

広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年

1 / 1

新春号

no.2043

謹賀新年



令和6年新春対談



ともに、生きる。

江戸川区

虹の家の皆さんが作った千支鈴 えとすず

特集 子どもたちの心を育む本の魅力

児童文学作家 角野 栄子さん × 江戸川区長 斉藤 猛 ≪2ページへ

子どもたちの心を育む本の魅力



魔法の文学館

Kiki's Museum of Literature

江戸川区角野栄子児童文学館
Edogawa City Eiko Kadono Museum of Children's Literature



斉藤 猛
江戸川区長



角野 栄子さん
児童文学作家

明けましておめでとございます

区长 本日は昨年11月にオープンしたばかりの魔法の文学館で、角野栄子さんにさまざまなお話を伺っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

面白い本をくつろぎながら

区长 角野さんには、魔法の文学館の館長をお務めいただいております。すでに多くの皆さんが来館されて、角野さんの本の世界を体感されていますね。

角野 お子さんたちが夢中になって本を読んでいる姿を見ると、何だかとてもうれしいですね。

区长 魔法の文学館の構想から完成まで5年という月日を要しましたが、今思うとあつという間だった気がします。

角野 私も同じです。この文学館構想に関わった多くの皆さんと楽しい時間を過ごせて、本当にあれよあれよという間に出来上がったなと感じます。

区长 設計を担当された隈研吾さんは「来館した方に自分の家のリビングのようなつもりでここを使ってもらいたい」という思いを込めて作ってくださいました。

角野 そうして中のいちご色のコリコの町を見たら「あつ、ここは面白そう」とワクワクが始まる。いらしているお子さんたちの姿を見る

と、それがよく分かります。あぐらをかいて本を読んでいたりと、寝転んで読んでいたり、私はああいう姿を見るととてもうれしくなるんですね。きちんと座って読むのも結構だけど、何かこうだらっとしながら本を読んでいるのは、本当にこの場所が好きなんだと感じます。

区长 そして、この館内には角野さんを選んでいただいた1万冊の本があります。選ぶに当たって力を入れた点はどこでしょうか。

角野 まず初めに考えたことは、お子さんが成長するにつれ、自分1人で本を読む時期が来るということです。小学1年生くらいで文字を習い、文字を覚えてうれしくてたまらない子どもたちが、自分の力で本を最初から最後まで読んだという、その楽しさをここで味わってほしいなと思ったんです。ですから、その年齢のお子さんたちが面白いと思う本を中心に置こうと決めました。

それで物語が面白いものを多く選びました。もしかすると親御さんが見たら、ちょっと読ませたくないと思うようなものも私が入れました。それは選択の自由を子どもたち自身に持つてもらいたいと思ったからです。

五感を揺さぶる本の数々

区长 角野さんのファンの方はお子さんはも



なぎさ公園の展望の丘に建つフラワーroofが特徴の児童文学館。館内は「いちご色」に彩られた世界が広がります。

ちろんですが、中高生から高齢者まで幅広い層の方々がいらっしやいますね。これは角野さんから見てどうしてだと思われませんか。

角野 私が幼年童話を書き始めたのは今から四十数年前ですから、その時に読んだ方が7歳だとすると、50歳くらいになられています。そのお子さんに本を買ったお母さんはさらに70歳代くらい。3代・4代と続いているからだと思います。

中には、本を読んで自分の生き方が決まったような方もいらっしやるんですよ。自分の味覚は角野さんの書いたカラーライスの話で決まったんですとおっしゃる方もいますし、幼い頃に『おぼけのアッチ』を読んだことを

きっかけにフレンチシェフになられた方もいらっしゃると思います。

区長 本から味覚を得たという話は初めて聞きました。シェフにまでなられた方もいらっしゃるんですね。

角野 アッチ・コッチ・ソッチの小さなおばけシリーズに『ハンバーグつくろうよ』っていう本があるんですけど、幼い時にそれを読んで作ってみたそうです。すごくおいしかったそうで、その味が忘れられずフランスへ渡って有名レストランのシェフをなさった後、日本で自分のお店を持たれたそうです。その方からお手紙をいただきました。

区長 確かに角野さんの本を見せていただくと、いい匂いがしてくるような、お腹が減るような、そんな五感をくすぐられる本ばかりですね。

角野 私は本を書いたら、声を出して何回も読むんです。それでちよつと直したり。だから言葉の面白さとかリズムとかは、すごく気を遣って書いてるんですけど、リズムって意外と、ものがそこに現れるような感覚があるんですね。だから、きつと味覚にまで影響を及ぼしているのかもしれない。

それと子どもも声を出して読みますよね。その時に読みやすく心が弾んでくるように、そして本に書いてあることが風景のように

した。また、その頃は学校にプールなんてありませんでしたから、夏は江戸川の川岸を囲うようによ・し・ずを張ってプールのようになしたところで水遊びをしていました。

区長 土手の草だったり、川だったり、自然そのものが遊具の代わりだったということですね。

角野 他にもザリガニを捕ったりトンボを捕ったりと、本当にアウトドアの遊びが多

浮かんできてもらえればいいなと思って書いています。

区長 多くの方が自分なりの風景、あるいは自分なりの匂いとか、味覚を感じているんですね。

1万冊の本から 1万通りのワクワクを

区長 ここからは角野さんの創作の原点に

かったですね。

区長 江戸川区は三方を川と海に囲まれていて、水とみどり豊かなまちと言われ、子どもたちに人気の動物園や水族園もあります。そしてラムサール条約の湿地に登録された葛西海浜公園は、2万羽の野鳥が飛来します。都会にいながら鳥や魚、動物と出会え、触れ合えるのも、江戸川区の魅力の一つだと思っています。

こうした自然の環境というのは、私たちの生活に安らぎを与えてくれますし、なによりもお子さんの心を育むものでもあるんじゃないでしょうか。この自然豊かな地に魔法の文学館があるのは、本当に価値があることだと思います。

角野 本当に美しい公園ですね。今はあまりお子さん1人で散歩とか、学校帰りの寄り道とかはできないですね。昔は寄り道なんかしているといういろいろな発見があって楽しくって、そこから何か自分の好きなものを見つけたりしていたんですけど、それが少なくなっている。代わりにそういう面白さがあるのは本の中だと思えます。これからどうなるのかなと思うような冒険が物語の中にはあると思います。それでたくさん本を通じて新しい発見ができるこのような文学館の存在は非常に大切だと思います。



かごのえいこ 角野 栄子さん

1935年東京都生まれ。3歳から23歳まで北小岩で過ごす。出版社勤務を経て24歳からブラジルに2年間滞在。その体験を元にした『レイジンニョ少年 ブラジルをたずねて』で、1970年作家デビュー。代表作『魔女の宅急便』は1989年にスタジオジブリ作品としてアニメーション映画化された。2018年国際アンデルセン賞作家賞を受賞。翌年、江戸川区区民栄誉賞を受賞。

ついて伺いたいと思います。角野さんは3歳から23歳まで北小岩にお住まいだったとお聞きしています。当時の思い出をお聞かせください。

角野 私の家は、江戸川の土手からさほど遠くないところにあったんです。土手は今のようには護岸が整備されていなかったもので、草が伸び放題でした。そういう土手を上から体を横にしてゴロゴロと何回も転げ降りて遊びま

区長 ここにある1万冊の本には1万通りの発見や、1万通りのワクワクがあるということですね。本当にお子さんの心を育む大切な要素だと思うんですが、角野さんには区内の小中学校や子ども未来館で本の読み聞かせ会をしていただきました。子どもたちにとっては本当に貴重な、角野さんとの交流の場になったと感じています。子どもたちのワクワク感や想像力はやはり本の中から出てくるもので、そういったところをこれからも大事にしていければと思っています。

角野 心が開放されてドキドキ、ワクワクして、また現実の世界に帰っていくという経験が本ではできるので、その楽しさをまず幼年童話から始めてほしいと思います。幼年童話を中心にして長い物語もある程度しっかり選書したというのは、そういった理由もあるんです。

区長 そうすると、ここに来れば宇宙にも行けるし、海の底にも潜れるし、空も飛べちゃうわけですね。

そして、今年の干支は辰です。辰は十二支の中で唯一実在しない生き物ですけども、物語の中ではよく登場します。角野さんの物語にもよく、おばけや怪物が登場しますが、物語の中で夢や想像力を膨らませることができ、その素晴らしさの一つだと思います。





自分で自由に本を 読んでもらうために

区長 江戸川区は平成24年から全国初の取り組みとして全ての区立小中学校に「読書科」を設置し、全国から大きな注目を集めました。今、角野さんとお話をさせていただいてると、難しい言葉じゃなくて、本当にそのまま自分が感じた喜怒哀楽というものを素直に表現できるようにするのが読書なんだと改めて感じます。

角野 自分の好きな本を自由に選んで、読みながらいろいろなことを想像して、自分の物語を本の中から作っていくような、そういうことができる本を文学館に置いてあります。1万冊というのはとてもたくさんの本です



本棚にはさまざまなジャンルがバラバラに並べられ、気に入った本を見つける楽しさがあります。

が、それを図書館みたいにきれいに並べないで、科学の本も物語も図版も写真集もみんなバラバラに並べました。その中から自分で興味を持ったものを探すが、強い力を持ってその人に何かを与えてくれると思ったからです。私は家でも本の整理が下手なんですけど、探している本と違う本が見つかって、かえって面白い時もあるんですね。そんな経験をこの魔法の文学館ではしてもらいたいなと。だらしなくてそうしているわけじゃなくて、密かな狙いがあったってやっていることなんです(笑)

区長 実は区立の図書館は12あるんですけど、どの館でも1階の利用しやすい場所に児童書のコーナーを設けるようにしています。児童書だけを集めた篠崎子ども図書館もあり、区全体で蔵書が46万冊、年間でおよそ190万冊の貸し出し数があります。普段は他の図書館を利用しているお子さんもぜひここに来てもらって、違った楽しみ方をしてもえればいいなと思っています。

角野 文学館にはなくて図書館にはある本もありますし、長い本を読んで途中で帰らなくちゃならなくなったら図書館に立ち寄ってその続きを読むこともできるし、そういう交流ができればいいですね。

区長 そして、区立図書館では2年前から、ていくと、自分を表現する時に、自分の言葉で語ることができると思います。大人になるにつれて、人と同じことを言っていれば問題ないって思いがちだし、そう言っていれば楽だけど、これからの世の中は自分の言葉を使い、自分というものはつきり語れる人が必要とされていくんだろうと思うんです。この文学館には、そういう力が身につく魔法があります。

区長 本を自分で選んで読むということが、自由や自主性を育むきっかけとなるわけですね。とても素晴らしい魔法だと思います。

思い出は「生きる力」に

区長 魔法の文学館は開館から2カ月が経ちました。ここで改めて角野さんから魔法の文学館を訪れる子どもたちへメッセージをお願いします。

角野 文学館は絶対楽しいところです。それは断言できますし、自分で自由に本を選べるというところが子どもにとっては魅力じゃないかと思えます。ここに来るといろいろなものと出会えるし、このいちご色のおうちがいっぱい建っている文学館に行ったらこんな本を読んだよっていう思い出は、その人の一生の力になるんじゃないかと私は思うんです。思い出というのは一つの力ですから、幼い

角野さんの作品のキャラクターをデザインしたバッグを利用登録してくれた子どもたちにも無料でお配りしています。大変好評で多くの子どもたちが愛用してくれています。



区立図書館で利用登録をした子どもたちにお配りしているバッグ。配布枚数は1万4000枚を超えています。

本が持つ魔法で 「自由」と「自主性」を育む

区長 角野さんは「自由」と「自主性」を大切になさっていますね。

角野 この文学館で自由に本を選んで読んでいくと、本の中の言葉をおのずと自分の中に吸収していくと思うんです。本を読むことで創造力が生まれてきて、例えばこの本はこういうお話なんだけど、こういうお話もあるかなって自分で作ってみたくなるんですね。そういうふうに関心を持って本から獲得し

時でも大人になって年を取っても、あそこに行ったらんだと言えたとしたら、これはこの文学館の魔法に違いないと思いますので、ぜひここにお越しになってほしいです。

区長 思い出はそのまま「生きる力」に繋がるといえることですね。

角野 そうです。小さい頃、江戸川の土手で遊んでいたその時は、ただ楽しいひとときでした。でも、長く生きていくとあの時のワクワク感がとても懐かしくて、そこから生き生きとした力をもらえるんです。

区長 そうですね、ここに来てワクワクする気持ちを皆さんに持っていただきたいと思います。私もこの魔法の文学館をはじめ江戸川のまち全体をますます盛り上げていきますので、これからもどうぞよろしくお願いします。

角野 皆さんのお力を借りながら、私も館長として文学館をさらに成長させていきたいと心から思っていますので、ご協力をお願いいたします。

区長 本日は貴重なお話をありがとうございました。

角野 ありがとうございます。

二人の対談を 動画で放映中



令和5年度 江戸川区産業賞

☎商業係 ☎03-5662-0523



「江戸川区産業賞表彰式」を12月4日にタワーホール船堀で行いました。69回目を迎えた今年は、20団体・217名の方々が受賞しました。(敬称略・順不同)

精励従業員表彰

- 区内の商店・工場・その他の事業所に永年勤続し、事業の発展に貢献した方々
- 40年以上 = 9人
- 30年以上 = 32人
- 20年以上 = 52人
- 10年以上 = 123人

優良企業表彰

- 新たなサービス・市場の創造など経営の改善に顕著な業績の認められる企業
(株)Creative Works = 西一之江 4
- 中小企業の模範となる経営努力をした企業
(有)三盛工業所 = 松島 2
(株)富士製作所 = 小松川 4
(株)森下 = 船堀 2
(株)ヨコヤマ工業 = 東小松川 4

優良商店表彰

- 経営の合理化・施設の近代化、きめ細やかなサービス・魅力ある店づくりにより、区民生活の充実向上に貢献している商店
片山メガネ 篠崎店 = 篠崎町 2
厳選素材厨房 SEN之屋 = 南篠崎町 3
小松川園芸 = 小松川 4

優良農業表彰

- 旺盛な意欲と技術をもって野菜や花づくりで都市農業の発展に貢献した農業経営者
高橋清一 = 鹿骨 1
眞利子清次 = 鹿骨 1

技術功績表彰

- 卓越したものづくりの技術や技能を持つ方々
横塚光夫 = ストロングスチール(株)

SDGs推進事業所表彰

- SDGsの理念を理解し、持続可能な開発目標の達成に向けた優れた取り組みを実施している事業所
(有)鈴木建材店 = 篠崎町 7

環境衛生優良施設表彰

- 衛生的に優れた理容室などの環境衛生施設
スズラン = 中央 1
スポーツクラブNAS篠崎 = 篠崎町 2

食品衛生優良施設表彰

- 衛生的に優れた飲食店などの食品衛生施設
Cafe cras = 松江 1
(株)肉の太公 江戸川第2工場 = 松江 2
(株)ハックルベリー = 松江 6
酒処団らん = 江戸川 5
TUNA'S = 南葛西 5
中華料理 酔笑 = 谷河内 1

障害者雇用優良事業所表彰

- 障害者の雇用に深い理解があり、その雇用に顕著な実績のある事業所
(株)トミザワ = 東葛西 6

令和5年度 江戸川区スポーツ栄誉賞

☎スポーツ係 ☎03-5662-1636



顕彰式に出席された方々

(後列左から) 仙代さん、山岸さん、矢作さん、(株)ファースト (濱野さん)、澤田さん
(前列左から) 友寄さん、花岡さん、岡崎さん、後藤さん、大山さん

国際的・全国的な競技大会で優秀な成績を取めた方々を表彰する「江戸川区スポーツ栄誉賞顕彰式」を12月3日にタワーホール船堀で行いました。受賞された18名・1団体の方々を紹介します。(敬称略・五十音順)

江戸川区スポーツ栄誉賞

個人

- 安藤 仁美 = バレーボール 第22回全国障害者スポーツ大会 3位
- 五十嵐剛生 = 空手道 第54回関東空手道選手権大会優勝
- 池田 紅 = 柔道 第38回皇后盃全日本女子柔道選手権大会 3位
- 大山 廉織 = バドミントン タイパラバドミントン国際大会2023出場
- 岡崎 遥海 = カヌー 世界選手権大会出場
- 小島 有加 = クレー射撃 2023年ISSFワールドカップ出場
- 後藤 久美 = 陸上競技 2023ジャパンパラ陸上競技大会優勝
- 澤田 詩歩 = バドミントン タイパラバドミントン国際大会2023 3位
- 仙代 圭紀 = 自転車 2023全日本パラサイクリング選手権・ロード大会 3位
- 染谷 将敬 = ボクシング 特別国民体育大会優勝
- 円谷 光太 = サッカー 特別全国障害者スポーツ大会優勝

- 友寄 皇名 = バドミントン ブラジルパラバドミントン国際大会2023出場
- 長野 風花 = サッカー 2023FIFA女子ワールドカップ出場
- 長野 未祈 = ゴルフ 2023全米女子オープンゴルフ選手権大会出場
- 花岡恵梨香 = 車いすカーリング 第19回ナプテスコ日本車いすカーリング選手権大会 3位
- 東島 星夜 = テコンドー 2023世界テコンドー選手権大会出場
- 矢作 大河 = 水球 第99回日本選手権水泳競技大会優勝
- 山岸 英樹 = 陸上競技 第34回日本パラ陸上競技選手権大会優勝

団体

- (株)ファースト = 卓球 2023年全日本卓球選手権大会優勝



お知らせ

●**篠崎コミュニティ会館**
 ☎03-5666-2771
 ↓1月6日(土)

●**平井コミュニティ会館**
 ☎03-3683-3241



▲①の方 ▲②の方

催しもの

●**休館のお知らせ**
 篠崎コミュニティ会館
 ☎03-5666-2771
 ↓1月6日(土)

●**平井コミュニティ会館**
 ☎03-3683-3241

●**確定申告はe-Taxが便利!**
 葛西事務所管内の方↓江戸川南税務署
 ☎03-5658-9311
 それ以外の方↓江戸川北税務署
 ☎03-3683-4281
 所得税及び復興特別所得税の確定申告はe-Taxが便利です。税理士による無料申告相談(申込順)も行っています。

●**確定申告はe-Taxが便利!**
 葛西事務所管内の方↓江戸川南税務署
 ☎03-5658-9311
 それ以外の方↓江戸川北税務署
 ☎03-3683-4281
 所得税及び復興特別所得税の確定申告はe-Taxが便利です。税理士による無料申告相談(申込順)も行っています。

健康・福祉

●**ひらひら園蔵亭の催し**
 ☎03-5626-3242
 ↓1月11日(金)9時~15時・12日(土)

●**瑞江コミュニティ会館**
 ☎03-5243-2761
 ↓1月12日(金)

●**東部フレンドホール**
 ☎03-5666-1221
 ↓1月12日(金)17時~13日(土)

●**令和5年度「すくすくスクールフェスタ」**
 ☎03-5662-8132
 ↓1月12日(金)~2月1日(日)

●**パネル展示**
 ※長島桑川コミュニティ会館
 のみ1月15日(日)12時から。

夜間・休日急病診療

●**えどがわエッセンターの催し**
 ☎03-5659-1651

●**おもちゃの病院**
 【日時】1月13日(日)10時~13時
 【場所】タワーホール船堀3階

●**母子で学ぼう、安心で健康的なコミュニケーション「びーらぶ」**
 ☎03-6807-8442
 【日時】1月20日(日)14時~16時
 【場所】区児童相談所

●**ステージ発表・作品展示**
 【日時】2月4日(日)10時~15時
 【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

篠崎文化プラザの催し

●**フードドライブ**
 ☎03-3676-9071
 ↓1月5日(日)14時~16時

●**新春のプラロビー寄席**
 【日時】1月6日(日)13時30分~15時
 【出演】三崎家桜の輔

●**篠崎文化プラザの催し**
 ☎03-3676-9071
 ↓1月5日(日)14時~16時

●**フードドライブ**
 ☎03-3676-9071
 ↓1月5日(日)14時~16時



●**ご寄付ありがとうございます**
 区への寄付について報告します。
 5年8月~11月分
 42件・537万73036円
 皆さんからの善意を大切に活用させていただきます。これからも皆さんのご支援とご協力をお願いします。

●**申し込み記入例 (ハガキ・FAX・電子メール)**
 ①催し名・コース(希望日・時間)
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(フリガナ)
 ④年齢(学年)
 ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
 ※往復ハガキの場合は②③を記入。
 ※原簿1人1枚(重複申し込みは不可)

●**第20回えどがわ起業ビジネスプランコンテスト参加者募集**
 ☎03-5662-0525
 (入賞者特典)8年3月末まで

●**ふれあい農園での収穫体験**
 ☎03-5662-0539
 農家の方が作った「はっさく」を皆さんで収穫しませんか。

●**令和6年度 江戸川区花火大会開催日が決定!**
 江戸川区花火大会実行委員会事務局(商業係内)
 ☎03-5662-0523
 今年の江戸川区花火大会は8月24日(日)に江戸川河川敷で開催します。実施内容など詳しくは4月以降、順次区HPや広報などがわでお知らせします。

●**ふれあい農園での収穫体験**
 ☎03-5662-0539
 農家の方が作った「はっさく」を皆さんで収穫しませんか。

●**ふれあい園蔵亭の催し**
 ☎03-5626-3242
 ↓1月11日(金)9時~15時・12日(土)

●**令和5年度「すくすくスクールフェスタ」**
 ☎03-5662-8132
 ↓1月12日(金)~2月1日(日)

●**パネル展示**
 ※長島桑川コミュニティ会館のみ1月15日(日)12時から。

SDGsアクション Vol.9
行動10 川や海に囲まれた江戸川区の歴史や文化、環境を学ぼう
 江戸川区には、日本初の親水公園である古川親水公園をはじめ、総延長27キロメートルにおよぶ五つの親水公園と18路線の親水緑道があります。「えどがわ百景 探訪マップ」では緑道やおすすめスポットを巡るコースを紹介していますので、散策で体を温めながら区内巡りをしてみませんか。

また、グリーンパレスにある郷土資料室で区の歴史を振り返ってみると、新たな発見があるかもしれません。江戸川区の歴史や文化、環境に触れて、お気に入りの場所を探してみましょう!

●**探訪マップ**
 緑道を散策して「えどがわ百景」を探しましょう!

●**郷土資料室**
 貴重な資料に触れて区の歩みを学んでみませんか。

凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
☎…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



住まいをお探しの方へ「住み替え相談会」

住み替え相談会
☎03-5666-20517

【日時】1月19日(金)10時～13時
※相談は1人30分程度。
【場所】グリーンパレス4階集会室406

【対象】区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方
※都営住宅などの公的住宅の紹介はありません。
【定員】5人(申込順)

【申し込み】電話(右記)または窓口で受け付け中
【申し込み】電話(右記)または窓口で受け付け中

新川さくら館「お正月まつり」

新川さくら館
☎03-3804-0314

【日時】1月7日(日)10時～15時
※小雨実施。
【場所】新川さくら館

【内容】餅つき、獅子舞、昔遊び、和船、キッチンカー
※詳しくはHPをご覧ください。
【申し込み】電話(右記)または窓口で受け付け中

東京ニューヨーク(入浴)寄席

東京ニューヨーク(入浴)寄席
☎03-5662-0314

【日時】1月17日(日)13時30分～14時30分
【場所】中の湯(平井6-42-6)

【定員】24人(申込順)
【出演】田辺鶴遊
【申し込み】1月4日(金)から電話(右記)で

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・応用編(動画配信)

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・応用編(動画配信)
☎03-6638-8085

【日時】2月13日(日)10時～12時
【対象】20歳未満の子がいるひとり親家庭の母親・父親
【定員】20人(申込順)

【申し込み】1月9日(日)～3月13日(日)に電話(右記)または区HPで
【配信期間】2月13日(日)10時～3月25日(日)18時

【対象】20歳未満の子がいるひとり親家庭の母親・父親
【定員】20人(申込順)

【申し込み】1月9日(日)～3月13日(日)に電話(右記)または区HPで

小岩・東部地区 内職出張相談

小岩・東部地区 内職出張相談
☎03-5662-0976

【日時】1月9日(日)～16日(日)東部区岩区民館
【対象】内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には現住所の確認できるものが必要です。
【日程・場所】1月9日(日)～16日(日)東部区岩区民館

【時間】10時～15時
※12時～13時を除く。
【申し込み】不要

令和5年度東区5広域避難推進シンポジウム(ライブ配信も実施)

令和5年度東区5広域避難推進シンポジウム(ライブ配信も実施)
☎03-5662-1992

【日時】1月13日(日)13時～15時30分
【場所】かつしかシンフォニーヒルズアイリスホール(葛飾区立石6-1-33-1)

【定員】会場270人(申込順)、オンライン(YouTubeを使用)なし
【申し込み】1月12日(金)までに区HPで

【申し込み】1月12日(金)までに区HPで

若者きずな塾「計画と実行」

若者きずな塾「計画と実行」
☎03-5662-0976

【日時】通常会1月9日(日)18時30分～20時30分・15日(日)13時～16時・27日(日)14時～17時、新規の会1月27日(日)13時～14時
※新規の会は初めて参加される方が対象です。
【場所】船堀コミュニティ会館

【申し込み】1月12日(金)までに往復ハガキ(P10記入例参照)を郵送(必着・〒113-210031 松島1-38-1)グリーンパレス3階 教育推進課文化財係)または区HPで
※1通につき2人まで。

※27日(日)のみ東部フレンドホール。

【対象】16～35歳の方
【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要
【申し込み】電話(右記)・FAX(P10記入例参照・右記)または申し込みフォーム



精神保健講演会「精神障害があっても暮らしやすい地域」

精神保健講演会「精神障害があっても暮らしやすい地域」
☎03-5666-12479

【日時】1月30日(日)18時30分～20時30分
【場所】タワーホール船堀4階研修室

【定員】70人(申込順)
【講師】樋口英二郎(総武病院院長)

【申し込み】電話(右記)・FAX(P10記入例参照・右記)または申し込みフォームで受け付け中



精神障害がある方のひとり暮らし講演会(ライブ配信も実施)

精神障害がある方のひとり暮らし講演会(ライブ配信も実施)
☎03-5666-12479

【日時】1月31日(日)13時45分～16時
【場所】タワーホール船堀4階研修室

【申し込み】1月18日(金)までに

【申し込み】1月18日(金)までに

郷土資料室企画展「江戸川区の漁と海と川と魚と」関連イベント

郷土資料室企画展「江戸川区の漁と海と川と魚と」関連イベント
☎03-5662-7176

【日時】1月21日(日)13時～15時
【場所】郷土資料室

【申し込み】不要

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

郷土資料室企画展「江戸川区の漁と海と川と魚と」関連イベント

郷土資料室企画展「江戸川区の漁と海と川と魚と」関連イベント
☎03-5662-7176

【日時】1月21日(日)13時～15時
【場所】郷土資料室

【申し込み】不要

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

【申し込み】1月21日(日)13時～15時

一之江抹香亭「お正月をたのしもうー」

一之江抹香亭「お正月をたのしもうー」
☎03-3654-0095

【日時・内容】1月7日(日)・8日(日)10時～15時(雨天中止)▽昔遊び(羽根突き、こま回し ほか)、②7日(日)14時～15時▽日本舞踊、③8日(日)13時から・14時から▽筆の演奏

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

一之江抹香亭「お正月をたのしもうー」

一之江抹香亭「お正月をたのしもうー」
☎03-3654-0095

【日時・内容】1月7日(日)・8日(日)10時～15時(雨天中止)▽昔遊び(羽根突き、こま回し ほか)、②7日(日)14時～15時▽日本舞踊、③8日(日)13時から・14時から▽筆の演奏

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

【申し込み】1月7日(日)～8日(日)10時～15時

赤ちゃんマッサージで「ハッピーコミュニケーション」

赤ちゃんマッサージで「ハッピーコミュニケーション」
☎080-7940-3683

【日時】2月8日(日)10時～11時

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

赤ちゃんマッサージで「ハッピーコミュニケーション」

赤ちゃんマッサージで「ハッピーコミュニケーション」
☎080-7940-3683

【日時】2月8日(日)10時～11時

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

えどがわ区民ニュース 1月号放映内容

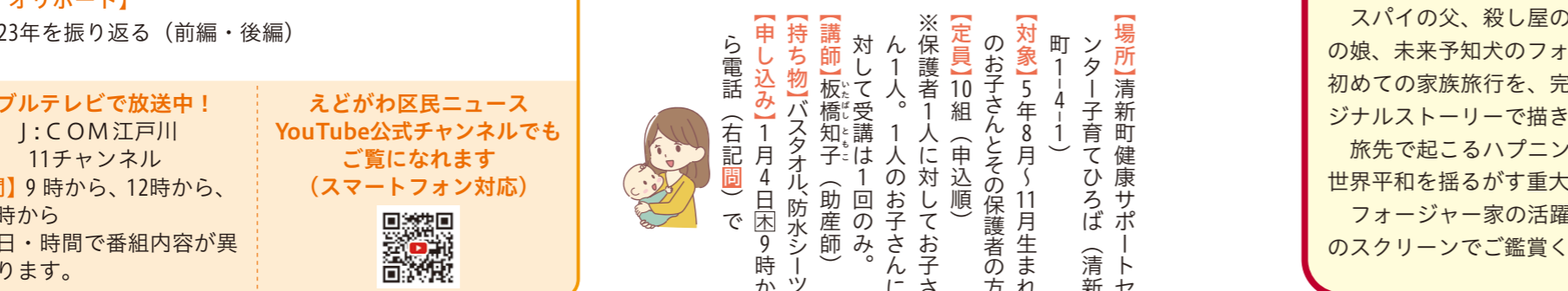
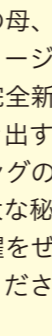
えどがわ区民ニュース 1月号放映内容
☎03-5662-6167

【特集】令和6年新春対談 子どもたちの心を育む本の魅力
児童文学作家 角野 栄子さん × 江戸川区長 斉藤 猛

【ビデオレポート】2023年を振り返る(前編・後編)

ケーブルテレビで放送中! J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】9時から、12時から、20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)



【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

【申し込み】1月4日(日)9時から電話(右記)で

1月1日~1月14日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時~17時

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

1月1日 日	小	アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	小	M's(エムズ)こどもクリニック瑞江	南篠崎町 3-1-3	☎03-6231-8388
	小	葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	小	親和ハートフルクリニック	平井 2-24-16	☎03-3684-7150
1月2日 日	小	辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	小	伊谷医院	鹿骨 5-11-1	☎03-3679-3992
	小	小松川病院	中央 1-1-15	☎03-3655-5511
	小	きうち内科クリニック	本一色 3-39-2	☎03-3655-0600
1月3日 日	小	アンヌ小児科	東松本 1-14-9	☎03-3672-1071
	小	辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	小	渡辺クリニック	南小岩 5-20-15	☎03-3657-6284
	小	同潤会医院	松江 2-15-11	☎03-3653-5511
1月7日 日	小	なかぞのクリニック	一之江 7-49-5	☎03-5661-9855
	小	葛西小児科	東葛西 6-23-17	☎03-5675-2501
	小	篠崎医院	西小岩 1-27-6	☎03-3657-6379
	小	福田クリニック	南篠崎町 2-38-13	☎03-3679-2011
1月8日 日	小	田村医院	江戸川 3-39-26	☎03-3679-0576
	小	玉城眼科	東小岩 6-8-14	☎03-5693-4880
	小	小岩駅前みはなのどクリニック	南小岩 7-24-20	☎03-6458-0387
	小	タムスわんぱくクリニック小岩	東小岩 4-5-2	☎03-5612-3754
1月14日 日	小	辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	小	葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎03-3687-5755
	小	小岩駅前診療所	西小岩 1-30-4	☎03-3657-6395
	小	田中医院	平井 6-30-1	☎03-3612-3352

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時~17時

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

1月1日 日	東みずえ接骨院	江戸川 3-31-31	☎03-4363-9844
1月2日 日	澁谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
1月3日 日	東葛西くろつ整骨院	東葛西 4-44-12	☎03-6783-3647
1月7日 日	井出接骨院	東小岩 6-19-5	☎03-6801-7787
1月8日 日	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎03-5607-1633
1月14日 日	前原接骨院	東小岩 1-17-4	☎03-3657-1520
1月1日 日	春江接骨院	一之江 8-10-14	☎03-5607-1989
1月2日 日	江原接骨院	東小岩 4-20-5	☎03-3672-1771
1月3日 日	ひらい北口整骨院	平井 5-15-10	☎03-6657-2256
1月7日 日	岩田接骨院	中葛西 8-1-5	☎03-3877-7675
1月14日 日	かせ接骨院	北葛西 4-20-8	☎03-5679-7088
	中川整骨院	西小岩 5-9-12	☎03-3658-3019

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所
（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時~翌朝6時・回
院・1月4日 9時~17時
☎03-5667-7775
【診療場所】 西瑞江 5-1-6（江戸川
区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限
となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセン
ター（回線9時~17時）
☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」(24時間)
☎03-5272-0303/☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119/
ダイヤル回線☎03-3212-2323
※東京医療機関案内サービス
HPでも医療機関を探すこと
ができます。

江戸川区歯科医師会休日歯科
応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。
また、付き添いの方は必要最低限で
お願いします。
【診療時間】 回線9時~17時（受け付け
は16時30分まで）☎・☎03-3672-
8215
【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区
歯科医師会館内）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に
看護師や保健師などが応じています。
また、必要に応じて小児科医師が
対応します。
【日時】 月~金 = 18時~翌朝8時/
土日祝日 = 8時~翌朝8時
☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話☎
03-5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関
が知りたい」「訪問
診療や往診について
知りたい」など、自
宅での療養に関する
電話相談に看護師などが応じます。
専用電話☎03-6240-5535
=21時~翌朝6時（回線9時~
17時も受け付け）

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



【日時・場所】 1月11日 13時30分~15時 北葛西コミ
ュニティ会館、②26日 14
時~15時30分 東部区民館、
③29日 10時~11時30分
鹿骨区民館
【定員】 ①20人、②15人、③35人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】 1月4日 9時か
ら電話（右記☎）で

【日時】 1月18日 9時30分~
11時30分
【場所】 地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）
【対象】 症状が思い当たる方や
その家族
【定員】 3人（申込順）
【申し込み】 1月11日 15時までに
電話（右記☎）で

【日時】 1月20日 13時30分~
15時30分 ※1人30分程度
【場所】 江戸川区医師会医療検査セ
ンター（タワーホール船堀6階）
【対象】 区内に住民登録がある
未婚の中学生以上の方（女
性は39歳以下）
※事実婚の方は不可。
【定員】 4人（申込順）
【申し込み】 1月16日 15時までに
区HPで
※詳しくは区HP
をご覧ください。

【日時・場所】 1月11日 13時30分~15時 北葛西コミ
ュニティ会館、②26日 14
時~15時30分 東部区民館、
③29日 10時~11時30分
鹿骨区民館
【定員】 ①20人、②15人、③35人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】 1月4日 9時か
ら電話（右記☎）で

【日時】 1月18日 9時30分~
11時30分
【場所】 地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）
【対象】 症状が思い当たる方や
その家族
【定員】 3人（申込順）
【申し込み】 1月11日 15時までに
電話（右記☎）で

【日時】 1月20日 13時30分~
15時30分 ※1人30分程度
【場所】 江戸川区医師会医療検査セ
ンター（タワーホール船堀6階）
【対象】 区内に住民登録がある
未婚の中学生以上の方（女
性は39歳以下）
※事実婚の方は不可。
【定員】 4人（申込順）
【申し込み】 1月16日 15時までに
区HPで
※詳しくは区HP
をご覧ください。

健康サポートセンター
なぎさ ☎03-5675-1531
小松川 ☎03-3683-5531
鹿骨 ☎03-3678-8711
葛西 ☎03-3688-0154
清町 ☎03-3678-1221
東部 ☎03-3678-6441
小岩 ☎03-3658-1171
中央 ☎03-3658-1247
中岩 ☎03-3658-1247

健康サポートセンター							会場 (1月)	日程 時間
なぎさ	小松川	鹿骨	葛西	清町	東部	小岩		
23日 日	16日 日	31日 日	11日 日	26日 日	25日 日	23日 日	11日 日	14時から
14時から	13時30分	14時から	9時30分	14時から	9時30分	14時から	10時から	14時から

【日時】 1月11日 13時30分~15時30分
【場所】 江戸川区医師会館（中
央4-24-14）
【対象】 パーキンソン病、脊髄小
脳変性症などの神経難病やそ
の疑いのある18歳以上の方
【定員】 5人（申込順）
【申し込み】 1月5日 15時~12日
15時に電話（右記☎）で

毎日が がん予防

がん予防は毎日の健康づくりから ~がん死亡率減少を目指して~

☎健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

Vol. 9 睡眠と健康増進

睡眠は体内時計によって制御されているので、毎日同じ時間に寝て、同じ時間に起きるのが健康増進の秘訣と考えられます。

では理想の睡眠時間は何時間くらいなのでしょう。誰でも睡眠不足が気分や活動に影響を与えるのは経験から分かっていると思います。ところが、睡眠時間が長すぎるのも健康には良くないようです。一般の成人における睡眠時間と寿命や生活習慣病との関係についての報告によると、おおむね6時間から8時間が良いとされています。

規則正しい睡眠習慣を身に付けて、心と体の健康を守りましょう。

（寄稿：千葉大学医学部附属病院 精神神経科 伊豫雅臣教授）

ぐっすり眠れる習慣づくり

朝~午前中

- ☑ 毎朝決まった時間に起きる
- ☑ 朝食をしっかりとかんで食べる

日頃から「睡眠の質」を高める意識を持ちましょう

夜~就寝前

- ☑ お酒やカフェインは控える
- ☑ お風呂はぬるめ（38~41℃）で入る
- ☑ 就寝2時間前からはスマホ・タブレットを控える

監修：千葉大学医学部附属病院 佐藤大介客員教授

タワーホール船堀



伝統工芸品アンテナショップ
エドマチ「辰の逸品」コーナー



1階のアンテナショップ「エドマチ」では、今年の干支にちなんだ特別なコーナーを設けています。「辰」をモチーフにした「江戸手ぬぐい」や「江戸風鈴」、「江戸扇子」、「江戸土鈴」、「日本刺しゅう」など、この時期にしか手に入らない貴重な逸品を取りそろえています。この他にも、厳選された江戸川区の伝統工芸品を用意してお待ちしています。

【営業時間】10時～20時



▲最新情報をご案内しています

☎エドマチ ☎03-5878-0813

総合文化センター



フラメンコギター・デュオ 徳永兄弟
スペシャルコンサートin江戸川

本場スペインでも注目を集めるフラメンコギター界の新星「徳永兄弟」が江戸川区に初登場。フラメンコの伝統を受け継ぎながら、クラシック、ラテン音楽、ロックなど、ジャンルを超えた新たなフラメンコに挑戦する、徳永兄弟ならではの情熱的でエネルギッシュな演奏をお見逃しなく！



【日時】3月16日(日)14時から

【場所】1階小ホール

【定員】500人 (申込順)

【費用】4000円

【申し込み】電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中

※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！
運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！

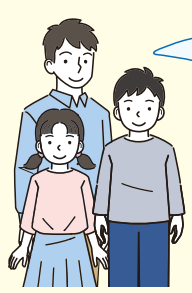


☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●W杯で話題になったスポーツをやってみませんか？

☎臨海球技場 ☎03-3680-9251



昨年行われたラグビーW杯を見て、子どもがやってみたくて言っているのですが、初心者でも参加できる教室はありますか。

臨海球技場で実施している「江戸川臨海ラグビーアカデミー」はいかがですか？

- ・参加者のスキルに合わせたプログラムで、初心者の方でも安心して参加できます
- ・コーチとほぼマンツーマンで、丁寧な指導が受けられます



日時	対象・定員	費用
毎週(土)小学1～3年生⇒16時～17時10分 /小学4～6年生⇒17時20分～18時40分	小学1～6年生の方30人	初年度登録料・毎月参加費など

ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
ジュニアバレエ	1月9日～3月26日の 毎週(土)17時30分～18時30分	総合体育館 ☎03-3653-7441	小学1～6年生の方20人	4800円(全12回)
ビギナーキッズ スケート教室	2月8日～29日の 毎週(土)16時30分～17時30分	スポーツランド ☎03-3677-1711	年中・年長のお子さん 40人	3280円(全4回)
親子体操	毎週(土)15時～15時50分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	2歳6カ月以上のお子さんと保護者の方	1回210円(1組)
①初心者ローラースケート教室 ②障害者ローラースケート教室	1月28日(日) ①10時～12時 ②13時～15時	水辺のスポーツ ガーデン ☎03-5636-6550	①50人/②小学生以上の知的障害者(児)10人 ※②は介助者の同伴必須。	各550円