



断熱特集 第3弾

カーボンマイナス



はじめのいっぽ

始めてみませんか、断熱のある生活を

断熱すれば快適で省エネにもなるっていうけれど踏み切れない・・・
そんなあなたに！まずは目的と予算からみなさんそれぞれに合った
「お試し断熱」を検討してみませんか。

「部分断熱」と内窓の「DIY」のご提案です。

目的からリフォーム範囲を考えてみましょう。

目的	改修場所
光熱費の削減	(リビングや寝室など)使用時間の長い居室
ヒートショックの予防	(浴室・洗面所など)水回り、廊下等の動線
間取りの見直し(生活範囲を集約)	(2階の寝室を1階に移し)1階のすべての部屋

※部分的な断熱は効果が限定的です。リフォーム会社とよく相談しましょう。

出典:国土交通省HP「ご自宅の中でよく使う生活空間から優先して断熱改修しませんか?」より作成

内窓DIYは、こんな方におすすめです。

- ・一時的に効果を得たい
- ・費用をさらに抑えたい
- ・自分でつくってみたい



メリット

- ・価格が安い
- ・ホームセンター等で材料を入手しやすい

デメリット

- ・強度が弱い
- ・断熱の機能のみ

長期的または防音・防犯などの機能を求める方はリフォーム会社の施工をオススメします。

断熱で快適・安心・省エネに!



住宅省エネ
2025キャンペーン

国の断熱補助金はこちら↓今年で最後です!
(都の補助金と併用可能)

住宅省エネ2025キャンペーン問い合わせ先
0570-022-004(9~17時、土日祝日含む)

江戸川区ホームページで
バックナンバーを公開中。
国・都の断熱補助金についても
掲載しています!



