2歳~小学生対象

吹矢矢花菜の江戸川 毎週月9時30分~12時/鹿骨区民館/1回3000円/高田 ☎090-8559-0878=9時~20時

合気道 江戸川練習会 毎週月18時30分~20時30分/篠崎コミュニティホール/入会金3000円/月3000円/橋本 ☎090-6347-3037/小学生以上対象

アベリアスポンジ テニスサークル 毎週月10時30分~12時30分/長島桑川コミュニティ会館/入会金500円/1回100円/近藤 ☎080-3185-8584

武術太極拳つばさ 毎週月15時~17時/グリーンパレス/入会金1000円/月2000円/伊東 ☎090-7734-2014=14時~20時

北葛西スクエアダンスクラブ 毎週月18時~20時30分/北葛西コミュニティ会館/月1000円/石黒 ☎3878-4875

軟式野球 フジミ東京マリーンズ 毎週月8時~14時/江戸川河川敷/入会金2万4000円/月1000円/小林 ☎090-4608-5235=18時以降

グラウンドゴルフ 江戸川イーグルス 毎週月9時~12時/江戸川河川敷/入会金500円/3カ月2000円/篠原 ☎3659-3096=13時以降

里山ハイキング・ウォーキング マウンテンクラブ 月2・3回/関東近郊/入会金1000円/6カ月2000円/川尻 ☎3687-4740

キッズダンス・ジュニアダンス・セパレタ・バレエ Mami's Musical Dance 毎週月16時~17時/コミュニティプラザ一之江、一之江コミュニティ会館/1回300円/荒川 ☎090-8042-7894

野球 ニュージョイフル東京 毎週月12時~14時/宇喜田中央公園/入会金1000円/月1000円/佐藤 ☎090-3435-5315/58歳以上対象

文化・趣味

茶道と静座 茶禅一味・ふきの会 毎月第3日12時30分~15時/松江コミュニティ会館/入会金1000円/1回1000円/片野 ☎090-4525-7077

カラオケ すみれ会 毎週月13時~14時/中央東四会館/月3500円/泉 ☎090-8170-2139=12時~22時

着付け サボテン 月2回13時30分~14時/松江区民プラザ/1回1000円/藤江 ☎090-8438-2033

女性の健康麻雀クラブ 毎週月13時~17時/北葛西コミュニティ会館/月500円/小藪 ☎090-5111-0452

江戸川健康マージャン東葛西 毎週月9時~14時/東葛西コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/山口 ☎090-2667-6460

江戸川健康マージャン西小岩 毎週月12時~17時/西小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/北村 ☎090-2537-0631

将棋愛好会 毎月第1・3日9時30分~17時30分/船堀コミュニティ会館、北葛西コミュニティ会館/入会金1000円/月700円/矢島 ☎090-5324-3428=19時以降

中国語学習会 毎週月10時~12時/グリーンパレス/1回1500円/五十嵐 ☎070-6479-7849

話し方 話のサークルライン 毎月第1・3日18時~20時/タワーホール船堀/1回1000円/中里 ☎090-2202-3069

江戸川健康マージャン 小岩アーバン 毎週月9時~16時/小岩アーバンプラザ/入会金1000円/月1500円/高野 ☎090-4912-1303

絵画 パステルアネモネ 毎月第1・3日9時30分~12時30分/グリーンパレス/3カ月5000円/園部 ☎3655-050

英会話 おしゃべりくらぶ 毎月第1・3日13時30分~17時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/1回500円/竹中 ☎080-6639-6349/中学生以上対象

日本舞踊 福寿華の会 毎月第1・2・4日13時~15時/西小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月3500円/佐藤 ☎090-1110-8957

日本舞踊 藤誦会 毎月第1・2・4日15時~16時/西小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月3500円/渡邊 ☎090-3475-2100

リコーダー ピョピョ 毎月第3日15時~17時/松江区民プラザ/石渡 ☎3656-7622=17時以降

短歌 彩雲歌会 毎月第4日13時~17時/東部フレンドホールほか/1回500円/高橋 ☎5658-1989=17時以降

手紙紙たんぽぽ 毎月第1・3日13時~16時/小松川さくらホール/入会金1000円/月1500円/岡村 ☎3684-0986=19時以降

合唱 サボテン 月2回13時30分~14時/松江区民プラザ/1回1000円/藤江 ☎090-8438-2033

着付け 藤の会 月2回13時~15時/船堀コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/田中 ☎080-6251-7726/着物の貸し出し可

川柳葛西教室 毎月第2日13時~16時/葛西区民館/月500円/井上 ☎5696-5677

ウクレレ・歌 小岩ハワイアンクラブ 月3回9時30分~11時30分/小岩図書館、小岩アーバンプラザ/月2700円/柴 ☎090-9805-8440

ペン字・書道 船コ書道会 毎週月18時~21時/船堀コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/吉川 ☎3677-9243

グリーン書道クラブA 毎月第2・4日9時~12時/グリーンパレス/入会金1000円/月2300円/吉川 ☎3653-2489

楽しい英会話 毎週月13時30分~16時30分/毎週月18時~19時30分/船堀コミュニティ会館/月5500円/磯山 ☎3686-4551/60歳以上の初心者対象

ペン習字 火葉会 月3回13時~15時/グリーンパレス/入会金1000円/月2500円/江部 ☎3677-7230=18時~21時

江戸川アート盆栽の会 毎月第2・4日10時~12時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/千葉 ☎3680-9174

英会話 おしゃべりくらぶ 毎月第1・3日13時30分~17時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/1回500円/竹中 ☎080-6639-6349/中学生以上対象

日本舞踊 福寿華の会 毎月第1・2・4日13時~15時/西小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月3500円/佐藤 ☎090-1110-8957

日本舞踊 藤誦会 毎月第1・2・4日15時~16時/西小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月3500円/渡邊 ☎090-3475-2100

リコーダー ピョピョ 毎月第3日15時~17時/松江区民プラザ/石渡 ☎3656-7622=17時以降

短歌 彩雲歌会 毎月第4日13時~17時/東部フレンドホールほか/1回500円/高橋 ☎5658-1989=17時以降

手紙紙たんぽぽ 毎月第1・3日13時~16時/小松川さくらホール/入会金1000円/月1500円/岡村 ☎3684-0986=19時以降

インドホール/入会金1000円/月3000円/橋本 ☎3670-2633

東葛西ギターサークル 毎月第3日14時30分~16時/長島桑川コミュニティ会館/月1500円/宮川 ☎090-8491-6364/初心者対象

編み物 お輪スーパの会 毎週月12時30分~16時/篠崎コミュニティホール/根岸 ☎090-3549-5753

大正琴 ひまわり会 毎月第1・3日10時~12時/葛西区民館/入会金2000円/月3000円/芳賀 ☎3680-9492/貸し琴あり

やさしい英会話 江戸川スーパークイングリッシュ 毎月第1~3日19時~21時/グリーンパレス/入会金2000円/月4000円/水野 ☎090-8442-0953=14時以降

ハーモニカ演奏 そよかぜハーモニー 毎月第1・2・4日18時~20時/グリーンパレスほか/月2500円/白井 ☎090-1651-0253=10時~20時

糖尿病患者の勉強会および交流会 チャレンジひまわりの会 毎月第2・4日10時~12時/葛西区民館、船堀コミュニティ会館/月400円/新井 ☎3656-7721=9時~18時

女性だけの初心者健康マージャンサークル 毎週月12時~16時/北葛西コミュニティ会館/入会金1000円/月2000円/上田 ☎090-7218-5900=18時~20時/60歳以上の女性対象

熟年男性料理教室 友和会 毎月第3日9時30分~14時/鹿骨健康サポートセンター/入会金1000円/年1000円/月1000円/宇治川 ☎090-2436-5789

女声コーラス アンサンブルつばさ 毎週月10時~12時/西葛西図書館/入会金1000円/月5000円/渡辺 ☎080-6746-5390

電話のかけ間違いにご注意! 日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール 印刷のあるものは直接会場へ 印刷のあるものは要申し込み 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

・区イベントや事業は、国の定めた目安に基づく人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。・掲載内容は変更される場合があります。必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。 区ホームページ▶



健康・福祉

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑を掛けているなど、お酒に関する悩みを専門家に相談してみませんか。8月5日・12日、9月9日・23日の14時～16時 場中央健康サポートセンター 区内在住の本人またはその家族3組(申込順) 電話で最寄りの健康サポートセンターへ

こころの健康・物忘れ相談

不眠、気分の落ち込み、育児ストレス、物忘れなどの悩みに関する相談に、専門医が応じます。電話で各会場へ

| 会場 | 日程 | | 時間 |
|-----|-------|-------|----------|
| | 8月 | 9月 | |
| 中央 | 25日 月 | — | 13時30分から |
| | — | 10日 月 | 14時から |
| 小岩 | 6日 月 | 18日 月 | 13時30分から |
| | 21日 月 | — | 14時から |
| 東部 | 27日 月 | 24日 月 | 9時30分から |
| | — | — | — |
| 清新町 | 20日 月 | 25日 月 | 14時から |
| 葛西 | — | 10日 月 | 9時30分から |
| | 18日 月 | — | — |
| 鹿骨 | 28日 月 | — | 13時30分から |
| | — | 23日 月 | 14時から |
| 小松川 | 26日 月 | 15日 月 | 13時30分から |
| なぎさ | 24日 月 | 17日 月 | 14時から |

高次脳機能障害専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。専門医が相談に応じます。8月27日 9時30分～11時30分 症状が思い当たる方またはその家族5人(申込順) 堀田富士子(東京都リハビリテーション病院) 電話で受け付け中、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664

-6070 = 月 10時45分～19時・ 月 10時45分～17時 ◎毎週 月にグループ訓練を実施しています。

神経難病相談

9月3日 13時30分～15時30分 専門医による診察・療養相談 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166 = 9時～17時

年に1度の健診で健康チェック!

健診係 ☎5662-0623



区民健診 対象 40歳未満(昭和56年4月1日以降生まれ)の区民 ※職場・学校などで健診を受診する機会のない方。

| 受診期間 | 会場 | 受診方法 |
|----------------------|----------------------------------|--|
| 8月31日 月 まで | ①区内指定医療機関 区ホームページ 区内指定医療機関一覧▶ | 事前に会場へ電話して受診方法を確認 |
| 12月1日 月～ 令和3年2月27日 日 | ②江戸川区医師会 医療検査センター (タワーホール船堀6階) | 電話またはインターネットで会場へ予約 ☎5676-8818 = 月～ 日 8時45分～17時 (祝を除く) https://www.kenshin-edogawa-web.jp ▲インターネット予約 |

身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定 ほか

※該当の方のみ心電図を実施。

健康保険証など本人確認のできるもの

②で受診する場合、30歳以上の方は胃がん・乳がん検診の同時受診が可能です。予約の際に一緒にお申し込みください。

国保・長寿健診

| 対象 | 受診期間 | 会場・受診方法 |
|---|----------------|--|
| 40～64歳(昭和31年4月1日～56年3月31日生まれ)で国民健康保険に加入している方 | 令和3年3月31日 月 まで | 江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階) 健康保険証 電話またはインターネットで会場へ予約 ☎5676-8818 = 月～ 日 8時45分～17時 (祝を除く) https://www.kenshin-edogawa-web.jp ▲インターネット予約 |
| 65歳以上(昭和31年3月31日以前生まれ)で国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方 | 10月31日 日 まで | 区内指定医療機関 健康保険証、受診券 事前に会場へ電話して受診方法を確認 |

※対象の方には受診券を送付済み。

成人歯科健診

対象 昭和25・30・35・40・45・50・55・60、平成2・7・12年生まれの区民

12月末まで

※終了日は医療機関により異なるため、希望の会場へお問い合わせ下さい。

場区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)

虫歯・歯周病・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査

無料(治療は別途有料)

健康保険証など本人確認のできるもの

電話で会場へ予約



区ホームページ 区内指定歯科医療機関一覧

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・ 日 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日 9時～17時) ☎・ 5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/ 5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

| 日 | 科 | 医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---------|-------|----------------|------------|------------|
| 8月2日 日 | 小児科 | 本橋医院 | 一之江8-15-1 | ☎5662-8755 |
| | | 佐藤医院 | 中葛西1-4-16 | ☎3688-7460 |
| | 内科 | 小暮医院 | 興宮町16-13 | ☎3653-5347 |
| | | 徳永医院 | 南小岩3-10-10 | ☎3657-4652 |
| | 眼科 | たかま眼科クリニック | 西葛西6-9-12 | ☎5675-7165 |
| | 耳鼻咽喉科 | すぎやま耳鼻咽喉科クリニック | 西小岩1-23-2 | ☎5622-3355 |
| 8月9日 日 | 小児科 | ながきこどもクリニック | 北小岩6-15-5 | ☎5612-0661 |
| | | 飯塚内科医院 | 中葛西3-16-6 | ☎3688-0395 |
| | 内科 | 塚本医院 | 東小岩5-32-10 | ☎3657-0864 |
| | | 親和クリニック | 平井2-24-16 | ☎3684-7150 |
| | 眼科 | 玉城眼科 | 東小岩6-8-14 | ☎5693-4880 |
| | 耳鼻咽喉科 | しのぎ耳鼻咽喉科クリニック | 篠崎町2-7-1 | ☎5243-8177 |
| 8月10日 日 | 小児科 | 久田医院 | 平井1-27-7 | ☎3681-0081 |
| | | 森内科クリニック | 東葛西4-7-6 | ☎3869-3411 |
| | 内科 | 同仁内科医院 | 北小岩6-39-3 | ☎3657-0080 |
| | | 白石医院 | 東小岩4-33-16 | ☎3657-4501 |
| | 眼科 | 松江八木橋眼科 | 松江2-1-5 | ☎5607-3505 |
| | 耳鼻咽喉科 | 船堀ゆり医院 | 船堀1-4-13 | ☎5605-3301 |

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約時に体調などを伺います。

診療時間 日 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・ 3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

| 日 | 接骨院 | 住所 | 電話番号 |
|---------|-----------|-------------|------------|
| 8月2日 日 | ひらい小松川整骨院 | 小松川3-75 | ☎5858-3636 |
| | 田村接骨院 | 船堀7-16-16 | ☎3687-0864 |
| 8月9日 日 | 金子整骨院 | 東小松川2-28-32 | ☎3651-1108 |
| | 斉藤接骨院 | 上一色2-17-2 | ☎3653-6730 |
| 8月10日 日 | もてぎ接骨院 | 中葛西3-29-7 | ☎3804-7083 |
| | 帝北接骨院 | 南小岩5-21-1 | ☎3658-1233 |

食中毒に注意しましょう！ ～8月は食品衛生月間です～



食の安全・安心は区民の皆さんが
主役です。食中毒に気を付けて、こ
の夏を元気に過ごしましょう。
問食品衛生第一係・食品衛生第二係
☎3658-3177

食中毒予防の基本は手洗いです！

正しい 手洗いの 方法

①水洗い後、せっけんを付けてよく泡立てる

②手のひら・甲をよくこする

③手のひらのしわに、もう片方の指先・爪を付けて念入りにこする

④指の間を洗う

⑤親指全体をもう片方の手でつかみ、付け根までねじるように洗う

⑥手首の回りも忘れずに洗う

⑦十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取る

特に点線部分をよく洗いましょう

食品衛生クイズ

クロスワードパズルを解いて商品券を当てよう

下記のクロスワードパズルを解いて、A～Dのマス目に当てはめてできる4文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に以下の賞品をプレゼントします。



★賞品★

江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる「食事券&商品券」3000円分

- ※加盟店は江戸川区食品衛生協会のホームページでご覧になれます。
- ※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。
- 区内在住または在勤の方
- 問 8月21日迄までにハガキに答え・住所・氏名・電話番号を記入し郵送(消印有効)、〒133-0052 東小岩3-23-3 (小岩健康サポートセンター内) 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177
- ※当選者には、江戸川区食品衛生協会から賞品を9月中旬に発送します。
- ※問題文の中の「○」はかなで書いた場合の文字数です。

| | | | | | |
|----|---|----|----|---|---|
| 1 | 2 | | 3 | | 4 |
| 9 | | 5 | | | |
| 10 | | | | 6 | |
| | | 12 | 7 | | |
| | A | | | | D |
| | 8 | | 13 | | |
| 11 | | | | | |
| | | C | B | | |

答え…食中毒予防のために

A B C D をしっかり行おう！

タテのカギ

- 1 夏の暑さが続き、疲れたり食欲が落ちたりすること

2 自分の仲間や応援してくれる人。敵の反対語

3 お正月などに手やひもで回して遊ぶおもちゃ

4 海に行き、遊泳や日光浴をすること

5 学校の授業を受ける時などに使う帳面のこと

6 足に何も履いていない状態のこと。ヒントは「○ ○○で歩く」

7 生まれたばかりの赤ちゃんに生える髪の毛や、人の顔などの薄い毛

8 仏教の施設でお坊さんがいるところ。ヒントは「大みそか 晦日はお○○で除夜の鐘を突く」

ヨコのカギ

- 1 風や震動により起こる海の動き。ヒントは「○○が押し寄せる」

3 学校ごとに制定された校風などを表現した歌

6 インドが原産の水生植物の名前。地下茎はレンコンとして食べられる

9 一瞬、ちょっとの時間のこと。ヒントは「喜びも○○○」

10 パンなどに塗られる、牛乳から分離した脂肪分を練り固めた食品

11 鶏肉などに小麦粉や片栗粉を薄くまぶして油で揚げた料理

12 島や岬・港にあり、光を放ち船の目印になるもの

13 部門内などにある組織の区分を指す言葉。ヒント「人事を担当する○○○」



プラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化が、7月1日から全国一斉にスタートしました。お買い物の際は、環境にも家計にも優しいマイバックを持参しましょう。
☎ごみ減量係 5662-1689



発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

区ホームページから相談できます

ひ とり
い
ま
せ
ん
で
か

き ぼう
明
る
い
未
来
へ

こ ころ
に
描
く
そ
の
思
い

も て
る
個
性
を
そ
の
ま
ま
に

り よ
う
手
を
広
げ
て
待
っ
て
い
ま
す

「外に出たくても出られない」「人の目が気になって誰にも相談できない」「家族にわかってもらえない」など、一人で悩んでいませんか。

区ホームページから相談できます。
ぜひご利用ください。

☎ひきこもり施策担当係 5662-0363



区ホームページ

※相談内容により、直接電話でご連絡する場合があります。

ひきこもりの居場所 じよい



少しだけ外の空気に触れてみませんか。誰でも気兼ねなく過ごせるスペースをご用意しています。

人知れずブース

持ってきた本を一人で読んだり、ごろごろしたり、人知れず過ごせる場所です。

わいわいブース

スタッフや「じよい」に来た他の参加者とおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだり、人と一緒に過ごす場所です。

☐ 8月24日(月)、9月14日(月)、10月19日(月) 13時30分～15時30分
場 塔ホール船堀4階和室2 後江戸川区

☎ 問 合同会社JOY ☎6808-6188

※タワーホール船堀では、利用される方に氏名と連絡先を記入していただくなど新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご協力をお願いします。

善行者表彰

～心温まる行為、勇気ある行動に～

区では、心温まる行為・勇気ある行動をされた方を表彰しています。6月に次の方を表彰しました。

おおたか いたる
大高 造さん (北葛西1)
荒川で溺れていた男性を救助しました。

☎総務係 5662-6194

世界を目指すアスリートを強力サポート

令和2年度 江戸川区スポーツ夢基金事業

区では、オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会などでの活躍を目指しているアスリートに対して、競技活動をサポートする活動支援金を交付しています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

主な対象者

- 日本オリンピック委員会および日本パラリンピック委員会の強化指定選手
- 国内各競技団体の強化指定選手または育成指定選手
- 世界大会における日本代表選手
- 世界大会や全国大会などにおいて顕著な成績を収めている選手

※対象競技はオリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会で実施しているものに限りです。

※交付対象選手の選定および活動支援金額の決定は、江戸川区スポーツ夢基金運用認定委員会で審議の上、行います。

☎スポーツ係 5662-1636

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

☎ 6240-5535 = 21時～翌朝6時 (月曜・年末年始は9時～17時も受け付け)



新型コロナウイルス感染症

報告

医療従事者の皆さんへの応援事業

応援寄付金総額 **2257万2321円**

応援ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症の対応で日々奮闘されている医療従事者の方のため、5月1日から6月30日まで受け付けていた応援寄付金のうち1600万円を7月13日に江戸川区医師会にお届けしました(次回のお届けは、令和2年第3回区議会定例会での補正予算議決後に行う予定です)。



また、157件もの応援メッセージが区ホームページに寄せられました。

区民の皆さんの気持ちに感謝するとともにご報告します。

☎総務係 5662-6194



▲応援メッセージ

総合文化センターの催し

らくごワークショップ2020

8月2日(日) 13時開演 (12時30分開場)



小学生から大人まで、らくごワークショップの参加者が落語を披露します。「お客さまに笑いを届けられるのか!」15名の練習の成果をどうぞご覧ください。

場 小ホール 200人 (先着順) ※未就学児の入場不可。

出 橘家仲蔵、らくごワークショップ参加者

☎ 総合文化センター 3652-1106

※新型コロナウイルス感染症の対策として、手指の消毒や検温などを実施します。