

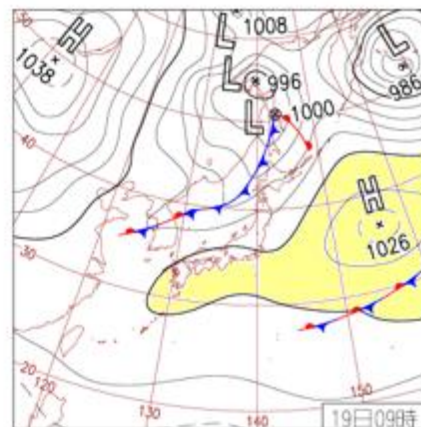
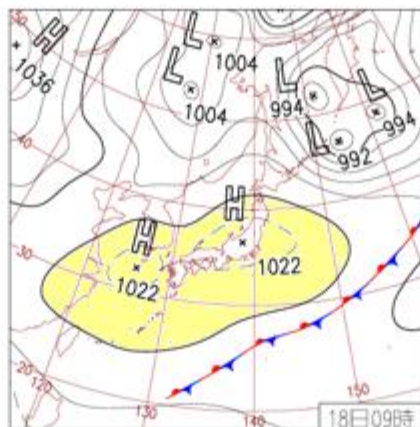
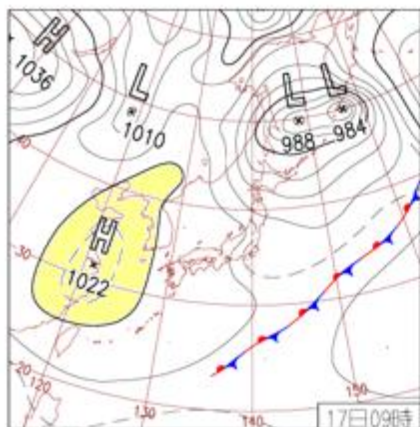
# お天気解説 アキラのズバツと

## 「秋晴れ」をもたらす高気圧は…

令和8年10月9日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

今週末は「区民まつり」。天気が気になるところです。今年は秋の長雨が顕著でしたが、今月に入ってからようやく晴れるようになり「秋晴れ」が続いています。秋になると大陸に高気圧が現れやすくなり、日本列島には「移動性高気圧」となって晴天をもたらしてくれます。移動性高気圧が日本列島にやってくる様子を見てみましょう。



上の図は2023年10月17日～19日の天気図（気象庁による）です。（Hは高気圧、Lは低気圧、高気圧の移動が分かるように1020hPa以上の範囲を薄い黄色で塗ってあります。）この図を見ると、高気圧が日本列島の上を移動していきます。17日はまだ大陸にありますが、これが18日に本州の真上、19日には本州東方海上へ移動していきます。このように移動する高気圧を「移動性高気圧」と呼んでいます。

移動性高気圧がこの図のように本州の真上を通過する時、高気圧が乾いた空気をもたらすので、関東地方では晴れて澄んだ青空になり、秋晴れになります。時々、高気圧が日本海や北日本を通過します。このような時は、関東地方には湿った冷たい北東の風が吹いて天気がくずれる場合があります。そんなことも考えながら天気図を見てくれると嬉しいです。

2026年10月09日05時 気象庁 発表

### 東京地方の週間天気予報

（気象庁HPから抜粋）

連休はよく晴れて、行楽日和になりそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。

| 日付               | 今日<br>09日(金) | 明日<br>10日(土) | 明後日<br>11日(日) | 12日(月)   |
|------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| 東京地方             | 晴<br>        | 晴<br>        | 晴時々曇<br>      | 曇時々晴<br> |
| 降水確率(%)          | -/0/0/0      | 0/0/0/0      | 20            | 30       |
| 信頼度              | -            | -            | A             | A        |
| 東京<br>気温<br>(°C) | 最高           | 26           | 25            | 25       |
|                  | 最低           | -            | 16            | 16       |