

# 江戸川区国民健康保険ハンドブック

2026年度版

Handbook of “the nation's health insurance (NHI) plan” for Edogawa residents

(for the year of 2026)

# 江戸川区国民健康保険手冊

(2026年度版)

# 에도가와구 국민건강보험 핸드북

(2026년도판)

# คู่มือประกันสุขภาพพลเมืองเขตเอโดะกาว่า

(ฉบับปีงบประมาณ 2026)

# Guia do Seguro Nacional de Saúde de Edogawa-ku

(Ano 2026)

# GUÍA DEL SEGURO NACIONAL DE SALUD DE EDOGAWA KU

(EDICIÓN 2026)

# Sổ tay bảo hiểm y tế quốc dân quận Edogawa

(Bản năm 2026)

# एदोगावा वडा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा ह्याण्डबुक

(आर्थिक वर्ष 2026 संस्करण)

# Guia do Seguro Nacional de Saúde de Edogawa-ku

## 1 Sistema do Seguro Médico do Japão

Embora nós estejamos sempre com saúde, não sabemos quando ficamos doentes ou nos ferimos. Quando recebermos tratamento médico na instituição médica, custará muito dinheiro.

Por isso, a fim de diminuir as despesas médicas tanto quanto possível, existe no Japão um sistema de seguro médico que traz quotas de seguro de acordo com sua renda para ajudá-lo com doenças e lesões.

**Todos que estão registrados como residentes no Japão devem se inscrever em qualquer seguro médico público.** O Seguro Nacional de Saúde (Kokuho) é um dos seus sistemas de seguro médico. Além disso, existe o Seguro de Empregados em que se inscrevem os funcionários que trabalham em empresas e os membros de sua família. Ainda existe o sistema de cuidados de saúde para idosos de mais de 75 anos de idade.

A obrigações de fazer várias notificações do Seguro Nacional de Saúde e a obrigação de pagar as quotas de seguro são suportadas pelo chefe da família. Um chefe de família é uma pessoa que preside a família. No caso de uma única em casa, essa pessoa se torna chefe de família.

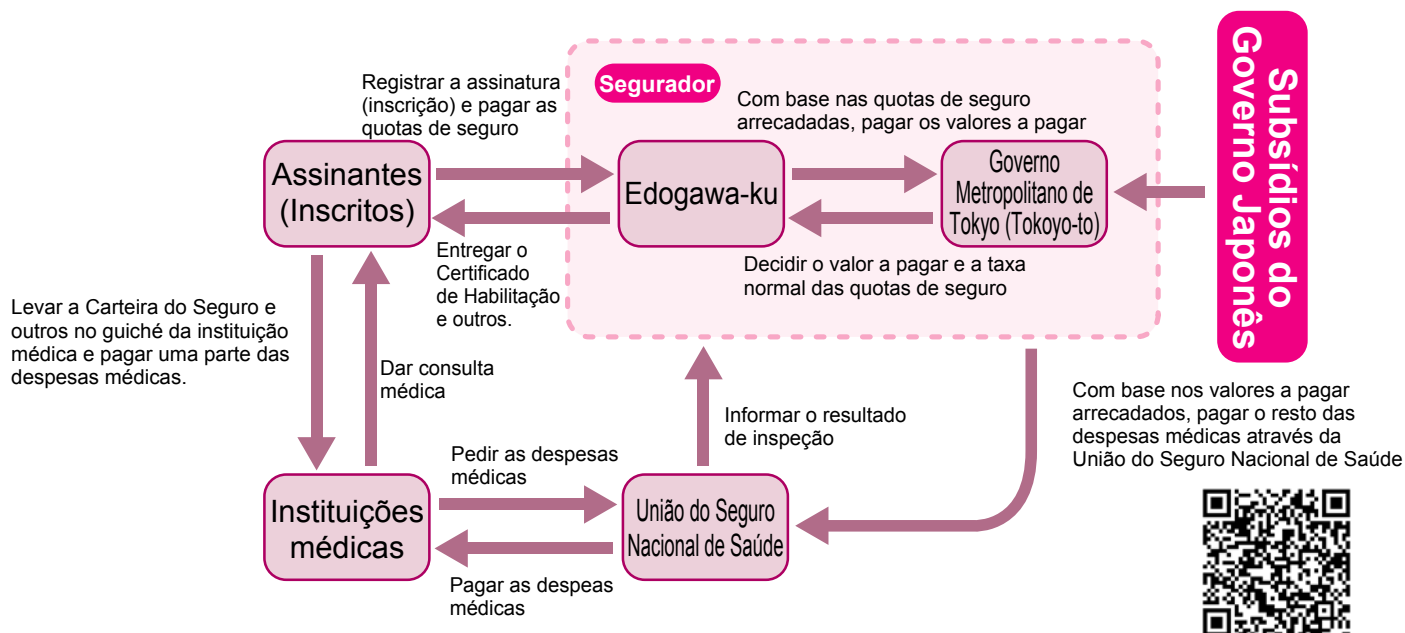
Não se esqueça de se inscrever no Seguro Nacional de Saúde e de notificar a saída. Se a notificação de inscrição ou de saída for atrasada, não pode receber tratamento médico na instituição médica com seguro ou não pode calcular ou liquidar a quota de seguro.

## 2 Sistema do Seguro Nacional de Saúde

Várias notificações devem ser feitas no guichê na Seção de Pensões de Seguro da Seção de Habitantes ou de cada Escritórios.



O Seguro Nacional de Saúde é administrado pelo Governo Metropolitano de Tokyo (Tokyo-to) e Edogawa-ku. Segurador Edogawa-ku faz atividade de pagar algumas despesas médicas com base nas quotas de seguros pelos assinantes e dos subsídios dados pelo Governo Japonês e pelo Tokyo-to. Quando receber tratamento médico em instituição médica, pagará uma parte das despesas médicas no guichê da instituição médica. As despesas médicas restantes serão pagas às instituições médicas por Segurador através da União do Seguro Nacional de Saúde.



Site do distrito de Edogawa

## 3 Requisitos para a Inscrição

É fundamental que o residente, com mais de 3 meses de residência, registrado em Edogawa-ku, se inscreva no Seguro Nacional de Saúde. Entretanto, não poderá se inscrever:

1. Quem está inscrito em outros seguros, tais como, Seguro de Saúde de companhias
2. Quem está inscrito como familiar dependente em Seguros de Saúde de companhias, etc. em que membro de sua família trabalha.
3. Quem está inscrito em sistema de cuidados de saúde para idosos (em princípio, mais de 75 anos de idade).
4. Quem recebe assistência social.
5. Quem entrou no Japão, com a qualificação de permanência de "Atividade Designada", para o fim de receber o tratamento médico ou de turismo e, além dessa pessoa, também seus acompanhantes.



## 4 Ao Se Tornar Segurado do Seguro Nacional de Saúde

### ① O tratamento com o Seguro está disponível nas instituições médicas e outras.

Poderá ser atendido por qualquer um dos métodos a seguir, com a confirmação de que é um assinante do Seguro Nacional de Saúde.

1. O Cartão de Seguro de My Number (o Cartão My Number registrado para o uso como a Carteira de Saúde) será lido por leitor de cartões nos hospitais e outros e será realizada a verificação da identidade.

Se não puder ser atendido com seu Cartão de Seguro de My Number, apresente, na recepção, o Certificado da Habilitação emitido quando se inscreveu junto com o Cartão My Number.

2. Apresentar seu Certificado de Habilitação na recepção de um hospital ou outro estabelecimento.

Se uma pessoa que não seja assinante do Seguro Nacional de Saúde usar o Seguro Nacional de Saúde para fazer um exame médico, ela será punida por lei.

Se sair do distrito de Edogawa ou se inscrever em outro Seguro de saúde, siga os procedimentos para sair do Seguro Nacional de Saúde.

### ② O pagamento do Seguro é obrigatório.

A pessoa inscrita no Seguro Nacional de Saúde paga a quota do seguro, que varia de acordo com o número de pessoas da família inscritas e o valor dos rendimentos. O Seguro Nacional de Saúde é um sistema que é mantido através dos pagamentos das quotas para ajudar os inscritos quando necessitarem de tratamento médico em instituições médicas.

Ao se inscrever no Seguro Nacional de Saúde, se tem o “direito” de receber o tratamento médico com o Seguro e a “obrigação” de pagar a quota do Seguro. Favor pagar a quota do Seguro, sem falta, dentro do prazo. A taxa de atraso será aumentada a menos que o pagamento seja efetuado até a data de vencimento do pagamento. A taxa de atraso será adicionada. Esta medida foi estabelecida para assegurar a igualdade e a justiça com os inscritos que pagaram quotas de seguros até a data de vencimento do pagamento. Ainda mais, o devedor do pagamento da quota de seguro é o chefe de família. (Ver 12)



## 5 Sistema de Seguro de Assistência a Doentes e Idosos

Para obter informações, favor consultar a Seção do Seguro de Assistência a Doentes e Idosos (Kaigo Hoken Ka do Escritório de Distrito (Kuyakusho). TEL: 03-5662-0309).

O Sistema de Seguro de Assistência a Doentes e Idosos é um sistema para apoiar, pela sociedade total, os serviços necessários para que as pessoas que precisarem de cuidados de enfermagem possam passar os dias mais independentes possíveis mantendo a dignidade humana. Para usar os serviços de cuidados de enfermagem, é necessário ter aprovação. Todos os estrangeiros com mais de 40 anos de idade que moram no Japão há mais de 3 meses completados, em princípio, são obrigados a se inscrever no Kaigo Hoken e pagar a quota do Seguro.

\* De 40 anos até 64: Poderá ser pago como “a quota de assistência” junto com o pagamento do Seguro Nacional de Saúde.

\* Para maiores de 65 anos de idade: Poderá ser pago da pensão ou poderá ser através da ordem de pagamento enviada pelo Distrito (Edogawa-ku).



## 6 Registros Necessários

Nos casos abaixo descritos, o registro deve ser feito sem falta no guichê dos escritórios do Setor de Seguro e Pensão dentro de 14 dias.

◆ Quando fizer os registros necessários, favor apresentar, sem falta, “o passaporte”, “o cartão de residente” e “algum documento que possa confirmar seu Meu Número (cartão de Meu Número, etc.)”.



### 6-1 Registro da Inscrição no Seguro

Nos casos abaixo descritos, vai ser segurado do Seguro Nacional de Saúde.

1. Quando se mudar para Edogawa-ku.
2. Quando sair do Seguro de companhias, etc. (É necessário apresentar comprovante de perda de requisitos ou comprovante de demissão e documento de saída do trabalho.)
3. Quando parar de receber assistência social. (É necessário apresentar comprovante de término do recebimento da assistência social, Hogo Haishi Kettei Tsuchi Sho )
4. Quando nascer um filho (É necessário apresentar Caderneta Materno-infantil (Boshi Techo)
5. Quando for concedido um novo estatuto de permanência por mais de três meses

\*Se quiser inscrever-se pela primeira vez, leve uma caderneta de conta bancária para a transferência\*, o carimbo da caderneta (Tshucho no Todokede In)\*e o cartão do caixa automático.

\*É necessário caso seu cartão de caixa automático não esteja disponível.

### 6-2 Registro de Saída do Seguro

Nos casos abaixo descritos, deve concluir o procedimento para interromper o Seguro Nacional de Saúde do distrito de Edogawa. Favor devolver o Certificado de Habilitação e outras.

1. Quando for sair de Edogawaku ( ou do Japão).  
\* Se comunicar que vai sair do país, não poderá usar sua Carteira do Seguro a partir do dia seguinte à data de partida.
2. Quando se inscrever em Seguros de companhias, etc. (Favor apresentar o algo que mostre a data em que se inscreveu em Seguro das companhias.)
3. Quando receber assistência social (Favor apresentar o comprovante de início do recebimento da assistência social, Hogo Kaishi Kettei Tsuchi Sho).
4. Quando falecer.



### 6-3 Outros Registros

1. Quando mudar o endereço, o nome, o chefe de família ou obter a nacionalidade japonesa. \*
2. Quando houver renovação ou alteração na categoria de permanência e no tempo do visto.
3. Quando perder o Certificado de Habilitação e outras.

\* Sobre 1 e 2 acima mencionado, é necessário fazer renovação de seu requisito ao Seguro Nacional de Saúde.

## 7 Atraso do Registro da Inscrição no Seguro

Até que tenha concluído os procedimentos para inscrição no Seguro Nacional de Saúde, não poderá receber tratamento médico segurado pelo Seguro Nacional de Saúde e deverá pagar o valor total das despesas médicas no guichê de uma instituição médica ou outra. Mesmo que o procedimento seja atrasado, terá de pagar as quotas por até dois anos, até o início de seu direito ao Seguro Nacional de Saúde. Portanto, se se mudar ou interromper outro Seguro de saúde, inscreva-se imediatamente no Seguro Nacional de Saúde.

## 8 Atraso do Registro de Saída

Se o procedimento de saída do Seguro Nacional de Saúde for atrasado e uma pessoa que não é elegível para o Seguro Nacional de Saúde receber o tratamento médico em uma instituição médica, etc., usando o Seguro, pagará as despesas médicas pagas pelo distrito de Edogawa. Para as pessoas que se inscreveram no Seguro de saúde da empresa ou em outro Seguro de saúde, as quotas também serão dobradas para o Seguro Nacional de Saúde e para o Seguro de saúde da empresa, desde que não tenham concluído os procedimentos para a saída do Seguro Nacional de Saúde. Se você se mudar ou se inscrever em outro plano de Seguro de saúde, deverá concluir o procedimento de saída do Seguro Nacional de Saúde.

Nos seguintes casos, não poderá receber tratamento segurado em uma instituição médica, etc., a menos que faça os procedimentos necessários para renovar sua habilitação do Seguro Nacional de Saúde.



1. Quando o Certificado de Habilitação ou o Certificado Eletrônico de seu Cartão My Number ou o Cartão My Number estiver vencido.
2. Quando não tiver concluído os procedimentos para a renovação de sua habilitação do Seguro Nacional de Saúde após a renovação de seu Status de Residência (habilitação de permanência).
3. Se se mudar para outro distrito, cidade, vila ou vilarejo, não poderá usar o Seguro Nacional de Saúde do distrito de Edogawa a partir do dia em que se mudar. Siga os procedimentos para aderir ao plano de Seguro Nacional de Saúde do distrito, cidade ou vila para onde você se mudar.

## 9 Quotas do Seguro de Saúde devem ser pagas a partir do mês em que se tornar segurado.

As quotas do Seguro Nacional devem ser pagas a partir do mês em que o direito ao Seguro Nacional começa. (Não a partir do mês em que o procedimento de inscrição for concluído). Mesmo que o processo de inscrição seja atrasado, as quotas devem ser pagas por até dois anos a partir do início do direito ao Seguro Nacional. Se uma pessoa deixar seu emprego em janeiro e solicitar a inscrição no Seguro Nacional de Saúde em agosto, as quotas serão pagas a partir de janeiro.

Ao se inscrever no Seguro é obrigatório fazer o pagamento das quotas sem falta.



## 10 Cálculo do Valor das Quotas do Seguro

o Cálculo do Valor das Quotas do Seguro (Ano 2026)

O valor é decidido em junho de 2026 e o cálculo é baseado nas rendas recebidas entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2025.

### 1) Parte de cuidado médico (Financiamento básico da administração de Seguro Nacional de Saúde)

<Valor da taxa de rendimento>  
A renda (\*) total de todos os assinantes durante o ano 2025 × 7,83% + <Valor da taxa de rendimento equivalente>  
Todos os assinantes × 48.900 ienes = Quota de seguro de um ano (de abril a maio do ano seguinte)  
★ Valor limite da quota anual é 670.000 ienes.

### 2) Parte de apoio a idosos (Subsídios para o sistema de saúde de idosos)

<Valor da taxa de rendimento>  
A renda (\*) total de todos os assinantes durante o ano 2025 × 2,84% + <Valor da taxa de rendimento equivalente>  
Todos os assinantes × 17.400 ienes = Quota de seguro de assistência de um ano (de abril a maio do ano seguinte)  
★ Valor limite da quota anual é 260.000 ienes.

### 3) Parte de assistência a doentes e idosos (Quotas de seguro de assistência a doentes e idosos de 40 a 64 anos)

<Valor da taxa de rendimento>  
A renda (\*) total de todos os assinantes de 40 a 60 anos durante o ano 2025 × 2,45% + <Valor da taxa de rendimento equivalente>  
Todos os assinantes × 17.400 ienes. = Quota de seguro de cuidados de idosos de um ano (de abril a maio do ano seguinte)  
★ Valor limite da quota anual é 170.000 ienes.

### 4) Valor das Quotas do Seguro referente ao Subsídio para apoio à infância e à criação de filhos (Subsídio para o Sistema de Apoio à infância e à criação de filhos)

<Valor da taxa de rendimento>  
A renda (\*) total de todos os assinantes durante o ano 2025 × 0,27% + <Valor da taxa de rendimento equivalente>  
Número de assinantes com 18 anos ou mais × 1.870 ienes.  
(Os menores de 18 anos estão isentos de Valor da taxa de rendimento equivalente) = Quota anual do seguro do subsídio (de abril a março do ano seguinte)  
★ Valor limite da quota anual é 30.000 ienes.

Valor Total da Renda do Ano Anterior	Valor da Dedução Básica
Até 24.000.000 ienes	430 mil ienes
De 24.000.001 até 24.500.000 ienes	290 mil ienes
De 24.500.001 ienes até 25.000.000 ienes	150 mil ienes
De 25.000.001 ienes	0 iene

\* O montante calculado do rendimento sobre o valor da taxa de rendimento é o valor deduzindo o da dedução básica da renda total do ano anterior. Se o valor total da renda do ano anterior exceder 24 milhões de ienes, o valor da dedução básica será diferente dependendo do valor.

o Redução do montante de valor da taxa de rendimento equivalente

Em caso da renda familiar do ano anterior ser inferior a determinado nível, o montante de valor da taxa de rendimento equivalente será deduzido. Determina-se de acordo com o rendimento bruto do agregado familiar. Ainda, será reduzido 50 por cento do montante do valor da taxa de rendimento equivalente para as crianças (nascidas após 2 de abril de 2020, no caso do ano fiscal 2026) antes de se matricular no ensino fundamental de todas as famílias inscritas no Seguro Nacional de Saúde.

- Isenção de quotas de seguro durante o período pré-natal e pós-natal  
Podrá fazer uma notificação seis meses antes da data prevista de nascimento. As pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde que deram à luz ou planeiam dar à luz (incluindo nascimentos após 85 dias (4 meses) de gravidez, nados-mortos, abortos espontâneos, partos prematuros e abortos induzidos) estarão isentas de quotas de Seguro. A isenção de quotas é concedida por quatro meses a partir do mês antes do mês (previsto) do nascimento (e por seis meses a partir dos três meses antes no caso de nascimentos múltiplos).  
Se o montante após a isenção exceder o limite, não há alteração de quotas.
- Declaração de Impostos de Residente (Tokubetsu Kumin Zei – Tomin Zei)  
Quem não tem rendimentos (estudantes, etc.) também tem de fazer a declaração de imposto do Tokubetsu Kumin Zei -Tomin Zei. A declaração deverá ser feita na cidade em que morava no dia 1 de janeiro de 2026.
- Quando se inscrever ou sair do Seguro Nacional de Saúde no meio do ano fiscal  
No meio do ano fiscal (1 de abril de 2026 a 31 de março de 2027), caso deseje fazer alguma alteração tal como se inscrever ou sair do Seguro Nacional de Saúde, o valor da quota do Seguro a ser pago ou devolvido será calculado de acordo com o tempo de segurado no Seguro Nacional de Saúde.
- Quando vir mudar para cidade de Edogawa e fazer registro como residente  
No aviso de determinação das quotas (valores) de Seguro para pessoas que se mudaram para o distrito de Edogawa, o montante de valor da taxa de rendimento equivalente é notificado. Depois de confirmar as informações de renda do ano anterior para o local de residência em 1º de janeiro, as quotas são recalculadas e um aviso de alteração é enviado se as quotas tiverem que ser alteradas. Quaisquer quotas que tenham sido pagos a mais devido à alteração serão reembolsados.



## 11 Pagamento das Quotas do Seguro

É favor fazer o pagamento automático das quotas do Seguro através do banco.



Se paga a quota do Seguro de um ano (12 meses, de abril a março do ano seguinte) dividido em 10 vezes, de junho a março.

O pagamento será feito por transferência bancária. Poderá utilizar nosso serviço de transferência de conta online, que permite solicitar transferências de conta a qualquer momento pela internet, usando seu computador ou smartphone. Ainda, poderá fazer o processo de registro de pagamento, de imediato, no guichê/balcão do Seguro e Pensão, trazendo o cartão do caixa automático pertencente dos bancos aplicáveis e a identificação. Por favor, verifique as instituições financeiras aplicáveis usando o código QR no site de Edogawa-ku.

Em caso do pagamento pela ordem de pagamento, a ordem será enviada para o chefe de família em junho e tem um total de 11 folhas: 10 folhas de pagamentos mensais de junho a março do ano seguinte e 1 folha de só um pagamento anual de junho a março do ano seguinte. Favor pagar em bancos, correios ou lojas de conveniência. Ainda, o pagamento também pode ser feito por aplicativo de smartphone ou cartão de crédito.

O pagamento das quotas do Seguro de todos os inscritos como segurados com mais de 65 anos e menos de 74 anos de idade, em princípio, deverá ser pago da pensão do chefe da família.



Site do distrito de Edogawa

## 12 Atrasos no Pagamento do Seguro

Se estiver com dificuldades para pagar o Seguro, favor nos consultar o mais breve possível.



### ○ Envio de Carta de Reclamação

Por favor, pague a quota de seguro até a data de vencimento do pagamento. Caso a quota não seja paga até a data de vencimento, será enviada uma carta de reclamação. Pague imediatamente com o formulário de pagamento anexo. (A confirmação de depósitos de pagamento pela prefeitura pode levar 2 semanas. Às vezes acontece que a carta de reclamação chega depois de o dinheiro ter sido depositado. Neste caso, contamos com sua compreensão.)

### ○ Punição pelos Atrasos

Pela lei, como forma de punição para a família que atrasa os pagamentos, investigamos a propriedade e executamos a punição pelos atrasos (apreensão de seus bens ou coleta). A punição pelos atrasos (apreensão de bens ou coleta) significa que apreendemos à força (depósitos de dinheiro, salários, Seguros de Vida, contas a receber, etc..).

### ○ Impacto na alteração do status de residência e no período de permanência

As quotas em atraso estão sujeitas a análise e, se necessário, serão fornecidas informações ao Departamento de Imigração e Residência, o que pode impossibilitar a alteração do Status de Residência ou a renovação do período de permanência.

### ○ Pagamento de despesas médicas especiais.

Se houver atraso nos pagamentos das quotas do Seguro sem ser por motivos tais como calamidades e se houver alguma consulta médica em hospitais, as despesas deverão ser pagas temporariamente em sua totalidade pela própria pessoa.

### ○ Suspensão dos Benefícios

Caso o pagamento das quotas do Seguro continue a atrasar, os benefícios serão suspensos total ou parcialmente e esses valores serão utilizados para pagar as quotas atrasadas.

### ○ Cobrança do pagamento em atraso

Se as quotas do Seguro não forem pagas dentro do prazo, uma taxa de pagamento em atraso será cobrada de acordo com os números de dias a partir do dia seguinte do prazo até pagar.

## 13 Quando Não se Pode usar o Kokuho (Seguro Nacional de Saúde)

Atenção: nos seguintes casos, não serão cobertos pelo Seguro Nacional de Saúde.

1. Exames médicos, exames completos-Ningen Dock (excluindo o exame médico aceito no Seguro Nacional de Saúde (1b))
2. Vacinação
3. Gravidez e parto normal
4. Ferimento no trabalho ou no caminho para o trabalho (Como regra, eles são cobertos pelo seguro contra acidentes de trabalho.)
5. Sekkotsu-in/Seikotsu-in, de "cooptação", Massage, de "massagem", Hari/Kyu, de "acupuntura e cauterização de moxas" (Tem os casos limitados em que o Kokuho pode ser usado.)
6. Doenças e lesões devido a ações de outros, como acidentes de trânsito

## 14 Pedidos de Pagamentos de Despesas de Tratamentos no Exterior

Quando os residentes no Japão receberem tratamento médico inevitavelmente só por emergência nos países estrangeiros, será aplicado. Se for no exterior para o fim de tratamento e ato médico que não for o tratamento médico com o Seguro no Japão não será aplicado.

Após retornar ao Japão, quem recebeu o tratamento médico pode solicitar o reembolso. Pode solicitar dentro de dois anos a partir do dia seguinte do pagamento de despesas de tratamento no Exterior.

Será reembolsado o menor valor das despesas pagas, de fato, no Exterior, comparado ao valor equivalente da despesa normal no Japão. Se for aplicado o Seguro público no Exterior, terá o caso de não ser reembolsado o valor da despesa para a cura.

Os que são necessários para solicitar.

1. Comprovante do "My Number"(Número Pessoal) do chefe de família e da pessoa que recebeu o tratamento

2. Algo que comprove que quem for no guichê é a pessoa em questão

3. Passaporte da pessoa que recebeu o tratamento médico

\* Sobre o período relacionado com o tratamento curativo, algo que se comprove a entrada e a saída do Japão e do País em que recebeu o tratamento curativo.

\* Em caso de ter utilizado o portão automático do exame de entrada e saída e não ter o selo no passaporte, apresente, além do passaporte, o talão do bilhete de embarque, o documento que comprove o embarque, o registro de entrada e saída do Ministério da Justiça, etc.

4. Documento que comprove o conteúdo pormenorizado do tratamento médico e sua tradução japonesa

5. Documento que comprove o recibo pormenorizado da despesa e sua tradução japonesa

6. Recibo e sua tradução japonesa

7. Carimbo do chefe de família(carimbo que se usa com a tinta vermelha independente)

8. Algo que comprove o número da conta bancária do chefe de família

Para evitar o uso injusto da despesa do tratamento curativo no Exterior e dos subsídios para partos e cuidados infantis no Exterior, estamos examinando rigorosamente o pedido de pagamento de despesas.

Quando acharmos alguma dúvida do pedido injusto, tomaremos devidas medidas junto com Organizações relacionadas.

## 15 Pagamento de Auxílio Temporário para Parto e Criação de Filho (500.000 ienes)

Quando a segurada der a luz com mais de 85 dias de gravidez, se paga para o chefe de família o Auxílio Temporário para Parto e Criação de Filho.

**[Sistema de pagamento direto e sistema de substituto de receber]**

Sistema de um pagamento que o Seguro Nacional de Saúde paga direto ao hospital que a gestante vai realizar o parto. Caso a despesa do parto ultrapassar a quantia de 500.000 ienes, é favor pagar a diferença ao hospital. Os interessados nesse sistema, deverão consultar o hospital que vai realizar o parto. (Existe hospital que não está coligada a esses sistemas)

**[No caso de não usar o sistema "único" de pagamento direto e o sistema de substituto de receber para o parto e auxílio-infância]**

Nesse caso, o chefe de família deverá solicitar na prefeitura da cidade esses sistemas, logo após o parto, que, será creditado na conta do banco do mesmo. (Levará um mês para ser creditado na conta.)

O prazo para a apresentação do pedido é de 2 anos a partir do dia seguinte à data do parto.

E será aplicado aos residentes no Japão. Quando der à luz no Exterior, é possível pedir o ressarcimento das despesas quando quem deu à luz voltar ao Japão.

**Documentos necessários para a solicitação acima.**

1. Comprovante do Cartão "My Number"(Número Pessoal) do chefe de família e da pessoa que deu à luz.

2. Algo que comprove que quem for no guichê é a pessoa em questão

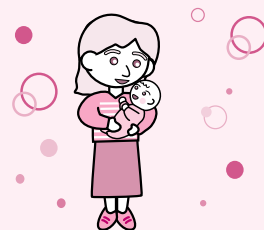
3. Caderneta de gestante

4. Recibo ou Atestado Médico pormenorizados das despesas do parto

5. Algum atestado que comprove a não solicitação do uso do sistema de pagamento direto para o parto e auxílio-infância com o hospital.

6. Algo que comprove o número da conta bancária do chefe de família (caderneta bancária)

7. No caso de dar à luz no Exterior, passaporte que mostra registros de imigração e documento que comprova o parto da pessoa quem deu à luz e sua tradução japonesa, etc. comprova o parto da pessoa quem deu à luz e sua tradução japonesa, etc.



Para evitar o uso injusto da despesa do tratamento curativo no Exterior e dos subsídios para partos e cuidados infantis no Exterior, estamos examinando rigorosamente o pedido de pagamento de despesas.

Quando acharmos alguma dúvida do pedido injusto, tomaremos devidas medidas junto com Organizações relacionadas.

## 16 Exame médico que pode ser usado o Seguro Nacional de Saúde:

- Exame médico do Seguro Nacional de Saúde (exame médico específico. Orientação específica para a saúde)  
Para os segurados maiores de 40 anos até menos de 74 anos de idade (excluindo doentes internados em hospital, mulheres grávidas e aqueles que internados em instalação de bem-estar), o exame médico é gratuito, por objetivo de prevenir e descobrir as enfermidades provocadas por maus hábitos. Os itens de exame são medidas físicas, exame de sangue, medição de pressão arterial, análise de urina, inquérito e assim por diante. Para essas pessoas, será enviado o cartão de consulta médica.  
\* Dependendo da idade, o período e o local de consulta serão diferentes.

## 17 Para estudantes estrangeiros:

- ① O Seguro Nacional de Saúde é um sistema que consiste em pagar quota de seguro. Ao fazer isso, pode receber tratamento médico por doença e lesão apenas pagando parte das despesas médicas. No Japão, todos têm a obrigação de se inscrever em qualquer seguro médico público. (Seguro dos Estudantes Estrangeiros, Seguro da Vida com pagamento às despesas médicas ou Seguro contra Acidentes na Viagem são Seguros de Saúde privados.) **Não se pode dizer que não paga quotas de seguro porque não vai para uma instituição médica.**
  - ② Por favor, pague a quota de seguro até a data de vencimento do pagamento. Quando houver circunstâncias e não pode pagar quota de seguro, consulte no guichê/balcão da Seção de Pensão de Seguro em Seção de Habitantes e em cada Escritório o mais rápido possível.
  - ③ O Cartão de Seguro de My Number e o Certificado de Habilitação serão utilizados apenas enquanto a autorização de permanência for válida. Quando a autorização de permanência expirar, não pode usar o Cartão de Seguro de My Number e o Certificado de Habilitação. Se tiver atualizado a autorização de permanência, também precisará renovar sua Habilitação, sem falta, no guichê/ balcão da Seção de Pensão de Seguro em Seção de Habitantes e em cada Escritório.
  - ④ A quota do seguro para o ano fiscal da entrada no Japão não será determinada imediatamente. Após a declaração de renda/imposto do ano anterior no guichê/balcão da Seção de Pensão de Seguro em Seção de Habitantes e em cada Escritório, se recalcula e se determina a quota do seguro. Vamos informá-lo da quota do seguro determinada pelo correio. A partir do ano seguinte da entrada no Japão, independentemente de ter ou não ter renda, será preciso fazer declaração de renda/imposto no Departamento de Imposto da Prefeitura (Kuyakusho), anualmente entre os meados de fevereiro e 15 de março. Quando não tiver feito declaração, não se pode calcular corretamente a quota do Seguro. Por exemplo, não se pode fazer a redução da quota.
  - ⑤ Mesmo que a quota de seguro para o ano fiscal em que entrou no Japão fosse baixo, aqueles com renda salarial, como empregos a tempo parcial, podem aumentar a quota para o ano fiscal seguinte. É seguro depositar uma parte da renda pela quota do ano fiscal seguinte. **Não existe um sistema chamado “redução para estudantes internacionais (Ryugakusei)”.**
- ※ Sobre o cálculo e o pagamento das quotas do seguro, pode consultar ⑩ Cálculo do Valor das Quotas do Seguro e ⑪ Pagamento das Quotas do Seguro.

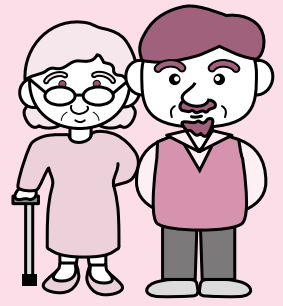
## Informações

\* Por favor, peça informação e pergunte qualquer coisa através da pessoa que fale japonês.

Seção de Residentes do Distrito: Setor de Seguro e Pensão	03-5662-6823
Escritório Komatsugawa: Setor de Seguro e Pensão	03-3683-5185
Escritório Kasai: Setor de Seguro e Pensão	03-3688-0438
Escritório Koiwa: Setor de Seguro e Pensão	03-3657-7876
Escritório Toobu: Setor de Seguro e Pensão	03-3679-1128
Escritório Shishibone: Setor de Seguro e Pensão	03-3678-6116
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Requisito de Seguro Nacional de Saúde	03-5662-0560
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Reembolso de Despesas pelo Seguro Nacional de Saúde	03-5662-8053
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Recebimento de Dinheiro	03-5662-0795
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Serviços Gerais	03-5662-0540
Seção de Promoção da Saúde: Setor de Exame Médico	03-5662-0623

区役所区民課	保険年金係	03-5662-6823
小松川事務所	保険年金係	03-3683-5185
葛西事務所	保険年金係	03-3688-0438
小岩事務所	保険年金係	03-3657-7876
東部事務所	保険年金係	03-3679-1128
鹿骨事務所	保険年金係	03-3678-6116

区役所医療保険年金課	国民健康保険資格係	03-5662-0560
区役所医療保険年金課	国民健康保険給付係	03-5662-8053
区役所医療保険年金課	収納係	03-5662-0795
区役所医療保険年金課	庶務係	03-5662-0540
区役所健康推進課	健診係	03-5662-0623



Insurance and Pension Division, Citizen Department, City Office	03-5662-6823
Insurance and Pension Division, Komatsugawa Office	03-3683-5185
Insurance and Pension Division, Kasai Office	03-3688-0438
Insurance and Pension Division, Koiwa Office	03-3657-7876
Insurance and Pension Division, Tobu Office	03-3679-1128
Insurance and Pension Division, Shishibone Office	03-3678-6116
National Health Insurance Qualification Assessment Subsection, Health Insurance and Pension Section, City Office	03-5662-0560
National Health Insurance Benefits Subsection, Health Insurance and Pension Section, City Office	03-5662-8053
Premium Collection Subsection, Health Insurance and Pension Section, City Office	03-5662-0795
General Affairs Subsection, Health Insurance and Pension Section, City Office	03-5662-0540
Medical Examination Subsection, Health Promotion Section, City Office	03-5662-0623

区役所区民課	保険年金经办人	03-5662-6823	区役所医療保険年金課	国民健康保険資格经办人	03-5662-0560
小松川事務所	保険年金经办人	03-3683-5185	区役所医療保険年金課	国民健康保険給付经办人	03-5662-8053
葛西事務所	保険年金经办人	03-3688-0438	区役所医療保険年金課	収納经办人	03-5662-0795
小岩事務所	保険年金经办人	03-3657-7876	区役所医療保険年金課	庶務经办人	03-5662-0540
東部事務所	保険年金经办人	03-3679-1128	区役所健康推進課	健診经办人	03-5662-0623
鹿骨事務所	保険年金经办人	03-3678-6116			

구청구민과 사무소	보험연금계	03-5662-6823	구청 의료보험과	국민건강보험자격계	03-5662-0560
고마쓰가와 사무소	보험연금계	03-3683-5185	구청 의료보험과	국민건강보험급부계	03-5662-8053
가사이 사무소	보험연금계	03-3688-0438	구청 의료보험과	수납계	03-5662-0795
고이와 사무소	보험연금계	03-3657-7876	구청 의료보험과	서무계	03-5662-0540
도부 사무소	보험연금계	03-3679-1128	구청 건강추진과	건강검진과	03-5662-0623
시시보네 사무소	보험연금계	03-3678-6116			

หน่วยประกันและบำนาญ ฝ่ายพลเมือง สำนักงานเขต	03-5662-6823
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานโคมัตสูกาวา	03-3683-5185
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานคิซายะ	03-3688-0438
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานคิอิวะ	03-3657-7876
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานโทบุ	03-3679-1128
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานชิชิบะโอบะ	03-3678-6116
หน่วยหลักฐานการประกันสุขภาพพลเมือง ฝ่ายประกันการรักษายาบาล สำนักงานเขต	03-5662-0560
หน่วยจ่ายประกันสุขภาพพลเมือง ฝ่ายประกันการรักษายาบาลและบำนาญ สำนักงานเขต	03-5662-8053
หน่วยเก็บเบี้ยประกัน ฝ่ายประกันการรักษายาบาลและบำนาญ สำนักงานเขต	03-5662-0795
หน่วยงานทั่วไป ฝ่ายประกันการรักษายาบาลและบำนาญ สำนักงานเขต	03-5662-0540
หน่วยตรวจสุขภาพ แผนกส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขต	03-5662-0623

Seção de Reidentes do Distrito: Setor de Seguro e Pensão	03-5662-6823
Escritório Komatsugawa: Setor de Seguro e Pensão	03-3683-5185
Escritório Kasai: Setor de Seguro e Pensão	03-3688-0438
Escritório Koiwa: Setor de Seguro e Pensão	03-3657-7876
Escritório Toobu: Setor de Seguro e Pensão	03-3679-1128
Escritório Shishibone: Setor de Seguro e Pensão	03-3678-6116
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Requisito de Seguro Nacional de Saúde	03-5662-0560
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Reembolso de Despesas pelo Seguro Nacional de Saúde	03-5662-8053
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Recebimento de Dinheiro	03-5662-0795
Seção de Seguro de Cuidado Médico e Pensão: Setor de Serviços Gerais	03-5662-0540
Seção de Promoção da Saúde: Setor de Exame Médico	03-5662-0623

Sección Civil de la municipalidad Encargado de Seguro y Pensión	03-5662-6823
Oficina de Komatsugawa Encargado de Seguro y Pensión	03-3683-5185
Oficina de Kasai Encargado de Seguro y Pensión	03-3688-0438
Oficina de Koiwa Encargado de Seguro y Pensión	03-3657-7876
Oficina de Tobu Encargado de Seguro y Pensión	03-3679-1128
Oficina de Shishibone Encargado de Seguro y Pensión	03-3678-6116
Sección de Seguro de Asistencia Médica y Pensiones Encargado de Elegibilidad del Seguro Nacional de Salud	03-5662-0560
Sección de Seguro de Asistencia Médica y Pensiones Encargado de Pago del Seguro Nacional de Salud	03-5662-8053
Sección de Seguro de Asistencia Médica y Pensiones Encargado de Prima del Seguro Nacional de Salud	03-5662-0795
Sección de Seguro de Asistencia Médica y Pensiones Encargado de Asuntos Varios	03-5662-0540
Sección de Promoción de la Salud Encargado de Revisión Médica	03-5662-0623

Bộ phận bảo hiểm tiền lương Phòng cư dân thuộc Khu hành chính Quận	03-5662-6823
Bộ phận bảo hiểm tiền lương Trụ sở chi nhánh Komatsugawa	03-3683-5185
Bộ phận bảo hiểm tiền lương Trụ sở chi nhánh Kasai	03-3688-0438
Bộ phận bảo hiểm tiền lương Trụ sở chi nhánh Koiwa	03-3657-7876
Bộ phận bảo hiểm tiền lương Trụ sở chi nhánh Tobu	03-3679-1128
Bộ phận bảo hiểm tiền lương Trụ sở chi nhánh Shishibone	03-3678-6116
Bộ phận tư cách tham gia bảo hiểm y tế quốc dân thuộc Phòng bảo hiểm y tế và lương hưu của Khu hành chính Quận	03-5662-0560
Bộ phận thanh toán bảo hiểm y tế quốc dân thuộc Phòng bảo hiểm y tế và lương hưu của Khu hành chính Quận	03-5662-8053
Bộ phận thu thuộc Phòng bảo hiểm y tế và lương hưu của Khu hành chính Quận	03-5662-0795
Bộ phận hành chính thuộc Phòng bảo hiểm y tế và lương hưu của Khu hành chính Quận	03-5662-0540
Bộ phận khám sức khỏe thuộc Phòng sự tăng cường sức khỏe của khu hành chính Quận	03-5662-0623

वडा कार्यालय, वडाबासी शाखा बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-5662-6823
कोमासुगावा कार्यालय, बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-3683-5185
खासाई कार्यालय, बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-3688-0438
कोइवा कार्यालय, बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-3657-7876
कोइवा कार्यालय, बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-3679-1128
तो:बु कार्यालय, बीमा तथा पेन्सन फाँट	03-3678-6116
वडा कार्यालय, चिकित्सा बीमा तथा पेन्सन शाखा, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा योग्यता फाँट	03-5662-0560
वडा कार्यालय, चिकित्सा बीमा तथा पेन्सन शाखा, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा अनुदान फाँट	03-5662-8053
वडा कार्यालय, चिकित्सा बीमा तथा पेन्सन शाखा, संकलन फाँट	03-5662-0795
वडा कार्यालय, चिकित्सा बीमा तथा पेन्सन शाखा, सामान्य प्रशासन फाँट	03-5662-0540
वडा कार्यालय, स्वास्थ्य प्रवर्द्धन शाखा, स्वास्थ्य परीक्षण फाँट	03-5662-0623