

新型コロナウイルス
感染症

感染拡大
要警戒

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

区役所の手続きが便利に!

区役所での一部の窓口の手続きについて、インターネットを利用した事前予約(区役所本庁舎のみ)や、一部手数料の電子マネーでの支払い(葛西事務所のみ)がご利用いただけるようになりました。手続きにかかる時間を短縮できるほか、混雑回避・接触機会削減による新型コロナウイルス感染症予防にもつながります。ぜひご利用ください。

区民課窓口の事前予約ができます

区民課戸籍住民係 ☎5662-0591

Step ① スマートフォンか
パソコンで予約!

スマートフォンまたはパソコンで専用ホームページ(☎ <https://edogawa.madoguchi.website>)にアクセスし、「来庁日時の手前予約」メニューで手続き内容・希望日時を選択し予約を完了します。
※連絡が取れるメールアドレスが必要です。

Step ② 指定のメールアドレスに
確認メールが届きます

メールで予約内容に間違いがないか確認し、受付時に表示できるように保存してください。



Step ③ 予約日時に窓口へ

予約の日時に区役所本庁舎の窓口に着いたら、予約時の確認メールを案内係に提示してください。順次、窓口にご案内します。
※予約した時間帯を過ぎると予約が無効になりますのでご注意ください。



予約できる手続き

- 戸籍の届け出・相談
- 国民健康保険の手続き
- 住所異動の届け出
- 後期高齢者医療制度の手続き
- 印鑑登録
- 年金の手続き



▲専用ホームページ

専用ホームページにはこんな機能も

リアルタイム混雑情報の提供/受付番号の呼び出し状況の確認やメール通知の登録/証明書の交付状況確認/混雑予想カレンダー

葛西事務所では一部手数料が 電子マネーで支払える

葛西事務所庶務係 ☎3688-0433



葛西事務所では、証明書などの手数料の支払いに、電子マネーを利用できるようになりました。

手数料の電子マネー支払いが可能な証明書・手続き
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍全部事項証明ほか)、マイナンバーカード再交付、電子証明書(ほか)

利用できる電子マネー
交通系電子マネー(Suica、PASMOほか)、WAON、nanaco

マイナンバーカードがあれば もっと便利に・お得に!

●コンビニ交付は手数料100円減額

お近くのコンビニエンスストアなどで住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスでは、手数料が区役所・各事務所の窓口よりも100円引きです。利用にはマイナンバーカードが必要です。
※休止日(7月中の分は2面参照)にご注意ください。

●マイナポイントの申し込みが始まりました

2万円分のチャージまたは
お買い物をすると
キャッシュレス決済で
使えるポイントが
上限の**5000円分**
もらえます

詳しくは
下記QRコードの
マイナポイント事業
ホームページで!



▲マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

現在、マイナンバーカードの発行には通常よりも時間がかかります。早めの申請をお勧めします。

江戸川区マイナンバーコールセンターを開設しました

マイナンバーカード申請後の受け取り予約、マイナンバー制度に関する各種問い合わせはコールセンターで受け付けています。

☎5662-9200(月~金 8時30分~17時)
(祝・年末年始を除く)

《☎》住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

イベントは国の定めた目安に基づく人数制限をするなど、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。

また、ご参加の際は原則マスクを着用するなどご協力をお願いします。

感染症対策・最新情報は、必ず電話や区ホームページなどでご確認ください。

区ホームページ▶



参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

お知らせ

広報紙に掲載された随想をまとめました

広報えどがわに掲載した「江戸川遊歩」・「ホットライン」を1冊の随想集としてまとめました。本区の歴史を振り返る資料として、区ホームページや各図書館をご覧ください。編集係 ☎5662-0403

都市計画案の縦覧

次の都市計画案の縦覧を行います。なお、利害関係者で意見のある方は意見書を提出できます。平井五丁目駅前地区第一種市街地再開発事業の変更縦覧・意見書提出期間=7月28日(日)～8月11日(日) ※田圃を除く。縦覧場所・意見書提出先 都市計画係(区役所第三庁舎1階) ☎5662-6369

個人事業税の納税通知書の発送時期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、所得税や個人事業税の申告期限を延長しています。このことに伴い、一部の方について例年8月に送付して

いる個人事業税の納税通知書が9月以降にお手元に届くことがあります。詳しくはお問い合わせください。中央都税事務所 ☎3553-2151

「中学校選択制のご案内」の配布

区内在住で令和3年度に中学校入学予定の小学6年生を対象に、区内各小学校から配布しました。「中学校選択制のご案内」は区ホームページにも掲載しています。学事係 ☎5662-1624

スクールソーシャルワーカー(会計年度任用職員)募集

雇用期間=9月1日～令和3年3月31日(勤務状況などにより次年度以降も更新の可能性あります) 勤務日=月～金のうち週4日・30時間(祝・年末年始を除く) 8時～18時のうち7時間30分勤務 児童・生徒の生活環境の改善に向けた支援ほか スクールソーシャルワーカーとしての経歴があり、チーム活動に慣れている方4人 報酬=月額22万3617円 ※交通費の支給は月額5万5000円まで。8月4日(日)までに履歴書(写真貼付)を持参または郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)教育委員会指導室(区役所4階6番) ☎5662-1634 ※書類選考の上、面接を実施します。詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。

区営プール中止のお知らせ

西小松川小学校・上小岩小学校で夏季に予定していた今年度の区営プールの営業は中止とします。スポーツ係 ☎5662-1636

証明書コンビニ交付サービスの利用休止

保守作業のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの利用ができません。7月23日(日)～26日(日)

岡住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

休館のお知らせ

☆新田コミュニティ会館 ☎5658-7211 / 東葛西コミュニティ会館 ☎5658-4073

7月27日(日)⇒設備点検などのため

☆葛西区民館 ☎3688-0435

8月1日(日)⇒同上

催しもの

タワーホール船堀「アトリウムコンサート」

7月24日(日) 12時～12時30分・13時～13時30分 5階小ホール 130人(先着順) 根岸奏好(ソプラノ)、深野理恵(ピアノ) ※新型コロナウイルス感染症対策として、会場を小ホールに変更します。また、氏名と連絡先の記入などにご協力ください。タワーホール船堀 ☎5676-2211

ひらい圓藏亭の催し

①圓藏亭昔語り 8月1日(日) 14時～15時 中学生以上の方13人(先着順) ②臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」 8月13日(日) 14時から 13人(先着順) ※団体利用は13人まで可。事前にお問い合わせください。

③落語よもやま話「武家諸法度を読んでもみよう」 8月16日(日) 14時～15時 中学生以上の方13人(申込順) 《8月21日(日) 13時30分から電話で、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242(日)を除く13時30分～17時

税理士による相続税無料相談会

8月12日(日) 13時～16時 12人(申

込順) 電話 ☎5605-9160(日)～(金) 9時～17時

再就職をめざす女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)

8月31日(日)～9月4日(金) 10時～15時(全5回) タワーホール船堀302会議室 結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性10人(抽選) ¥2200円(テキスト代) 7月31日(日)までに申込書類(下記ホームページからダウンロード)を郵送(必着)、〒163-8001(住所不要)東京都産業労働局雇用就業部能力開発課(都庁第一本庁舎21階) ☎5320-4807 〻https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/plan/ ※一時保育あり。

子育て女性向けセミナー in 船堀

「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい!～「私らしく両立」を考える～ キャリアコンサルタントを講師に働き方を考える参加型セミナーです。9月3日(日) 10時～12時 タワーホール船堀4階研修室 育児をしながら就職を考えている女性20人(申込順) ※3歳以下のお子さんの同伴可。江川区 7月20日(日) 9時から電話または下記ホームページで、東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855(日)～(金) 9時～20時、(土) 9時～17時 〻https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

葛西海浜公園「里海まつり」

7月26日～8月30日(日) 10時～16時(雨天中止) 葛西海浜公園西なぎさ 投げ網体験、紙芝居ほか ※日によって異なります。ぬれてもよい服装 江川区 〻ふるさと東京を考える実行委員会 ☎3869-1992

穂高荘・塩沢江戸川荘 11月宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 8月1日(日) 受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。8月2日(日)以降は先着順。

●穂高荘⇒11月の穂高号の上高地、黒部峡谷トロッコ電車は今シーズン最後の運行です。下旬には飛騨高山や明治村など多彩なコースを計画しています。

11月 穂高号運行予定		バス料金
1日(日)～3日(金) 2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円
3日(金)～5日(日) 2泊	今シーズン最後の上高地	1万4000円
5日(日)～7日(火) 2泊	360度の絶景! 新穂高ロープウェイ	1万4000円
7日(火)～9日(木) 2泊	信州最古といわれる別所温泉・無言館と上田城	1万5000円
9日(木)～11日(土) 2泊	安曇野でのんびり美術館と国営公園を巡る旅	1万4000円
11日(土)～13日(日) 2泊	今シーズン最後の黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円
13日(日)～15日(火) 2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円
16日(火)～18日(木) 2泊	世界遺産 白川郷合掌造り集落	1万6000円
18日(木)～20日(土) 2泊	木曾路のハイライト 妻籠宿・馬籠宿	1万6000円
20日(土)～22日(日) 2泊	晩秋の小京都飛騨高山	1万5000円
22日(日)～24日(火) 2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円
25日(火)～27日(木) 2泊	深まる秋の明治村	1万6000円
27日(木)～29日(土) 2泊	善光寺参詣と小布施散策	1万5000円

●塩沢江戸川荘⇒秋色に染め上がった季節の「風景・食」を楽しみながら塩沢号で巡ります。新コース「会津ころり三観音巡り」は満願成就のご利益が期待できます。

《8・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051 / 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095 (日)は塩沢江戸川荘 ☎025-783-4701

11月 塩沢号運行予定		バス料金
4日(日)～6日(火) 2泊	第105回益子秋の陶器市と塩沢江戸川荘で 干し柿作り体験	1万5000円
9日(土)～11日(日) 2泊	日本遺産認定会津ころり三観音巡りと 東山温泉原瀧宿泊	1万6000円
12日(日)～14日(火) 2泊	名酒「久保田」蔵元朝日酒造見学と 照り紅葉のもみじ園	1万5000円
19日(日)～21日(火) 2泊	弥彦神社菊祭りともみじ谷の紅葉 しろざわファーム新そばまつり	1万5000円
24日(火)～26日(木) 2泊	国宝 鑿阿寺のイチョウと関東十勝地「太平山」の紅葉	1万5000円
26日(土)～28日(日) 2泊	「酒・味噌・麹」発酵のまち巡りと沼垂テラス散策	1万5000円

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。 ※観光地の入場料など別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

総合文化センターの公演

新型コロナウイルス感染症の対策として、座席は前後左右1席ずつ空席を設けます。

フレッシュ名曲コンサート

～楽しいオーケストラ!

鈴木優人×日本フィルハーモニー交響楽団

一般発売開始

11月15日(日)15時開演

14時 開場

14時30分 ウエルカムコンサート(10分間)



©Marco Borggreve

指揮者
鈴木 優人



©平舘平

ピアニスト
原田 莉奈

指揮者の解説付きオーケストラ・コンサートです。ステージ上の楽器を紹介しながら、オーケストラの魅力にとことん迫ります。オーケストラを聴くのが初めての方にも、もっと詳しくなりたい方にもお勧めです。

また、今年はベートーベン生誕250周年。新進気鋭のピアニストがベートーベンの名曲をたっぷりお届けします。

場大ホール

内メンデルスゾーン「夏の夜の夢序曲」、ベートーベン「ピアノ協奏曲第4番」、ドボルザーク「交響曲第9番新世界より」ほか

出鈴木優人(指揮)、原田莉奈(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

¥S席4000円、A席3000円、学生券1000円 ※未就学児の入場不可。

申問 7月25日(日)10時から電話またはホームページで、総合文化センター ☎3652-1106 ・ 🌐https://edogawa-bunkacenter.jp/



▲総合文化センターホームページ

高齢者向け民間賃貸住宅 をご存じですか

高齢者向け民間賃貸住宅とは

- バリアフリー化された住宅です。
- 管理人などによる日中の見守りがある住宅です。
- 万一のときの通報装置が備わった住宅です。



物件により所得に応じて家賃の減額補助(最大2万5600円/月)が受けられます。最新の空き状況は各物件の申込先へご確認ください。

区内に引き続き3年以上在住し、現在、住居を必要としている方で、自立して日常生活を営める60歳以上の単身者または夫婦 ほか

名称(住所)	居室/間取り	月額家賃	申込先(管理会社)
ハロー Jupiter (南葛西4-22-10)	1K, 2LDK	6万円～ 10万7000円	高松エステート(株) ☎5679-7101
あんじゅ一之江 (一之江3-2-14)	1K, 1LDK	5万9000円～ 8万4000円	スタートケアサービス(株) ☎5607-7788
ゆらら船堀駅前 (船堀4-8-10)	1K, 1LDK	6万円～ 12万円	スタートケアサービス(株) ☎5878-6332
ロンジェヴィテえどがわ (鹿骨3-12-17)	1K, 1DK	5万9200円～ 8万6500円	(株)パワーズアンリミテッド ☎3356-0808
セントラルハウス (江戸川2-8-93)	1DK, 1LDK	6万5000円～ 8万6000円	
セントラルハピネス (中央1-7-23)	1R, 1K, 1DK, 2DK	7万5000円～ 11万円	(株)岡田不動産新小岩支店 ☎5678-1321
グランマージュ (西小岩4-1-2)	1K, 1DK, 1LDK	7万7000円～ 11万1000円	
こもれび篠崎 (篠崎町2-24-13)	1K, 1DK	6万5000円～ 10万1000円	(有)シャトレーハウス ☎3678-5831
こもれび平井 (平井4-13-11)	1K, 2LDK	6万4000円～ 11万1000円	(株)日商管理サービス ☎5816-0321

※部屋ごとの詳しい家賃は各申込先へご確認ください。家賃のほか、共益費やサービス費、敷金などががかかります。

※「ゆらら船堀駅前」および「こもれび平井」はサービス付き高齢者向け住宅です。有資格者による生活相談サービスが付帯します。

※「ゆらら船堀駅前」は家賃の減額補助がありません。

☎住宅課相談係 ☎5662-0517

ご推薦・ご紹介ください
締め切り 8月14日(金)

江戸川区産業賞

精励従業員表彰

区内企業に勤める従業員で、事業の発展に貢献し、次の基準のいずれかに該当する方を事業主が推薦してください(自社内に同様の表彰制度がある場合はご遠慮ください)。

●推薦基準

区内の同一事業所に、引き続き10年・20年・30年・40年以上勤務している方

ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰

仕事と子育てや介護などの生活を両立できる職場の実現に取り組んでいる企業などをご紹介ください(自薦・他薦は問いません)。

●対象となる企業

従業員300人以下で、区内に本社または主たる事業所がある企業および団体

(取り組み例)

育児休業取得率が70%を超えている/介護のための独自制度を導入している/柔軟な勤務体系を導入している ほか

選考方法

江戸川区産業賞表彰選考委員会で審査し、決定します。

◎江戸川区産業賞表彰式は、現時点では12月7日(日)にタワーホール船堀で開催を予定していますが、引き続き新型コロナウイルス感染症の状況を注視していきます。

☎精励従業員表彰

☞商工勤労係 ☎5662-0523

ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰

☞企画担当係 ☎5662-6045

◎推薦方法など詳しくはお問い合わせください。また、区ホームページでもご覧になれます。



さあ！はじめようSDGs

皆さん、SDGs(エスディージーズ)という言葉を知っていますか。SDGsは皆さん一人ひとりに関係する世界的な目標です。「誰一人取り残さない世界」を目指してあなたにできることから始めませんか。
問SDGs推進センター開設準備室 ☎5676-7885

SDGsってなに？

- ◇ **[Sustainable Development Goals]** の略称で「持続可能な開発目標」を意味するものです。
- ◇ 2015年に国連サミットで採択された**世界共通の目標**で、2030年までに目標の達成を目指します。
- ◇ 経済・社会・環境のバランスを取りながら、現在から将来まで全ての人が平和で豊かに暮らせる「**誰一人取り残さない世界**」を実現する取り組みです。

「誰一人取り残さない世界」の実現に向けて17の目標が設定されています



マイバッグを活用しよう

⇒レジ袋の原料(原油)の削減、海洋プラスチックごみの削減



食材は食べ切れる分だけ買おう

⇒食品ロスの削減、ごみの削減



性別や人種、性的指向、身体的能力に関する差別をやめよう



私たちは取り組んでいます！

小さなことでもみんなで取り組めばSDGsは達成できる

1年生の時の授業でSDGsという言葉を知り、興味を持ちました。現在はSDGs部としてニュースや書籍などから日本や世界の動向を学び、日常生活ではエコバッグやマイボトルを使用するなどできることから取り組んでいます。学習する中で気付いたことは、まだSDGsについて知らない人が多いけれど、皆さん一人ひとりが心掛ければSDGsは必ず達成できるということです。些細と思えることでも、みんなで取り組めば世界は大きく変わります。これからもできることにこつこつ取り組みながら、身近な友達や家族に声を掛けてSDGsの活動を広めていきたいです。

小松川第三中学校2年生(SDGs部所属)

金井瑞季さん(左) 高山莉央さん(中央) 天川莉子さん(右)



外出時は公共交通機関を利用しよう



LED電球に変えよう

⇒消費電力を抑え、CO2削減につながる



上手に働き、しっかり休もう



ウォーキングをしよう 健診を受けよう



誰一人取り残さない世界



江戸川区はSDGsを積極的に推進していきます

■区的全事務事業の現状分析

現在区で行っている事務事業をSDGsの17の目標に分類し、SDGs達成に向けて必要な施策立案の基礎とします。

■SDGs推進に向けた連携協定を締結

SDGsを積極的に推進している「NPO法人 国連の友Asia-Pacific」[世界連邦ユースフォーラム]と協定を締結しました。今後は三者で連携してSDGsを効果的に推進し、区の取り組みを広く発信していきます。



その他の取り組み例は国際連合広報センターホームページをご覧ください



イベントは国の定めた目安に基づく人数制限をするなど、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。
また、ご参加の際は原則マスクを着用するなどご協力をお願いします。
感染症対策・最新情報は、必ず電話や区ホームページなどでご確認ください。

区ホームページ▶



健康・福祉

受動喫煙防止対策についての質問にお答えします

改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例が全面施行された令和2年4月1日から、飲食店、商業施設、事業所など、多くの人々が利用する全ての施設は原則屋内禁煙となりました。飲食店や事業所、また区民の皆さんからの新制度に関するご質問やお悩みにお答えするため、コールセンターを開設しています。

江戸川区受動喫煙防止対策コールセンター ☎0570-015-006(月～金9時～17時(祝を除く)) ※9月30日(日)まで。

☎環境衛生係 ☎3658-3177

リハビリ・運動相談

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方などに、理学療法士や作業療法士が個別に相談に応じます。☎場下表のとおり ☎9時～11時 ☎☎7月21日(日)9時から各会場へ電話で

日時(8月)	会場(健康サポートセンター)
3日(日)	小松川 ☎3683-5531
	鹿骨 ☎3678-8711
12日(日)	葛西 ☎3688-0154

肝炎ウイルス検査

7月28日(日)は世界肝炎デーです。区では、通年で肝炎ウイルス検査を実施しています。☎月～☎10時～11時・14時～15時 ※☎、9月28日(日)・29日(日)、年末年始を除く。☎☎江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀

6階) ☎血液検査 ☎区内在住で、過去に江戸川区医師会医療検査センターで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ☎健康保険証など区民であることを確認できるもの ☎感染症対策係 ☎5661-2476

減らそう! ダニアレルゲン

室内の畳・カーペット・布団などに

いるチリダニのふんや死骸といったダニアレルゲンは、ぜんそくやアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ダニアレルゲンを減らすには、丁寧な掃除機掛けや除湿・布団を干すことなどが効果的です。江戸川保健所では、ダニアレルゲン量測定も行って

います。☎環境衛生係 ☎3658-3177

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・☎☎9時～17時 ☎5667-7775

診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(☎☎9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

☎小児科 ☎内科 ☎眼科 ☎耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	名称	住所	電話番号
7月23日(日)	☎小	葛西中央病院	船堀7-10-3	☎3680-8121
		みながわクリニック	西小岩4-9-5	☎5612-2151
	☎内	いがらし内科医院	東葛西5-46-11	☎3680-9771
		こいわ内科	南小岩2-13-13	☎5876-7803
7月24日(月)	☎眼	井出眼科クリニック	篠崎町7-27-23	☎3676-3333
	☎目	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878
	☎小	麻生小児科医院	西葛西6-9-12	☎5659-5220
☎小		杉山医院	松島2-28-6	☎3653-2022
	☎小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	☎3671-0030
☎内		瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎3670-2112
	☎眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎3681-1257
☎目		赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435
7月26日(日)	☎小	沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765
		酒井内科・神経内科クリニック	西葛西6-15-20	☎6808-2807
	☎内	守島医院	西小岩1-16-6	☎3671-3711
		菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎3679-9799
	☎眼	あおぞら眼科クリニック小岩	南小岩6-25-16	☎3657-6987
☎目	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	☎3676-1150	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約時に体調などを伺います。

診療時間 ☎☎9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215

診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

7月23日(日)	保坂接骨院	船堀6-11-19	☎5605-7377
	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎3658-7890
7月24日(月)	ひらい北口整骨院	平井5-15-10	☎6657-2256
	むらぞえ整骨院	船堀5-6-16	☎3688-4110
7月26日(日)	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27	☎3676-6050

後期高齢者医療被保険者証

・国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

限度額適用認定証の申請はお済みですか

「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方で、世帯全員が令和2年度住民税非課税もしくは課税所得145万円以上690万円未満(下表の太枠内)に該当する場合は、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額適用認定証」)を医療機関の窓口で提示することにより、保険診療分の自己負担額が減額されます。また、住民税非課税世帯の方は食事代が減額されます。限度額適用認定証の交付を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※70歳未満で限度額適用認定証の更新または新規で限度額適用認定証が必要な方は、郵送または窓口で申請が必要です。

☎「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険被保険者証」、本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーの確認ができる書類(通知カードなど)、印鑑

☎区民課・各事務所の保険年金係

☎後期高齢者医療制度に加入している方☞高齢者医療係 ☎5662-1415/国民健康保険に加入している方☞国民健康保険給付係 ☎5662-8053

自己負担限度額(月額)

所得区分(世帯)	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
課税所得690万円以上	25万2600円+(総医療費-84万2000円)×1% 【年4回目以降14万1000円】	
課税所得380万円以上690万円未満	16万7400円+(総医療費-55万8000円)×1% 【年4回目以降9万3000円】	
課税所得145万円以上380万円未満	8万1000円+(総医療費-26万7000円)×1% 【年4回目以降4万4400円】	
課税所得145万円未満	1万8000円 (年間上限14万4000円)	5万7600円 (年4回目以降4万4400円)
住民税非課税【区分Ⅱ】 (区分Ⅰに該当しない方)	8000円	
住民税非課税【区分Ⅰ】 (世帯全員が年収80万円以下など)	1万5000円	

※所得区分について、後期高齢者医療制度で75歳以上の方・国民健康保険で70～74歳の方が複数いる世帯は、最も所得が多い方の区分を適用します。

えどがわかヌー塾

安全にカヌーに乗る技術を初歩から習得するための講習会です。

日 8月22日 田・23日 田・29日 田、9月5日 田・6日 田・12日 田
※全6回。荒天中止。

時 Aコース⇒10時～11時30分
Bコース⇒13時～14時30分

場 新左近川親水公園カヌー場
※9月12日 田のみスポーツセンター。

内 カヌーへの乗り降り、直進、ターン、ブレーキ、ロール練習 ほか

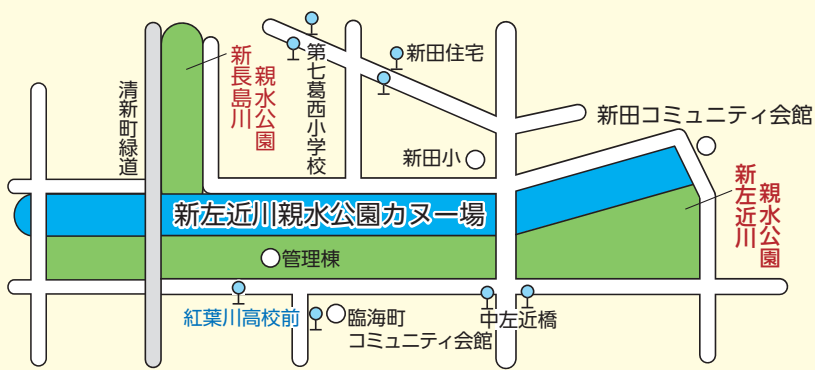
人 小学4年生以上の方各コース20人(抽選)

料 1000円(保険代含む)

持 ぬれてもよい運動着・靴、タオル、ビニール袋
※9月12日 田のみ水泳帽をお持ちください。

申 8月3日 田までに往復ハガキ(2面記入例参照・コース名も記入)を郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664

※新型コロナウイルス感染症対策として、手指の消毒や検温などを実施します。



■アクセス 東西線「西葛西駅」から都営バス西葛27「紅葉川高校前」下車徒歩3分

ありがとうございました

寄付

〈江戸川区社会福祉協議会に〉

- ♥ル・ジャルダン葛西店 3万4000円 =福祉の一助に
- ♥江楽会 1万8000円 =同上
- ♥高津實 8万円 =同上
- ♥東栄経友会葛西支部 3万8700円 =同上
- ♥匿名3000円 =同上
- ♥篠崎サークル3400円(2回分) =リサイクルフリーマーケット収益の一部

- ♥田中多美子5000円 =区内の子ども食堂に
- ♥匿名10万円 =同上
- ♥匿名1万円 =同上
- ♥旬エムケーアシスト10万円 =同上

区社会福祉協議会 ☎5662-5557

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。寄付をいただいた方の意向により、一部内容を省略している場合があります。

～スポーツ施設の教室～

陸上競技場

①やさしいヨガ

日 7月25日、8月22日・29日、9月19日、10月10日の日10時～11時

人 20歳以上の方15人(申込順) 料 1回500円



②EDORIKUナイター記録会

(写真判定装置による記録測定)

日 7月22日 日、8月19日 日18時から(1000m⇒小・中学生)、18時15分から(1500m⇒小・中学生)、18時30分から(3000m⇒小学生以上の方)、19時から・19時30分から・20時から(5000m⇒高校生相当以上の方) ※雨天決行。

人 各回15人(先着順)
料 1回500円(高校生相当以下300円)



③EDORIKU短距離記録会

(写真判定装置による記録測定)

日 8月12日 日16時40分から(50m⇒小学4年生以下6レース)、17時から(100m⇒小学生6レース)、17時30分から・18時から(100m⇒中学～高校生相当の方各6レース)、19時から(100m⇒高校生相当以上の方6レース)、19時30分から(100m⇒高校生相当以上の方8レース) ※雨天決行。

人 各レース8人(先着順)
料 50m⇒200円、100m⇒500円(高校生相当以下300円)



《場申問》①7月21日 日10時から電話で、②③直接会場へ、陸上競技場 ☎3878-3388

※新型コロナウイルス感染症の対策として、手指の消毒や換気などを実施します。

全国市町村振興協会からの
お知らせ

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」およびお当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
 - ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

サマージャンボ宝くじを発売します!

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間 = 8月14日 日まで

場 全国の宝くじ売り場

問 東京都区市町村振興協会 ☎5210-9944

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

リーフレット

「すこやかな成長と発達を応援します」を配布しています

発達相談室「なないろ」では、乳幼児期から学齢期まで切れ目のない支援を行う一環として各年代に対応したリーフレットを作成しています。ぜひご活用ください。



種類	配布方法
1歳6か月	健診のご案内に同封
3歳	各健康サポートセンターで配布
4歳・5歳	区内の保育園・幼稚園などの年中児に配布
小学校〈1・2・3学年〉	区立小学校の1～3年生に配布
小学校〈4・5・6学年〉	区立小学校の4～6年生に配布
中学生	区立中学校の全学年に配布

※区ホームページでもご覧になれます。

お子さんの発達に関すること お気軽にご相談ください



- ★お子さんの発達には、個人差があります。
- ★一人ひとりの特性を理解し、早期に適切な対応をすることで、より良い生活を送ることができるようになります。
- ★お子さんに合った関わり方を見つけることができます。

発達相談室「なないろ」(発達相談・支援センター内) ☎5875-5101

65歳以上の方の健診(国保健診・長寿健診)が8月から始まります

対象の方に、「国保健診」「長寿健診」の受診券を7月末に送付します。受診券の「質問票」をご記入の上、期間内に受診してください。受診方法など詳しくは受診券をご覧ください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意して実施します。

8月1日(日)～10月31日(日) (休診日を除く)

場区内指定医療機関

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 ほか

対象となる方

▶**国保健診**⇒国民健康保険に加入している65～74歳(昭和20年8月1日～31年3月31日生まれ)の方

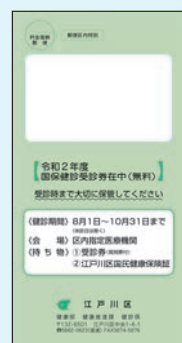
※そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者(保険証の発行機関)が行う健診を受診してください。

▶**長寿健診**⇒75歳以上(昭和20年7月31日以前生まれ)の方

※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

健診係 ☎5662-0623

<受診券は封書でお届けします>



健診によって封筒の色が異なります。
 国保健診：緑色
 長寿健診：紫色
 ※画像は国保健診の封筒です。

えどがわエコセンターの催し

①おもちゃの病院

8月8日(日)13時～14時

内 幼児・児童用のおもちゃの修理

※保証期間内の物は不可。修理できない場合もあります。

20人(先着順)
 ※1人1点。

修理にかかった部品代

②牛乳パックで作る万華鏡教室

8月12日(木)・13日(金)10時から・13時から

3歳以上の方各回20人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

200円

持ち帰り用袋、セロハンテープ

《場》タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

《申込》①直接会場へ、②7月21日(日)10時から電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

※新型コロナウイルス感染症の対策として、手指の消毒や検温を実施します。また、ソーシャルディスタンスの確保や小まめな換気を徹底します。

消費生活コラム

消費者生活トラブルを防ぐために

事例その46 通信販売で購入した商品が定期購入だった

通信販売のサプリメント「お試し●●●円」という広告を見て申し込んだ。商品が届き代金を支払ったが、その後同じ業者からまた商品が届いた。書面には定期購入との記載があったが、定期購入をするつもりはないのでクーリング・オフをしたい。



対応

クーリング・オフは一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度ですが、通信販売への適用はありません。その代わりに、通信販売には返品や交換の条件を分かりやすく説明することが義務付けられています。注文の前には、契約内容や返品条件などを必ず確認するようにしてください。困ったときは消費者ホットラインへ相談し助言を受けましょう。

困ったときは **消費者ホットライン ☎188** 局番なし

●月～金 は、消費者センターにつながります。☎9時～16時

●土・日・祝 は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。

☎10時～16時

図書館へ行こう!

大人のための映画会

「ライブラシネマ篠崎」

8月8日(日)14時～16時 場 篠崎文化プラザ

30人(申込順) 内「見知らぬ乗客」

申込 7月21日(日)15時から電話または窓口で、篠崎図書館 ☎3670-9102

※新型コロナウイルス感染症の対策として、手指の消毒や検温を実施します。また、定員の半分の人数で開催します。