

お天気解説 アキラのズバツと

寒候期予報ではこの冬は・・

令和7年10月3日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

暑かった9月が終わりました。江戸川臨海の平均気温は26.4℃と8月の平年とあまり変わりません。真夏日も18日を数え、またしても「8月のような9月」でした。気温の高い傾向は10月も続きそうです。

さて先日、気象庁から「寒候期予報」が発表されました。「寒候期予報」とは今度の冬（12～2月）の天候についての予報です（右図）。

これによると、この冬の気温は全国的にはほぼ平年並みの予報です。偏西風が日本付近で南下し冬型の気圧配置が強まる時期がある見込みです。関東地方など

東日本の太平洋側では降水量が平年より少なくなりそうです。夏が長かったのに冬はいつも通りにやって来るようなので、秋は短そうですね。でも、そんな秋をたっぷり楽しみましょう。この秋は、秋刀魚が豊漁で脂がのって実に旨い！カボチャや栗も美味しいそうです。紅葉は、最低気温が8℃以下になると始まるようです。例えば、最低気温の平年が8℃以下になるのは、奥日光では10月上旬、秩父では10月末です。ただ、この秋も高温傾向で紅葉は遅くなりそうです。でも寒暖差が大きいと色づきが進み、最低気温が5℃以下になると紅葉が美しくなるようです。区民まつり（12日）では物産展もあるので、ぜひいらっしゃってください。

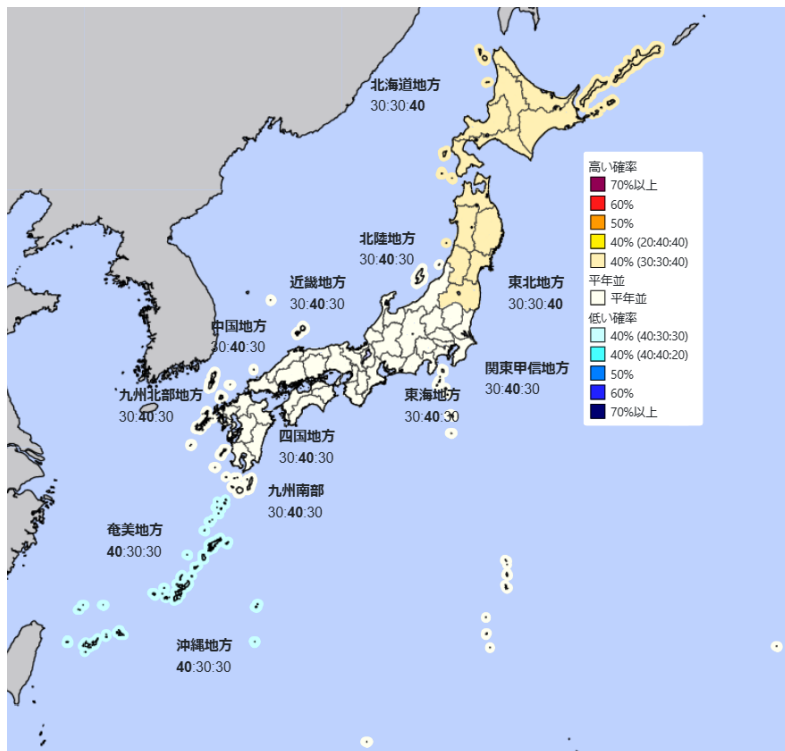


図 2025～26年冬の寒候期予報(気温) (気象庁HPより)

2025年10月03日11時 気象庁 発表				
日付	今日 03日(金)	明日 04日(土)	明後日 05日(日)	
東京地方	曇	曇一時雨	晴時々曇	
降水確率(%)	-/-/10/20	20/50/40/10	20	
信頼度	-	-	-	
東京 気温 (℃)	最高	28	22	27 (26～29)
	最低	-	20	19 (18～21)

東京地方の週間天気予報より

(気象庁HPから抜粋)

土曜日は雨が降りそうですが、日曜日は天気回復しそうです。秋らしい周期変化の天気です。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。