

特集

エスディージーズ シーズン

SDGs Season in EDOGAWA

SDGsが体験できるイベントを区内各所で開催します。 <<2ページへ

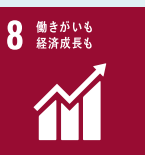


食品ロスを防ぐため、必要な量だけ買おう。健康的な食事をし、運動を心がけ、十分な睡眠をとろう。家事や育児、介護はみんなで参加しよう。電気・ガスも大切に使用しよう。料理の技術に興味をもち、交流の場を設けて地域の子供たちと一緒に参加し、絆を深めよう。とにかくリサイクルをしよう。自然を大切にし、プラスチックを減らして豊かな自然を守ろう。川や海に囲まれた江戸川区の歴史や文化、環境を学ぼう。

SDGs Season in EDOGAWA

2023.9.25(Mon)~2023.12.9(Sat)

江戸川区 行動を習慣に



SDGsシーズンの テーマ&キービジュアル*

テーマ

江戸川区 行動を習慣に

区内で行われるさまざまなイベントを通して、SDGsの達成に向けた行動を体験し、体験した行動を日常生活で実践してもらいたい!という思いを込めて、今年のテーマを決定しました。

キービジュアル

作者のキービジュアル に込めた思い

思いやり、そして、未来へ。

今回のキービジュアルを作成するにあたり、「未来へ」という言葉が浮かんできました。そして、思いやりと愛があれば、全ての課題は乗り越えられるのではないかと思いました。

一人ひとりが手をつなげば、もっと明るい未来が見えてくる気がしました。

そんな思いから未来と思いやりをテーマに、さまざまな愛であふれた未来の江戸川区をイメージし、このようなビジュアルが完成しました。



作者：五十嵐リンダわたる
広告ディレクションを主に空間演出、グラフィック、イラストまで幅広いジャンルで才能を発揮するアーティスト。

まもなくリリース

SDGsアプリeito(エイト)



- SDGsやCO2削減に取り組みポイントGET
- あなたの貢献度が数値やグラフで見える

スマホアプリを使って、ともにサステナブルな未来をつくりませんか? 詳しくは広報えどがわ10月1日号でお知らせします。

SDGs 特集 Season in EDOGAWA

エスディージーズ
SDGs(持続可能な開発目標)とは?

2015年に国連で採択された2030年までに達成する世界共通の17の目標です。環境問題や差別、貧困などの課題をみんなで解決し、全ての人が平和で豊かに暮らせる世界を目指します。

問 SDGs推進センター
☎ 03-5676-7885

2023.9.25(Mon)~2023.12.9(Sat)

昨年まで実施していた「SDGs Month in EDOGAWA」が「SDGs Season in EDOGAWA」(以下SDGsシーズン)に名称を変え、パワーアップして帰ってきます!この機会に楽しみながらSDGsへの理解を深め、実践していきませんか。

やってみよう!

SDGsえどがわ10の行動



SDGsの達成に向け、身近な場面で実践できる行動を「SDGsえどがわ10の行動」として紹介しています。

- 01 食品ロスを防ぐため、必要な量だけ買おう
- 02 健康的な食事をし、運動を心がけ、十分な睡眠をとろう
- 03 家事や育児、介護に家族みんなで参加しよう
- 04 電気も水も大切にしよう
- 05 最新の科学や技術に興味を持ち、活用してみよう
- 06 一人ひとりの多様性への理解を深め、交流の機会を増やそう
- 07 世代を超えて地域のイベントや防災訓練に参加し、絆を深めよう
- 08 とにかくリサイクルをしよう
- 09 みどりを大切にし、プラごみを減らして豊かな自然を守ろう
- 10 川や海に囲まれた江戸川区の歴史や文化、環境を学ぼう

←次のページでは、SDGsシーズン中の開催イベントについて紹介します!

この他、SDGsシーズン中はさまざまなイベントを予定しています。最新情報は区HPやSDGs推進センターのSNSでご確認ください。



▲特設ページ



▲SDGs推進センター
X (旧ツイッター)

第3回えどがわBOXART展

総合文化センター ☎03-3652-1106

【日時】11月20日(日)～12月20日(金)8時30分～22時

【場所】総合文化センター1階ロビー

SDGsガイド

*個性が光る作品を通して多様性への理解を深めよう



第46回江戸川区民まつり ～ひろがる・つながる・笑顔の輪～

コミュニティ係 ☎03-5662-0515

【日時】10月8日(日) 9時～16時 ※雨天実施。

【場所】都立篠崎公園

SDGsガイド

*各種ステージや友好都市などの物産展、模擬店など魅力あるイベントがめじろ押し。世代を超えてイベントに参加し、絆を深めよう

*新たに「カレーひろば」が登場。異なる食文化に触れよう



クボタスピアーズ × 江戸川区 × SDGs

ラグビーのトップリーグ・リーグワン2022-23で日本一に輝いたクボタスピアーズ船橋・東京ベイ。スピアーズえどりくフィールド(陸上競技場)をホストスタジアムとして活動するとともに、SDGs推進連携協定を通して江戸川区と健康や福祉、環境などに関する取り組みを進めています。

区内での主な取り組み事例



子ども食堂などへの食材提供



ラグビー教室の開催
筋トレ動画「えどスピトレニング」への出演



試合会場での古着・古布回収



東なぎさクリーン作戦への参加など



SDGsシーズン中には、
区民まつりに出展する予定です!

クボタスピアーズが試合会場や地域でSDGs活動を積極的に取り組むことで、SDGsを皆さまに少しでも身近な存在として感じていただきたいと思っています。

今後も持続的にSDGsへの理解や取り組みを広げていくことに貢献し、ファンやパートナー企業、地域の方々とともに活動を積み上げていきたいと思っています。



ゼネラルマネジャー (GM)
いしかわ みつる
石川 充

プロフィール
1969年生まれ、大阪府出身。現役時代のポジションはスクラムハーフ。2016年からGMを務め、クボタスピアーズのチーム強化に力を注いでいる。

第8回パラスポーツ フェスタえどがわ

パラスポーツ係 ☎03-5662-1523

【日時】11月18日(日)13時～16時30分

【場所】スポーツセンター

SDGsガイド

*障害の有無にかかわらず、さまざまなパラスポーツを体験してみよう



第25回産業 ときめきフェア

ものづくり産業係 ☎03-5662-0525

【日時】11月17日(金)・18日(土)
10時～17時(18日(土)は16時まで)

【場所】タワーホール船堀

SDGsガイド

*ものづくりに携わる企業・団体の展示や実演を通して、最新の技術を体験しよう

*各企業のSDGsの取り組みを学んでみよう

お知らせ

頂いた意見は後日、区の考

江戸川区地域防災計画
 (令和5年度修正素案)
 への意見募集

第3回 区議会定例会
 区議会事務局
 ☎03-5662-5556
 【日程】9月20日(金)～10月26日(日)開催予定

お知らせ

申し込み記入例
 (ハガキ・FAX・電子メール)
 ……申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「問」をご確認ください。
 ●原則①～⑤を全て記入
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 ●記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
 ●原則1人1枚
 ●(重複申し込みは不可)

「多文化共生のまち推進条例(案)」への意見募集
 国籍や民族などにかかわらず誰もが安心して自分らしく暮らせる共生社会を実現するため、区の役割や政策の方向性などをまとめています。頂いた意見は後日、区の考えと

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

「区民と区職員による政策提案」に対する意見募集
 8月23日・24日に行われた政策提案プレゼンテーションで頂いた提案を区HPで公表し、意見を募集しています。当日の様子は動画でもご覧いただけます。詳しくは区HPをご確認ください。

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

動物死体処理手数料を改定します
 10月1日受け付け分から、引き取り手数料を改定します。
 【料金】現行2,800円、改定後3,100円

希望する世帯に感震ブレーカーを無料配布します
 江戸川区感震ブレーカー配付事業事務局 ☎03-4332-1952 = 9時～18時 (日祝を除く)

地震に伴う火災の原因は、半数以上が電気によるものです。強い揺れを感知したときに、接続された機器の電源を自動停止する「感震ブレーカー」は、電気による火災を防ぐ効果があります。



▲感震ブレーカー(コンセント型) 使用イメージ



▲対象世帯には、この封筒が届きます

このたび区では、下記の対象世帯のうち、希望する世帯に感震ブレーカー(コンセント型)を無料配布します。
 【対象世帯】都が実施する木造住宅密集地域の木造住宅を対象とした配布事業に当てはまらない世帯

【申請方法】9月下旬以降、対象世帯に順次お送りする申請書類をご確認ください

【配布時期】11月下旬から順次配布
 ※5年度の配布予定数は7万5千個です。配布予定数を超える申し込みについては6年4月以降、順次配布します。

※詳しくはHPをご覧になるか、電話(上記 ☎)でお問い合わせください。

都配布事業
 木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの方が都が指定する上記の世帯は、都から配布されます。詳しくは、東京都出火防止対策促進事業コールセンター(☎0120-888-289 = 9時～18時、日祝を除く)にお問い合わせください。

郵便局でマイナンバーカードを申請できます！
 交付事業係 ☎03-5662-9015

下記の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを行います。手ぶらで申請でき、写真撮影も無料で行いますので、ぜひご利用ください。
 【受付時間】9時～17時(日祝を除く)

●オンライン申請
 ご自宅などでオンライン申請をする場合は、「ぴったりサービス」をご利用ください。

郵便局	場所
江戸川郵便局	松島1-19-24
葛西郵便局	中葛西1-3-1
小岩郵便局	南小岩8-1-10
西小岩一郵便局	西小岩1-15-6
北小岩六郵便局	北小岩6-9-12
江戸川上一色郵便局	上一色2-18-4
東小岩一郵便局	東小岩1-13-1
江戸川鹿骨郵便局	鹿骨5-14-12
江戸川平井七郵便局	平井7-29-4
平井駅前郵便局	平井5-6-3

郵便局	場所
江戸川平井郵便局	平井4-8-24
江戸川篠崎郵便局	篠崎町3-25-1
江戸川篠崎七郵便局	篠崎町7-8-20
瑞江駅前郵便局	南篠崎町2-10-4
江戸川松江郵便局	松江7-2-11
江戸川船堀郵便局	船堀2-21-9
江戸川北葛西三郵便局	北葛西3-1-32
葛西クリーンタウン内郵便局	清新町1-3-9
葛西仲町郵便局	東葛西7-19-16
江戸川南葛西六郵便局	南葛西6-7-4

新型コロナウイルス感染症
 新型コロナワクチン「秋開始接種」が始まります

下記の方を対象とした「秋開始接種」が9月20日から始まります。接種を希望される方は区内指定医療機関にご連絡ください。また、初回接種(1・2回目接種)も引き続き受けられます。

【秋開始接種】対象者
 初回接種を終えた生後6カ月以上の全ての方(5月8日～9月19日に「春開始接種」を受けた方も接種可)
 ※上記の方のうち、65歳以上の方と基礎疾患のある方は予防接種法上の努力義務の対象です。

接種券
 「春開始接種」を受けた方は9月中旬から順次発送予定です。未使用の接種券をお持ちの場合はその接種券で接種が受けられます。

使用ワクチン
 現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの使用を基本とします。

接種会場
 区指定医療機関(約250カ所)など
 ※詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ
 江戸川区新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター = 9時～18時(無休)
 TEL 050-8881-8187 / 050-8881-8190 / 03-6633-3380

※9月5日時点の情報です。最新の情報は区HPをご確認ください。

凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



野点茶会
 「平成庭園夕月の会」
 野点心庵
 ☎03-3675-6442
 【日時】9月24日(日)13時～17時
 (1回30分)
 ※小雨実施。
 【場所】平成庭園(行船公園内)
 【定員】各25人(現地先着順)
 ※各回30分前から整理券を配布。



第27回松江コミュニティ会館文化祭
 松江コミュニティ会館
 ☎03-5662-5320
 【日時】10月1日(日)9時30分～14時45分
 【場所】松江コミュニティ会館



葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン
 葛西海浜公園西なぎさ委員会
 ☎03-3869-1992
 9時～18時(土曜祝を除く)
 子どもたちがはだして遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。
 【日時】9月24日(日)10時～12時
 ※雨天中止。
 【場所】葛西海浜公園西なぎさ
 【対象】小学生以上の方
 【申し込み】9月19日(日)10時から電話(右記☎)または電子メール(P7記入例参照)・info@kurusato-kyo.org

講座「子どもたちの「痛い」に気付く」(ライブ配信)
 ㈱明日葉
 ☎070-8702-2798
 11時～17時(土曜祝除く)
 【日時】10月10日(日)14時～15時30分
 【場所】タワーホール船堀4階401会議室
 【定員】会場30人、オンライン(NZoomを使用)20人

文化財係
 ☎03-5662-7176
 近代以降の出産事情やお祝いの事を、江戸川区に残る道具やおもちゃとともに紹介します。
 【日時】9月24日(日)12月3日(日)9時～17時(祝を除く)
 【場所】郷土資料室

ひとり親家庭のためのライフプランセミナー(動画配信)
 ひとり親相談室
 ☎03-6638-8085
 月～金・第3土9時～17時(祝を除く)
 子育て終了後の自立した生活のためには、早めの生活設計が必要です。老後の資金や年金のこと、資産運用まで分かりやすくお話しします。
 【配信日時】10月26日(日)10時～11時
 【対象】20歳未満のお子さんがいるひとり親家庭の母親・父親
 【定員】50人(申込順)
 【講師】室岡ゆみ(日本FP協会認定AFP)
 【申し込み】9月22日(金)～12月13日(日)に電話(右記☎)または区HPで

ひらいたんぽぽの催し
 ひらいたんぽぽ
 ☎03-5626-3242
 13時30分～17時(祝を除く)
 ①講座「江戸東京を歩く」神田川編
 【日時】10月1日(日)14時～15時
 【講師】松原良
 ②五代目円楽一門会若手落語会
 【日時】10月4日・11日・18日の各14時～15時30分、27日の各19時～20時30分
 【費用】各千円
 ③瀧川鯉津・瀧川鯉舟・瀧川鯉三郎落語会
 「ツーシューサッポー」
 【日時】10月6日(日)19時～20時30分
 【費用】千円



※いずれも申し込み順。
 【講師】石本宗子(社会福祉士)※オンライン出演。
 【申し込み】10月6日(日)までに電話(右記☎)または区HPで
 ※一時保育あり。詳しくは区HPをご覧ください。

ファミリーサポート会 員を募集します
 ファミリーサポートセンター
 ☎03-5662-0364
 ●協力会員
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。
 【日程】10月①13日(金)・②23日(日)
 【時間】10時～16時(昼休憩あり)
 【場所】区児童相談所
 【定員】各20人(申込順)
 【申し込み】10月①12日(日)・②20日(金)までに電話(右記☎)または区HPで
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

ファミリーサポートセンター
 ●依頼会員
 協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。

④圓藏亭落語
 【日時】10月7日(日)14時～15時
 【対象】中学生以上の方
 ⑤若船を応援する落語会
 【日時】10月8日(日)14時～15時
 【出演】春風亭与いち

⑥柳家小もん落語会「小もん百話会」
 【日時】10月12日(日)19時～20時30分
 【費用】1500円
 ⑦六人廻し落語会
 【日時】10月13日(日)・14日(土)・27日(日)14時～15時30分
 【費用】各千円
 ⑧講座「江戸名所園会」を歩く
 【日時】10月15日(日)14時～15時
 【講師】中村貞子(江戸東京博物館友の会会員)
 ⑨三遊亭遊かり ひとり会
 【日時】10月20日(日)14時～15時30分
 【費用】1500円
 【場所】ひらいたんぽぽ
 【定員】30人(申込順)
 ※④は現地先着順。
 【申し込み】①～③⑤～⑧9月16日(土)・⑨10月3日(日)13時30分から電話(右記☎)で、④不要



郷土資料室企画展「こどものせいかい」生れる・育つ・遊ぶ
 郷土資料室
 ☎03-5662-7176
 近代以降の出産事情やお祝いの事を、江戸川区に残る道具やおもちゃとともに紹介します。
 【日時】9月24日(日)12月3日(日)9時～17時(祝を除く)
 【場所】郷土資料室

ファミリーサポート会 員を募集します
 ファミリーサポートセンター
 ☎03-5662-0364
 ●協力会員
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。
 【日程】10月①13日(金)・②23日(日)
 【時間】10時～16時(昼休憩あり)
 【場所】区児童相談所
 【定員】各20人(申込順)
 【申し込み】10月①12日(日)・②20日(金)までに電話(右記☎)または区HPで
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

篠崎文化プラザの催し
 篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071
 ①フードドライブ
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援事業に活用します。
 【日時】9月17日(日)10時～15時
 ②しのプラローコンサート
 【日時】9月22日(日)13時～13時45分
 【出演】大島智恵美(ソプラノ)、大久保奏(ピアノ)
 ③しのプラ亭落語会
 実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに!
 【日時】10月7日(日)13時30分～15時30分
 【定員】90人(申込順)
 【出演】三崎家桜の輔 ほか
 【申し込み】9月19日(日)から電話(上記☎)またはHPで
 【場所】篠崎文化プラザ

えどがわエコセンターの催し
 えどがわエコセンター ☎03-5659-1651・☎03-5659-1677
 ①長座布団作り講習会
 【日時】10月3日(日)13時30分～16時
 【費用】2000円
 【持ち物】裁縫道具
 ②エコアクション講座 環境講演会
 考えよう・減らそう食品ロス～SDGsと食品ロス～
 【日時】10月21日(日)14時～15時40分
 【講師】岡山朋子(大正大学教授)
 【場所】タワーホール船堀4階①和室1・②研修室
 【定員】①10人(抽選)、②40人(申込順)
 【申し込み】①9月27日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階)、②9月19日(日)10時から電話(上記☎)またはFAX(P7記入例参照・上記☎)で

一之江名主屋敷の催し
 文化財係 ☎03-5662-7176
 ①つくって飾ろう! おりがみでお月見かざり
 お月見にちなんだ折り紙を折ってみませんか。
 【日時】9月23日(日)13時30分～15時(出入り自由)
 【対象】小学生以下の方 【入館料】100円(中学生以下は無料)
 ②椿の里の警女唄ライブ16
 江戸時代から警女(目の不自由な女性旅芸人)が三味線を手に訪れた一之江名主屋敷で、警女唄伝承者によるライブを開催します。
 【日時】10月14日(日)17時～18時50分 【定員】45人(抽選)
 【費用】500円(入館料を含む、中学生以下は400円)
 【出演者】月岡祐紀子
 【場所】一之江名主屋敷
 【申し込み】①不要、②9月28日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課文化財係)

一之江抹香亭の催し
 一之江抹香亭 ☎03-3654-0095
 ●江戸園芸植物展示「秋の七草と鳴く虫展」
 和歌にも詠われるハギ、キキョウ、オミナエシなどの秋の七草を展示します。虫の奏でる美しい音色とともに楽しみください。
 【日時】9月16日(日)～10月1日(日)9時～17時
 ●ふれあい茶席
 普段着で気軽に参加できるお茶席です。お子さんやお茶席が初めての方には解説もします。
 【日時】10月1日(日)13時から・14時から
 【定員】各14人(申込順)
 【費用】各300円
 【講師】淡水会
 【申し込み】9月20日(日)9時から電話(上記☎)で
 【場所】一之江抹香亭

一之江名主屋敷の催し
 文化財係 ☎03-5662-7176
 ①つくって飾ろう! おりがみでお月見かざり
 お月見にちなんだ折り紙を折ってみませんか。
 【日時】9月23日(日)13時30分～15時(出入り自由)
 【対象】小学生以下の方 【入館料】100円(中学生以下は無料)
 ②椿の里の警女唄ライブ16
 江戸時代から警女(目の不自由な女性旅芸人)が三味線を手に訪れた一之江名主屋敷で、警女唄伝承者によるライブを開催します。
 【日時】10月14日(日)17時～18時50分 【定員】45人(抽選)
 【費用】500円(入館料を含む、中学生以下は400円)
 【出演者】月岡祐紀子
 【場所】一之江名主屋敷
 【申し込み】①不要、②9月28日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課文化財係)

一之江抹香亭の催し
 一之江抹香亭 ☎03-3654-0095
 ●江戸園芸植物展示「秋の七草と鳴く虫展」
 和歌にも詠われるハギ、キキョウ、オミナエシなどの秋の七草を展示します。虫の奏でる美しい音色とともに楽しみください。
 【日時】9月16日(日)～10月1日(日)9時～17時
 ●ふれあい茶席
 普段着で気軽に参加できるお茶席です。お子さんやお茶席が初めての方には解説もします。
 【日時】10月1日(日)13時から・14時から
 【定員】各14人(申込順)
 【費用】各300円
 【講師】淡水会
 【申し込み】9月20日(日)9時から電話(上記☎)で
 【場所】一之江抹香亭

篠崎文化プラザの催し
 篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071
 ①フードドライブ
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援事業に活用します。
 【日時】9月17日(日)10時～15時
 ②しのプラローコンサート
 【日時】9月22日(日)13時～13時45分
 【出演】大島智恵美(ソプラノ)、大久保奏(ピアノ)
 ③しのプラ亭落語会
 実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに!
 【日時】10月7日(日)13時30分～15時30分
 【定員】90人(申込順)
 【出演】三崎家桜の輔 ほか
 【申し込み】9月19日(日)から電話(上記☎)またはHPで
 【場所】篠崎文化プラザ

えどがわエコセンターの催し
 えどがわエコセンター ☎03-5659-1651・☎03-5659-1677
 ①長座布団作り講習会
 【日時】10月3日(日)13時30分～16時
 【費用】2000円
 【持ち物】裁縫道具
 ②エコアクション講座 環境講演会
 考えよう・減らそう食品ロス～SDGsと食品ロス～
 【日時】10月21日(日)14時～15時40分
 【講師】岡山朋子(大正大学教授)
 【場所】タワーホール船堀4階①和室1・②研修室
 【定員】①10人(抽選)、②40人(申込順)
 【申し込み】①9月27日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階)、②9月19日(日)10時から電話(上記☎)またはFAX(P7記入例参照・上記☎)で

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

☎03-5662-0363
 生活支援第一課ひきこもり相談窓口

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。
【日時】10月7日(土)14時～16時
【場所】東部区民館
【対象】ひきこもりに悩む家族の方
【定員】35人(申込順)
【申し込み】10月6日(金)までに電話(右記☎)・窓口(区役所分庁舎)または電子メール(P7記入例参照・☒edogawa_fami@kizuki.or.jp)を
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

スマートフォン相談会
 デジタル戦略係
 ☎03-5662-0326

【日程・場所】9月21日(金)小松川区民館・28日(金)小岩区民館
【時間】9時30分～12時・13時～16時
【対象】スマートフォンでのインターネットの利用に疑問や不安のある60歳以上の方
【申し込み】不要

区民まつりで「フードドライブ」と「小型家電の回収」を実施します

☎03-5662-1689
 フードドライブについて↓
 資源循環推進係

小型家電の回収について↓
 清掃事業係
 ☎03-5662-8434

【日時】10月8日(日)9時～16時 ※荒天中止。
【場所】都立篠崎公園
【対象】都立篠崎公園
 家庭で余っている食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに提供します。
【受け付ける食品】缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物(パスタなど)、嗜好品(お茶、インスタントコーヒーなど)、調味料(砂糖など)
 ※賞味期限まで1カ月以上あり、外装が破損していないもの。瓶詰ではないもの。
●小型家電の回収
 使っていない小型家電を回収し、その中に含まれる金属を再利用します。
【回収するもの】携帯電話・スマートフォン・タブレット端末・携帯ゲーム機・デジタルカメラで、いずれも1辺が30センチ未満のもの

就労ステップアップセミナー
 生活就労支援係
 ☎03-5662-0976
 会話術を身に付け、自信を持って就職に踏み出すためのセミナーです。
【日時】11月9日(金)・16日(金)・22日(金)・30日(金)、12月7日(金)・14日(金)・21日(金)・25日(金)13時30分～16時(全8回)
【場所】グリーンパレス3階集会室303

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

☎03-5211-2335
 東京しごとセンター・シニアコーナー

シニア世代のライフプランニング・再就職の現状と考え方などを学びます。
【日時】10月17日(日)13時～15時45分
【場所】コミュニティプラザ一之江

【対象】55歳以上で働く意欲のある方
【定員】40人(申込順)
 ※これまでに同セミナーに参加したことがある方は申し込み不可。
【申し込み】9月19日(日)9時からHPまたは電話(右記☎)で

健康サポートセンター
 健康サポートセンター
 ☎03-5662-1113
 個別のリハビリ・運動相談
 健康サポートセンター
 ☎03-5662-1113
 個別の体力チェックと運動相談

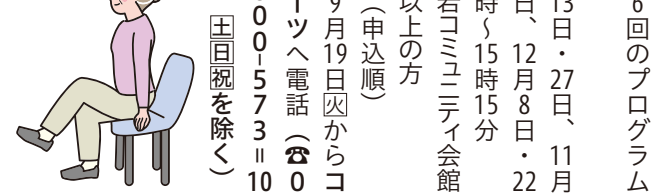
福祉のしごと探してみませんか? 「福祉のしごと相談・面接会」
 区社会福祉協議会
 ☎03-5662-5557
 区内の介護福祉施設や事業所などが参加する相談・面接会です。
【日時】9月30日(土)10時30分～14時30分
【場所】タワーホール船堀2階 瑞雲・平安
【対象】福祉の仕事に関心のある方
【申し込み】不要

アクアトレーニング
 小岩アーバンプラザ
 ☎03-5694-8151
 水の抵抗・浮力を使った水中トレーニングを行います。
【日時】11月6日～12月11日の毎週10時30分～11時30分、11月9日～12月21日の毎週10時30分～11時30分・19時～20時(各全6回)
 ※11月23日(日)を除く。
【場所】小岩アーバンプラザ
【対象】18歳以上の方
 ※妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は不可。
【定員】各50人(抽選)
【費用】各2520円
【申し込み】9月22日(金)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒133-0051 北小岩一丁目17番1号 小岩アーバンプラザ)または通常ハガキを持参

健康サポートセンター
 健康サポートセンター
 ☎03-5662-0032
 区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じてポイント(1時間11ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。
【日時】10月25日(日)9時45分～11時30分
【場所】葛西区民館
【対象】65歳以上で、要介護認定を受けていない方
【定員】会場30人(申込順)、オンライン(Zoom)を使用し、定員なし
【申し込み】9月19日(日)9時から電話(右記☎)で

個別の体力チェックと運動相談
 各会場へ
 運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなったなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の計測を行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

地域保健課調整係
 ☎03-5662-1113
 フレイル予防のために椅子やけん玉を使った簡単な運動、食事、口腔ケアのポイントなどを学ぶ全6回のプログラムです。
【日時】10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日の各14時～15時15分
【場所】北小岩コミュニティ会館
【対象】65歳以上の方
【定員】20人(申込順)
【申し込み】9月19日(日)からコナミスポーツへ電話(☎0570-0000-573110)時～18時、(土)を除く



9月16日～10月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎03-5667-7557
 - 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
 - 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323
- ※東京医療機関案内サービスHPでも医療機関を探すことができます。

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 【診療時間】 9時～17時

小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	※外科は救急病院をご利用ください。
9月17日 回	小 葛西中央病院	小 二本松眼科病院	小 耳鼻咽喉科鈴木医院	小 松島1-41-29 ☎03-3653-5541
9月18日 回	小 辰巳内科消化器科クリニック	小 英診療所	小 きた耳鼻咽喉科クリニック	小 西小岩1-30-4 ☎03-3657-6395
9月23日 回	小 伊谷医院	小 守島医院	小 山崎耳鼻咽喉科診療所	小 船堀7-10-3 ☎03-3680-8121
9月24日 回	小 にいほりクリニック	小 瑞江脳神経外科医院	小 星田小児クリニック	小 南篠崎町1-2-16 ☎03-3679-5211
10月1日 回	小 タムズ総合クリニック 篠崎駅前	小 藤医院	小 船堀ゆり医院	小 平井4-10-7 ☎03-3681-1257

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。



※受診前にはまず当番医療機関へ電話でご相談ください。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時～17時

9月17日 回	山中整骨院	中川整骨院	南葛西1-10-5 ☎03-3877-1454
9月18日 回	岩田接骨院	第一接骨院	西小岩5-9-12 ☎03-3658-3019
9月23日 回	北小岩ヤマグチ接骨院	おざわ整骨院	中葛西8-1-5 ☎03-3877-7675
9月24日 回	さくら大内整骨院	たかもと接骨院	南小岩1-14-6 ☎03-5694-9941
10月1日 回	春江接骨院	加納接骨院	北小岩8-2-16 ☎03-5668-1061

※当番接 (整) 骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 日～金=18時～翌朝8時 / 日曜/日曜=8時～翌朝8時

☎ プッシュ回線・携帯電話 ☎ # 8000

☎ ダイヤル回線など全ての電話 ☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

☎ 専用電話 ☎03-6240-5535

= 21時～翌朝6時 (日曜/日曜は9時～17時も受け付け)



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなんで 認知症に関するイベントを開催します!

☎①・③について⇒南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園 ☎03-5659-5353

☎②について⇒認知症ホットライン ☎03-3652-2300



①健康度チェック

血管年齢・健康測定を行います。また、医療・介護・成年後見制度の利用に関する悩み、生活上の不安などについて専門家が相談に応じます。

【日時】 9月28日 日 11時～15時

【場所】 アリオ葛西1階正面入口ウエストコート

②講演会

「理学療法士から学ぶ『知って得する認知症予防』」

【日時】 10月19日 日 14時～15時30分

【場所】 グリーンパレス5階孔雀1

【定員】 70人 (申込順)

【講師】 國枝洋太 (順天堂東京江東高齢者医療センター理学療法士)

【申し込み】 9月19日 日 10時から電話 (上記☎) で



③認知症サポーターステップアップ講座

「認知症についてもっと知りたい」「認知症サポーターとして何か活動したい」の気持ちにお応えする講座です。

【日時】 10月20日 日 13時30分～15時30分

【場所】 葛西区民館

【対象】 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方

【定員】 20人 (申込順)

【申し込み】 9月19日 日 から電話 (上記☎) で



9月15日 日～21日 日 の期間に、タワーホール船堀の展望塔と葛西臨海公園の観覧車を、認知症普及啓発カラーの「オレンジ色」にライトアップします。



熟年相談室 だより

太極拳でリフレッシュ! ~呼吸健康法で免疫力UP!~

☎平井小松川熟年相談室第二ウエル江戸川 ☎03-5858-2352

太極拳は、深い呼吸とゆったりとした動きで、身体の新陳代謝をアップさせます。

足腰や体幹を鍛えることで転倒予防になるだけでなく、ストレス解消にもつながるなど、心と身体に良いことがたくさん!

高齢の方でも無理なく始められます。興味のある方は気軽にご参加ください!

【日程・場所】 10月18日 日 ⇒ 中平井コミュニティ会館

11月15日 日 ⇒ 小松川区民館

【時間】 10時～11時30分

【定員】 各10人 (申込順)

【申し込み】 電話 (上記☎) で受け付け中

※動きやすい服装でお越しください。



介護予防教室

薬の勉強と笑いの教室

~知って得する薬の話とどこまでも笑い飛ばそうヨガ~

☎江戸川熟年相談室江東園 ☎03-3677-4631

高齢者は身体機能の変化や複数の薬を摂取することにより副作用が起きやすくなります。自身の身体のために“薬の基本”を学んでみませんか。

試しに一度、30秒間声を出して「ハハハハ」と笑ってみましょう。全身がぼかぼかと感じませんか?“笑い”は脳・血流・自律神経・筋肉に働きかけ、幸福感が得られるなど、さまざまな良い効果をもたらします。ぜひこの機会に「笑いヨガ」を体験してみませんか。

【日時】 9月27日 日 14時～16時

【場所】 東部区民館

【定員】 15人 (申込順)

【申し込み】 電話 (上記☎) で

受け付け中

※動きやすい服装でお越しください。



各熟年相談室では他にも介護予防教室・介護者交流会を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

6年1月4日(木)～31日(水)分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】穂高荘⇒10月2日(日)9時から/塩沢江戸川荘⇒10月1日(日)9時から
 予約センター (下記) へ電話で
 ※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。



長野県安曇野市
穂高荘



北アルプスの美しい雪景色とともに、のんびりゆったり極上の温泉をお楽しみください。
 帰路に清水魚市場 (静岡県) を訪れるコースもご用意しています。



銀世界 新穂高ロープウェイ
 6年1月10日(木)～12日(土) 2泊
穂高荘で温泉三昧 5泊6日
 6年1月14日(日)～19日(金) 5泊

この他、新春の伝統行事「松本あめ市」をお楽しみいただくコースや、人気のお菓子詰め放題体験コースなど全7コースをご用意しています。



予約センター ☎03-5662-7051 = 9時～17時 (日曜を除く)

新潟県南魚沼市
塩沢江戸川荘



本格的なウィンターシーズンが到来! 良質なパウダースノーのスキー場で思う存分ウィンタースポーツをお楽しみください。スキーやスノーボードなどのレンタルができる上、舞子スノーリゾートへの送迎もありますので、お気軽にお越しください。



1月の塩沢号 全日雪山へ! 直行直帰
 2泊スキーバス
 6年1月9日(木)～11日(土) 2泊

6年1月11日(日)・12日(月)、14日(水)～19日(金)、21日(日)～26日(金)、28日(日)～31日(水)は江戸川区ウィンタースクールによる貸し切り日のためご利用いただけません。また11月29日(木)～12月8日(金)は、施設メンテナンスのため休館します。



予約センター ☎0120-007-095 = 9時～17時

MAIL 友好都市からの手紙

鶴岡市

鶴岡市東京事務所 ☎03-5696-6821



しょうないたいさい
荘内大祭

荘内大祭を10月6日(土)に開催します。これは、明治10年に庄内藩主酒井忠次らを祭る荘内神社が創建されたことを記念して始められたお祭りです。かつての大名行列が再現され、城下町鶴岡に歴史絵巻を繰り広げます。



※詳しくは、荘内神社HPをご覧になるか、
荘内大祭実行委員会事務局 (☎0235-22-8100) へお問い合わせください。



西葛西駅前恒例の「鶴岡の観光と物産展」を開催。鶴岡の旬な特産品の販売および観光PRを行います。

【日時】10月19日(木)
 ・20日(金)10時～20時 (20日(金)は16時まで)
 【場所】西葛西駅前南口広場

フェイスブック
 エックス X (旧ツイッター)
 鶴岡市東京事務所のフェイスブックやX (旧ツイッター) でイベント情報などを配信中!

さんのうちまごうかくてい
山王町江鶴亭



山王町江鶴亭は、明治期の伝統的な商家を改修した、江戸川区と鶴岡市の民間交流施設“友好の館”です。今年で開設10年目を迎え、両自治体の交流の拠点として、多くの区民・市民に親しまれています。今後もぜひご利用ください。詳しくは、**山王町江鶴亭 (☎0235-64-1505)** へお問い合わせください。

【営業時間】10時～12時、13時30分～16時 (日曜を除く)
 【場所】山形県鶴岡市山王町 8-12

区の人口と世帯数
 (9月1日時点・前月比) 人口: 68万9977人 (+14人)
 男: 34万7227人
 女: 34万2750人
 世帯: 35万2425世帯 (-60世帯)

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



広報えどがわは区HPでもご覧になります。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。