

イベント等の開催の有無はホームページでご確認ください。

広報

2/1  
令和2年(2020年)

No.1938  
毎月1日・10日・20日発行

あなたの区政

オーストラリア森林火災で被災した  
野生動物を助けよう!

募金箱を設置します

3月31日迄まで  
各施設開館時間  
自然動物園、篠崎ポニーランド、なぎさポニーランド  
自然動物園 ☎3680-0777



# えどがわ

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## リズム運動は 楽しい! …だけじゃない



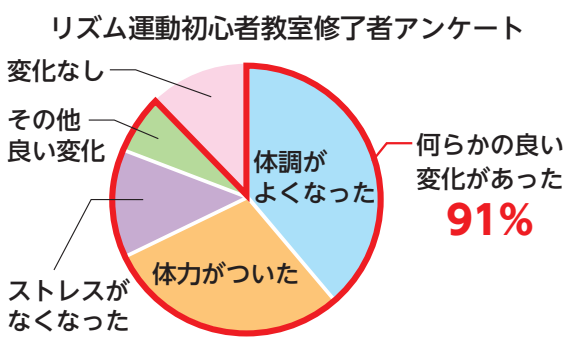
撮影協力: くすのきクラブ葛西仲町永寿会と指導員の皆さん

リズム運動はマンボ・ルンバ・ワルツといった社交ダンスをベースとした、江戸川区オリジナルの軽運動です。昭和55(1980)年の誕生以来、40年にわたって熟年者に愛され続け、現在、くすのきクラブを中心とする230団体、1万人以上が参加しています。仲間と集まり音楽に合わせて踊る楽しさはリズム運動の何よりの魅力ですが、楽しい「だけじゃない」、うれしい事実が明らかになっています。

### 「だけじゃない」事実 その1

#### 始めた人が健康になる!

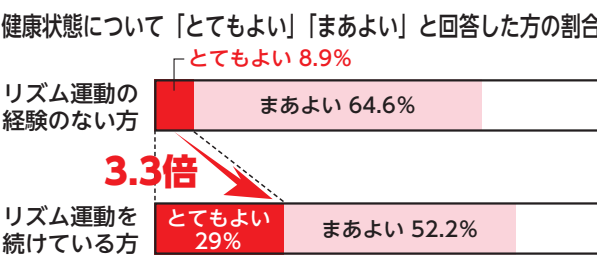
区が行った過去16年分の調査によると、リズム運動未経験の方が約1年間リズム運動に取り組んだところ、約9割の方が健康に関して良い変化を感じています。



### 「だけじゃない」事実 その2

#### 続けている人は元気だ!

区内の熟年者全体を対象に行った調査で、健康状態について「とてもよい」と答えた方の割合が、リズム運動を続けている方は未経験者に比べ3.3倍も高いという結果がでました! 日常生活での自立度や肥満度でも好ましい傾向が表れています。



### リズム運動を始めたら リズム運動初心者教室

基礎からステップを学ぶほか、ストレッチや脳活トレーニングにも取り組みます。

期間 4月から令和3年3月までの1年間(約45回)

区内在住でリズム運動未経験の60歳以上の方(令和3年4月1日時点)

区内15会場 ※今回は追加募集のため、一部会場は定員に達している場合があります。

3月2日(月)9時から電話で

◎募集の詳細は3月1日号の広報えどがわでお知らせします。

### くすのきクラブで広がる「リズム仲間」

初心者教室を卒業したら、地域のくすのきクラブでリズム運動のほか、さまざまな活動に取り組んでみませんか。

問・申込先 生きがい係 ☎5662-0039

先月、令和初の成人式が大勢の新人参加の下で行われました。朝、会場の文化センターを見上げると、真っ青に澄んだ空が広がり、世界全体が若者たちの晴れの門出を優しく包み込んでくれているかのようでした。さて、この成人式とは別に、区内の障害者施設でも「成人を祝う会」が行われています。心がこもった手作りの会は、参加者全員が温かい気持ちになります。会では保護者の皆さまが「小さい頃は夜泣きがひどく、あやすために夜中の環七を車で毎日走りました。雨の日も、台風の日も。今はそれも良い思い出です!」一歳以上に生きる可能性は10%未満と言われました。どうなるのだろうかと思っただけでしたが、この日を迎えられることを感謝しています。/「生まれた時の嬉しかった気持ち、成人までのさまざまな出来事を思い出します。泣いたり笑ったり。たくさん人の支えで、体も心も成長することができました!」

ここまでで幾多のご苦労があったかと思いますが、お話しになる一言一言には喜びと感謝の気持ちがあふれていました。

全国で122万人、本区でも7648人の新人。その一人ひとりに、慈しみ育て、その成長を心から喜んでくれる人がいます。

江川区長 斉藤 猛

区長室から

想い

令和2年度生徒募集 あらゆる世代の知識や教養を高める

# くすのきカルチャー教室

くすのきカルチャー教室は、皆さんの学びの気持ちを応援する生涯学習の場です。あなたも新しい「何か」にチャレンジしてみませんか。

☎中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911

**受付期間** 2月1日(土)～3日(月) 9時～17時 **申し込み専用電話** ☎3655-2333

**対象** 区内在住の方 ※決定に際しては、60歳以上の方を優先します。

教室(講座)を担当する講師陣が一覧で分かるチラシを各くすのきカルチャーセンターで配布しています。

## ①正規教室

受講期間⇒4月から1年間・月3回程度の全33回(コーラス、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、パッチワークキルト、中国結び、絵手紙、オカリナは月2回程度の全24回)

▲茶道・煎茶道⇒各20人、そのほかの教室⇒各32人

くすのきカルチャーセンター	曜日	時間	教室番号	科目	教材費
中央	火	9時～11時	1	中国結び	年1万8000円
		12時～14時	2	コーラス	年2000円
	金	12時～14時	3	コーラス	年2000円
小岩	月	9時～11時	4	ペン字	年4500円
			5	大正琴	年2000円
			6	パッチワークキルト	年1万5000円
	火	12時～14時	7	プリザーブドフラワー	月5000円
			8	絵手紙	年1万円
			9	煎茶道	月2500円
	水	9時～11時	10	ペン字	年4500円
			11	はじめての中国語	年2500円
			12	書道	年7000円
木	12時～14時	13	アーティフィシャルフラワー	月5000円	
		14	詩吟	年1500円	
		15	はがき絵	年7000円	
金	9時～11時	16	水彩画	年1万3000円	
		17	初歩の写真	年1万円	
		18	民謡	年2000円	
土	12時～14時	19	民謡舞踊	年2500円	
		20	万葉集を読む	年3000円	
		21	ペン字	年4500円	
月	9時～11時	22	コーラス	年2000円	
		23	園芸	年4500円	
		24	英会話入門	年5000円	
火	12時～14時	25	茶道(裏千家)	月2500円	
		26	ウクレレ	年1500円	
		27	コーラス	年2000円	
水	9時～11時	28	はじめての韓国語	年3000円	
		29	オカリナ	年1500円	

くすのきカルチャーセンター	曜日	時間	教室番号	科目	教材費
葛西	月	9時～11時	30	民謡	年2000円
			31	詩吟	年1500円
			32	コーラス	年2000円
	火	12時～14時	33	御殿まり	年8000円
			34	水墨画	年7000円
			35	ウクレレ	年1500円
	水	9時～11時	36	プリザーブドフラワー	月5000円
			37	ペン字	年4500円
			38	英会話入門	年5000円
	木	12時～14時	39	大正琴	年2000円
			40	手芸	月2000円
			41	短歌	年3500円
金	9時～11時	42	民謡舞踊	年2500円	
		43	書道	年7000円	
		44	園芸	年4500円	
土	12時～14時	45	ペン字	年4500円	
		46	実践英会話	年5000円	
		47	おもてなし英会話	年5000円	
月	9時～11時	48	書道	年7000円	
		49	コーラス	年2000円	
		50	はじめての韓国語	年3000円	
火	12時～14時	51	フラワーアレンジメント	月5000円	
		52	はじめてのつまみ細工	月2200円	
		53	水彩画	年1万3000円	
水	9時～11時	54	はがき絵	年7000円	

くすのきカルチャーセンター	曜日	時間	教室番号	科目	教材費
東部	月	12時～14時	55	書道	年7000円
			56	園芸	年4500円
	火	9時～11時	57	民謡	年2000円
			58	詩吟	年1500円
	水	12時～14時	59	英会話入門	年5000円
			60	はがき絵	年7000円
小松川	木	9時～11時	61	ペン字	年4500円
			62	ウクレレ	年1500円
	金	12時～14時	63	水彩画	年1万3000円
			64	水彩画	年1万3000円
	月	9時～11時	65	はじめての韓国語	年3000円
			66	書道	年7000円
鹿骨	火	9時～11時	67	はがき絵	年7000円
			68	園芸	年4500円
	水	12時～14時	69	パッチワークキルト	年1万5000円
			70	民謡	年2000円
	木	12時～14時	71	平安女流日記	年2500円
			72	書道	年7000円
鹿骨	金	12時～14時	73	ペン字	年4500円
			74	英会話入門	年5000円
	月	9時～11時	75	編物	月2000円
			76	園芸	年4500円
	火	12時～14時	77	ペン字	年4500円
			78	書道	年7000円
水	12時～14時	79	民謡	年2000円	
		80	ちぎり絵	月2000円	
木	9時～11時	81	短歌	年3500円	
		82	はがき絵	年7000円	

楽器をお持ちでない方は購入できます。

大正琴⇒3万8000円程度  
オカリナ⇒1万4000円程度

ウクレレ⇒2万4000円程度



## ②特別講座

受講期間⇒月2回程度の全24回 ▲太極健康法⇒20人、そのほかの講座⇒各32人

くすのきカルチャーセンター	曜日	時間	講座番号	科目	教材費(年額)
中央	木	12時～14時	101	聊齋志異を読む	1500円
小岩	火	12時～14時	102	シェイクスピアを楽しむ	3000円
	木	9時～11時	103	太極健康法	1000円

くすのきカルチャーセンター	曜日	時間	講座番号	科目	教材費(年額)
葛西	水	9時～11時	104	太極健康法	1000円
			105	能・狂言を読む	3000円
東部	木	12時～14時	106	つるし雛	1万3000円
鹿骨	金	9時～11時	107	葉書き書	4000円

## ③体験講座

受講期間⇒4月から9月までの6カ月間で全15回 ☒中央くすのきカルチャーセンター ▲各32人

曜日	時間	講座番号	科目	教材費(6カ月分)
火	9時～11時	201	初歩の写真	5000円
水	9時～11時	202	水墨画(俳画)	7000円
		203	園芸	2000円
	12時～14時	204	英語で歌おう	2500円

曜日	時間	講座番号	科目	教材費(6カ月分)
木	9時～11時	205	レーザークラフト	1万2000円
		206	源氏物語を読む	2000円
		207	色紙・短冊の書道	3000円
金	12時～14時	208	古事記を読む	1500円

- 電話申し込みの際、希望の教室または講座の番号(上表参照)をお伝えください。
- 一人1教室(講座)ですが、①②③から1教室(講座)ずつ組み合わせでの申し込みは可能です。なお①について、一度修了した科目は講師やセンターが違ってても再受講できません。
- 申し込み多数の場合は、2月11日祝に中央くすのきカルチャーセンターで公開抽選を行います。また、申し込み者全員に「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかをハガキで通知します。

- 同様の教材を持っている場合でも、全員同じ教材の購入が必要です。
- 中央くすのきカルチャーセンターは、改修工事のため10月～令和3年1月は休館となります。

定員に満たない教室は2月29日(土)まで追加受け付けを行います

▶2月10日(月)まで⇒申し込み専用電話☎3655-2333へ

▶2月11日(祝)以降⇒中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911へ

※応募が一定数に満たない教室(講座)は、実施しない場合があります。

凡例 日時(日程) 時間帯 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

### 参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

## 催しもの

### 郷土資料室企画展「土と暮す～江戸川区の昭和の農業～」

稲作などかつて区内で盛んに行われていた農作業の1年を追いながら、土地・環境を生かした知恵と道具を紹介します。2月1日(土)～3月8日(日)9時～17時(祝日を除く) 会場 郷土資料室(グリーンパレス3階) 問い合わせ 5662-7176

### グリーンパレスの催し

**ズンバ** ラテンのリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。2月3日～17日の毎週 初心者クラス⇒9時30分～10時30分/初級者クラス⇒10時40分～11時40分/中級クラス⇒11時50分～12時50分 会場 2階Gスタジオ 18歳以上の方各20人(先着順) 1回500円 運動着、室内用運動靴ほか

**はじめてのヨガ** 2月4日(火)・25日(日)10時～11時30分 会場 4階ホール 18歳以上の方各日40人(先着順) 1回500円

《問い合わせ》グリーンパレス 5662-7687

### ホテルシーサイド江戸川「長崎五島列島フェア」

五島うどんをはじめ、漁港直送の新鮮なクエやキビナゴなど長崎五島列島の食材を用いた限定メニューを提供します。また、フェア期間中はホテルロ

ビーにて特産品の販売も行います。詳しくは、お問い合わせください。2月7日(土)～3月31日(日) 会場 ホテルシーサイド江戸川 3804-1180

### えどがわエコセンターの催し

①**目指そう、家庭の電気代ゼロ!** ソーラーパネル講座 2月8日(土)10時30分～12時 10人(申込順) 株大三洋行

②**おもちゃの病院** 2月8日(土)13時～14時 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※保証期間内の物は不可。また状態により修理できない場合があります。20人(先着順) ※1人1点。修理にかかった部品代

③**牛乳パックと残り布で作る小物入れ教室** 2月20日(金)・21日(土)10時から・13時から 3歳以上の方各回15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。200円

《問い合わせ》タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 《問い合わせ》2月3日(日)10時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で/②直接会場へ、えどがわエコセンター 5659-1651・5659-1677

### 第4回江戸川区地域猫セミナー

地域猫活動の紹介などを通じて、野良猫問題への対策について考えます。2月15日(土)13時30分～16時 会場 篠崎文化プラザ 江戸川区地域猫セミナー実行委員会 江戸川区 動物管理係 3658-3177

### 若者きずな塾「問題意識を持つ」

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。2月15日(土)13時30分～16時30分・22日(土)14時30分～17時30分 会場 船堀コミュニティ会館 16歳～35歳までの方 生活就労支援係 5662-0976

### 葛西地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認のできるものが必要です。2月18日(日)10時～12時・13時～15時 会場 葛西区民館 生活就労支援係 5662-0976

### 子育てママの再就職準備講座

2月19日(金)・20日(土)10時～11時40分(全2回) 会場 タワーホール船堀303会議室 19日(金)⇒「これで大丈夫!就職活動の進め方」/20日(土)⇒「子育てママなら知っておきたい!人生の3.5大支出と貯蓄プラン、賢い働き方」 再就職を希望する子育て中の女性30人(申込順) 講師 豊田真弓(金融広報アドバイザー)ほか 問い合わせ または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザザマザーズコーナー 5659-8612=月～日9時～17時 一時保育(2歳以上の未就学児10人まで)あり。2月7日(土)までに要予約。

### 見て、体感して「仕事」を知る! 企業見学ツアー

区内企業を訪問し、職場見学をします。見学後、訪問企業の求人にもその場で応募できます。2月18日(日)13時～17時 会場 gf.K(株)、株江東微生物研究所 ※船堀駅改札前集合。39歳以下の求職者10人(申込順) 問い合わせで受け付け中、若年者就職サポート事業事務局・株学情 3545-7330

### 一之江抹香亭「お香づくり体験教室」

2月22日(日) 1時 ①香袋・和紙香づ

くり⇒13時から、②アロマエクスづくり⇒14時30分から 各回25人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。800円、2000円 ※いずれも材料費。問い合わせ 2月1日(日)9時から電話で、一之江抹香亭 3654-0095

### 篠崎文化プラザ「にゃんにゃんにゃんこの朗読会～朗読の森の猫物語～」

2月22日(日)14時～15時15分 『どんぐりと山猫』ほか 中学生以上の方50人(申込順) 岡崎ちか子(朗読の森)ほか 問い合わせ 2月2日(日)14時から電話で、篠崎文化プラザ 3676-9071

### ひらい圓藏亭の催し

①**子どもむけおはなしかい** 2月22日(日)14時30分から 3歳～小学生30人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。

②**講座「落語を歩く(落語版聖地巡礼)」～落語好きで歩くのも好きという方に～** 3月1日(日)13時30分から 30人(申込順) 講師 松原良 ※屋内での講座です。

《問い合わせ》①直接会場へ、②2月1日(日)10時から電話または窓口で、ひらい圓藏亭 5626-3242=月～日を除く10時～16時

## 令和元年度 熟年文化祭

熟年者の方々が、日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

2月12日(金)・13日(土)9時～16時 会場 総合文化センター

式典(両日とも10時から)

- ▶ 芸能部門⇒歌や踊りの披露
- ▶ 作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示、入賞発表
- ▶ 俳句・短歌部門⇒俳句・短歌の展示、入賞発表
- ▶ その他⇒お茶席コーナー、健康コーナー、物産品販売コーナー

問い合わせ 5662-0039

※演芸大会終了後、抽選会があります。

※作品部門と俳句・短歌部門は入賞の審査を行います。ただし、出展数が少ない部門については審査を行いません。



## 第5回 水と緑のまち江戸川 新進音楽家コンクール出場者募集

～下町から世界に羽ばたく演奏家を～

入賞者は8月30日(日)にタワーホール船堀で開催する受賞記念コンサートに出演していただきます。

5月31日(日)⇒ピアノ部門/6月7日(日)⇒声楽部門

※ピアノ部門ジュニアの部は4月19日(日)に予備審査を行います。

会場 タワーホール船堀5階大ホール

一般の部⇒1万5000円/声楽部門高校生の部⇒1万円/ピアノ部門ジュニアの部(中学生以下)⇒予備審査3000円、コンクール1万円



審査員=佐藤真 ほか 江戸川区

4月20日(日)(ピアノ部門ジュニアの部は3月15日(日))までに応募要項(区役所3階9番・文化課で配布または音楽協議会ホームページ(http://eonkyo.net/)に掲載)と一緒に配布している申込用紙に参加費の振り込みが分かる証明書を添付し郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要)文化課推進係

問い合わせ 江戸川区音楽協議会・深野理恵 3653-3013

## えどがわ環境財団の催し

### 「花の名所PRポスター」デザイン展示会

2月17日(日)～21日(木)7時～22時 (17日(日)は12時から、21日(木)は12時まで) 会場 イオン葛西店4階GGギャラリー(西葛西3-9-19) 東京コミュニケーションアート専門学校



### 花とみどりを楽しむ講座

2月18日(日)⇒「ハーブがある暮らしのススメ」/2月19日(日)⇒「簡単お手軽! 多肉植物の寄せ植え」

14時～15時30分

会場 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19)

1)30人、2)20人 ※いずれも申込順。

各日500円 汚れてもよい服装

講師 ①久保礼子(ハーブガーデン・ラベンダー)、②小野寺純子(今井向日葵の会)

2月3日(日)9時から電話で

《問い合わせ》花とみどりの啓発係 5662-5542



協協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

世代間交流「春江中学校3年生と赤ちゃんのふれあい体験」参加親子募集!

日頃接する機会の少ない中学生と親子で触れ合いませんか。中学生は事前に赤ちゃんについて勉強しています。
3月4日(日)～6日(金)11時～12時・14時15分～15時15分(4日(日)は11時～12時のみ)
▲首が据わっている0～1歳8カ月の乳幼児(令和2年3月6日時点)と保護者各回35組(申込順)
■申込 2月4日(日)9時から電話または窓口で、共有プラザ南篠崎 3678-8241
※代理申し込み不可。

総合文化センターの催し

「松竹大歌舞伎」 5月1日(金)14時開演 演目＝「義経千本桜」「連獅子」
SS席6500円、S席5500円、A席3000円、グループ券(5席4枚)2万円
■申込 2月4日(日)9時から電話または窓口で、共有プラザ南篠崎 3678-8241
※代理申し込み不可。
「えどがわ能」 5月16日(土)13時開演 演目＝能「景清」梅若美(ほか、狂言「二人袴」野村萬斎(ほか)
SS席5500円、S席4500円、A席3000円
《園》大ホール 《園園》2月8日(日)9時から⇒窓口で/11時から⇒電話またはホームページで、総合文化センター 3652-1106 ※車いす・同伴者席は窓口で電話のみでの販売です。いずれも未就学児の入場不可。全席指定。

春休み! プラスチックリサイクル施設等親子バス見学会

資源やごみがどのように処分・リサイクルされているのを知ることができます。分別の重要性やごみ処理方法の歴史、ごみ減量の必要性を知り、環境への意識を高めましょう。
3月27日(日)8時～17時 出発地＝総合文化センター、葛西区民館
●容器包装プラスチックをリサイクルする施設(日本製鉄(株)君津製鉄所内)と、ごみの埋め

都営住宅入居者募集

●募集内容(対象世帯など)

ポイント方式住宅1290戸⇒ひとり親、熟年者(60歳以上)、心身障害者、多子(18歳未満の子どもが3人以上)、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯
単身者向け住宅221戸⇒60歳以上の方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者(ほか)
単身者用車いす使用者向け住宅4戸⇒身体障害者手帳1・2級の方(ほか)
シルバーピア住宅59戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯
居室内で病死などがあった住宅61戸

●主な申し込み資格

都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)/入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること/住宅に困っていること(ほか)
●申込書・募集案内の配布期間・配布場所
2月3日(日)～12日(日)(日曜を除く)⇒区役所区民課、各事務所の庶務係で配布/2月8日(日)・9日(日)・11日(祝)9時30分～17時⇒都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布
●申し込み資格など詳しくは、募集案内をご覧ください。
■2月17日(月)までに郵送(必着)

■2月3日(日)～17日(日)⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、そのほかの期間⇒☎3498-8894/住宅課相談係 ☎5662-0517
※いずれも日曜を除く。

立て処分場(東京港内)の見学
■小学3年～中学生と保護者各出発地20組40人程度(抽選) ※重複申し込みおよび過去に参加した方の申し込みは不可。保護者1人につき子ども3人まで。
●昼食 ※海ほたる(千葉県木更津市)で昼食休憩予定。
■2月25日(日)までに往復ハガキ(3面記入例参照・参加者全員分・希望の出発地も記入)を郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 清掃課ごみ減量係 ☎5662-1689
●各見学先では徒歩で移動します。

経営者支援セミナー「金融緩和時代の儲かる会社の仕組みづくり」

3月18日(日)14時～16時 園タワーホール船堀4階研修室
▲中小企業者70人(申込順)
■申込 2月2日(日)10時～11時30分
園東部フレンドホール
▲20人(申込順)
■5000円
園江戸川民館
■電話 ☎5674-2911
■https://www.tokyocci.or.jp/edogawa/

葛西臨海公園 水仙まつり

2月8日(日)・9日(日)10時～15時(小雨実施)
※水仙ライトアップは17時30分～19時。
●スイセン畑(大観覧車周辺)、芝生広場(ほか)
水仙ライトアップ、水仙ガイド、下田市(静岡県)・福井市の特産品販売、「ダイヤちゃん」との記念撮影コーナー、「葛西臨海たんけん隊」によるワークショップ(ほか)
■園葛西臨海公園サービスセンター ☎5696-1331

第2回えどFes 歌謡コンサート

NHKのご自慢で優勝の歌手、朝花美穂さんのほか、黒木じゅんさんらも出演します。
2月15日(日)14時30分開演
園葛西区民館
■前売り券⇒S席4000円、A席3000円、3歳～小学生500円
※全席指定。区内在住の方は500円割引。
園江戸川民館
■電話 ☎5662-1689

えどFes事務所 ☎6325-2151
＝11時～16時(日曜を除く)
※上記の受付時間外は三木 ☎090-3809-8016で購入可。

第23回全国水声書展

2月14日(日)～16日(日)10時～17時(16日(日)は15時まで)
園タワーホール船堀1階展示ホール
園江戸川民館
■電話 ☎3680-6361
＝(日)15時～18時

子育てセミナー

「心配した通りに子どもは育つ」
2月15日(日)10時～11時30分
園東部フレンドホール
▲20人(申込順)
■5000円
園江戸川民館
■電話 ☎5674-2911
■https://www.tokyocci.or.jp/edogawa/
「子供がダメにする親のエゴ～個性をのばす子育て～」
2月22日(日)10時～11時30分
園小岩区民館
▲20人(申込順)
■2000円
園江戸川民館
■電話 ☎090-6029-5157

えどがわマイタウン 就職面接会 in 船堀

区内の臨海地区企業を中心とした約10社の採用担当者と直接面接ができます。
2月19日(日)13時30分～16時
園タワーホール船堀3階産業振興センター
▲正社員、パートタイムの仕事を探している方
●履歴書(写真貼付)
■園江戸川民館
■園ハローワーク木場 ☎3643-8605

介護のおしごと入門セミナー

未経験・資格を持っていない方向けのセミナーです。
2月21日(日)10時～11時30分
園タワーホール船堀3階産業振興センター
■2月3日(日)8時30分から電話または窓口で、ハロー

ワーク木場 ☎3643-8627

第41回新春ふれあい寄席

橋家園囃一門による新春寄席です。
2月19日(日)18時開演
園小松川区民館
■1000円
■平井小松川青年連絡会
園小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183
※前売り券は小松川区民館、平井コミュニティ会館、中平井コミュニティ会館、小松川さくらホールで販売しています。電話での予約は不可。

ホープフルコンサート ～船堀から音楽の旅～

本格的なクラシックのほか、日本語による重唱など親しみやすい楽曲も演奏します。
2月29日(日)13時30分開演
園タワーホール船堀5階小ホール
■1000円
園江戸川民館、江戸川区音楽協議会
■電話 ☎080-6776-1795
■edogawa.music.1991@ezweb.ne.jp

令和2年度 日本手話講座受講生募集

初級 4～9月の月19時15分～20時45分(全16回)
園タワーホール船堀3階応接会議室
▲10人(抽選)
■5000円
初級Ⅱ・中級・上級 4月～令和3年2月の月～(全)21回(各全31回)
■10時15分～11時45分・13時15分～14時45分・15時～16時30分・19時15分～20時45分
園西小岩会館(ほか)
▲各10～12人(抽選)
■3万7000円
※3月2日(日)19時から江戸川ろう者協会(タワーホール船堀3階)または5日(日)14時から瑞江会館で行う「レベルを知ろう試験」を受ける必要があります(初級受講の方は試験なし)。
《園》江戸川民館 《園園園》2月28日(日)までに電話またはファクシミリ(3面

「令和2年度 江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見募集

いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。
閲覧場所 生活衛生課(小岩健康サポートセンター内)、保健予防課(江戸川保健所内)
※区ホームページでもご覧になれます。
意見書提出方法および期間 2月14日(日)までに住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を出す理由)を明記し、郵送(必着)・持参・ファクシミリまたは区ホームページから
園・意見書提出先 〒133-0052 東小岩3-23-3(小岩健康サポートセンター内) 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177
■☎3671-5798

広報えどがわ 広告募集

掲載号 4月10日号～7月1日号
規格・掲載料 ▷1号広告(2色)＝1面と最終面、20日号の4・5面を除く⇒縦1cm×横20cm・2万950円/▷2号広告(カラー)＝最終面⇒縦1cm×横20cm・3万1430円
※いずれの号も下欄部分。
■園申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、各号発行日の1カ月前までに電子メール・ファクシミリまたは持参、編集係 ☎5662-0403
■☎3652-1109
■hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
区ホームページのパナー広告も募集可! 園区政案内係 ☎5662-0382

記入例参照)で、江戸川ろう者協会 ☎6661-3004
■☎6661-3002
＝(日)9時～17時(祝日・2月17日(日)・18日(日)を除く)

お知らせ

Jアラート国民保護情報の試験放送を実施します

Jアラートを利用した全国一斉訓練として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区ホームページ、えどがわメルニュース、ツイッター、フェイスブック、FMえどがわ割り込み放送による緊急情報伝達訓練を実施します。
2月19日(日)11時から ※10時55分ごろに事前放送を実施します。
園危機管理係 ☎5662-2037

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

3月2日(月)までに、納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください。パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください(お問い合わせください。
園江戸川都税事務所 ☎3654-2151
※口座振替については、東京都主税局徴収部納税推進課 ☎325

災害時協力協定を締結しました

1月15日、「災害時における段ボール製簡易ベッド等の優先供給に関する協定」を興亜紙業(株)と締結しました。これにより、災害時において、段ボールベッドと間仕切りの提供を受けることができるようになり、避難所内での生活環境の向上が図られます。
園防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

江戸川区子ども・子育て応援会議の委員を募集します

区では、子どもの健やかな成長と、子育てを支える地域社会の実現を目指すために学識経験者や関係団体、区民の方などで構成する「江戸川区子ども・子育て応援会議」を設置しています。今回、委員として参加していただける方を募集します。
園会議への出席(年2回開催)、地域で子育てをどう支えるかなどの子育て支援についての意見や提案
応募資格 次の全ての要件を満たす方 2人⇒区内在住で20歳以上/18歳未満のお子さんがいる保護者または里親/子育て支援に関心がある/平日昼間に行われる会議に出席できる
任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)
応募方法 2月25日(日)までに応募用紙と課題作文「応募理由と地域で支える子育て支援について」(800字以内・様式自由)を郵送(必着)または持参
※書類選考の上、結果は応募者全員に通知(通過者は3月中旬に面接予定)。
※応募用紙は子育て支援課計画係で配布するほか、区ホームページでもダウンロードできます。
※応募の際は、区ホームページを必ずご確認ください。
園・申込先 〒132-8501(住所不要) 子育て支援課計画係(区役所3階7番) ☎5662-0659

2-0955へ。

北小岩一丁目東部土地区画整理事業 換地計画の縦覧

土地区画整理法の規定により縦覧を行います。なお、利害関係者で意見のある方は意見書を提出できます。縦覧・意見書提出期間＝2月4日(日)～17日(日)9時～17時
縦覧場所・意見書提出先＝区画整理課調整係(区役所第二庁舎1階)⇒日～日(祝を除く)/篠崎地区まちづくり事務所(北篠崎2-26-7)
園計画換地係 ☎5664-2619

第2回江戸川区総合教育会議 傍聴希望者募集

「江戸川区教育大綱」の策定に向け、区長と区教育委員会が意見交換を行います。
2月12日(金)15時から ※傍聴希望の方は、開始15分前までに会場へお越しください。
園区役所西棟4階第一委員会室
▲20人(抽選)
園企画担当係 ☎5662-6045

「第6期江戸川区障害福祉計画 および第2期江戸川区障害児福祉計画策定委員会」の策定委員募集

区では、3年ごとに障害福祉計画を策定しています。今回、令和3年度から始まる「障害福祉計画」の策定にあたり、策定委員を募集します。任期＝令和3年3月31日まで
▲次の全ての要件を満たす方 2人⇒区内在住で18歳以上(2年4月1日時点)/区の障害



園防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

者福祉に深い関心と熱意がある/平日昼間に行われる策定委員会(年3回程度開催)に出席できる
■2月18日(日)までに申込書と課題作文「障害者(児)福祉について」(800字以内)を郵送(必着)または持参
※申込書類は窓口で配布、または区ホームページからダウンロードできます。書類選考の上、応募者全員に結果を通知します(通過者は3月上旬に面接予定)。
園・申込先＝〒132-8501(住所不要) 障害者福祉課計画係(区役所2階1番) ☎5662-0044

夜間学級への入級を考えている方へ

都内の公立中学校8校には、夜間学級が設置されています。主な入級資格は、満16歳以上(令和2年4月1日時点)で、中学校を卒業していない、都内に在住または在勤の方です(既に卒業しているも、諸事情により十分に学べなかった方は応相談)。年齢や国籍に制限なく入級できます。また、小松川第二中学校では、日本語の勉強から始める日本語学級もあります。学校見学や入級相談を受け付けていますので、お問い合わせください。いずれも教材費を除く授業料は無料です。
園小松川第二中学校夜間学級 ☎3684-0745
＝(日～日)13時～21時(祝日を除く)

春季俳句大会作品募集

募集内容＝①2句1組、②1句(小・中学生対象)
※いずれも季語限定(冬、新年、春)の未発表作品。
■①1000円、②無料
大会＝4月29日(祝)12時30分開会(園総合文化センター3階

えどがわ区民ニュース 2月1日号放映中!

●ビデオレポート
・早期支援で子どもの輝く未来を切り拓く～江戸川区発達相談・支援センター～
・今さら聞けない税金の話～確定申告と住民税の申告～
・見てかわいい! 知ってるほど! 江戸川区自然動物園
CATVで放送中!
●J:COM江戸川 11チャンネル(園9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)
園DVDなどの貸し出し・申し込み
⇒映像広報係 ☎5662-6167

研修室)
■江戸川区俳句連盟
園江戸川区
■園2月28日(日)までに①200字詰め原稿用紙に作品・住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を郵便小為替で添えて/②ハガキ(3面記入例参照・作品も記入)を郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭 ☎6753-1414
※大会の催し内容(当日句会など)は、後日お知らせします。

退職や就職のときなどには 国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります(職場の健康保険を任意継続に制限なく入級できます。また、小松川第二中学校では、日本語の勉強から始める日本語学級もあり。学校見学や入級相談を受け付けていますので、お問い合わせください。いずれも教材費を除く授業料は無料です。
園小松川第二中学校夜間学級 ☎3684-0745
＝(日～日)13時～21時(祝日を除く)

～できたて食べてね～「おうち食堂」 食事支援ボランティア募集

子どものいる家庭に外向き、買い物、調理、片付けまで行う有償ボランティアです。参加には一定の研修が必要です。報酬＝1時間1250円(1回最長3時間)
園成長支援係 ☎5662-5039

船場シネバル

■上映のご案内 ☎5658-3230

Table with 2 columns: 作品名, 日程(2月). Includes titles like 'アナと雪の女王2' and '決算!忠臣蔵'.

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Lists various events like '源氏物語ひとくち講座' and '世界最古の地球儀を作っちゃおう!'.

食品ロスを減らしましょう! 食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。「余計に買わない」「残さず食べきる」を心掛けましょう。園ごみ減量係 ☎5662-1689

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

### 「江戸川区子どもと家庭のおとなりさん」ボランティア募集

子どものいる家庭に向き、家事支援・子ども支援・乳児支援・学習支援を行う事業です。参加には一定の研修が必要です。報酬=1時間1250円(1回最長3時間) 成長支援係 ☎5662-5039

### 国民年金保険料についてのお知らせ

～納付は口座振替での「前納」が便利でお得です～ 口座振替での前納を利用すると、保険料が割引されます。「口座振替納付申出書」を年金事務所や口座振替をする金融機関の窓口へ提出してください。なお、令和2年度の国民年金保険料額および割引後の前納保険料額は、決定次第、区ホームページでお知らせします。

前納種類	前納期間	提出期限(口座振替)	口座振替日※
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※口座振替日が土日祝の場合は、翌営業日に引き落としとなります。口座振替納付申出書は年金事務所、国民年金係、区民課・各事務所の保険年金係で配布または日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/shinsei/index.html)からダウンロードできます。国民年金係 ☎5662-0574 / 江戸川年金事務所 ☎3652-5106

### 非常勤職員の募集

いずれも詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。

**地域振興課** 任用期間=4月1日～令和3年3月31日 勤務日=月～金の週5日・30時間(祝日を除く) 9時30分～16時30分 生活一時資金の債権管理業務 パソコン(ワード、エクセル)の基本的な操作ができる方4人 報酬=月額22万3617円(予定) ※交通費の支給は月額5万5000円まで。社会保険あり。2月13日までに履歴書(写真貼付・メールアド

レスも記入)、職務経歴書を郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)地域振興課生活就労支援係(区役所東棟1階) ☎5662-0130 ※書類選考通過者は、2月16日(日)9時30分からタワーホール船堀3階産業振興センターで筆記試験を実施。なお、応募書類は返却しません。

**教育推進課文化財係(文化財調査員)** 任用期間=4月1日～令和3年3月31日(勤務状況などにより令和3年度以降も再度任用の可能性あり) 勤務日=週4日・30時間のローテーション勤務(土日の勤務あり) 8時45分～17時15分(実働7時間30分) 文化財の保護に関することほか 学校教育法に基づく大学または大学院で民俗学を専攻/博物館学芸員資格および普通自動車運転免許を有する方若干名 報酬=月額22万3617円(予定) ※交通費の支給は月額5万5000円まで。2月17日(月)までに履歴書(写真貼付)、課題作文(1200字程度)などを郵送(必着)または持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課文化財係 ☎5662-7176

### 休館のお知らせ

**臨海町コミュニティ会館** ☎3869-2221 2月4日(日)⇒設備点検などのため  
**南葛西会館** ☎3686-9411 2月5日(月)⇒同上  
**北葛西コミュニティ会館** ☎5658-7311 2月6日(火)⇒同上  
**新田コミュニティ会館** ☎5658-7211 2月6日(火)⇒同上

## 健康・福祉

### 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

### アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるな

## 令和2年度 はり・きゅう・マッサージ利用券の申請

区内昭和21年4月1日以前に生まれた方⇒1回200円で利用できる券(三療券)15枚と1回2200円で利用できる券(三療割引券)10枚を発行/昭和21年4月2日～31年4月1日に生まれた方⇒2200円券(三療割引券)10枚を発行 ※いずれの方も発行は年度内に1回限り。  
申請書(はり・きゅう・マッサージ利用券取り扱い施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、くつろぎの家で配布)またはハガキ(「令和2年度はり・きゅう・マッサージ利用券希望」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)を郵送 ※申し込みは、いずれの場合も、1枚につき一人の申請となります。 ※2月28日(金)までの到着分は、3月下旬にご自宅に送付します(2月29日(土)以降も申請可能)。 ※窓口での受け取りを希望の方は、4月1日(日)以降に孝行係(区役所2階3番)へ本人確認ができるもの(保険証・運転免許証など)を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。 ◎4月上旬は窓口が混み合います。あらかじめご了承ください。  
問・申込先 〒132-8501(住所不要)福祉推進課孝行係 ☎5662-0314

ど、お酒に関する悩みを専門家に相談してみませんか。2月5日・12日、3月11日・25日の(日)14時～16時 中央健康サポートセンター 区内在住の本人または家族 事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

### 熟年相談室の催し

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(2月)	会場	申込先
認知症サポート医を招いての交流会	12日(日) 13時30分～15時	【中央】江戸川区医師会 ☎5607-5591	
今考える終活	14日(金) 14時～15時	【北小岩】江戸川光苑 ☎5612-7193	
認知症介護者同士の茶話会	21日(金) 14時～15時30分	タワーホール船堀405会議室	【船堀】暖心苑 ☎5878-1521

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(2月)	会場	申込先
頭・体の体操	6日(日) 10時～11時	西小岩コミュニティ会館	【北小岩】江戸川光苑 ☎5612-7193
お口の中から健康に～口腔ケアで介護予防～	13日(日) 14時～15時30分	小松川区民館	【平井小松川】第二ウエル江戸川 ☎5858-2352
認知症予防～粘土でおひなさま作り～	14日(金) 10時30分～12時	葛西区民館	【北葛西】暖心苑 ☎3877-0181
楽しく体を動かして健康寿命をのびましょう！～認知症予防の話もします～	17日(月) 14時～15時30分	新田コミュニティ会館	【西葛西】なぎさ音楽苑 ☎3675-1236
アクリルたわしを作ろう	19日(水) 13時30分～15時	コミュニティプラザ一之江	【一之江】清心苑 ☎5879-5613
コグニサイズで頭と身体のリフレッシュ	27日(日) 10時～11時30分	中平井コミュニティ会館	【平井】ウエル江戸川 ☎3618-0324

《問》各申込先へ電話で

### 認知症高齢者グループホーム 介護者交流教室

2月11日(日)13時30分～15時 ラックの花平井(平井6-76-11) 10人(申込順) 事前に電話で受け付け中、ラックの花 ☎6657-3836

### こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。事前に電話で各申込先へ

会場・申込先	日程		時間
	2月	3月	
健康サポートセンター	中央	25日(日)	13時30分から
		12日(日)	14時から
	小岩	13日(日)	13時30分から
		6日(日)	14時から
	東部	21日(金)	9時30分から
		27日(金)	14時から
	清新町	13日(日)	9時30分から
		12日(日)	13時30分から
	葛西	18日(日)	14時から
	鹿骨	28日(日)	13時30分から
	25日(日)	14時から	
小松川	26日(日)	13時30分から	
なぎさ	3日(日)	14時から	

### 高次脳機能障害専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。2月20日(日)9時30分～11時30分 症状が思い当たる方とその家族5人(申込順) 堀田富士子(東京都リハビリテーション病院) 事前に電話で受け付け中、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070(月)10時45分～19時・(金)10時45分～17時 ◎毎週(日)にグループ訓練を実施しています。

## 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・(日)9時～17時 ☎5667-7775  
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日)9時～17時 ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

2月2日(日)	2月9日(日)
小児科	小児科
内科	内科
眼科	眼科
耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
※外科は、救急病院をご利用ください。	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 (日)9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

2月2日(日)	富道整骨院	東小松川2-28-21	☎3656-0265
	小林接骨院	北小岩1-8-10	☎3673-2002
2月9日(日)	ひらい整骨院	平井5-12-6	☎3618-8226
	保坂接骨院	船堀6-11-19	☎5605-7377

神経難病相談

■3月12日(木)13時30分～15時30分 〇専門医による診察・療養相談 〇パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 〇2月3日(木)～7日(金)9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

国保健診(40～64歳)実施中(受診期限は3月31日〇です) 無料

国民健康保険に加入している40～64歳(昭和30年4月1日～55年3月31日生まれ)の方を対象に国保健診を実施中です。〇健康保険証 受診方法=☎5676-8818(月～日8時45分～17時、祝日を除く) または https://www.kenshin-edogawa-web.jp で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ※2月17日(木)・18日(金)は休業日です。 ◎令和2年度の受診券は2月末に発送予定。〇保健事業係 ☎5662-0623



インターネット予約

2月は介護保険料納付促進月間です～保険料の納め忘れはありませんか～

区では、2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料収納率向上の取り組みを強化します。 訪問・電話催告を強化します 日中、介護保険料に滞納がある方を対象に、職員が電話をかけたり、ご自宅を訪問

したりして、納付催告を実施します。 保険料を滞納すると… 保険料を長期にわたり滞納している方は、介護保険のサービスを利用する際に、1割または2割である利用者負担を3割(利用者負担の割合が3割の方は4割)に引き上げる措置などが取られます。滞納は放置せず、介護保険課へ早めの納付相談をお願いします。〇介護保険課保険料係 ☎5662-0827

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のあるオリンピックメダリストの竹宇治穂子さんを講師として行います。 〇4月7日～令和3年3月16日の(全36回) 〇小岩アーバンプラザ/②4月9日～令和3年3月11日の(全36回) 〇スポーツセンター ※①②とも毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。 〇16時15分～18時 〇①70人、②130人 ※いずれも申込順。 〇2月21日(金)までにハガキ(希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・4月からの学年・電話番号を記入)を郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)健康推進課がん予防・事業係 ☎5662-1414 ※受け付け後、申込書を送付します。

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

平成30年11月～令和元年10月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額な

どをお知らせします。上記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。〇国民健康保険給付係 ☎5662-8053



中高年スポーツ教室

小松川地区「ウォーキング&ストレッチ」 〇2月9日・16日、3月1日の(月)9時30分～11時30分 〇小松川さくらホール

東部地区「ウォーキング」 〇2月9日・23日、3月1日・8日・29日の(月)9時～13時 〇東部地区区館前集合 〇40歳以上の方 〇1回10円 〇運動着、タオル、飲み物 〇スポーツ係 ☎5662-1636 ※いずれも小雨実施。

小岩地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

〇2月8日(日)10時～12時 〇東小岩小学校体育館 〇100円(小学生以下無料) 〇運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物 〇スポーツ係 ☎5662-1636

～スポーツ施設の教室～

臨海球技場の教室				
教室名	日程	定員	費用	
ニュースポーツチャレンジクラブ～ドッチビー体験～	2月23日(木)17時～18時 ※小雨実施	20人(申込順)	270円(中学生以下135円)	
〇運動着、運動靴、タオル、飲み物 〇2月1日(日)9時から電話または電子メール(3面記入例参照)で、臨海球技場 ☎3680-9251・〇edo-s.tokyo.o-ence@littletwinstars.jp				
総合体育館の教室				
教室名(対象)	日程	開始時間	定員(申込順)	費用
①初心者アーチェリー(中学生以上の方)	2月29日～3月14日の(月)毎週(全7回)	19時	20人	3570円
②ベビーマッサージ&産後のヨガ(生後4週間～12カ月未満の乳児と母親)	3月6日～27日の(月)毎週(全3回) ※20日(金)を除く。	14時30分	18組	1組3300円
※時間は①2時間、②1時間10分。〇①運動着、②バスタオル、長めのタオル、マッサージオイル 〇2月1日(日)・②8日(日)10時から電話または窓口で、総合体育館 ☎3653-7441				
スポーツランドのアイススケート教室				
教室名(対象)	日程	開始時間	定員(抽選)	費用
親子スケート(年中児以上のお子さんと保護者)	3月5日～24日の(月)毎週(全4回) ※除外日あり。	16時30分	30組	4560円(中学生以下2880円)
一般初級スケート(高校生相当以上の方)		11時45分	30人	5160円
中級スケート(直進滑走ができる小学生以上の方)		18時30分	60人	4560円(中学生以下2880円)
※時間はいずれも1時間30分。費用は貸し靴代込み。〇手袋、長袖の服、靴下 〇2月7日(日)までに往復ハガキ(3面記入例参照)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド ☎3677-1711				

えどがわスポーツ サポートクラブ認証事業 スポーツクラブ&フィットネスジム 無料体験のご案内

豊富なプログラム、充実した設備を備えているスポーツクラブ・フィットネスジムと江戸川区がタッグを組み、運動する機会を提供します。専門のインストラクター指導の下で体を動かす楽しさを体感してみませんか。

〇スポーツ係 ☎5662-1636

無料体験期間 2月9日(日)～24日(休)

対象：江戸川区内在住の16歳以上の方

- ステップ1 施設を選ぶ 右の一覧表から体験施設を選んでください。
- ステップ2 各施設に直接申し込み 電話または窓口で受け付け。その際、「えどがわスポーツサポートクラブ体験申し込み」であることを伝えてください。
- ステップ3 体験日当日 運動着、本人確認書類(住所、氏名、年齢が分かるもの)のほか、各施設が指定したものをお持ちください。

※無料利用は1施設のみ、1回限りです。体験内容について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

体験内容凡例

- 〇暗闇フィットネス 〇ジム 〇スタジオ 〇プール
- 〇パーソナルトレーニング 〇セミパーソナルトレーニング



区ホームページ

えどがわスポーツサポートクラブ認証施設

※体験実施期間は、施設によって異なります。

施設名・所在地	電話番号	体験時間・主な体験内容
EXPA西葛西店 西葛西3-16-13 〇女性のみ	☎6808-0301	7時～23時(金を除く) 〇
カーブス葛西駅前 中葛西3-33-11 〇女性のみ	☎6808-8603	平日10時～13時、15時～19時 日10時～13時 〇セ
カーブス北葛西 北葛西5-12-18 〇女性のみ	☎6276-1033	平日10時～12時30分、15時～18時30分 日10時～12時30分 〇セ
カーブス小岩 西小岩1-30-16 〇女性のみ	☎3659-5252	平日10時～12時30分、15時～18時30分 日10時～12時30分 〇セ
カーブス篠崎町 篠崎町7-31-8 〇女性のみ	☎3698-5781	平日10時30分～13時、15時～18時 〇セ
カーブス平井 平井4-7-7 〇女性のみ	☎5875-3321	平日10時～12時30分、15時～18時30分 日10時～12時30分 〇セ
カーブス船堀 船堀1-1-51 〇女性のみ	☎6661-3932	平日10時～13時、15時～19時 日10時～13時 〇セ
カーブス瑞江 瑞江2-2-1 〇女性のみ	☎3698-4171	平日(金を除く)10時30分～13時、15時～18時 日10時30分～12時30分 〇セ
カーブス南葛西 南葛西1-14-13 〇女性のみ	☎5679-5105	平日10時～12時、15時～17時 日10時～12時 〇セ
コナミスポーツクラブ西葛西 西葛西6-9-4	☎3686-8833	平日9時～22時30分(〇を除く) 日8時～21時30分 日8時～19時30分 〇〇〇
コナミスポーツクラブ船堀 船堀3-5-7	☎5605-5311	平日9時～22時30分(〇を除く) 日9時～20時30分 日9時～18時30分 〇〇〇
ゴールドジム西葛西東京 西葛西6-16-1	☎5679-7474	24時間(第3日を除く) 〇〇〇
スポーツクラブNAS篠崎 篠崎町2-6-21	☎5879-8921	平日10時～23時(〇を除く) 日10時～21時、日10時～20時 〇〇〇
スポーツクラブNAS西葛西 西葛西6-15-24	☎6456-0645(窓口受付のみ)	平日10時～23時(〇を除く) 日10時～21時、日10時～20時 〇〇
セントラルウェルネスクラブ葛西 中葛西3-33-12	☎5667-1070	平日9時30分～23時(〇を除く) 日10時～21時、日10時～20時 〇〇〇
ティップネス小岩店 西小岩1-28-4	☎5612-5047	平日10時～22時(〇を除く) 日10時～20時、日10時～19時 〇〇〇
ティップネス 瑞江店 瑞江4-44-20	☎5664-3901	平日10時～23時(〇を除く) 日10時～21時、日10時～20時 〇〇〇
BodyBase葛西店 中葛西5-42-3	☎5878-1247	平日10時～22時 日9時～21時、日9時～20時 〇
ホリデイスポーツクラブ西之江 西之江1-17-11	☎5663-2233	平日10時～22時(〇を除く) 日10時～22時、日10時～17時 〇〇
ユアスポーツクラブ船堀 船堀4-16-1	☎3877-0505	平日9時～23時(〇を除く)、日9時～22時 日10時～19時、日10時～20時 〇〇〇

塩沢江戸川荘 3月11日(日)～31日(日)(日祝を除く)は、お得な区民特別料金でご案内。通常料金より一般1000円引き(65歳以上500円引き)でご宿泊いただけます。〇塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

協協力 申申し込み 〇お問い合わせ 〇電子メール 〇ホームページ 〇印刷のあるものは直接会場へ(申)印のあるものは要申し込み 〇記事内の共通事項 〇主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



伝統工芸者の熟練の技をご覧ください。  
 日 2月5日(日)～10日(日)10時～19時(10日(日)は17時まで)  
 場 ①タワーホール船堀 1階展示ホール 1  
 主 岡江戸川伝統工芸保存会・深野 ☎3651-3465

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

マイナンバーカードを利用した  
 住民票などコンビニ交付は、手数料100円減額!  
 4月1日から  
 マイナンバーカードの申請はお早めに!




## コンビニがお得で便利!

マイナンバーカードを利用した住民票の写しなどのコンビニ交付サービスの手数料を減額します。

- 住民票の写し  
窓口 300円⇒コンビニ 200円
  - 印鑑登録証明書  
窓口 300円⇒コンビニ 200円
  - 戸籍全部(個人)事項証明書  
窓口 450円⇒コンビニ 350円
  - 戸籍の附票の写し  
窓口 300円⇒コンビニ 200円
- ※窓口…区民課、各事務所、郵送請求の場合の交付手数料です。

### 利用できる主な店舗

- 全国どこでも
- セブンイレブン ●ミニストップ
  - ファミリーマート ●ローソン
- ※ほかにも利用できる店舗がありますので、詳しくは区ホームページをご確認ください。
- 
- ▲区ホームページ

### 取扱時間

- 住民票の写し、印鑑登録証明書  
6時30分～23時
  - 戸籍証明書  
8時30分～17時(土日祝日、年末年始を除く)
- ※メンテナンス時は利用できません。

問住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

## 「マイナポイント」でお得に買い物

9月から国が実施するマイナンバーカードを活用した消費活性化策「マイナポイント」は、キャッシュレス決済サービスに対応したお店で使うことができます。区では、マイナポイントの予約(マイキーID設定)の支援を行います。

日場 ① 2月3日(日)～3月31日(日) 8時30分～17時(土日祝日を除く) ⇒区役所本庁舎、葛西事務所 / ② 2月22日(土)、3月14日(日) 9時～12時30分 ⇒区役所本庁舎、葛西事務所(葛西事務所は13時まで) / ③ 3月29日(日) 9時～15時 ⇒区役所本庁舎、葛西事務所

※①の期間の第1・3回は、区役所本庁舎では19時30分まで受け付けを行います。

マイナンバーカード  
 ※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要。  
 問住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

マイナポイント制度の詳細は、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 = 9時30分～20時(土日祝日は17時30分まで)へお問い合わせください。



※マイナンバーカードは、申請から取得までに1カ月半～2カ月程度かかります。お早めの申請をお勧めします。

## 江戸川区角野栄子児童文学館 設計パートナーを決定

区は、「(仮称)江戸川区角野栄子児童文学館」の令和4年度の開設(なぎさ公園内予定)に向けて、基本設計・実施設計の事業者を公募し、設計パートナーとして隈研吾建築都市設計事務所(協力者:クロス・ポイント、乃村工藝社)を選定しました。今後は、昨年9月に策定した基本構想を具現化していくため、角野さんに全面プロデュースをいただき、設計パートナーを加えたワンチームで建物などの設計を進めていきます。

問企画課課務担当係 ☎5662-0102



左から 隈研吾さん、角野栄子さん、斎藤区長

## 輝石 疾走する…車いすの歯医者さん

### 車いすラグビー 壁谷知茂さん

1987年生まれ。江戸川区在住。歯学博士。AIG ジャパン・ホールディングス株式会社に籍を置き、現在、クラブチーム・TOKYO SUNS に所属する。障害の程度による持ち点は2.0。



「『障害を理由に制約を受けないまち、江戸川区』となるための協力は惜しみません」と語るのは、区内在住の車いすラグビー選手・壁谷知茂さん。現在、歯学博士の知識を生かして大手保険会社で働きながら、今夏の東京パラリンピックに出場するため猛練習に励んでいる。

#### ●車いすラグビーとの出会い

大学院生時代、歯科の研修生として難病の方々に歯科治療を行うための医療ボランティアとして滞在していたカンボジアで、脊髄を損傷する事故に遭い、四肢に重度の障害を負って車いすの生活となった壁谷さん。入院していた病院で、自身の障害に合うスポーツとして紹介され始めたのが車いすラグビーだった。退院後もクラブチームを拠点として腕を磨いてきたが、「もし仲間が存在がなければやめていたかもしれない」と言う。同時期に同じような障害を負った仲間と切磋琢磨しながら2020年の夏を目指しているのだ。

車いすラグビーの魅力を知ると、「車いす同士の派手なぶつかり合いに注目が集まりますが、それだけでなく、その裏にある緻密な戦略や時間の管理にも注目してほしい。オフェンス(攻撃)が90%以上得点に結び付く競技なので、ディフェンス(守備)の果たす役割が重要になるんです」。

#### ●江戸川区の印象とこれからの夢

「江戸川区は都心なのに水辺や緑が多く、とても住みやすいまちだと思います。休日には一眼レフカメラを持って親水公園を散歩したりしているんですよ」とのこと。「区民の皆さんには、私のことを知って、障害のある人を身近に感じ、自分とは違う人がいることを理解してもらえたらうれしいです。そして障害のある子どもたちには、重い障害があっても働いて収入を得て生きていけること、障害があるからこそ輝ける場所があることを知ってほしいと思います」

留学先のアメリカでは、「車いすの人たちがごく普通に、違和感なくまちに溶け込んでいる様子に驚いた」と言う。江戸川区もそんなまちになってほしい。との思いから出たのが冒頭の言葉である。

「東京パラリンピック出場に向けて全力で頑張っていきますので、応援のほど、どうぞよろしくお願いいたします。また、インスタグラムで東京パラリンピックまでにフォロワー1万人チャレンジをやっているの、ぜひのぞいてみてください(笑)」

