

江戸川区文化祭 ヨガ講座



文化・芸術の秋を楽しむ、「江戸川区文化祭」。今年度で71回目を迎えます。私たち江戸川区ヨガ協会は、全6クラスに渡り「ヨガ教室」を開催いたします。この機会にぜひお気軽にご参加ください！

当日はこちらのクラスが無料で参加可能！

参加費
無料

いくつ
でも受講
可能

予約
優先制

10:15-11:00
シニアヨガ
担当：日本シニアヨガ協会 講師一同
※ご参加の方は10時に着席をお願い致します

11:15-12:15
キッズ&親子ヨガ
担当：YUMA・リョーコ・さえ

12:30-13:30
リラックスヨガ
担当：miz

13:45-14:45
みんなのヨガ
担当：CHIKA

zoom アプリから
ID：905-295-9910 にて
ご入室ください

10:00-11:30
マタニティヨガ
担当：MITSUYO（※オンライン専用）

15:30-17:00
講座「ヨガで若返り健康で長生き」
担当：足立 由喜子（江戸川区ヨガ協会 理事長）

2023年
10月
22日（日）
タワーホール船堀
1F 展示ホール
〒134-0091 東京都江戸川区船堀 4-1-1
JR 船堀駅から徒歩 約1分

申込み方法
○ハガキ・FAXをご希望の場合
ご希望のクラス名、お名前、連絡先をご記入の上「江戸川区ヨガ協会」宛
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 7-27-2 地場ビル 4階
FAX：03-5693-0068 までお送りください

○メールをご希望の場合
MAIL：edo.yoga.assoc@gmail.com
○スマートホンからご希望の場合
右記のQRコードからお申し込み手続きをして下さい

