

イベント等の開催の有無はホームページでご確認ください。

広報

1/10
令和2年(2020年)

No.1936
毎月1日・10日・20日発行

あなたの区政



えどがわ



江戸川区×スマートニュース
江戸川区公式チャンネル
で江戸川区の公式情報などを
配信中!

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/


Edogawa × Instagram

みんなで **いいね!** シェアしませんか



区公式Instagramでは「季節の花」、「風景」、「グルメ」や「お出掛けスポット」など区の魅力を発信しています。
また、皆さんが見つけた江戸川区の魅力も「#edomono」でシェアしましょう!

Follow us!!



区公式アカウント
@edogawa_city

問 区政案内係 ☎5662-6168



お出掛けのお供に!
まちあるきアプリ
リニューアル!!

お得な
クーポンも
配信中





Instagramとは
「写真を投稿する」
「投稿された写真を見る」ことに
特化した、スマートフォン向けの
無料アプリです。

区内にある「お散歩コース」や「サイクリングコース」など、700を超える魅力あるコンテンツを紹介しています。近くの魅力スポットを検索できるほか、お得なクーポンも満載です。
えどぶらで新たな発見をしてみませんか。

Enjoy Walking

問 編集係 ☎5662-0403

App Store からダウンロード

Google Play で導入しよう

凡例 日時日程 時間帯 会場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

小学校特別支援学級連合展覧会

1月28日(火)～31日(金)10時～19時(28日(火)は17時30分から、31日(金)は12時30分まで) 会場 タワーホール船堀1階展示ホール 区立小学校15校の特別支援学級と都立鹿本学園の児童の作品などの展示 第二松江小学校 ☎3652-7981、学務課相談係 ☎5662-1627

ひらい園藏亭の催し

- ①子どもむけおはなしかい 1月24日(金)15時30分から 3歳～小学生30人(先着順)
②講座「落語を歩く(落語版聖地巡礼)」～落語好きで歩くのも好きという方に～ 落語をより楽しむために、落語の舞台となった場所を解説でたり、その時代の人々の生活や文化を学びます。2月2日(日)13時30分から 30人(申込順) 松原良 屋内での講座です。
③若帖を応援する落語会 2月9日(日)13時30分から 30人(申込順) 三遊亭遊子
④園藏亭落語会 in 中央図書館 2月9日(日)13時30分から 小学生以上の方100人(先着順) ※未就学児の同伴不可。
⑤「園藏亭落語会」腕っこのききの人落語会 2月23日(金)13時30分から 30人(先着順)
⑥直接会場へ、②③1月10日(金)10時から電話または窓口で、ひらい園藏亭 ☎5626-3242 = 同 = 函を除く10時～16時 / ④直接会場へ、中央図書館 ☎3656-6211

就職ガイダンスセミナー 予約制

早期就職を応援するためのセミナーです。1月29日(木)10時～12時 会場 タワーホール船堀3階産業振興センター 概ね35～49歳の方30人(申込順) 申込電話または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ ☎5659-8609

企業紹介・カウンセリングイベント

就職・転職・再就職相談のほか、区内企業の求人情報の閲覧・応募ができます。1月27日(月)13時～15時30分 会場 タワーホール船堀4階研修室 39歳以下の求職者 江戸川区若年者就職サポート事業事務局・姉学情 ☎3545-7330 ※一時保育あり。

創業支援セミナー 「人材採用・育成の秘訣」

ずっと働きたいと思う職場、優秀な

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅で療養に関する電話相談に看護師などが応じます。 ☎6240-5535=21時～翌朝6時(日曜・年末年始は9時～17時)も受け付け

人材が辞めない職場づくりを学ぶセミナーです。交流会も開催します。2月3日(日)14時～18時 会場 タワーホール船堀3階産業振興センター 40人(申込順) 江戸川区 日本政策金融公庫ホームページ (https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html) で受け付け中 日本政策金融公庫江東支店 ☎3631-8175

経営者支援セミナー

- ①クレームをなくし、お金をかけずにファンを増加させる方法 2月6日(木)13時～14時30分 岡谷厚志(日本フリーストール代表理事)
②「お願いします」からの脱却! 交渉上手が利益を生み出す「価格競争力パワーアップ」セミナー 2月7日(金)14時～16時 岡西村文彦(にしむらセールス&ヒューマン研究所代表)
③経営者・管理者のための「何故、あの人の言葉は部下に伝わるのだろうか?」～心を動かす育成の超・実践ポイント～ 2月26日(木)14時～16時 浅川智仁(ライフデザインパートナーズ代表取締役)
④損をしない為に知っておきたい中小企業の知財活用 3月4日(木)14時～16時 岡伊藤夏香(弁理士)
《園》タワーホール船堀①2階桃源・②～④4階研修室 《夙》中小企業者①100人・②～④各70人 ※いずれも《園》江川区 《夙》ホームページで受け付け中、東京商工会議所江川区支部 ☎5674-2911・https://www.tokyo-cci.or.jp/edogawa/

これからシルバー応援フェスタ

2月14日(金)14時～16時 会場 アンター1010(足立区千住3-92) 講演会、体力測定、相談会ほか 60歳以上でシルバー人材センターに未加入の方50人(申込順) 岡寺田農(俳優) 申込電話または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ ☎5659-8609

江戸川子ども劇場 「子どもたちと芸術家の出あう街アウトリーチ0歳からのコンサート&ファミリーコンサート」

2月9日(日)①11時開演、②14時開演 会場 総合文化センター3階研修室 ①3歳以下のお子さんと保護者30組 / ②3歳以上の方80人(3歳未満は入場不可、未就学児は保護者同伴) ※いずれも申込順。①2人1組1500円 ※

船場シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230
作品名 日程(1月)
アナと雪の女王2 上映中
妖怪ウォッチ 16日(木)まで
決算!忠臣蔵 17日(金)から
※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週回は、区民割引デー(1100円)、ダブル・スタンプデーです。
※毎週回はレディースデー(女性1100円)です。

3人目以降は1500円(3歳以下500円) / ②1500円(高校生相当以下500円) 新日本フィルハーモニー交響楽団メンバー 江戸川区 日本政策金融公庫ホームページまたはファクシミリ(2面記入例参照)で受け付け中、江戸川子ども劇場 http://awagode.org/ ☎5662-0917

第89回小岩で落語を聴く会 新春顔見世興行

1月19日(日)14時～16時30分 会場 小岩区民館 30人(先着順) 500円 岡隠れ家虎太郎、南亭八つ頭、春雨や通風ほか 江戸川区 江戸川落語研究会・長崎 ☎090-2400-7853=12時～13時

日本舞踊こども教室発表会

子どもたちが伝統文化を体験・習得する事業の発表会です。1月26日(日)13時30分開演 会場 葛西区民館 江戸川区 江戸川区芸文化協会・坂東 ☎3655-3446

とうえい江戸川創業塾

5日間全て受講すると、区内で会社を設立する際に、登録免許税軽減などの特典が受けられます。2月2日(日)～3月1日(日)の毎週日13時30分～17時30分 会場 タワーホール船堀3階産業振興センター 経営、販路開拓、財務、人材育成、社会保険など 創業予定の方または創業後5年以内の方30人(申込順) 江戸川区 日本政策金融公庫企業サポート部 ☎5607-1142・☎3653-3118、k-support@toei-shinkin.co.jp

第51回夜間中学校連合作品展

2月6日(木)～10日(日)10時～19時(6日(木)は14時から、10日(日)は14時まで) 会場 タワーホール船堀1階展示ホール2 区教育委員会 岡小松川第二中学校夜間学級 ☎3684-0745

シニアのためのはじめてのパソコン教室

2月28日～3月16日の毎週月(金)13時30分～16時30分(全6回) 会場 中央くすのぎカルチャーセンター 季節のはがき作成、電子メール、インターネット検索ほか 区内在住で60歳以上のパソコン初心者10人(抽選) 5000円 江戸川区 日本政策金融公庫 ☎5662-0916

篠崎文化プラザの催し

- 第4回 しのプラ亭落語会 1月18日(日)14時～16時 70人(申込順) 二崎学校の輔 ほか
トークイベント「大規模水害発生! そのとき命を守るために」 1月25日(日)14時～15時30分 30人(申込順) 《園》1月11日(日)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

健康・福祉

健康サポートセンター 中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531 清新町 ☎3678-1221 なぎさ ☎5675-2515

健康サポートセンター 熟年相談室の催し

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

Table with columns: テーマ, 日時(1月), 会場, 申込先. Includes topics like '簡単ヨガでリフレッシュ', '腰が痛でインフルエンザを予防しましょう!', '訪問看護について、看護師さんとお話ししませんか?', etc.

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

Table with columns: テーマ, 日時(1月), 会場, 申込先. Includes topics like '転倒・認知症予防をしよう(スケアステップ)', '栄養ケアセミナー', 'ひよとしてロコモ予防? 体組成計でチェック&予防について学ぼう', etc.

《園》各申込先へ電話で

介護の担い手研修

介護の基本や心得について学びます。事業者との就業に関する相談会も行います。2月13日(木)9時30分～14時35分・14日(金)9時30分～15時40分(全

2回) 会場 東京福祉専門学校第3校舎(西葛西5-10-32) 介護の現場に興味のある方、介護事業所などで従事またはボランティアを希望される方40人(申込順) 1月10日(日)9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032 ※修了した方に修了証を交付します。

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。 岡各申込先へ電話で

Table with columns: 会場・申込先, 日, 月, 日, 月, 時間. Includes locations like '中央', '小岩', '東部', '清新町', '葛西', '鹿骨', '小松川', 'なぎさ'.

ひとり親家庭を応援します

ひとり親相談室すずらん×JKK東京住宅相談会

相談会のほか区内の公社住宅への申し込みも受け付けます。 2月1日(日)10時～16時 会場 船堀コミュニティ会館 区内在住のひとり親家庭の母親または父親30人(申込順) JKK東京(東京都住宅供給公社)

ひとり親就業支援「パソコン講習会」

2月19日(木)～21日(土)10時～17時(全3回) 会場 城東職業能力開発センター江戸川校(中央2-31-27) 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で3日間出席できる方20人(申込順) 《園》1月10日(日)9時から電話で、ひとり親相談室すずらん(子ども家庭支援センター内) ☎6638-8085 = 同 = 田9時～17時(祝を除く)

図書館へ行こう!

Table with columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Includes events like '楽しく学ぼう! 基礎けん玉教室', '日本を訪れる外国人へのおもてなしの伝え方', 'もっと素敵にスマホ写真! カメラを使いこなそう', etc.

高次脳機能障害の相談会 高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。 高次脳機能障害専門相談 1月16日(木)9時30分～11時30分 症状が思い当たる方やその家族5人(申込順) 会場 田富士子(東京都リハビリテーション病院) 高次脳機能障害家族相談会 1月18日(土)13時～15時 高次脳機能障害のある方の家族20人(申込順) 《園》電話で受け付け中、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070 = 同 日10時45分～19時 / 函 ☎10時45分～17時 ※毎週月にグループ訓練を実施しています。

愛国学園短期大学公開講演会 「認知症予防と栄養」

1月18日(日)13時～15時 60人(申込順) 会場 山下満喜子(京都大学農学部非常勤講師) 江戸川区 1月10日(日)9時から電話または窓口で、愛国学園短期大学(西小岩5-7-1) ☎5668-7260

成年後見制度セミナー&相談会 「将来、家族の相続や認知症で困らないために」

2月1日(日) 13時～13時～16時 / ②セミナー→13時から、14時30分から 会場 グリーンパレス①1階安心生活センター・②集会所403 ①12人(申込順)、②各回30人(先着順) 岡東京司法書士会東京支部 区社会

子ども未来館の催し

- ①地味だなんて言わせない～こんなにすごい! コンブのひみつ～ 2月1日(日)14時～16時 ②コンブの成分を使ったスイーツ作り ほか 小学4～6年生16人(抽選) ¥200円(材料費)
②のりづくり体験と海藻の科学 2月8日(日)・15日(日)10時～11時30分(全2回) 岡のりすき体験 ほか 小学3～6年生16人(抽選) 岡篠原昌芳(葛西さざなみ会) ほか 《園》①1月17日(金)まで、②1月24日(金)までに往復ハガキ(2面記入例参照)を郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011

第6回 信州安曇野ハーフマラソン 参加者募集

雄大な北アルプスの麓を走り、爽やかな初夏の安曇野を体感しませんか。 6月7日(日) 会場 豊科南部総合公園とその周辺(長野県安曇野市) 岡都市交流係 ☎5662-6140 ※申し込み方法など詳しくは、大会公式ホームページで。

Table with columns: 種目, 対象, 参加費, 申込期間. Includes 'ハーフマラソン', 'ファミリーラン(2km)'.

※年齢は大会当日時点です。

宿泊は穂高荘「ランナー応援宿泊パック」をご利用ください

特典 会場までの送迎、ランナー専用朝食、マラソン後の昼食と温泉入浴 ほか 宿泊料金 65歳未満の方⇒8500円 / 65歳以上の方⇒6500円 ※6月6日(日)の1泊3食付き、入湯税別。 ※区内発着の穂高荘(バス)利用の場合は、別途1万円が必要です。 《園》1月14日(日)9時から電話で、穂高荘予約センター ☎5662-7051 (受付開始日のみ申し込み多数の場合は抽選。翌日以降は申込順)

おりがみ教室「鬼と福」 1月15日(木)15時～16時 会場 郷土資料室(グリーンパレス3階) 小学生10人(先着順) 岡文化財係 ☎5662-7176

新年会は「30・10運動」で盛り上げましょう! 乾杯後30分間とお開き前10分間は料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。 岡ごみ減量係 ☎5662-1689

協力 申し込み 問い合わせ 電子メール 印刷のあるものは直接会場へ 印刷のあるものは要申し込み 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

スポーツ

地域スポーツ講座

小松川地区「ドッチビー」 日 1月19日 日 10時～12時 場 小松川小学校体育館

鹿骨地区「ポッチャ」 日 1月19日 日 10時～12時 場 篠崎第五小学校体育館

《費》100円(小学生以下50円) 《備》運動着、室内用運動靴、飲み物 《備》スポーツ係 ☎5662-1636

ジュニア・ローイング講座

日 2月2日～12月の日 9時～12時(全70回程度) ※詳しくは、お問い合わせください。場 日中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 備 競技用ボート 定員 小学5年～中学生男女各20人(申込順) 費 6000円 備 江戸川区ほか 主 申問電話またはファクシミリ(2面記入例参照・性別も記入)で受け付け中、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎・☎3681-4808

小岩アーバンプラザ「アクアトレーニング」

水の抵抗・浮力を使った水中トレーニングです。日 下表のとおり 定員 高校生相当以上の方 ※妊娠中の方・心肺機能に障害のある方は申し込み不可。 費 各2520円 場 申問 1月20日 日 までに往復ハガキ(2面記入例参照・性別も記入)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151

日時(全6回)	※2月24日回は除く。	定員(抽選)
2月17日～3月30日の毎週月	10時30分～11時30分	各50人
2月20日～3月26日の毎週水	19時～20時	

ウォーキング愛好者の集い

日 ① 1月18日 日 武蔵野公園・はけの道散策(府中市)、② 1月25日 日 川越の街散策(埼玉県川越市)、③ 2

～スポーツ施設の教室～

臨海球技場の教室						
ニュースポーツチャレンジクラブ「スナッグゴルフ体験」 日 1月25日 日 17時～18時 定員 20人(申込順) 費 270円(中学生以下135円) 備 運動着、運動靴、タオル、飲み物 場 申問 1月10日 日 9時から電話または電子メール(2面記入例参照)で、臨海球技場 ☎3680-9251・✉edo-s.tokyo.o-ence@littletwinstars.jp						
スポーツランドのアイススケート教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。						
教室名	対象	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
初心者スケート	小学生	木	16時30分	2月4日～3月3日の毎週各曜日(全4回)	60人	各2880円
	幼児				50人	
一般中級フィギュア	高校生相当以上	火	11時45分		30人	5160円
中級スケート	小学生以上	木	18時30分		60人	4560円(中学生以下2880円)
フィギュア				30人	5160円(中学生以下3480円)	

※時間はいずれも1時間30分。《備》手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 《備》1月10日 日～16日 日 往復ハガキ(2面記入例参照・希望教室名も記入)を郵送(必着)または通常ハガキを持参し窓口で、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド ☎3677-1711

水辺のスポーツガーデンの催し

教室名(対象)	日程	定員(申込順)	費用
水辺のテニス大会～第8回ヴィーナスカップ～(18歳以上で区民大会中級までの女性)	3月2日 日 9時～16時(予備日3月9日 日)	8チーム(1チーム6人)	1チーム6300円

場 申問 1月14日 日 11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

月1日 日 調理教室、④ 2月9日 日 葛西臨海公園・水仙鑑賞 ※①② 8時30分 平井駅集合、③ 9時 グリーンパレス集合、④ 9時 区球場集合。(①②④ 小雨実施) 定員 各日30人(抽選) 費用 各日200円 ※別途交通費などが必要。主 江戸川Jクラブ 備 江戸川区 申問 1月15日 日 までに往復ハガキ(2面記入例参照・参加者全員分を記入)を郵送(消印有効)、〒132-0035 平井5-46-1 松瀬元春 ☎070-3991-0327

ゴルフ教室(ジュニア少人数レッスン)

日 1月28日～3月24日の毎週 日 (2月11日 日 を除く全8回) 場 京葉ゴルフセンター(篠崎町2-44-29) 時間 16時30分から・17時30分から 小学生各9人/18時30分から 中学生9人/19時30分から 小学生・中学生9人 ※時間は各55分。いずれも抽選。抽選会は1月25日 日 10時から、グリーンパレス集会所406で実施。 費 1万5000円 備 LPGA会員ティーチングプロ 備 江戸川区 日 申問 1月24日 日 までに往復ハガキ(2面記入例参照)を郵送(必着)、〒132-0035 平井1-8-4 江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一 ☎3638-2151

春休みキッズ硬式テニス講習会

日 3月26日 日・27日 日・30日 日～4月2日 日(全6回) ※予備日は4月3日 日。時間 下表のとおり ※時間は1時間10分。初心者・初級者が対象。学年は令和2年4月からの新学年。

開始時間	対象(区内在住)	定員(抽選)
8時	小学2～4年生	各12人
9時40分	小学5・6年生	

場 西葛西テニスコート 費 6000円 備 江戸川区 日 申問 1月31日 日 までに往復ハガキ(2面記入例参照・学校名・保護者氏名も記入)を郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-15-10 江戸川区テニス連盟・木村文彦 ☎5879-7457 ※講習会の受講には、3月1日 日 14時30分から西葛西テニスコートで行う、保護者説明会への参加が必要。

ありがとうございました 寄付

- 《社会福祉事業に》
 - ♥東京都立小岩高等学校=文化祭販売団体の収益金
 - ♥日本舞踊にチャレンジする会4万4190円=募金を愛の杖事業へ
 - ♥関東第一高等学校父母の会10万円=文化祭(関一祭)のバザー売り上げ
 - ♥関東第一高等学校インターアクトクラブ4万円=同上
 - ♥東京土建一般労働組合江戸川支部1万5180円=土建まつりでの募金を福祉の一助に
 - ♥国井義弘10万円=第17回くにいファミリーコンサートの浄財
 - ♥やわらぎ会1万6050円=福祉の一助に
 - ♥ママさん卓球愛好会1万3000円=同上
 - ♥民謡・紫理会1万6967円=同上
 - ♥葛西地区自治会連合会女性連絡部会3万円=同上
 - ♥西小岩コミュニティサークル連合会1万円=第36回サークル発表会チャリティーダンスパーティーおよび模擬店売り上げの一部
 - ♥蛭田寛5000円=東京都民美術展の入賞を記念して
 - 《青少年の翼基金に》
 - ♥えどがわFestival実行委員会1万1000円=第7回えどFesフラチャリティーの利益として
 - ♥鈴木孝行1000万円=青少年の翼事業のために
 - ♥東京都公衆浴場生活衛生同業組合江戸川支部10万円=「お背中流し隊」のお礼
 - ♥コスモス会5万3000円=チャリティー募金より
 - 《子ども家庭支援センター関係事業に》
 - ♥我妻節子50万円=母子寮生活者の一助に
 - 《オリンピック・パラリンピック推進事業に》
 - ♥鈴木孝行1000万円=チュニジア事前キャンプ受け入れ事業のために
 - 《地域防災事業に》
 - ♥共栄石油株式会社1000万円
 - 《児童女性福祉事業に》
 - ♥東京都公衆浴場生活衛生同業組合江戸川支部13万5400円=お湯の富士グッズの売り上げの一部をおうち食堂のために
 - ♥カトリック葛西教会
 - ♥匿名28万円=おうち食堂の一助に
 - 《文化振興事業に》
 - ♥第41回小岩区民館サークルまつり実行委員会2万円=バザーなどの収益の一部
 - 《教育関係事業に》
 - ♥酒井勝=創業85周年記念として
- 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。寄付をいただいた方の意向により、一部内容を省略している場合があります。
▷秘書課 ☎3652-1151 内線2021
▷区社会福祉協議会 ☎5662-5557

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西端江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日 9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	診療科	名称	住所	電話番号
1月12日 日	小児科	まつしま病院	松島1-41-29	☎3653-5541
	小児科	東小岩わんぱくクリニック	東小岩4-5-2	☎5612-3754
	内科	佐藤医院	中葛西1-4-16	☎3688-7460
	内科	長山医院	西小岩3-21-11	☎3657-8789
	眼科	かとう内科クリニック	西葛西6-24-7	☎5679-2317
1月13日 日	内科	広見医院	中央2-28-18	☎3651-5376
	耳鼻咽喉科	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133
	小児科	はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎3679-1188
	内科	沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765
	内科	田島クリニック	西葛西6-13-7	☎3687-1161
1月19日 日	内科	京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
	内科	新小岩診療所	松島4-27-2	☎3651-2944
	眼科	丹呉眼科	東葛西9-3-3	☎3686-2611
	耳鼻咽喉科	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355
	小児科	山本小児科クリニック	中葛西3-11-20	☎3688-8600
1月19日 日	小児科	なかぞのクリニック	一之江7-49-5	☎5661-9855
	内科	小岩診療所	北小岩6-8-13	☎3673-2857
	内科	佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
	内科	同愛会病院	松島1-42-21	☎3654-3311
	眼科	安田医院	瑞江1-43-12	☎5666-7038
耳鼻咽喉科	今井耳鼻咽喉科医院	平井3-22-22	☎3681-2887	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番医(整)骨院(施術時間 9時～17時)

日	名称	住所	電話番号
1月12日 日	ほねつぎさいとう接骨院	篠崎町7-16-1	☎3677-3158
	山口整骨院	一之江4-1-33	☎3651-4079
1月13日 日	たばた接骨院	上篠崎4-19-18	☎3698-7287
	井出接骨院	春江町4-22-98	☎5607-1633
1月19日 日	南條接骨院	北小岩4-36-11	☎3673-7047
	えばた接骨院	船堀4-10-23	☎5675-1523

穂高荘

2月1日 日 発泊2日の穂高号は「圓藏亭落語会 in 穂高荘と国宝松本城」です。腕っこきの社会人落語家の笑いと温泉で身も心もゆったりと過ごしませんか。バス料金はお得な1万円です。申問 穂高荘予約センター ☎5662-7051



今月のテーマ「変えないと変わる」

小学4年生のAくんは、朝になると腹痛を訴え、「学校に行きたくない」と言うようになりました。お母さんは心配になり、教育相談室を訪れました。

「明日、授業で発表があるんだ。言うことを忘れたらどうしよう」「友達が僕の筆箱を勝手にいじるんだ。やめてと言ってるのに」。Aくんからこんな話があると、お母さんはAくんの不安な気持ちや嫌な気持ちを取り除いてあげたくて、「発表の内容をメモしておいたら?」「席替えを先生に頼もうか?」と助言したそうです。

しかし、Aくんは浮かぬ表情で、朝になるとまたおなか痛くなってしまいます。お母さんには、Aくんの気持ちを丁寧に聞いてあげるだけで、助言はしないでもらうことにしました。すると、Aくんとお母さんとでこんなやり取りになったそうです。

Aくん:「また発表があるんだ。嫌だなあ」
お母さん:「また発表があるのね」
Aくん:「緊張しちゃうんだよね」
お母さん:「そうね、みんなの前に出るのって緊張するね」
Aくん:「言うことを忘れて、泣いた子もいるんだよ」
お母さん:「それはつらかったわね」
Aくん:「でも、友達が励ましてくれて、言うことを思い出せたんだ」

お母さん:「そうなの。優しいお友達がいるのね」
Aくん:「そうなんだ。あ、明日の用意をしないと」

助言をした時よりAくんは満足そうな表情になり、朝のおなかの痛みも穏やかになってきたとのことです。

お子さんの不安な気持ちや嫌な気持ちをただ聞いてあげることは、親御さんにとっても不安なものです。しかし、不安な気持ちや嫌な気持ちは無理に変えようとせず、そのまま認めてあげることがかえって楽になることがあるようです。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
教育相談室 ☎5662-7204

サークル会員募集 仲間になろう

スポーツ・健康

シニア楽体操(ストレッチ&ステップ)スマーブ

毎週月10時~11時30分/西葛西3丁目の施設/月3000円/増田 ☎3687-8472/60歳以上対象

ハイキング・登山 山歩の会

毎週日回、毎月第3回19時~20時/関東近県ほか/入会金1000円/年6000円/北濃 ☎3672-3177/70歳以下対象

健康体操 健康管理あすなろパートI

月3回日回10時~12時/鹿骨区民館/入会金1000円/月4000円/山下 ☎3676-3157=16時以降/女性対象

ヨガ ひまわり

毎週日10時~12時/小岩アーバンプラザ/入会金1000円/月2000円/中村 ☎3673-8425=9時~20時/女性対象

気功 マッサージクラブ

月1回第2または3回10時~12時/タワーホール船堀/入会金1000円/1回1500円/稲葉 ☎3877-5193=16時以降

親睦ゴルフ会

毎月第4回8時から/千葉県/1回約1万1000円/黒川 ☎090-3205-2574

健康体操 広輪の集い

月3回日回9時~11時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月4000円/高木 ☎3650-6384

AMN初心者卓球サークル

毎週日13時~16時/松江コミュニティ会館/月500円/松浦 ☎6638-9110

気功 心身健康促進会

毎週日18時30分~21時15分/中平井コミュニティ会館/徳永 ☎090-6718-6061

健康体操 M&BリフレッシュClub

毎週日9時30分~11時/南小岩コミュニティ会館/入会金

1000円/月4000円/中川 ☎243-3366

クラシックバレエ フレズバレエ

毎週日①10時30分~11時30分⇨幼児~小学生対象、②11時30分~13時⇨高校生相当以上対象/松江区民プラザ/入会金3000円/①月5000円、②1回2000円/亀山 ☎070-4112-3852

太極拳 中国宮廷気功の会

毎週月10時~12時/グリーンパレス/入会金1000円/月3000円/熊谷 ☎080-3521-5654

スポーツ吹き矢 令和グリーン吹き矢クラブ

月4回日回13時~16時/グリーンパレス/月1500円/茨木 ☎3679-4349

文化・趣味

江戸川健康マージャンニ之江

毎週日9時~13時/ニ之江コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/堺 ☎090-8510-6341/60歳以上でマージャンができる方

江戸川健康マージャン南葛西

毎週日9時~16時/南葛西会館/入会金1000円/月1500円/赤坂 ☎090-8516-0711/60歳以上でマージャンができる方

江戸川健康マージャン瑞江

毎週日9時~16時/東部区民館/入会金1000円/月1500円/坂本 ☎090-2554-8158/60歳以上でマージャンができる方

江戸川健康マージャン新田

毎週日12時~16時/新田コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/安 ☎3689-3500/60歳以上でマージャンができる方

江戸川健康マージャン臨海町

毎週日9時~15時/臨海町コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/伊藤 ☎3686-4551/60歳以上でマージャン

のできる方

フラダンス マハロ・ヌイ

毎週日10時~12時/北葛西コミュニティ会館/月3000円/鈴木 ☎3686-8526

カラオケ さくら会

毎月第1・3回13時30分~15時30分/中平井コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/原田 ☎090-4244-1304=10時~18時/60歳以上対象

健康麻雀サークル 西葛西2丁目自治会

毎週日11時30分~17時/西葛西3丁目の施設/年1000円/月1000円/福田 ☎5696-2230

ペン習字・書道 グリーン書道クラブ

毎月第2・4回12時~15時30分/グリーンパレス/月2300円/松井 ☎090-1773-1967

ウクレレ プア・ローゼ

毎週日10時~12時/平井会館/入会金1000円/1回500円/宮部 ☎5247-0370=9時以降

書道 バンビ

月3回日回15時~18時/船堀コミュニティ会館/月3000円/中島 ☎3688-1686

編物楽しむ会

月3回日回13時30分~15時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月3000円/小島 ☎090-7814-6387

水彩画 サークル悠美

毎週日10時~12時/一之江コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/鳥山 ☎090-1200-4254

パソコンサークル

毎月第2・4回18時45分~21時/グリーンパレス/入会金1000円/月2500円/伊藤 ☎80-5444-9069=19時以降/簡単なパソコン操作ができる方

大正琴 すみれ会

毎月第2・4回14時~16時30分/コミュニティプラザ一之江/入会金2000円/月3000円

/秋元 ☎3651-4912/貸し琴あり

カラオケ メロディーサークル

毎週日13時~17時/北小岩コミュニティ会館ほか/入会金1000円/月3000円/松丸 ☎090-6528-3026

油彩画 アートクラブ

毎月第2・4回9時~12時/小岩区民館/月3000円/松戸 ☎3657-5743

茶道 公清会

毎月第1回・2回9時~12時/源心庵/入会金1000円/1回1500円/茶谷 ☎090-6930-9897

トールペイント マーガレット

毎月第2・4回10時~12時/平井コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/和田 ☎3681-8528

英会話 E・ティータイム

毎週日10時~12時/平井コミュニティ会館/入会金3000円/月3500円/高橋 ☎3638-4432

川柳 福柳会

毎月第2・4回9時~11時30分/小岩区民館/月1000円/梨本 ☎080-3394-9454/60歳以上対象

日本舞踊サークル末広会

月3回日回19時~21時/小岩区民館ほか/入会金1000円/月5000円/井上 ☎3658-8800=19時30分~21時

童謡・唱歌 歌の花束

毎月第1・3回13時45分~15時40分/瑞江コミュニティ会館/入会金2000円/月2000円/横田 ☎090-4390-1572

パステル画 パステルさくら草

毎月第2・4回13時~15時/船堀コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/赤上 ☎090-4610-8267

カラオケ 沈丁花オンチカラオケ音楽部

毎週日12時~15時/篠崎コミュニティホール/1回500円/八田 ☎070-2171-0412=18時以降

時以降

俳句 魂の一行詩・ふなぼり句会

毎月第4回13時~16時30分/タワーホール船堀/月500円/杉林 ☎090-8805-0670

和太鼓 江戸桜太鼓

毎週日10時~12時/鹿骨区民館ほか/月2000円/桜沢 ☎3670-3297/小学生~60歳対象

編み物 ニットハンドメイド

毎月第2・4回13時30分~15時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月2000円/望月 ☎3653-3506=18時以降/編み物ができる方

着物着付け 一之江きものサークル

毎週日14時~16時/コミュニティプラザ一之江/入会金2000円/月3000円/石田 ☎080-5170-3597

清新PCサークル

毎月最終日14時~18時/清新町コミュニティ会館/入会金1000円/月500円/寺川 ☎080-4839-4095=12時~20時

習字 明筆さくら

月3回日回16時~18時/グリーンパレス/月2500円/佐藤 ☎090-4916-0033=18時以降/小学生対象

フラワーアレンジリパティ&A

隔週日11時~12時・14時~15時/タワーホール船堀/月500円/小林 ☎5693-1257/材料費が別途必要

趣味の自己流仏像彫刻

毎月第1~3回、第2・4回13時~16時/北小岩コミュニティ会館/月1000円/小林 ☎3658-4252

電話のかけ間違いにご注意!

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
編集係 ☎5662-0403

協協力 申申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印刷のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



オリンピック聖火リレールート決定

オリンピックの聖火は、3月26日(日)に福島県をスタートして121日間かけて日本全国を巡ります。このたび、区内を巡るルート概要が決まりました。

詳しくは、東京2020組織委員会ホームページ(🌐https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/)をご覧ください。

※オリンピック聖火リレーのランナー募集はすでに終了しています。なお、聖火ランナーおよび走行時間は未定です。

📞オリンピック・パラリンピック推進担当課 推進係 ☎5662-1524

聖火リレー実施日 7月20日(月)



ランナーの内容

- 1人当たりの走行距離 約200m
- 1人当たりの走行時間 約2分間



▲東京2020組織委員会ホームページ

パラリンピック 聖火リレーもやって来る!

パラ聖火ランナー募集中

8月21日(金)から25日(火)までの5日間にわたり、東京都内各地でパラリンピック聖火リレーを実施します。江戸川区では8月22日(日)にリレーを予定しています。申し込み方法など詳しくは、東京都聖火リレー実行委員会ホームページ(🌐https://www.tokyo-runner.jp)をご覧ください。

募集期間 = 2月15日(日)まで

走行距離 = 1人当たり約200m

主な応募要件 = 平成20年4月1日以前

に生まれた方、東京都にゆかりがある方 ほか
📞東京都聖火ランナー選考事務局 ☎6277-2459



▲実行委員会ホームページ

リズム運動初心者教室

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを取り入れた軽運動で、長年にわたりくすのきクラブなどで親しまれています。基礎からステップを学ぶほか、ストレッチや脳活トレーニングにも取り組みます。この機会にぜひ参加してみませんか。



📅 下表のとおり

会場	日時 (4月~令和3年3月)	定員 (人)
スポーツセンター	4月6日から毎週月10時~12時	各96
篠崎コミュニティ会館		
小松川さくらホール	4月6日から毎週月13時~15時	60
南葛西会館	4月7日から毎週火10時~12時	各48
スポーツランド	4月7日から毎週火13時~15時	
西小岩コミュニティ会館	4月8日から毎週水13時~15時	70
総合体育館		60
東部区民館	4月9日から毎週木10時~12時	各70
南小岩コミュニティ会館	4月9日から毎週木13時~15時	
小松川区民館	4月3日から毎週金10時~12時	50
長島桑川コミュニティ会館		60
臨海町コミュニティ会館	4月3日から毎週金13時~15時	30
船堀コミュニティ会館	4月4日から毎週土10時~12時	60
コミュニティプラザ一之江		96
松江区民プラザ	4月5日から毎週土10時~12時	50

👤 区内在住で令和3年4月1日までに60歳になる方
📞 1月21日(火)までに往復ハガキ(氏名(フリガナ)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・希望の会場(第3希望まで)を記入)を郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要)福祉推進課生きがい係 ☎5662-0039

※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

※申し込み多数の会場は、抽選により決定します。

※受講会場の決定通知は2月中旬に送付予定です。

リズム運動体験会

どなたでも参加できます。まずは体験してみませんか。

📅 1月10日(金)・12日(日)

🕒 10時30分・11時30分・13時30分・14時30分から(各回30分)

📍 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19)

📞 生きがい係 ☎5662-0039

えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト 第17回 新作発表会

区内の伝統工芸者と美術大学が連携し、現代に合った新しいデザインの商品を提案する「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」。

新作発表会では、今年度の新作約50点を紹介します。職人と美大生とのコラボレーションにより生まれた、時代を彩る新たな伝統工芸品をお楽しみください。

📅 1月18日(土)10時~19時、19日(日)10時~17時

📍 タワーホール船堀1階展示ホール1

📞 産業振興課計画係 ☎5662-0525



▲区ホームページ

📦 来場者アンケートの回答者の中から、抽選で伝統工芸品をプレゼントします。

●商品の一部は江戸川区名産品のネットショップ「えどコレ!」で順次販売

えどコレ! 検索

えどコレ! ホームページ



起業の夢、応援します! 参加者募集

第15回 えどがわ起業ビジネスプランコンテスト

あなたの起業プランでチャレンジしてみませんか。

募集期間 2月25日(火)まで 対象者 区内で起業を目指す方

審査方法 第一次⇒書類審査

第二次⇒プレゼンテーション審査(3月14日(土)予定)

入賞者特典 令和4年3月末までに起業した場合、経費の一部を助成(上限額=最優秀賞⇒30万円、優秀賞⇒20万円、佳作⇒10万円、助成対象経費の半分まで)

📞 区ホームページから応募用紙をダウンロードし、郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)産業振興課計画係(区役所西棟1階2番) ☎5662-0525



▲区ホームページ

口腔ケア健診(江戸川歯つらつチェック) 実施中!

📅 3月31日(火)まで

🕒 歯の状態、噛む力、飲み込む力、口腔衛生状態などの検査

👤 65歳以上の区民

※昭和24・29年生まれの方は、成人歯科健診の対象となるため、この健診は受診できません。

🆓 無料(治療は別途有料)

📄 本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)

📍 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約

📞 後期高齢者医療制度に加入の方⇒保健事業係 ☎5662-0623 / そのほかの方⇒介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



江戸川区8020 応援キャラクター リッパー



▲区ホームページ 指定歯科医療機関一覧