



江戸川区からのお知らせです

# カーボンマイナス

特別号

# はじめのいっぽ

「地域ぐるみで脱炭素」勉強会を開催しています。



「地域ぐるみで脱炭素」勉強会のご案内▶

脱炭素で暮らしを豊かに!

## あなたのご意見を聞かせて下さい!

すぐできます  
5分で完了



回答はこちらから↓



江戸川電力株式会社の運営と地域脱炭素に向けたアンケート

<https://questant.jp/q/TS8ZYCI9#page1>



## 江戸川区 藤井聡(あきら) 気象防災アドバイザー



# 気象⇔防災 学べるセミナーのご案内

江戸川区には気象庁から委嘱を受けた気象予報士がいます。子ども向けのお天気講座や大人向けの気象・防災に関する講演会など、幅広く対応していますのでぜひご相談ください。

開催日:主に平日10~17時、夜間・土曜応相談  
 時間:1回30分~90分程度  
 対象:区内の町会・自治会、子ども会など  
 費用:無料  
 講師:江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡(あきら)  
 問合せ:環境部気候変動適応計画課 植村  
 Tel 03-5662-0694 (直通)



藤井 聡(ふじい あきら)気象防災アドバイザー

### 【開催例】

- ・子ども向け 「ペットボトルに雲を作ろう・気圧のふしぎ」(実験)
- ・大人向け 「落雷事故に遭わないために~雨雲レーダーの活用」
- ・防災教育 「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう」  
「雲の世界~空から学ぶ天候急変のサイン」

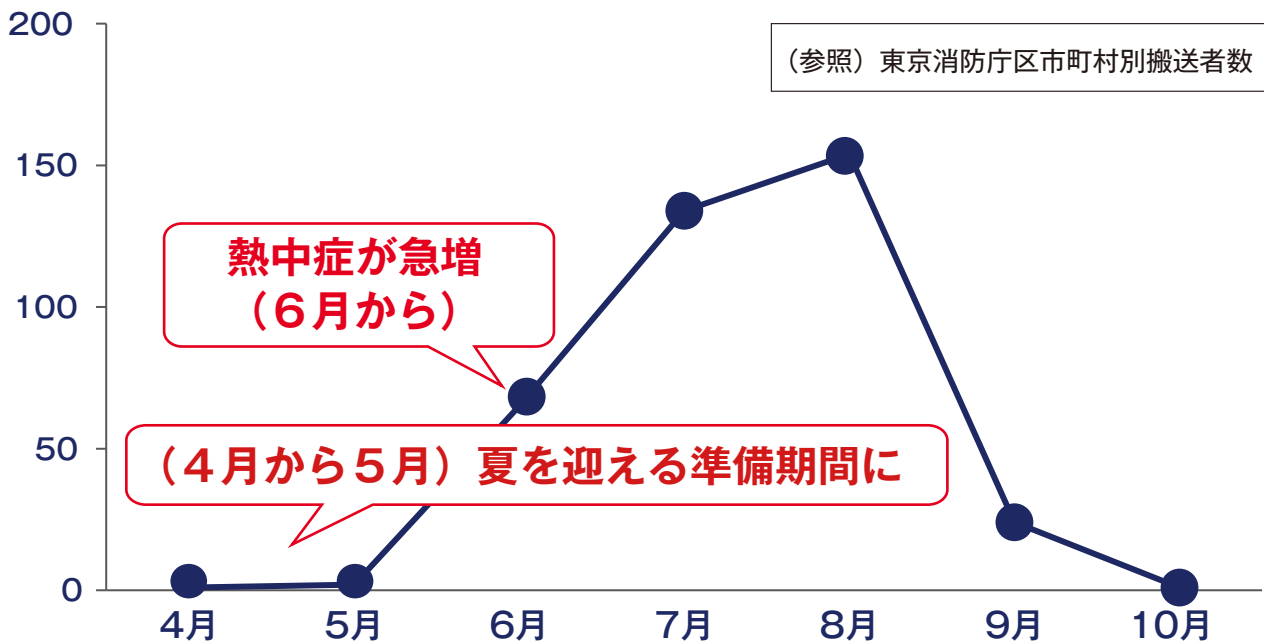


ペットボトルに雲をつくろう!

わっ!  
ふん水が出てきた~!



## 熱中症搬送人員【2025年・江戸川区】



熱中症は早めの対策が大事

適度に汗をかいて、  
暑さに体を慣らす

しょ ねつ じゅん か  
**暑熱順化**

今から始めて夏を迎えよう

暑熱順化には、2週間程度かかります

- ウォーキング・ジョギング
- サイクリング
- 筋トレ・ストレッチ
- 入浴(湯船につかる)

(参照) 東京都熱中症対策ポータルサイト

