

保護者の
皆さんも!

中・高生の皆さんに知ってほしい!! その悩み、プレコン相談へ

プレコンとは

プレコン（プレコンセプションケア）とは、将来の妊娠・出産や自らの健康のため、すべての若い男女の健康を応援する取り組みです。

江戸川区のプレコンセプションケアに関する取り組みを紹介します。

プレコン相談（事前予約制）

月経や性に関する悩みについて、医師と相談できる窓口です。
男女問わず、気軽にご相談ください。

日 時 毎月1回（年12回）

土曜日の午後1時30分～午後3時30分

実施場所 江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）

定 員 各回4名（先着順）

費 用 無 料

対 象 者 江戸川区に住民登録がある中学生から結婚前の男女

予約方法 オンライン予約のみ



▲区ホームページ

生理痛が気になる…

ダイエットしてから
体の調子が悪い…



男子には関係あるの？

妊娠出産なんて
まだ想像できない。
私に関係あるのかな？

こころや体のこと
相談してみよう!



アプリを活用した健康管理



江戸川区は女性の一生に寄り添うウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を結び、区特設ページを作りました。

『ルナルナ』には**中学生が使える「ジュニアモード」機能**が追加され、若い世代に合った分かりやすい内容となっています。
こころやからだの健康管理にぜひ、活用してください。



▲ルナルナ特設ページ

