



え



ど



が



わ

- 2 面 令和2年度 江戸川区職員採用説明会
- 4・5 面 緑化運動50周年
- 7 面 6月23日(火)～29日(日)は男女共同参画週間です
- 8 面 東京都知事選挙

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

# 区内の経済活動を引き続き支援します

区は、これまでも新型コロナウイルス感染症への対策として区民の皆さんの生活を支えるさまざまな支援を行ってきましたが、今後も中小企業者の皆さんへのサポートなどをはじめ、さらなる経済対策を実施していきます。

江戸川区  
独自

## ウイルス緊急対策

## 経営向上資金

9月30日(水)まで

期間  
延長

対象

新型コロナウイルス感染症の流行により、売り上げが減少し運転資金の調達が必要な中小企業者

融資限度額

1000万円

- 融資期間 6年以内
- 据置期間 6カ月以内
- 年 利率 2.0%以内
- 利子補給 1.5%以内 (本人負担 ⇨ 0.5%)
- 信用保証料 全額補助



江戸川区  
独自

## 固定費支援

## 経営向上資金

11月30日(月)まで

対象

新型コロナウイルス感染症の流行により、事業の縮小、休業を余儀なくされた中小企業者

融資限度額

300万円

- 資金使途 家賃、人件費 など
- 融資期間 6年以内
- 据置期間 1年以内
- 年 利率 2.0%以内
- 利子補給 1.5%以内 (本人負担 ⇨ 0.5%)
- 信用保証料 全額補助



《申問》 申込期間内に申込書(区内金融機関・中小企業相談室で配布)と必要書類を郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)産業振興課相談係☎5662-0538

※区内企業・事業所の皆さんへの資金支援策は区ホームページで詳しく案内しています。



10月1日(火)  
から

## 区内共通 商品券まつり



期間中、商品券まつり加盟店で「区内共通商品券」を使うと「15%」もお得に買い物ができます。ぜひ、この機会にご利用ください。

問江戸川区商店街連合会☎5667-2281  
商工勤労係☎5662-0523

15%  
お得

## 特別定額給付金の10万円を区内で使おう!

景気UP! STAY HOMEが終わったら、SPEND MONEY  
お家にお金を使おう

10万円は  
給付金の

まずは地元で使おう



飲食店支援クラウドファンディング

支援総額

さきチケ江戸川ごはん 約1630万円!

区内の飲食店を応援する「さきチケ江戸川ごはん」へのご協力ありがとうございました

※ウイルス緊急対策 経営向上資金の期間延長と区内共通商品券まつりの実施は、区議会での議決を得た上で最終決定となります。

行事などへの参加の際には原則マスクの着用をお願いします。また、体調不良時には外出を自粛するなど皆さんの健康と安全を確保するため、ご協力をお願いします。施設の利用に当たっては必ず電話や区ホームページなどで最新情報をご確認ください。

区ホームページ▶



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

### 参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢(学年)
  - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。  
 ●原則①～⑤を全て記入  
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入  
 ●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入  
 ●原則1人1枚(重複申し込みは無効)

## お知らせ

### 会計年度任用職員募集

いずれも書類選考の上、面接日を通知します。詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。

**区立保育園 勤務日**=7月21日～8月31日の月～土(祝を除く) 8時30分～16時15分のうち6時間 各区分立保育園 保育補助業務 70人 報酬=保育士資格あり⇒月額7818円/保育士資格なし⇒月額6348円 ※交通費の支給は月額5万5000円まで。7月3日土までに履歴書(写真貼付)に勤務可能期間・地域を記入し、郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)保育課庶務係(区役所2階5番) ☎5662-0063

**広報課 任用期間**=7月6日～令和3年3月31日(勤務状況などにより次年度以降も更新の可能性があります) **勤務日**=月～金(祝・年末年始を除く) 8時30分～17時15分(実働7時間45分) 統計係分室(本一色小学校内) 統計調査(国勢調査など)に関する業務 パソコンの操作ができる方1人 報酬=月額22万440円 ※交通費の支給は月額5万5000円まで。6月25日土までに履歴書(写真貼付)と職務経歴書を郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)広報課統計係(区役所3階5番の左隣) ☎5662-6169

### 都市計画案の縦覧

次の都市計画案の縦覧を行います。利害関係者で意見のある方は意見書を提出できます。①瑞江駅西部地区地区計画の変更、②松島三丁目地区防災街区整備地区計画の変更、③古川緑地の変更 縦覧・意見書提出期間=6月22日土～7月6日土(土を除く) 縦覧場所・意見書提出先=都市計画係(区役所第三庁舎1階) ☎5662-6369 ※③は水とみどりの課推進係(中央1-3-13 中里ビル2階)でも縦覧できます。

### 残さず食べてエコに貢献!

食品を残さず食べ切ることがごみの減量につながります。皆さんで「もったいない」の輪を広げましょう。ごみ減量係 ☎5662-1689

### 休館のお知らせ

- ☆篠崎コミュニティ会館 ☎5666-2771 6月24日 設備点検などのため
- ☆瑞江コミュニティ会館 ☎5243-2761 7月3日 同上
- ☆東部フレンドホール ☎5666-1221 7月3日 17時～4日 同上

## 催しもの

### 篠崎文化プラザ 「漢方アロマ講座～おなかの冷えをとる経絡リンパケア～」

漢方についての知識や、経絡リンパ、偏頭痛、膨満感、おなかの冷えとりのケアについて学びます。7月11日 14時～15時30分 中学生以上の女性20人(申込順) ¥2000円 山田信子(アロマセラピスト) Tシャツ 6月21日 14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

### よもぎ湯

6月28日 各浴場営業時間内 区内各公衆浴場 通常料金 公衆

浴場組合江戸川支部 江戸川区 商工勤労係 ☎5662-0523

### 税理士による相続税無料相談会

7月11日 13時～16時 8人(申込順) 電話で受け付け中、東京税理士会江戸川北支部(平井4-2-24) ☎3682-9844 9時～17時

## スポーツ

### SIA テニス講習会 (初心者・初級)

7月2日～23日の毎週19時～21時(全4回) 谷河内テニスコート 中学生以上の方30人(抽選) ※中学生は保護者同伴。¥3500円 運動着、テニスシューズ(運動靴も可)、ラケット(貸し出し用若干あり) 江戸川区 6月30日 往復ハガキ(記入例参照・性別も記入)を郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11 小泉功 スポーツ係 ☎5662-1636

## 図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
夏休み宿題応援講座「調べる学習にチャレンジ」 藤田利江	7月11日 10時～11時30分・14時～15時30分	①小学1・2年生と保護者8組/②小学3～6年生15人(いずれも申込順) ※乳幼児の同伴不可。	東葛西コミュニティ会館 6月21日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008

## 75歳以上の方だけでお住まいの世帯へ 自動通話録音機を無償でお渡ししています

犯人は自分の声が録音されることを嫌がるため、自動通話録音機は詐欺防止に有効です。ぜひご利用ください。  
 本人確認書類(健康保険証など)を持参の上、各なごみの家または消費者センターの窓口へ  
 録音機はその場でお渡しします。  
 ※窓口までお越しになれない場合は、郵送でも申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。  
 環境推進課推進係 ☎5662-1991



## ひらい圓藏亭の催し

- 講座「落語を歩く(落語版聖地巡礼)」**  
～落語好きで歩くのも好きという方に～  
落語をより楽しむために、落語の舞台となった場所を解説でたどり、その時代の人々の生活や文化をひらい圓藏亭内で学びます。街歩きガイドとしても学べます。  
7月5日 14時～15時 13人(申込順) 松原良
- 臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」**  
7月9日 14時から 13人(先着順) ※団体利用(13人まで可)は要予約。
- 若點を応援する落語会**  
7月12日 桂竹紋、23日 春風亭一猿、24日 桂鷹治 ※いずれか1日のみ申し込み可。  
14時～15時 各日13人(申込順)
- 講座「歌川広重の『名所江戸百景』で江戸を知ろう」**  
7月18日 14時～15時 中学生以上の方13人(申込順) 山本隆(江戸東京博物館展示ガイドボランティア)
- 落語よもやま話「武家諸法度を読んでみよう」**  
7月19日 14時～15時 中学生以上の方13人(申込順)  
《場申問》①③～⑤ 6月20日 13時から電話で、②直接会場へ、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 を除く 13時30分～17時

## 令和2年度 江戸川区職員採用説明会

募集・試験の概要や江戸川区の仕事・魅力についてお話しします。  
 7月4日 総合文化センター1階小ホール ほか  
 Ⅲ類(18～21歳の方) ⇒ 9時30分～11時45分 / 福祉Ⅱ類(保育士など)(20～37歳の方) ⇒ 10時30分～11時55分 / 経験者(60歳未満で必要な業務従事歴がある方) ⇒ 13時～15時15分  
 ※年齢は令和3年4月1日時点です。また、資格を有することを条件としている職種もあります。詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 能力開発推進係 ☎5662-1003



# 緑化運動50周年マスコットキャラクター 「江戸ッキー」です!

たくさんのご応募  
ありがとうございました

## 江戸ッキー

江戸川区の大木から生まれた妖精。頭の水色ラインと洋服の水色部分は江戸川区に流れる「川」をイメージ。いつも陽気で、愉快地楽しくステップを踏みながら江戸川区を緑化しています。



まちに安らぎと潤いをもたらす緑の充実に取り組んできた江戸川区。緑の大切さについてさらに区民の皆さんに関心を持っていただくため、誰もが親しみを持って「緑化運動50周年マスコットキャラクター」を募集し、238件の応募の中から決定しました。

閩水とみどりの課調整係 ☎5662-0320



作者は3人の子どものお母さん。キャラクターに付ける名前をいくつか考えていたところ、候補の一つだった「江戸ッキー」という名前を口にしたら、子どもたちが自然と笑顔になって踊り始めたとか。「いろいろな方に親しみを持たれるキャラクターになったらうれしいですね」と語ってくれました。

「ゆたかな心 地にみどり」を合言葉に始まった江戸川区の緑化運動は、今年で50年を迎えました。

緑化運動50年のあゆみは4・5面をご覧ください。

## 「2020年度 暮らしの便利帳」ができました

区の見どころや施設の紹介、各種行政サービスや防災特集など、生活に関わる事柄を掲載しています。お手元に置いてご活用ください。

◎6月から町会・自治会を通じて各家庭へ配布しています。また、新たに区に転入した方などには、区役所、各事務所・コミュニティ会館・図書館などでもお渡しします。

閩区政案内係 ☎5662-6168



## ～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室					
夏季短期水泳教室 ※時間は①⑥が50分。②～⑤⑦が1時間10分。					
コース名	日 程	開始時間	対 象	定員(申込順)	費 用
①アクアピクス	7月6日・13日・20日・27日、 8月3日・17日・24日・31日、 9月7日・14日の日(全10回)	20時	高校生相当以上の方(泳力の目安はお問い合わせください)	50人	各5000円
②チャレンジロール	7月8日・15日・22日・29日、 8月5日・19日・26日、9月 2日・9日・16日の日(全10回)			各15人	
③平泳ぎ	7月9日・16日・30日、8月 6日・20日・27日、9月3日・ 10日・17日の日(全9回)				
④チャレンジ平泳ぎ					
⑤パタフライ					
⑥幼児	8月17日(日)～21日(金) (全5回)	15時30分	年少～ 年長児	30人	4000円
⑦小・中学生		16時20分	小・中 学生	60人	2000円
夏季特別教室 ※時間は⑧⑨が1時間30分。⑩⑪は中学生以下の参加は保護者の同伴が必要。					
⑧目指せ! 海の達人! ☎7月24日(日)、8月11日(日) ☎10時30分から ☎小学4年生以上の方各10人(申込順) ☎各1200円					
⑨体験スクーバダイビング ☎7月24日(日)12時45分から・14時30分から、8月11日(日)12時45分から・14時30分から ☎小学5年生以上の方各4人(申込順) ☎各回3500円					
⑩スクーバダイビングライセンス取得 ☎7月18日(土)・19日(日)・23日(日)、8月8日(土)～10日(日) ※いずれも全3回。☎学科⇨14時～17時、実技⇨18時～21時(ライセンスをお持ちの方は実技のみの参加も可) ☎小学5年生以上の方各6人(申込順) ☎各3万円(実技のみは各1万7000円)					
⑪夏休み幼児体操教室(年少児コース) ☎7月31日、8月7日・21日・28日の日10時50分～11時50分 ☎年少児各20人(申込順) ☎各400円					
⑫夏休み幼児体操教室(年中・年長児コース) ☎7月27日、8月3日・17日・24日・31日の日13時45分～14時45分 ☎年中・年長児各30人(申込順) ☎各400円					
《開封》①～⑦6月30日(日)までに往復ハガキ(2面記入例参照)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、⑧～⑫6月21日(日)10時から電話または窓口で、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441					
水辺のスポーツガーデンの催し					
フットサル親子参加クリニック ☎7月12日(日)9時～11時・11時～13時 ※雨天時は19日(日)に延期。☎小学3年生以下のお子さんとその保護者各20組40人(申込順) ☎お子さん550円、保護者1100円 ☎運動靴(スパイク不可)、タオル、飲み物ほか ☎開封 ☎6月22日(日)11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550					

## 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775  
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

☎小児科 内内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	医療機関	住所	電話番号
6月21日(日)	小	エムズこどもクリニック瑞江	南篠崎町3-1-3	☎6231-8388
	内小	葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎3687-5755
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎3637-0050
	内	北小岩胃腸科クリニック	北小岩4-8-3	☎3672-2865
	眼	丹呉眼科	東葛西9-3-3	☎3686-2611
6月28日(日)	目	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355
	内小	藤医院	西小岩3-28-14	☎3672-9333
	内小	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎3679-3992
	内	金田クリニック	中央2-19-18	☎5662-7101
	内	西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎3686-5555
	眼	安田医院	瑞江1-43-12	☎5666-7038
目	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎3676-8733	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約時に体調などを伺います。

診療時間 日曜9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

日	接(整)骨院	住所	電話番号
6月21日(日)	おかべ整骨院	鹿骨4-5-3	☎5243-9977
	リフレ整骨院	中葛西3-18-24	☎5667-5411
6月28日(日)	山口整骨院	一之江4-1-33	☎3651-4079
	ひらいみなみ整骨院	平井4-7-4	☎5628-3131

# ゆたかな心 地にみどり 緑化運動50周年



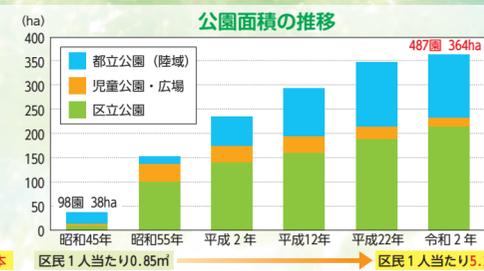
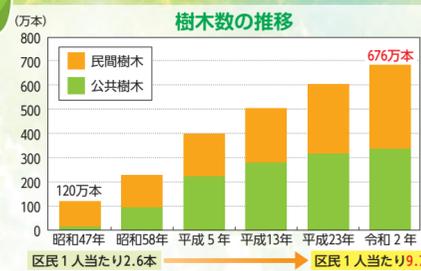
区民と区が力を合わせて緑化運動を開始し、今年で50年。半世紀にわたる取り組みを振り返ります。  
園水とみどりの課調整係 ☎5662-0320

## 50年のあゆみ

- 昭和45年** 「ゆたかな心 地にみどり」を合言葉に緑化運動開始
- 昭和47年** 樹木数と公園面積の目標「区民1人当たり10本10㎡」を掲げる
- 昭和48年** 日本初の親水公園「古川親水公園」完成
- 昭和50年** 小岩フラワーロードで第1回「花壇コンクール」開催
- 昭和53年** 区の木「クスノキ」・区の花「ツツジ」制定
- 昭和58年** 総合レクリエーション公園一部開園
- 平成元年** 葛西臨海公園・海浜公園一部オープン
- 平成9年** 第17回緑の都市賞「内閣総理大臣賞」受賞
- 平成20年** カナダで開催された花のまちづくり国際コンクールで友好部門「五つ花賞(最高賞)」受賞
- 平成27年** 新川千本桜全線完成  
新たな花の名所づくり開始
- 平成30年** 葛西海浜公園が「ラムサール条約湿地」に登録される
- 令和2年** 緑化運動50周年を迎える



緑化運動50周年マスコットキャラクター「江戸ッキー」



50年のあゆみについて詳しくは区ホームページを見てね!

区ホームページ

## 区民主体の みどりのまちづくり

区では、道路や公園など公共スペースの美化活動を区民が主体的に行い区がその活動を支援する「アダプト制度」を展開し、多くのボランティアの方と協働によるまちづくりを進めています。また、親水公園には「愛する会」が発足するなど、自分たちの地域を誇りにし、財産として守り育てようという区民の皆さんの「地域愛」が、今もなお、まちにしっかりと根付いています。

### インタビュー

### どぶ川がよみがえった東京のオアシス、古川親水公園

現在は美しい親水公園ですが、一時はどぶ川と化していました。当時は臭いもひどくヘドロがたまり、川に近づくのもためらうほどでした。そんなどぶ川が地域住民の強い思いによりきれいな親水公園へとよみがえり、今では地域の交流の場や癒やしの場となっています。



古川を愛する会 会長 須賀英昭さん

「古川を愛する会」は二之江地区の10町会・自治会で構成されています。主な活動は清掃活動やパトロールなどです。私は平成21年から会長を務めていますが、会員は責任を持って活動をしてくれるので、苦勞を感じたことはありません。反対にうれしく思うことはたくさんあります。活動を通して地域の絆が強くなっていく様子を見ることや緑綬褒章を受章したこと、道徳の教科書に古川親水公園が取り上げられたことなど挙げれば切りがありません。これからも地域の力で美しい古川親水公園を守っていきたいと思います。

### ボランティア活動に参加しませんか?

どなたでも参加できる活動の一部を紹介します。下記以外にもさまざまな活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ※登録者数は令和2年6月1日時点。
  - 🌳 **公園ボランティア** 登録者数⇒4262人 (238団体、132個人)  
公園の花壇や植え込みの草花の手入れ、水やり、清掃などの活動
  - 🌿 **緑のボランティア** 登録者数⇒1967人 (52団体、33個人)  
道路の植樹帯や花壇の草花の手入れ、水やり、清掃などの活動
- 園水とみどりの課調整係 ☎5662-0320

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

# コロナに負けない感染予防対策

手洗い × 食事 × 睡眠 × 運動

## E D O T O R E

適度な運動は「免疫力」を高め、感染予防やストレス解消につながります。生活の中に筋力トレーニングを取り入れて、新型コロナウイルスに負けない体を作りましょう。 問中央健康サポートセンター ☎5661-2467



▶ **初級編** (足の筋力を高め転倒を予防する) ● は力を入れている筋肉です。※回数は目安です。無理のない範囲で行いましょう。

**1 すね・ふくらはぎ (立位)**  
交互に各5回

- いすにつかまり爪先を上げて下ろす
- かかとを上げて下ろす

**2 太もも前面 (座位)**  
左右交互に各5回

- いすに深く座り、ゆっくりと足を上げて膝を伸ばす
- 爪先を体の方へ曲げ、5秒間保つ
- ゆっくり足を下ろす

**3 腹筋 (座位)** 左右交互に各5回

- いすに浅く座り、背中を丸めておへそをのぞき込む
- 膝を曲げ、ゆっくり持ち上げ5秒間保つ
- ゆっくり足を下ろす

**4 足振り出し運動 (立位)**  
左右各1回

- いすにつかまり片足で立つ
- 上げた足をゆっくり前後に連続で10回振る

▶ **チャレンジ編** (体幹と下半身を鍛え、バランス機能を高める)

**5 スクワット (立位)**  
10回

- 足を肩幅くらいに開いて立つ (爪先は外に向ける)
- 腰掛けるようにゆっくり腰を下ろす
- 腰を浮かせそのまま静止する
- ゆっくり立ち上がる

**6 片足踏み出し (立位)** 左右交互に各5回

- 足を肩幅くらいに開いて立つ (爪先は正面に向ける)
- 片足を大きく踏み出してかかとから着地する
- そのまま腰を落として静止する
- 元の姿勢に戻る

**7 四股踏み運動 (立位)** 左右交互に各5回

- 足を大きく開き、腰を落とす (爪先は膝と同じ方向に向ける)
- 相撲の四股と同じように左右交互に足を上げて下ろす

動画配信中

えどがわ区民ニュース

えどトレプログラム 実践編

- すね・ふくらはぎ (立位)
- 太もも前面 (座位)
- 腹筋 (座位)
- 片足振り出し運動 (立位)

ここからは筋力トレーニング初級編です

## コロナでここぞやからだ 疲れていませんか

新型コロナウイルスによるさまざまな環境の変化で心身の疲れを感じていませんか。誰かに相談することで、きっと解決の糸口が見つかります。ぜひご相談ください。

問いのちの支援係 ☎ 5661-2478

### 不調となる原因は、人それぞれです

始めは一つのきっかけでも、要因が複雑に絡み合って深刻化することもあります。



### 周りの人ができることがあります

- 気づき** 普段と違う様子に気がきましよう
- つなぎ** 「専門家に相談してみたら？」とつなぎましよう
- 声かけ** 「どうしたの?」「心配しているよ」などと声を掛けましよう
- 見守り** 焦らずに優しく寄り添い見守りましよう
- 傾聴** 本人の気持ちを否定せず、時間をかけゆっくり聞かましよう

### 「助けて」を相談できる場所があります

- **総合相談会～大切ないのちを守る“生きる”支援～**  
「眠れない」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」など生活上のさまざまな相談に、各分野の専門家が応じます。
- | 日時             | 会場 (直接会場へ)   |
|----------------|--------------|
| 7月9日(日) 13時30分 | 東部健康サポートセンター |
| 8月20日(日) ~15時  | 葛西健康サポートセンター |

- **健康サポートセンターでの相談**  
【こころとからだの健康相談】  
心や体の不調に対して、保健師などの専門家が健康相談に応じます。
- | 健康サポートセンター |            |     |            |
|------------|------------|-----|------------|
| 中央         | ☎5661-2467 | 葛西  | ☎3688-0154 |
| 小岩         | ☎3658-3171 | 鹿骨  | ☎3678-8711 |
| 東部         | ☎3678-6441 | 小松川 | ☎3683-5531 |
| 清新町        | ☎3878-1221 | なぎさ | ☎5675-2515 |

- **【妊娠・出産に関する相談】**  
妊娠や出産に関するさまざまな悩みや不安、一人で抱えずご相談ください。  
《問》各健康サポートセンターへ

- **LINE相談**  
LINE公式アカウント名=相談ほっとLINE@東京
- **ここぞといのちのほっとライン (東京都)**  
☎0570-087478 (年中無休・14時~翌朝5時30分)
- **よりよいホットライン (社会的包摂サポートセンター)**  
☎0120-279-338 (年中無休・24時間)



妊娠・出産相談▲



相談ほっとLINE@東京▲

6月23日(火)～29日(日)は

# 男女共同参画週間です

男女共同参画社会を実現させるために

性別による固定的な役割分担の意識(※)や、こうした意識に基づく社会制度・慣行を見直し、職場での女性の活躍、男性の育児・介護・地域活動への参加など、家庭や地域、職場、学校などで多様な暮らし方や働き方を選択できるようにする必要があります。

※「男性は仕事・女性は家庭」「男性は主要業務・女性は補助業務」などのように、性別を理由に役割を固定的に分ける考え方。

**タワーホール船堀をライトアップ!**  
展望塔を多様性を象徴するレインボーカラーにライトアップします。  
6月23日(火)～29日(日)  
19時～22時



誰もが性別に関係なく個性と能力を発揮でき、生きがいのある充実した生活を送ることのできる「男女共同参画社会」を実現させましょう。  
関人権啓発係 ☎6638-8089

こんな言動していませんか?～あなたの身近な誰かが傷ついています～



**「女なら化粧すべき」「男なら結婚してこそ一人前」**  
どのように「自分らしさ」を表現したいかは、人によって異なります。

**「うちの職場にLGBTなんていないよね」**  
あなたの周りにもきっといます。身近に当事者がいることを想定して行動しましょう。

**「あの人、レズビアンなんだって」**  
誰かの性の在り方を第三者に勝手に伝えることは重大な人権侵害です。絶対にやめましょう。

**「ホモ、レズ、おなべ、おかま、オネエ」**  
性的少数者の方々に差別する言葉です。

## 「みんなちがって、みんないい」

性の在り方(セクシュアリティ)はさまざま、人間が本来持っている多様性の一つです。自分とは違う一人ひとりの生き方を尊重することは、誰もが生きやすい社会につながります。差別や偏見をなくして、多様性を認め合える社会を実現させましょう。



## 性の在り方(セクシュアリティ)

主に次の4つの要素の組み合わせで形成されています。人それぞれ、この組み合わせは多様です。

- **身体的性別**…性に<sup>からだ</sup>関する身体<sup>からだ</sup>のつくりや身体的・生物学的特徴
  - **性自認**…自分の性をどう捉えているか
  - **性的指向**…恋愛感情がどの性別に向くか向かないか
  - **性表現**…言葉遣い、服装、しぐさなどから見る社会的な性別の表現
- ※必ずしも性自認と性表現が一致するとは限りません。

## 穂高荘・塩沢江戸川荘

10月宿泊分と夏のキャンプ場の申し込みを電話で受け付けます

### ●10月宿泊分申し込み

受付開始日 7月1日(日) 受付時間 9時～17時  
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。7月2日(月)以降は申込順。

### ●夏のキャンプ場申し込み

開設期間 7月23日(祝)～8月31日(日)  
施設使用料 下表のとおり(いずれも1泊分)

穂高荘 (1室(張)当たり)	テント	5人用	550円(持ち込みも同額)
	山荘	6帖	2100円
		8帖	2620円
	ロッジ	6帖	2100円
8帖		2620円	
16帖		5240円	
塩沢江戸川荘 (区民料金)	サイト使用料 (1人当たり)	宿泊(入浴料含む)	大人1220円/子ども610円
		日帰り	大人610円/子ども305円
	レンタルテント		1530円

受付開始日 穂高荘⇒6月24日(火)/塩沢江戸川荘⇒6月25日(水)

受付時間 9時～17時

《関・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051 / 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095 (関釜田は塩沢江戸川荘 ☎025-783-4701)

### ◎8・9月の穂高号・塩沢号の運行

予定は、各施設のホームページからご覧いただくか、お問い合わせください。

◎新型コロナウイルス感染症対策を行い、安全にバスを運行します。



▲穂高荘ホームページ



▲塩沢江戸川荘ホームページ

10月 穂高号運行予定		バス料金
1日(火)～3日(木)2泊	穂高荘フリープラン2泊3日	1万1000円
3日(木)～4日(金)1泊	国宝松本城と旧軽井沢	1万3000円
6日(日)～8日(火)2泊	標高差の紅葉絵巻 新穂高ロープウェイ	1万4000円
9日(水)～11日(金)2泊	秋の高山祭	1万5000円
13日(日)～15日(火)2泊	秋風と紅葉の黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円
15日(火)～17日(木)2泊	別所温泉・北向観音と上田城	1万5000円
17日(木)～19日(土)2泊	紅葉美しい 赤沢自然休養林	1万5000円
19日(土)～21日(日)2泊	ベストシーズン 上高地	1万4000円
22日(日)～24日(火)2泊	世界遺産 白川郷合掌造り集落	1万6000円
24日(火)～25日(水)1泊	紅葉の小諸城址懐古園 海野宿と清里高原	1万3000円
25日(水)～27日(金)2泊	穂高荘フリープラン2泊3日	1万1000円
27日(金)～29日(日)2泊	爽やかな秋の木曾路 妻籠宿・馬籠宿	1万6000円
29日(日)～31日(火)2泊	秋の善光寺参りと小布施散策	1万5000円

10月 塩沢号運行予定		バス料金
5日(月)～9日(金)4泊	ゆっくりのんびりSTAY 塩沢江戸川荘 選べる体験プラン	1万4000円
12日(日)～14日(火)2泊	秋色に染まる志賀高原と田ノ原温泉ハイキング	1万5000円
15日(火)～16日(水)1泊	色彩の競演 日光白根山ロープウェイ	1万2000円
21日(日)～23日(火)2泊	紅葉の妙高杉ノ原ゴンドラと日本の滝百選・苗名滝	1万5000円
25日(木)～27日(土)2泊	絶景ビュー 信州秋山郷・布岩と天池	1万5000円
27日(日)～29日(火)2泊	名僧・良寛のふるさと 紅葉の国上山と千眼堂吊り橋	1万5000円
28日(月)～31日(木)3泊	友好都市鶴岡市 錦秋の梵字川渓谷・羽黒山参拝・精進料理と日本一の月山湖大噴水	1万7000円
29日(日)～31日(火)2泊	会津柳津・福満虚空蔵尊圓藏寺と斎藤清美術館 芦ノ牧温泉宿泊	1万6000円

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。  
※観光地の入場料など別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。



令和2年度

## 環境をよくする運動功労者表彰 ほか ご受賞おめでとうございます

区では日頃から地域の住みよい環境づくりに貢献されている方々を「環境をよくする運動功労者表彰」ほか各賞に表彰いたしました。今後とも住みよい環境づくりへの皆様のご協力をお願いします。

☎環境推進課推進係 ☎5662-1991

### ◆環境をよくする運動功労者表彰

- 地球温暖化防止・省エネ対策・緑化運動の推進
  - ・自然環境の保全関係 ⇨ 34名・3団体
- ごみの発生抑制・再使用・リサイクル関係 ⇨ 103名・9団体
- 防犯活動・安全安心まちづくり運動関係 ⇨ 66名・8団体
- 防災活動・災害に強いまちづくり関係 ⇨ 45名・5団体
- 交通安全・放置自転車防止・違法駐車防止関係 ⇨ 49名・4団体
- 清掃美化・違反広告物撤去・歩きたばこ・ポイ捨て防止関係 ⇨ 68名・24団体
- 退任協議会長 ⇨ 1名

◆環境対策優良事業所表彰 ⇨ 1企業

◆もったいない運動えどがわ区長賞 ⇨ 2名・4団体

## スポーツランド プールオープン

7月1日(水)～8月31日(月)

時昼の部 ⇨ 9時～17時

夜の部(屋内プールのみ) ⇨ 18時～21時(困は20時まで)

※利用は2時間まで。昼の部と夜の部は入れ替え制です。

☑屋内(水泳キャップ必須) ⇨ 大プール・小プール/屋外 ⇨ 円形プール・円形幼児用プール ※幼児は保護者同伴。

¥高校生相当以上の方210円、小・中学生50円、幼児無料

☎スポーツランド ☎3677-1711

※新型コロナウイルス感染症対策のため、営業内容が変わる場合があります。



## 第2回区議会定例会

6月22日(月)～7月7日(火)開催予定

☎区議会事務局 ☎5662-5556

# 東京都知事選挙

投票日

7月5日(日) 7時～20時

※投票所への車での来所はご遠慮ください。

## 投票所における新型コロナウイルス感染症対策

区選挙管理委員会では、有権者の皆さんが安心して投票できるよう新型コロナウイルスの感染・まん延予防に取り組めます。有権者の皆さんもご自身の予防対策をしていただいた上で投票所へお越しください。

### 選挙管理委員会が行う主な感染症対策

- 投票管理者、投票立会人、事務従事者はマスクを着用します。
- 各投票所および期日前投票所にアルコール消毒液を設置します。
- 各投票所および期日前投票所では定期的な換気を行います。
- 記載台、鉛筆などを定期的に消毒します。

### 有権者の皆さんにお願いする感染症対策

- マスクの着用とせきエチケットの徹底にご協力ください。
- 来場前後の手洗い・手の消毒・うがいをお願いします。
- 持参した鉛筆で投票用紙に記入することができます。  
※インクがにじむおそれがあるため、ボールペンは推奨しません。
- 期日前投票の利用もご検討ください。

### 投票できる方

◆誕生日が平成14年7月6日以前の日本国民であり、令和2年6月17日までの間に3カ月以上江戸川区内に住所を有する方。

※東京都外に転出した方は投票できません。

◆入場整理券は世帯の対象者全員分を一つの封筒に入れてお届けしています。万が一紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

※同封されている選挙のご案内をご活用ください。

### 候補者をよく知っていただくため

#### 【選挙公報を配布します】

◆候補者の氏名・政見・経歴などを掲載した選挙公報は、7月3日(日)までに、各世帯に直接お配りします。

※区役所、各事務所・図書館などの区の施設にも用意します。

◆「声の広報」、「声のたより」をお届けしている方には、選挙公報を全文音読したCDなどを7月3日(日)までに郵送します。

#### 【公営ポスター掲示場を設置します】

◆公営ポスター掲示場を区内518カ所に設置します。

◆候補者のポスターは、公営ポスター掲示場以外の場所に貼ることはできません。

### 開票

7月5日(日) 21時から

総合体育館

※駐車場は利用できません。

### 選挙特集を区ホームページに開設

不在者投票の請求書などの各種申請書や投票所一覧などを公開します。また、投・開票速報も掲載し、随時更新します。



### 投票日に投票所へ行けない方は

#### 期日前投票

投票日当日の混雑を避ける理由でも利用できます。

会場	期間	投票時間
江戸川区役所、葛西・小岩・東部区民館	6月19日(金)～7月4日(日)	8時30分～20時
小松川・鹿骨区民館、船堀コミュニティ会館	6月28日(日)～7月4日(日)	
アリオ葛西(東葛西9-3-3)	6月27日(日)～7月4日(日)	10時～20時

※アリオ葛西の投票時間は、新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。最新情報は区ホームページでご確認ください。

※入場整理券が届いている場合は、裏面の宣誓書に必要事項を記入し、ご自身の分をお持ちください。宣誓書は期日前投票所にも備えます。

#### 不在者投票

##### 【江戸川区外での不在者投票】

投票日に仕事や出産などで区外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。あらかじめ、不在者投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、江戸川区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。投票用紙の郵送に時間がかかりますので、請求は早めをお願いします。

※不在者投票宣誓書兼請求書は区ホームページからダウンロードできます。

##### 【郵便などによる不在者投票】

身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証をお持ちで区分が「要介護5」の方は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。

☎選挙管理委員会事務局 ☎5662-5553