

お天気解説 アキラのズバツと

気温差の大きい今年の10月

令和7年10月24日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

この10月上旬はまだ暑い日が目立ち、6日は最高気温が30.3℃にも上がりました。それでも、先週からようやく涼しくなり、日中でも20℃ぐらいの日もありました。図1は10月に入ってからの日々の最高気温の変化です。上旬はほぼ毎日、平年を超えていました。

この10月は夏の太平洋高気圧がまだ強い状態が続いていましたが、ようやく東

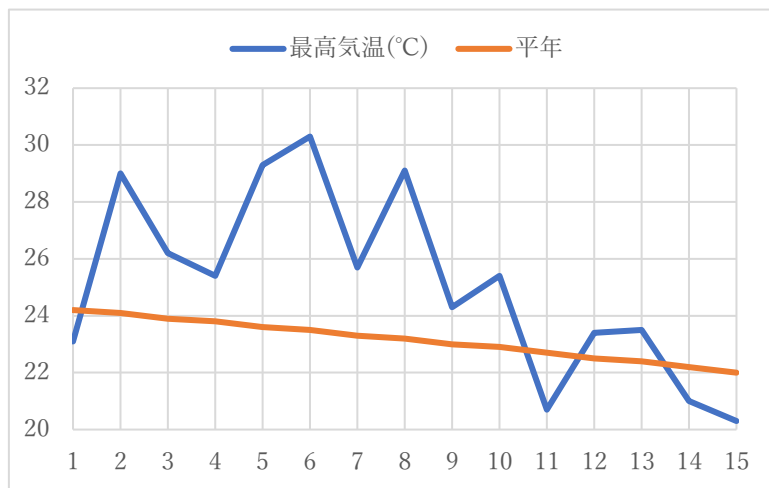


図1 江戸川臨海の2025年10月1～15日の最高気温(気象庁データから作成)

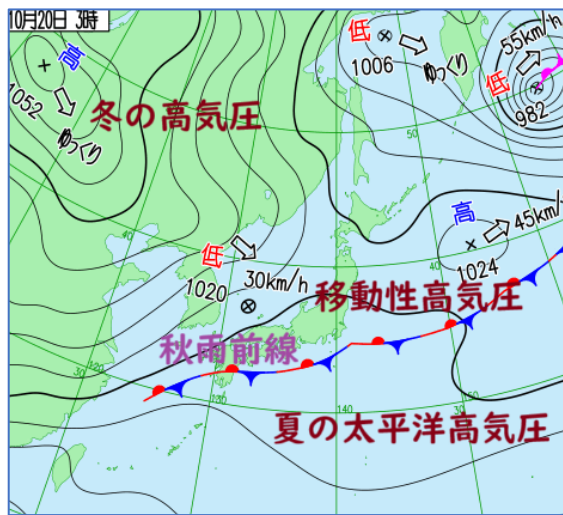


図2 2025年10月20日3時の天気図(気象庁天気図に加筆)

方海上に退いて、替わって大陸から秋の涼しい空気を運ぶ移動性高気圧が日本列島を覆うようになりました。ただ、太平洋高気圧の勢力が南海上に残っているため本州南岸に秋雨前線が停滞しやすくなっています、曇りや雨の日が目立っています(図2)。

関東地方では、この10月は気温差が大きくなっており、ここ数日は平年を下回る日もあります。冬の高気圧も大陸に控えており、北海道では平地でも雪が降っています。気温が急に変わるときは体調をくずしやすいので、ご注意ください。

2025年10月24日11時 気象庁 発表				
日付	今日 24日(金)	明日 25日(土)	明後日 26日(日)	
東京地方	曇 	曇後雨 	雨時々止む 	
降水確率(%)	-/-/20/10	10/30/60/70	90	
信頼度	-	-	-	
東京 気温 (℃)	最高	18	16	19 (17~22)
	最低	-	12	14 (11~16)

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

週末は曇りや雨の降る天気になりそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。