

# お天気解説 アキラのズバッと

## 「五月晴れ」

令和8年5月8日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

連休が終わりました。楽しい思い出ができた人もいるでしょう。天候にも比較的恵まれました。

さて、「五月」を使った言葉はたくさんありますね。「五月晴れ」「五月雨」「五月蠅」…。これらは、日本で旧暦が使われていた時代にできた言葉です。つまり、現在の6月、梅雨時の天候に対して生まれた言葉になります。

旧暦五月の雨は何度も降るので、当時の人々も鬱陶しく感じたのでしょうか。現在でも物事が途切れ途切れに続く様子を「五月雨式」と云いますね。この時季に、あちこちに飛び回り、追い払っても追い払ってもまた止まってくる蠅はうるさいものです。「五月蠅」という言葉もそんな感覚からできたようです。

さて、「五月晴れ」の意味は、昔と今ではちがってとらえられています。元来、梅雨の晴れ間を「五月晴れ」と云っていましたが、今では、5月の爽やかな晴天を「五月晴れ」として遣われることが多くなりました。東京の5月と五月（現在の6月）の日照時間の平年をグラフに比べてみると（上図）、5月は日照時間が6時間前後で推移しますが、五月（6月）は日を追うごとに少なくなり、下旬には4時間を切ってしまいます。5月は大陸からの暖かく乾いた空気に覆われ、晴れて30℃ぐらいに上がっても湿度が低いのでカラッとした暑さになりますが、6月の晴れの日には湿度が高いので蒸し暑く不快な暑さです。昔の人は熱中症のことを「霍乱」と云ったそうですが、「五月晴れ」の日は霍乱にならなかったのか？…なんて気になります。

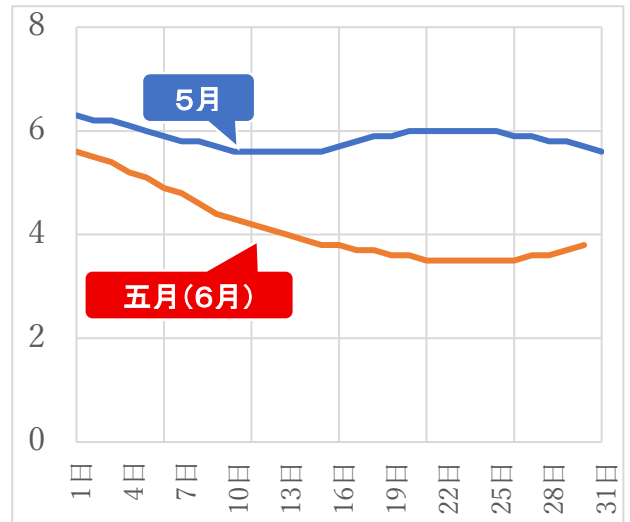


図 東京の5月と五月(6月)の日照時間の平年

2026年05月08日11時 気象庁 発表			
日付	今日 08日(金)	明日 09日(土)	明後日 10日(日)
東京地方	曇時々晴 	晴 	晴時々曇 
降水確率(%)	-/-/10/10	0/0/0/0	10
信頼度	-	-	-
東京 気温 (°C)	最高	27	25
	最低	-	15
			24 (22~25)
			13 (12~15)

### 東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

週末は晴れの天気になりそうです。気温は平年よりも高くなりそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。