

イベント等の開催の有無はホームページでご確認ください。

広報

2/20  
令和2年(2020年)

No.1941  
毎月1日・10日・20日発行

あなたの区政

主な内容

- 2 面 保育ママを募集しています
- 4・5 面 中高生海外派遣事業 青少年の翼
- 8 面 ウォーキングで健康づくり



# えどがわ

Edogawa City Public Relations

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



# 新型コロナウイルス の感染拡大に伴い 中止となりました

日本人も外国人もステージパ...  
Let's experience various...  
We will take international friends!  
Food booth at North Square  
Tori Sta.

TOWER HALL FUNABORI  
問文化課推進係☎5662-1628

日本語学校などで、踊りやマジックなどを通して外国人の方々との交流を楽しんでいます。  
当日は、着物の着付け体験やステージでの踊りでフェスティバルを盛り上げます。  
We will teach you how to wear a KIMONO. And we will dance on the stage to excite all of you.

私たちはこのイベントを通じて知り合い、団体同士で交流を深めてきました。このフェスティバルはそうした出会いが生まれる場でもあると思います。  
We met each other at this event before. You will not only experience other cultures but also will have a great opportunity to find new friends.

南京玉すだれ  
松浦 松子さん  
MMグループ  
福祉施設などで参加体験型のプログラムを行う

若柳 萌さん  
日本舞踊にチャレンジする会  
すすくすくスクールなどで日本舞踊を教える

周防 忍子さん  
日中民間友好交流振興協会  
中国語教室や交流イベントなどを  
通じ日中の友好関係を構築

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

## 参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢(学年)
  - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
  - 区内在住・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
  - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
  - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

## お知らせ

### 「都市計画公園・緑地の整備方針」および「緑確保の総合的な方針」改定案への意見募集

東京都と区市町村が改定に取り組んでいる「都市計画公園・緑地の整備方針」および「緑確保の総合的な方針」の改定案を公表し、意見を募集します。

**閲覧方法・期間**＝3月19日(金)までに都・区ホームページまたは区水とみどりの課推進係、東京都緑地景観課(都庁第二本庁舎12階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)で

**意見提出方法・提出先**＝上記期間に住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、郵送(消印有効)または電子メールで、東京都都市整備局都

市づくり政策部緑地景観課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1、☎03000169@section.metro.tokyo.jp)へ

☎東京緑地景観課☎5388-3315、区水とみどりの課推進係☎5662-8393

### 「特定個人情報保護評価書(案)」への意見募集

児童手当に関する事務の特定個人情報保護評価の実施から5年が経過しました。再実施にあたり、評価書案への意見を募集します。いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

**期間および意見書提出方法**＝2月20日(金)～3月23日(金)に住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、郵送(消印有効)・持参または区ホームページから

**☎・閲覧場所・意見書提出先**＝〒132-8501(住所不要) 児童女性課手当助成係(区役所2階4番) ☎5662-0082 ※区ホームページでもご覧になれます。

### 新しい「江戸川区教育大綱(案)」への意見募集

区では、より充実した教育行政を推進するため、新しい「江戸川区教育大綱」を策定する予定です。このたび、大綱の案をまとめましたので、皆様からのご意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

**期間および意見提出方法**＝2月25日(金)～3月9日(金)に住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見

を提出する理由)を明記し、郵送(必着)・持参または区ホームページから

**☎・閲覧場所・提出先** 〒132-8501(住所不要) 企画課企画担当係(区役所3階2番) ☎5662-6045

### 食べきり推進店募集中!

食品ロス削減に取り組んでいるお店を区ホームページなどで紹介していません。詳しくは、お問い合わせください。

**☎ごみ減量係** ☎5662-1689

### “東京2020大会を花でもてなし”葛西臨海公園ひまわりロードボランティア募集

東京2020大会でのカヌー・スラローム競技の区内開催にあたり、会場へ続く園路に区内の子どもたちが育てたヒマワリのプランター2020基を設置します。そこで、水やりや花がら取りなどを行うボランティアを募集しています。詳しくはえどがわ環境財団ホームページをご覧ください。

**☎えどがわ環境財団花とみどりの啓発係** ☎5662-5542



▲えどがわ環境財団ホームページ

### 非常勤職員募集

いずれも書類選考の上、後日面接を実施します。必ず事前に区ホームページ内の「人事・採用情報」をご確認ください。

**福祉推進課 任用期間**＝5月1日～10月31日 **勤務日**＝☎～☎9時～16時(祝日を除く月20日以内) **☎福祉推進課**

**☎パソコンによる入力業務、窓口受け付け業務** **☎パソコンの基本的な操作(ワード、エクセル)のできる方1人** **報酬**＝月額6300円(予定) ※交通費の支給は月額5万5000円まで。 **☎**3月19日(金)までに履歴書(写真貼付、志望理由も記入)を郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 福祉推進課庶務係(区役所2階3番) ☎5662-0031

**スクールソーシャルワーカー 任用期間**＝4月1日～令和3年3月31日(勤務状況などにより次年度以降も更新の可能性あります) **勤務日**＝☎～☎のうち週4日・30時間(祝日を除く) **☎**8時～18時のうち7時間30分 **☎**児童・生徒の生活環境の改善に向けた支援ほか **☎**社会福祉士、精神保健福祉士、心理に関する資格のいずれかを有する方7人 **報酬**＝月額22万3617円 ※交通費の支給は月額5万5000円まで。

**☎**3月10日(金)までに履歴書(写真貼付)を郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 教育委員会指導室(区役所4階6番) ☎5662-1634

### にせ税理士・にせ税理士法人にご注意!

無資格での税金の相談業務などは法律で禁止されています。にせ税理士・にせ税理士法人に業務を依頼して、不測の損害を被ることのないよう気を付けましょう。

**☎東京税理士会江戸川北支部** ☎3682-9844、**東京税理士会江戸川南支部** ☎5605-9160・**☎**http://www.tokyozeirishikai.or.jp/

### 証明書コンビニ交付サービスの利用休止

保守作業のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの利用ができません。

**☎**2月29日(土)6時30分～23時 **☎**住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

### 休館のお知らせ

**清新町コミュニティ会館** ☎3878-1981 / **松江区民プラザ** ☎5661-5321

**☎**2月25日(金)⇒設備点検のため **松江図書館** ☎3654-7251

**☎**2月25日(金)～29日(土)⇒特別図書整理のため **松江コミュニティ会館** ☎5662-5320 / **船堀コミュニティ会館** ☎3688-1481

**☎**3月2日(日)⇒設備点検のため **郷土資料室** ☎5662-7176

**☎**3月16日(日)～22日(土)⇒同上

## 催しもの

### タワーホール船堀「アトリウムコンサート」

**☎**2月23日(日)12時～12時30分・13時～13時30分 **☎**二上りか子・和由志織(バイオリン) **☎**1階アトリウム **☎**タワーホール船堀 ☎5676-2211

### えどがわエコセンターの催し

①**座布団作り講習会** **☎**2月28日(土)13時30分～16時 **☎**タワーホール船堀4階和室1 **☎**15人(抽選) **☎**¥1400円 **☎**針、糸、糸切りばさみ

②**荒川プラごみクリーン作戦** **☎**3月7日(日)10時～12時 **☎**荒川中土手都営新宿線下流 **☎**小学4年生以上の方100

## 所得税の確定申告 申告は税務署へ

申告が必要な方は「所得金額の合計額」から「所得控除の合計額」を差し引くと「残額」があるなど、主に次のような方です。

- ▶事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある
  - ▶給与所得があり、次のいずれかに該当
    - ①給与等の収入金額が200万円を超える
    - ②給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える
    - ③給与等を2カ所以上から受け取っているなど
  - ▶公的年金等に係る雑所得があり、次のいずれかに該当
    - ①公的年金等の収入金額が400万円を超える
    - ②公的年金等の収入金額が400万円以下でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える、または、外国の制度に基づき国外において支払われる年金の支給を受けている。
- ※確定申告書を提出する必要がない場合でも、所得税の還付を受ける申告書を提出することができる場合があります。

### 期限内の申告をお願いします 3月16日(日)まで

確定申告書が住民税の納税通知書送達後に提出された場合、その内容が住民税の税額算定に算入できないことがありますので、期限内に申告をお願いします。

《住民税の納税通知書送達後には算入できない主なもの》  
住民税が源泉徴収されている特定配当等に係る所得や特定株式等譲渡所得の申告/上場株式等の譲渡損失の損益通算や繰越控除の申告/先物取引の損失の繰越控除の申告 ほか



### 提出先・問い合わせ

- ▶葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署(清新町2-3-13) ☎5658-9311
  - ▶上記以外の方⇒江戸川北税務署(平井1-16-11) ☎3683-4281
- ※車での上り署はご遠慮ください。  
▶国税庁ホームページ⇒**☎**http://www.nta.go.jp/

えどがわ区民ニュースでは「今さら聞けない税金の話～スマホで簡単!確定申告編～」のほか税の手続きに関する動画を配信しています。ぜひご覧ください。

**☎**映像広報係 ☎5662-6167



▲えどがわ区民ニュース

## 保育ママを募集しています

保護者に代わって赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育して下さる方を募集しています。

- ▶次の全てに該当する、25歳～概ね60歳の健康な女性
- 乳児を育てた経験がある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある/毎日7時30分～18時に保育が可能(☎祝日を除く)/保育室として6畳相当の部屋を確保できる/他に職業を持たず、就学前のお子さんがいない/約1カ月の研修を受けられる
- ◎保育ママには、保護者からの保育料のほか区からの補助金が支払われます。
- ◎自宅に保育室を確保することが難しい方は、区で用意した保育室をご利用いただける場合がありますので、ご相談ください。

保育ママになりたい方を対象に保育室の見学会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

**☎**☎保育ママ係 ☎5662-0072

人(申込順) ※小学生は保護者同伴。  
長靴、軍手またはゴム手袋  
《申込》①2月25日(日)までに通常ハガキ(記入例参照)を郵送(必着)・電話またはファクシミリで、②2月21日(金)10時から電話・ファクシミリ(記入例参照)または電子メールで、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677・✉edogawa-eco center@bz01.plala.or.jp

篠崎文化プラザ  
「しのプラ☆MUSIC☆CAFE」

2月25日(日)17時45分～18時15分・18時45分～19時15分 各回40人(先着順) ※伝統工芸カフェ・アルティザンで飲食の方。清田朝子(サクソ)、熊井麗音(ピアノ) 場船堀コミュニティ会館 ☎3676-9071

共育プラザ小岩  
「E活&イングリッシュデイ」

外国の人と英語の映画鑑賞や、スポーツをします。2月29日(日)13時～16時30分 中学～高校生相当の方30人(申込順) エヴァンジェライン吉川ほか 場船堀2月20日(日)9時から窓

口で、共育プラザ小岩 ☎3672-0604  
一之江抹香亭「ふれあい茶席」  
3月1日(日)13時から・14時から 各回15人(申込順) ¥300円 場船堀2月21日(金)9時から電話で、一之江抹香亭 ☎3654-0095

第37回船コミサークル文化祭

3月1日(日)9時～15時 舞台発表、作品展示、太鼓演奏、お茶席、模擬店ほか 船コミサークル連合会 場船堀コミュニティ会館 ☎3688-1481

特別区職員技術職採用フォーラム

3月7日(日)13時～16時 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) 基調講演、技術職職員による仕事紹介ほか 2年度以降の特別区職員採用試験を技術職で受験希望の方500人(先着順) 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787

子ども未来館子どもアカデミー  
ゼミ「子ども哲学」公開講座

自分たちでテーマを決めて、「対話」をします。じっくりと考え、伝え、聴

き合います。3月8日(日)14時～16時 小学3～6年生12人(抽選) 河野哲也(立教大学教授) 場船堀2月28日(金)までに往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011

グリーンパレス「ズンバ」

ラテンのリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。3月9日～23日の毎週(日) 初心者クラス⇒9時30分～10時30分/初級者クラス⇒10時40分～11時40分/中級クラス⇒11時50分～12時50分 場2階Gスタジオ 18歳以上の方各20人(先着順) ¥1回500円 運動着、室内用運動靴ほか 場グリーンパレス ☎5662-7687

ひらい圓藏亭の催し

①臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」 3月12日(日)13時から 30人(先着順) ※団体利用は20人まで可。事前にお問い合わせください。  
②ひらい圓藏亭三周年感謝祭～落語の世界へようこそ拡大版～ 多くの落語の舞台背景となる、江戸の暮らしや文

化を学べる講演です。拡大版として、講演とともに落語をたっぷり披露します。3月15日(日)13時30分から 30人(申込順) 橘家富藏、橘家文吾  
③講座「歌川広重の名所江戸百景で江戸を知ろう」 3月20日(金)13時30分から 中学生以上の方30人(申込順) 山本隆(江戸東京博物館展示ガイドボランティア)

④圓藏亭落語会～腕っこきの社会人落語会～ 3月22日(日)13時30分から 30人(先着順)  
《申込》①④直接会場へ、②③2月20日(日)から電話または窓口で、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242(日～日を除く10時～16時)

赤ちゃんマッサージで  
ハッピーコミュニケーション

3月13日(日)10時30分～11時30分 令和元年9月～12月生まれのお子さんと母親15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。その他のお子さんや男性の同伴不可。場船堀2月21日(金)10時から電話で、船堀子育てひろば ☎3877-2549  
「催しもの」は6・7面に続く

第46回花壇コンクール  
花壇づくり参加者募集

小岩フラワーロードで開催予定の「花壇コンクール」の花壇づくり参加者を募集します。  
募集部門  
●コンテスト花壇 デザインや植え付け技術を競います。  
●オープン参加花壇 自由にアレンジした花壇をつくります ※いずれも花壇の花苗は支給します(持参可)。  
植え付け期間 5月中旬～下旬 表彰式 5月30日(日)  
3月19日(日)までに申込用紙(区各施設で配布または区ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し郵送(必着)・ファクシミリ・持参または電話で、〒132-8501(住所不要)水とみどりの課推進係 ☎5662-8393・☎3674-6797



区立小学校で水害ハザードマップを  
活用した授業を行います

児童の水害に対する理解を確実にし、実際に災害が起こったときに家族の一員としてどのような避難行動をとるかを考える機会とするため、4月から全区立小学校で「江戸川区水害ハザードマップ」や東京都作成の「東京マイ・タイムライン」を活用した授業を行います。



話し合った内容をカードにまとめる 鹿本小学校の児童

授業は、シミュレーション映像で荒川・江戸川の堤防が決壊して区内が浸水する様子を見たり、ハザードマップを用いて学校や自宅で想定される浸水の高さを調べたりした上で、学級内での話し合いを通じて避難方法を考えるなどの内容を予定しています。授業での学習の成果を踏まえて、各家庭で保護者と話し合うことも推進していく方針です。  
新年度からの全区立小学校での実施に先立ち、令和元年度中には本一色小、江戸川小、鹿本小、平井東小、西葛西小の5校でモデル授業を行いました。児童は話し合いを経て「台風が来る3日前に着替えをリュックに詰める」「2日前には、千葉県の実家の家に避難する」などと、自分たちにできる具体的な行動をまとめることができました。 場指導室 ☎5662-1634

皆さんからの善意を  
大切に活用させていただきます

区では、皆さんから善意のこもった寄付をお預かりし、区のさまざまな事業に役立てています。  
平成31年1月～令和元年12月の1年間に区に寄せられた寄付は、336件・1億1987万円余になります。お預かりした寄付金は、皆さんの気持ちにお応えして次のような目的で活用させていただきます。

- 知的障害児(者)親子と肢体不自由児(者)親子の日帰りバスハイク事業に
- 杖を必要とする60歳以上の方に配布する「愛の杖」事業に
- 世界の人々との交流や自然・文化体験を目的に、中高生を海外に派遣する「青少年の翼」事業に
- 住民福祉の向上を図り、共育・協働による理想の地域社会を築くための基金に
- 災害時に必要な物資や装備の購入に
- 東京2020パラリンピック競技大会のチュニジア共和国事前キャンプ受け入れ事業に
- 区立保育園・育成室の備品などの購入および子どもの成長支援事業、子ども食堂の運営支援に
- 小・中学校への携帯型自動翻訳機の配備に
- オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会などでの活躍が期待される区民などに対する活動支援金の支給に

これからも皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。  
場秘書課 ☎3652-1151 内線2021  
区社会福祉協議会 ☎5662-5557

消費生活  
コラム 詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その41 スマートフォンへ実在する事業者名を載せたショートメッセージが届きました  
内容は「料金未納のため法的手続きに移行します。心当たりがない場合はお問い合わせください」とあり、確認コード番号と通販事業者名、問い合わせ用にフリーダイヤルの電話番号が記載されていました。不審に思い、連絡はしませんでした。



対応

これは、自動生成した電話番号に実在する事業者をかたって一斉にショートメッセージを送信し、連絡してきた人を巧妙に誘導してお金をだまし取ろうと企てているメールです。決して電話をしないでください。不安なときは消費者ホットラインに相談しましょう。

困ったときは 消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

- 日～金 は、消費者センターにつながります。時9時～16時
- 日・祝日 は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時10時～16時

住所異動の手続きに関する臨時窓口を開設します 3月29日(日)、4月5日(日)9時～15時 ※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けできないことがあります。場区民課戸籍住民係 ☎5662-0591、葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印刷のあるものは直接会場へ(印刷のあるものは要申し込み) 記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

# 中高生海外派遣事業

# 青少年の翼

Edogawa Youth Wing

青少年の翼は「青少年の翼基金」を活用し、区内の中高生を江戸川区の代表として海外に派遣する事業です。学校体験やホームステイなど、現地の人々との交流を通して、国際感覚を持った人材の育成を目的としています。今年度派遣された第17期の団員たちの写真や声を交えながら、事業をご紹介します。

☎青少年係 5662-1629

令和2年度「青少年の翼」事業は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。

## 学校体験

現地の学生とペアを組んで学校に通い授業を受けます。現地の学校には日本と違った雰囲気があり、新しい発見の連続です。



現地の学生は、分からないことがあると丁寧に教えてくれる人の温かさを感じました。(オーストラリア団員)



語学学校では世界各国の人と友達になることができました。国境を越えた交流ができました。(イギリス団員)



授業はグループワークが多く、意見を交換し合うことでより仲を深めることができました。(ニュージーランド団員)



## 文化交流

派遣国それぞれに魅力的な文化があります。現地の文化を五感で感じ、さらに海外の人に向けて日本文化を紹介することで、互いの文化に寄り添い理解を深めることができます。

### オーストラリア

現地の学生とともに、先住民文化アボリジニのダンスを体験します。伝統文化が守られ、若い世代にも継承されているこの国で、多くの刺激を受けながら文化交流をします。



### ニュージーランド

ニュージーランドの先住民マオリ族の文化で心温かい歓迎を受け、ラグビー-NZ代表で有名な民族舞踊「ハカ」を実際に踊ります。思い切り足を踏み鳴らして踊り、全身でマオリの文化を感じることができます。



### イギリス

語学学校に通う世界各国の学生やホストファミリーに向けて、江戸川区や日本の文化を紹介する文化交流会が開かれます。この交流会は福笑いやけん玉などの体験コーナーを設けるなど、世代を問わず大勢の人が集まり、現地の人が楽しみにしているイベントです。



## ホームステイ

派遣中は、現地の家庭にホームステイをします。ステイ先の日常に解け込み、テレビやインターネットでは分からない、「本物」の生活を体験します。



## 不安なことへの挑戦が自信につながる!

### 応募したきっかけは?

小学生の頃から海外に興味があり、高校2年生の時に応募しましたが不合格でした。でも、家族の後押しもあり、高校3年生の時再度チャレンジして派遣団員になりました。

### 派遣前の心境は?

初めてのホームステイは、言語や文化など、環境の違いに不安がありました。しかし、事前にホストファミリーと連絡を取りながら共通の趣味である映画について話し、ホームステイ中は一緒に映画鑑賞を楽しみました。

### 現地での思い出は?

英語だけで会話することは、慣れるまで大変でしたが、優しいホストファミリーと映画鑑賞やダンスをし、とても楽しく過ごしました。去年の夏に現地の学校でペアを組んだ友人が来日した時は、江戸川区はもちろん、「小江戸」と呼ばれる川崎市(埼玉県)を案内し、日本文化を紹介しました。

### 将来の夢は?

英語を使ってさまざまな国の人と交流を深めたいと思い、キャビンアテンダントを目指しています。大学では語学や経営マナーを学びながら、英語の資格取得の勉強にも取り組んでいます。

### 応募を迷っている君へ

英語に対する不安はみんな同じです。不安なことに挑戦したからこそ、現地での経験が自信になりました。また、高校3年生の時に「受験生だから」と諦めずに挑戦してよかったです。少しでも「やってみよう」という気持ちがあれば、応募してください!

### 青少年の翼基金とは

野村喜代氏・立井隆氏からの多大な寄付により「野村・立井国際交流基金」が設置され、この基金を活用し平成15年に「青少年の翼」事業をスタートしました。この善意は広く受け継がれ、平成23年以降毎年多大な寄付をいただいている京葉鈴木記念財団をはじめ、さまざまな団体・個人より、これまでに370件を超える寄付が寄せられています。平成27年に同基金の名称を「青少年の翼基金」に改め、未来へ夢を描く青少年を後押ししています。



大野 涼香さん  
第17期 オーストラリア派遣団員

先輩団員から  
青少年の翼OB・OG団体

## 知らない世界にこそ飛び込んで!

### 応募を迷っている君へ

この派遣には、中高生の「今」だから体験できることがたくさんあります。私も、昨年の夏休みを無駄にせず参加して本当によかったです。また、派遣後もつながっている仲間に出会えたことは、大きな財産になりました。言葉や環境に不安があっても、知らない世界に飛び込めば人生が変わります!

### 応募したきっかけは?

部活に所属しておらず、夏休みの予定がなかった私を母が見かねて、応募を勧められました。

### 派遣前の心境は?

英語圏の国へ行くのは初めてでしたが、不思議と不安はありませんでした。どんなときも明るく、ニュージーランドの仲間のおかげもあり、派遣前はワクワクが大きかったです。

### 派遣後、自分自身が変わったことは?

臆ることなく積極的に発言し、新しいことに挑戦する姿勢が身に付きました。それは、現地の学校の自由な校風や、現地の生徒の豊かな発想力に影響を受けたからだと思います。

山本 一さん  
第16期  
ニュージーランド派遣団員

### 「翼の会」の活動について教えてください!

私は、翼の会活動の一環として昨年のがイダンスで、これから派遣される団員に向けて08として体験談を発表しました。人前で話すことが苦手だった私にとっては大きな挑戦となりました。また、ニュージーランドの仲間とは定期的な集まって、食事しながらお互いの近況報告をしています。派遣後も変わらず仲が良く、私はみんなから励みを受けています。



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

地域で子育て応援 「ファミリーサポート」

依頼会員の入会説明会 3月4日(金)・13日(金)・19日(金)・24日(金)の10時から14時/3月7日~28日の毎週10時から ※各回40分程度。子ども家庭支援センター 本人確認できるもの(運転免許証など)

協力会員の入会説明会 地域で子育てを助け合う有償ボランティアです。3月16日(日)10時~15時20分 東部フレンドホール 30人(申込順) 昼食、本人確認できるもの(運転免許証など)、写真2枚(縦3cm・横2.4cm) 《電話》電話で受け付け中、ファミリー・サポート・センター 6231-8470

みんなの家「陶芸教室」

4月~令和3年3月の毎月1回(15時~17時(全12回)) 10人(抽選) ¥2000円 3月6日(金)までに往復ハガキ(2面記入例参照・陶芸経験の有無も記入)を郵送(必着) 〒133-0044 本一色3-38-3 みんなの家 5662-3411

総合文化センター 「第141回江戸川落語会」

6月17日(金)18時30分開演 小ホール ¥3700円(全席指定) ※未就学児の入場不可。柳家高太郎、隅田川馬石、古今亭駒治 2月29日(日)9時から窓口で/10時から電話またはホームページで、総合文化センター 3652-1106

第32回江戸川区心身障害者(児) 作品展示会

区内在住の心身障害のある方々による絵画、手芸、書道などの作品展示会です。2月29日(日)~3月2日(日)10時~16時(3月2日は15時まで) タワーホール船堀1階展示ホール1 江戸川区 作品展示会実行委員会・芦口 090-1053-7494

2020スプリングコンサート 「国際的色彩と心がなごむサウンドで」

3月7日(日)13時30分開演 340人(申込順) ¥500円(小学生以下無料) ※全席自由。コクリエーションほか

ファクシミリまたは電子メール(2面記入例参照)で受け付け中、コクリエーション・土谷庫夫 3650-2775・kurao1702711@vesta.ocn.ne.jp 東部フレンドホール 5666-1221

江戸川社会福祉士会講演会「夜間安心電話相談からみる高齢者の孤立」

3月8日(日)10時30分~11時30分 タワーホール船堀301会議室 50人(先着順) 佐藤健陽(佐藤たけはる) カウンセリングオフィス代表 江戸川区、区社会福祉協議会 江戸川社会福祉士会 6808-2136

第65回江戸川サークル連合会講座 「介護保険について知ろう！」

老後に役立つ介護保険の使い方を教えます。3月15日(日)10時~12時 グリーンパレス集会室403 40人(申込順) 江戸川区 3月7日(日)までに電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で、江戸川サークル連合会事務局・廣田 080-3007-1403・3673-6905

日本郷土民謡協会 京葉地区連合会 「第44回民謡民舞大会」

3月22日(日)9時30分開演 総合文化センター小ホール 江戸川区 京葉地区連合会・松浦 090-2551-3621

江戸川清掃工場「個人見学会」

3月7日(日)13時30分~15時 50人(申込順) 3月5日(金)15時までに電話で、江戸川清掃工場 3676-4446(日)9時~17時 ※車での来場不可。



総合体育館 健康増進セミナー第21弾 「理想的な栄養摂取のタイミング」

2月28日(金)11時45分~13時15分 18歳以上の方20人(申込順) ¥1000円(昼食代含む) 大塚製薬 2月20日(日)10時から電話または窓口で、総合体育館 3653-7441

熟年相談室の催し

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(2月), 会場, 申込先. Includes topics like '悪質商法の最新手口を知り、対処法を考えてみませんか?' and '生活習慣病の予防や改善のことについて...'.

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時, 会場, 申込先. Includes topics like '映画で学ぶ認知症 認知症を題材とした「毎日アガツハイム」上映会' and 'うたって わらって スッキリしましょう!'.

《電話》各申込先へ電話で

リハビリ・運動相談

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方などに、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別に相談に応じます。2月21日(金)9時から各会場へ電話で

Table with 3 columns: 日時(3月), 会場(健康サポートセンター), 電話. Includes dates like 9日(日)14時~16時 and 12日(日)9時~11時.

口腔がん集団検診

3月15日(日)13時~17時 平井コミュニティ会館 20歳以上の方120人(申込順) 江戸川区 歯科医師会 3672-1634(日)10時~12時・13時~16時、(日)10時~12時 ※欠席を除く。



第73回総合体育祭春季区民大会

ハンドボール 3月14日(日)・15日(日)・21日(日)・27日(金) 都立小岩高校校庭(雨天順延)/3月28日(日)(決勝) スポーツセンター 10時から ¥1チーム5000円 2月28日(金)までに電子メール(2面記入例参照)で、江戸川区ハンドボール連盟・橋本 3659-2308・www.eiji.edogawa@jcom.home.ne.jp

バスケットボール 4月5日(日)から 総合体育館、スポーツセンター(ほか) ¥1チーム5000円のほか、10人まで1000円・11人以上は一律2000円(連盟登録料6000円が別途必要) ※中学生チームは無料。3月3日(日)18時30分~19時に参加費と連盟登録料をタワーホール船堀4階研修室へ持参 江戸川区バスケットボール連盟・高貴 090-2650-7023

サッカー(中学生の部) 4月5日~7月26日の毎週 臨海球技場、江戸川グラウンド ¥1チーム2000円(年会費が別途必要) 3月7日(日)~22日(日)にホームページで、江戸川区サッカー連盟(中等部)・吉野 090-4719-7252・http://edogawa-fa.jp/

硬式テニス(ダブルス) 5月10日~6月7日の毎週(予備日は6月14日) 谷河内テニスコート ¥1ペア3500円 ※ジュニアの部(小学~高校生)・キッズの部(小学生)は2500円。3月15日(日)9時~13時に参加費と区内在住または在勤・在学が証明できるものを谷河内テニスコート管理事務所へ持参 江戸川区テニス連盟・木村 5879-7457

江戸川区マスターズおよびファミリーダブルス卓球大会

3月29日(日)8時40分から 松江第六中学校体育館 ¥マスターズ⇒1人1000円、ファミリーダブルス⇒1ペア2000円 昼食、飲み物、ゼッケン 江戸川区 2月24日~3月9日の毎週(日)19時~21時に会場 中央区

穂高荘・塩沢江戸川荘 6月宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 3月1日(日) 受付時間 9時~17時 ※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日(日)以降は先着順。休館日 塩沢江戸川荘⇒6月1日(日)~5日(金)

《電話・申込先》穂高荘予約センター 5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター 0120-007-095

Table with 3 columns: 6月 穂高号運行予定, バス料金. Lists routes like '木曽路のハイライト妻籠宿・馬籠宿' and '信州なかのバラまつりと小布施散策'.

Table with 3 columns: 6月 塩沢号運行予定, バス料金. Lists routes like '津南町・アスパラガス収穫体験と苗場山の伏流水仕込み・苗場酒造' and '塩沢号大好き倶楽部 地元ガイドと行く南魚沼街道の神様・太良兵衛の石仏'.

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。※観光地の入場料など別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

スポーツ連絡協議会・永島道子 ☎090-4137-1472

**江戸川区ソフトテニス連盟の教室**

いずれも年齢は令和2年4月1日、学年は4月2日時点(新学年)。  
 ①**シニア教室** 日 4月7日～令和3年3月30日の日12時～16時(全50回)  
 ②**ジュニア教室** 日 4月4日～令和3年3月27日の日10時～12時(全39回)  
 ③**小学4～6年生20人(抽選)** ④**1万4000円(保険代含む)**  
 《場》谷河内テニスコート 《図》江戸川区  
 《日》3月20日 往復ハガキ(2面記入例参照・希望教室名・②は生年月日・学校名・保護者氏名も記入)を郵送(必着)、〒132-0013 江戸川3-21-39 正村和男 ☎5243-1452

**小岩アーバンプラザの教室**

いずれも高校生相当以上の方が対象です。ただし、妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は申し込みできません。  
**アクアトレーニング** 日 4月2日～5月14日の毎週日10時30分～11時30分または19時～20時(4月30日を除く各全6回) ④**各70人(抽選)** ⑤**2520円**  
**水泳教室(初・中級程度)** 日 4月6日～6月22日の毎週日14時30分～16時または19時～20時30分(5月4日、6月1日を除く各全10回) ④**各70人(抽選)** ⑤**4200円**  
 《場》2月27日 往復ハガキ(2面記入例参照・性別も記入)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151

**～スポーツ施設の教室～**

| 水辺のスポーツガーデン「榎木祥子選手と走るサイクリング体験教室」                     |             |                             |  |
|--|-------------|-----------------------------|--|
| 日  | 3月29日       | 10時～12時(小雨実施)               | 小学5年生以上の方30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。ヘルメット(無料貸出あり)、自転車、運動着、タオル |
| 場  | 水辺のスポーツガーデン | 2月21日                       | 11時から電話または窓口で、☎5636-6550                               |
| 総合体育館の教室   |             |                             |  |
| 教室名(対象)  | 曜日          | 開始時間                        | 費用   |
| ① <b>ウォーキング/ノルディックウォーク教室体験会(講義と実技)</b> ※費用は貸しボール代含む。 |             |                             |  |
| 高校生相当以上の方  | 4月1日        | 日 11時30分～12時45分             | 30人(申込順) 700円  |
| ② <b>健康吹き矢教室</b>                                     |             |                             |  |
| 高校生相当以上の方  | 4月3日～24日    | 毎週日 9時～12時(全4回)             | 30人(申込順) 2000円   |
| ③ <b>卓球・バドミントン教室</b> 高校生相当以上の方 ※時間はいずれも1時間30分。       |             |                             |  |
| 初心者卓球  | 月           | 10時                         | 4月13日～6月29日の毎週(5月4日を除く全11回)                            |
| ラージボール   | 月           | 10時                         | 60人  |
| 初心者バドミントン  | 月           | 13時                         | 10人  |
| 中級者バドミントン  | 月           | 13時                         | 60人  |
| ④ <b>器械体操教室</b>                                      |             |                             |  |
| 壁倒立・逆上がり1人でできる小学3～6年生                                | 4月14日～6月30日 | 毎週日 17時45分～19時(5月5日を除く全11回) | 55人 8800円  |
| ⑤ <b>水泳教室</b> 一般→高校生相当以上の方 ※時間は①②③④が50分、そのほかが1時間10分。 |             |                             |  |
| a <b>アクアビクス(一般)</b>                                  | 月           | 20時                         | 各50人   |
|  | 水           | 13時                         |  |
| b <b>ウォーキング(一般)</b>                                  | 月           | 10時                         | 各20人   |
|  | 火           | 9時20分                       |  |
| c <b>初級(一般/クロール・背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)</b>                | 月           | 13時                         | 各15人   |
|  | 火           | 9時20分                       |  |
|  | 水           | 11時20分                      |  |
| d <b>4種目基礎(一般/クロール・背泳ぎで25m以上泳げる方)</b>                | 火           | 9時20分                       | 30人  |
|  | 水           | 11時20分                      |  |
| e <b>4種目ステップアップ(一般/クロール・平泳ぎで25m、バタフライで15m以上泳げる方)</b> | 木           | 20時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| f <b>クロール・背泳ぎ(一般/クロール・背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)</b>          | 木           | 13時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| g <b>平泳ぎ基礎(一般/クロールで25m泳げる方)</b>                      | 木           | 13時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| h <b>バタフライ基礎(一般/クロールで25m泳げる方)</b>                    | 木           | 13時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| i <b>平泳ぎ・バタフライ基礎(一般/クロール・背泳ぎで25m泳げる方)</b>            | 木           | 20時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| j <b>平泳ぎ(一般/クロールで25m泳げる方)</b>                        | 木           | 13時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| k <b>バタフライ(一般/クロールで25m泳げる方)</b>                      | 木           | 13時                         | 各15人   |
|  | 金           | 13時                         |  |
| ① <b>親子(2歳6カ月以上の幼児と保護者・2人1組)</b>                     | 水           | 10時10分                      | 20組 3500円  |
| m <b>幼児(年少～年長児)</b>                                  | 水           | 15時30分                      | 各40人   |
|  | 金           | 15時30分                      |  |
| n <b>小・中学生</b>                                       | 水           | 16時20分                      | 各75人   |
|  | 金           | 16時20分                      |  |

※いずれも年齢は令和2年4月1日、学年は4月2日時点(新学年)。  
 《場》2月20日 往復ハガキ(2面記入例参照・曜日と開始時間も記入)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441 ※③は卓球連盟所属者およびバドミントン1部・2部所属者の参加は不可。

**図書館へ行こう!**

| 催し  | 日時   | 対象  | 会場・申し込みなど   |
|---|--|---|---|
| Bettyさんのおはなし会スペシャル                          | 2月29日 日 14時～14時40分                                   | 3歳～小学生40人(先着順) ※未就学児は保護者同伴                                  | 場 小松川図書館 ☎3684-6381                                   |
| 赤ちゃんおはなし会スペシャル～わらべうたであそぼう～                  | 3月1日 日 10時30分～11時・11時30分～12時                         | 2歳以下のお子さんと保護者各回10組程度(申込順)                                   | 場 東葛西コミュニティ会館 日 2月21日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008 |
| 人形劇「がんばれローラーくん」                             | 3月1日 日 14時～15時                                       | 3歳～小学生100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴                                 | 場 小岩図書館 ☎3672-0251                                    |
| 歌うだけでは終わらない「歌声広場よりみち」～脳トレ体操&ミニコンサート～        | 3月6日 日 14時～16時                                       | 小学生以上の方50人(申込順) ※未就学児の同伴不可                                  | 場 日 2月21日 14時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211              |
| 麻雀みたいなボードゲームをやってみよう                         | 3月20日 日 14時～16時                                      | 中学生以上の方20人(先着順)   | 場 東部図書館 ☎5666-1022                                    |
| 英語で話そう・英語で遊ぼう～姉妹都市・セントラルコースト市からクレアさんが来館します～ | 日 3月21日 11時～11時40分 / ②セントラルコースト市の生活や見どころについて 14時～15時 | ①幼児～小学生80人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。 / ②中学生以上の方40人(申込順) ※小学生以下の同伴不可 | 場 日 2月21日 19時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751             |
| 三遊亭金馬の独り語り                                  | 3月22日 日 14時～15時30分                                   | 50人(申込順)  | 場 篠崎文化プラザ 日 2月21日 15時から電話または窓口で、篠崎図書館 ☎3670-9102      |

**夜間・休日急病診療** 受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

**江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)**

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日 9時～17時 ☎5667-7775  
 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
 ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

**医療機関のご案内**

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日 9時～17時) ☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 / ☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

**休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時**

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

| 日       | 科            | 名称             | 住所         | 電話         |
|---------|--------------|----------------|------------|------------|
| 2月23日 日 | 小            | 明育小児科          | 東葛西2-3-16  | ☎3686-0359 |
|         | 内            | 船堀駅前整形外科内科     | 船堀2-22-14  | ☎5658-8711 |
|         |              | 皆川内科小児科        | 北小岩2-9-12  | ☎3671-0030 |
|         | 内            | 伊谷医院           | 鹿骨5-11-1   | ☎3679-3992 |
|         | 内            | 矢島クリニック        | 松島3-29-6   | ☎3651-2983 |
| 2月24日 日 | 眼            | 二本松眼科病院        | 平井4-10-7   | ☎3681-1257 |
|         | 耳            | すぎやま耳鼻咽喉科クリニック | 西小岩1-23-2  | ☎5622-3355 |
|         | 内            | 北澤耳鼻咽喉科医院      | 西小岩3-32-13 | ☎3673-8733 |
|         |              | 恵仁堂医院          | 東小岩4-10-5  | ☎3657-4416 |
|         | 内            | 中愛クリニック        | 東小松川3-35-5 | ☎3653-9875 |
| 3月1日 日  | 内            | 宮本医院           | 西一之江4-1-4  | ☎3651-6288 |
|         | 内            | 西葛西クリニック       | 西葛西4-2-75  | ☎3686-5555 |
|         | 眼            | 松江八木橋眼科        | 松江2-1-5    | ☎5607-3505 |
|         | 耳            | 北澤耳鼻咽喉科医院      | 西小岩3-32-13 | ☎3673-8733 |
|         | 小            | ほしの小児科クリニック    | 南小岩3-28-1  | ☎5612-2205 |
| 3月1日 日  | 内            | 杉山医院           | 松島2-28-6   | ☎3653-2022 |
|         | 内            | 葛西中央病院         | 船堀7-10-3   | ☎3680-8121 |
|         | 内            | 藤医院            | 西小岩3-28-14 | ☎3672-9333 |
|         | 内            | 柴山泌尿器科・内科クリニック | 東葛西6-1-17  | ☎5675-7223 |
|         | 眼            | 玉城眼科           | 東小岩6-8-14  | ☎5693-4880 |
| 耳       | きた耳鼻咽喉科クリニック | 瑞江2-15-13      | ☎3676-8733 |            |

**江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)**

診療時間 日 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎3672-8215  
 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

**休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)**

| 日       | 名称        | 住所         | 電話         |
|---------|-----------|------------|------------|
| 2月23日 日 | 田村接骨院     | 船堀7-16-16  | ☎3687-0864 |
|         | 三恵接骨院     | 西小岩2-19-15 | ☎3673-6121 |
| 2月24日 日 | やなぎうち整骨院  | 中央2-8-6    | ☎3652-3350 |
|         | あさひる整骨院   | 西葛西3-6-13  | ☎3688-6486 |
| 3月1日 日  | ひらい小松川整骨院 | 小松川3-75    | ☎5858-3636 |
|         | いわだて接骨院   | 西葛西8-13-3  | ☎3869-4452 |

**あなたの空き家を有効活用しませんか?** まだ使えるのに使われていない空き家を区の事業を行う場所として活用する「公的活用バンク」を実施中。新しい使い道を探してみませんか。☎住宅課事業係 ☎5662-6387

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

## 3月はウォーキング月間です

# ウォーキングで健康づくり

**ウォーキング 5つの効果** CHECK

- メタボリックシンドロームの改善、生活習慣病・フレイル予防
- 筋力アップや骨粗しょう症の予防
- 脳への酸素供給量アップとホルモンの働きで認知症の予防
- 脂肪を燃やしてシェイプアップ、便秘解消でお肌もいきいき
- 景色を楽しみながらストレス解消

気軽にできる健康習慣「ウォーキング」を始めてみませんか。区内8カ所で行われる大会にぜひご参加ください。  
 問合せ 健康サービス係 ☎5661-2466

### 健康ウォーキング大会 **無料** ※直接会場へ (小雨実施)。

| 日程・受付開始時間 (開会式)     | 集合場所・往復コース・距離   | 問い合わせ先                   |
|---------------------|---|--------------------------|
| 1日 9時15分から (9時30分)  | 大杉第二小学校集合～①涼風橋 (4km) / ②涼風橋～鹿骨新橋 (5.5km)              | 中央健康サポートセンター ☎5661-2467  |
| 7日 8時40分から (8時50分)  | 篠崎ポニーランド集合～③篠崎町1丁目 (1.5km) / ④浅間神社 (3km) / ⑤善養寺 (6km) | 東部健康サポートセンター ☎3678-6441  |
| 14日 9時から (9時15分)    | 虹の広場集合～清新町緑道～葛西臨海公園～清新町緑道入口 (⑥4km・⑦7km)               | 清新町健康サポートセンター ☎3878-1221 |
| 14日 9時15分から (9時30分) | 浅間神社バス停土手下集合～⑧北篠崎1丁目 (2km) / ⑨江戸川病院 (4km)             | 鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711  |
| 14日 9時30分から (9時50分) | 小岩菖蒲園集合～⑩北総線高架下 (4km)                                 | 小岩健康サポートセンター ☎3658-3171  |
| 15日 9時から (9時30分)    | なぎさニュータウン中央広場集合～葛西臨海公園 (⑪5km・⑫7km)                    | なぎさ健康サポートセンター ☎5675-2515 |
| 28日 8時50分から (9時20分) | 小松川第二中学校校庭集合～⑬荒川ロックゲート付近 (5km)                        | 小松川健康サポートセンター ☎3683-5531 |
| 29日 8時30分から (9時)    | 宇喜田小学校集合～新川遊歩道 (⑭4km・⑮6km)                            | 葛西健康サポートセンター ☎3688-0154  |

当日の天候によりコース変更・中止になる場合があります。

● スタート・ゴール地点  
○ 折り返し地点

**ウォーキングの注意点!**

- ★けがを予防するため、ウォーキングの前後にはストレッチを十分に行う
- ★脱水予防のため水分をこまめにとる
- ★体調が悪いときは無理をしない
- ★寒い日は重ね着などで体温を調整する
- ★ウォーキングに適した足に合う靴を履く

## 令和2年 町会・自治会役員表彰 722名を表彰

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月2日、総合文化センター大ホールで、区内276町会・自治会から722名が表彰されました。

### 受賞された方々

- ▶ 長期在職の会長⇒10名
- ▶ 退任された会長⇒16名
- ▶ 退任された役員⇒69名
- ▶ 現役30年以上の役員⇒66名
- ▶ 現役20年以上の役員⇒100名
- ▶ 現役10年以上の役員⇒174名
- ▶ 現役5年以上の役員⇒287名



問合せ コミュニティ係 ☎5662-0515

## 一之江名主屋敷の催し

- ★ ① 桃の節供・ひな人形展示  
郷土資料室収蔵のひな人形を展示します。  
日 2月22日 10時～16時  
※ 3月2日 休館
- ★ ② 名主屋敷の歳時記と昔ばなし～桃の節供～  
語り部が桃の節供や春にちなんだ昔話を語ります。  
日 3月7日 11時～12時  
内容 「花さき山」「いたちのこもりうた」ほか 参加費 30人 (先着順)
- ★ ③ からからくるくるいとぐるま～糸車で糸を紡ごう～  
日 3月7日 13時30分～15時 参加費 小学3年生以上の方15人 (申込順)

《場》 一之江名主屋敷 《入館料》 100円 (中学生以下無料)  
 《申込》 ①② 直接会場へ、③ 2月21日 9時から電話で、文化財係 ☎5662-7176

## オレンジスペース ～楽しく学ぼう認知症のこと～

認知症への理解を深めるイベントを開催します。認知症予防に良い体操や骨密度の測定を行うほか、専門家が相談に応じます。直接会場へ。

日 3月14日 10時～15時30分  
 場 アリオ葛西 1階正面入口ウエストコート (東葛西9-3-3)

内容 体操 (11時から・15時から)  
 臨床美術体験 (12時から・12時30分から) ほか

◎臨床美術とは、楽しみながら作品を作ることで脳を活性化させ、ストレス緩和などが期待できる芸術療法です。

問合せ 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



### 同時開催! 小学生向け 認知症サポーター養成講座

お子さんにも分かりやすいと好評の講座です。寸劇や朗読もあります。  
 日 3月14日 13時30分～14時30分 場 アリオ葛西 1階正面入口ウエストコート  
 参加費 小学生以上の方50人 (申込順)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。大人だけの参加も可。  
 問合せ 2月20日 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするための講座です。  
 日 3月25日 13時30分～15時 場 小松川区民館 参加費 40人 (申込順)  
 問合せ 2月20日 9時から電話で、平井小松川熟年相談室第二ウエル江戸川 ☎5858-2352

