

知って得する!

《無料セミナー》

# 便利な冷凍食品活用術

～賢く取り入れて、栄養バランスのよい食生活を～

令和5年**12月12日(火)**  
午後**1:30～3:00**

《講師》

一般社団法人 日本冷凍食品協会 広報部長  
消費生活コンサルタント 三浦 佳子 氏



《場所》 グリーンパレス集会室 401

《申込》 先着40名 11月16日(木)午前9時から  
「江戸川区消費者センター」へ電話にて申込み

便利なだけでなく、栄養価も保持されている「冷凍食品」  
の基礎知識や簡単なアレンジなどを学びます。



《セミナー申込先》

江戸川区消費者センター

03-5662-7635

(受付時間:平日 午前9時～午後5時)