

お天気解説 アキラのズバッと

暑さ指数を比べると..

令和8年4月24日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

4月22日から熱中症に関する情報が発表されるようになりました。暑さについて気温だけでなく、湿度や輻射熱による効果も加えて算出されるのが暑さ指数 (WBGT) です。環境省「熱中症予防サイト」では気象庁のアメダス観測点における暑さ指数を算出し、情報として発表しています。

アキズバではいつも都内の観測点の中だけで比較してきましたが、今回は23区から出て、周辺の観測点も比べてみましょう。シリーズ第4回は、江戸川臨海周辺の観測点における暑さ指数のちがいです。環境省資料(2020~25年)を基に8月における暑さ指数28(厳重警戒)以上の日数、31(危険)以上の日数の平均を算出してみました。このうち、28以上の日数はどの地点も26.7~28.5日に収まりほとんど差がありませんでしたが、31以上の日数は大きな差が出たので図を作成してみました。

これによると、江戸川臨海では11.3日と他地点より最も少なく、東京都心から埼玉県南部にかけて20日以上地点が多いです。一方、千葉で11.8日、横浜で16.0日と、東京湾周辺の地点では少ないです。これは、やはり東京湾からの海風による効果があると思います。このようにみると、江戸川区は周辺の地域と比べても危険な暑さがいくぶん少ない地勢のようです。ただ、区内でも東京湾から離れた地域ほど、海風の効果は少なくなるかもしれません。それでも、近年は区内でも熱中症が増えているので、十分に注意しましょう。

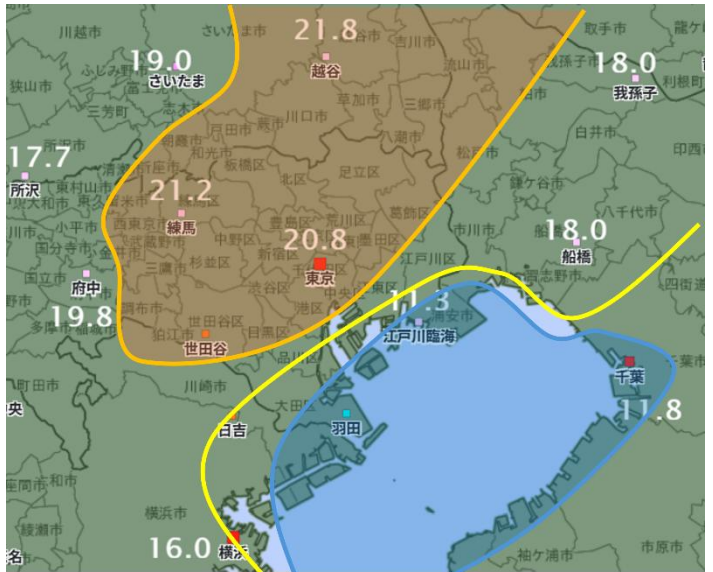


図 この6年間の8月における暑さ指数31(危険)以上の平均日数(環境省HP「熱中症予防サイト」暑さ指数過去データより作成)

これによると、江戸川臨海では11.3日と他地点より最も少なく、東京都心から埼玉県南部にかけて20日以上地点が多いです。一方、千葉で11.8日、横浜で16.0日と、東京湾周辺の地点では少ないです。これは、やはり東京湾からの海風による効果があると思います。このようにみると、江戸川区は周辺の地域と比べても危険な暑さがいくぶん少ない地勢のようです。ただ、区内でも東京湾から離れた地域ほど、海風の効果は少なくなるかもしれません。それでも、近年は区内でも熱中症が増えているので、十分に注意しましょう。

2026年04月24日11時 気象庁 発表			
日付	今日 24日(金)	明日 25日(土)	明後日 26日(日)
東京地方	曇後晴 	晴時々曇 	晴後曇
降水確率(%)	-/-/10/0	0/0/0/0	40
信頼度	-	-	-
東京 気温 (°C)	最高	19	21 (18~23)
	最低	-	11 (10~13)

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

土曜日と日曜日の日中までは天気がよさそうですね。夕方から天気がくずれそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。