

お天気解説 アキラのズバツと

気温を比べると

令和8年7月31日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

もうしよ きび ますます あす
猛暑がまた厳しくなってきましたが、明日はい
え ど がわはな び たいかい すず たの
よいよ「江戸川花火大会」。涼みながら楽しんで
ください。

さて、この夏、すでに半分が過ぎました。季節
よ ほう きおん たか はっぴょう
予報では気温が高くなるという発表がありまし
たが、実際はどうでしょうか。この6～8月の東
きょう と しん きおん しら
京 都心の気温を調べてみましょう。

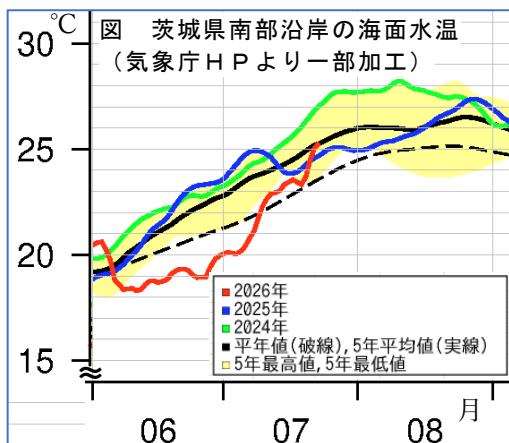
うひょう ねん ことし なつ き かん がつ つきへいきん
右表はここ3年と、今年の夏期間（6～8月）の月平均
きおん くら か こ ねんかん つき
気温をそれぞれ比べたものです。過去3年間は、どの月も
へいねん 1～3℃も高く、記録に残る高温となりました。
しかし、今年の6月から7月上旬は平年を下回る月
へいきんきおん えいきょう わ
平均気温となりました。この影響なのか分かりません
が、関東近海で6月の海面水温が平年よりも低かった



写真 江戸川区花火大会の様子（筆者撮影）

東京	6月	7月	8月
2023年	23.2	28.7	29.2
2024年	23.1	28.7	29.0
2025年	24.7	28.4	29.6
2026年	21.5	27.1	...
平年	21.9	25.7	26.9

表 東京都心の月平均気温（℃）



ところ があり、茨城県沿岸では過去5年間の最低値を下回る状
きょう 況でした（左図）。一方、7月中旬からはぐっと気温が上
がりが、7月の月平均気温も平年より高くなりました。8月の
きおん 気温も、3か月予報によると、低い：平年並：高い（％）＝
10：40：50です。

なつ き かん がつ きおん へいきん たか
夏期間（6～8月）の気温は、平均すると高くなりそうで
すが、ここ3年の夏ほどの高さにはならないでしょう。

2026年07月31日11時 気象庁 発表				
日付	今日 31日(金)	明日 01日(土)	明後日 02日(日)	
東京地方	晴後曇 	晴時々曇 	曇 	
降水確率(%)	-/-/20/20	0/0/20/20	40	
信頼度	-	-	-	
東京 気温 (℃)	最高	36	37	36 (35～39)
	最低	-	27	25 (23～28)

東京地方の週間天気予報

（気象庁HPから抜粋）

週末は暑い日が続きます。熱中症にはくれぐれもご注意ください。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。