

広報

# えどがわ

E D O G A W A

2023年

10/1 号

no.2037

特集

# 8回だョ! 全員集合

区民まつりに

《2ページへ



ともに、生きる。  
江戸川区

# 8日だよ! 全員集合

区民まつりに



5年ぶりとなる江戸川区民まつりが10月8日(日)に開催されます。昭和53年に始まった区民まつりは、世代も活動地域もさまざまな400団体に上るボランティアの皆さんが参加する「手作り」の大イベント。その歴史と魅力、楽しみ方を、第1回の運営から携わっている井桁秀夫さん(町会自治会青年部等連絡協議会会長)に聞いてみました。聞き手は、当日の会場でも大活躍する江戸川区おまつりキャラクター「ハッピー」です!

まつり会場となる都立篠崎公園で

## 「手作り」のおまつりを

ハッピー…井桁さん今日はどうぞよろしくお願ひします。区民まつりのことをいろいろ教えてね!  
井桁さん…こちらこそよろしくね!  
ハッピー…井桁さんは、昭和53年の第1回の時から区民まつりの運営に携わっていったんだよね。どんなきっかけでこのおまつりは始まったの?  
井桁さん…初開催から2年ほど前に、区内の町会・自治会の若手有志の集まりの中で「なにか区民が一つになるような大きなイベントはできないものか」という声が出たのが発端だね。  
当時は芸能人の出演を目玉にしたイベントが各地で流行していたけれど、その場に集まったメンバーはみんな「区内では太鼓や民謡・舞踊、ダンスなどの文化活動がとても盛んになってきた。こうした人たちが日頃の活動を披露してくれたら、それだけで素晴らしいステージになる」という気持ちだったよ。  
僕にとってこの思いは今も少しも変わっていないんだ。他で類を見ない「区を挙げた区民まつり」のまつりとして生まれた区民まつり。ステージ発表はその象徴みたいなものだから、ぜひ皆さんにお薦めしたいね。

## 「にぎわいは変わらず

ハッピー…第1回の時の会場はどんな様子だったの?  
井桁さん…場所は今と同じ篠崎公園だけど、並木が今ほど育っていなかったからね、園内をぐるりと見渡せる広い草地の真ん中で準備をしたよ。  
各地区の人が装飾を凝らした「花自動車」は当時から目玉だったし、子どもたちの鼓笛隊やブラスバンド、いろいろな模擬店もあって、ほとんど今と変わらない活気だったかもしれない。  
ハッピー…その頃の井桁さんの一番の思い出はなあに?  
井桁さん…各地域を巡るパレードは、

当初は今よりももっと大がかりで、数えきれないエピソードがあるよ。

僕は小松川地区で行われた出発式を担当したんだけど、なにしろ予算がなかった! 頭を抱えていたら、幅11メートルもの横断幕に文字を書いたり、それを支える支柱を立てたり、それらの材料を用意してくれたりという協力者が周りから次々に現れて、なんとかなっちゃった。出来上がった立派な出発ゲートを見上げた時の感動は忘れられないね。  
ハッピー…ねえねえ! その出発ゲートってひょっとしてこの写真のことじゃない?(3ページ左上写真)  
井桁さん…そうそう、これこれ!!

そうだ、くす玉もみんなで作ったんだよ。懐かしいなあ。

ハッピー…当時から本当に「手作り」のおまつりだったんだね。今年の場外・場内の二つのパレードにも大勢の人の思いが詰まっているから、皆さんに見て楽しんでほしいよね。  
井桁さん…ハッピーちゃんもパレードの主役の一人だからね、よろしく頼むよ!  
ハッピー…お任せください! 今から張り切ってるもん。さあ井桁さん、「広報えどがわ」を読んでいるみんなに声を掛けようよ。せうの…  
井桁さん／ハッピー…10月8日だよ!  
区民まつりに全員集合〜!!



▲小松川地区で行われた第1回でのパレード出発式(昭和53年10月1日)。区のモノクロ資料を、井桁さんの記憶を基に着色しました



▲沿道からの声援の中を進む場内パレード(平成30年の第41回)

## アレ、変わった?! ハッピーの歴史



第1回 (昭和53年) 第24回 (平成13年) 第35回 (平成24年)以降

当初はイラストだけだったハッピーちゃんが実際にパレードに登場してくれた時はうれしかったなあ。しかしこうして見てみるとハッピーちゃん、ずいぶん印象が変わったね!



なんだか卒業アルバムを見られてるみたいで照れくさいなあ…



詳しくは9月下旬に各世帯に配布したお知らせ(上图)かHPをご覧ください。



問 コミュニティ係  
☎03-5662-0515  
【日時】10月8日(日)9時〜16時  
※雨天実施。  
【場所】都立篠崎公園  
※なるべく公共交通機関や自転車・徒歩でお越しください。  
※当日は会場周辺で道路の交通規制(8時〜17時)が行われます。

## 第46回 江戸川区民まつり インフォメーション



# 人と地域をSDGsでつなぐ 「SDGsアプリeito」が登場！

☎SDGs推進センター ☎03-5676-7885

スマートフォンで利用できる「SDGsアプリeito」をリリースしました。SDGsの達成やCO<sub>2</sub>の削減に向け、身近なことから取り組みます。SDGsを習慣にし、ともに「持続可能な未来」をつくりませんか？アプリはHPからダウンロードできます。



▲HP

## 主な機能

### デイリーチェック



SDGsやCO<sub>2</sub>削減につながる日々の行動を記録

### ボランティア



地域のボランティア活動を探して参加

### 健康



歩数や体重、血圧、睡眠時間を記録

### つながるスポット



SDGsに取り組むお店やイベントでポイントをつめる・つかう

### スタンプラリー



デジタルスタンプを集めてSDGsな体験やまちの魅力を発見

**SDGsに取り組むお店・企業・イベント（つながるスポット）を募集中！**  
アプリでSDGsの取り組みを発信しませんか。詳しくはHPをご覧ください。

## 江戸川区の魅力が詰まったカレンダーができました！

☎カレンダーの販売について⇒えどがわ環境財団庶務係☎03-5662-5541  
「えどがわ百景」について⇒都市計画係☎03-5662-6369

### えどがわ百景2024カレンダー

区民の皆さんから応募いただいた「好きな景観」や「気になる景観」から選ばれた、江戸川らしさを象徴する景観ポイント「えどがわ百景」のカレンダーです。

【サイズ】A2判（壁掛け）  
【価格】1部500円



### どうぶつカレンダー2024

自然動物園・ポニーランドのかわいい動物の姿を集めたカレンダーです。

【サイズ】A4判（壁掛け・中とじ）  
【価格】1部400円



【販売場所】区役所1階総合案内、各区民館・コミュニティ会館、タワーホール船堀5階総合受付、総合文化センター・グリーンパレスの各1階管理事務所、自然動物園、篠崎・なぎさポニーランド、新川さくら館、篠崎文化プラザ、ホテルシーサイド江戸川、小松川さくらホール、小岩アーバンプラザ、東部フレンドホール ほか  
※「えどがわ百景カレンダー」は都市計画課（区役所第三庁舎1階7番）でも販売しています。

# 想 い

～区長室から～



江戸川区長  
齊藤 猛



『ちはやふる』をご存じの皆さまも多いことと思います。競技かるたに打ち込む高校生たちの姿を描いた漫画で、映画化もされました。小倉百人一首競技かるたは歴史が古く、全国高校選手権大会は今年で第45回を迎えます。このたび、区内の関東第一高校競技かるた部の皆さんが見事全国優勝を成し遂げました。同部は創部わずか10年目。昨年の全国大会初出場に続き、2度目の出場で勝ち取った栄誉です。区内の児童・生徒はこの夏、さまざまな分野で素晴らしい活躍を見せてくれました。全日本バレーボール小学生大会では小岩クラブが24年ぶり2度目の

優勝。他にも水泳やカヌー、空手、書道など、全国大会での活躍は目を見張ります。

人生100年時代。食事・運動・生きがい大切といわれます。中でも文化・スポーツ活動は、心身の健康づくりにつながることはもちろん、人と人の結び付きを強め、仲間意識やコミュニケーションを育みます。年齢や障害の有無にかかわらず全ての方に充実した活動をしていただくため、区の文化・スポーツ施設には一人ひとりに適した活動を案内するコンシェルジュ（案内人）を配置しています。

猛暑の夏が終わり、さまざまな活動に適した季節になりました。皆さまも文化・スポーツの秋を楽しみませんか！

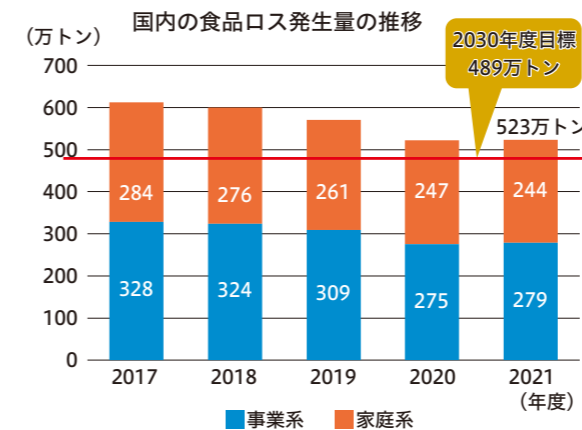
## SDGsアクション Vol.6

### 行動1 食品ロスを防ぐため、必要な量だけ買おう



☎SDGs推進センター ☎03-5676-7885

10月は「食品ロス削減月間」です。まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が、国内で年間523万トンも発生しています。このうち、約半分に当たる244万トンが家庭から出されるものです。区内でも年間約7100トン、区民1人当たり茶わん70杯分の食品ロスが発生しています。一人ひとりが食品ロス削減に向けた取り組みを進めましょう。



### 家庭での食品ロスはこんなことから

- 食べ残しによる廃棄
- 賞味期限切れなどによる廃棄
- 野菜の皮や芯などと一緒余分に取除いてしまった食べられる部分

### 食品ロスを減らすポイント

- 冷蔵庫の在庫を把握して必要な量だけ買う。また、すぐに食べるものは賞味期限の近いものを選ぶ
- 余った食材を有効利用した「食べきりレシピ」を活用する
- それでも食材が余ってしまったらフードドライブへ（タワーホール船堀3階えどがわエコセンター（常設回収）や篠崎文化プラザ（10ページ参照）などで実施）



▲食べきりレシピ

日々のちょっとした意識で  
“もったいない”をなくしましょう

お知らせ

**【閲覧・意見提出先】計画課計画係** (区役所第三庁舎別館)  
 電話 03-5662-9017  
 頂いた意見は後日、区の考えと合わせて公表します。  
**【閲覧・意見募集期間】**10月1日(日)～14日(日)

**江戸川区公共施設再編・整備計画(案)全編への意見募集**



お知らせ

- 申し込み記入例**  
 (ハガキ・FAX・電子メール)
- ①催し名・コース (希望日・時間)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢(学年)
  - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)  
 ※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
  - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
  - 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
  - 原則1人1枚 (重複申し込みは不可)
- 申し込み先の住所などは各記事内の**【申し込み】**または**【問い合わせ】**を確認ください。

※区HPからも閲覧可。  
 ※閲覧・持参での提出は**【印刷】**を  
 除く。

**【対象】**区民、区内事業者・団体、区内の学校  
**【募集期限】**10月31日(日)まで  
 ※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

**区民・事業者・団体のみなさんへ**  
 魅力づくりにつながる取り組みを募集します。認定された取り組みには、区公式SNSでの発信などのPR支援や経費の一部補助を行います。

**【対象】**区民、区内事業者・団体、区内の学校  
**【募集期限】**10月31日(日)まで  
 ※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

**江戸川区みどりの基本計画改定に関する意見募集**  
 計画改定に当たりパネルを展示し、意見を募集します。詳しくは区HPをご覧ください。  
 電話(右記)でお問い合わせください。

※区HPからも閲覧可。  
 ※閲覧・持参での提出は**【印刷】**を  
 除く。

**二輪車の事故に注意しましょう**  
 交通安全推進係  
 電話 03-5662-1998  
 7月までに区内で発生した交通事故791件のうち、全体の約2割が二輪車の事故です。スピードの出し過ぎに注意し、車の間のすり抜けや無理な追い越しはやめましょう。ヘルメットの着用ももちろんと締め、安全運転を心がけてください。

**【場所】**東部交通公園  
**【内容】**雨水の打ち水体験、太陽光発電教室、小型モビリティ乗車体験、ミニSSL、ポニーとふれあいコーナーほか

**【日時】**10月21日(日)10時～15時  
 ※雨天中止。

**【日時】**10月21日(日)10時～15時  
 ※雨天中止。

※区HPからも閲覧可。  
 ※閲覧・持参での提出は**【印刷】**を  
 除く。

**11月3日オープン 魔法の文学館 (角野栄子児童文学館)**  
 10月3日から事前予約を開始します  
 魔法の文学館 ☎03-6661-3911 = 9時30分～17時30分  
 ※10月17日(日)までは**【印刷】**を除く。10月18日(日)以降は**【印刷】**を除く。

11月3日(日)に開館する「魔法の文学館」(南葛西7-3-1)の日時指定事前予約を受け付けます。  
**【予約方法】**10月3日(日)10時から予約システムで  
 ※詳しくはHPをご覧ください。  
**【入館料】**  
 区民の方(区内在住・在勤・在学の方)  
 ⇒大人500円・子ども200円  
 区民以外の方  
 ⇒大人700円・子ども300円  
 ※子ども料金の対象は4歳～中学生の方。3歳以下は無料。




▲HP ▲予約システム

**6年4月入園 認可保育施設(私立・区立)入園児募集**  
 保育係 ☎03-5662-0066

認可保育施設の6年4月入園の申し込みを受け付けます。保護者が就労や病気などのため、家庭で保育ができない場合に申し込みます。詳しくは「入園のご案内」をご覧ください。

- 「入園のご案内」の配布  
 10月2日(日)から保育係(区役所2階5番)、各保育施設で配布します。区HPでも閲覧・ダウンロード可。
- 入園申込受付期間・場所  
 ①第1希望が私立の保育施設の1～5歳児

受付期間	時間	場所
11月1日(日)～9日(日) ※3日(日)、5日(日)を除く。	9時30分～16時	第1希望の保育施設
12月21日(日)～27日(日) ※24日(日)を除く。	10時～17時 ※26日(日)は19時30分まで。	区役所5階501・502会議室
12月24日(日)	9時30分～16時	第1希望の保育施設
	10時～17時	タワーホール船堀3階306会議室

※期間終了後も6年2月29日(日)まで随時申し込みを受け付けます(②の審査には入りません)。

- 郵送・オンライン受け付け  
 各受付期間中に郵送(必着・〒132-8501(住所不要)保育課保育係)またはマイナポータルの「ぴったりサービス」でも受け付けます。詳しくは区HPをご覧ください。
- 募集人数  
 ①10月20日(日)、②12月21日(日)から区HPと各園に掲示します。
- 6年4月に新規開設する保育施設について  
 申込期間・方法が異なる場合があります。詳しくは区HPでご確認ください。



**障害のある方や難病の方へ 各種手当を支給しています**  
 障害者福祉課自立援助係 ☎03-5662-0062

障害のある方や難病の方の生活を支援するため、以下の手当を支給しています。いずれも所得・年齢・入所などの制限があります。各手当の支給要件など、詳しくはお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

種類	対象
心身障害者福祉手当	身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、難病医療券をお持ちの方 ほか
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常に介護を必要とする方
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があり、常時複雑な介護を必要とする在宅の方
特別児童扶養手当	障害のある児童を監護または養育する方
児童育成(障害)手当	

**6年4月入園 私立幼稚園 入園児募集**  
 各私立幼稚園

6年4月に入園を希望する3～5歳児を各私立幼稚園で募集します。私立幼稚園について詳しくは区HPをご覧ください。  
**【願書配布期間】**10月15日(日)～31日(日)  
**【受付開始日】**11月1日(日)  
**【申し込み】**各私立幼稚園へ  
 ※願書配布・入園受け付けについては、各園にお問い合わせください。  
 ※区立幼稚園の入園児募集は、広報えどがわ9月15日号でお知らせしています。



お知らせ

催しもの

**秋の史跡ウォーク**  
 文化財係  
 ☎03-5662-7176  
 無形文化財・江戸扇子工房と江戸川沿いの寺・神社などを訪ねます。  
**【日時】**10月25日(土)10時から、11月8日(土)10時から  
 ※小雨実施。  
**【コース】**篠崎駅～上篠崎柳島の庚申塔河原道石造道標～浅間神社～篠崎公園～江戸扇子工房まつ井～要法寺～笹ヶ崎の庚申塔河原道石造道標(約3.1キロメートル)  
**【定員】**各10人(抽選)  
**【費用】**各100円  
**【申し込み】**10月10日(木)までに往復ハガキ(P7記入例参照・最大2人分まで記入可)を郵送(必着・〒132-10031 松島1-38-1グリーンパレス3階 教育推進課文化財係)

**然遊び**  
 バッタやコオロギ、チョウ、トンボなどの昆虫観察と自然遊びをします。  
**【日時】**10月22日(土)10時～14時30分  
 ※荒天中止。  
**【対象】**4歳以上の方  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
**【費用】**1000円  
**③発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会**  
 家庭から出る生ごみを微生物のパワーで発酵させ、自家製堆肥を作ります。  
**【日時】**10月23日(日)14時～16時  
**【費用】**300円  
**④東なぎさクリーン作戦**  
 ラムサール条約登録湿地で清掃活動しよう。  
 普段立ち入ることのできな東なぎさで、漂着ごみの清掃と自然観察を行います。  
**【日時】**10月28日(土)9時～13時  
 ※荒天中止。  
**【対象】**小学4年生以上の方



**ひらい圓藏亭の催し**  
 ひらい圓藏亭  
 ☎03-5626-3242  
**《申し込み》**①不要 / 10月2日(日)10時から②電話(右記)またはFAX(P7記入例参照・右記)で③④電話(右記)で  
**①柳家あお馬勉強会**  
**【日時】**10月20日(金)19時～20時30分  
**【費用】**1500円  
**②講座「徳川将軍家15人を知り江戸時代を学ぼう」**  
**【日時】**10月21日(土)14時～15時  
**【講師】**山本隆(元・江戸東京博物館展示ガイド)  
**③圓藏亭落語会**  
**【日時】**10月22日(日)14時～16時  
**④子どもむけおはなし会**  
**【日時】**10月28日(土)14時30分～15時30分  
**【対象】**3歳～小学生の方  
**⑤瀧川鯉三郎勉強会**  
**【日時】**10月28日(土)19時～20時30分  
**【費用】**1500円  
**《場所》**ひらい圓藏亭  
**《定員》**30人(申込順)  
 ※④は現地先着順。  
**《申し込み》**①～③⑤10月3日(日)13時30分から電話(右記)で、④不要

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



**東京都シルバーパス 新規購入のご案内**  
 区(社)東京バス協会  
 ☎03-5330-6950  
**【有効期限】**6年9月30日まで  
**【対象】**満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)  
**【費用】**5年度の住民税が非課税または課税であるが4年の税法上の合計所得金額が135万円以下の方(千円/それ以外の方)2万5100円  
**【申し込み】**必要書類を最寄りのバス営業所または都営地下鉄定期券販売所などの発行窓口へ提出  
 ※必要書類について詳しくはお問い合わせください。

**宝くじ「コミュニティ助成制度」を活用しました**  
 コミュニティ係  
 ☎03-5662-0515  
 宝くじによる社会貢献を目的とした自治総合センターの「コミュニティ助成制度」を活用し、下篠崎町会が盆踊り用のやぐらを購入しました。  
**休館のお知らせ**  
 船堀コミュニティ会館  
 ☎03-3688-1481  
 ↓10月7日(日)  
 小岩アーバンプラザ  
 ☎03-5694-8151  
 ↓10月11日(木)

**葛西海浜公園 ラムサール条約湿地登録5周年記念イベント**  
 葛西海浜公園  
 ☎03-5662-0694  
 ラムサール条約湿地登録5周年を記念し、都市と共存する自然豊かな海の魅力を伝えるためのイベントを開催します。  
**【日時】**10月21日(土)・22日(日)10時～15時  
**江戸川区長杯ボッチャ交流大会 出場者を募集します**  
 江戸川区長杯ボッチャ交流大会出場者を募集します  
 江戸区総合体育館  
 ☎03-3653-7441  
 年齢や障害、経験の有無にかかわらず、どなたでも楽しく参加できます。  
**【日時】**12月9日(日)10時30分～16時  
**【場所】**総合体育館  
**【対象・定員】**代表者が区内在住・在勤・在学の48チーム(申込順)  
 ※原則1チーム3人。  
**【申し込み】**10月6日(金)10時から電話(右記)または窓口で  
 ※荒天中止。  
**【場所】**葛西海浜公園  
**【内容】**ステージパフォーマンス、パネル展示、物品販売、キッチンカー、観察会、クラフト体験、クイズラリーなど(予定)  
 ※21日(土)は9時からダンス公演と海の生き物に関する講演会を開催。  
 ※一部申し込みが必要。詳しくはHPをご覧ください。



見て・体験して・競って、カヌーを楽しみませんか  
 施設運営係 ☎03-5662-0664

**区民カヌー体験教室 (初心者向け)**  
**【日時】**10月14日(土)10時～12時 ※小雨実施。  
**【場所】**新川(新川さくら館前船着場)  
**【対象】**小学4年生以上の方  
 ※3歳～小学3年生の方は保護者同伴で2人乗りカヌーに乗れます。  
**【定員】**60人(現地先着順) **【費用】**100円(保険代)  
**【申し込み】**当日9時30分から直接会場  
 ※動きやすく水に濡れてもよい服装でお越しください。  
**観覧者募集 2023カヌー・スラロームアジア選手権大会・アジア大陸予選会兼第46回NHK杯カヌー・スラローム競技大会**  
**【日時】**10月28日(土)・29日(日) ※荒天中止。  
**【場所】**カヌー・スラロームセンター(臨海町6-1-1)  
**【対象】**小学生以上の方 **【定員】**各100人(申込順)  
**【申し込み】**10月2日(日)～10日(日)に区HPで



**出場者募集 第3回江戸川区長杯カヌー・スラローム大会**  
**【日時】**11月26日(日)8時30分から受け付け  
 ※小雨実施。  
**【場所】**新左近川親水公園カヌー場  
**【対象】**小学4年生以上のカヌー経験者  
**【定員】**80人(申込順)  
 ※申込者多数の場合は江戸川区民を優先します。  
**【競技部門】**カヤックシングル(男子・女子)⇒一般、中学生、小学生 / カナディアンシングル(男子・女子)⇒一般  
**【費用】**一般⇒1種目2000円、2種目3000円 / 中学生・小学生⇒各1000円  
**【申し込み】**10月2日(日)～31日(日)に区HPで  
 ※自艇をお持ちでない方はレンタル可(先着10艇)。



第71回江戸川区文化祭を開催します  
 文化振興係 ☎03-5662-0300

文化の秋を彩る作品展示や舞台発表、教室などを実施します。ぜひご来場ください。  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。  
**■タワーホール船堀**

催し名	日時	場所
囲碁入門教室	10月9日(土)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 9時30分から・13時から	4階401会議室
級位認定教室	11月5日(日) 9時30分から	2階平安
囲碁大会	11月12日(日)12時30分から	2階瑞雲・平安
ヨガ講座	10月22日(日)10時から	1階展示ホール
美術展	10月28日(土)～11月1日(日)10時から	1階展示ホール
書道展	11月3日(日)～7日(木)10時から	ほか
華道展	11月11日(土)・12日(日)10時から	1階展示ホール
茶会	11月12日(日)10時から ※参加費3000円。	1階展示ホール・4階和室

**■総合文化センター**

催し名	日時	場所
吹奏楽・和太鼓の演奏ほか	10月15日(日)12時30分から	1階大ホール
川柳大会	10月22日(日)10時から	3階研修室
俳句大会	11月3日(日)12時30分から ※当日句会のみ参加の場合は参加費500円。	
総合芸能祭	11月3日(日)・5日(火)10時から	1階大ホール
短歌大会	11月12日(日)13時30分から	3階研修室



凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項  
 🗺…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



**江戸川総合人生大学授業見学「SDGsとは」**  
 ☎03-3676-9075  
**【日時】**10月12日(金)・19日(金)14時～16時(全2回)  
**【場所】**総合文化センター1階小ホール  
**【定員】**100人(申込順)  
**【講師】**北野大 人生大学学長 (江戸川総合人生大学学長)  
**【申し込み】**10月2日(日)10時から電話(右記) または江戸川総合人生大学HPで

**母子で学ぼう、安心で健康的なコミュニケーション「シヨーン」**  
 ☎03-6807-8442  
**【日程・場所】**①11月4日(土)・②11日(土)区児童相談所、③18日(土)コミュニティセンター  
**【時間】**①14時～16時、②③14時～15時30分  
**【対象】**①小学4～6年生とその母親、②③4歳以上の未就学児とその母親  
**【定員】**①8組、②③各6組  
 ※いずれも申し込み順。

**篠崎文化プラザの催し**  
 ☎03-3676-9071  
**フードドライブ**  
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。  
**【日時】**10月6日(金)14時～16時・15日(日)10時～15時  
**朗読の森の春夏秋冬「罪と罰」VOL.2**  
 小さな嘘や罰が描かれた作品群を、四季の移り変わりに合わせて朗読します。  
**【日時】**10月15日(日)14時～15時  
**【定員】**40人(申込順)  
**【申し込み】**10月2日(日)14時から電話(右記) またはHPで  
**●語学講座の受講生募集中**  
**【内容・日程】**英会話入門(ドイツ語入門)ほか  
 ※いずれも隔週開催。  
 ※詳しくは電話(右記)でお問い合わせください。HPをご覧ください。  
**【場所】**篠崎文化プラザ

**赤ちゃんマッサージで「ハッピーコミュニケーション」**  
 ☎03-3877-2549  
**【日程・場所】**11月14日(日)↓清新町健康サポートセンター子育てひろば・②17日(金)↓船堀子育てひろば  
**【時間】**10時～11時  
**【対象】**5年5月～8月生まれのお子さんとその保護者  
**【定員】**各10組(申込順)  
 ※お子さん1人につき保護者1人でご参加ください。  
**【講師】**板橋知子(助産師)  
**【持ち物】**バスタオル、防水シート

**くすのきカルチャー教室「自主活動団体文化祭」**  
 ☎03-3652-3911  
**【日時】**10月4日(日)・5日(日)9時15分～16時  
**【場所】**中央くすのきカルチャーセンター  
**【申し込み】**各開催日の1週間前の17時までに電話(右記)・FAX(P7記入例参照)・電子メール(右記) または電子メール(P7記入例参照)で  
 sayas3@sat.gyaone.jp  
 ※FAX・電子メールで申し込みの場合はお子さんの氏名も記入。

**一之江抹茶亭「お香づくり体験教室」**  
 ☎03-3654-0095  
**【日程】**10月15日(日)  
**【内容・時間】**①香袋づくり↓10時30分から、②お香せつけんづくり↓13時30分から  
**【場所】**一之江抹茶亭  
**【定員】**各15人(申込順)  
**【費用】**①800円、②2千円  
**【講師】**脩上信堂  
**【申し込み】**10月2日(日)9時から電話(右記)で  
 お香せつけん  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

**おはなし会「三びきのやぎのがらがらどん」ほか**  
 ☎03-3674-1381  
**【日時】**10月7日(日)14時～15時30分  
**【場所】**上一色コミュニティセンター  
**【対象】**小学生以下の方  
 ※未就学児は保護者同伴。  
**【定員】**20人(現地先着順)  
**【出演】**おはなしこぼこ

**安心生活サポート事業のサポーターを募集します**  
 ☎03-5662-1721  
 ☎03-5662-7689  
 認知症や知的障害の方への手助けを行うサポーターを募集します。サポーターとして

**講座「働く男たちの生きづらさと男らしさのこと」(ライブ配信も実施)**  
 ☎070-8702-2798  
 ※9時～17時(土日祝を除く)これまで講師に寄せられた相談事例を紹介しながら、男性優位な社会で働く男性たちが抱える生きづらさやジェンダーの呪縛について考えていきます。  
**【日時】**11月8日(日)18時30分～20時  
**【場所】**タワーホール船堀4階401会議室  
**【定員】**会場↓30人、オンライン(Zoomを使用)↓20人  
 ※いずれも申し込み順。  
**【講師】**清田隆之(文筆家)  
**【申し込み】**11月7日(日)までに電話(右記) または区HPで  
 ※一時保育あり。  
 詳しくは区HPをご覧ください。

**えどがわ区民ニュース 10月号放映内容**  
 ☎03-5662-6167  
**【特集】**  
 ●地球の未来のためにごみについて考える  
**【ビデオレポート】**  
 ●私たちの心をつなぐボランティア  
 ●みんなのアイデアを区政に反映！政策提案プレゼンテーション  
 ケーブルテレビで放送中！  
 J:COM江戸川11チャンネル  
**【時間】**9時から、12時から、20時から  
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。  
 えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

**第48回葛西まつり**  
 ☎03-3688-0431  
**【日時】**10月15日(日)9時30分～15時30分  
 ※雨天実施。  
**【場所】**葛西区民館、葛西健康サポートセンター、長島1号公園、滝野公園  
**【内容】**式典(13時から⇒滝野公園)、パレード、ダンス、ニジマスつかみどり、金魚すくい、スポーツ&ゲームコーナー、芸能発表会、作品展示、模擬店 ほか

**第45回小松川平井ふるさとまつり**  
 ☎03-3683-5183  
**【日時】**10月15日(日)9時～15時30分 ※一部雨天実施。  
**【場所】**小松川小学校、小松川区民館、平井駅北口広場、近隣商店街  
**【内容】**式典(10時30分から⇒小松川小学校校庭)、パレード(民謡流し・鼓笛隊・創作みこし)、模擬店、各種ステージ、ミニSL ほか  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

**文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」**  
 ☎03-5662-1628  
 江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

**えどがわ中高年齢者就職面接会**  
 ☎03-3643-8605  
**【日時】**10月20日(金)13時～16時  
**【場所】**タワーホール船堀1階展示ホール  
**【対象】**概ね45歳以上の方  
**【持ち物】**履歴書(写真貼付)  
**【申し込み】**不要  
 記入例参照・右記(日)で参加が必要です。  
**【日時】**11月10日(金)・13日(日)9時30分～16時30分(全2回)  
**【場所】**グリーンパレス4階集会所402  
**【対象】**次の全てに該当する方  
 ・区内および近隣に在住/原則70歳未満/地域福祉活動に理解があり心身ともに健康/研修受講後に実践活動ができる  
 正社員・パート採用を行う江戸川区近隣にある企業約20社の採用担当者と直接面接ができます。  
**【日時】**10月20日(金)13時～16時  
**【場所】**タワーホール船堀1階展示ホール

**第48回葛西まつり**  
 ☎03-3688-0431  
**【日時】**10月15日(日)9時30分～15時30分  
 ※雨天実施。  
**【場所】**葛西区民館、葛西健康サポートセンター、長島1号公園、滝野公園  
**【内容】**式典(13時から⇒滝野公園)、パレード、ダンス、ニジマスつかみどり、金魚すくい、スポーツ&ゲームコーナー、芸能発表会、作品展示、模擬店 ほか

**第45回小松川平井ふるさとまつり**  
 ☎03-3683-5183  
**【日時】**10月15日(日)9時～15時30分 ※一部雨天実施。  
**【場所】**小松川小学校、小松川区民館、平井駅北口広場、近隣商店街  
**【内容】**式典(10時30分から⇒小松川小学校校庭)、パレード(民謡流し・鼓笛隊・創作みこし)、模擬店、各種ステージ、ミニSL ほか  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。



# 10月2日~15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証  
などを持参してください

## 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回覧9時～17時) ☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※東京医療機関案内サービスHPでも医療機関を探すことができます。

### 休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 【診療時間】 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	名称	住所	電話
10月8日 回	小	葛西小児科	東葛西6-23-17	☎03-5675-2501
	内小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	☎03-3671-0030
		北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3	☎03-3698-7225
	内	金田クリニック	中央2-19-18	☎03-5662-7101
	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎03-3653-1064
10月9日 回	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎03-5675-6155
	小	はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎03-6638-8939
		M's (エムズ) こどもクリニック 瑞江	南篠崎町3-1-3	☎03-6231-8388
	内小	目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎03-3657-5470
	内	いがらし内科医院	東葛西5-46-11	☎03-3680-9771
10月15日 回	眼	松江八木橋眼科	松江2-1-5	☎03-5607-3505
	耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎03-3676-8733
	内小	きむらクリニック	西一之江3-12-19	☎03-3674-6600
		佐藤医院	中葛西1-4-16	☎03-3688-7460
		成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎03-3657-6576
眼	白石医院	東小岩4-33-16	☎03-3657-4501	
眼	葛西眼科医院	西葛西6-10-13	☎03-3687-7710	
耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎03-3612-5002	

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。



※受診前にはまず当番医療機関へ電話でご相談ください。



## 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 回覧9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時～17時

10月8日 回	ひらい北口整骨院	平井5-15-10	☎03-6657-2256
	東葛西くろつ整骨院	東葛西4-44-12	☎03-6783-3647
10月9日 回	小林接骨院	北小岩3-7-12	☎03-3673-2002
	はるさん整骨院	春江町3-13-13	☎03-6638-7694
10月15日 回	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎03-5858-3636
	かせ接骨院	北葛西4-20-8	☎03-5679-7088

※当番接 (整) 骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



## 子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 回～回=18時～翌朝8時 / 回(回)回(回)=8時～翌朝8時

回プッシュ回線・携帯電話☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

## 夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時 (回(回)回(回)は9時～17時も受け付け)



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



- 【日時・場所】 10月12日(回)10時～11時30分 篠崎熟年相談室
- 【対象】 30～59歳の方
- 【定員】 40人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)9時～11月6日(回)に専用フォームで
- 【申し込み】 10月2日(回)9時から電話(右記回)で
- 【日時】 11月11日(回)14時～15時30分
- 【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊
- 【対象】 65歳以上の方
- 【定員】 25人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)
- 【日時】 10月11日・25日、11月8日・22日(回)14時～16時
- 【場所】 中央健康サポートセンター
- 【対象】 アルコールに関する問題でお悩みの方、またはその家族
- 【定員】 各3組(申込順)
- 【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で
- 【日時】 11月2日(回)13時30分～15時30分
- 【場所】 江戸川区医師会館(中央4-24-14)
- 【対象】 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある18歳以上の方
- 【定員】 5人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)～6日(回)に電話(右記回)で
- 【日時】 11月4日(回)10時～12時
- 【場所】 グリーンパレス4階集会所 401
- 【対象】 過去に認知症サポート養成講座を受講した方
- 【定員】 20人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)から電話(右記回)で
- 【日時】 11月11日(回)13時から30分
- 【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊
- 【対象】 30～59歳の方
- 【定員】 40人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)9時～11月6日(回)に専用フォームで
- 【申し込み】 10月2日(回)9時から電話(右記回)で
- 【日時】 11月11日(回)14時～15時30分
- 【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊
- 【対象】 65歳以上の方
- 【定員】 25人(申込順)
- 【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)
- 【日時】 10月11日・25日、11月8日・22日(回)14時～16時
- 【場所】 中央健康サポートセンター
- 【対象】 アルコールに関する問題でお悩みの方、またはその家族
- 【定員】 各3組(申込順)
- 【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

### 神経難病相談

江戸川区医師会

☎03-3652-3166

9時～17時 (土回覧を除く)

【日時】 11月2日(回)13時30分～15時30分

【場所】 江戸川区医師会館(中央4-24-14)

【対象】 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある18歳以上の方

【定員】 5人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)～6日(回)に電話(右記回)で

認知症サポーター養成講座

篠崎熟年相談室

☎03-5664-3080

【日時・場所】 10月12日(回)10時～11時30分

【対象】 30～59歳の方

【定員】 40人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)9時～11月6日(回)に専用フォームで

【申し込み】 10月2日(回)9時から電話(右記回)で

【日時】 11月11日(回)14時～15時30分

【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊

【対象】 65歳以上の方

【定員】 25人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)

### 認知症サポーター

ステップアップ講座

本一色熟年相談室アゼリー

☎03-5607-7600

【日時】 11月4日(回)10時～12時

【場所】 グリーンパレス4階集会所 401

【対象】 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方

【定員】 20人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)から電話(右記回)で

認知症サポーター養成講座

「元気向上! 未来が変わる生活習慣」

地域保健課調整係

☎03-5661-1139

【日時】 11月11日(回)14時～15時30分

【場所】 タワーホール船堀2階 蓬萊

【対象】 30～59歳の方

【定員】 40人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)9時～11月6日(回)に専用フォームで

【申し込み】 10月2日(回)9時から電話(右記回)で

### いきいきけんこう塾

地域保健課調整係

☎03-5661-1139

【日時】 10月23日、11月6日・20日、12月4日・18日・25日(回)(全6回)

【時間】 14時～15時15分

【場所】 二之江「コミュニティ会館」

【対象】 65歳以上の方

【定員】 25人(申込順)

【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)

【日時】 10月11日・25日、11月8日・22日(回)14時～16時

【場所】 中央健康サポートセンター

【対象】 アルコールに関する問題でお悩みの方、またはその家族

【定員】 各3組(申込順)

【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)

【日時】 10月11日・25日、11月8日・22日(回)14時～16時

【場所】 中央健康サポートセンター

【対象】 アルコールに関する問題でお悩みの方、またはその家族

【定員】 各3組(申込順)

【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

【申し込み】 10月2日(回)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573)

## がん予防は毎日の健康づくりから ~がん死亡率減少を目指して~

毎日ががん予防



Vol. 7

### お口の健康を保ち、生活習慣病の予防を!

回健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

口(口腔)は川で例えるなら源流です。下流をいくらかきれいにしてもその源流が汚染されればその川はすぐに汚れてしまいます。“体の源流”である口腔の健康状態の悪化は、糖尿病に代表される生活習慣病を少なからず悪化させてしまうことが知られています。これは逆に言うと、口腔の健康を保つあるいは改善すれば、生活習慣病を改善できる可能性があるというわけです。また、最近ではがん治療においても、口腔内を清潔に保つことの重要性が指摘されています。

このように口腔の健康は全身の健康と密接に関係していますので、口の中を健康に保ちましょう。

(寄稿: 千葉大学医学部附属病院

歯科・顎・口腔外科 鶴澤一弘教授)



詳しい情報や過去の回はこちら

### 口腔と生活習慣病の密接な関係

口の中に問題があると...  
よくかめなくなり生活習慣病にかかりやすくなる



生活習慣病になると...  
歯周病が悪化することもある

監修: 千葉大学医学部附属病院 佐藤大介客員教授



タワーホール船堀  
秋の美食ウエディングフェア

本番さながらにコーディネートされた会場でミニコースを味わうお薦めのフェアです。

オードブル・肉料理・ご飯物・デザートのご試食いただけます。

お時間は試食会と見学・相談で2時間ほどですので、お気軽にご参加ください。

【日時】10月8日・15日・29日の回12時から  
【申し込み】各日5日前までに電話(下記☎)・窓口またはHP(「お問い合わせ」のメールフォームより)で



婚礼料理の一例



▲最新情報をご案内しています

☎船堀マツヤサロン ☎03-5676-5511

総合文化センター  
清水ミチコアワー  
～ひとり祝賀会～

全国15都市を回るツアー「ひとり祝賀会」の開催が決定！記念すべきツアーの初日は総合文化センターからスタート。W(笑い)、B(バカバカしさ)、そしてC(コアなモノマネ)の祝・WBC的ライブをお見逃しなく！



【日時】11月11日(土)17時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人(申込順)

【費用】6800円

【申し込み】電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中

※未就学児の入場不可。全席指定。

※申し込みは1人4枚まで。



▲最新情報をご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！  
運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！



☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●一足先にウィンタースポーツはいかが？

☎スポーツランド ☎03-3677-1711



だいぶ涼しくなってきたので、久しぶりに運動をしたいと考えています。初心者でも楽しめるようなスポーツはありますか？

季節を先取りして「アイススケート」はいかがですか？

- スポーツランドで10月1日(土)からスケートリンクがオープンします(6年5月31日まで)
- 初日の都民の日(10月1日)は中学生以下の入場料が無料(貸靴料は有料)
- 毎週に初心者向けの無料レッスンあり

	入場料	貸靴料
高校生相当以上の方	520円	320円
小・中学生	210円	210円
未就学児	無料	



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
スポーツの日感謝デー	10月9日(土)9時から	総合体育館 ☎03-3653-7441	—	無料
元気わくわく体操	毎週(土)9時45分から	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方(定員なし)	1回210円
江戸川臨海ラグビーアカデミー	毎週(土)(除外日あり)小学1～3年生⇒16時～17時10分/小学4～6年生⇒17時20分～18時40分	臨海球技場 ☎03-3680-9251	小学1～6年生の方30人	初年度登録料・毎月の参加費など
①初心者ローラースケート教室/②障害者ローラースケート教室	10月9日(土) ①10時～12時/②13時～15時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	①50人/②小学生以上の知的障害者(児)10人 ※②は介助者の同伴必須。	各550円