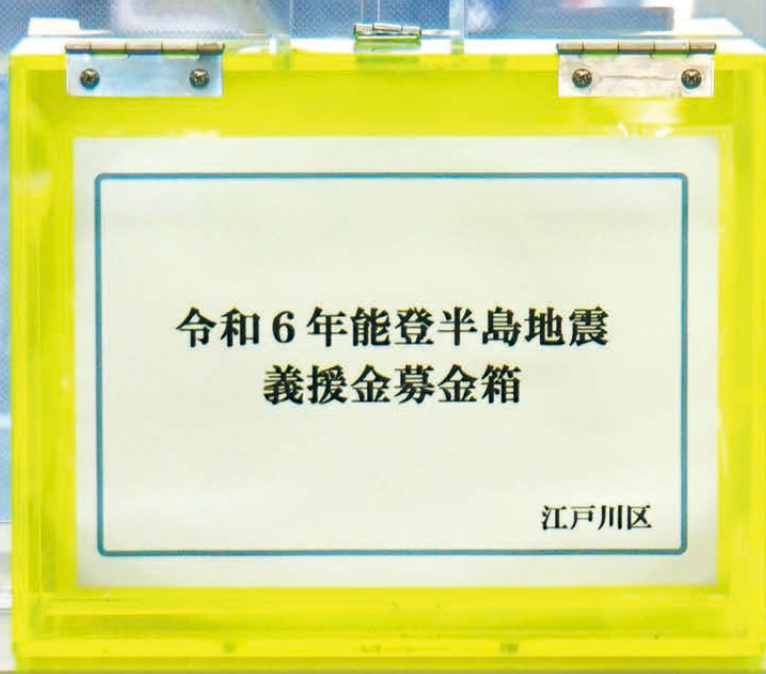


令和6年能登半島地震 みんなで被災地を応援しましょう

1日も早い復旧・復興をお祈りいたします



令和6年能登半島地震
義援金募金箱

江戸川区

正しい情報を手に入れる

スマートフォンなどで

●区防災アプリ

避難指示など区からの情報が確認できる他、避難所や一時滞在施設などの場所を地図で確認できます。



▲Android



▲iOS

※その他、Yahoo! JAPAN アプリでも江戸川区をエリア登録している方に災害情報を配信しています。



放送や電話で

●防災行政無線

区内290カ所のスピーカーから放送します。内容は電話 ☎03-3652-1284 や区防災アプリからも確認できます。

インターネット端末で

●えどがわメールニュース

登録されたメールアドレスに情報を配信します。配信を希望する方は、右記アドレス(☒t-edogawa@sg-p.jp)へ空メールを送信してください。

●区公式 X (旧ツイッター)

「@edogawa_city」または「江戸川区」で検索してください。

ラジオで

●FM えどがわ 84.3MHz

災害時に区の情報を優先して放送します。



自宅を安全にする

住宅・建築物の耐震化助成制度(戸建て住宅)

☎耐震化促進係 ☎03-5662-6389

●新耐震基準住宅を対象とした制度

【対象】 昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建てられた住宅

【内容】 耐震改修設計・工事への助成など

●旧耐震基準住宅を対象とした制度

【対象】 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅

【内容】 無料の耐震診断や老朽住宅の除却工事の助成、耐震改修設計・工事への助成など

※旧耐震基準住宅の無料の耐震診断のみ2月15日迄まで受け付けています。その他の助成事業については、電話(上記☎)でお問い合わせください。



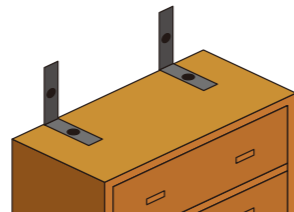
家具の転倒防止支援

☎住宅係 ☎03-5662-0517

区内の大工が家具転倒防止金具を9カ所まで無料で取り付けます。

【対象世帯】 65歳以上の方または障害がある方だけの世帯で、自力で金具の取り付けが困難な世帯

【申し込み】 電話(上記☎)または窓口(区役所北棟2階3番)で



木造住宅密集地域内の木造住宅への消火器設置支援

☎船山(株)東京本店 ☎03-3532-3601 ・ ☎03-3532-1119

地震などによる火災発生時の初期消火態勢を強化するため、区委託業者から消火器を購入した際の費用の3分の1を区が負担します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 木造住宅密集地域内の木造住宅にお住まいの世帯

【助成金額】 2200円(自己負担金額は4400円)

【申し込み】 区HPから申請書をダウンロードし、2月9日(金)～29日(金)にFAX(上記☎)・メール(☒edogawa-syokaki@funayama.co.jp)または郵送(消印有効・〒104-0052 東京都中央区月島2-20-15)



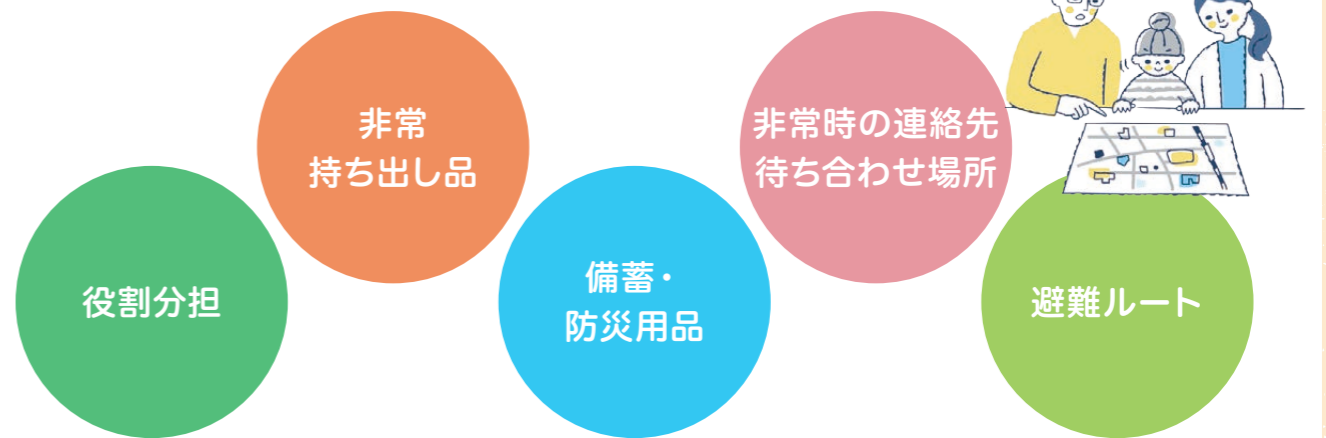
日頃から十分な備えを

震災はいつ起こるか分かりません。地震による家屋の倒壊などが予想される場合は速やかに最寄りの避難所(小・中学校など112カ所)へ避難してください。右の二次元コードから、区内にある避難所を検索できます。毎日の暮らしから災害時を想定した行動を心がけましょう。



「いざという時」について話し合う

「家族と別々に過ごしているタイミングで地震が来たら?」「避難所には何を持っていく?」など、家族や周囲の人たちとあらかじめ話し合っておくことで、もしもの時に備えましょう。



避難時の準備をする

備蓄

まずは3日分、できれば1週間分の食料や生活用品を備蓄してください。もし避難所へ避難することになった場合はできるだけ持参しましょう。

●家庭での備蓄例

| | |
|-----|---|
| 飲料水 | 1人3リットル/日 |
| 食料 | 普段から食べているもの、レトルト食品、インスタント食品、缶詰など |
| 燃料 | カセットコンロ・ボンベ、車の燃料を普段から半分より多い状態に |
| その他 | 携帯トイレ、トイレトーパー、薬、洗面用具、生理用品、乳幼児・高齢の方のためのもの など |



非常持ち出し品

自分や家族の状況に合わせて最小限の必需品を選び、持ち運びやすいリュックなどに入れて、玄関や車の中に準備しておきましょう。

●持ち出し品の例

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> マスクや消毒液など |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 救急セット | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 服用している薬 | <input type="checkbox"/> |



発災後の対応

生活水の確保

- 飲料水
区内8カ所にある給水所、応急給水槽を活用して提供します。
- 生活用水
避難所の他に区内の公園にある防災井戸（62カ所）、雨水貯留槽（13カ所）を活用して提供します。河川、親水公園の活用も検討しています。



被害状況の即時把握

災害状況をリアルタイムで把握するため、防災用カメラを区内の小・中学校や区施設などに、目安として半径300メートルごとに1カ所ずつ、計200台程度設置することを検討しています。また、カメラで確認できない建物の死角などはドローンを活用するなど、区全域の被害状況を確認できるよう体制を整えていきます。

道路の復旧

都内で震度6弱以上の地震が発生した場合、環状7号線から都心方向への一般車両は通行禁止となるなどの交通規制が行われます。区は災害復旧協力会社と連携することにより、優先度が高い道路から障害物を除去し、緊急車両が通行できるようにします。また、区の車両の車載カメラ映像をAIが解析し、道路の損傷部分を把握するなどの検討を進めています。

関係機関との連携

日頃より、警察・消防と合同で防災訓練を実施するなど連携を強化しています。また、発災時には災害対策本部を設置し、国や東京都をはじめとした関係機関と連携して対応します。



被災地への支援

義援金の受け付け

区では、被災地を支援するため義援金を受け付けています。第一次分として、1月17日に区民や企業の皆さま、区職員などから預かった義援金、約650万円を石川県にお送りしました。

引き続き、総務課（区役所3階4番）、各事務所、各コミュニティ会館などで受け付けている他、下記口座への送金もできます。皆さまからの温かいお気持ちをお待ちしています。

- 振り込みでの受け付け
- 【受付期限】12月27日金
- 【指定口座】



※詳しくは区HPをご覧ください。

ゆうちょ銀行・郵便局
口座記号番号⇒00150-7-325411
口座加入者名⇒日赤令和6年能登半島地震災害義援金

銀行振り込み
三井住友銀行⇒すすらん支店／普通／2787501
三菱UFJ銀行⇒やまびこ支店／普通／2105493
みずほ銀行⇒クヌギ支店／普通／0620669

人的・物資支援

これまでに区では、東日本大震災や熊本地震などの被災地支援に延べ690人の職員を派遣しています。

また能登半島地震では、石川県七尾市や志賀町からの要請を受けて、食料品、衛生用品、ブルーシートなどの救援物資を送りました。区では今後も、被災地からの要請に応じて職員派遣・物資支援を行っていきます。



避難所の提供

長野県安曇野市にある区の宿泊施設「穂高荘」の一部を被災された方の避難所として提供します。

江戸川区の震災対策

避難所の充実

発災時に避難所となる区内の小・中学校には下記の設備や備蓄物資があります。また、改築と併せて防災機能を強化しており、現在までに14校の改築が完了、さらに14校の改築を進めています。

●非常時に利用できる設備



- マンホールトイレ（7基）
非常時に便器、テントを設置して手洗所として利用できるマンホールです。
- 受水槽
水道管を通ってきた水を保管し、飲み水として使用します。
- 防災井戸
非常時は生活用水としてトイレや洗濯などに使用します。

●避難所の備蓄物資

- 食料
クラッカー、アルファ米
- 電源など
蓄電池、発電機、カセットボンベ
- 毛布など
毛布、レスキューシート など

事前の備え

都市計画道路などの基盤整備

災害時の避難路・緊急車両の通行・火災の延焼防止を目的とした道路整備を行っています。また、木造住宅が密集し道路が狭いなど、建物の倒壊や火災による大規模な延焼の恐れがある地区で、まちづくりを進めています。



耐震化の推進

地震による建物の倒壊を防ぐため、耐震化を推進しています。公共施設の耐震化率は100%を達成しており、住宅の耐震化率は区内トップの98%で、今後100%を目指しています。



区事業申込期間
3月まで延長

感震ブレーカーの全戸配布

- 都配布事業（木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯）
申し込みがお済みでない世帯を対象に、1月中旬から3月上旬にかけて東京都の委託を受けた配布員がお配りしています。
- 区配布事業（上記の都配布事業の対象外の世帯）
江戸川区感震ブレーカー配付事業事務局
☎03-4332-1952 = 9時～18時（回線混雑を除く）

5年9月末より順次お送りした申請書類からお申込みいただくか特設HPでお申し込みください。
※申込期限を3月30日まで延長しました。
※お申し込みいただいたものは、6年4月以降、順次配布します。



お知らせ

【第3次江戸川区障害者計画案】
 【第7期江戸川区障害福祉計画案】
 【第3期江戸川区障害福祉計画案】への意見募集

障害者福祉課計画調整係
 ☎03-5662-0044
 頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。
 【閲覧・意見提出期間】2月1日～3月1日
 ※閲覧・意見書提出先「障害者福祉課計画調整係（区役所2階1番）」
 ※区HPでも「閲覧」を削除。
 ※区HPでも「閲覧」になります。

江戸川区国民健康保険 第3期データヘルズ計画案、第4期特定健康診査等実施計画案への意見募集

国民健康保険課
 ☎03-5662-0623
 頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。
 【閲覧・意見提出期間】2月1日～3月1日
 ※閲覧・意見書提出先「健康推進課健康診査係（区役所北棟1階2番）」
 ※閲覧・持参での提出は「区役所」を削除。
 ※区HPでも「閲覧」になります。

【(仮称)江戸川区感染症予防計画】への意見募集

国民健康保険課
 ☎03-5662-12476
 頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。
 【閲覧・意見提出期間】2月1日～3月1日
 ※閲覧・意見書提出先「保健予防課感染症対策係（江戸川保健所内）」
 ※閲覧・持参での提出は「区役所」を削除。
 ※区HPでも「閲覧」になります。

「区民相談室で「法テラス」の無料法律相談を利用できます

区民相談室
 ☎03-5662-7684
 必要な場合には、相談後の弁護士費用を法テラスが立て替える制度を利用できます。
 【相談日時】毎週「9時30分～12時・13時30分～16時（事前予約制）」
 ※対面相談のみ。1回30分、1案件3回まで。
 【場所】グリーンパレス2階区民相談室
 【対象】区内在住・在勤・在学中で、法テラスの資力要件（収入・資産などの状況）に該当する方
 ※刑事事件は対象外です。

【申し込み】相談日の4週間前の金曜日から電話（右記☎）または窓口で
 ※申込時に資力要件を満たすかどうかや、相談の概要などを伺います。

機械要素技術展
 江戸川区共同出展ブース
 出展企業を募集します

☎03-5662-0525
 【日程】①6月19日～21日
 ②10月2日～4日
 【場所】①東京会場↓東京ビッグサイト（江東区有明）、②関西会場↓インテックス大阪（大阪市）

【対象】区内に本社を置き、自社の機械要素・加工技術をPRしたい中小製造事業者
 【募集企業数】①8社、②4社
 ※いずれも申し込み順（ただし、江戸川区共同ブースへの出展回数が少ない企業を優先。また、①②の両方に出展することはできません）。

【出展料】各20万円
 【申し込み】①3月15日
 ②5月31日
 ※申込書は区HPからダウンロードできます。
 詳しくは区HPをご覧ください。

3月1日から 法改正により戸籍に関する手続きが便利になります

☎システム係☎03-5662-1597

●最寄りの区市町村の戸籍窓口でも、戸籍証明書など（戸籍事項証明書・除籍事項証明書）を請求できます（広域交付）

これまで…

本籍地のある区市町村から、それぞれ取り寄せる必要がありました。



これから…

3月1日からは職場や自宅などの最寄りの区市町村で請求できます。※コンピューター化されていない戸籍証明書などは請求できません。



【請求できる方】本人、その配偶者、父母・祖父母、子・孫など（直系親族）
 ※代理人は請求できません。

【請求方法】事前に予約をして、窓口で
 ※郵送請求はできません。
 ※予約方法など詳しくは区広域交付HPをご覧ください。

【必要な持ち物】窓口で手続きする方の顔写真付き本人確認書類（マイナンバーカードなど）

●婚姻や転籍などの戸籍届出時に戸籍証明書の添付が不要になります

●制度変更の概要
 詳しくは区HPをご覧ください。



▲「コセキツネ」



▲区広域交付HP



▲区HP

【第1回】区議会定例会
 区議会事務局
 ☎03-5662-5556
 【日程】2月15日～3月25日
 日開催予定

お知らせ

申し込み記入例
 (ハガキ・FAX・電子メール)

申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「問」をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は
- ⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚
- (重複申し込みは不可)

①催し名・コース（希望日・時間）
 ②郵便番号・住所
 ③氏名（フリガナ）
 ④年齢（学年）
 ⑤連絡先（電話・FAX番号など）
 ※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

「令和6年度江戸川区食品衛生監視計画(案)」への意見募集

食品衛生第二係
 ☎03-3658-3177
 頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。
 【閲覧・意見提出期間】2月1日～3月1日
 ※閲覧・意見書提出先「生活衛生課（小岩健康サポートセンター内）、保健予防課（江戸川保健所内）」
 ※保健予防課は閲覧のみ。
 ※閲覧・持参での提出は「区役所」を削除。
 ※区HPでも「閲覧」になります。

「Jアラート(国民保護情報)の試験放送を実施します

情報管理係
 ☎03-5662-2037
 Jアラートを利用した全国一斉試験として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、防災アプリ・防災ポータル、Yahoo! JAPANアプリ、Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。
 【日時】2月9日(金)11時から10時55分ごろに事前放送を実施します。

10万円支給

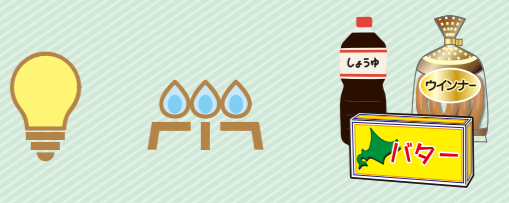
江戸川区住民税均等割のみ課税世帯への給付金

☎住民税均等割のみ課税世帯給付金・子ども加算給付コールセンター ☎03-5678-9725 = 8時30分～17時（土日祝を除く）

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯を対象に1世帯当たり10万円の給付金を支給します。詳しくは区HPをご覧ください。



【通知送付・給付金支給時期】2月上旬に通知をお送りし、順次支給
 ※世帯状況により書類の内容や支給までの手続きが異なります。
 【支給額】1世帯当たり10万円



【対象世帯】基準日（5年12月1日）時点で「世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯」または「令和5年度住民税均等割のみ課税者と非課税者のみで構成されている世帯」
 ※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯、非課税者のみの世帯は対象外。

低所得の子育て世帯の方へ

給付金の加算があります

☎住民税均等割のみ課税世帯給付金・子ども加算給付コールセンター ☎03-5678-9725 = 8時30分～17時（土日祝を除く）

上記の「江戸川区住民税均等割のみ課税世帯への給付金」(10万円) または広報えどがわ12月15日号でご案内の「江戸川区物価高騰緊急支援給付金」(7万円) のどちらかの給付金の対象世帯のうち、18歳以下の児童（平成17年4月2日以降に生まれた児童）を扶養している世帯（5年12月1日時点）に対して、児童1人当たり5万円を加算して給付します。詳しくは区HPをご覧ください。

【通知送付・加算分支給時期】2月上旬に通知をお送りし、順次支給
 ※世帯状況により書類の内容や支給までの手続きが異なります。
 ※加算分の支給日は、当初の給付金（1世帯当たり10万円および7万円）の支給日より後になる場合があります。



お知らせ

住民税の申告は郵送をお願いします
 課税第一係 ☎03-5662-1008
 課税第二係 ☎03-5662-1009
【申告期間】2月16日(金)～3月15日(金)
 ※住民税の申告について詳しくは

令和5年度江戸川区職員防災訓練を実施します
 区役所および区内各所で、大規模水害を想定した防災訓練を実施します。訓練実施時、参加職員は防災服を着用します。(理解とご協力をお願いします)
【日時】2月6日(火)9時～12時

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします
 国民健康保険給付係 ☎03-5662-8053
 4年11月～5年10月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。右記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。

休館のお知らせ
 小松川区民館 ☎03-3683-5249
 ↓2月3日(土)
 南小岩コミュニティ会館 ☎03-5668-2241
 ↓2月7日(火)
 新田コミュニティ会館 ☎03-5658-7211
 ↓2月8日(水)
 西小岩コミュニティ会館 ☎03-3672-0111
 松島コミュニティ会館 ☎03-3655-5070
 ↓2月13日(火)
 江戸川コミュニティ会館 ☎03-5664-1621
 ↓2月16日(金)
 東部区民館 ☎03-3679-1926
 ↓2月17日(土)



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



江戸川区都市計画審議会を開催します
 都市計画係 ☎03-5662-6369
【日時】2月9日(金)14時から
【場所】総合文化センター2階会議室
【内容】西小松川町、東小松川一・二丁目地区地区計画の決定について
 ※詳しくは区HPをご覧ください。
 ※傍聴希望の方は13時30分までに直接会場へ(抽選で10人)。



介護保険料の納め忘れはありませんか
 介護保険料係 ☎03-5662-0827
 区では2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料収納率向上の取り組みを強化しています。介護保険料の滞納が続くと、滞納期間に応じて利用負担割合が「1.3割」から「3.4割」になる措置などが取られます。また、納期限後に納付した場合は延滞金がかかります。滞納は放置せず、早めの納付をお願いします。なお、納付についてお困りの方は早めにご相談ください。

江戸川区総合教育会議を開催します
 企画係 ☎03-5662-6045
 「江戸川区教育大綱」の策定に向け、区長と区教育委員会が意見交換を行います。傍聴希望の方はお申し込みください。
【日時】2月13日(火)15時15分～16時15分
【場所】区役所4階第一委員会室
【定員】20人(抽選)
【申し込み】2月7日(火)17時までに区HPまたは電話(右記)で



ひきこもりに関するアンケート調査を実施します
 区生活支援第一課調査実施本部 ☎03-5662-4170
 9時30分～12時、13時～16時(土曜祝祭を除く)
【対象】次の全てに該当する方を含む世帯(3年度にお送りしたひきこもり実態調査に回答していない/給与収入により課税されていない/区の行政サービスを利用していない)
【回答方法】2月29日(木)までに区HPまたは郵送(必着)で



都営住宅入居者募集

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (2月1日(火)～16日(土)以外は ☎03-3498-8894)
 住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも土曜祝祭を除く。

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】

2月1日(火)～9日(日) (各窓口の業務時間内) ⇨①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は土曜、③は日、④は土曜を除く。

※東京都住宅供給公社HPからダウンロードも可(9日(土)18時まで)。



▲東京都住宅供給公社HP

【主な申し込み資格】都内に引き続き3年以上居住している18歳以上の方/入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること ほか

【申し込み】2月16日(土)までに申込書を郵送(必着)または東京都住宅供給公社HPで
 ※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。



| 募集内容 | 募集戸数 | 対象 |
|----------------|-------|--|
| ポイント方式(家族向け)住宅 | 1255戸 | ひとり親・60歳以上・多子(18歳未満の子どもが3人以上)の各世帯、心身障害者のいる世帯、特に所得の低い一般世帯 |
| | 35戸 | 車いす使用者(6歳以上)のいる世帯 |
| 単身者向け住宅 | 348戸 | 60歳以上の方、心身障害者、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護などの受給者 ほか |
| 単身者用車いす使用者向け住宅 | 4戸 | 身体障害者手帳1級・2級の方 ほか |
| シルバーピア住宅 | 75戸 | 65歳以上の単身者または2人世帯 |

※この他に「居室内で病死等があった住宅」(154戸)の募集を行います。

ふれあい相談員募集

高齢者専用集合住宅に居住し、住宅内の巡回訪問や熟年者からの相談などに対応する相談員(夫婦1組)を募集します。

【場所】高齢者専用集合住宅(南篠崎町5-5-7)

※応募資格や申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



▲区HP

結婚おめでとうございます!

「結婚パスポート」で区の魅力体験をプレゼント

江戸川区結婚パスポートコールセンター ☎03-6629-2580 = 9時～17時(土曜祝祭を除く)

新婚の
お二人へ

縁あって区内で新婚生活をスタートされるお二人へ、区からお祝いの気持ちと区の魅力を知っていただき長く住み続けていただきたいという願いを込めて「結婚パスポート」をお贈りします。

【対象】6年1月1日以降に婚姻した区内在住の夫婦
 ※内縁関係・同性パートナーシップ関係の方も含む。
 ※詳しくは特設HPをご覧ください。

【申し込み】婚姻後1年以内に本人確認書類の写しを付けて、特設HPまたは申請書を専用の封筒で郵送
 ※申請書・専用の封筒は区役所区民課・各事務所でお配りしています。

※詳しくは特設HPをご覧ください。



▲特設HP

【「結婚パスポート」の内容】

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| ① 区宿泊施設(穂高荘・塩沢江戸川荘・ホテルシーサイド江戸川)宿泊補助券 | 1万円分(5千円×2枚) |
| ② 区内スポーツ施設等利用券 | 12枚 |
| ③ 区内テニスコート利用券(1時間分) | 2枚 ※ナイター代(付帯設備利用)を含む。 |
| ④ スポーツランドアイススケート場利用券 | 2枚 ※貸し靴代を含む。 |
| ⑤ 新左近川親水公園カヌー場利用券(1時間分) | 2枚 ※カヌーレンタル代を含む。 |
| ⑥ 総合レクリエーション公園内パノラマシャトル一日乗車券 | 2枚 |
| ⑦ 船堀シネパル映画鑑賞 | 結婚パスポートの提示により800円で鑑賞可(回数制限なし) |
| ⑧ 区内公衆浴場入浴券 | 6枚 |

※有効期間は交付月から1年間。



凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 📍…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

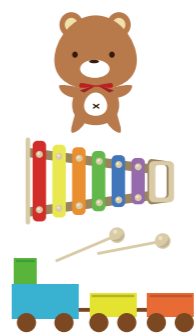
区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



催しもの

おもちゃの病院

えどがわエコセンター
 ☎03-5659-1651
 幼児や児童対象のおもちゃを修理します。
【日時】2月10日(土)10時～13時
【場所】タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム
【定員】20人(現地先着順) ※1人1点。



篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ
 ☎03-3676-9071
①フードドライブ
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。
【日時】2月2日(日)14時～16時
②しのび落語会
 実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに!
【日時】2月4日(火)13時30分～15時30分
【定員】90人(申込順)
【出演】三崎家桜の輔 ほか

③終活講座「笑顔の終活」

エンディングノートを使って、後悔しない終活をしましょう。
【日時】2月8日(日)18時～19時30分
【定員】30人(申込順)
【費用】千円(エンディングノート代含む)
【講師】安永美穂(終活協議会)
【場所】篠崎文化プラザ
《申し込み》①不要、②③電話(右記) またはHPで受け付け中

スपोर्टセンターでフードドライブを実施します
 資源循環推進係
 ☎03-5662-1689
【日時】2月9日(金)10時～15時
【場所】スपोर्टセンター
【受け付ける食品】缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵品は除く)、乾物(パスタなど) ほか
 ※賞味期限まで1ヵ月以上あり、未開封で外装が破損していないもの。瓶詰でないもの。

新川さくら館 春のイベント「春待ち桜」

新川さくら館
 ☎03-3804-0314
【日時】2月11日(祝)10時～15時

えがおの家
 6年度陶芸教室参加者募集
 えがおの家
 ☎03-3680-3116
【日程】4月～7年3月の第4回のうち9回
【時間】16時～17時
【場所】えがおの家(東葛西5-10-5)
【内容】皿・小どんぶり・マグカップ・抹茶茶わんなどの作成
【定員】8人(抽選)
 ※5年度に参加した方は申し込み不可。
【費用】2千円(材料費など)
【申し込み】3月8日(金)までに往復ハガキ(P6記入例参照)を郵送(必着・〒134-0084 東葛西5-10-5 えがおの家)

令和5年度 熟年文化祭

熟年者が日頃の活動の成果を発表します。
【日時】2月14日(火)・15日(水)9時～16時
【場所】総合文化センター
【内容】式典(両日とも10時から)、演芸大会、作品展示、お茶席 ほか

第36回江戸川区心身障害者(児)作品展示会

区内在住の心身障害者(児)の方々による絵画などの作品展示会です。オンラインでも開催します。詳しくはHPをご覧ください。
【日時】2月17日(土)～19日(月)10時～16時
※19日(月)は15時まで。
【場所】タワーホール船堀1階 展示ホール
※オンラインは2月20日(火)～3月31日(日)。



第6回江戸川区地域猫セミナー

地域猫活動の紹介などを通
 ☎03-3658-3177



スマートフォンの相談会
 デジタル戦略係
 ☎03-5662-0326
【日時】2月7日(日)13時～16時
【場所】鹿骨区民館
【対象】スマートフォンでのインターネットの利用に疑問や不安のある60歳以上の方
【申し込み】不要

講座「人生100年時代の今だからこそ考える」
 (ライブ配信も実施)
 株明日葉
 ☎070-8702-2798
【日時】2月9日(土)17時～19時
【場所】タワーホール船堀3階 307会議室
【定員】会場30人、オンライン(Zoomを使用)50人
※いずれも申し込み順。
【講師】楠木新(ビジネス評論家)
※講師はリモート出演。
【申し込み】3月8日(金)までに

桃の節供にちなんだイベント
 文化財係
 ☎03-5662-7176
 寄贈されたひな人形を2会場で展示します。郷土資料室に展示されるひな人形は、旗本の家に伝わった江戸時代末期から明治期の古いものです。
【日程】2月10日(土)～3月3日(日)
【場所】一之江名主屋敷、郷土資料室
 ※一之江名主屋敷は入館料100円(中学生以下は無料)が必要。



※小雨実施。
【場所】新川さくら館
【内容】大きな紙に折り紙などで桜を描く工作体験、和船乗船、キッチンカー ほか
※一部申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。
 QR code

ひらい圓藏亭の催し

☎ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242=13時30分～17時(日を除く)



- ①柳家あお馬勉強会
【日時】2月16日(土)19時～20時30分
【費用】1500円
- ②鯉津・鯉舟・小右治勉強会(ツーファーストーズ)
【日時】2月17日(日)19時～20時30分
【費用】千円
- ③講座「江戸名所図会」を歩く
 江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩いたりレポート。
【日時】2月18日(月)14時～15時
【講師】中村貞子(江戸東京博物館友の会会員)
- ④圓藏亭落語会
【日時】2月25日(日)14時～16時
【場所】ひらい圓藏亭 **【定員】**30人(申込順)
【申し込み】2月2日(土)13時30分から電話(上記)で



柳家あお馬



「大圓藏亭落語会」を開催します

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

腕っこきの社会人落語家による落語を無料で楽しみいただけます。
【日時】2月24日(日)11時～16時30分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【定員】260人(申込順)
【申し込み】電話(上記) または窓口で受け付け中
 ※未就学児の入場不可。
 ※詳しくはHPをご覧ください。



えどがわ区民ニュース 2月号放映内容

☎映像広報係 ☎03-5662-6167

【特別番組】

- 「体験」の先には「成長」がある仲間とともに ジュニアリーダー



【ビデオレポート】

- おいしさいっぱい! 元気いっぱい! 旬を迎えた江戸川区の小松菜
- 早期発見・早期治療が大切! 元気なときこそがん検診

ケーブルテレビで放送中!

J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース

YouTube公式チャンネルでもご覧になれます(スマートフォン対応)



電話(右記) または区HPで
 ※一時保育あり。
 詳しくは区HPをご覧ください。
 QR code

1DAYセミナー「地域全体で子どもの育ちを支えるために私たちにできること」

里親支援係
 ☎03-5678-1810
【日時】2月18日(日)14時～16時30分
【場所】篠崎文化プラザ
【内容】講演「子どもの孤立と

わたしたちにできること」子どもに関わるボランティア・里親の方の体験談、ワークショップ
【対象】区内で子どもに関わる活動をしている方またはこれから活動しようと考えている方
【定員】50人程度(申込順)
【講師】小澤いぶき(児童精神科医)
【申し込み】電話(右記) またはHPで



凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 📍…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



葛西地区 内職出張相談

☎03-5662-0976

内職をお探しの方を対象に登録・相談を行います。登録には住所の確認できるものが必要です。

【日時】2月20日(土)10時～15時
 ※12時～13時を除く。

【場所】葛西区民館

【申し込み】不要

再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)

☎03-6261-7524

再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)の職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局

【日時】3月11日(土)～15日(金)10時～17時(全5回)

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性の方

【定員】10人(抽選)

【費用】2200円(テキスト代)

【申し込み】2月5日(土)～16日(金)に申込書を郵送(必着)

※申込先などの確認、申込書のダウンロードは東京都TOKYOはたらくネットHPでできます。

※一時保育あり。詳しくはHPをご覧ください。



女性しごと応援フェアin船堀

☎03-6272-8503

女性しごと応援フェア事務局の面接会を開催します。

【日時】3月5日(土)10時～13時
 ・13時30分～16時30分

【場所】タワーホール船堀2階 福寿・桃源

【対象】育児や介護など、家庭と両立しながら就職・転職を目指す女性の方

【定員】各30人(申込順)

【申し込み】2月2日(金)9時からHPで

※一時保育あり。詳しくはHPをご覧ください。



あなたの運動をサポート！スポーツクラブ&フィットネスクラブ体験

☎03-5662-1636

豊富なプログラム、充実した施設を備えているスポーツ・フィットネスクラブとタッグを組み、体力チェックや筋

健康・福祉

健康サポートセンター一覽

中 央 ☎03-5661-2467
 小 岩 ☎03-3658-3171
 東 部 ☎03-3678-6441
 清 新 町 ☎03-3878-1221
 葛 西 ☎03-3688-0154
 鹿 骨 ☎03-3678-8711
 小 松 川 ☎03-3683-5531
 な ぎ さ ☎03-5675-2515

神経難病相談

☎03-3652-3166

【日時】3月7日(土)13時30分～15時30分

【場所】江戸川区医師会館(中央4-24-14)

【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、まひ、歩行・言語障害など)のある18歳以上の方

【定員】5人(申込順)

【申し込み】2月2日(金)～8日(土)に電話(右記☎)で

アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

☎03-5662-0976

最寄りの健康サポートセンターアルコールに関する問題を専門家に相談することができ、本人だけでなく家族の相談も可能です。

【日程】2月14日・28日、3月13日・27日の日

【時間】14時～16時

【場所】中央健康サポートセンター

【対象】アルコール問題でお困りの本人またはその家族

【定員】各3組(申込順)

【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

1111の健康・もの忘れ相談

☎03-5662-1636

【日時】2月14日・28日、3月13日・27日の日

【時間】14時～16時

【場所】中央健康サポートセンター

【対象】アルコール問題でお困りの本人またはその家族

【定員】各3組(申込順)

【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

高次脳機能障害専門相談

☎03-5664-6070

【日時】2月15日(土)9時30分～11時30分

【場所】地域活動支援センターはるえ野

【対象】症状が思い当たる方やその家族

【定員】3人(申込順)

【申し込み】2月8日(土)までに電話(右記☎)で

| 健康サポートセンター | | 会場 | 日程(2月) | 時間 |
|------------|-------|-------|--------|---------------|
| 東 部 | 中央 | 中 央 | 27日(土) | 13時30分～14時30分 |
| 小 岩 | 小 岩 | 小 岩 | 8日(土) | 14時から |
| 清 新 町 | 清 新 町 | 清 新 町 | 22日(土) | 9時30分～14時から |
| 葛 西 | 葛 西 | 葛 西 | 8日(土) | 14時から |
| 鹿 骨 | 鹿 骨 | 鹿 骨 | 20日(土) | 13時30分～14時30分 |
| 小 松 川 | 小 松 川 | 小 松 川 | 28日(土) | 13時から |
| な ぎ さ | な ぎ さ | な ぎ さ | 14日(土) | 13時15分～14時15分 |

総合相談会「大切ないのちを守る」

☎03-5661-2478

【日時】2月15日(土)13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【対象】借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【定員】3人(申込順)

【申し込み】2月8日(土)までに電話(右記☎)で

いのちの支援係

☎03-5661-2478

【日時】2月15日(土)13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【対象】借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【定員】3人(申込順)

【申し込み】2月8日(土)までに電話(右記☎)で

地域活動支援センターはるえ野

☎03-5664-6070

【日時】2月15日(土)9時30分～11時30分

【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)

【対象】症状が思い当たる方やその家族

【定員】3人(申込順)

【申し込み】2月8日(土)までに電話(右記☎)で

認知症サポーター養成講座

- ☎1南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園☎03-5659-5353
- ☎2北小岩熟年相談室江戸川光照苑☎03-5612-7193
- ☎3本一色熟年相談室アゼリー江戸川☎03-5607-7600

【日時・場所】

- ① 2月14日(土)13時30分～15時
⇒新田コミュニティ会館
- ② 2月17日(土)14時～15時30分
⇒旧桜井写真館(西小岩3-21-26)
- ③ 2月21日(土)13時30分～15時
⇒アゼリー江戸川

【定員】①20人、②③15人

※いずれも申し込み順。

【申し込み】2月2日(金)9時から電話(上記☎)で



ぜんそく児のための風の子水泳教室

☎医療給付係☎03-5662-1414

区内在住の小学生を対象に、ぜんそく児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師に迎え水泳教室を行います。

| 日時 | 場所 | 定員(申込順) |
|-----------------------------------|----------|---------|
| 4月9日～7年3月4日の日 16時15分～18時(全36回) | 小岩アーンプラザ | 70人 |
| 4月11日～7月18日の日 16時15分～18時(全14回) | スポーツセンター | 130人 |

【申し込み】2月16日(土)までに通常ハガキ(P6記入例参照・児童および保護者の氏名・4月からの学年も記入)を郵送(必着・〒132-8507(住所不要)保健予防課医療給付係)

※ハガキの受け付け後、申込書をお送りします。※毎回ロッカー代10円と保護者の方の送迎が必要です。

船堀シネパル 全席リニューアル!座席が広くなりより快適に

●2月のイチオシ作品

『カラフルな魔女』

「魔女の宅急便」の作者として知られる、児童文学作家・角野栄子さんの日常に、4年間にわたり密着したドキュメンタリーです。カラフルなファッションと個性的な眼鏡がトレードマーク。波乱万丈な人生を歩みながら、持ち前の冒険心と好奇心で幾多の苦難を乗り越えてきました。“想像力こそ、人間が持つ一番の魔法”と語る角野栄子とはどういう人物なのか?ぜひ劇場でお楽しみください。



©KADOKAWA

☎船堀シネパル☎03-5658-3230

| 上映作品名 | 日程(2月) |
|----------------------------|----------|
| 「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ | 2日(土)から |
| レディ加賀 | 9日(土)から |
| 劇場版 SPY×FAMILY CODE: White | 15日(土)まで |
| カラフルな魔女 | 22日(土)まで |

※2月26日(土)～28日(日)は休館です。※上映作品・時間はHPでご確認ください。※困は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。※日(日)は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。



2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日祝日9時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝日9時～17時）☎・☎03-5667-7557
 - 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
 - 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ #7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323
- ※東京医療機関案内サービスHPでも医療機関を探すことができます。

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

| 日 | 科 | 医療機関 | 住所 | 電話番号 |
|---------|--------------|--------------------|---------------|----------------|
| 2月4日 日 | 小 | アクアキッズクリニック | 南小岩7-24-20 | ☎050-3160-8346 |
| | 小 | はるやま小児科 | 南篠崎町2-10-1 | ☎03-3679-1188 |
| | 内 | 沢医院 | 中葛西1-31-53 | ☎03-3680-8765 |
| | 内 | 英診療所 | 中央3-20-10 | ☎03-5661-5888 |
| | 内 | 中鉢内科・呼吸器内科クリニック | 西葛西6-13-7 | ☎03-3687-1161 |
| 2月11日 日 | 眼 | 二本松眼科病院 | 平井4-10-7 | ☎03-3681-1257 |
| | 耳 | 赤上医院 | 南小岩7-18-13 | ☎03-3657-1435 |
| | 小 | M's(エムズ)こどもクリニック瑞江 | 南篠崎町3-1-3 | ☎03-6231-8388 |
| | 小 | 佐藤医院 | 中葛西1-4-16 | ☎03-3688-7460 |
| | 小 | 明石ジェネラルクリニック西葛西 | 西葛西6-13-7 | ☎03-5696-1515 |
| 2月12日 日 | 内 | 北澤耳鼻咽喉科医院 | 西小岩3-32-13 | ☎03-3673-8733 |
| | 内 | 金田クリニック | 中央2-19-18 | ☎03-5662-7101 |
| | 眼 | あおぞら眼科クリニック小岩 | 南小岩6-25-16 | ☎03-3657-6987 |
| | 耳 | 北澤耳鼻咽喉科医院 | 西小岩3-32-13 | ☎03-3673-8733 |
| | 小 | はるえ子どもクリニック | 春江町2-33-15 | ☎03-6638-8939 |
| 2月12日 日 | 小 | 葛西のかなめクリニック | 中葛西5-20-14 | ☎03-6808-5881 |
| | 小 | 目々澤醫院 | 北小岩4-5-8 | ☎03-3657-5470 |
| | 内 | 佐藤医院 | 東小岩5-20-12 | ☎03-3657-1414 |
| | 内 | 浅岡医院 | 船堀3-10-7 | ☎03-5696-3363 |
| | 眼 | 田中眼科 | 北小岩6-11-1 | ☎03-3657-5597 |
| 耳 | きた耳鼻咽喉科クリニック | 瑞江2-15-13 | ☎03-3676-8733 | |

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。



※受診前にはまず当番医療機関へ電話でご相談ください。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝日9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

| 日 | 接骨院 | 住所 | 電話番号 |
|---------|-------------|------------|---------------|
| 2月4日 日 | ひらい接骨院（葛西院） | 中葛西3-18-24 | ☎03-5667-5411 |
| | 林接骨院 | 南小岩4-15-5 | ☎03-3659-2220 |
| 2月11日 日 | ひらい小松川整骨院 | 小松川3-75 | ☎03-5858-3636 |
| | 岩田接骨院 | 中葛西8-1-5 | ☎03-3877-7675 |
| 2月12日 日 | あさひろ整骨院 | 西葛西3-6-13 | ☎03-3688-6486 |
| | すぎむら接骨院 | 東小岩6-19-5 | ☎03-6801-7787 |

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金=18時～翌朝8時 / 土日祝日=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（日祝日は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



令和6年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券の申請受け付けが始まりました

☎孝行係☎03-5662-0314

区では江戸川区三療師会の協力の下、区内在住の65歳以上の方を対象に「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」を発行しています。

【対象・内容】 令和6年度に65～74歳になる方⇒三療割引券10枚 / 令和6年度に75歳以上になる方⇒三療券15枚、三療割引券10枚

※三療割引券は1回2200円、三療券は1回200円で施術を受けられます。



【申し込み】 申請用ハガキ（孝行係、利用券取り扱い施設所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、社会福祉協議会で配布）または通常ハガキ（P6記入例参照、「6年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券希望」と記入）を郵送（〒132-8501（住所不要）福祉推進課孝行係）または区HPで

※利用券は3月下旬から順次お送りします。

※4月1日日以降は孝行係（区役所2階3番）窓口でも受け付けます。本人確認ができるもの（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など）を持参してください。代理人が申請する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。

※各年度の利用券の発行は1回限りです。※利用券は三療券・三療割引券取り扱い施設所で利用できます。



毎日が
がん予防

がん予防は毎日の健康づくりから ～がん死亡率減少を目指して～



Vol.10 運動習慣と健康

☎健康推進課企画係☎03-5661-1137

さまざまな病気に対し多くの治療法がありますが、その中でも自分で出来る治療法の一つは運動です。また、高い意識を持って行うことが効果的です。

1日15分の運動をすることで、死亡率を減少させることも分かっています。筋トレなど負荷を与えるような運動が望ましいですが、必ずしも全ての方が出来るわけではありません。歩行や軽い運動でも確実な効果がありますので、少しでも体を動かして健康維持に努めましょう。

（寄稿：千葉大学大学院医学研究院 整形外科学 大鳥精司教授）



詳しい情報や過去の回はこちら



おすすめの運動

えどがわ筋力アップトレーニング

体への負担が少ないストレッチと筋力トレーニング。これから運動を始めたい方、ひざや腰が痛く運動に自信がないという方にお勧めです。

えどスピトレーニング

江戸川区が「クボタスピアーズ船橋・東京ベイ」の協力を得て作成したトレーニング。セルフ体力チェックや筋力トレーニングなどのプログラムがあります。

運動動画もあります



区HP「みんなが筋トレ」

監修：千葉大学医学部附属病院 佐藤大介客員教授

タワーホール船堀

いしだ やすなお
石田泰尚ヴァイオリン・リサイタル

多様な楽団のコンサートマスターを歴任し、ユニットでも幅広く活動する実力派バイオリニスト、石田泰尚のリサイタルを開催します。

【日時】 5月6日(日)14時開演
【場所】 5階大ホール
【定員】 700人 (申込順)
【費用】 4500円
【出演】 石田泰尚、中島剛(ピアノ)
【申し込み】 区民先行⇒2月10日(日)/一般⇒2月25日(日)10時から電話(下記☎)またはHPで
※いずれも窓口販売は、販売開始日の翌日から。
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をご案内しています

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

総合文化センター

おおにしじゅんこ
大西順子セクステット

孤高のジャズピアニスト・大西順子が、信頼する仲間と共に織り成す自由な音楽空間！トリオ(ピアノ、ベース、ドラム) + トランペット、サクソフーン、トロンボーンの華やかな編成でお届けします。研ぎ澄まされた感性が描く雄大な風景を感じてください！

【日時】 4月27日(土)16時開演
【場所】 1階大ホール
【定員】 1497人 (申込順)
【費用】 S席⇒6000円、A席⇒4000円
【申し込み】 電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！ 運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！

☎各スポーツ施設 (区HPに一覧)へ



区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●生後6カ月からのお子さんと参加できる親子教室

☎総合体育館 ☎03-3653-7441



1歳を過ぎて活発に歩き回る子に、いろいろな遊びをさせてみたいです。実は私も育児で抱っこしたりかがんだりで背中がカチコチなので、一緒に身体をほぐせるような運動ができればと思っているのですが…。

「親子で遊ぼう教室」がピッタリですね！お子さんの年齢に応じ、親子でスキンシップをとりながらのボール遊びやケンケンパ、産後向け体操などに取り組みます。まずは体験参加(1回500円)を！
【日時・対象】 ①毎週(土)11時～12時(全9回)⇒6カ月～2歳児と保護者の方、②毎週(日)10時～11時(全8回)⇒1歳6カ月～3歳児と保護者の方
※いずれも2人1組。
【費用】 ①4500円、②4000円



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

| 教室・イベント名 | 日時 | 場所 | 対象・定員 | 費用 |
|----------------------------------|---|---------------------------|---|-----------------|
| ビギナーアダルトスケート教室 | 3月5日(日)・7日(日)・12日(日)・14日(日) (全4回) | スポーツランド ☎03-3677-1711 | 高校生相当以上の方20人 | 4960円 |
| ストレッチ&ベリーダンス入門 | 毎週(日)13時～14時 | スポーツセンター ☎03-3675-3811 | 高校生相当以上の方(定員なし) | 1回210円 |
| 江戸川臨海ラグビーアカデミー | 毎週(日) (除外日あり) 小学1～3年生⇒16時～17時10分/小学4～6年生⇒17時20分～18時40分 | 臨海球技場 ☎03-3680-9251 | 小学1～6年生の方30人 | 初年度登録料・毎月の参加費など |
| ①初心者ローラースケート教室 ②障害者ローラースケート教室 | 2月18日(日) ①10時～12時/②13時～15時 | 水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550 | ①50人/②小学生以上の知的障害者(児)の方10人 ※②は介助者の同伴必須。 | 各550円 |

区の人口と世帯数
(1月1日時点・前月比)
人口：68万9961人 (-540人)
男：34万7127人
女：34万2834人
世帯：35万3487世帯 (-95世帯)

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀広報えどがわは区HPでもご覧になります。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。