

お天気解説 アキラのズバツと

雨の多かった6月

令和8年7月10日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

この6月は、季節予報では気温が高くなる予想でしたが、実際にはここ3年ほどの高温にならず、江戸川臨海の6月平均気温は21.5℃で平年並みでした。近年、平年よりも高いのが当たり前でしたが、今年の梅雨は、雨の降る日が本当に多く、「梅雨寒」も重なってシトシト…ジメジメ…と続くいわゆる「陰性型」の梅雨の典型です。

6月を振り返ると、台風第6号上陸から始まり、江戸川臨海では3日の降水量が141.5mmと6月の観測史上1位を観測しました。梅雨入り発表（6月8日頃）よりも前から曇りや雨の日が多く、オホーツク海高気圧が強く湿った北東の風が関東地方に流れやすかったため梅雨らしい日が続きました。

6月	1位	2位	3位
日降水量	141.5mm 2026年6月3日	124mm 2014年6月6日	108mm 1984年6月23日
月降水量	384mm 1985年6月	338mm 2026年6月	310mm 2014年6月

表 江戸川臨海における6月の降水量記録（1976～2026年）

台風第7号・第8号接近の影響で降水量はさらに多くなり、月降水量は338mmと6月の降水量としては観測史上第2位の記録となりました。50年間の観測記録のうち、日降水量も月降水量もトップ3に入る年は珍しいです。

急に暑くなりましたが、先日発表された1か月予報（7/4～8/3）によると、関東甲信地方の降水量予想は、少ない：平年並：多い（％）＝40：40：20で、「期間の前半は梅雨前線や湿った空気の影響を受けにくいため、向こう1か月の降水量は平年並か少ない」という予報です。気温は上がる予報なので、体調には気を付けたいですね。

2026年07月10日11時 気象庁 発表				
日付	今日 10日(金)	明日 11日(土)	明後日 12日(日)	
東京地方	晴 	晴後曇 	曇 	
降水確率(%)	-/-/10/10	0/0/10/10	40	
信頼度	-	-	-	
東京 気温 (℃)	最高	32	31	30 (29～32)
	最低	-	23	23 (22～25)

東京地方の週間天気予報

（気象庁HPから抜粋）

週末は晴れて暑くなりそうです。熱中症には気を付けましょう。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。